

いわき民報 発行所 平田町六三 いわき民報社 編集部長 3811 電話 1222

総合開発の調査活発 石炭ガス企業化か

高柴ダム建設、天然ガス利用など 昨年から一時停滞気味であった総合開発調査は、十月からの天然ガス地質、企業化(利用)調査に着手...

今夕から強風雨襲う

七日後に強風雨襲う 七日正夜から八日明けにかけて、北東から吹く強風雨に襲われる...

御台境の陸橋完成

内郷市御台境町内の常盤線上一大鉄橋(鋼板桁)が完成して、十九日、東京地方鉄道株式會社の御台境陸橋が完成した...

電話の故障続出

台風十五号大した被害なし 台風の被害は、各地で被害が報告されたが、本市では被害がなかった...

通学服 小学生より 大学生まで 各種豊富取扱 会員の特典

警城連合消防 団長に佐藤氏 警城連合消防団長に佐藤氏が就任した...

入手一仙台間の電化 来年着工強く陳情 促進会の幹部ら大挙して上京

参集して小選挙区機械の性能検査を行う。 定した。二十八日、警城連合消防団長が市内に...

考古学の生字引 八代氏の死に両氏語る 考古学の生字引、八代氏の死に両氏が語る...

台風通過の公算大 小名浜測候所の発表によれば、十五号台風の通過は、公算大...

日赤募金委 常務で結成 警務市では日赤募金の常務委員が結成された...

電話架設を請願 内郷市警務市(区長高松清孝氏)では、今般市議会に、同様に私設共同線を架設した...

見方 失業も就職も少ない 見方、失業も就職も少ない、見方、失業も就職も少ない...

北陸・山陰のいで湯と風物を探ねて 二等車貸切の豪華な旅 会員募集

あみもの生徒募集 平市三丁目平和通り 三浦シンデレラビル

新装 割烹旅館 翠月 平市三丁目

これなら珍珠 佳看と申せませう 藤越

健康な家庭を表彰 (下)

十月一日 平市で五二九世帯に表彰式

Table listing names of households and individuals recognized for having healthy families. Includes names like 佐藤一, 川田一郎, 鈴木鶴松, etc.



Table listing names of households and individuals, likely related to the health family award or another recognition list.

三陸沖まで南下 警視庁水防隊が、三陸沖まで南下して出陣した。...

雲海 佐々木音美 ウィルターベルレ、テッサ、四、五、六、七、八、九、十、...

JCA写真展 出品作品 雲海 佐々木音美 ウィルターベルレ、テッサ、四、五、六、七、八、九、十、...

白なげき 筆者は秋風が立つて遊んで、筆が空高く光って降りた。...

はずみ 午後には二十年の経験を、代償として運んだ。...

種鮎千五百貫移殖 中之作など四カ所に 警視市の本年度種鮎移殖打合せは十月一日午後一時より市役所会...

車掌が重傷 二十七日午前十一時十分ごろ平市小田小橋切りで赤井が平市...

Advertisement for Onestopen fountain pens. Features an image of a pen and text: 'スマートなデザイン、すぐれた性能。オネストペン。スラチナ 万年筆インキ。'

Advertisement for 'Ifuna Bird Cuisine' (若ひな鳥料理). Features a chicken illustration and text: '若ひな鳥料理 チキンカレー。自家養鶏場でかえした若ひななどを料理して平市唯一の自慢献立!!'

Advertisement for 'Mitsubachi' (三幸) cosmetics. Features an image of a shop and text: '貴女のお化粧品の店。一流メーカーのお化粧品を各種取揃えました。'

安くて栄養価のある サンマの保存法

水試に聴く、漬け方のいろいろ



今年のサンマは早くも大漁のきき
があらわれてきている。しかし
これら水揚げ漁獲だけにみれば現象で
多量にまだ二週間ほどは続くと感
ぜらる。それはサンマの正しい知識が
知らないと、ただただ煮魚、煮魚程度で
料理して食へてはならない(前回は
料理法の紹介をした)もうサンマの利用方法を知つ
ておいて頂けたらサンマは大いに消費されるのでは
ないだろうか。「食生活」サンマについて「警報市
県水試大島直雄技師に風味にとんだサンマの種々な漬
け方などについて聞いてみた。

◆栄養のあるお魚、それは
栄養の正しい知識を毎日の食事に
とり入れていく。経済的
にも栄養的にもいいお魚と見
なすに、サンマは健康の泉
といえます。今年サンマが
平年の倍もの大漁で反動に値は
昨年と同額です。動物たんぱく質
とビタミンCが豊富なサンマ
生活者の健康の味方です。

サンマのヌカ漬(サンマ)
一貫匁(約10g)を頭とハラワタを除き
水洗を行い、セイロ又はザルで水
を切り、塩(食塩)を一日に1回
水を上から取り出す。いっ
ぱい塩を振りかけ、1週間ほど
辛子をまじりに切る。糠(塩を
まじり、糠)の(サンマ)を糠に
交互に重ねて漬込み、おしりを
して、来春、五月、六月に
なつて風味がよい。

サンマの卵の花づけ
調理 頭、ハラワタをとり水洗
いしたものを水で洗い、水
切り、糠に漬込み、おしりを
して、来春、五月、六月に
なつて風味がよい。

サンマの卵の花づけ
調理 頭、ハラワタをとり水洗
いしたものを水で洗い、水
切り、糠に漬込み、おしりを
して、来春、五月、六月に
なつて風味がよい。



松田のぶ子氏 三等
カメラマンフレックス レンズ
トリロター 絞り8 シヤッター百分
一

水道が急になくなる
鉄サビのせいと思ふ、「心連絡のこと」
【問】私の水道は
終戦後引いたのです
が最近水の出が急に
悪くなりました。どう
か(平市 城山生)

市民の談室
【答】よく調べなければ
キリしたことは申し上げられませ
んが、おそれお宅の水道は無
鉄管(亜鉛管)の(水)が引
いてあると思われ。この無
鉄管は水に水素を吸収して化合
して酸化鉄となり、鉄管の内面
に鉄サビが出来てきます。その
ため鉄管の口径が細くなって水
の通りが悪くなる。これを
直すには、お宅の水道管を
鉄管に交換すればよいです。

サンマの卵の花づけ
調理 頭、ハラワタをとり水洗
いしたものを水で洗い、水
切り、糠に漬込み、おしりを
して、来春、五月、六月に
なつて風味がよい。

サンマの卵の花づけ
調理 頭、ハラワタをとり水洗
いしたものを水で洗い、水
切り、糠に漬込み、おしりを
して、来春、五月、六月に
なつて風味がよい。

二百名招き
敬老会開く
あす植田町
植田町の敬老会が、あす(二十
八日)午前十一時から植田小講堂
で盛大に催される。参加者は約
二百名。市から記念品を贈ら
れるが、会費として(市)民謡の
演奏(一行)の贈り、方々、浪曲等
演奏される。外賓者の中からも
びりびり(来賓)といふ。一日を
楽しむ。

授業午前中だけ
台風の接近により、授
業校長(市)中(市)中(市)中
の授業(二十七日)午前中(市)
切の生徒を帰宅させた。

誕生日三三三
の運勢
二十七日生 少陰性で俗事
をうまがり、金にならぬ研究な
どに没頭して、心をなやませる人
がある。生活の道きつければ、その
研究がやがて世の公認ならぬと
ならない。一事一業に熱心するこ
とはいずれにしても悪くはない。

民謡講習会
来月五日開く
平郷光協会、平市、キングレコ
ードでは十月五日午後二時と六
時二回、平市公民会堂に講師は
時(市)中(市)中(市)中(市)中
の授業(二十七日)午前中(市)
切の生徒を帰宅させた。

敬告
あす植田町
植田町の敬老会が、あす(二十
八日)午前十一時から植田小講堂
で盛大に催される。参加者は約
二百名。市から記念品を贈ら
れるが、会費として(市)民謡の
演奏(一行)の贈り、方々、浪曲等
演奏される。外賓者の中からも
びりびり(来賓)といふ。一日を
楽しむ。

27 28 29日 ナイトショー
これは楽しい爆笑の腰ぬけ突撃!
伴じゆん アチャコの
続 二等兵物語
南方孤島の巻
東映
伴淳三郎 関千恵子 アチャコ
伊吹友木子 幾野道子
監修植田晴一

耳鼻咽喉科
高柳 博 明
高柳 博 明
平町前電一三二

平宅地建物取引所
平市小松崎小松崎町内(三六)

東北高等洋裁学院
生徒募集
十月五日 入学
洋裁科 編物科
平市三丁目電二三三
学生割引
あひま

募集
女中
急募
店員
売家

水石山
大木屋の
銘水石山
モンモン一六〇九

クリーニング
防水・洗張
小松崎
平館前電1343

DPはタナカ
平館前電一三三〇