

### どんぐりの実 第四集

星の軌跡 佐藤 良一  
夜更けの静けさ、秋の深き空、木々の影が長く伸びる。静寂の中、星の軌跡が夜空を切り抜ける。その軌跡は、希望の道、夢の道、そして愛の道。静かに、しかし力強く、私たちの心を照らす。この季節、星の軌跡を眺めながら、心の中を静かに見つめよう。

### サラリーマンの昼食考える

サラリーマンの昼食問題は、昔から悩ましい問題だ。食費の削減、栄養の確保、そして手軽さ。これらをすべて満たすのは、なかなか難しい。最近では、コンビニエンスストアの弁当が人気だが、やはり健康面での懸念がある。理想的な昼食とは、どのようなものだろうか。栄養バランスがとれ、消化が良く、そして飽きらない。これこそがサラリーマンにとっての理想の昼食だ。

### 自家製弁当なら理想的

自家製の弁当は、健康で栄養満点。材料は新鮮で、調理も丁寧。しかも、お財布にも優しい。忙しい朝でも、前夜に準備しておけば、朝は楽々。家族みんなで楽しむこともできる。理想的な弁当は、愛情がこめられている。家族の健康と幸せのために、ぜひ自家製の弁当を試してみよう。



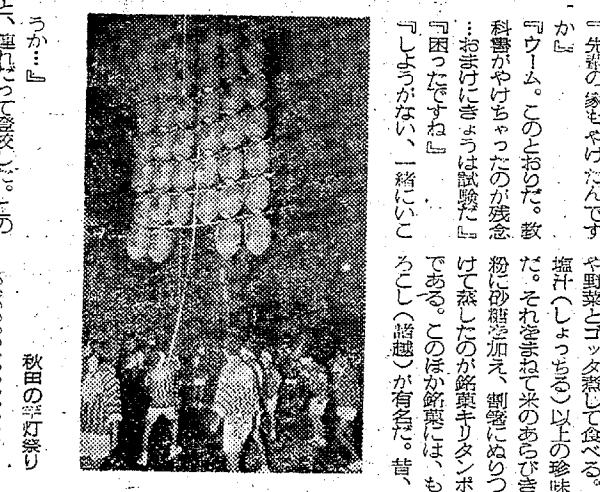
### 平支所チームが二連勝飾る

平支所チームが二連勝を飾った。試合は、平支所が先発投手で、相手チームを抑えて勝利した。二試合連続で勝利を収めたのは、チームの士気が高まっている証拠だ。今後の試合でも、この調子で頑張ってもらいたい。

### キジ百二十羽放す

30・31日休猟区五カ所で、キジ百二十羽が放された。これは、鳥獣保護の観点から行われた措置だ。放されたキジは、自然の中で生き残り、繁殖していくことを期待されている。保護区での放鳥は、生態系のバランスを保つために重要な役割を果たしている。

校庭用地を拡張工事。校庭の拡張は、児童たちの活動の場を広げ、健康増進に役立つ。工事には、地域の協力も得られている。新しい校庭が完成したら、子どもたちの笑顔が溢れるだろう。



### 明後百年 いわきの人脈

文 荒川 楨三  
明後百年、いわきの人脈。歴史を振り返ると、いわきは古くから文化の中心地だった。その人脈は、現代まで続いている。未来を築くには、過去の歴史を学び、その精神を受け継ぐことが大切だ。いわきの人脈を大切に、未来を共に築いていこう。

MON 15 SEIKO カレンダー時計 平・ヤマザキ

豚肉の下坂 平・五丁目 電話 五三三四

パンと開花亭 平・三丁目 電話 二四二六

どなたもお気軽に? 流れ品格安 午後8時まで 熊谷質店 平・五丁目 電話 4-2278

安全運転 無線車完備 電話 2175(代) 本社 2640 草野 5647 好間 5372

### 長橋病院

院長 鈴木将夫  
精神科・神経科・内科  
いわき市内郷御殿町 電話 三五六六

### curry shop

カレーの店  
電話 8511

### うなぎを食おう!

新味の魚清 電話 (4) 2633

### 若竹

冷やし五目そば 冷やしちりしそば 冷やしひもかわ 月見おろしうどん そば  
本場 白河手打ち 生そば  
いわき市平野十五丁目 電話 七七八

### 尼子タクシー

電話 2615

### 三井小児科

入院・往診随時  
平・田町69ひかり座うら 電話 2615





NHK 1340KO 第二 6・05 じゃうずな話し方 家庭音楽会 今週の名曲「なつかしいバージョンアへ」

NHK 1540KO 第二 6・00 そろばん教室「4級のわり算」

ラジオ福島 1066KO 6・00 ニュースハイライト 水原茂プロ野球百科

総合テレビ ※印はカラー 6・00 海からきた平太「ふしぎなカーニバル」

教育テレビ ※印はカラー 6・00 スペイン語講座 30※みんなの科学 たのしい実験室

福島テレビ ※印はカラー 6・15 拳銃兄弟「兄弟の血」

FM放送 ☆印はステレオ 6・05 タベのひとときくデイスクジョッキー

みもの 海からきた平太 夏休みも終わるころ、平太の家に海が遊びに来た。

君は誰が好き? 津村明(黒沢年男)に、小さいころから好意を持っていた植田歌生(栗原小巻)の登場

踊踊と俗曲 だが、洋太郎の口がはき出さる前に、明はくしゅくしゅの弟久夫(真山駿次)を、たまたまめしてしまつた。

あすの運勢 八月二十八日(水・大安) 「月」地球は月が内容が案外面白い、思い切つて行動せよ

邦楽鑑賞 藤木「坂道無花果」から阿古屋の歌まで、藤木が被逐走した

遠山政談 三遊亭円生 江戸に越中屋という生業屋がある。商売柄、若い者が多勢いる

邦楽鑑賞 藤木「坂道無花果」から阿古屋の歌まで、藤木が被逐走した

踊踊と俗曲 だが、洋太郎の口がはき出さる前に、明はくしゅくしゅの弟久夫(真山駿次)を、たまたまめしてしまつた。

あすの運勢 八月二十八日(水・大安) 「月」地球は月が内容が案外面白い、思い切つて行動せよ

邦楽鑑賞 藤木「坂道無花果」から阿古屋の歌まで、藤木が被逐走した

遠山政談 三遊亭円生 江戸に越中屋という生業屋がある。商売柄、若い者が多勢いる

夏の健康にうなぎを 寿司 江戸川 平・田町紅小路 電2727

ニューマン0.5mm シャープペンシル PAT. NO. 721163 事務用に 製図用に 最適!

耳鼻咽喉科 松山医院 院長 松山 信夫 いわき市平字平子小坂

御婚礼 貸し衣裳 佐藤衣裳 内郷宮町金坂3 電6-3432

リコパック301 わが国初の自動乗算機 搭載部付き しかも価格は輸入機の半値近いお値だんです

特作明日公開 情無用のならず者 狂った大陸 縛り首の三人 綴映劇









