



主婦は是非 家計を上手に

家計簿を備へて合理的に 豫算の立て方

家庭の生活は「予算」が第一である。予算を立てることは、家庭の生活を合理的にするための第一歩である。家計簿を備へて、毎月の収入と支出を正確に記録し、その差額を管理する。これによって、無駄な支出を減らし、必要なものにだけお金を遣ふことができる。また、将来の目標を立て、それに合わせて予算を立てることも、主婦の重要な仕事である。



生活の簡易化と 現代日本婦人の

家庭能率の増進 現代日本婦人の 実行すべき最大急務

現代の生活は、高度な文明の賜であるが、同時にその複雑さから来る負担も増している。主婦は、日々の家事と育児、そして社会生活の維持を一手に担っている。この負担を軽減し、生活の質を向上させるためには、家庭の能率を高めることが最も重要な課題である。現代の生活は、効率性を重視する必要がある。

**子供に吸入
をさせる時**
子供の口を鼻に挿入して、呼吸器を消毒する。これは、子供の健康を守るための重要な方法である。吸入器を使用する際には、必ず正しい使用方法を守り、清潔に保つておく必要がある。

大豆を早く煮るには
大豆を早く煮るには、事前に水に浸しておくことが効果的である。また、煮る際には、弱火でじっくりと煮ると、大豆の栄養を壊さずに柔らかく仕上げることができる。大豆は、たんぱく質と繊維が豊富で、健康的な食品である。

**馬鹿にならぬ
餅一切の効能**
餅は、消化が良く、エネルギー源となる。特に、寒い季節には、体を温める効果がある。また、餅には、ビタミンB1が豊富に含まれており、神経痛や疲労を軽減する効果がある。餅は、健康とエネルギーの両方を兼ね備えた食品である。

家庭に入る
家庭に入るには、清潔さと快適さが求められる。毎日の掃除と洗濯は、健康を守るための大切な習慣である。また、換気も忘れずに行い、室内の空気を新鮮に保つておく必要がある。清潔な家庭は、心も体も健康的に過ごすことができる場所である。

はピタ 十文ハシヤムン

反物や下駄まで 標準寸法の直し

日本の伝統的な反物や下駄は、長い歴史を持つ。しかし、現代の生活スタイルに合わせて、寸法やデザインを直し、より実用的なものにする必要がある。標準寸法の直しは、伝統を尊重しつつも、現代のニーズに応えるための重要な取り組みである。

大きくなる女性

標準寸法の直し

女性の体型は、年齢とともに変化していく。特に、中年以降には、体型が変化しやすくなる。標準寸法の直しは、体型の変化に合わせて、より適切なサイズの服や下駄を選ぶための重要なポイントである。

護れ太平洋の波
寺島 征史 (作)
村瀬 春 映 (書)
無電同乗 (C)
「わが国は、太平洋の波に護られる。この波は、平和と繁栄をもたらす。我々がこの波を守り、平和な未来を築いていくことが、我々の責務である。」

井坂醫院
婦人科
花柳病科
産科
入院随時
平町町 電話五五九番

大幸館
主人 比佐棟雄
東京上野野前(各郵便局通) 電話下六六七七番

ツルヤ
本年度最優秀新柄
婦人シヨール ¥1,800ヨリ ¥10,000マデ
本ラケダ製品 ¥7,500ヨリ ¥11,000マデ
・新發賣・
防虫加工毛布
絶対保証 ¥1,950ヨリ ¥2,500マデ
御婦人用毛糸製コート ¥9,800ヨリ ¥11,500マデ
御婦人用毛糸製羽織 ¥11,500
其の他御子様用防寒用品山陳列して御座います

北川外科
内臓外科 泌尿器科
北川 芳夫
小林 良次
電話四四四番

宗正らひた
美味! 芳醇!
山崎命名會社
電話一〇番

阿部石炭商店
皆さんから好かれる
フクロクストーブ
販賣店 平町前
電話三七七番

平會館
良酒と洋食
經濟本位
電話四七五番

鈴木醫院
外科内臓外科
X光線科
産婦人科 醫學士 黒澤廣
入院随時
平町町 電話四七五番

難波醫院
過去一ヶ月間の
皆々様の厚き
御引立は只々
感謝の外ござ
いません
電話一七四番
マスヤ雜貨店
長崎町 電話四七五番

原齒科醫院
院長 醫學士 原精一
科外腔口科齒
科ンゲトニレ
思出の開店日
十一月二十九日
が近づきました
この開店の日
を記念し、かつは
御得意様に對する
謝恩のため大賣出
しをいたします。
何卒當日は、おま
け券を下さいませ
て何かと御禮下
さいませ。御禮申
上します。

魚清食堂
松茸料理始めました
松茸どびんむし
電話三三三番
三五五番
三五五番
三五五番
三五五番
三五五番