

料理について

国際料理研究所
特派講師 杉林 太美雄
御家庭で美味しく料理を召上るには是非其拵へ方を修めなければなりません。
和洋料理が御家庭のたづねの手で而も手軽に調理される事は奥ゆかしと思ひます。
故に調理します際最も大切な事は味加減と火加減であり、それが殊に食品の取合せを巧にする事であります。
俗に云ふ「海へモノ」と「山へモノ」の取合せであります。理化學的には食物中に含む二つの鹽類即ちナトリウムイオン及びカリウムイオンの事であります。
カリウムイオン質の食品と見て差支へありません。
動物が生理的に兩鹽を要求する一例を擧げて見ますと、肉食動物である猫、犬等は食糧を左程に要求しませんが、菜食動物である牛、馬等は食糧を喜んで食べますのを見て、斯く分りて御座いますように、斯くの如く自然に身體が要求するものは食物として美味しく感ずるものは當然であります。
古來より料理の秘傳と云ふて居りますは多年の實踐上不知不識の間、此の理を合致したものであります。例へば
◎引肉に食パンの玉葱を入れて、ミンチカツトを拵へる如く、◎コロツケにはメリケン粉

毎週土曜日デー

(午後三時ヨリ：午後十時まで)

一十銭カレンチカツ

花見の御歸りは是非御試食下さる様願上す。

カフェエータヒラ

平町一丁目(電話六二〇番)

つまり、これは單に味計りの問題で無く營養上にも大きな關係があり、何れが勝負してもならず常に並行せなければなりません。
ナトリウムイオンは鹽基で、臺所用ふる食塩の類であり、まして脱水力と收縮力とがあり、まして爲めに煮まして形の小さくなるものも多く含まれてあります。
鳥肉、獸肉魚類等の食品は、低ナトリウムイオン質のものに見て差支へないものであります。カリウムイオンは灰水の類であり、まして吸水力と崩解力がある爲めに煮ますと形の膨脹する五穀、野菜等は大体に於て



春は訪る

松ヶ岡公園に
春の情景
をた慕ひあれ

松ヶ岡公園に
電話二二六番



春着大出賣

モスリン着尺ど
セールとネル
羽二重片側帶地
春柄提供!!
店員募集
女店員募集
事務員募集
店服吳野中

驚いた!!!

このまで安いとは
加納活版所の印刷物!!

三井呉服店

平町三丁目
電話三三三八番

本校年中行事の一であります 卒業製作品展覧會開催

藤田女學校バザー

一期日 四月十六、十七、十八日午前九時午後四時迄
二期日 四月十六、十七、十八日午前九時午後四時迄
品目(縮緬重物九十餘點、外各種手藝品千餘點)
福島縣平町
私立藤田裁縫女學校々友會
外に生花陳列會及小鳥陳列會もありません。

皆様方には是非御覽願したる春ワイシツヤ

特價物

一圓二十錢
一圓五十錢
賣切れにならぬ中に
紳士用洋傘
婦人用洋傘
春帽子各種
平町四丁目(電話百四十番)
鶴屋洋品店

寒暖計體温計各種

イマツ蠅取粉 小三〇(半ポンド一・二〇)
度量衡指定販賣人 西村屋藥局
平町三番

電話七二八番

右今般開設シマシタ、御利用下サイ。
●三高等學生帽子
●春向中折其他 新荷着
遠藤帽子店
平町三丁目

平町病院案内

藤沼醫院

内科、小兒科
淋病科、微毒科
平町紺屋町
電話五〇七番

松村病院

内科、婦人科
淋病、梅毒
平町南平
電話七〇一

高久病院

内科、外科、耳鼻喉科
花柳病科
院長 高久忠
平町電話一三五

磐城病院

内科、外科、婦人科
小兒科、花柳病科
平町田町本通り
入院隨時 電話一四四番

原齒科醫院

平町土橋通り
電話三一三番

赤心堂病院

外科一般、婦人科
耳鼻咽喉科
醫學士 高橋 貢
日本醫學士 高橋 貢
田町電話四七五

外科専門

入院隨意
上田外科醫院
平町電話二九九

吉田眼科醫院

平町紺屋町
電話六八番

大和田醫院

耳鼻咽喉科
平町南平
電話一七〇番

産科婦人科

二月一日診療開始
産婦人科部長
醫學士 野秋善直
尚ほ院長菊地博士は毎日午前九時から午後四時迄又何時でも往診します
菊地博士の住所
舊城跡三ノ丸(丹後澤)
磐城共済病院
看護婦至急募集す

原齒科醫院

平町土橋通り
電話三一三番