

# 身障者の就職

## 平・勿来両職安

# 事業所へ雇用促進呼びかけ

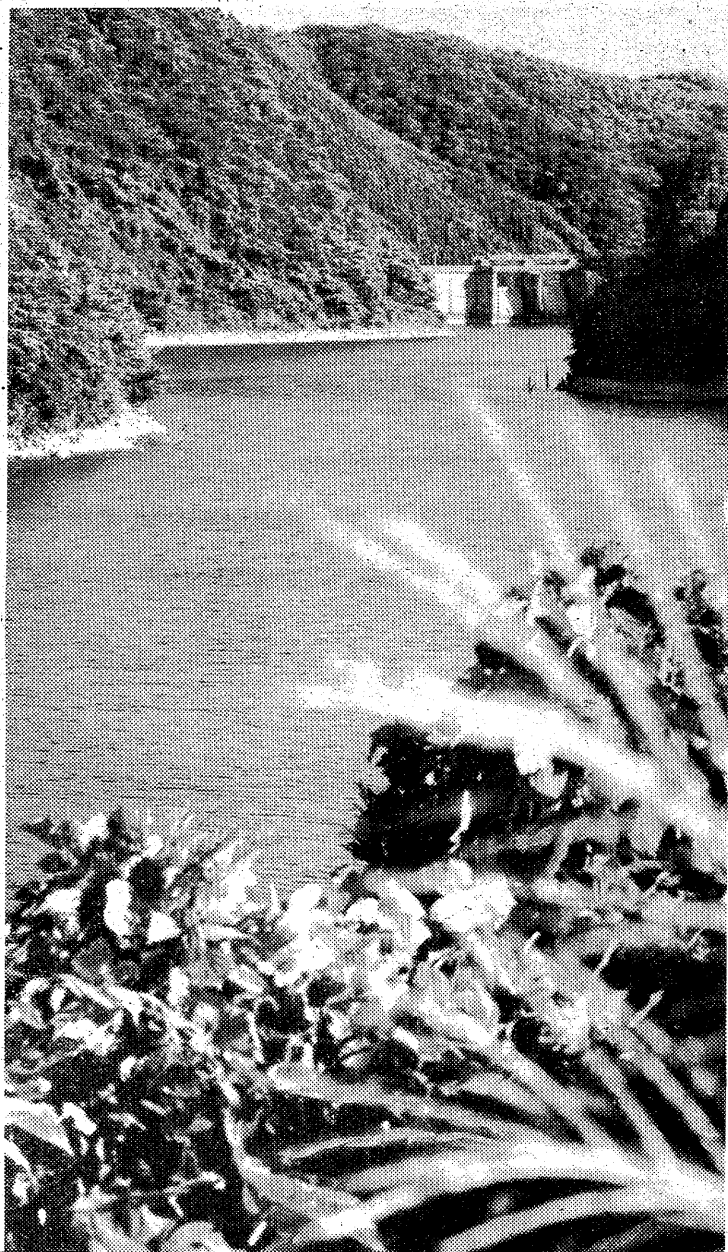
## 市内に求職者が69人

### 「出勤率がよく、マジメ」

出勤率もよく、マジメ、な心身障害者の雇用を、心身障害者雇用促進月間は全国一斉に展開されている。平・勿来両職安職業安所の心身障害者の就職登録状況(八月現在)は、不況の最中の昨年九月から今年八月までの一年間に六十三人が就職し、いわき市内で五百六十二人の心身障害者が就労しているほか、残った有効求職者十九人、保留中三十五人だけとなり、両職安は市内各事業所の協力を呼びかけている。

## トップは下肢切断36人

現在就業中の者は第一種の下肢切断・手・首・言語・その他一人の計五百六十二人となっており、今年八月までの一年間で、第一種の者が五十六人、第二種七人の計六十三人という大人数が就職している。職業別では技能生産一十四人、単純労働十七人、事務販売各五



日ごとに秋の気配を加える高柴ダム

〇：八日晩、ひとしきり降った雨が天の慈雨となり、ほりにまみれた木々もみがかえった。が、高柴ダムも一雨以来、めっきり涼しくなって、秋の気配をたたくせている。

〇：田人、遠野を結ぶ産業道路が湖畔を縫っているが、十四、五日の連休から秋の行楽客でにぎわいを見せている。

夕刊  
いわき民報

郵便番号 970  
いわき市平字山町63-7  
いわき民報社  
印刷部(郡山)4028  
本社 0246 1666  
支社 0246 3560  
支局 0246 2380  
支局 0246 2903

ワイン・ショップ  
大喜多や  
平・材木町 3722

親子レクの集いの参加募る  
県少年自然の家  
少年自然の家の第一回事業親子レクの集いは十月十八、十九の両日催す。対象は小学五年以上の児童。申し込みは郡山市蓬萊町多田野の県少年自然の家(往復ハガキで九月三十日まで受け付け)。

子と親で、紅葉を鑑賞しながらクリエーションを楽しむという趣向。一人六十円、十八日後(二十四日)午後一時から午後二時、十九日午後一時から午後二時。申し込みは郡山市蓬萊町多田野の県少年自然の家(往復ハガキで九月三十日まで受け付け)。

## 巡回相談など計画

### いずれ法定雇用率も改定

この確認、連絡の結果に基づき、心身障害者雇用促進対策として、業合理化から解雇防止も重要視して推進する。巡回相談は、中学校特設学級生、就職相談、各種福祉施設などの就職相談依頼による。巡回相談などを実施する。巡回相談などを実施する。巡回相談などを実施する。

いその香りがはこぶ  
いわきの海の詩情  
銘菓 磯の香  
お菓子の専門店  
みよし  
23-7111(代)

本日12ページ  
いわき抄  
連休の十五日は敬老の日。いわき市の最年長者は九十八歳。男が一人、女三、計五人もいる。地区別では平が四人、常磐一人というわけで、長寿地区に集中している。その中、月生まれの吉田寿義さんが最年長者である。吉田さんは愛宕神社の神宮で、本紙カラ、アイに見るように今も「身だしなみは大それた」と、カミの前でヒゲの手入れを欠かせない。「おしゃべりは年をとればとるほそれなりに必要である。年齢に見合った「身だしなみ」を今の若い人にもぜひ見習ってほしい。

信用あるブランド  
カマヒラ  
行き届いた設計で高く評価されています  
福島県浜通り代理店  
萩金庫  
平谷川瀬 74-2631・3352

樹と石とのたたずまい  
やはり日本人——心が落ちつきます

造園のことなら、どんなことでもご相談下さい。あなたの楽しい庭づくりのお手伝いをさせていただきます。

●造園設計施工監理●貸植木  
山一植物園  
いわき市内郷小島町花輪9番26-3061











暑い夏を、夏バテもしないで乗り越えたと思ったら、健康を害する人が意外に多い。夏の終わりから秋口にかけては、真夏以上に健康を害する危険が多い。そこで、秋口に多い病気をピックアップしてみました。

# 家庭 婦人

# 加工食品の保存期間は？

変化などから、体調がとれなくなり、秋口にも病気が起る場合があります。からだの疲れ、胃が重く、食欲がない、下痢をする、性欲の方もさっぱりといふことがひとつもあれば、内科に相談してみてもいいです。治療した人は、再発に注意します。また、食べすぎ、遊びすぎ

## 増える 変わり目の秋口に 早目に休養、処置忘れずに

夏の間の暴飲暴食、不眠などの不養生が重なって疲労がたまっているところへ、季節の変わり目に起る生活のリズムの

## こわい夏の疲れ

意外な病気が隠されているかも知れません。夏は比較的すこすこ、注意を怠りがちになるからです。



【食欲そそる冷凍食品が並んで...】

## 目安知ることが大切

肉、魚、野菜の生鮮食品が腐りやすいことは、だれもが知っています。鮮度の見分け方、保存の仕方にも工夫されています。しかし、加工食品の保存については十分な知識がなく、商品に表示されている製造年月日を唯一

## 開封後は早く処分を

手がかりに、各家庭では、経験のみに頼っているのが現状のようです。最近、加工食品はとくに利用が高くなっています。そこで、加工食品の保存期間の目安を、商品科学研究所の発表にもとづいて紹介してみよう。

バターやチーズの乳製品は、特に腐りやすい。開封する前は六月から一年も持つが、封を切ると意外に長持ちしません。二週間もすれば、味や色に変化がきます。だから、家庭の需要に応じて、量を決めなければ不経済です。とくに、チーズは開封後は切り口にラップなどをつけて乾燥を防ぐこと、凍結させず、ホロボロになり食べられなくなります。

ハムやソーセージ、それにかまぼこなどは、封を切った取り扱いには生鮮食品の生肉と同じようにしなければなりません。特に、店頭のスライス、当日使用しなければなりません。ネットの発生は、腐敗の一手前の状態なので、湯か食酢を含ませた布をさかさまに、加熱して早目に使用するにしてください。一本の使い残しの切り口は、ラップで包み、密閉容器に入れるようにしてください。

冷凍食品(レトルト食品は、管理状態のよい店で買ひ、なるべく早目(三十分以内)に家庭に持ち帰り、フリーザーに入れておくことです。一度解凍したものは、再凍結できません。カレー、シチュー、肉だんごなどのレトルト食品は、開封したら使い切ってください。

なお、めん類は直射日光の当たらない、温度の低い所に置くにしてください。せいぜい長持ちしても半年ぐらいが限度です。

下の表は各製品の保存期間を示したものです。

健康

不眠の厚因は？

労働科学研究所の調べでは、大都會のサラリーマンの睡眠時間は、十年きり約二十分ずつ短くなっており、就寝時間も午後十一時から二時にかけて、徐々に遅くなっていきます。ところが、この不眠の厚因は、不眠症や病気を訪れることと関係しています。

病院を訪れる患者の七、八割は三十七歳代で占められており、四十歳代が最も多くなっています。つまり、不眠症は中年の病気といえます。その理由は、ノイローゼ、精神病が多いからです。職場や家庭でストレスが蓄積された場合、不眠症になるといわれています。

品 種	温度	場 所	開封前	開封後
【冷凍・レトルト・がん詰め】				
冷 凍 食 品	10度以下	冷 蔵 庫	1 週 間	一両日中に
カレ-・シチュー	常 温	温度の低い所	2年ぐらい	当日
肉 だ ん ご	上に同じ	上に同じ	上に同じ	上に同じ
麻 婆 豆 腐	"	"	"	"
か ん 詰 め	"	直射日光のあたらない所	4年	1日~2日
【調味料】				
し ょ う ゆ	"	上に同じ	1年ぐらい	1カ月ぐらい
食 酢	"	"	2年~3年	上に同じ
マヨネーズ	"	"	1年	"
ケチャップ	"	"	5年	"
ソ ー ス	"	"	2年	"
植 物 油	"	"	上に同じ	1~2カ月ぐらい

品 種	温度	場 所	開封前	開封後
【乳製品】				
牛乳類・乳飲料	10度以下	冷 蔵 庫	7日ぐらい	一両日中に
ヨーグルト	上に同じ	上に同じ	10日ぐらい	上に同じ
マーガリン	"	"	6カ月	2週間以内
バ タ ー	"	"	6カ月	2週間以内
プロセスチーズ	"	"	約1年	できるだけ早く
【加工肉・魚】				
ロースハム	10~15度	"	15日ぐらい	7日以内
ソーセージ	上に同じ	"	10日ぐらい	5日以内
羊腸ウインナー	"	"	2日ぐらい	当日
サラミンソーセージ	常 温	温度の低い所	90日	上に同じ
魚肉ハムソーセージ	上に同じ	上に同じ	90日	一両日中に
か ま ぼ こ	10度以下	冷 蔵 庫	1カ月以内	10日ぐらい

**ペット アクセサリー**

カラ  
●小鳥・金魚・犬・小動物  
●器具・薬品・フード  
ワンワン ホテル 美容室  
総合ペットセンター 川また  
ヨ-カド-前店 ☎23-8116・十五町目店 ☎23-7055 ☎23-8117

**犬の美容学校 開設!**  
公認 福島県愛犬美容学校

●きっぷと味を売る

# 鮎花澤

出前配達・深夜2時まで・速出可  
平・白銀町 八百真ビル1F ☎0600

全国料理学校協会会員校  
すぐ役立つ料理が学べる

## 佐々木クッキングスクール

●日本料理・西洋料理・中華料理・菓子  
●電子レンジ (毎月入学可)  
いわき市平・城山野女通り ☎6091

手づくりのいわきあられは、毎日新しい醤油とみりんを入れた手焼きです。特にエビ揚げおかしは、良質のゴマ油で揚げたおかしです。また大黒屋前の店は試食しながら買える昔ながらのハカリ売りの店でございます。

# あられ・瓦せんべい

《お祝い用紅白のお餅承ります》

いわきあられ本舗

# 味覚堂

●これからのご進物には安心して贈れる...  
●ふるさとのお土産に、ぜひご利用下さい。

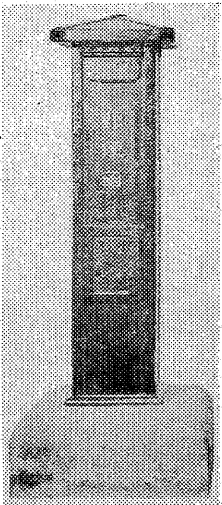
■本店/平・古銀治町 ☎74-3922 ■中町店/平・大黒屋国道前 ☎74-4274 ■平駅ビル店/ヤン・ヤン1F ☎22-1932





# ポストの話

郵政省発行の「ポスト」から



**黒いポスト**

郵便は順調に発展した。前島密が郵便の創設を考案し出したとき、一日二百の郵便物の取り扱いは、たゞの郵便物として成り立つてはいないかと目論んでいたが、明治四年の郵便の取扱数は、五十六万六千通であったから、一日平均千八百九十通である。郵便がスタートした明治四年四月二十一日、東京から送り出された書状が百二十四通であったことを思えば、取扱数も大層に伸びたわけである。

## 明治5年 黒いポストが出現

### 切手も文から銭単位に

東京・大阪間で試行的にはじめられた郵便であったが、それがその年の暮れには長崎まで取り扱いは延長され、五年の七月には全国実施にまで拡張されたという青景も施にまで拡張されたという青景も

【黒い柱のよなポスト】

郵便創業時のエピソードとしよう

## 機関紙



から



【大黒屋発行の機関紙「しゃくなげ」】

企業の発展を目指す機関紙の発行は、その家族からも親しまれ、大いに役立っているものだが、いわき市平字中町大黒屋アパートでも、6ページに及ぶ機関紙「しゃくなげ」を発行している。その中から衣料品問題について拾ってみた。

## 体位は向上しているのに...

「これならピッタリ」と思っていた子供服がツッパルンだ...というふうなことを経験したことがありませんか。この原因のひとつは、最近の日本の身体も、メーターや小売店などに異なるサイズの表示によるもの、大きいのです。

「これならピッタリ」と思っていた子供服がツッパルンだ...というふうなことを経験したことがありませんか。この原因のひとつは、最近の日本の身体も、メーターや小売店などに異なるサイズの表示によるもの、大きいのです。

## によって違う表示 防縮加工はどうなる?

### ホルマリンなどを規制

新しい着替着たかぶられてしまった...こんな衣料品公害や家庭用品の有害物質を規制するための法律「有害物質を含有する家庭用品の規制に関する法律」が、昨四月から二十九歳の男女三万二千四千人を対象に調査された。

ホルマリンは、皮膚炎や皮膚の収縮性が問題になっていまして、現在この防縮加工剤その他の目的で使用されているホルマリンが、今年十月一日から本格的に規制されるので、こうした洗たく後の収縮が問題になる可能性が今後考えられます。

## 鼻づまり

鼻は吸いこんだ空気が適当な温度と湿度を与えたり、汚れた空気をきれいにする働きをしています。そのために鼻は鼻内の粘膜(表面積は約100平方センチメートル)が十分に伸びておらず、鼻が詰まりやすくなることになり、鼻づまりの原因になります。

# サイズが合わない

「これならピッタリ」と思っていた子供服がツッパルンだ...というふうなことを経験したことがありませんか。この原因のひとつは、最近の日本の身体も、メーターや小売店などに異なるサイズの表示によるもの、大きいのです。

鼻は吸いこんだ空気が適当な温度と湿度を与えたり、汚れた空気をきれいにする働きをしています。そのために鼻は鼻内の粘膜(表面積は約100平方センチメートル)が十分に伸びておらず、鼻が詰まりやすくなることになり、鼻づまりの原因になります。

肥り過ぎで気になる人  
**10日で5キロ**  
ムリなくやせるJOCA方式  
御指導致します

日本肥満コンサルタント協会  
**さこう薬舗**  
中ノ作市場バス停前 電話7411

取り付け  
特にお心します

**猪狩木工所**

店舗 好間高松入り口 電話2177  
工場 下好間・大館 電話5804

旅館つるせ

いわき市平字堂根町 電話2545

日本観光旅館連盟会員

小鳥は平和のシンボル

別製・犬猫用品・薬品・各種ドッグフード

電話74-4013  
大黒屋デパート小鳥部  
電話23-1111

皮膚科 放射線科  
**蓮沼医院**

院長 蓮沼清夫

いわき市平字平子町二ノ九専売公社前 電話5526

耳鼻咽喉科 気管食道科  
**大和田医院**

院長 大和田一郎

いわき市平字南町 電話3387(みみはな)

産科・婦人科・麻酔科  
**山崎婦人科医院**

院長 山崎正義

いわき市平字金ノ内(三ノ差川橋東) 電話七八三三

精神科・神経科  
**新田目病院**

院長 新田目五郎

本院 いわき市平字才地小路 電話4227  
分院 いわき市平字荒川字安草 電話4329

内科 整形外科 胃腸科 外科 麻酔科 人間ドック  
**大河内病院**

院長 大河内一郎

いわき市内郷御殿町折返21の1 電話26-2588(代)

救急指定病院 労災保険指定病院  
**竹林病院**

院長 竹林貞吉

所在地 いわき市平字堂根町 電話3331

肛門科 神経科 胃腸科 外科  
**北山医院**

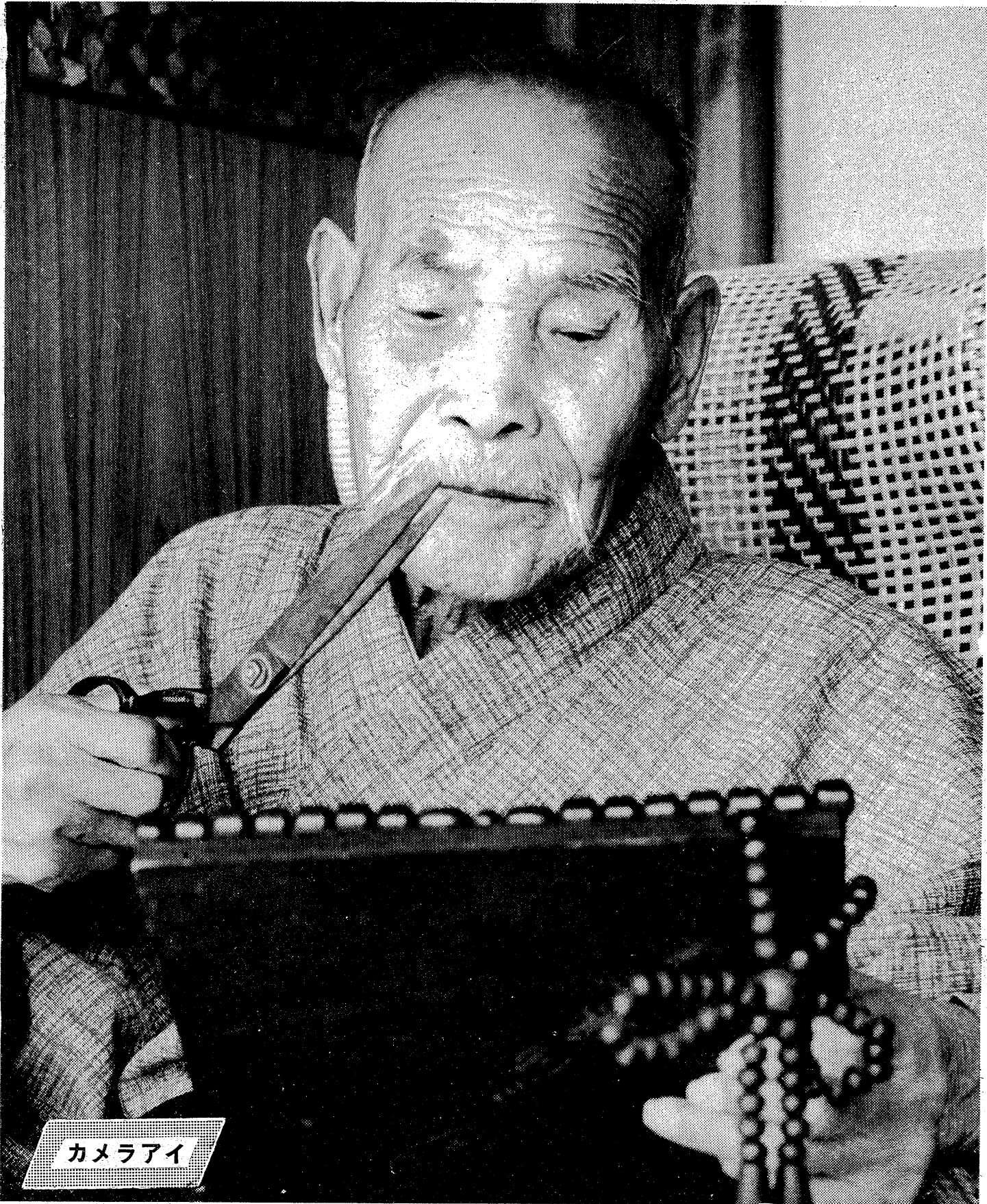
院長 北山和也

いわき市平北白土字東原前 電話23-3531 (東北電力南がわ)





いわき市の最高齢者  
平の吉田寿義さん



カメラアイ

ヒゲの手入れも欠かさず 元気に毎日を過ごす吉田さん

いわき市内の最高齢者は明治十年生まれの九十八歳、男一人、女三人の計五人いるが、その中の一人、吉田寿義さんは一月五日生まれなので、事実上の最高齢者だ。

平下神谷字宿六九、愛宕花園神社の神官で、在職七十八年の経歴の持ち主。今でも若者としての元気で、朝六時には起床して草むしりの作業に従事。頼

まれれば、おほらい、にも出向くほど。おしゃべりなおじいさんで、真っ白に伸びたヒゲの手入れも、毎朝器用な手つきで自分で行っている。

子供は五人、孫二十一人、ひ孫十九人、ひ孫の子供二人の計四十六人と、一世にわたる長寿を物語る。

▼片寄七郎さん、三月三日生誕。同年齢長寿者は次の通り。

まれ、平下七軒町、心臓を悪くして病院に入院中。▼大谷さきさん、四月一日生まれ。平下新町、孫の車に同乗、市内を回っている。▼磯上ハルさん、六月十八日生まれ。常磐西郷町字落合、子供たちが毎月一回くるのが楽しみ。▼鈴木基太郎さん、八月一日生まれ。平下高久の徳風園、好きな竹細工作りにいそいそしている。

★贈答用品★	★広告マッチ★	★変型マッチ★	★割りばし・はし袋★
★タオル★	株式会社ヤカ 東北総代理店	<b>サトー広告社</b>	★カレンダー★
福島県いわき市平谷川瀬字三十九町64番地の3 電話(0246)74-3790			

**い わ き 民 報 案 内 廣 告** (本紙最終面に掲載)

**い わ き 民 報 案 内 廣 告**

- 一ダン四行 一、五〇〇円
- 同一広告五回以上掲載は 一割引き

54文字に託す  
くらしの情報

安い料金で広告効果も抜群です  
ぜひご利用下さい!!

- ◎料金1段4行—— 1,500円
- ◎同一広告5回以上掲載は1割引き
- ◎お申し込み・お問い合わせは……

本社営業局広告部 ☎ ② 1 6 6 6

小名浜支社 ☎ ② 3 5 6 0

常磐支局 ☎ ④ 2 3 8 0

勿来支局 ☎ 勿来② 2 9 0 3

家屋・募集・土地・雑件などに分類されます











