

高血圧と胃炎が63%

成人病
検診
60歳以上に多い異常

【8月】動脈硬化の多いと、人の寿命は短くなる。最近、高血圧と胃炎の患者が増えている。この二つは、ともに動脈硬化の主要な原因とされている。高血圧は、血圧が160/100mmHg以上を指し、胃炎は、胃の粘膜に炎症が生じた状態を指す。この二つは、ともに生活習慣病であり、予防が重要である。高血圧は、脳卒中や心臓病の原因となり、胃炎は、胃潰瘍や胃癌の原因となる。したがって、高血圧と胃炎の予防には、塩分の摂取を控え、規則正しい生活を送ることが大切である。

【9月】秋の深まりとともに、人々の心も静かになる。この時期は、家族との絆を深め、心身の健康を維持する的好機である。また、秋は、さまざまな祭りがあふれる季節である。これらの祭りに参加することで、心身をリラックスさせ、ストレスを解消することができる。したがって、秋は、心身の健康を維持し、家族との絆を深めるのに最適な時期である。

【10月】秋の深まりとともに、人々の心も静かになる。この時期は、家族との絆を深め、心身の健康を維持する的好機である。また、秋は、さまざまな祭りがあふれる季節である。これらの祭りに参加することで、心身をリラックスさせ、ストレスを解消することができる。したがって、秋は、心身の健康を維持し、家族との絆を深めるのに最適な時期である。

1340KC	1540KC	ラジオ福島 1060KC	総合テレビ	教育テレビ	福島テレビ
6:00 なかよしホールマ百万の太陽の物語「三銃士」VTR「工員」番地ニュース解説	6:00 そろばん教室 かけ算基礎英語 沢尻栄	6:00 思い出のメロディー	6:00 銀河少年隊「地球の反撃」	6:00 英語会話V秘書の仕事	6:10 マイティハーキュリー
7:20 とんち教室 石黒敬七	7:00 ラジオ農業学校「上手な肉豚の飼いかた」	15 放送劇「歴史のおとし子」山本安英ほか	25 みんなのうた	30 テレビ自動車学校「安全運転と緊急操作」	15 三つ子の鏡「ゲスト園まり」
8:01 芸能ステーション「宮本武蔵」徳大寺 徳川 政治の動き	15 中学生の勉強室 理科	30 音楽の小箱	35 幸福試験 藤村有弘	30 パイオリンのおけいこ「ゴセックのガブリエル」	45 ニュース・フラッシュ
9:10 芸能ステーション「宮本武蔵」徳大寺 徳川 政治の動き	40 通信高校講座「数学」	7:00 木曜電話リクエスト	きょうのニュース	30 教養特集「予算制度を解説する」	7:00 10人抜きの日自衛隊
10:10 芸能ステーション「宮本武蔵」徳大寺 徳川 政治の動き	8:00 通信高校講座「英語の勉強」③地理B	7:00 近代国家の像「アメリカ」大衆資本主義の国	30 近頃のニュース	30 通信高校講座「数学」一般角の三角関数	30 ゲスト高橋元太郎
11:05 海外だより	9:00 舞台中継「奥州安達原」	8:00 思い出によせて 朗読 岡本勉	8:00 黄金のいす「根強い草のように」島山みどり	30 通信高校講座「英語A」2「ボールのロンドン到着」	30 チビッコ大将「孤児院にやるな」ほか
30 趣味の手帳	10:15 教養特集「日本を考へる」結婚 大浜英子	9:00 ムードインハイファイ「日本のジャズ」	30 漫才木平肥 藤山寛美 藤田まことほか	10:00 日本の産業「姿なき巨人」電気事業	8:00 たけい「1人「小さいお城」
	11:00 ドイツ語入門	30 中学生力だめし 抜家	9:00 ニュースVニュースの魚点	30 通信高校講座「数学」入門「三角比	9:00 おかあさん「港が見える丘」
	15 フランス語入門	10:00 フレッシュ・イン・トーン 神吉晴夫	40 嵐「万民 徳民 兆民」伊藤雄之助	30 英語会話(再)	30 ボクシング中継「飯田健一対滑川明石」
	30 音楽鑑賞「現代音楽の潮流」柴田南雄	25 ガイドタイム	11:00 今週の経済	11:00 通信高校講座「数学」入門「三角比	10:15 マニベリック「判らないことは娘に聞け」
		30 ピクチャー歌のパレード	10 科学時代		11:15 東光美女対談「ゲスト 淀かほる
		11:10 ミッドナイトコンサート			40 夢のしらべ

開店20周年記念(下取り)謝恩セール どのどんな編み機でも 2500円で下取りいたします 期間11月15日から

夢のジグザグ編機誕生！ シルバー編機

新発売！ (台数30台 急ぎにお買い求め下さい)

●お買い上げの方に1カ月の無料講習をいたします
平シルバー編物研究会
浜通り 渡辺ミシン商会
代理店
平市新川町 番3401
ミシンライオン

第3回 平産業文化祭協賛 全商品3割割り戻し 期日 11月20日-24日 (四日間)

国鉄管理指定店 平信販チケットをご利用下さい

靴のズガタ

ケミカルシューズ 紳士革靴
子供ビニール靴 婦人パンプス
婦人ビニール靴 婦人カッター
雨靴ブーツ 婦人キューバン
運動靴 ヒール
ハップ 半長靴
革婦人ブーツ

平市二丁目 TEL・4059

総天然色■長篇記録■日本語版／台本前田武彦■語り手三国一朗

続世界残酷物語

人間文明の残酷さをあばいて全世界に衝撃を与えた鬼才ヤコペッティがまたもたたきつける痛烈な一撃！

無敵の七人

総天然色■テクニスコープ スクリーンせましと暴れまわる豪勇七人！痛快豪放！圧倒的大スペクタクル！

トニー・ラッセル ヘルガ・リーネ マッシモ・セラート

絶賛23日まで続映

ひがり座

次週 24日から 黒刑 情事

25日

投票会

