

山口都四郎 拘留さる

平町南町人車周旋業山口都四郎(五二)は此程秋田縣横手町旅人宿平田龜吉方に北海道岩見澤石炭商藤井與平(四九)と詐稱して投宿したので横手署で拘留十四日に處せられた。

馬に蹴らる

助骨を折る

平町鎌田町馬車挽き業佐藤吉三郎(四一)は十一日午後四時頃石油の空罐を運搬中馬が狂奔胸部を蹴られ肋骨二枚を折り人事不省に陥つたが一命は取り止む

冷水浴について(中)

平町某醫師(寄)

けれどもこの冷水浴もやり方を誤ればかへつてからだをこはす基となる、水浴を始める前には大抵数週乃至数ヶ月前から冷水擦で先づ皮膚を鍛練して置く必要があるもので、もしさうせずに寒さに慣れない皮膚に突然冷水浴のやうなつよい刺激を與へると皮膚の血管はつよく収縮してしまつて却つて擴張を起して來ないので、忽ち感冒にかゝつたりする従つて冷水浴を始める時は夏がよい、寒い季節に始めると水の温度がひくすぎたりまた外氣がつめたすぎたりしてその爲に皮膚がそれに馴れて來る前に却つて風を引いてしまふのである、水浴を行ふ時は表面の温いうちが一番よい、それは皮膚が温まつて居ればそれ丈つめた水に觸れて起る反應も著しいからである、それからまた色んな点から見て一番便利な時刻であるからである、水の温度は生温い

ものでは効力がうすい、汲み立ての井戸水などが最もよい、それが得られなければ勿論水道の水でも充分である、けれども水の温度が過度につめたものはいけない、殊に嚴寒の頃にはよく注意しなければならぬ、水浴を行ふ最も簡単な方法は水甕又は適當な水桶に水をためて手頃の桶を持つてそれを數回被ればよい、風呂桶の中に冷水を溜めて其中に身體を浸すことも一つの便利な方法であるが併しそれよりも度々水を被る方が度々刺戟を繰り返さるゝので利益がある、尙出來るなら湯殿か或は戸をしめる設備のある所を選んでなるべく直接風に身體を曝さぬ方法を考へるがよい、併し相當鍛練を経た後では戸外の井戸端でやつても風邪をひく心配はない、水浴を終つた後には直によく乾いたタオルの様な布片で充分に皮膚を拭ひ且つ摩擦するがよい、さうすれば皮膚血管の擴張が一層充分に行はれて効果がある、それからあと直に平常通りの衣服を纏へばこの血管の擴張がしばらく繼續して全身の血液循環を佳良にする

鳥料理

平町南町 電話四二四番

貸家

新川町一七 商店向月十七圓 新川町 中野勇吉

大和田醫院 耳鼻咽喉科 電話一七〇番

十五日替り 大岡政談 三人の男に暮はれし水茶屋

雪の夜話 男を食ふ 古巣に歸る

移轉 今般左記場所ニ移轉仕候 平町字田町四十七番地 辯護士 安齊勝美

加藤丈夫營業所 平町白銀町(電話三三番)

社會奉仕 津救命丸 三割引 太田胃散

赤心堂病院 外科泌尿器科 産婦人科 藥局 X光線科

新らしい 麥帽子の快感を!! 店商ヤルツに

夏ノレンテカシ 各種豊富に入荷しました 一枚五十錢から一圓五十錢迄

狂笑 六月十五日差替へ痛快不滅の名畫提供

俠骨三日月 富士や波の上より高ふ人の見上げる伊達男