



刊日二月八夕

榮養療法 (二) 寄書
羽岡老人
其余弊として胃の衰弱又は脂肪過多を見る事がある、實は理想体重以上に肥へることは却て有害と見做され居る故に現今は過度に栄養を望む必要はないと言ふ事になつて居る、具体的に言へば肺病者でも平熱状態を持續して居る間は實驗上其人の理想体重を有する健康人の所要カロリーで足りるならば理想体量を維持し得る例へば肺病に罹りまだ

○カロリーを要すると推定
○カロリーにつき五グラムにつき三三乃至四〇カロリー蛋白量一、〇乃至一、一を含む食事を攝れば其理想体重を維持し得る譯である、非常に高熱の時は前述一キログラムにつき五

	目	量	數	蛋白	脂肪	水素	カリウム
牛乳	二合	七	七	一	一	一	一
鶏卵	一ヶ	五	五	一	一	一	一
米飯	一椀	四	四	四	四	四	四
鮭	二外	三	三	三	三	三	三
鰯	三外	四	四	四	四	四	四
バタ	二外	二	二	二	二	二	二
牛乳	二外	二	二	二	二	二	二
米飯	一椀	三	三	三	三	三	三
鶏卵	一ヶ	五	五	五	五	五	五
米飯	一椀	四	四	四	四	四	四
鮭	二外	三	三	三	三	三	三
鰯	三外	四	四	四	四	四	四
バタ	二外	二	二	二	二	二	二
牛乳	二外	二	二	二	二	二	二
米飯	一椀	三	三	三	三	三	三
鶏卵	一ヶ	五	五	五	五	五	五
米飯	一椀	三	三	三	三	三	三
鮭	二外	三	三	三	三	三	三
鰯	三外	四	四	四	四	四	四
バタ	二外	二	二	二	二	二	二
牛乳	二外	二	二	二	二	二	二
米飯	一椀	三	三	三	三	三	三
鶏卵	一ヶ	五	五	五	五	五	五
米飯	一椀	三	三	三	三	三	三
鮭	二外	三	三	三	三	三	三
鰯	三外	四	四	四	四	四	四
バタ	二外	二	二	二	二	二	二
牛乳	二外	二	二	二	二	二	二
米飯	一椀	三	三	三	三	三	三
鶏卵	一ヶ	五	五	五	五	五	五
米飯	一椀	三	三	三	三	三	三
鮭	二外	三	三	三	三	三	三
鰯	三外	四	四	四	四	四	四
バタ	二外	二	二	二	二	二	二
牛乳	二外	二	二	二	二	二	二
米飯	一椀	三	三	三	三	三	三
鶏卵	一ヶ	五	五	五	五	五	五
米飯	一椀	三	三	三	三	三	三
鮭	二外	三	三	三	三	三	三
鰯	三外	四	四	四	四	四	四
バタ	二外	二	二	二	二	二	二
牛乳	二外	二	二	二	二	二	二
米飯	一椀	三	三	三	三	三	三
鶏卵	一ヶ	五	五	五	五	五	五
米飯	一椀	三	三	三	三	三	三
鮭	二外	三	三	三	三	三	三
鰯	三外	四	四	四	四	四	四
バタ	二外	二	二	二	二	二	二
牛乳	二外	二	二	二	二	二	二
米飯	一椀	三	三	三	三	三	三
鶏卵	一ヶ	五	五	五	五	五	五
米飯	一椀	三	三	三	三	三	三
鮭	二外	三	三	三	三	三	三
鰯	三外	四	四	四	四	四	四
バタ	二外	二	二	二	二	二	二
牛乳	二外	二	二	二	二	二	二
米飯	一椀	三	三	三	三	三	三
鶏卵	一ヶ	五	五	五	五	五	五
米飯	一椀	三	三	三	三	三	三
鮭	二外	三	三	三	三	三	三
鰯	三外	四	四	四	四	四	四
バタ	二外	二	二	二	二	二	二
牛乳	二外	二	二	二	二	二	二
米飯	一椀	三	三	三	三	三	三
鶏卵	一ヶ	五	五	五	五	五	五
米飯	一椀	三	三	三	三	三	三
鮭	二外	三	三	三	三	三	三
鰯	三外	四	四	四	四	四	四
バタ	二外	二	二	二	二	二	二
牛乳	二外	二	二	二	二	二	二
米飯	一椀	三	三	三	三	三	三
鶏卵	一ヶ	五	五	五	五	五	五
米飯	一椀	三	三	三	三	三	三
鮭	二外	三	三	三	三	三	三
鰯	三外	四	四	四	四	四	四
バタ	二外	二	二	二	二	二	二
牛乳	二外	二	二	二	二	二	二
米飯	一椀	三	三	三	三	三	三
鶏卵	一ヶ	五	五	五	五	五	五
米飯	一椀	三	三	三	三	三	三
鮭	二外	三	三	三	三	三	三
鰯	三外	四	四	四	四	四	四
バタ	二外	二	二	二	二	二	二
牛乳	二外	二	二	二	二	二	二
米飯	一椀	三	三	三	三	三	三
鶏卵	一ヶ	五	五	五	五	五	五
米飯	一椀	三	三	三	三	三	三
鮭	二外	三	三	三	三	三	三
鰯	三外	四	四	四	四	四	四
バタ	二外	二	二	二	二	二	二
牛乳	二外	二	二	二	二	二	二
米飯	一椀	三	三	三	三	三	三
鶏卵	一ヶ	五	五	五	五	五	五
米飯	一椀	三	三	三	三	三	三
鮭	二外	三	三	三	三	三	三
鰯	三外	四	四	四	四	四	四
バタ	二外	二	二	二	二	二	二
牛乳	二外	二	二	二	二	二	二
米飯	一椀	三	三	三	三	三	三
鶏卵	一ヶ	五	五	五	五	五	五
米飯	一椀	三	三	三	三	三	三
鮭	二外	三	三	三	三	三	三
鰯	三外	四	四	四	四	四	四
バタ	二外	二	二	二	二	二	二
牛乳	二外	二	二	二	二	二	二
米飯	一椀	三	三	三	三	三	三
鶏卵	一ヶ	五	五	五	五	五	五
米飯	一椀	三	三	三	三	三	三
鮭	二外	三	三	三	三	三	三
鰯	三外	四	四	四	四	四	四
バタ	二外	二	二	二	二	二	二
牛乳	二外	二	二	二	二	二	二
米飯	一椀	三	三	三	三	三	三
鶏卵	一ヶ	五	五	五	五	五	五
米飯	一椀	三	三	三	三	三	三
鮭	二外	三	三	三	三	三	三
鰯	三外	四	四	四	四	四	四
バタ	二外	二	二	二	二	二	二
牛乳	二外	二	二	二	二	二	二
米飯	一椀	三	三	三	三	三	三
鶏卵	一ヶ	五	五	五	五	五	五
米飯	一椀	三	三	三	三	三	三
鮭	二外	三	三	三	三	三	三
鰯	三外	四	四	四	四	四	四
バタ	二外	二	二	二	二	二	二
牛乳	二外	二	二	二	二	二	二
米飯	一椀	三	三	三	三	三	三
鶏卵	一ヶ	五	五	五	五	五	五
米飯	一椀	三	三	三</			

社告
本社主催の
自轉車遠乗會

後援 平自轉車商組合

四倉へ炎天强行

期日 八月八日(日曜日、舊曆七月一日)
集合 午前七時迄平商業學校々庭
目的地 四倉海岸
出發 午前八時(花火合圖)

会費 五十錢

締切 八月五日

其・他 贈景品を分興、救護班同行

會員券は各自轉車店にあり

其・他 畫食を呈し各商店よりの寄

贈景品を分興、救護班同行

會員券は各自轉車店にあり

レコード化した
石城の盆踊り唄

◇…今度は大胴を使用し
◇…前回に倍する出来榮

野趣満々たる石城の盆踊り

歌は先年曾て平町の若衆連

によりて日暮の蓄音機に吹

き込まれ一般に發賣された

事あつたが當時吹き込みに

あたりその監督指導に與つた

技師が外國人で之

の種地方獨特の歌謡に對す

る理解が至つて少かつた爲

かその使用せる太鼓も普通

太鼓を以てせずして小太

鼓を使用したる等這箇郷土藝術上重要な部分を占むる大太鼓の楷調が全くなく随つて全体の旋律が根本から浮んで居る。

万ちゃん外二名が大車輪で押へ上げたと云ふもの監督も日本人技師でその出来ばかりは蓋し前回に倍するものがあらうとの事である。

アワビの新しい大きなものを選びわらだわらの様なもので静かにみがき殻からき

アワビ塩むし

アワビの新し大きなもので静かにみがき殻からき

アワビ塩むし

アワビの新し大きなもので静