







**NHK 第一**

6・00	子どもニュース
05	百万の太陽
	ぼくらのうた
7・20	ニュース解説
30	お笑い演芸館
	秋田の巻
8・00	花のパレード
	さくら姉妹
9・10	時の動き
30	芸能ステージ
	●好みな調子
10・10	邦楽百選
20	きょうの問題
30	海外だより
	趣味の手帳
	海鳥と航海

**NHK 第二**

6・00	そろばん教室 わり算
20	基礎英語再
40	英語会話
55	英語ニュース
7・00	ラジオ農業学校
15	中学生の勉強室数学 I
40	通信高校講座数学 I
	数学 I
20	古典乙 1
40	生物
9・00	音楽のおくりもの
10・00	気象通報
15	教養特集 自然のエッセー雲をつかむ
11・00	ドイツ語
15	フランス語
30	ロシア・ソビエトのバイオリニスト

**ラジオ福島**

6・00	小学生の時間
15	歴史のおとし子
30	音楽の小箱
55	水曜ナイター
	大洋-中日阪急-南海
	中止の時
	歌の笑いのランドブ
	アミリーショー
	あの歌・この歌・日本の歌
10・10	放送劇 歩け大作
30	これがタンゴだ
	二人となき母
11・10	ミッドナイトコンサート

**サンキョウ**

**NHKテレビ**

6・00	こちらわんぱくテレビ局
25	うた東京放送児童合唱団
30	今晚の番組から
35	幸福試験
7・00	きょうのニュース
30	生活の知恵
	ナツパテ
8・00	それは私です
30	泉はかれず
9・25	ニュースの焦点
40	NHKコンサートホール
10・30	時の表情
11・10	経済展望
40	夜のアルバム
	海外の旅

**福島テレビ**

6・10	マイティー・ハーキユ
	リイ
15	鉄人28号 渡り鳥救出
55	国際ニュース
7・00	染五郎とともに
30	トムとジェリー
	窓ははかなく
8・00	水曜ナイター
	阪急-南海
	中止の時
	水曜サスペンス 潜入
9・00	舟木一夫ショー
26	ニュース・スポーツ
30	スター千一夜
10・41	ドラマ 次郎長三國志
11・11	仙人部落
11・40	夢のしらべ

**NHK教育テレビ**

6・00	英語会話
30	ドイツ語
7・00	そろばん教室
	山中敏市他
30	ピアノのおけいこ
8・00	教養特集
	産業災害
9・00	通信高校講座現代国語 I
9・30	通信高校講座
	数学 I
10・00	安全の科学
	0メートル地帯
30	英語会話
	ピヤガーデンで
11・00	高校
	英語総合研究

**今週の映画**

●世界館 八月十日迄 電話三八〇〇  
八月十一日迄 電話三八〇〇  
八月十二日迄 電話三八〇〇  
八月十三日迄 電話三八〇〇  
八月十四日迄 電話三八〇〇  
八月十五日迄 電話三八〇〇

●東映三夜 八月十一日迄 電話三八〇〇  
八月十二日迄 電話三八〇〇  
八月十三日迄 電話三八〇〇

●平日劇 八月七日迄 電話三八〇〇  
八月八日迄 電話三八〇〇  
八月九日迄 電話三八〇〇  
八月十日迄 電話三八〇〇  
八月十一日迄 電話三八〇〇  
八月十二日迄 電話三八〇〇  
八月十三日迄 電話三八〇〇

●民謡 八月十一日迄 電話三八〇〇  
八月十二日迄 電話三八〇〇  
八月十三日迄 電話三八〇〇

●平日活劇場 八月十一日迄 電話三八〇〇  
八月十二日迄 電話三八〇〇  
八月十三日迄 電話三八〇〇

●風と樹と空 電話三八〇〇  
●鉄火場破り 電話三八〇〇

**生活の知恵 (後7・30)**

「夏バテ」  
今回は本格的な夏を迎えて、この暑いナツを積極的にくらす知恵を考える。

日本のナツは、高温多湿で、のどが乾き、食欲がなくなり、だるさを感じる。仕事の能率も落ち、集中力が続かない人が多い。そんな現象を「夏バテ」といいます。

「ナツバテ」  
とは一体なんだろうか。実際に体が参っているのだから、その原因もいろいろ問題なのだろう。人間は一体なんだろう。人間の体温は、体温調節機能で、37度前後に保たれている。ナツに強い人と弱い人がいるが、それは体温調節機能の差による。ナツには体温調節機能が、それぞれに備わっている。それをうまく使えば、夏バテを避けられる。

●染五郎とともに(後7)  
八月四日に封切られる東宝映画「がらくた」のクライマックス・シーンの殺陣を再現する。それに合わせて、Gスタアといふいに撮影前のセットを組み、染五郎が案内する仕組み。

最後に「がらくた」で共演した星田美子、大空真弓が、スタジオを訪れ、いろいろの談話、稲垣浩監督を称賛し、彼の第一〇〇〇本目の監督作品に出演した染五郎をねぎらった。

(出演) 市川染五郎  
いしだあゆみ  
武井 義明  
九重佑三子  
石橋 エターロー  
大空 真弓  
星 由里子  
稲垣 浩

宮岡利之とニール・ハードオーケストラ  
ほか

【写真】今夜NHKTV「生活の知恵」夏バテ防止法のひとつ

**NHKテレビ...☆...  
夏に強い人と弱い人の差  
夏を楽しく過ごす知恵を考える**

「ナツバテ」  
とは一体なんだろうか。実際に体が参っているのだから、その原因もいろいろ問題なのだろう。人間は一体なんだろう。人間の体温は、体温調節機能で、37度前後に保たれている。ナツに強い人と弱い人がいるが、それは体温調節機能の差による。ナツには体温調節機能が、それぞれに備わっている。それをうまく使えば、夏バテを避けられる。

●染五郎とともに(後7)  
八月四日に封切られる東宝映画「がらくた」のクライマックス・シーンの殺陣を再現する。それに合わせて、Gスタアといふいに撮影前のセットを組み、染五郎が案内する仕組み。

最後に「がらくた」で共演した星田美子、大空真弓が、スタジオを訪れ、いろいろの談話、稲垣浩監督を称賛し、彼の第一〇〇〇本目の監督作品に出演した染五郎をねぎらった。

(出演) 市川染五郎  
いしだあゆみ  
武井 義明  
九重佑三子  
石橋 エターロー  
大空 真弓  
星 由里子  
稲垣 浩

宮岡利之とニール・ハードオーケストラ  
ほか

【写真】今夜NHKTV「生活の知恵」夏バテ防止法のひとつ

**新聞配達員募集**

■満十二才以上の希望者は本社までおいで下さい

常磐毎日新聞社  
平市町 電話二〇四二二〇五

緑の山が呼んでいる  
高原涼さを味わおうよ

氷さざめ雪.....50円  
氷白雪.....45円  
氷【お抹茶入】  
グリーンソフト...45円  
氷【スノー】オレンジ  
50円

時は最高 値段は最低  
ソフトクリーム...25円  
【毎日の値段です】

**懸賞券** 本誌  
平市六丁目 電話4797

**プロパンのことなら**  
何でも御相談下さい 電話四六三九

プロパンの平酸素 正平町市

**叶多医院**  
産人科科  
婦人科科  
小児科科  
松 叶  
本 多  
勝 信  
衛 之

平市二丁目 電話三五五

位牌・仏壇・仏具一式  
◆和洋家具と夏の家具◆  
**大特売中**  
皆様の家具と洋風の店  
**いとう家具店**  
平市新川町 TEL 2464

郷土の代表清酒  
**パピミルク**  
**新発売!!**

※平沢待合室にて販売いたしております。旅や商用の行き帰りに是非御愛飲下さい

鉄道弘済会  
松吉屋酒造店  
平市中華通杉内 TEL 2210

タクシーの  
ご用命は  
(平) 2640  
2175  
(好間) 5372  
(草野) 5647

**尼子タクシー**

旅は安心して  
泊まれる宿  
旅館賠償責任保険加入

日本交通公社協定旅館  
日本観光旅館連盟会員

**旅館 甲陽館**  
平市駅前 電話(代)3181