

洗顔の正しい知識

糠も最良の一つ

家庭

よく笑う人は目尻に細い皺が伸びて、血行を悪くし、顔色が青白く、口角が下がって、老衰の徴候が現れる。これは、目尻の皺が伸びる原因は、目尻の皮膚が薄く、弾力性が乏しいからである。目尻の皺を防止するには、洗顔の正しい知識が重要である。

洗顔の正しい知識は、まず、洗顔の目的を明確にすることである。洗顔は、顔の汚れを落とすだけでなく、皮膚の保湿と弾力性を保つことも目的とする。そのため、洗顔料の選び方や洗顔の方法が重要である。

洗顔料の選び方としては、肌質に合ったものを選ぶことが大切である。乾燥肌には保湿効果のある洗顔料、脂性肌には皮脂を落としつつ保湿効果のある洗顔料を選ぶべきである。

洗顔の方法としては、顔を濡らした後に、洗顔料を泡立て、指の腹で優しく洗うことが大切である。強くこすったり、熱いお湯を使ったりすることは避け、冷水は乾燥の原因となる。

洗顔後は、顔をすすぎ、タオルで優しく拭き取る。保湿剤を塗布して、肌の水分を蒸らさないことが大切である。

五ッ浦まで32キロ

十八日、TCCの遠乗会

平山インテグレーションの今年第二回遠乗会は、十八日午前八時半、いわき市民会館多目的ホールで、茨城県五ッ浦遠乗会主催の遠乗会となった。コースは、五ッ浦遠乗会コースを基本とし、平山インテグレーションのコースと併走する。コースは、五ッ浦遠乗会コースを基本とし、平山インテグレーションのコースと併走する。

当日は平山インテグレーションの遠乗会も加わり、参加者は約五十名に達した。参加者は、五ッ浦遠乗会主催の遠乗会と併走し、平山インテグレーションのコースを走る。コースは、五ッ浦遠乗会コースを基本とし、平山インテグレーションのコースと併走する。

学園だより

平山インテグレーションの今年第二回遠乗会は、十八日午前八時半、いわき市民会館多目的ホールで、茨城県五ッ浦遠乗会主催の遠乗会となった。コースは、五ッ浦遠乗会コースを基本とし、平山インテグレーションのコースと併走する。

当日は平山インテグレーションの遠乗会も加わり、参加者は約五十名に達した。参加者は、五ッ浦遠乗会主催の遠乗会と併走し、平山インテグレーションのコースを走る。コースは、五ッ浦遠乗会コースを基本とし、平山インテグレーションのコースと併走する。

珍品探し

結構使える電池掃除機

普通の電池三本を使用、連続四十分動作可能。掃除機本体はコンパクトで、持ち運びが簡単。また、電池の交換も簡単で、掃除機本体はコンパクトで、持ち運びが簡単。また、電池の交換も簡単で、掃除機本体はコンパクトで、持ち運びが簡単。



普通の電池三本を使用、連続四十分動作可能。掃除機本体はコンパクトで、持ち運びが簡単。また、電池の交換も簡単で、掃除機本体はコンパクトで、持ち運びが簡単。

石ケン 石ケンは遊離アルカリの性質が強く、洗剤としての効果は非常に高い。しかし、肌を乾燥させる可能性がある。そのため、肌質に合った石ケンを選ぶことが大切である。

水 水は洗顔の重要な要素である。冷水は乾燥の原因となるため、温水を使うことが大切である。また、洗顔後は保湿剤を塗布して、肌の水分を蒸らさないことが大切である。

洗顔 洗顔は、顔を濡らした後に、洗顔料を泡立て、指の腹で優しく洗うことが大切である。強くこすったり、熱いお湯を使ったりすることは避け、冷水は乾燥の原因となる。

民衆公園

民衆公園は、市民の憩いの場として、今年度も様々なイベントを開催する。五月には、民衆公園まつりを開催し、様々な展示やパフォーマンスが行われる。また、民衆公園には、様々な施設があり、市民の憩いの場として、今年度も様々なイベントを開催する。

民衆公園は、市民の憩いの場として、今年度も様々なイベントを開催する。五月には、民衆公園まつりを開催し、様々な展示やパフォーマンスが行われる。また、民衆公園には、様々な施設があり、市民の憩いの場として、今年度も様々なイベントを開催する。

読者の声

読者の声として、様々な意見や感想が寄せられている。読者は、民報を通じて、様々な情報を得ることができ、また、自分の意見を伝えることもできる。読者の声は、民報にとって非常に重要な要素である。

クリーム クリームは、肌の保湿と弾力性を保つために重要な役割を果たす。洗顔後は、保湿剤を塗布して、肌の水分を蒸らさないことが大切である。

石ケン 石ケンは、洗顔料としての効果は非常に高い。しかし、肌を乾燥させる可能性がある。そのため、肌質に合った石ケンを選ぶことが大切である。

警団連合会

警団連合会は、市民の安全と安心のために、様々な取り組みを行っている。五月には、警団連合会まつりを開催し、様々な展示やパフォーマンスが行われる。また、警団連合会には、様々な施設があり、市民の憩いの場として、今年度も様々なイベントを開催する。

警団連合会は、市民の安全と安心のために、様々な取り組みを行っている。五月には、警団連合会まつりを開催し、様々な展示やパフォーマンスが行われる。また、警団連合会には、様々な施設があり、市民の憩いの場として、今年度も様々なイベントを開催する。

テレビ

テレビ番組の紹介として、様々な番組が紹介されている。読者は、テレビを通じて、様々な情報を得ることができ、また、自分の意見を伝えることもできる。テレビ番組の紹介は、読者にとって非常に重要な要素である。

台湾料理が楽しめます

台湾料理は、台湾米で作ったもので、生きている野菜や、モヤシ、ソーセージ等を使っている。お味は、台湾の味を再現しています。

サカイ食品店

平市一丁目 電話1336

尼子 まんぢゅう

外科 整形外科 平市南町二丁目

内科 呼吸器科 法入 警城済世会

産婦人科 小児科 院長 松村 亨

電話(代表) 3370

あみもの生徒募集

学則上 東京文化編物学院平分院

平市三丁目平和通り 三番シブシブ階上電入

松友

全国清酒品評会 優等賞受賞

うまい酒

平豊田酒造場吟醸

英語 小中高生大学受験予備各級別7級学習塾料毎週二回夜六時始 月百円 平市石島公民館

売家 新築一戸建 九坪、事務所、住宅併用 警市表町 専断 (姓名在社) (二五)

美容 相模原女子高卒25才迄7歳日本人持参 通断 要保断人 委細面談平市銀座街25番 手裏△小型四輪車△市内居住者△経験二年以上△委細面談平市南町五番一八〇三平海産物市場

売地 △平市平南十番委細面談△二百坪分譲可△委細面談 (姓名在社) (四)

求む 男女店員男子平動及東京動二十才迄迄 女子高専卒二十才迄迄 平市松ヶ岡公園前青方ラクス商工

募集 **ヤクルト外務員**

一、年令男女を問わず

一、固定給 五千元

外に能率給最高一万円位になる見込み

一、地区

平方部担当 内郷方部担当

常警方部 警城方部

勿来方部

御希望の方は履歴書(写真添付)を本社総務課へ郵送して下さい

御面接は追って御通知致します

大黒屋

ヤクルト部

TEL 969

竹林病院

厚生医療指定病院

本院 平市五丁目千米通 電話六〇八・八二二

分院 平市小太町市役所前 電話一・二七四

金成医院

整形外科 内科

金成 桂一

平市豊田町電話八二六