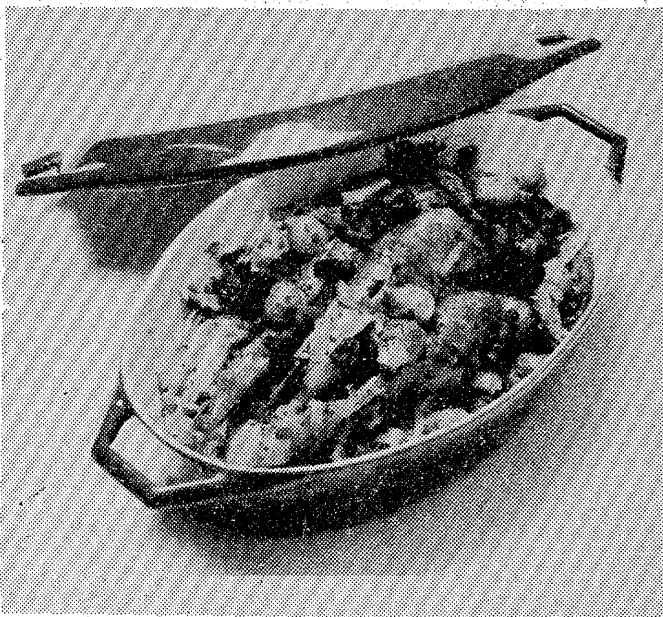


家庭婦人

変わった フランス料理



【ホロホロ鳥】

全国にも波及しそう

このほどフランス料理研究会(代表・川上のぶさん、東畑朝子さん)主催で、ホロホロ鳥やウサギの肉を使ったフランス料理の講習会が、フランスのホテル・ムリスの料理長M・ジャン・ブレ氏の指導のもとに開かれました。

ママの絵本

「ろくべえ まってろよ」

灰谷 健次郎・作、長 新太・絵

こぼきのオマケに助けられた経験から、ろくべえのうしろのオマケを自分のことのように感じて書かれています。動物のことも、自分のことと同じように感じられるのは、灰谷さんのやさしさですが、それは逆に大人への批判になって現れています。駱駝だけで旅行の伴わない母親たち、命の事を憂う大人たち、それらに対する灰谷さんの愛情は、「もううしろのオマケに書きませう」といふ言葉に凝縮されています。

長新太さんの絵も、そうした灰谷さんの気持ちを表現するのと同じく、全体に暗く、うしろのオマケに描かれた動物の顔は、白をバックに明るく描かれています。

下絵の鉛筆の跡が方々に残っているのが、一見雑に見える絵の塗り方などに、灰谷さんの個性が感じられ、灰谷さんのやさしさが絵に現れています。

日本人向きの淡白な味

飼育所は静岡 県の二カ所

ウサギ肉はハムやソーセージのつなぎに使われる程度で、ホロホロ鳥と違って一般家庭にはなじみの薄い肉です。ところが、この講習会をきっかけとして、東京都内でウサギ肉やホロホロ鳥が販売されるようになり、その流通の網が広がっているのが分かります。そんな時に備えておくのも便利でしょう。

ウサギ肉は国内産が少なく、ほとんどは中国産。骨を取り除いた形ではあります。多少固くたすの必要ですが、これは料理法で十分カバーできます。

材料 ホロホロ鳥やウサギ

きまずし、脂肪が少なく、肉に似た淡白な味は日本人にピッタリです。おまけに価格が五、六十円という安さですから、フランス並みにウサギ肉が普及するの、遅いことではないでしょう。

一方のホロホロ鳥は西フリカが原産地で、食肉、葉が肉のキリコ、映画「愛染かつら」の主題歌の中にも登場するほど知られていますが、そのわりには飼育が普及していません。現在でも静岡県に飼育所が二カ所あるだけです。

鶏肉よりもアッサリしているかと思われ、うしろのオマケで、においもなく、アキがこない肉です。一羽(1・2・1・3・3) 千八百円前後で、鶏肉より少し高めですが、需要が多ければ価格は下がります。

その作り方を二例紹介しましょう。

ホロホロ鳥の ブレゼ

(材料)四十分

ホロホロ鳥一羽、ベーコン50g、ブチオニオン20g、キャベツ1個、塩

(作り方)

①ホロホロ鳥は毛をむき、頭をとり、使います。手羽先や足は、糸で縛り、ピタリつくように整え、鳥の胸の骨がきれいに出来るようにします。②ベーコンは細く切りにして水からゆで、脂をとり、使います。

③大きなナベにバター、オリーブオイルを少し入れ、ベーコンとブチオニオン、ホロホロ鳥の首の骨、タシを出し、をいためます。

④③の中身を取り出し、後の油に、首の骨から塩をとり、ゆでたホロホロ鳥を入れ、全

台所と調度品

色彩や配色も考えて

▼食器戸棚

食器戸棚は、サインを台所に合わせるのも一つですが、色彩についても考えてみる必要があります。壁の色に合わせたり、あるいは色を逆にして、美しい調和を考えたりのものもあります。また、全体的な色調としては、あまり目立たないものを、中にいる食器類の色と対比して、美しさを演出するのも良いでしょう。また、食器類の色と対比して、美しさを演出するのも良いでしょう。また、食器類の色と対比して、美しさを演出するのも良いでしょう。

▼調味料戸棚

調味料や香辛料は食卓の上で便利な方が便利ですが、容器をむき出しのままではホロホロを汚す可能性があります。そこで、調味料類はまとめて入れられるプラスチック容器を使うと良いでしょう。食卓の側の壁面に取り付けられるもの、小型の戸棚を用いるのもよいでしょう。

なお、調味料類は食卓、調理台、煮炊き台の三方で使いまわし、置き場所には注意が必要です。

▼ワゴン

ワゴンにはソケットやタイマーがついたものなどいろいろありますが、調理の役目から簡単な食卓、物入れとして使うので、重宝な台所家具の一つでしょう。狭いスペースの台所では、折りたたみ式のワゴンを使わない時に邪魔にならないで便利でしょう。

家事

アルミなべ の手入れ法

アルミニウム製のなべは、アルカリにも酸にも弱い。表面もやわらかいので、クレンジング剤や研磨剤などを使って洗うと、表面が荒れ、錆びやすくなります。洗剤をつけて洗った後、スポンジで洗剤を洗い落とし、水でよく洗い、乾かします。

アルミに被膜をつければ、アルミなべの場合も、同じような方法で洗いますが、日ごろから手入れを怠らないでください。

ぞうりの手入れ

ぞうりは濡れたままに洗うと、うきん底のドロドロが、乾いた布で拭くのは、なかなか大変です。汚れたぞうりを洗うときは、洗剤をつけて洗った後、水でよく洗い、乾かします。

いわき民報 縮刷版 締切り迫る!!

創刊30周年記念事業

毎月発行 (20日ごろ)
〈限定版ですのでお早目にどうぞ〉

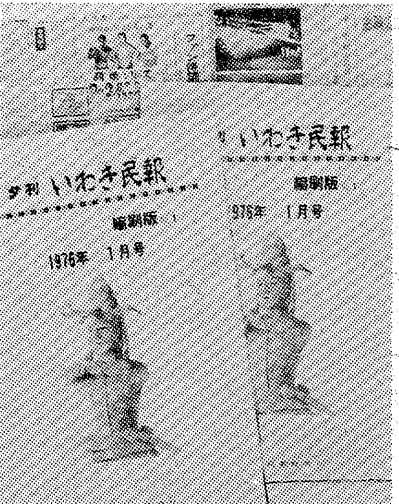
- 保存が手軽で生きた資料として過去の情報・データが簡単に調査できます
- スクラップや合本の面倒な手間がはぶけます
- 入賞・受賞などの記録が長期保存できます
- 結婚日・誕生日記録などに好適 利用価値はバツグンです

●お申し込み
お問い合わせは

いわき民報社

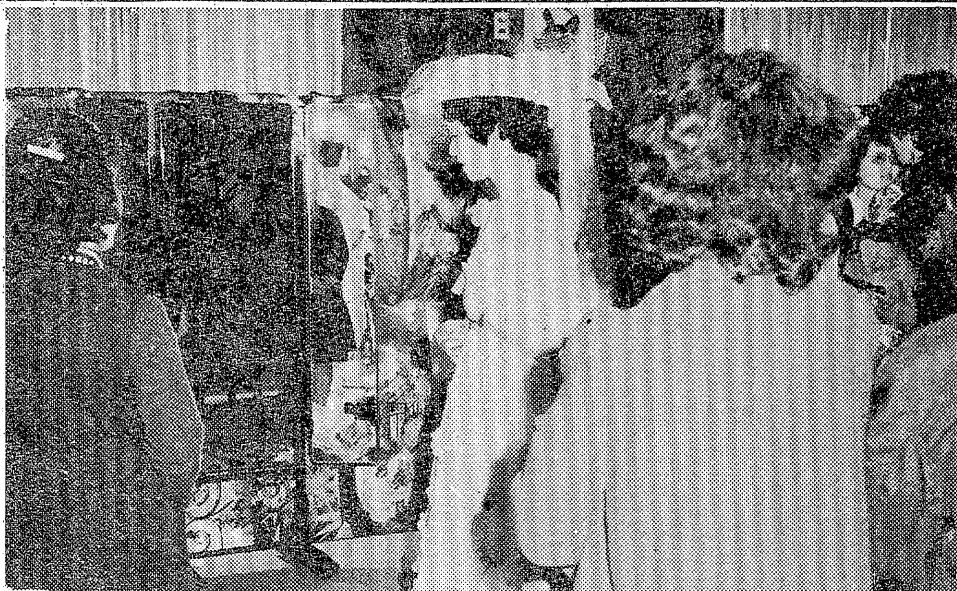
本社 平・田町
☎21666

小名浜支社☎3560 常磐支局☎2380 勿来支局☎2466②2903



表紙には いわき市の国指定重要文化財 観光写真など特集

▲雪ととも華やかな結婚シーズンも間近であつて、市内の総合結婚式場には結婚展示会を開催し、サービスに万全。平沢のすそばの総合結婚式場では、いよいよ民衆的、でも十四、十五の同日、展示会を開催したが、初日から申込者、衣装あわせの人や見学者がでだいに多かった。



▲夫が死亡したのは病院側の手術後の管理ミスだとして、常盤上湯長谷町の主婦塩浦美代子さんと子供2人が市と市立常盤病院長、主治医の3者を訴えた損害賠償請求訴訟の第1回公判が13日に地裁いわき支部で開かれ、被告側は訴状を全面否認した。

週間 ネガ ファイル



▲いわき七浜のシンボル、豊間の塩屋崎灯台は四季を通じて、観光客の絶えることがない。灯台の展望台まで103段のらせん階段に足はガクガク。だが強い潮風の吹きつける展望台からのながめは雄大そのもの。眼下の薄磯海岸では、数千羽のウミネコが歓迎の舞を見せてくれる。



▲昨年十二月、東京・高千穂小で第一回全国小学生竹馬選手権大会が開かれた。これに参加した市内三和町の三坂小は、四十一年から正課に取り入れているので実力は圧倒的。二百メートルで優勝したほか、各種目に上位入賞。このシーンは十五日の福島中央テレビで紹介された。



▲県立高校の頭書も締め切れ、平均競争率は1.17倍。競争率は下がっても、それだけ成績上位組の激しい争いが予想される。このため入試に試験ある市内平泉崎・光円寺境内の祐命地蔵尊には、地元をはじめ山形、水戸などからの参拝親子でにぎわっている。

皮膚科
三浦皮膚科医院
三浦正男
いわき市平字材木町 電話四二四七
(堂ノ前遊園地側)

内科 小児科 胃腸科
婦人科 産科
額賀医院
医師 額賀 大
バス・四登五 自下車等(三八三九号付) ②四九六〇病室
広野分科 広野町協賛 電話三三三三

内科 小児科 胃腸科
下遠野医院
電話二二二二
内堀内町立町七〇ノ二

内科 胃腸科 循環器科 呼吸器科
長瀬内科
入院設備 あり
院長 長瀬 克 慶
四登町上井田字北地田 電話三二二五

お電話1本！
みなさまの
常交タクシー
いわき市平 電話(23)2343 代表

産科・婦人科・麻酔科
山崎産科医院
院長 山崎 正義
いわき市平字金内(二三) 電話七三三二

眼科
安田医院
院長 安田 庄三郎
いわき市平字紺屋町 8
電話74-3225
(松ヶ岡公園下見当)

精神科・神経科・内科
長橋病院
院長 鈴木将夫
いわき市内郷御殿町 電話三五五六

財団法人
松村総合病院
院長
消化器科 循環器科 外科 整形外科 脳神経外科 産婦人科 眼科 耳鼻咽喉科 放射線科
松金大 佐藤勝 藤井竜 藤江辰 藤原正 松村恒 松田繁 中島正 鉄島紀 水橋信 今泉正 高橋正 金水富 生島伯 富子泰 郎子美 頭徹之 亨泰行 郎夫彦 勳夫雄 亨

処世術を考える

「左遷させられないため」のコーナーが、このサラリーマン処世術。しかし、いまとなっては、受験当日に英語の単語集をひもく受験生と大差はなく、その運命からのがれたい。が、そのなかでも心算の処世術は、守らなければならない。

「はつきりと左遷とわかる人事異動の暗示を受けたとき、私も力が入りました。でも、信頼する先輩に、サラリーマンの常識も深き沈みはあつた。つねに目の当たりに存在を知られたい。思ったら大間違いだ」といふまじで、サライマン

人事異動の季節になりました

人事異動のシーズンが目前だ。栄転か、左遷か。いずれにせよ、キミもいつまでも、いまと同じ仕事をやっていくわけにはいかないだろう。

「左遷させられないため」のコーナーが、このサラリーマン処世術。しかし、いまとなっては、受験当日に英語の単語集をひもく受験生と大差はなく、その運命からのがれたい。が、そのなかでも心算の処世術は、守らなければならない。

「はつきりと左遷とわかる人事異動の暗示を受けたとき、私も力が入りました。でも、信頼する先輩に、サラリーマンの常識も深き沈みはあつた。つねに目の当たりに存在を知られたい。思ったら大間違いだ」といふまじで、サライマン



人事異動の季節になりました。人事異動のシーズンが目前だ。栄転か、左遷か。いずれにせよ、キミもいつまでも、いまと同じ仕事をやっていくわけにはいかないだろう。

サラリーマン



盤面の電光数字で保有数を表示

まず、このように変わらなければならない。打ち玉は機内に封入されて置かれている。そして従来のジャラ、ジャラと出る音がなくなると、玉が1個1個と玉15個分として出たり、あるいは盤面の電光数字で保有数が表示されたり、といった具合だ。

業者間の研究は急ピッチで、この三月には発表の段階になる。「パチンコ機メーカー」の代表者だ。

夢も希望もない

「大反対」という声は、この業界ではよくある。

「私の夢は、デジカメの箱にパチンコ玉をいっしょに入れて手元に置き、タバコを吸ってパチンコを回すこと。それが数字が表示されるんじゃないか。夢も希望もない。第一、景品を取らねばならない。景品はつとまらない。もっと、大きな気持ちで奮闘したい。」

マメ辞典

食用赤色2号

暗赤色のタール系合成色素がこの食用赤色2号。厚生省の研究テストでは安全な色と判定され、紅シロガヤカマボコ、ジュース、キャンディー、口紅など幅広く使われていた。それがFDA(米食品医薬品局)の「発がん性の疑いあり」という発表で、にわかに注目されてきた。使用禁止の可能性も強いのである。

泳げ、○○○

これは、だいたいの歌と、この歌詞から、人の名前をはめ込んで使うフレーズもいろいろある。上段に「泳げ、○○○」仕事も遊びに力を入れたらいい。

パチンコの大革命が着々と進行している。コンピューターを導入しての「玉なし」台が研究、開発中なのだ。パチンコといえば、われらサラリーマンにとってもっとも身近な娯楽。これまでもがかわるとあっては——。仲間の意見を中心にその賛否をまとめてみた。

コンピューター



「箱にいっぱい玉の手こたえ——これがやっぱり魅力でしてー」

の導入を開発中

大半の愛好家は不満の色を示す

「どんな機械だって平気。それにあわせて対策をねる」とどうぞとフランクに話すが、ほとんどの愛好家は、進行中の「大革命」に不満の色を示している。

評論家の安藤五郎氏は「いまパチンコは天なしジャラ産業。昨年の年間売上高は約一兆円。となると、すっかり傾倒してしまっている機械の大改革は、相当な冒険でしょう。パチンコを支えているのは、サラリーマンと善良な市民だ。ほとんどが根をすくわっている。パチンコに玉がなくなる人だ。いままで改良を重ねられてきたけど、受け皿に玉がたまるとは不便だった。そしてあつた玉の出てくる音が、ストレスを解消する快感だったんですからね」と不満を吐いている。

チンジャラなくて何のパチンコかな

玉の感触、受け皿の増減といったリ、そしてチン、ジャラという音がなくなると、パチンコが、といった反応が圧倒的。業者側は「ファンあつてのパチンコだから評判が悪い」となると元に戻す方針はありませぬ。まあ、すでに慣れこんだ人にとっては思いますが、この和戦両用の機。

新しいパチンコ必勝法を研究するべきか。あるいはサラリーマン・パワーを奮発して、反革命に動いへるか。大事件であることは間違いない。

志賀 整形外科

〔入院随時〕
駐車場あり

院長 志賀 柳

いわき市平字鍛冶町27 電話⑤5050(院内)・夜⑤5051(自宅)

●即ガラス入れ替え可

ガラス サッシ 諸工事

タカネサワ

平字中町18 TEL・74-2597



看護婦・家政婦の

求人、求職は

(平)74-2307へ

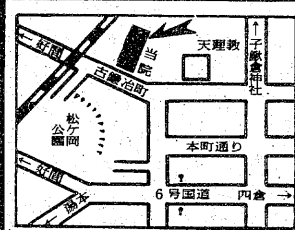
労働大臣認可

平野紹介所

いわき市平字南町78

安濃 胃腸科 内科 医院

平字堂根町4の7(しゃくなげ会館隣) 電話23-6000



内科・胃腸科・循環器科・放射線科

山尾 内科 胃腸科 医院

・入院設備あり 院長 山尾 昭二
いわき市平字古鍛冶町12の3 TEL・⑤2120

無線車を
ご利用ください

●電話●

本社 ⑤2175(代)

⑦42640

好間営業所 ⑤2532

草野営業所 ⑤5823



尼子タクシー

佐藤産婦人科医院
院長 佐藤 隆
いわき市平字小大町2丁目1番1号 TEL・⑤2175

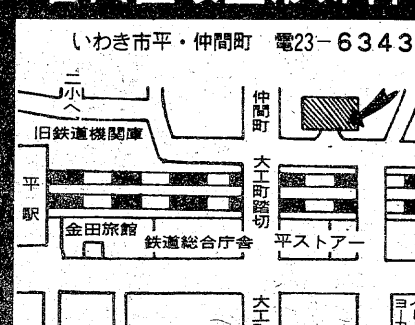
若松 小児科 内科 医院
院長 若松 寿彦
いわき市平字大町4番1号 TEL・⑤2175

産婦人科
中田 医院
女医 中田 幸子
いわき市平字大町 電話⑤2175

皮膚科・泌尿器科・性病科
木村皮膚科医院
いわき市平字大町(薬師館前) 電話⑤6631

院長 白木沢 長史
白木沢産婦人科
(入院設備) いわき市平字月見町51の4
電話⑤8375

■入院設備あります
吉田直政整形外科
いわき市平・仲間町 電話23-6343



スナック **トップ** TEL・(74) 8845

