

節米と保健

玄米食の旨さ有難味
 白米を食べて居る人の食へ方は、白米を一口、口に入れると殆んど同時にお茶を口に入れる。アレでは白米の味を本當に味はうてゐるのではなく、白米とお茶の混合、即ちカクテルを拵へてお茶の力で白米を咽に送り込んでゐるのである。なぜお茶の力で送り込まねばならぬかといふに、白米それ自体は玄米に比して水臭く、獨立性がない。どんな日本人でも白米ばかりでお茶なしに食へる人は滅多にない。夫れは白米だけでは獨り歩きが出来ないからお茶といふ相棒がいるのである。

然るに玄米の方は、玄米それ自体に人体に必要な有らぬ條件と要素が完備して居るから、玄米だけを十二分に咀嚼すると本當においしい味が出て来る。私は少くとも最初のお茶碗の一杯だけは、お茶と玄米御飯ばかりを頂き、只の一切れもお茶を頂かない。時によると二杯目も三杯目も玄米御飯ばかりでお茶を一つ頂かずに済まし、最後にお茶ばかりを頂くことも度々である。なぜ其のやうな食へ方をするかといふに、玄米御飯があまりにおいしい、そこへどんな山海の珍味にせよ、お茶を交ぜると折角の玄米食の純粹の美味な持味がカクテルになつてブチこわされる。それが勿体ないからである。夫れほど玄米の持つ純粹の持味はおいしい。お茶をたぐひに玄米だけの純な持味を際かに噛み占めて居ると、本當に消化の力の完全にして絶妙なるに嘆服し、天地の御恩、神佛の恩恵が限りなく深いことに合掌し感謝して、頂く心もちになる。そんな事とは知らなかつた十年前までの私は、永年の白米食に禍ひされ、性來胃病のせいもありはしたが、日に三

度食膳に向ふ度に、又かといふやうな勿体ない不足の思ひすら度々であるといふ御當りであつた。それが玄米食に代つて以來十年この方は何一つのお茶は無くとも、お漬物と玄米御飯とお茶の三つさへあれば本當に心の底から食事が楽しく待たれ、たゞ合掌と感謝の心もちで一杯いり頂かれるのである。

御誂に既製品

電話 三八六番

金融無盡 簡易貯蓄

趣味貯蓄 無城無界

出張所縣内各町

精神修養に

謠曲仕舞

喜多流 白土會
 「入會隨意」平市田町六九

平市田町
 三三三三屋
 電話三三三番

牛豚

おまほ大折詰

お惣菜まつま揚・吉原揚
 平市一丁目
 配達人入用 電話一四一番

優秀純國産

アサヒ ミシン
 ニッポン ミシン
 バイサン ミシン
 ニッサン ミシン
 シンガー ミシン

非常時服型録進呈
 現金・月賦◎教授
 常磐線特約販賣店
 シンガー・シン商會
 平市驛前田町

實用期節品

おなじみの大丸屋
 商業報國
 場所 平市紺屋町縣社前大通り
 期間 九月十四日より毎日午後九時迄
 吳服・洋品・雜貨類

大丸屋出張店

平市紺屋町

西村屋藥局
 電話 3番です
 藥品百貨と
 寫真機材料の店です
 平市本町二丁目
西村屋藥局

鏡後の良家計費引下
 上音のサレズ
 平子ケド

胃腸に若舞
 薬も賣力
 胃腸に若舞
 早く若舞服用し文になれよ
 若舞のキキは腸胃病が原因
 腸より腹痛一回服せ
 至く解熱のよ
 胃腸・胃腸病
 腹痛・食慾不振
 急慢性腸炎カタル・腸胃病
 胃腸・胃腸病
 胃腸・胃腸病
 本館 鈴木誠心堂
 一袋五円

店約特
 目一市平
 【二四六電】店藥屋平大

美味で滋養に富み安價で便利な
 國策に添ふ理想的調味料を
 御愛用願ひます。知らずには丈夫になる

天與の食品

印出しの素

滋養調味料

- 一、原料 本品は太平洋の新鮮な魚を加工し之を乾燥機にて十二分に火力蒸乾製粉したもので化学的の調味料でなく天與の食品品であります。
- 一、特長 本品は最も安價にして少量で即座にタンが良く出て滋養に富み御便利にすから經濟上にも体位向上にも極めて適當な食品です。
- 一、用法 味噌汁には水一升量に付約三勺、味付御飯には米一升に付約五勺、野菜等の味付けには十人前に付約四勺、又濃い御飯、漬物等に振りかけて召上るも特別です。特にお子様方の御飯には是非御用ひ下さい。其の他總ての味付けに御便利に是非御用ひ下さい。大量炊事の場合は約半分で充分です。
- 一、保存 濕氣を帯びないやうに密閉に入れ置いて美味しく召し上つて下さい。
- 一、注意 他に類似品がありますから商標に御注意 印を御愛用願ひます。

平市五丁目 小名濱町
 武子 伊藤商店
 四倉町 商店 大浦村信用組合
 福島縣 四倉港

製造 今井商店
 販賣元 今井商店
 一袋廿錢

電話一三二八番
 四倉局私書箱第三號
 宮城縣鹽釜町藥港
 今井商店鹽釜出張所
 電話二五八番

体位向上のため是非御使用下さい。

どんかつ

専門の店

御ひいきをお願ひ致します
 午前十一時より午後十一時まで
 平市仲田町
 かの家
 電話四六五番
 (出前迅速)