



歩けよ歩け

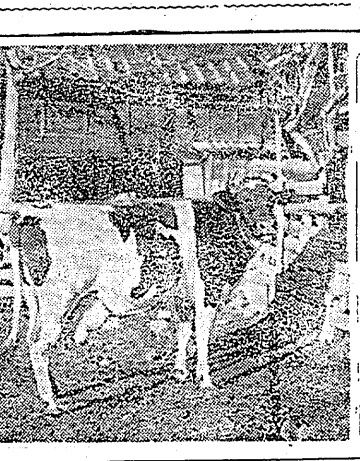
本社編輯部
「歩けよ歩け」は、歩行の重要性を説く。現代人は歩行不足になり、健康を害している。歩行は心臓を鍛え、血行を促進し、ストレスを解消する効果がある。毎日一定の距離を歩くと、長寿を招くという。歩行は誰でもできる簡単な運動で、健康増進の良薬である。

ご参考までに 西洋人の洗濯法



先づ一、洗剤の分量を正確に量る。洗剤は多ければいいというわけではない。適量を守ることが大切。二、洗剤を溶かす。洗剤を水に溶かしてから洗濯すると、汚れが落ちやすい。三、洗濯の順番。色柄物のものは、最初に洗剤を溶かした水で洗う。その後、漂白剤を入れた水で洗う。最後に、お酢を入れた水で洗うと、臭いが消える。四、脱水。洗濯機で脱水する場合は、脱水時間設定を適切にする。五、乾燥。直射日光を避け、陰干しをする。六、アイロン。アイロンは、洗濯機で脱水した後に、アイロンをかける。七、収納。清潔な状態で収納する。

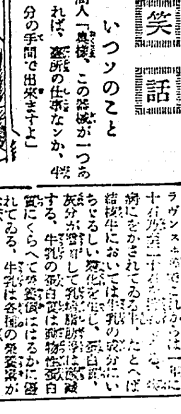
めださ品の乳牛



乳牛の飼育には、適切な飼料と環境が必要。乳牛は、栄養豊富な飼料を食べて、新鮮な空気を吸って、健康的に成長する。飼料には、青刈り草やとうもろこし、豆餅などが含まれる。また、清潔な水を常に飲ませることが大切。乳牛の飼育は、地域経済を支える重要な産業である。

くさくさの花への給水

花の生長には、適切な水分と栄養が必要。くさくさとした花は、水分不足や栄養不足のサイン。毎日一定の量を水やりし、適切な肥料を施す。また、日光を十分に当てることも大切。花の生長を促すためには、適切な管理が必要。



笑話

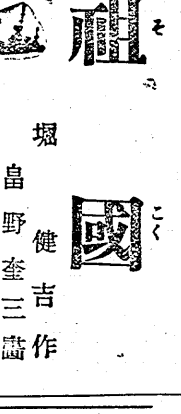
「笑話」は、笑える出来事や話。笑は、ストレスを解消し、健康を促進する効果がある。笑話を読むことで、心は軽くなり、生活は楽しくなる。笑は最高の薬である。

主婦心得

主婦としての心得や生活の知恵。家事の効率化、子育ての心得、家族とのコミュニケーションなど。主婦は、家族の幸福を支える重要な役割を担っている。日々の生活で、小さな幸せを見つけ、家族を大切にすることが大切。

古きニューズ雑誌

古きニューズ雑誌の紹介。歴史ある雑誌が、時代の流れや社会の変化を伝える。古き雑誌を読むことで、過去の文化や生活様式を知ることができる。古き雑誌は、貴重な文化遺産である。



祖國

祖國に関する記事や書評。祖國の歴史や文化、現代の状況について。祖國を愛し、祖國のために努力することは、国民の責務である。祖國の発展と繁栄を願う。



読書に関する記事。読書の重要性、おすすめの本、読書の楽しみなど。読書は、知識を積み重ね、視野を広げるための良薬。読書を通じて、人生を豊かにする。

健康に関する記事。生活習慣病の予防、栄養バランスの摂り方、運動の重要性など。健康は、人生の基盤。毎日の生活で、健康を維持するために努力する。

吉田眼科醫院
平市紺町屋八番
雄久田吉士醫學

鈴木醫院
平市紺町屋八番
電話五八八

金成醫院
平市紺町屋八番
電話三五八

高久病院
平市紺町屋八番
電話三五八

根本産科醫院
平市紺町屋八番
電話三五八

お醤油はヤマフル
福島縣平市
電話二七〇番

鹽屋
電話二七〇番

三井タシク
電話二七〇番

小店員數名募集
年齢十三才より十六才まで
御希望の御方は面談の上相談致します

玉屋
平市二丁目

坂本紙店
電話一八七番

御會葬御禮
四月六日

三井文吉
三井榮一
三井廣吉
三井富吉
三井フク

平病院
平市紺町屋八番
電話六四二番

釜屋商店
平市紺町屋八番
電話九〇九

吸入用酸素
99%純度
温度計
寒暖計

大釜屋商店
平市紺町屋八番
電話九〇九