

NHKテレビ

- 6・05 ぼくらチャレンジャー
30 真田十勇士—人形劇
7・00 NHK23ローカル
30 おぼんです「一家そろって」
8・00 お国自慢にしひがしく
熊本眞本渡市>坂本九
朝丘雪路 歐陽菲菲
ローカルNHK
9・00 N・C9
40 銀河テレビ小説「家庭
戦争」市原悦子 財津
一郎 斎藤こず恵
10・00 ニュース解説
15 NHKコンサートホール
歌劇「セビリアの
理髮師」序曲
11・00 NHK10ローカル

NHK教育

- 6・00 ス페인語講座「歌を
歌いたい」
30 ☆フルートとともに「ア
ンダンテ」モーリクス
7・00 英語会話「サッガー」
30 ☆中国語講座 なにをさ
がしているのですか?
8・00 ☆市民大学講座「江戸〜
1,000都市の原
型」→玉川上水〜人
工都市の動脈〜
9・00 ☆通信高校講座 生物I
30 ☆通信高校講座 化学I
10・00 ☆通信高校講座 物理I
「分子運動」
30 ☆通信高校講座 地学I
「化石は物語る」
11・00 ☆たのしいフランス語

福島テレビ

- 6・00 FTVレポート
30 ニュースコープ
7・00 仮面ライダーストロン
ガー
30 おそは屋ケンちゃん「
赤い雨靴」宮脇康之
岸久美子 ほか
8・00 「はじめまして」江利
チエミ 音無美紀子
園佳也子 新克利
9・00 「家庭の秘密」中山仁
村瀬幸子 秋吉久美子
渡辺美佐子 杉浦直樹
10・00 魅せられた夏「許され
ざる愛」十朱幸代 紀
比呂子 中尾ミエ
11・05 けんか安兵衛「恋の音
八丈」松方弘樹

福島中央テレビ

- 6・00 新・底ぬけ脱線ゲーム
「親子特集」
30 ジャスト
7・00 クイズ・タイムショッ
ク「特集・ベテラン歌
手大奮戦!!」黒木憲
ナイター「巨人一大
洋」=中止の時=7:
30 木曜スペシャル「
真夏の夜のジャズ」ア
ニタ・オディ
9・00 「野わけ」大谷直子
津川雅彦 古谷一行
じゃがいも「求婚」森
光子 佐野浅夫
11・15 11PM「女も梨もど
り入れときよ」山陰お
んな風景 樋口マキ

今夜の番組

NHK第1

- 6・15 じょうずな話し方「説
明と報告」
45 ナイター「中日一広
島」=中止の時=7:
00 NHKローカル
15 ニュース解説7:25
ポップスコンサート8:
05 人生読本「有用無
用」15 趣味の手帳
わが町の銀座30 ふる
さとの心「軽井沢」9
05 民謡北から南から
「いやさか音頭」「江
差追分」
10・20 若いごだま「サンデ
ー特集」
11・05 夢のハーモニー「い
やしい女」

NHK第2

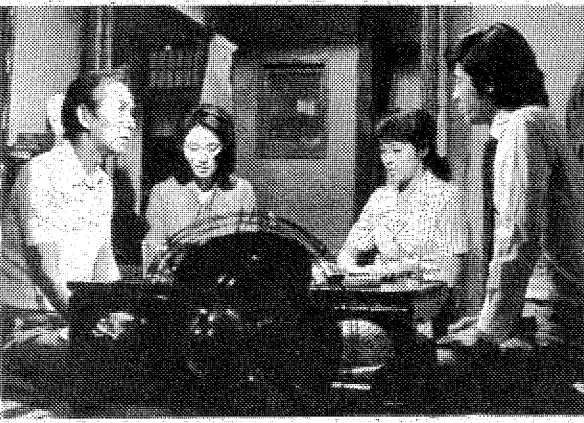
- 6・00 そろばん教室
45 英語会話
7・00 カレントトピックスN
15 基礎英語
30 中学生の勉強室
8・00 通信高校講座 英語A
(1)
通信高校講座 英語A
(2)
通信高校講座 英語A
(3)
9・00 通信高校講座 世界史
20 通信高校講座 倫理・
社会
40 通信高校講座 保健・
体育
10・20 通信高校講座 数学I
11・00 大学講座

ラジオ福島

- 6・00 NHKハイライト15NHKデ
スクから
20 ナイター「巨人一大
洋」=中止の時=6:
25プロ野球天国7:00
梶野雄のヒット・ヒッ
ト歌謡曲8:00 湯浅明
の歌謡曲大熱戦
9・10 夜のヒット歌謡
ファミリークエスト
10・00 ポップスNOW
30 MU・ハイフニック
<追憶、聴きくらべ>
11・00 たむたむたいむ
25 MU・ファンタジー
35 人生歌あり
45 研ナオコのなんでもベ
スト3

F M放送

- 6・00 ☆くらしの話題<ディス
クジョッキー>
7・15 ☆サウンド・オブ・ホッ
ド<アス<ジズ>サウンド
同郷の2グループ>ゲ
ット・オブ・ジャズ・
マン>
8・05 ☆FMコンサート<ジャ
ズ・フラッシュ>〜ア
ニタ・オディ〜光
ユール・アルバム紹介〜光
ロン・トゥゲザー
を求めて ジョー・
フォニー・ジョー
10・20 ☆邦楽百番 長唄「月の
巻」「秋の色種」
11・05 夜のしらべ
35 オと終曲・シューマン
朗読



阿久津との仲を承知のうえ有沢家の家族たちの前で辻村(古谷一行)は改めてプロポーズした



夏子は一之をラブ・ホテルに誘ったが...

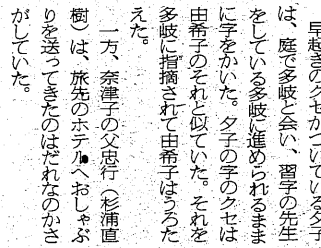
野わけ
福島中央夜9:00
圭次(古谷一行)が通子(大谷
直子)と結婚すると宣言。通子
はもう他人ではないという圭
次は、姉の晶子(浜木綿子)と阿
久津(津川雅彦)を驚かせた。
翌日、阿久津は通子に圭次の
関係を聞いたが、通子は「...



夕子(秋吉久美子)は習字の先生をしている多岐(村瀬幸子)にすすめられ字を書いた

許されざる愛
福島夜10:00
美那子(小末幸代)は、援助を
申し出た鶴木(根上淳)の好意を
断つたものの、ハンス・ホルバ
インの背後面を手に入れるため
に金の返済を迫られていた。
苦悩に陥った美那子に手をかけ
たのは、鶴木と別れてきた赤坂
たけし。自分まかせでくれとい
う美那子は、翌日、美那子に内
緒で鶴木を訪ね、借金を申し入
れた。美那子のために恥も外聞も
か...

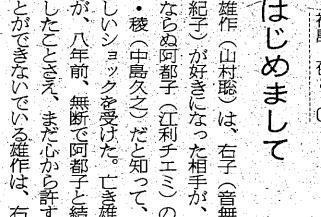
許されざる愛
福島夜10:00
美那子(小末幸代)は、援助を
申し出た鶴木(根上淳)の好意を
断つたものの、ハンス・ホルバ
インの背後面を手に入れるため
に金の返済を迫られていた。
苦悩に陥った美那子に手をかけ
たのは、鶴木と別れてきた赤坂
たけし。自分まかせでくれとい
う美那子は、翌日、美那子に内
緒で鶴木を訪ね、借金を申し入
れた。美那子のために恥も外聞も
か...



夕子(秋吉久美子)は習字の先生をしている多岐(村瀬幸子)にすすめられ字を書いた

家庭の秘密
福島夜9:00
冬樹(篠田三郎)と奈津子(池
上春彦)は結婚して夕子(秋吉
久美子)は上京し、しばらく奈津
子の寮に滞在することになった。
夕子を迎え、奈津子の母由希子
(渡辺美佐子)は、はるばる感心し
た。...

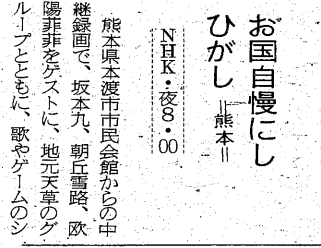
家庭の秘密
福島夜9:00
冬樹(篠田三郎)と奈津子(池
上春彦)は結婚して夕子(秋吉
久美子)は上京し、しばらく奈津
子の寮に滞在することになった。
夕子を迎え、奈津子の母由希子
(渡辺美佐子)は、はるばる感心し
た。...



雄作は阿都子の心に初めてふれたように思った

はじめまして
福島夜8:00
雄作(山村聰)は、右子(金無
他)が好きなようになった相が、
他な阿都子(江利チエミ)の
弟・稜(中島久之)を知り、
激しいショックを受けた。...

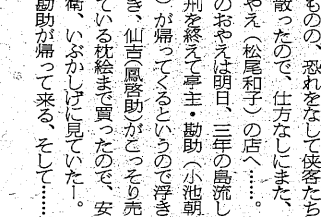
はじめまして
福島夜8:00
雄作(山村聰)は、右子(金無
他)が好きなようになった相が、
他な阿都子(江利チエミ)の
弟・稜(中島久之)を知り、
激しいショックを受けた。...



けんか安兵衛

お国自慢にしひがしく
NHK夜8:00
熊本眞本渡市市民会館からの中
継録音で、坂本九、朝丘雪路、歌
謡界を代表する、地元天草のク
ループとともに、歌やゲームのシ
ン...

お国自慢にしひがしく
NHK夜8:00
熊本眞本渡市市民会館からの中
継録音で、坂本九、朝丘雪路、歌
謡界を代表する、地元天草のク
ループとともに、歌やゲームのシ
ン...



けんか安兵衛

恋の黄八丈
福島夜11:05
坂本向土のけんかに、金に奪
ると松方弘樹(松方弘樹)は飛ん
だものの、恐れをなして後を
ちがったので、仕方なしにまた、
おえ(松方弘樹)の店へ...
そのおえは明日、三年の闘
しの別を懸けて専主・勘助(小池朝
雄)が帰ってくるという噂を
聞き、(仙吉(藤野野矢)が)その売
っている枕巻を買ったので、安
兵衛、いふかじけに見えた。
勘助が帰ってくる。そして...

恋の黄八丈
福島夜11:05
坂本向土のけんかに、金に奪
ると松方弘樹(松方弘樹)は飛ん
だものの、恐れをなして後を
ちがったので、仕方なしにまた、
おえ(松方弘樹)の店へ...
そのおえは明日、三年の闘
しの別を懸けて専主・勘助(小池朝
雄)が帰ってくるという噂を
聞き、(仙吉(藤野野矢)が)その売
っている枕巻を買ったので、安
兵衛、いふかじけに見えた。
勘助が帰ってくる。そして...

邦楽百番
F.M.夜10:20
秋にちなんだ長唄を曲、はじ
めは「月の巻」。月の名所を高
い近江の野路の玉川を唄った。派
手な曲の曲調、女流長唄の若
手実力者たちの演奏で、
続いて「秋の色種」。秋の景物
を唄い情緒を表した挿曲、虫
の合奏、琴の合奏など、秋の味
をたっぷり味わう。...

追憶、聴きくらべ
今晩は、一九七三年度のアカデ
ミー主題歌賞を獲得し、大ヒット
した映画「追憶」の主題曲「追憶」
を、オリジナル・サウンド・トラ
ックのパーラ・ストライサンド
と共演する。...

新進作曲家マリン・ハムリッ
シが作ったこの曲は、この年の
アメリカのナンバーワン・ソング
に選ばれ、また、この曲を取り
上げた映画「追憶」は、その内容とも
ソノワレの持ち味を生かした主題歌
が話題になった。...

求 婚
福島中央夜10:00
祖父・修造(土村壽)のころ
から例によって自宅へ晩メシを食
べに帰った雄次(浦友和)は、
葉子(笹島美津子)が真実が隠
れていくとき、血相を変えて二
階へ駆け上がった。大したことは
ないのだが、葉子の夢中の雄次は
心配でたまらない。二人きりにな
ったのを心配した大森光生(
が)上がってくる。葉子は重苦し
いふん囲気を感じる。ひろ
子(吉沢愛子)の話を聞いた。...

ペット アクセサリー マゲ
犬の美容学校 開設!
公認 福島県愛犬美容学校
川また

常磐テント商会
いわき市内郷御殿町(内郷ヘルスセンターバス停前)
☎平26-3032 常磐42-2345

鮮花澤
出前配達・深夜2時まで・選出可
平・白銀町八百真ビル1F ☎0600

レストラン ブラジル
味わってみて下さい
◇豊富なメニューで皆様をお待ちしております
◇ご宴会のプランは洋食で...4人様から70人様までの用意がございます
◇無料駐車場...お車でお食事のときは隣の田町駐車場をご利用下さいませ
明5日は定休日です
RESTAURANT BRASIL
営業時間 AM11:00 PM8:30
いわき市平・田町・並木通り/いわき民報ビル2F ☎(74)2990

ウワークさい

いやな汗のニオイ

厳しい残暑が続いています。汗の対策はなんと言っても清潔さがたいせつ。毎日入浴することはもちろん下着をこまめにとりかえることが大切です。下着は汗を吸収しやすい綿のものが一番で、洗たくもきき便利です。特に女性はスリッパ、ストッキング、ガードルとナイロンにつつまれた形になりますので、からだのためによくないようです。できるだけ綿の下着を使用するよう心がけましょう。

オーデオロン

包んでバックに入れておくと重宝します。ヘアスタイルは首をまわりつかないさわやかなものに仕上げましょう。香水、オーデオロンの利用も一方法。これらはともども欧米人の体臭の強さを消すために発達したもので動物性のものと植物性のものがあります。選び方は、手首などに少量つけ

常にからだを清潔に

特にきらわれるワキガ

水を飲んだ直後に汗の分泌が盛んになります。汗の量は個人差、人種差があります。日本人は蒙古系の人が多く、汗腺の数が少ないとされています。また、皮膚に直接つけ、紫外線によるダメージを受ける原因になりますので注意が必要です。化粧ポイントは、お化粧直しが必要ですが、汗を拭き取ると化粧が落ちてしまいます。汗をかいたら、マメに洗って

汗をかいたら、ぬれタオルでこまめに拭き、パウダーなどをたたいておくと汗の蒸発を防ぎ、肌を冷やして汗をかかなくなります。冷たい手はゆかしさ表す？ からたの中で手のひらと足の裏は特別な部分で、高温時でも発汗しないという実験結果があります。また、汗をかいた後、汗をかいたままにしていると、汗が乾くと皮膚が乾燥し、かゆみや湿疹の原因になります。

日本人と胆石

胆石と聞くと、胆のうや胆管のなかで、胆汁から作られる石のことをいいます。胆汁は肝臓で作られて、一日約1,000cc位が排出されていますが、この胆汁が肝臓から出て、胆に至る通り道になっている細い管が胆管（肝臓管・総胆管）です。その途中に胆のうというナスのような形をした大きな袋がついています。胆汁は一たん胆のうにたまって、その間に濃い胆汁となりますが、食物が胃を出て十二指腸に到達するまでに二回に排出されて、食物の消化に役立っているのです。

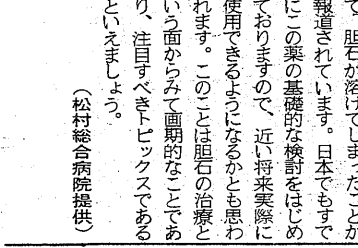
胆石の種類】胆石の種類は、脂肪とコレステロールを主成分とするコレステロール系胆石と、ビリルビン（胆汁色素）などが主成分とするビリルビン系胆石と、石成分として含まれています。正常が、最近日本人にも増えてきた胆石は、これらは胆汁中で溶けた状態にあるのですが、病的な状態では結晶となって固まり、石となってしまいます。胆石を成分によって大別して、コレステロール系胆石とビリルビン系胆石の二種類に分けておきます。

胆石による症状】胆石によって起る症状の最も特徴的なのは、胆石性疼痛といふ「みぞうち」痛です。これは、急激に現れる腹痛ですが、はたまたみぞうちが痛み、次第に右の上腹部の下部付近（右季肋部）に（みぞうち）に移ります。また右肩中や右肩に痛みがひびく（放射状）のも特徴です。この胆石性疼痛は、激務のあとや心配などの重なる時、旅行中などに襲来することもありますが、とくに夕食に脂肪分の多い食

食生活の影響で増加 突然襲うはげしい痛み

胆石を見つけたら】胆石を患わせる症状がある人については、胆のう造影法というレントゲン撮影を行います。これには前後造影剤を飲んでくる場合と、静脈注射による造影剤を注射する方法があります。これによって胆のうの造影剤がうつし出され、胆石の所在がはっきりするのですが、造影剤がうつらない場合もありません。このときの対策として、直接胆石造影法というのが最近行われています。

胆石の予防】胆石を患っている人は、せん痛発作がないよう、またさらに胆石がでないよう用心する必要があります。それは、疲勞、興奮、不安、精神的な不安、興奮などを避けるように努めること、食事を注意することが大切です。脂肪に富む食べ物、刺激物、不消化に物などをできるだけ避け、



胆石の発生部位

郷土の誇り...清酒

白馬の雪

白馬の雪酒造株式会社

いわき市平 中平窪字辰ノ口

宴会・会食は 本格的な 中国料理の 桃園で...

中国料理 桃園

chinese restaurant 平塚前 電話 (74) 3048

“特殊冷風乾燥製造法”の

大川の平や茶店

浜の名産 大川魚店

特殊製造による衛生的な仕上げ、品質・味とも最上級品です。

四季を通して“ふるりの味”を贈物に、食膳に御利用下さい。

(春夏秋冬) (浜の名産)

いわき市四倉町 宇西三丁目 (32) 2916

