

通便

便通は幼少の折ですが以上のやうな方法を取つても便通がつかない時、つづける事が最も一應醫者の診断を受けて、一日も早くこれを矯正する事が、若し便通が常事にとめねばなりません。習的になると何時とはなく、各部に非常な障害を及ぼす事になり頭痛がする頭が何んどなく重苦しい顔に、キビが出来るといつたやうな事は便通がないために起る事がよくあります。そこで便通を最もよく安排するものは食物であります。近來濃厚な西洋料理が一般家庭に歡迎されるやうになりましたが、淡白な日本料理に比して便通の危険が多いのであります。ですからこんな場合は特に食物の取り合せに注意しなければなりません。新鮮な野菜、殊に各季節の青物、果物又はバタークリーム、蜂蜜等便通の豫防上非常に有効であります。又は朝食前に清水をコップ一杯のむのも便通をよくする上に効果があります。

毎日正しく便通のある人でも何かの都合で排泄したいといふ本能が起きた時期を外した爲めに思ふやうに便通がつかない事があります。こうした際に我慢する事がやがて便秘に苦しむ原因となる事も仲々多いのであります。ですから便通を催した際には早速排便する習慣をつける事が大切です。兎に角便通の原因は他にも色々あり

廿三日替り

早くも初秋
第一線成る

東亞キネマ作 仁科熊彦作
光岡龍三郎 原駒子 主演
妖婦傳 **人間お百**

マキノトウ作 監督勝見正義
河津清三郎 主演
盗賊 **草駄天金太**

桂武男・尾上松緑・市原義夫
中村東之助・岡島艶子
帝キネトウ作 監督長尾史録
明石緑郎 大熱演
外傳 **村上喜剣**

土日晝あります
有聲座
次週上映 水戸黄門第二篇

西洋料理 **丸昇軒**
電話四三九番

体温器 **蘭内薬局**
寒暖計 電話四〇番

ラ **寫眞**
電話七八四番

大通大町田 **イ真館**

お、意氣昂る此壯舉!!!

廿三日替り 涼風を招き颯爽を起す
衆望に立つ三大名画来る

松竹名画 原作監督：犬塚 稔
市川松之助 森 静子：主演
情詩 新版 **薩摩** 歌 全

中村琴之助 安田善一郎 駒井浅枝 共演
功名と情花の念に駆られた澤住源五兵衛なる薩摩
劍士が水藝師との戀と見るも醒惚な剣争史の物語
日活作品 原作：如月 敏 監督：阿部 豊
作詩：北原白秋 作曲：山田耕作
岡田時彦 島 耕二 入江たか子 徳川良子

五月から花が咲いたに咲いて居りました
から花が咲いたに咲いたに咲いたに咲いた
長い汽車が通りました品子は汽車を見て泣いて
ます。から花が咲いたに咲いたに咲いたに咲いた
白い花が咲いたに咲いたに咲いたに咲いた
永井美奈子 嬢嬢演
日活入社第二回大作 原作脚色監督井上金太郎
片岡千恵藏 葛木香一 川上彌生 澤村春子
め組の喧嘩 **火陣** 全

突如打られた半鐘の音は組合行動の命
火消對角力との反目を骨子にめ組の四天王と稱
ばれた人々の笑や涙に充ちたエピソードに依つて
新らしく轉廻されて行くのが本篇です
料金普通 日活松竹 **平館**

花 **たひら正宗** 福島縣清酒品評會
一等賞受領
春 同優等賞受領
鹽屋最上醬油醸造元

山崎合名會社
平町土橋 電話一〇番二七番
東京支店
電話下谷五七二番

夏帽子 **ワイシャツ**
玉屋洋品店
平町田町通り 電話六五六番

趣味ある懸賞

問題は弊店ウインドおのぞいた
上で御考へ下さい
正解者には拾名へ賞品差上ります
締切八月二十五日
発表八月三十一日日本紙上
平町一丁目

和久井屋漆器店
電話四〇五番

外科一般 (入院隨意)
内臓外科専門
花柳病科
平町六丁目(橋際)

木村科外醫院
電話三〇九番

開業一週年記念!!!
ラチオも生れて五年
漸くにして完備した
機械の精密
良品廉價が **記念特賣**

三球 (取附共) 金六十圓
同高級品 同 金六十五圓ヨリ
四球 同 金七十圓
同高級品 同 金七十五圓ヨリ
五球 同 金八十圓
同高級品 同 金百圓ヨリ

電話にて御用命下さい早速取附に伺ひます
福島縣平町南町二六
常磐ラチオ商會
電話五三三番

内外果實問屋
不藤居商店
平町三丁目 電話五四三番

讀書子の忠實な番頭

取次迅速 取引正確
マルトモ柴田書店
平町四丁目
電話 二三四番

良品廉賣に勝る商略なし
磐城平五丁目
磐城セメント株式會社特約代理店
和洋鋼鐵金物問屋

釜屋商店
諸橋久太郎
電話九三三九番

確實敏捷は **の生命**
振替貯金口座一〇九五六番
電話九三三九番

肉聲コロムビアレコード新荷着
初夏……野外のシズンが來ました
カヤンプロビクニツクに旅行にそして音楽に
此の明るい行樂の時季こそ著音器の御使用の
時であります
皆様にその準備があたりですか？弊店では皆
様の御家庭の團樂の爲めに優秀な器機を安く
御願致します
此好個の時機をお逃しにならない様に……さあ
1今すぐに御注文をお願ひ致します
特に蓄音器の修繕は……安く……早く
平町三丁目

おなじみの **昭和タクシー**
おすすでないで下さい
電話はお好きな **三四三番**
平 驛 前

大谷時計病院
電話 一九番