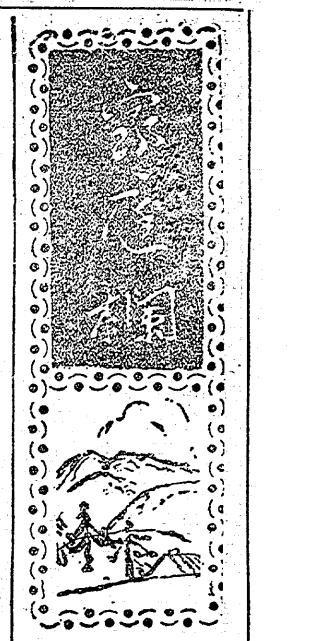
常磐毎日新聞
夕刊　五月廿四日
定價　一箇月金五錢　一ヶ月金拾錢　郵便五錢
廣告料　普通一行五拾錢、場所指定一行七拾錢
日曜祝祭日の翌日休刊
發行兼編輯人印刷人　坂本忠治
印刷所　常磐毎日印刷株式會社
發行所　常磐毎日新聞社
電話　六三〇番
（代表）
（庶務）
（販賣）
（廣告）
（印刷）
（編輯）
（校正）
（工場）
（電話）
（地方部）
（社會部）
（學藝部）
（運動部）
（寫眞部）
（整理部）
（業務部）
（編輯局）
（印刷局）
（校正室



◇◇健康への一途◇◇

紫外線を

ハイキングには

遠足にハイキングに、いと心地よき行樂をたゝへる季節がやつてまゐりました。日光線の殺菌效果は日光ビタミンつまり紫外線にあつて特に發育期にある子供では骨格や齒の發育となり、大人も子供も食慾を増進させて體内の新陳代謝を助けます。

これ丈の御注意

……勝手のわからないところで飲料水をさがしたり極々簡單に飲料をもとめると不良なものにあたる恐があります。飛沫などを經由するやうな傳染病にかゝつてゐる人が近くにゐる場合には、マスクを用ひるか、ハンケチで口と鼻とを覆ふやうにしませう。

……乳の出ない方へ　お乳の出が少かつたり、全然出ないなどお困りの方は、ぜひ左記のお藥をためしになつてごらんなさい、今迄澤山やいろ〳〵なお藥や飲藥のなかつた方も不思議にお乳の出がよくなります

大麥一升　豚一升
モチ米一升　黒ゴマ五合

この四種を充分よくとイて細かい粉末にして、混合すると「コウセン」のやうな香ばしいものになりますから、これを二回位に一回づゝ適量の砂糖をくはへ水でねつていただきます。この藥は今までにたくさんの實驗談が何れも效果のある旨を感謝してをります

……勝手のわからないところで飲料水をさがしたり極々簡單に飲料をもとめると不良なものにあたる恐があります。飛沫などを經由するやうな傳染病にかゝつてゐる人が近くにゐる場合には、マスクを用ひるか、ハンケチで口と鼻とを覆ふやうにしませう。

……紫外線はヴイタミンDとおなじ働をもつてゐるのですから自然界にあるあらゆる食物のうちで、ヴイタミンDを含有してゐるものが非常にすくないだけに我々は日光線のなかの紫外線を必要なだけ充分に受けることが出來ないわけです。ところが紫外線の日光線のつよさとその距離によつて非常な差があります。つまり季節は日光線が強いため紫外線がすくなく夏には屋内に居る部屋では清澄な地方にくらべて紫外線が少ないものです

……從つて都會地では體質兒童の肝油を服用させたり人工紫外線發生器を設けたりして積極的なヴイタミンDの攝取が望ましいのです

……紫外線はヴイタミンDとおなじ働をもつてゐるのですから自然界にあるあらゆる食物のうちで、ヴイタミンDを含有してゐるものが非常にすくないだけに我々は日光線のなかの紫外線を必要なだけ充分に受けることが出來ないわけです。ところが紫外線の日光線のつよさとその距離によつて非常な差があります。つまり季節は日光線が強いため紫外線がすくなく夏には屋内に居る部屋では清澄な地方にくらべて紫外線が少ないものです

……從つて都會地では體質兒童の肝油を服用させたり人工紫外線發生器を設けたりして積極的なヴイタミンDの攝取が望ましいのです

……何と云つても晝は多眠してゐたらゆる眠氣が一時に來襲して眠氣が爽快になつてゐますから、日光浴にはこれから好適の時節となります

……何と云つても晝は多眠してゐたらゆる眠氣が一時に來襲して眠氣が爽快になつてゐますから、日光浴にはこれから好適の時節となります

……お辨當　たゞ食物が得られるといふ文字通り晝の食物には變化がありません。澁くすんだ色彩、みどりの草原で晝食を日光線を享受しながら、一方にはかうした變化豊富な食物が得られるといふ晝食の注意していただきたいのは當と飲料の點になりますが、あたゝかくなつてきりますと自然に腐敗に好適の濕度と溫度をもつやうになりますから、店から購入する晝食でもつくる晝食でも充分注意する事が肝腎です。鶏肉とか、玉子焼その他一般惣菜類は總菜に勝りませんが、殺菌されない、やうにしたければなりません。飲料はあらかじめ適當なものを用意する事が必要です

……お辨當　たゞ食物が得られるといふ文字通り晝の食物には變化がありません。澁くすんだ色彩、みどりの草原で晝食を日光線を享受しながら、一方にはかうした變化豊富な食物が得られるといふ晝食の注意していただきたいのは當と飲料の點になりますが、あたゝかくなつてきりますと自然に腐敗に好適の濕度と溫度をもつやうになりますから、店から購入する晝食でもつくる晝食でも充分注意する事が肝腎です。鶏肉とか、玉子焼その他一般惣菜類は總菜に勝りませんが、殺菌されない、やうにしたければなりません。飲料はあらかじめ適當なものを用意する事が必要です

世相百態　易占解剖圖

夢迷占人

その折、先刻より醫者の間に澁びに來て、禮儀と世間話に花を咲かせてゐたおかみさんは急に座敷しまには、しかときこえ兼程に廣をおとして、ひそ〳〵とさゝやきをはじめた樣子でありました。私どもが、默つて醫者の絶交な態度にある姉はしめきられた一室へだてた醫者でさゝやかれつゝある會話の全部を從に想像の上、推察家してしまつてゐるらしいのです。私知より醫者の間に澁びに來て、禮儀と世間話に花を咲かせてゐたおかみさんは急に座敷しまには、しかときこえ兼程に廣をおとして、ひそ〳〵とさゝやきをはじめた樣子でありました。私どもが、默つて醫者の絶交な態度にある姉はしめきられた一室へだてた醫者でさゝやかれつゝある會話の全部を從に想像の上、推察家してしまつてゐるらしいのです。

日本に羨ましい　結婚保險の難

イタリーに出來た

人口增殖政策のための結婚保險制度によつて初めて實施をみたのは、昨年十一月であつてその概略は次の通りであります

本制度は日本人は勿論、日本人の技能は、體格に優るも、しかしながら劣も勝るといふことはない。何故ならばアメリカ海軍の將兵をその敵國なる國において、敵の國民なる國において決して敵に劣るところがないからである。彼に優る三勇士あれば、我にも優る六勇士が現はることは必然である。彼は、體格を誇つて驕慢、飛……の一途あるのみだが、アメリカの海兵には勇にしてこの缺點あるであらうか、體格を誇つて驕目を見ずして、驕慢するとき、我々は大敵のために命を奪はるゝものではない。日本の兵隊の行動は驚くべき訓練の賜物。

わがアメリカ海兵の死の勇には、スポーツ精神が含まれ、『負けた水兵さんだ』

が、水兵たちは發奮した。

何うせ、一期奮勵の體驗のつもりで飛込んだルンペン上りや、喧嘩ものが多いのだから、軍紀をきびしからず、懲罰所のつもりでゐる。

こんな宇宙に、勇しい軍隊を當はめようとしても、そいつは無理だ。すぐ挑れる。

『下駄さして呉れ』

と、足を投げ出す。これで軍紀だからよいやうなものゝ、いざ戰爭となつてから云ふことをきかぬ。無理に押へつけるとますに飛込んで逃げてしまふだらう。

と、いつて、放任しておくと、持つて生れたルンペン根性を出してなまけ癖になり、軍隊なそは忘れてしまつて、ワルツでも踊り出すだらう。

『困つた水兵さんだ』

護れ太平洋の波

寺島征史（陸軍）
村岡春吉（海軍）

……砲一五八……

……力線（二）

司令官は日本人は勇敢、日本人の技能は、體格に優るも、しかしながら劣も勝るといふことはない。何故ならばアメリカ海軍の將兵をその敵國なる國において、敵の國民なる國において決して敵に劣るところがないからである。彼に優る三勇士あれば、我にも優る六勇士が現はることは必然である。彼は、體格を誇つて驕慢、飛……の一途あるのみだが、アメリカの海兵には勇にしてこの缺點あるであらうか、體格を誇つて驕目を見ずして、驕慢するとき、我々は大敵のために命を奪はるゝものではない。日本の兵隊の行動は驚くべき訓練の賜物。

わがアメリカ海兵の死の勇には、スポーツ精神が含まれ、『負けた水兵さんだ』

が、水兵たちは發奮した。

何うせ、一期奮勵の體驗のつもりで飛込んだルンペン上りや、喧嘩ものが多いのだから、軍紀をきびしからず、懲罰所のつもりでゐる。

こんな宇宙に、勇しい軍隊を當はめようとしても、そいつは無理だ。すぐ挑れる。

『下駄さして呉れ』

と、足を投げ出す。これで軍紀だからよいやうなものゝ、いざ戰爭となつてから云ふことをきかぬ。無理に押へつけるとますに飛込んで逃げてしまふだらう。

と、いつて、放任しておくと、持つて生れたルンペン根性を出してなまけ癖になり、軍隊なそは忘れてしまつて、ワルツでも踊り出すだらう。

『困つた水兵さんだ』

何故まづいのか　家庭の茶わん蒸し

—（家庭料理法）—

「茶わん蒸」の代表は茶碗蒸です、それだけにつくり方も一般に知れてゐますが、普通の御家庭でこしらへたものを賞見しますと、どこかに物足りなさを感じます

……その一つは材料を殖どの家庭で用ひてゐる鶏、魚二種には簡しすぎる傾向のある點です

家庭でつくる場合の材料はミツバ、カマボコ、チクワ、エビ、これに雞肉などが選ばれますが、雞肉は生で入れるのが本當です、生とさつても買つて來たそのまゝではなく、少し醤油をつけてから入れる、またミツバも、つけてから用ひる、そしてその他のマツタケとかシヒタケをくはへる場合にかぎつて、澁味で香たものを用ひるやうにすべきです

……次に　汁は鉢子一個を一合五勺ぐらゐのダシでのばす、やわらかすぎるのが嫌ひなら一合でよい、なるべくこれは入れないが好ましいが、こののばし方は、まづ鉢子をよくほぐして、つぎに一と加減加減にあたゝまつてゐるダシを、醤油に入れてのばす、これがコツです、つぎに醤油を入れガーゼの布巾でこしてから材料の入つてゐる茶碗の中へつぎこみますが、ガーゼがなくてよく通らない時は、箸でかきまはしてよい

……その　一つは材料を殖ど全部生で用ひてゐる點、第二には蒸しすぎる傾向のある點です

……箸で　で突いて中から生の汁が出てこなかつたら、それを限度としてユヌのそぎ切りを一つのせ、蓋をして鍋にのせて蒸めるのです、むし過ぎると表面に孔があいて、味もおちるし見かけもよろしくありません、火鉢の上で鍋所になす場合でも、火鉢の上で同じですが、この場合に前のやうにして、茶碗にいれたものを鍋にいれ、その中へでくやうに鍋にお湯をみたし、茶碗の蓋も茶碗の蓋もしてなすのです、後にこれを五右衛門蒸しとよんでゐます

……プタ　つぎに少しかたい雞肉のコツを申上げて見ませう、まづ七、八分の中にさつとくらドンブリにいれ酒、ネギ、生姜の薄切りにしたものを上にのせドンブリと約四十分間ばかりむしてさましうすく切つて醤油をつけて食るのです

……この　このコツは、生の雞肉を鍋にくらせるところにあるので、かうしますと、雞の内部のおいしい汁はそのまゝ内部にとうて流出しないからです、豚を鍋にしましたが、この方法で鍋にも牛にもその應用出來ます

……此　此下してゐるのです、日本では千人に對して九人の割で結核されてゐます、これは實に低い率なのです、世界に先驅をつけてこの人口增殖政策のために結核保護政策を徹底とやつたのがムツソリーニ首相だつたのです、さてこの結核保護政策が效果の手

結婚難の

日本に羨ましい　結婚保險

イタリーに出來た

人口增殖政策のための結婚保護制度によつて初めて實施をみたのは、昨年十一月であつてその概略は次の通りであります

本制度は日本人は勿論、日本人の技能は、體格に優るも、しかしながら劣も勝るといふことはない。何故ならばアメリカ海軍の將兵をその敵國なる國において、敵の國民なる國において決して敵に劣るところがないからである。彼に優る三勇士あれば、我にも優る六勇士が現はることは必然である。彼は、體格を誇つて驕慢、飛……の一途あるのみだが、アメリカの海兵には勇にしてこの缺點あるであらうか、體格を誇つて驕目を見ずして、驕慢するとき、我々は大敵のために命を奪はるゝものではない。日本の兵隊の行動は驚くべき訓練の賜物。

わがアメリカ海兵の死の勇には、スポーツ精神が含まれ、『負けた水兵さんだ』

が、水兵たちは發奮した。

何うせ、一期奮勵の體驗のつもりで飛込んだルンペン上りや、喧嘩ものが多いのだから、軍紀をきびしからず、懲罰所のつもりでゐる。

こんな宇宙に、勇しい軍隊を當はめようとしても、そいつは無理だ。すぐ挑れる。

『下駄さして呉れ』

と、足を投げ出す。これで軍紀だからよいやうなものゝ、いざ戰爭となつてから云ふことをきかぬ。無理に押へつけるとますに飛込んで逃げてしまふだらう。

と、いつて、放任しておくと、持つて生れたルンペン根性を出してなまけ癖になり、軍隊なそは忘れてしまつて、ワルツでも踊り出すだらう。

『困つた水兵さんだ』