

家庭婦人

増えている主婦湿疹

○最近、急激に増加しているものに、主婦湿疹が……
 ○あります。手の指紋がなくなったり、赤くかゆみ……
 ○が出たり、経験のある人が多いでしょう。なぜ……
 ○最近になって増えたのでしょうか。また、その対……
 ○策は……

主婦湿疹は最近になって急増したものであります。以前からあったのですが、あまり自覚がなかった。それは、せん厚にばかりやすいアトピー体質の人とか、卵機能の低下、甲状腺機能の低下、交感神経の緊張によるもので「進行性指掌角皮症」と呼ばれていました。つ

原因 合成洗剤という説も

まず、かぎられた女性の病気がたつたのです。それが数年、普通の女性も、主婦湿疹に苦しむようになりました。

皮膚の脂肪膜
まで落とす……

手の指紋がなくなり、赤くなってかゆみを感じます。その手のひらも赤くなり、皮膚はカサカサとなり、ヒリヒリがしたり……
 その犯人は合成洗剤だという見方が強くなってきました。
 普通、皮膚の表面は弱酸性となつていますが、合成洗剤は強アルカリなので、どうしても弱酸性



生活に合わせ、合成洗剤を、追放することはむずかしいでしょう。もちろん、「主婦湿疹になるから」として、洗濯の回数や方法に注意するべきではありません。

ゴム手袋で守りたいもの

合成洗剤に触れなければ、主婦湿疹は生じません。もし、すでに手が荒れているのであれば、直接ゴム手袋をするのではなく、その下に軍手や武裝しなす。

水すすぎを
十分に

さらに水すすぎを十分にした方がいいです。洗剤が洗い流されなければ、せっかくなゴム手袋も意味はなくなってしまいます。
 便利なものには、なかの反作用をもたらすもの、たとえば、この頃の気持を保持することは、これからの生活に欠かすことのできない用心なのかも知れません。

ひどい場合は
専門医に

湿疹は手ばかりでなく、顔やにも出ますが、原因は多種多様です。私達の周囲でその原因となるものが無数にあることを忘れてはいけません。例えばシャンプーや洗剤、アークセラー、時計バンドなど日用品に使われている化学物質の影響を、知らないうちに受けている場合が多い。化粧品が合わないと思つていたら、実は汗かき原因であったり、衣類にかぶれる原因であったり、実は衣類を洗ったものが接触の原因であったりもあつて、生活が文明的になるほど、原因も複雑化してきているようです。ひどい場合は、専門医に診てもらふことが大切です。

かきのシチユウ

かきは塩水で洗い、バター大さじ一杯三十秒ほどいためます。なを丸から下し、余熱をかきかきから下した、余熱を白ワインとレモン汁を振り、さき取ります。スープなどにバター大さじ二杯を溶き、玉子の卵白を切りをわきわきから下して三分間ほどいためます。これに小麦粉大さじ一杯を振りまぜて、魚のすり身と牛乳を入れてはしごきかたからマッシュルームをたは生いたけ、を入れ味噌、コシユウ、化学調味料味を調えてからかきを入れ、弱火でゆつくりあたためます。

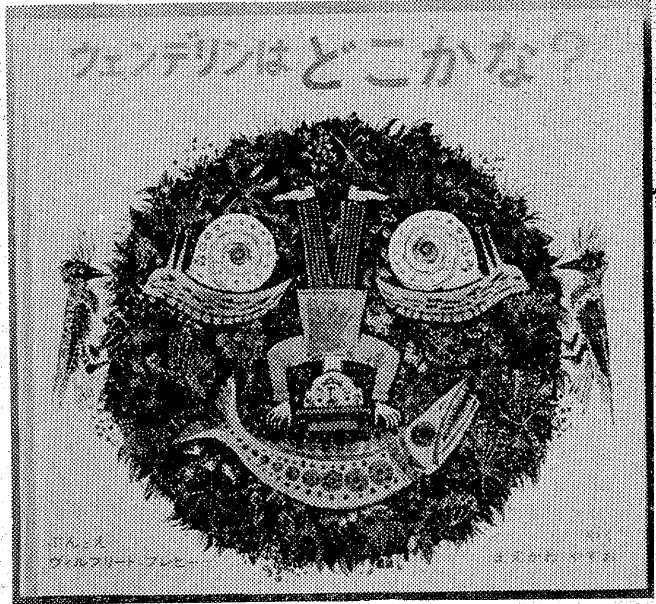
料理

豆腐の水切り法
料理によって、豆腐の水気をしぼりたい方法があります。その水切りの方法は、ふきんの中央に豆腐をおき、こ

あじの巻き揚げ

あじは三枚におろして身のタテ中央に浅く包まを入れ

ママの絵本



版画家らしい画風

ふんとえ W・プレヒャー
やく まえかわ やすお

前川康男さんが後書きの中で「子どもの心をとらえる絵本」といふのはおとなである作者が豊かな想像力を持ち、真剣に力こぼし、しかも楽しみながら描いたもの」といふべています。
 この言葉は「本物の絵本」といふのは、おとなも子どもも楽しめるものだと「この意味でもあります。子どもに「ひびく」といふ自分の画風で思つて描かれた絵の中に、楽しみながら絵を描いている作者の姿勢がうかがえるのです。
 作者のワイルド・プレヒャーは、画家であると同時に版画家でもあり、版画家らしい画風です。ポードに塗った石膏をひつかいて絵を印刷する「エッチング」と呼ばれる手法を使つて描かれています。
 細部までいねいに描かれていて、繊細な感じがあります。それだけで、ドキッとするような恐ろしい女やハエやイモムシが出てきたりして、大胆で個性的な面もあつます。その対称的な味わいが、独特の効果を上げています。
 画面は左右のページが縦に一枚の絵になっており、その中に時間的な流れが組み込まれています。これはプレヒャーの発想の豊かさを裏づけるものです。たとえば、駅かばんのトナネルで線路が続いていて、汽車が二台、家を出て歩いているウエーリン、駅にいるウエーリン、汽車に乗っているウエーリンが描かれています。過去のウエーリンは小さく、現在のウエーリンは大きく描かれています。そして必ず左のウエーリンと右のウエーリンと時間が流れていきます。
 絵本の中の一枚一枚の絵が独立しているのではなく、他のページの絵とつながり、すべての絵がひとつの手まりを持つています。そして、その意味でも、絵本の本質を捉えた描き方といえるでしょう。

ティーポットでいれる

＜紅茶＞をおいしくむむためには、まず、よい紅茶を選ぶことがたいせつであることはいまでもありません。紅茶の粉があとに残ったり、あまりサラサラしてたりするのは、いい紅茶とはいえません。パリパリした手ざわりや、どっしりとしたような重みのあるのが良い紅茶です。
 ティーバックは、旅行やピクニック、ドライブなどの時には手軽で便利ですが、家庭でのむむには、これでない方がいいでしょう。このティーバックをおいしくむむには、お湯を90～100度位に熱くして入れるとよい。
 ＜紅茶＞を家庭でおいしくむむためには、やはりティーポットでいれるのがよいでしょう。ティーポットを使いますと、紅茶はポットの中で、ほどよい味と香りを出します。これを茶こしていれますと、せっかくな紅茶の味や香りが十分に出ないようです。また、紅茶を注ぐ前に、ティーカップをあためたておくことも、紅茶をおいしくむむためにたいせつなことです。
 ＜紅茶＞の分量は、多すぎても少なすぎてもいけません。おいしい紅茶をのむには、1人当たり小さじ山盛り一杯が適量です。これを基準に、レモン、ウイスキーなどを入れる場合は、これよりやや少なめにし、ミルクの時は少し多めにいれるのがよいでしょう。
 また、パンあるいは菓子というように、一緒に食べるものによって、それに合った紅茶の入れ方をすべきでしょう。たとえば、バターやクリームを使った食べ物の場合は、さっぱりとしたレモンティーがよくマッチしておいしいものです。

紅茶を飲む

ペイト アグセサリー
 (ドッグフード特売10kg 1,600円別)
 小鳥・金魚・犬・小動物・器具・薬品・フード
 ワンワン ホテル 美容室
 総合ペットセンター **カワマタ**
 ヨーカド一前店 23-9049・十五町目店 23-7055
 平・十五町目店 平・ヨーカド一前店 一都山店 一廣沢店 一米沢店

店舗総合・企画・設計施工◆各種ケース製造販売
 総合ディスプレイ器具販売◆建築ガラス工事販売
 株式会社 **石神**
 いわき市小名浜字本町1-9
 電話 2405・4928

■Gパン専門店■ジーンズショップイーグル
EAGLE
 ■平・五町目(23)6270 ■小名浜・本町(54)8901 ■植田・駅前

格調の高さは自信をもたらしませす
 個性あるセンスの良い仕立て
 '75 夏の紳士服地 **大平テラ**
 洋服・洋品・ミシンしゅう
 いわき市平堂の前 (福島信販加盟店) TEL・23-4029(代表) ニイサンのヨーブク

住宅設備機器販売
 ■浄化槽 無臭トイレ
 ■ポリバス ホーローバス
 ■石油風呂釜 ガス風呂釜
 ■ステンレス・アルミ流し台
 ■ヤマハセントラルヒーティング
 設備一式
 ショールームにぜひ一度来店下さい (6号国道沿い) お問い合わせ および価格はご相談に応じます
OSK 思川産業株式会社
 いわき市平堂字堀向10 電話4117代

冠婚葬祭総合商社 仕出し一式
 ■料理折り詰め ■オードブル ■すし折り詰め 10名から1,000名様まで承ります
 各市民会館・その他冠婚葬祭施設の仕出し料理引き受けます
網元
 ・仕出し本部 平22-2185代
 ・駅ビル3F 平22-2187
 ・植田店 勿来3-3952

平小思考力養成に取組む



「児童の思考力を高める指導は、どうすればよいか」をテーマに、平三小(米本恒久校長)は去る四十八年から五年計画で、理科、算数について指導方法を研究を進めている。同校は昨年までの二年間、いわき市教委から、また今年からは市小学校教育研究会からも研究指定を受け、その成果が関係者から期待されている。

先生の質問に対し、すべて手をあげ、反応する。ほとんど直感定。①学習内容の精選②思考力、高めの指導過程の編成③指導過程、④学習指導の編成⑤指導過程、⑥学習指導の編成⑦学習指導の編成⑧学習指導の編成⑨学習指導の編成⑩学習指導の編成⑪学習指導の編成⑫学習指導の編成⑬学習指導の編成⑭学習指導の編成⑮学習指導の編成⑯学習指導の編成⑰学習指導の編成⑱学習指導の編成⑲学習指導の編成⑳学習指導の編成㉑学習指導の編成㉒学習指導の編成㉓学習指導の編成㉔学習指導の編成㉕学習指導の編成㉖学習指導の編成㉗学習指導の編成㉘学習指導の編成㉙学習指導の編成㉚学習指導の編成㉛学習指導の編成㉜学習指導の編成㉝学習指導の編成㉞学習指導の編成㉟学習指導の編成㊱学習指導の編成㊲学習指導の編成㊳学習指導の編成㊴学習指導の編成㊵学習指導の編成㊶学習指導の編成㊷学習指導の編成㊸学習指導の編成㊹学習指導の編成㊺学習指導の編成

段階的な実験を経て じっくり考える生走に...

理科科で学習 の過程を重視

「児童の思考力を高める指導は、どうすればよいか」をテーマに、平三小(米本恒久校長)は去る四十八年から五年計画で、理科、算数について指導方法を研究を進めている。同校は昨年までの二年間、いわき市教委から、また今年からは市小学校教育研究会からも研究指定を受け、その成果が関係者から期待されている。

先生の質問に対し、すべて手をあげ、反応する。ほとんど直感定。①学習内容の精選②思考力、高めの指導過程の編成③指導過程、④学習指導の編成⑤指導過程、⑥学習指導の編成⑦学習指導の編成⑧学習指導の編成⑨学習指導の編成⑩学習指導の編成⑪学習指導の編成⑫学習指導の編成⑬学習指導の編成⑭学習指導の編成⑮学習指導の編成⑯学習指導の編成⑰学習指導の編成⑱学習指導の編成⑲学習指導の編成⑳学習指導の編成㉑学習指導の編成㉒学習指導の編成㉓学習指導の編成㉔学習指導の編成㉕学習指導の編成㉖学習指導の編成㉗学習指導の編成㉘学習指導の編成㉙学習指導の編成㉚学習指導の編成㉛学習指導の編成㉜学習指導の編成㉝学習指導の編成㉞学習指導の編成㉟学習指導の編成㊱学習指導の編成㊲学習指導の編成㊳学習指導の編成㊴学習指導の編成㊵学習指導の編成㊶学習指導の編成㊷学習指導の編成㊸学習指導の編成㊹学習指導の編成㊺学習指導の編成

弟

湯本 小三年 飛田 剛

後藤 亜紀

(級小・五年)

かわいそうな野鳥

大野 小五年 西山 典江

そんなことをしているうちに、
子孫は死にたててしまふ
今だつて
そんなちばんながりが、おこなわれている
「野鳥はつのは、やめまじやう」
とか、園でも声をかけている
でも、ずいぶんいるものだ
保護鳥をかりをする人がいる
そんな、ずいぶんいるために



【評】たいへんのひのびとしていて、よい作品です。(松崎三千男教諭)



【評】筆の使い方もうまく、明るくすっきりとしたよい作品である。(本田浄志赤井小教頭)

新書紹介

図書館

▼警視庁名探偵ホムス18大の毒矢 20黒い夜船(コナン・ドイル)ピッケと赤目のパイキングピッケと空とパイキング船ピッケと空の贈りもの(ルネール・ユンソン)小学生日本の長話(音のてのらはねこ)(永山隆徳)ホチヤのほね(コ)原稿(七)

▼書籍「あめがかる」ときょうちゅう(と)へ(ゲアリツ)ほくらの化学実験(北沢弥吉)理科学者の目(加子里子)インド童話(田中於菟)

▼「平」かしきお人形(ルーマ・コッテン)トリアア森の三人(ろつ)カリーナ)大おとこおもてさん(サーバー)ババおはなして(リリアク)

お車の化粧整形には 各種自動車整形外科専門院

この院は **太洋自動車板金塗装工業**

日車協会員

いわき市平字尼子町2の7 TEL・(0246)74-6685

人の和で 企業が伸びる

白作業服

ユニフォーム

ユニフォーム総合商社

株式会社 **タケハシ**

いわき市内郷御殿町久世原(6号国道 共立病院前) 電話 262910

怒濤逆巻く荒海 北海直送 力二・鮭・タラ

北海料理 **天竹**

いわき市平字鍛冶町 TEL・74-6041

◆江戸前寿司 ◆七浜料理

お手づくりお寿司を堪能してください

すしの **江戸川紅小路店**

いわき市平字二町目紅小路 電話 7717

自動車担保受付

保証人不要 低利 迅速

共和商會

小名浜(小前) 五四(二五)

寿し処 **千成**

せんなり

平(平和通り) 電話 77754

*入学随時

久保田着装教室

平・白銀町丸萬ビル1F(電話 52754)

いわき木材住宅ローン株式会社 特約店

永大産業株式会社 特約店

快適な住まいづくりの資金プランに

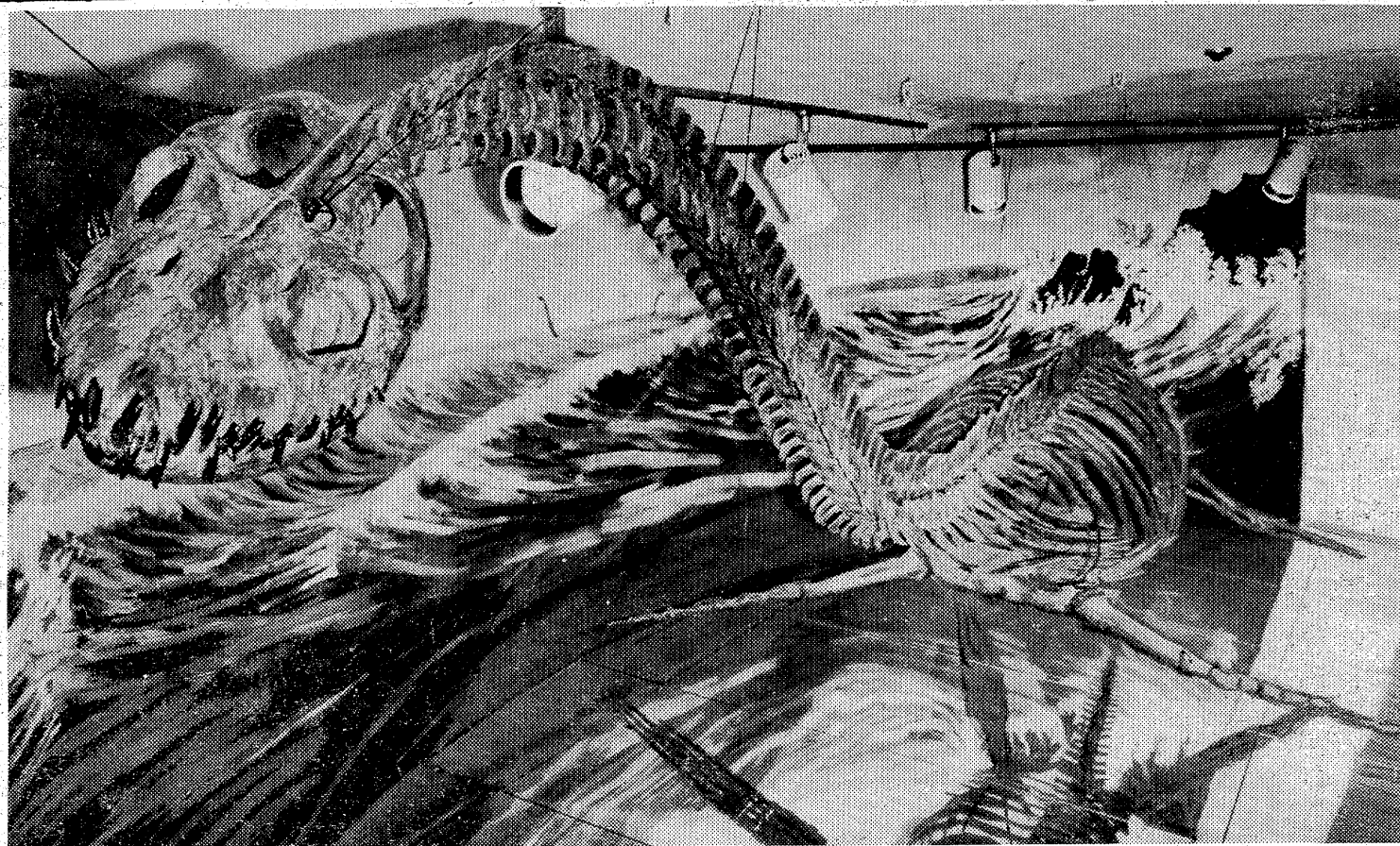
住宅ローンをご利用ください

(くわしいことはお気軽にご相談ください)

一般建築材・新建材・住宅機器総合販売

東渡辺木材株式会社

いわき市平中神谷字六本榎32 (三ツ矢大洋自動車学校隣) TEL・34-3611



カメラアイ

復元された「フタバズキリュウ」

市文化センターに展示

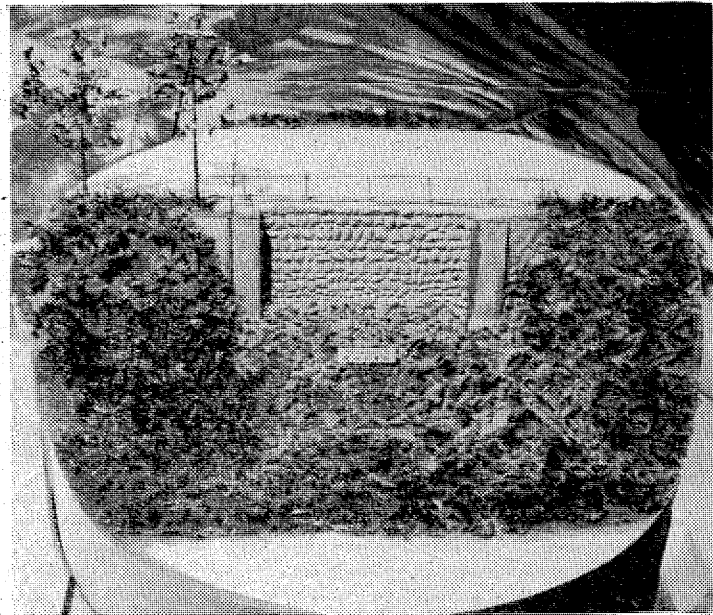
全長8.5メートルの「フタバズキリュウ」の骨格。長い首、鋭い歯、オール状のひれ足、大きくへん平な胸骨、腰の骨の発達は、この恐竜が肉食で、水面をモーターボートのよう

に泳ぎまわって、長い首で自由自在に獲物をとらえていたものと思われる。

五月二日にオープンしたいわき市文化センターに、世界的にも珍しい海の恐竜「フタバズキリュウ」の完全復元された骨格が展示され、大きな話題になっている。

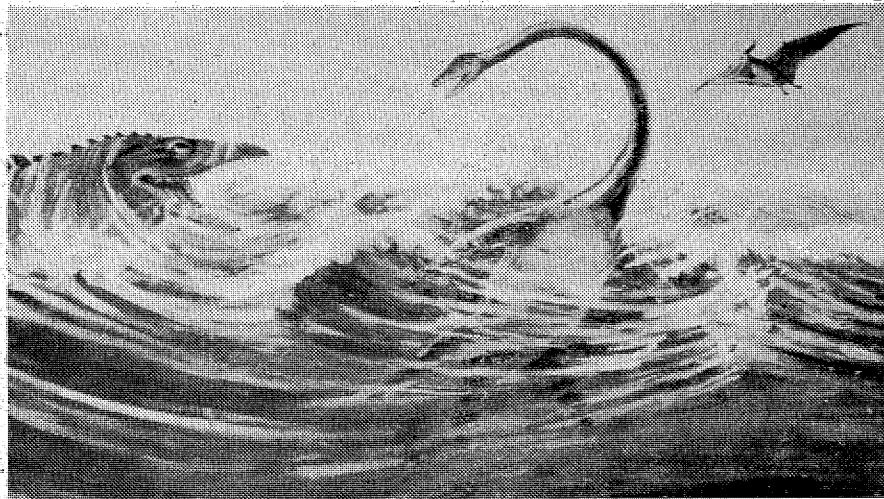
これは昭和四十二年、当時平工二年生の鈴木直さんが同市大久町板木沢を流れる大久川の岸にわずかな部分の骨をさがして、恐竜の骨格を発見。二年がかりで頭骨、せき椎骨、ろっ骨、胸骨、前足骨、後足など世界でも初めて完全な形で発掘された。

このフタバズキリュウは、まさにこの種類にも属さない新属新種で、発見者の名をとり「フタバズキリュウ」と名付けられ、東京の国立科学博物館で専門家の手により完全に復元、あらゆる点を研究した。そしてこの恐竜は肉食で水中より水上をすべるように泳ぎまわって長い首で獲物をとらえていたと想像されている。



「フタバズキリュウ」が発見された大久町板木沢の県道ぎわの大久川ガケの模型。発見場所のようすが忠実に再現されている。

展示室の壁面の一部で、約八千年前に生息していた「フタバズキリュウ」が水上で、空からの恐竜と水中からの恐竜の凄絶な闘いをしている場面が再現されている。



佐藤産婦人科医院
院長 佐藤 隆
産婦人科
いわき市平字小太郎町(NTKビル)内
電話(77)5115

若松医院
院長 若松 寿彦
小児科 内科 小児科
胃腸科
いわき市平字大町四
電話(55)5015

福地医院
院長 福地 摂男
小児科 内科
放射線科
いわき市平字才植小路
電話(4)8455

額賀医院
院長 額賀 大
産婦人科 内科
婦人科
バス四倉平自下車道(2)二八九号付(2)四九六(病室)
広野分科(1)広野町協賛 電話(4)3333

遠藤医院
院長 遠藤 英一
入院 応需
いわき市平字榎町51 電話(3)3111
(長崎町バス停留所)

長瀬内科
院長 長瀬 克慶
入院設備 あり
四倉町上仁井田字北越田 電話(3)3125

みみはなのどか きかんしょくどか
耳鼻咽喉科 気管食道科
目沢耳鼻咽喉科医院
いわき市小名浜字年人二二の六
診療所(昼) 電話(54)九九六一
自宅(夜) 電話(3)三九一一

皮膚科・泌尿器科・性病科
木村皮膚科医院
いわき市平字材木町(聚楽館前) 電話(6)六六二二

産婦人科
中田医院
院長 中田 幸子
産婦人科
いわき市平字材木町 電話(3)三〇九七

内科 小児科
佐々木内科医院
院長 佐々木 高伯
いわき市泉町(泉公民館前)
電話(5)五八五八

耳鼻咽喉科 気管食道科
大和田医院
院長 大和田 一郎
放射線科
いわき市平字南町
電話(3)三三七(夕方はなし)

精神科・神経科・内科
法人 医療
長橋病院
院長 鈴木 将夫
いわき市内郷御殿町 電話(3)五二六代

▼内科 ▼整形外科
▼胃腸科 ▼外科
▼麻酔科 ▼人間ドック
大河内病院
院長 大河内 一郎
いわき市内郷御殿町折返21の1
電話26-2588(代)

高校「汽車通」三千人が欠席

非行につながる恐れ

バス代千円強の負担生も

国労、勤労学生連日八日から十二時間ストに入った。初日の八日の警備、警備隊は口から列車も含めてオーストリア。その影響を受けたのが列車通の高校生。本社の調べによると、各校終了後、午前九時半現在では、ストによる通学生の欠席者は三千九百八十八人（列車通の約四〇％）に及んだ。

このうち列車通の多い警備二高（六〇％）は四七〇人が欠席した。ため午前中授業打ち切り、小名浜水産では三〇％が欠席して、時間を短縮。警備二高も帰りを心配して一時間短縮。二七〇欠席の平工では遠方の部生だけが早退する特別措置をとったほかは、湯本三〇％平商二七〇、四〇勿来上四〇〇、警備二高欠席という状況だったが、「ストが休める」という悪い習慣をくせさないために、平常通りの授業をした。

各校ともバスその他の利用で登校するよう周知徹底したためか、十六校のうち九校は八〇％以上の出席率となった。千三百五十五生徒のうち列車通生が九百八十八人（八二％）もいて、「この被害をわれが責任を持つのか」と強い非難の声も出ている。また四倉高では午後二時半から高岡まで貸し切りバスを出しては、遅れ登校生に配慮した。同校ではバイク、自転車も多数は交通事故につながるおそれ、これを禁止するなどの苦勞もあつた。

バス通生以外では、父兄がマイカーで送り迎えしており、北茨城、夜ノ森、小野町といった遠距離では、父兄の協力だけが頼り。この登校努力の中で、茨城県大津浦や双葉郡や森などの通学生は往復千円から千三百円ものバス賃を臨時支出、これが三日間も続けば、五千円にもなるものもあつている。

ガンバローを三唱

国労が春闘決起集会

国鉄労組水戸地本福島支部（斎藤勝雄委員長、二千人）は春闘決起集会を七日午後五時半から同支部前で開き、平倉貨車区分会、同車区分会、同駅区分会など七つの分会が約五百人が集まった。労働歌を歌った後、同地本飯高秀四郎委員長が「政府、当局の姿勢が固い中、今春闘の決着をつけるため本年半から乗務員が先頭を切つてストに入ら、明朝半上げ、ガンバローを三唱、氣勢を上げた。」

【国労の春闘決起集会】

県教組も29分スト 9・10両日

県教員組合いわき支部、新妻支部長、千七百人は九、十の両日、いわき市内小・中学校の三分の二が勤務時間に二十九分以内でストを行った。同支部では最低四万円以上の賃金引き上げの学校給食、学用品

二重追突で三人死傷

靴をはこうとわき見

八日前一時五分ごろ、いわき市平字第一二〇二の国道交差点で、赤信号のため停止していた埼玉重工業のトラックと、二重追突した。トラックは追突したトラックの横を走り抜けた。追突したトラックの運転手は死亡、乗客二人も重傷を負った。追突したトラックの運転手は「靴をはこうとわき見していた」と供述した。

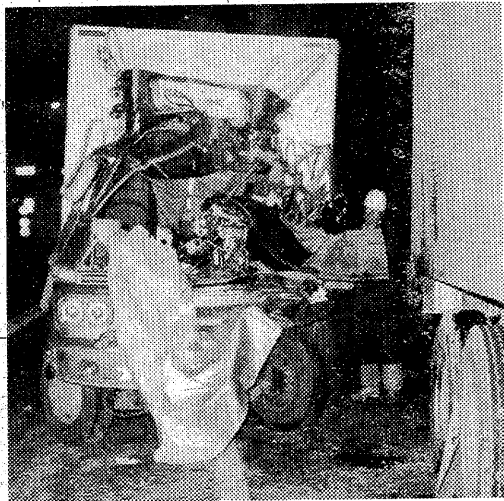
架線に感電、学童重体

高坂 四列車運休、バス輸送

七日午後六時四十分ごろ、いわき市内高坂町内の国鉄いわき駅貨物駅構内にかかると高坂入道橋の上から、二万ボルトの電線に接触した。接触した電線は、高坂小学校の児童が感電し、重体となった。この事故で四本の架線がショートし、午後六時四十分平蔵の普通列車など合わせて四本が運休、湯水、泉、勿来の各駅で立ち往生したため、国鉄では八台のバスをチャーターし、合わせて七百八の乗客を代替輸送した。事故発生と同時に平蔵力区員八人が出て復旧作業を行った結果、同線は二時間十分後に復旧した。重体の児童は母からヘルプの買入れを頼まれ、自宅に帰る途中だった。

道交法違反の熊谷に実刑

福島地裁いわき支部の裁判官は八日前、いわき市小名浜町三ノ丁一、警察官が職務執行中、上道交法違反で懲罰一年、実刑判決を言い渡した。判決によると熊谷は四十八年六月三日午後六時十分ごろ、同市三ノ丁下市道竹ノ内、九四地内四号国道で、ライトバンを運



【前部を大破した冷凍車】の中心に木内さんが閉じ込められた。

転、時速約八十キロの車を追い越そうとしたが、前の車もさらに前車に追いつき、追いついたため、三台が横並びで進行。対向車を発見した熊谷は左にハンドルを切る一方、急ブレーキをかけ、おろから路面が濡れていたため、道交法違反で懲罰一年、実刑判決を言い渡した。判決によると熊谷は四十八年六月三日午後六時十分ごろ、同市三ノ丁下市道竹ノ内、九四地内四号国道で、ライトバンを運

（五時三十分）を、約二・五キロのスピードで飛ばし、首の骨を折るまで、即死させた。ア号の解 九日午後一時半、小名浜海上から小名浜海上保安部で、ア号の解体説明が行われた。

3億のダイヤ

いわき市平の大黒屋デパートでは、エリサベ女王陛下の来日を記念して、あす九日から十日までの三日間、市民会館特設展示場で第九回宝石フェアを開く。会場は大会議室と結核病舎を開放し、ここに三億円もするダイヤの指輪からアクセサリーまで、総額二十五億円、約二万五千点が展示される。

などを試食

臨海、油流出から一カ月、休漁して以来、小浜、小名浜、江名などを試食した。



ご宴会に...ご会合に...ご家族連れで お座敷をご利用ください

香港仕込みの本格的な味!! 中国料理 鳳翔

平駅前(白銀町・高橋ビル) TEL・23-0251

“特殊冷風乾燥製造法”の 浜の名産 大川の平や寄ぎ 大川魚店

特殊製造による衛生的な仕上げ、品質・味とも最上級品です。四季を通して“ふるりの味”を贈物に、食膳に御利用下さい。(春夏秋冬) (浜の名産)

いわき市四倉町 宇西三丁目 (32) 2916

