夕刊
いわき民報
発行所
平市田町六三
いわき民報社
編集部電 381
広告専用電 1222

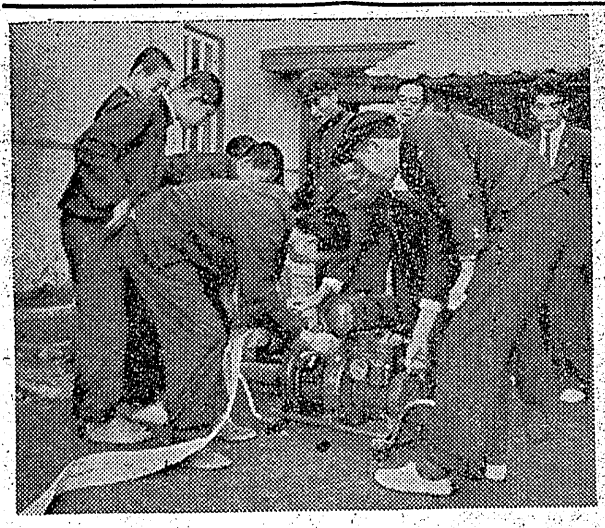
定評ある
呉服店
婚礼衣裳と
晴着御用は
二葉
平・三電284 1248

防火鐵壁陣二カ所

きょうから防火週間

防火週間は二十六日から全国一斉に実施される。火事は起つた時だけ防火に対する緊張振りをみせても、あとは案外関心が薄れてしまうのが常。大工場、会社、官公衙などは一般的に炎シーズンに入つても呑気なところが多く、平消防署が指導に乗出しても返つて有難迷惑がるところさえあるという。自主的な防火の気構えこそ火災の魔力から救われる大切な力ともなるがこれは平消防署の絶讃する学校と公社の二大防火鉄壁陣である。

悲劇は繰り返すなと
縣下一の設備
名門磐高の陣容を見る



【写真は架線ポンプで消火訓練する磐高生】

今からさかのぼつて四年前の十月一日、大火で一物も残さず焼失、一時に復興に着手し、昭和二十八年五月五日総工費約六千万円を投じて新築されたのが磐城高等学校である。同校では悲劇は二度と繰返すなと復興完成を記念に復興期成同盟会（会長野崎喜八郎氏）を結成、教育の向上発展と共に防火対策に万全を期すことになり、同盟会では毎年一万円ずつ寄贈しているが、同校ではこれらの寄附金で毎年、五万円を防火費として予算にとり、その設備に力を入れてきたがワズか二年間にして防火設備では県下一を誇る優秀校となつた。設備と同時に防火体制も強化各組から一人＝全部で二十四人＝ずつ責任者を出し整備班を組織、訓練は月二、三回、年一回は消防署長をはじめ職員を招き実地指導を受けるという積極振りだ。同校の設備を紹介すると。

まず体育館と第二校舎の間に防水貯水池を二十五万円を投じ完成させ、水量約四十立方米、自動車ポンプ二台で約一時間が給水できる、併も位置は消防署に指導を受けて作つたという念の入れ方。このほか大プールもあり給水には事欠くようなことがない。なお消火器も消防署共催の二十六個を上廻る三十個（泡まつ式二十八、四塩化炭酸二個）と二教室に一個の割で設置され更に十八万円もするという五馬力架線ポンプ一台、ホース三本、放水管二本、梯子一組、二階には一石入りの水槽をはじめ階段の乗降の場所にはバケツを四十個、小使室には十五個、計四十五を配置、二階には火急の際に備え一万一千円の縄梯子三組を置くという周到振りなかでも電気設備は同校自慢の一つで絶対漏電はしないといつている。橋本校長談＝火災は何時起るか判らない、職員や生徒の訓練と共に予算の許す限り防火設備の充実を計りたい。

自衛消防隊を組織
設備も完璧
専賣公社陣容を見る

昨年十月消火に出動平消防署から感謝状をうけた平市尼子町日本専売公社平出張所は、常時約十億円に近い葉たばこ、塩、製品たばこを倉庫に貯蔵しているだけに、先ず諸官庁商社のなかでは防火思想設備ともに完璧に近いといわれている。

同公社では所長を司令に自衛消防隊を組織し、イザ鎌倉とあれば忽ちに全職員四十六名が消防夫に早変りするほか、市内在住の職員十名が非常警備員として出動時の火災でもすかさず駆けつけるという万全の構えで、消火栓は本舎裏と倉庫前の二カ所、貯水池は直径四米、深さ五米のが一つあるが目下二カ所の貯水池設置を企画中消火器は建物八棟に対し十二本を各棟舎内に備えて防火に怠りない同自衛消防隊はこの要員と施材を持つて年毎に春、秋二回の定期合同消防演習を実施しており、昨年十月の近所の火災も同所の消火栓を利用して公社消防自衛隊員の活躍が、よく早期消火を助け平消防署の感謝状をうけた。また所内の防火思想は「歩き煙草」は構内広場でも禁煙、勿論倉庫内も禁煙で庁舎内でも灰皿には必ず水を入れストーブなど火の気のあるところには必ず傍に満水したバケツが用意してあり、防火の違反行為には厳罰主義といつた徹底振りが無火災地帯を続けられたすべてだつた

宣傳車練り廻る

防火週間はきよう二十六日から二週間全国的に行われるが、平消防署、消防団でも各種の行事を企画きようは消防ポンプ六台に市の宣伝カーを加え、防火週間と印刷した三角旗を飾つて市内の宣伝に乗り出したほか、各市内小、中学校では各学区内の旗行列を行つて防火思想を鼓舞した。なお二十五日の審査会で決まつた小、中学生の防火図画の入賞作品を市内目抜通りの商店ウインドーに飾りつけ、通行人の注目を呼んでいる。

【写真は市内の宣伝にあるく消防ポンプ】

町議の定員
四倉の防火運動

防火週間第一日目を迎えた四倉町消防団（団長新妻常吉氏）では二十六日午前十時から町役場会議室に町内学校長をはじめ各種団体長ら約二十五名を招き、火気取締方法、防火施設、少年消防クラブの行政改革方針にさきがけることになつた。なお十七名の議員減により年間百余万円が節約出来る。

37名を20名に減員
遠野町來月の町會に提案

遠野町（町長荒川久馬氏）では経費節減による町政刷新を計るためかねてから議員定数の減員を計画していたが、十二月初め町議会にはかり十二月中に議員二十七名の総辞職を行い議員定数を七名減らして二十名とし、来年一月中旬ごろ町議員選挙を行うことになり、町村合併により多数議員を擁する郡内町村の行政改革方針にさきがけることになつた。なお十七名の議員減により年間百余万円が節約出来る。

今夕の団交で妥結か
注目される呉羽争議

二十七日午後二時から全面スト突入を通告した勿来市錦町呉羽化学錦工場労組の期末手当斗争は、二十五日本社で開いた第二次團交でも妥結をみなければ昭和二十三年以来七年振りの妥結もストに突入することになるため今夕の團交が山となり重視が注目されている。本年度要求額は二万二千三百円（昨年妥結額一万八百円）で第二次会社案の一万三千六百円には大きな開きがあるが、今回のスト行使に対しては労使双方とも影響が甚大なだけに出来るだけ回避の方針の上に立つて交渉を進めているごとから、今夕の團交は労使双方の歩み寄りにより円満妥結に至るのではないかとみる向きが濃い。

ストの賛否
投票を開始

電力労組

期末手当三万一千円、越年資金二万円計四万一千円を要求中の東北電力労組平支部（組合長岡田光男氏、四百六十名）では二十五日からスト確立の賛否無記名投票を行い、二十八日正午開票しスト権確立が決定した場合は斗争委にかけ斗争戦術を樹て、團交の経過如何によりスト権を発動することになる

人事消息

◇新任の石城財務事務所長滝井義男氏は就任挨拶のため廿五日本社に来訪した。

天気予報（廿六日）

「今晩」北風、晴。
「明日」北東の風、晴から次第に曇、夜雨の降ることもある。
「明後日」北東のち北西の風、始め雨のち晴。

平は百萬圓
縣廳舍負擔金

県内市長会議は二十四、五の両日郡山市で開かれたが、県財政二十六億の赤字を補塡協力するため、県庁新築の借金二千五百万円を各市で協力することになり、福島市ほか地元だけに千五百万円を負担、残る二千万円を十二市で割振つたが平市は百万円の割当を受けた。なお来年四月まで完成することになつた。

就職促進會開く

平職安所では二十八日午前九時半から平市公会堂日本間で中学卒就職促進協議会を開く。

待優者愛讀紙本

ひばりいづみ、チエミの初顔合せ 総天然色
ジャンケン娘
同時上映 見合い旅行

本券切抜いて御持参の方に限り
大人三〇圓、學生二〇圓、特別
割引いたします
30・16日

世界館

感謝豐年大黒祭り盛況御禮申上げます

續いて御禮を兼ねて大黒赤札セールを催させて戴きます　28日迄御好評の
優良奉仕品を追加致しまして御奉仕申上げます御一覧の程願い上げます

平母店發表品の一例
優良毛四ツイードSヤール200円
優良毛六ツイード　〃　300円
純毛オーバー地　〃　350円
純毛紺黒ベロアピツケ
斜線チエツクオーバー地500円より
680円率仕提供28日まで
高級オーバー地正札の一割引にて率仕

平本店發表の一例
お召銘仙
大奉仕
九月値段から見ます
非常に安い値段が
発表されております
御一覧下さいませ

全店發表品の一例
片岡毛織サージ奉仕
毛80%毛100%値段店内に発表
真八別珍・優良コール天各色
新柄ネル値段店頭店内発表
化繊服地の均一率仕
45圓98圓120圓150圓

お名入
手拭・タオル・風呂敷
早めに御注文願い上げます
毛布特賣
追加発表
平母店にて續行
婦人スプリングの
三割引半額奉仕

贈答用には
四市五店共通の
大黒屋の商品券を
皆様の利益を護る店
大黒屋
平母店 常磐店　平本店 磐城店　内郷店

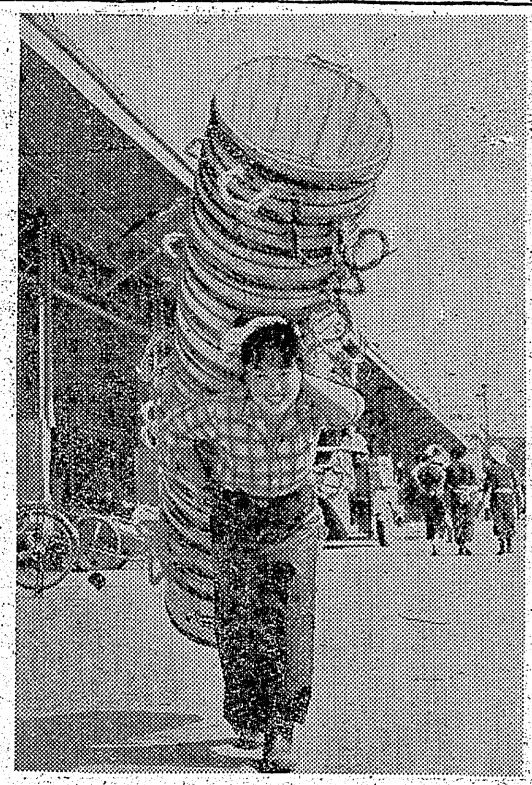
一位入賞の体験談

水稲の生育調査を顧みて

植田中三年　布施昌光（下）

先ず水田を作るために土を掘り上げて二十糎程低くしました。更に十五糎掘り上げその土をひろげて乾かして作土にすることにしました。五十年余りも運動場にしてふみ固めていた場所でありますから固い粘土の土であります。有機質などはちつともふくまれていませんし、肥料分もほとんどないものと思いました。有機質の欠乏を補う為に菊栽培用の腐しよく土のふるい残しのあらいのをバケツに七ツばかり入れました。肥料としては硫安と過燐酸石灰を二十五匁ずつと塩化加里を十匁わけて下さいましたので入れました。

くろを取つたり、肥料をやつたり、掘り返しをしたりしている中に農繁休みになりました。僕の家では六月十五日に田植えをおえました。僕たちの試験日には昨年と同じ農林二十五号を昨年と同じ日の六月十七日に植えました。今年それは一本植えにしました。その代り七寸に八寸に植えました。水は家だつたのです、凶作を心配された昨年又珍らしい豊年だつた今年でも有効分けつの限定期は変らないのであります。違うのは有効分けつの原理の上に新しい技術の学習を更らに反ふくしようとしている事を申し上げてこの発表を終ります。（完）



一等に入選

草野氏の作品

小名浜写真作家グループ所属草野日出雄氏は第四回簡易保険保険料率引下げ記念「女性写真」懸賞募集に〝浜の女〟を応募し約二千点の中から見事一等一席（賞金一万円）に入選した。同氏はこの写真を撮るため毎日小名浜魚市場に通い魚市場の人達が積極的に援助して呉れたのでまとまつたものが撮れたと説明している。なお同クラブ小名山右京氏も入選（二十席）に入賞した。（データ）十月二十一日、ニツカ3-5、キヤノン五〇ミリ、下3.5、ネオパンSS、Y一号、十8、二百分の一秒。【写真は一等に入選した〝浜の女〟】

上海へ二千トン

硫安積み今夜出航

磐城市日本水産工業では今月から来月にかけ小名浜商港から硫安六千トンを中共向けて輸出することになつているが、その第一船菁屋市松岡汽船所属貨物船松南丸（四四五五トン）が二十五日午前十一時小名浜に入港し硫安の荷役を始めた同船は早ければ二十六日夜、遅くも二十七日朝には硫安二千トンを積んで上海に向け出港することになつている。

防火ポスター

入賞者決る

平消防で審査

平消防署では二十六日からの防火週間にちなみ市内各小学校から防火ポスターを募集していたが、二十五日の審査の結果特選十名のほか佳作まで一〇三名の入賞者を決めた。なお作品は学校別に二十六日から一週間平市内六カ所で展示される。展示場所並に入賞者次の通り。

◇展示場所▼紺屋町磐水社前、平第一小作品▼三丁目やまと呉服店前、平第二小作品▼平駅待合室、平第三校作品、夏井小校作品▼田町磐交通本社、平第四小校作品▼田町ヤマニ書店前、平第六小、高久小校作品▼四丁目マルトモ書店前、草野小、赤井小校作品◇入賞者氏名▼特選＝松岡敏、山添とも正（平一）安藤淑子（平二）沼田武志、上野正義（平三）国井しで子、西郷さだ子（平六）国井房子、鶴谷正代（高久小）秋山香代子（赤井小）、▼金賞＝水野欽司（第一）金子優子（第二）斎藤幸子（第三）草野春子（四小）永山りで尺二寸の大物から漁果一貫四百匁、未だ此の川は荒らされて居らず魚影濃く有望と思われる。

つり便り

二十二日雨上り浪江の高瀬川は紅葉の盛り、思わずも同行釣友が激賞する。上の堰ぎ迄大堰終点より一時間余の行程吊橋下のとろより竿を入れる、尺近く以下ハヤ六つ年後よりダム下附近迄下り本日の漁果計二十余尾、仕掛竿二間半、ハリス八毛尺目吹堰タテ一重、ハリス六毛尺、餌ハラコ、ハリは六厘細形、餌ハラコ釣れず完全にケタハゼになつた此れからは深場のクイまわりとか沈礁廻りをコツクのが良い、陸釣りでは向い側米倉の入り江辺り北寄りの富原川の不動滝のつぼも捨て難い場所。南へ木戸川は下の川口が閉じ始め條件が良くなつた時分に舟を動かすも困難な程ボラは下げ潮に喰いが出て三才も混り磯魚三貫匁位の模様、ハゼに深場に落ち始め、浅場は殆んど釣れず完全にケタハゼになつた此れからは深場のクイまわりとか沈礁廻りをコツクのが良い、陸釣りでは向い側米の倉の入り江辺りが良い狙い場所、新舞子横川から松崎駅、山添とも正（平一）安藤淑子（平二）沼田武志、上野正義（平三）国井しで子、西郷つた子（平六）国井房子、鶴谷さだ子（平六）秋山香代子（赤井小）、▼金賞＝水野欽司（第一）金子優子（第二）斎藤幸子（第三）草野春子（四小）永山りで尺二寸の大物から漁果一貫四百匁、未だ此の川は荒らされて居らず魚影濃く有望と思われる。

明日の催し

▼四倉中バツクネツト改築親善野球大会は、四倉中グランドで午前八時から。

▼福大教授の「炭鉱地区に於ける青少年の心理」についての講演会は好間中学校講堂で午前九時から

▼県下演劇コンクールは、磐城市湯本公民館で午前八時半から。

▼そう曲鑑乃華会は、平市公会堂日本間で午前十時から。

▼第一回磐城市小中校音楽発表会

▼図画の部、宗川マサ、志賀栄子、貫田幸子、池田志津子、山宮明子、米沢忠、国分誠子、作山隆一、坂部淳子、作山弘子、杉下直澄、小峯孝、大和田了子、佐川平良、大島直美、鈴木光子

▼習字の部渡辺洋子、宍戸理知子、村上順一、斎藤幸子、初瀬守一、草野慶子、池田志津子、大島直美、西丸咬、阿部洋、田口悦子。

▼四倉中バツクネツト改築親善野球大会は、四倉中グランドで午前八時から。

▼福大教授の「炭鉱地区に於ける青少年の心理」についての講演会は好間中学校講堂で午前九時から

▼県下演劇コンクールは、磐城市湯本公民館で午前八時半から。

▼そう曲鑑乃華会は、平市公会堂日本間で午前十時から。

▼第一回磐城市小中校音楽発表会

サンマ市況

（小名浜魚市場、廿六日正午）水揚盛五万貫、高値六十三円―四十八円。

湯本信組総會

湯本信用組合では来月十一日公民館で総会を開き事業報告など行う。

圖畫を掲出

磐城一小て

額縁を購入

磐城市第一小学校ではこのほど各教室にガク縁を取付けることになり二十四日一二三百五十四平均で七十枚を購入した。これは学校諸売部の利益金を四、五年前から貯金していた二万五千円で買入れたもので生徒の図画を入れて掲げ大いに勉強させようというもの。

ときわやで改装

平駅前ときわやではかねて店内改装中だつたが、二十六日完成し営業を再開した。

▼銀賞　山田吉明（第一）鹿取武勇（平二）青木澄子（平三）長瀬信翁（平四）松浦勝子（平五）中野秀子（平六）坂本昌子（夏井小）鶴谷正代（高久小）大和田利子（草野小）大矢光一（赤井小）

▼鈴木智子（平一）小島淳子（平二）松岡瑠美子（平三）太田公子（平四）西牧慶子（平五）若松しげ子（平六）木田せい子（夏井小）小野宏（高久小）片桐照子（草野小）小林洋（赤井小）以下佳作六十五点。

防犯圖畫など

入賞者決る

磐城署で表彰

磐城警察署では防犯週間にちなみ磐城警察署で表彰式を行う。被表彰者氏名次の通り。

子（高久小）松本勝子（草野小）鈴木十郎（赤井小）

母のごとくに

あたたかし！

藤越特選の毛布は、あなたのお母さんのようにあたたかです。いずれも有名メーカーの製品ですから、何年お用いになつても品はピンとしております。

㊤東洋紡毛布一六〇〇円
㊦高級〃W五五〇〇円より
㊦特選〃七二〇〇円〃

女子店員募集中

藤越　小名浜　平市

煉炭火鉢

燃焼器の組賣り

十二月二十日まで大特賣

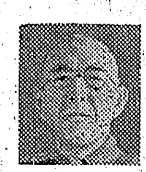
本焼椅子火鉢一組　一九〇〇圓
本焼尺六火鉢一組　一四〇〇圓
本焼尺三火鉢一組　九〇〇圓
珪藻土コンロ角型一組　三九五圓

▽組合せ品目各器具高煉炭二袋、火起し一個、煉炭はさみ一本
☆営業用七寸、六寸、五寸煉炭もあります
煉炭ストーブ、特製樫炭白炭、黒炭、丸ダドン、木炭御用命をお待ち致します

市原商店

平市一丁目角電二四四

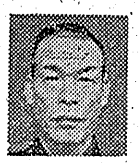
うまい！青屋ソース



湯本財産區議會議員候補者

江尻功造（えじりこうぞう）

早稲田大学商学部卒
商社会社專務取締役
区議一期
区有財産の適正管理
温泉と炭鉱との共存共栄



湯本財産區議會議員候補者

金成英治（かなえいじ）

福島県石炭鉱業組合連合会
常磐市笠間二番地

スローガン＝一、区有財産の確保二、温泉の権利を守り、他市町村への譲渡には絶対反対三、山林土地の管理など

名物日末宝利品市

26〜30日

このチヤンスをお見逃しなく！

防寒衣料大廉賣

★売切れの節はお許し下さいませ★

★歌舞伎座ご招待・雅叙園一泊の福引
大売出しは30日まで延期になりました

良い品を本当にお安く

ニッコーデパート

人気の中心民藝館

四倉の産文祭も前人気呼ぶ

四倉町産業文化祭は合併後第一回とあつて、郷土民芸、デコ市なども折りこみ来月二、四の両日に亘り午前九時から同町小学校教室並びに講堂、隣保館、幼稚園でそれぞれ盛大に開催することになつた。

出品申込みは廿五日に締切つたが予想以上に出品され小学校会場は農林、水産館、幼稚園を観光、厚生、文化の各館、隣保館を商工館小学校講堂を民芸館とそれぞれ分けて会場準備に大童。ポスター五百枚も出来上り町の目抜き通りはもとより各所に配布した。また婦堂で初めて行われる民芸大会の出し物は初日が、隣保館、幼稚園児童の遊戯をはじめ、小学校児童の合唱、中学生のブラスバンド、大野上岡青年團の獅子舞。二日目はひまわりコーラス会の出演に大野婦人会の歌謡曲、琴曲、大浦、大野婦人会員の親子船頭、木遣節、サンドイツチマジ外四つの手踊りなど外四舞踊が紹介される。営で文化祭行事の中で一番の前人気をよんでいる。

【写真は配布された文化祭のポスター】

歳末助け合い運動

一日から十五日迄實施

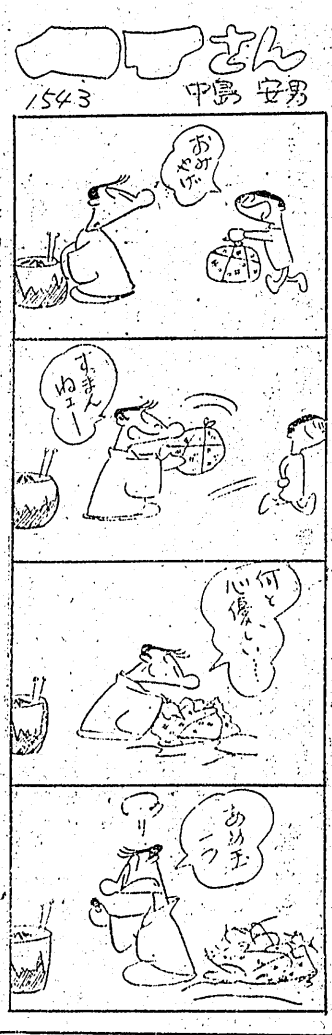
平市福祉事務所、平市社会福祉協議会は歳末たすけあい愛の運動を十二月一日から十五日まで実施することになり、市民の各家庭に同情袋を配布、応分の喜捨を求めることになつたがこれらの義附金は歳末を前に生活的に困窮している家庭の餅代として差上げることになるもの。

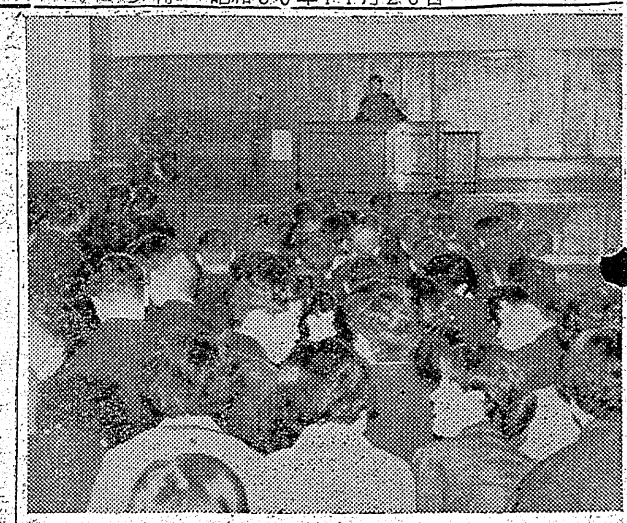
老婆汽車を止む

二十五日午後四時二十一分ごろ常磐線下り三二一列車が平—草野間平市中神谷地内にさしかかつたところ前方二百米で線路を横断しようとした老婆を発見、老婆は列車の進行に驚き転倒したため急停車このため同列車は約二分遅れた。この老婆は平市中神谷字天神鈴木ヨシさん(六)と判明した。

平幼稚園感謝祭

平市材木町私立平幼稚園では明廿七日午前九時から慰霊感謝祭を開く。





夜間部生血の叫び

一等に伊藤君 体験談發表

勤労と勉学を如何に両立させたか雇傭主の態度や教師の愛情を如何に感謝しているか。その体験談を発表して定時制（夜間部）の社会認識を向上させる第二回県下定時制生徒生活体験発表会石城地区予選会は二十五日午後五時五十分から平二高講堂に平二商、四倉高、平工、勿来高、内郷高の好間第二部高、小名浜高の八校から代表二名ずつ合計十六名が出場し一人十分間（二分間は質疑応答）

【写真は発表会風景】

多大の感銘を与え午後九時過ぎ終了した。審査の結果入賞した者は次の二名であるが来る十二月十一日から県立会津第二高校に開かれる県下の大会に石城地区代表で出場する。

▼一等 内郷高四年伊藤大和

▼二等 小名浜高四年太平徹

新妻龍男審査長談＝勤労と学業を如何にして両立させるかという問題は全国の働きながら学ぶ生徒達にとつては極めて重要な問題で、解明点を見出すには相当の困難が伴なつている現状である。本日の発表会に臨んで生徒達の真剣な血の出る様な叫びを聴いて全く感激させられた。要は地域の人達の定時制に対する理解と同情、それに職場の協力が如何に必要であるかを特に痛感させられた。

はねられ重傷

二十五日午後二時十分頃石城郡四倉町新町二〇二製氷会社運転手出羽正二(三)は常磐市台ノ山六地先国道を二輪車を運転疾走中横断せんとした同市上湯長谷長倉七二無職根本シンさん(七)をはね飛し左手に全治一カ月の重傷を負わせ常磐署で取調中。

バックネット完成

四倉高で記念親善野球大會

客席は木造のためクサれ果てたので、同町磐城工業代表鈴木吉本省から【労基法第八條に基き労基法に該当する事業と認められない」との判定があり、結局労災保除の適要は受けられないことに決つた。

本町通り斷水

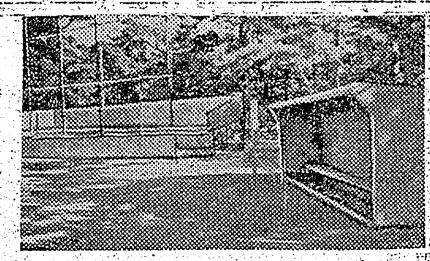
廿八日の午後

平市水道課では二十八日午後一時から午後四時まで紺屋町地内消火栓故障により断水を行う。範囲は一、二丁目の本町通りと紺屋町一帯。

業務上の死亡に非ず

労働省で判定

去る十六日神社の獅子舞中に心臓マヒで死亡した平市長橋町日雇鈴木三男さん(三)に対する、業務上死亡補償の申請が実兄新一さん(三)から平労基署に出されたが、同署でも珍らしいケースだけにその判定を福島労基局を通じ労働省に仰いでいたところ、昨二十五日本省から【労基法第八條に基き労



上等な椅子完成

磐城市議連半額負擔か

○…磐城市議会では一脚四千二百円のひじかけ椅子四十脚を平市の某家具店に注文中だつたがこの程出来上つたので二十八日の臨時議会から使用することになつた。

○…さてこの椅子が到着して見ると今まで使つていた机が貧弱でとうにもうまくないとの意見が市議連の中にボツボツ起つている。それでも流石に財政難の折柄そんなゼイタクには引目を感じるのか新調する机の半額は議員が負担すると云うことで議会に図る模様である。

【写真は新調した議会用椅子】

之助さんの設計で、十月下旬総工費二十八万円を投じ教育委員会、同校PTA、磐城セメント工場の応援のもとに全部鉄筋コンクリートに改築したほか、さらに鉄筋コンクリートによる巾六尺、長さ四間、高さ七尺のダツクアウトを一塁側と三塁側に作つたもの。【写真は新築したダツクアウト】

二百票台で當選

湯本區議選、追込みへ

湯本区会議員選挙は余す一日となつたが、最終の廿七日は日曜だけに最後の追込み戦に入つた。現在十四候補のうち六名は会社労組背景だけに当選確実が予想されており残る八名も街側のうちから二名の落選者を出す公算が大である。湯景区会は一般選挙と比べて熱がうすいので棄権は二割近くが予想されているので二百票台が当落の境となるであろう。

なお有権者は四千二十八名（町側二千十一名、磐炭鉱側二千十七名）と確定した。投票は午前六時から午後六時まで、七時から開票するが、当落の判明は午後八時半頃の見込投票所は今回は湯本公民館一カ所である。

日退院、同夜は東京に一泊、二十七日午後一たん帰宅ののち市内永崎の地切鉱泉旅館に十二月七、八日ごろまで静養することになつた

入居者決る

瀧尻の住宅

磐城市瀧尻字神力前地内に建設中だつた県営住宅はこのほど完成ら入居者が次の通り決つた。

前田清助（日本水素）斎藤正見（同）中村静雄（同）植村力夫（同）渡辺三男（同）金子光弥（同）吉田直（湯本駅員）渡辺高志（日本水素）山崎百登（国道事務所）長沢宏（日本水素）

▼補欠＝佐藤甲夫（臨港鉄道）石井弘（日本水素）児玉昭三（三）

▼＝諸橋市長は二宮尊徳翁百年祭慰霊塔の建設に当つて建設委員長の志賀直哉氏から一句依頼されていたが、この程次の三首をつくつた。

▼二宮の翁の香や百年忌。

▼尊徳の教守れと慰霊塔。

▼尊徳を礼賛す志賀直哉。

▼このほか志賀建設委員長の労を多として次の漢詩をものしたが果して志賀氏、この意味を解してくれるかどうかークイズ張りの文体に一人頭をひねつている。

尊徳遠礼讃頌
志賀直哉翁士

讀者の聲

パーマ代の値下を

▽婦人会や主婦の代表は牛乳値段引下げ運動や米の配給問題によく活躍して下さつたが、私ども身近に感ずるパーマネントがどんなに高いかということはお感じになりませんか、先日もラジオの「朝の訪問」で日本医師会会長のお話に、医者の手術代が高いというが、床屋やパーマネントの方がずつと高いですよといわれたが、全くその通りだと思います。

▽田舎で電髪が三百五十円コールドパーマが五百円ですが、材料費はほとんどかからず、一時間か二時間の手間代です。私の知つている美容室では見習を一人使つて一日の収入が三千円そうです。私は和裁をしておりますが、小紋を一枚縫うのに二日を要し、しかも炭火を一日中使い、糸代も二十円かゝつて代金は三百円です。つまりパーマネント一日の収入は私ども一カ月の収入に当るわけです。またレツキとした労働者の一日の収入と比較してもパーマネントは高すぎます。

▽しかもこの高すぎる料金を払いながら、二十円、三十円と余分においてくる人が多いのです。ネギ一本貰うにも値切る人が、おしゃれのためにはどうした眞栄を張るのです。

このような面についても婦人会や主婦代表の方は目をつけ、できれば電髪は二百円ぐらいに下げてもらいたいものです。（読売新聞十一月二十一日付）

湯本の百両
直営サービス部 開設
百両前
ちぐさ美容院
洗髪 無料
電髪 一五〇圓
セット 五〇圓
コールド 二五〇圓
カット 二〇圓
ピンカール 三〇圓
御お待合せ中のお食事は…
もりそば かけそば 天ぷらうどん各二〇円

只今
見習職人 募集中
住込
三〇〇〇圓より
一五〇〇〇圓まで
…委細面談…

婦人

高血壓には豆腐

大工場、各病院で資料作製

人間の欲望のなかで食欲ほど食らんであり、単純なものはないといわれているが、その食欲が偏食や暴食に流れた結果健康を損つた人も少くない。日に三度なんとなく食べ過している食事も〃食べ方一つ〃で薬以上の食餌療法のある事が知られていない。これは過般の磐城産業文化祭食品展に発表された各病院、工場栄養士達の「健康同復」への食餌療法である

これだけは心得ておきたい食餌療法

結核療食

結核食は一般健康人に比べ糖質が制限され、ことに刺戟性の強烈なもの（カレー粉、酒など）は避けなくてはならない。推奨できるのは蛋白質、脂肪で特に動物性蛋白質を多くとり、一日摂取量は蛋白質九〇―一〇〇㌘、脂肪四〇―五〇㌘カロリー二千四百―二千六百となつている。これに加えビタミンと塩類を適度にとることが合理的で献立も患者の好にあい食欲を増すものが望ましい。例えば肉、魚、肝臓、卵、乳、大豆、バター、緑黄、野菜、果実、海草と小魚類の骨だが、消化の悪い脂肪過多のものセンイの多い野菜は避ける必要がある。（国立療力丘病院）

胃潰瘍食

軽い胃の痛み、空腹時や食後の痛み、胸やけ、ゲップは大体胃潰瘍の症状とみていい。肉体と精神的安静が必要だが、最も大切なのは食餌療法と薬物療法といえる。▼薬物療法＝❶アルカリ剤（重曹の様なもの）❷アトロピン剤❸生ジャガイモの絞汁療法❹バンサインなどの自律精神経に作用するもの❺メサフィリンなど他々ある。▼食餌療法＝必要なものは含水炭素（重湯、葛湯、パン）蛋白質（軟症の時は鶏のささ身、若ひな鳥さしみ、煮魚、半熟卵）脂肪（バター、オリーブなど良質のもの）野菜、果物（消化の良いもの、酸味はさける）で胃の粘膜を刺戟するアルコール、濃茶（番茶はよい）コーヒー、ココア、煙草、香辛料、繊維類は絶対さけなければならず、また一回の量を少くして回数を増し熱過ぎたり冷た過ぎないこと。（磐城共立病院）

黄疸

この病気の直接原因は過食、過飲、感冒、寄生虫、傳染性疾患中毒だから、最も食餌療法が大切で脂肪性食品、酒類、香辛性食品は絶対禁じまなければならない。從つて糖質性食品が良く水分も大いに与えて良いから、穀類とその製品、果実（果汁）野菜が適しており、シジミ汁などは昔から推奨されている。（松村病院）

兒童の食物

子供だと思つても児童は身体の表面積が大きく、運動が活発で発育盛りのため比較的高率の栄養量を必要とする。食物に対する好き嫌いの多い年ごろでそれが生理的要求からくる場合もあるが、多くは習慣による〃わがまま〃から生れている。このため出来るだけ多くの材料を使い〃特に発育に必要な動物性蛋白質とあらゆるビタミンカルシユームを含む食品を選ぶとともに、嗜好偏よの矯正に注意することが大切だ。褒めたい食品は鳥、牛、豚の肝臓、牛乳、バター煮干粉、小魚、緑黄野菜、果物、海草、卵、大豆とあらゆるものにわたつているが、カレー粉、胡しよう辛子（わさび、しようが）コーヒー、渋茶などは禁じなければならない。（平第一小学校給食室）

貧血症

出来る見透しが可能となり、これまで主とされた食餌療法は補助的な立場になるが、貧血症の造血食量としては肉類とその肝臓、腎臓鶏の砂嚢が最も効果があるが、脂肪と甘味の強い食物、塩の過剰給与は避けなければならない。最も必要なことは総ての栄養素が適量に平衡が保たれることと、熱量と蛋白質が豊富なことといわれている。（福島労災病院）

腎臓病症

腎臓炎を中心としてみると❶血尿が出る❷血圧が高くむくみが出る❸蛋白尿の症状が最も多く、これも食餌療法によつて優された腎臓を出来るだけ刺戟しないようがいながら治していくのが最善とされている。先ず刺戟性のもの（辛いもの）をさける。次に負担が多くかかる蛋白質を症状に応じて減らすが、重症以外には牛乳、卵黄も差支えない。全般的に焼ものより煮ものが良いが、食塩と水分を制限して含水炭素、脂肪分を主としこれに野菜と果物を適当に加える。例えば穀類、芋類、でんぷん、甘酒、無塩パン、うどん、そうめん、砂糖無塩バター、卵黄、甘味のある果物（特に西瓜と梨の汁）野菜は良く肉魚類、食塩、アルコール、コーヒー、濃茶、胡しよう、辛子などを食べては悪い。（金愛病院）

ペラグラ症

これはとうもろこしを常食とする地帯に多い症状だが日本にも稀にみられる。この病気はビタミンB2因子ニコチン酸、ニコチンアミドの欠乏が原因で、皮膚に紅はんが出て荒れるのが外症で、生理的には食欲不振、嘔吐、四肢のとう痛浮腫、運動麻痺となり、精神障害となつてしまう恐るべき病気である。この食餌療法はビタミンB2因子ニコチン酸、ニコチンアミドを含むもの、例えば酵母、米糠、肝臓、卵黄、肉魚類が良い。（新田目病院）

やせたい人

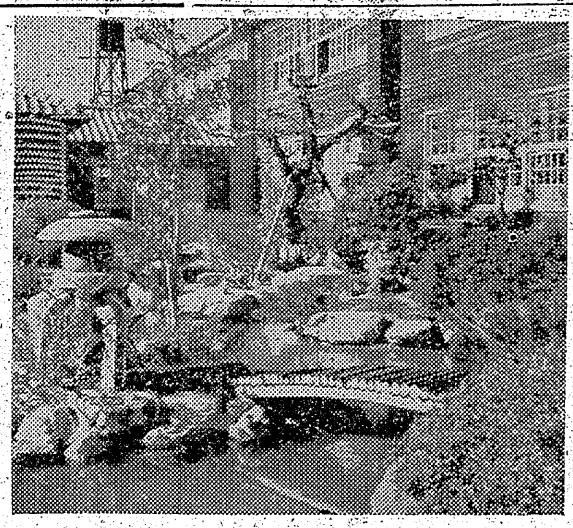
普通人の体重は身長の数から百を引いた数が体重の数になれば良い訳で、体重がこの一割以上も多い時は先ずふとり過ぎとみなければならない。だが「やせたい」の一念からムチヤクチヤに減食しても知つて体内の蛋白質を崩壊させる場合があるから注意しなければならない。本人のしこうによつて異るが先ず脂肪を強く、次いで含水炭素を制限すれば良い。適合食品としては❶米、麦飯、黒パン、麺類❷脂肪の少い肉魚類と卵❸野菜、果実❹脱脂乳❺茶、コーヒーと少量の酒は衰弱感に効果がある…などいずれもこれまでの食量を減らす。（日本水産病院）

高血壓の人

過食、過飲、中毒（鉛鎚草）らの外因から特殊な体質の者が血圧亢進症から動脈硬化症をおこしやすいから、治療食は先ず過食、過飲をやめ鼓腸や便秘になりやすい食物をさけ、蛋白質性の食物や食塩を減らす。食物は野菜、果物（特にトマト）が良く、次いで豆腐、牛乳、卵、白身の魚、海藻で、その他は肉類、刺戟性品、炭酸飲料過熱飲料、煙草とすべて悪く、この食餌療法は一番苦しいが長期戦を覚悟しなければならない。（平保健所栄養室）

てんかん

てんかんには先天性素質と後天性のものがあるが、いずれもその発作が塩基性の食餌によつておこるといわれる。この発作は食事を止めて一時的に飢状態にすれば抑止することが出来るほどで、食物は酸性食が第一で刺戟性食品は絶対さけ、牛乳、食用油、チーズ、肉類、蔬菜類を多量に与えると良い。（新田目病院）



百万圓の豪華な庭園

錦中PTAの奉仕で完成

錦中学校PTAの役員をしている江栗の農業山崎辺健一さんは自宅の庭園にあつた庭石や大燈籠と珍木等を錦中学校に寄贈したので同校のPTA会長高木好栄さんが主になつてPTA会員が残らず庭造りに約一カ月間奉仕し見事にこの程完成した。これは単なる風致的庭園でなく年々数材となる小樹木と草花類を周辺に植樹し其の庭園価を高めんとするのが目的、なおこれを費用に見積ると弐万円という勿来随一の豪華なもの。【写真は錦中の見事な庭園】

滴々の道

市役所内で酒呑みの番付けを作ればキツト最出横綱格に据えられるかも知れないネ。それほど酒は呑めないんだが皆なが横綱だ大関だと言うものだから遂い其の気になつてしまうんです。こんな工合だから根ツから酒を愛し将に恋人以上に好きなんです。奥さんよりも好きなんですかツテえそう盛骨に梁見しちやア困ネ…呑み初めたのは昭和元年現東邦銀行の前身磐東銀行に入社当時からですからかれこれ三十年になりますネ。酒は飯よりも好き五合程度だが、時によつては一升近く呑む場合もあるでしょう。酒はたゞガブガブ呑むんじや本当の味はわかりませんヨ。ゆつくりチビチビ呑む処に所謂甘露が味わえるものです。酒呑みには大抵酒癖があるものだ。私のクセは酔が廻るとゴロリと横寝して眠つてしまう、ですから時々誤解を招く事がしばしばあるんです。奥さんにでしようツテ、そうなんですヨ。それに別段酔ツ払つていないと思つても人は大分よい気分ですナと素見される場合もありますヨ。こうした時は多足取りは波を打つているんではあるまいかと冷や冷やします然し酒が好きでも酒に呑まれた事はありません、これだけは鼻高々と自慢されている訳です。それに私は一寸酒を呑むと自慢じやないが非常に頭が冴えて事務的能率は百%ですヨ…それから旅行先きの旅館でお膳に一本の銚子が出ると此の酒は何処産の酒か真ん自分勝手な審査を初める。これが泌のくせであり又道楽かも知れません。

【勿来市牧人役】

古川二郎

事務的能率の源泉

今晩のラジオ

23日

◇NHK二三六〇KC
六・四五　歌謡曲集
七・一五　録音ニュース
七・三〇　婦人談話二十とびら
八・〇〇　なつかしのメロディ
八・三〇　トンチ教室
九・〇五　ニュース解説
九・一五　連続浪曲
一〇・一五　落語
一〇・四〇　今週のニュース特集
◇ラジオ福島一〇六〇KC
七・一五　花森アワー
七・三〇　青春ワンダフルばあ
八・〇〇　立体浪曲　丹下左膳
八・三〇　常磐アワー
九・〇〇　歌の一人二脚
九・三〇　歌謡漫談
一〇・〇五　名作アルバム

民報映画案内

◇平市　二十三―二十九日
★平館　夜六時二〇分
幼き者は誓える　続鷲谷日記
★民劇　夜六時五五分
白熱　我れ暁に死す（三十日まで）
★聚楽館　夜六時三〇分
遥かなる地平線　壮烈ガイバー銃隊（二十八日まで）
★ひかり座　夜六時五一分
剣侠と美女　女優ナナ（二十八日まで）
★世界館　夜六時五〇分
ブルーバ　朝霧
★東映劇場　夜六時二〇分
天平童子大会　獅子丸一平
◇磐城小名浜　二十九日まで
★金星座　夜六時四〇分
太平洋作戦　太鼓の響き
★磐城座　夜六時二〇分
忘れじの人　トコリの橋　佐久間ダム第二部（二十七日まで）
★金楽館　夜七時
自分の穴の中で　美女と怪龍

DPはタナカ
ナショナル
電球・螢光灯　乾電池　ミキサー　電気洗濯機
ラジオなどの御仕入は是非当店へ
松下電器全製品代理店
田村無線電機株式會社
平市1の47　TEL636
大谷石　五目　井上
桃の井　御茶屋　金沢
旅館　徹金　平市長剛裏四二六
牛と豚肉ハムとソーセージ　藤越　平局1282
かっぽう　開花
高級　紳士服　オーバー　服地　男女
平指定商加盟店　衣料の鈴屋　平市大町貳1788
新しいDPは富士
貴女に心から奉仕する…
パリウッド　平市・三幸デパート二階・電1327
醫療厚生指定病院　法人財團　竹林病院　本院　平市十五町目電八一一　分病棟　平市小太郎町電六〇八
よく効くお薬は…　平電一八六六即時配達　親切な　仲見世薬局
御婚禮家具　室内家具　国鉄指定店　丸萬家具店　平市四丁目電一八五六　工場　平市白銀町三
どこよりも安い美味しい　★★★★　連日大特賣　★★★★
☆チヨコレートキヤラメル十二〇円　十二〇圓
☆宝あられ　百匁　八〇円　六〇圓
☆リングドーナツ　〃　九〇円　七五圓
パブリツクサービス　公共奉仕の店　ミツノ菓子店　平市中央通り電二一二番
場外　福島・郡山・若松・平
11月　23 24 25　27 28 29　発売10時