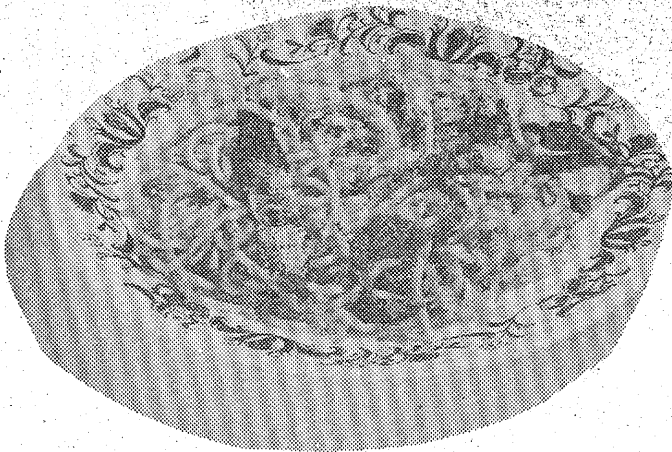




本店／いわ

ネズミ退治

ネズミは病原菌を運んでくるので、衛生上危険であるばかりでなく家屋や家財などを損傷するので放っておけません。ネズミ退治のアドバイスは一。



食卓にイタリアの味

このほど、東京・神田駿河台の主婦の友ビルで、イタリア料理研究会が四日間にわたってイタリア料理講習会を開きました。初日は「スパゲティとピザの作り方」ということで、最も一般向きの料理であったせいか、参加者も最高の八十三人でした。そこで、初日の講習内容を紙上再演してみました。

イタリア料理研究会会長の日さんは、スパゲティ料理を上手に作るコツとして次の点を力説しています。

「スパゲティ料理の生命は、めゆゆで方にあります。少し硬いと思われるくらいにゆでた方がおいしくできます。また、セモリナが多くいっているほどコシがあるよめんで、やはり値段が高い方が、セモリナも多くはいっているんですよ」。

よい品質のものを手に入れたら、めゆの十倍の水を沸騰させ、水缸に対し10倍の塩を入れ、めんを加えかきまわしながらゆでます。十二、三分でゆであがるので、水を切り、ナベにもとして一二分タをしておきます。この時、おいしさは逃がさないために、水に放するのはめずめます。ナベにあけた時にラダ油かバターをまがしておくと、めん同士がくっつきません。

めんさるのてがれば、あとは
いろいろ料理が作れます。
まずはカボチャを丸から。
ライパンにサラダ油50cc入れて熱
し、ひじん切りにしたペーコン15
〜20gとスライスしたマッシュル
ム大さじ1杯を加えていたため
店用で済みます。

びき肉を100gほど入れればニント
ン半分、セリリ一本半、タネ切
り半分、おきり半、タネ切り半
分にしておきます。厚手のソー
スナにサラタ油60g、豆油を熱し
つぶしたニンニクを入れ、焦げ
がついたら野菜のみじん切り、ロ
リエ4枚を加え、火を弱めて三
十分ほどいためます。そのあと、
マトホール、トマトペースト、粉
ツブを加えて塩、こしょう、味
つけ、とろ火で一時間ほど煮み
ます。火を消す十分前にタネを
入れれば四人前ができておけ
ます。野菜のみじん切りのために
きき肉を100gほど入れればニント

入れます。塩と黒ししょうの荒削きを少々ふりかけ、あらかじめ作っていたと煮卵一個、バルミサントース少々、生クリーム(または牛乳)を混ぜたのをを加え、強火でいため、卵が煮えるところで火を止めます。これで一人前。また、トマトソースを作っておくといういろいろな料理が楽しめます。トマトボールの水気をよくふき(80℃)を開けて、つづし、小さい玉ネギ、ニンジ

◆簡単で作れるピザ

イースト20を、
ポールにうつ
てガスを抜き、丸くしポールに
入れ、上に十字の切込みをうけ
てふたをし、十八〜二十度の温度
の個所が一時間置きます。二倍近
くになつたらつぶしをいよ
つくり、1枚分(10g)ずつ丸くし
ておきます。
ヒサソースは、小さつぶした
薄くのはし生地を敷き、フオー
クで空気抜きの穴をあけます。そ
す。

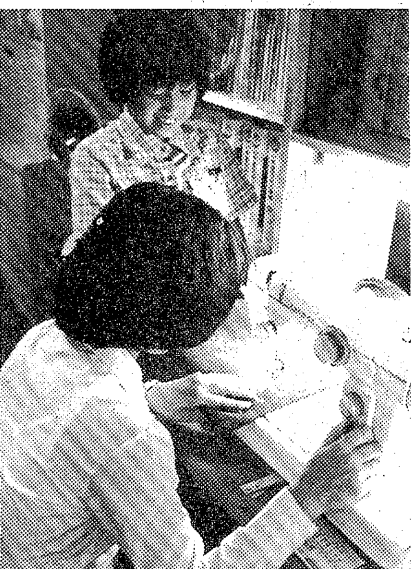
卵半個、こしう、塩少々を混ぜ
たものをせ、残り半の生地を
折りたたんで半円型にします。周
りにたまご卵をぬつて一枚をあ
わけて、表面にもたまご卵をぬ
つて、同様に焼けば、カルピス
という少し変わったヒザが作れま

⑫

♠

家庭婦人

暮らしに
色を取り入れる



家庭婦人

号」に使っているからです。塩酸、消費液な「口に入れてはいけないもの」に赤い星のしをつけています。幼児を育てている間も、危険物表示に赤い星のしをつけて家族全員がそれを子供に近づけなように注意したり、子供が色を覚えはじめた「赤は危険と教えます」ように、交通信号も赤は危険、信号機のガイヤーンも赤色です。それにうけても無神経な色使用をするのが製品メーカーです。ピタミン剤などにも赤を着色してあるものを負あけますが、赤の意味、使い道をも

近ごろ家庭生活が何となく楽しくなってきた理由のひとつに、色彩の豊かさがあげられます。青タタミに白い障子の味も捨てがたいものですが、季節ごとに取り換えるカーテンや壁紙、素人でもたやすく塗り換えられるペイント類など、色さまざまで家の中を楽しくしてくれます。

前かうした色を見分けることができます。私の家では長女は次女が二つ違いの前、何でも手作りのおそろいでしたから、持ちものを区別するのに、それぞれの色を決めました。

長女はブルー、次女はピンクといった具合で、パンツやスリッパなどには、色で小さな刺しゅうをしてやりました。それは同時にこのうしろ、裏わたにも役立っています。それによって、子供たちが大きくなったときも、この習慣を続いています。夫は黄、長男は緑、私は藤色、それに娘たち二人の色を海色としてわが家には色です。

家族の多い家では、無色、つまり無じるしを加えたり、色を複数にして使い分けることもできます。刺しゅう糸はたくさんさんの色がありますが、マジック・インク、ビニール・テープは五色とまなので、こんな工夫も必要になります。

那半圓、こしょう、塩少々を混ぜたもののせ、残り半分の生地を折りたたみ半円型にします。周りにことき卵をぬって3枚あわわせ、表面にもとき卵をぬって同じように焼けば、カルトナーとこしょうが変ったトナリが作れます。

(12)

ーチーズ70gの順にのせ、小さじ1杯位のサラダ油をたらして二百二十度位で十〜十二分焼けばずぶり風のピザができます。

また、のびた生地の半分、ハム1枚とチーズ30gをせん切り

10月1日から「スリージェイ」として新しく出発!!

従来ご愛顧をいただいております「ジョイ平店・ジョイ湯本店」の店名が「スリージェイ平店・スリージェイ湯本店」とかわりました。どうぞよろしく。

この味は
かわりません。



10月2日までご来店の方に
《コーヒー無料券》を進呈!!

いこいとお食事

●平店 ☎23-4983 ●湯本店 ☎44-5040
常交観光株式会社

研究指定校となって以来、読書量が増加した図書館

昨年までの二年間、市小教研から国語教育研究校に指定された好間二小（堀潤二校長、児童数二百六十二人）は今年、県いわき教育事務所から同教育で、「特色のある学校」に推薦されるなど、引き続き同教育に力を入れており、県内外からの訪問が相次いでいる。

学的文章を想像豊かに読みとるには、どう指導すればよいか」をサブテーマに、低、中、高学年ごとに指導にあたった。

児童も増えている。蔵書は約三千冊で児童一人当たり十一・五冊の割合。現在では一日平均三五％の児童が本を借りている。とくに研

これまでに岩手や栃木県などから、教育関係者が同校を訪れ、国語教育の参考にしている。

一方、こうした研究の成果が功を奏し、校内の図書館を利用する

とができた。

新校舍に四十數種類

を楽しんでゐる。

平三小（大谷健校長、児童数千
百七十九人）の岩石庭園がのほ
ど、同体育館北側に完成した。
この庭園の岩石は旧平小時代に
あったものを、現在の中学校に
移転する際、そっくり持ってきた
もので、變成岩や石灰岩、火成岩
など、四種類を超える岩石が並べ
られている。

造園には同校父兄が協力、長さ
約三十呎、幅約三呎のりょうは
庭園が完成した。中央部にはが流
れ、東端の池流れ込むものにな
つて、この池や川の周囲は土
石が並べられ、児童達はこれ
を時間などを利用して、石の色
名前を学習している。

もとより、岩石庭園は理科の教材

この知識を深めることが出来る。
また、庭園と心とを楽しむことが出来るという利益もあり、児童達には好評。

このほか、同庭園の近々には、水仙、蘭、花菱などがある。花菱は、児童達もあつて、ふつと花を咲かせており、学校時の児童達の心をなごませている。

連日パトロールで注意

れを、立体的差にして、車の流れを、立たせらうと思ひました。と、案、熟識があるもので、車に乗っている人は、便利だと思ひました。

次に、好聞町の19号線について、町田駅の歩道がせまく、危いので、道路員のおじさんたちは、毎日常路をパトロールして、とをはじめて知り、大へんだといひました。

ぼくたちは、標識板を出さないう工事をしていたと、ぜんぜん

日　　「ほんとつにはちもありがとうで
 ました。」
 思　　「ほんとつにはちもありがとうで
 さいました。」
 い　　◇◇◇
 せ　　◇◇◇

新書紹介

マ中央アメリカイン物誌4・
旅人タフ・ロイド・リクサザ
族(ナグ)の家族(すず)杉
山徑)かみの家ばう(石
森延男、べととさん、山田
理天)、トーマス・ケナの幽霊
(ペネビ・ライフリ)、シル
リアの家の(奥山和子、詩葉
小さはりの家(野瀬瀬天)
川の子まかバ、(羽進、小
川の玉まかバ、(島利雄、お
に羽のこはじ)(徳江和己)ジ
ロロのほじ(高沢厚)

ーのランペット(高沢厚)
たいものチマラベ(山田欣
二)ぼんて縁の時間(大石真
小人のミビノ物語)キヤロ
・ケダシ、七十二番のバス
石森延男、やけどのもの、預
(喜年)

テラー 高島屋
いわき市平字中町 TEL・74-6837

大平テラー
いわき市平字堂ノ前 TEL・23-4029

雷 74 5 8 5 2

出前敏速・深夜2時まで・遠出可
平・白銀町 八百真ビル | F 電 23 0600

(入学案内書進呈) 院長 畑 久(鯨岡)
いわき市平字梅香町122 ☎74-3810

中国料理
桃園
restaurant 桃園 272-2727

★たいら白銀町8・世界館
ビル隣地下 ☎232666

平・三町目・三田小路(ストッピンミタ3F)
☎(22)2321・(74)7047

[illegible]

カメラアイ

高原の秋風さわやか にぎわう水石山

標高七五五の水石山は、八合目から頂上までオール芝生なので、家族連れ、グループの行楽に最適



〇いわき市のほぼ中央にある水石山は標高七五五、お隣の赤井岳と並び、ハイキングの名所として知られている。登山道は平井岳下と三和町合戸からの二本が頂上まで通じ、マイカーでOKだが、路面はデコボコ。〇かつてはゴルフ場があったので、八合目から山頂までは全山がオール芝生の快適さ。キャンプや草スキー、ソフトなどレクリエーションに家族連れ、ヤングのグループで春、夏、秋とにぎわい、散歩や笑い声がいつも絶えない。〇今年から、頂上を中心にした歩道も整備され、草原を活用した放牧場には乳牛や馬が放し飼い。さわやかな秋風に身を振ってのんびりと草ををべる姿を前庭に広がる、いわき七五五、阿武隈の山なみは雄大なもの。〇新設の遊覧馬車は、本物の馬が馬車をひくのでデジッチに大人気。バカバカとコースを巡る姿は、カメラマンの絶好の被写体でもあり、もう水石山のスタイルになっている。

▼旧ゴルフ場あとの芝生の急斜面は絶好のスベリ台 板きれやボール紙のソリで滑降を楽しむ子ども



▲水石山の新名物トテ馬車 専用の道路をノンビリと山頂まで往復 眼下に広がる雄大な風景を楽しめるので観光客の人気者



▲草原には 漢方で胃腸薬になる「センプリ」が生じており 自家用薬に採取していく人も多い

ヤングミセス・ミセスファッション



おしゃれの店
ちくち
CHIKUCHI

平・店・平和通り 電23-1611
日立店・鹿島町 電22-1216



お湯ならだんぜんダンホット
ゴンホット湯沸器

ガス器具の平酸素 (いわき市平) 電74-4639

株式会社 陽栄製作所

洋装 **モンシロー**

平字1銀町8・太田ビル3F ☎8140
高級舶来・国産布地 オーダー専門店



免許証写真
スタジオ
マツモト
平・鹿島町の角、三三三



女性自身の店です

戒厳令のタベは今まで平になかった女性の集いの場です。同級生や古いお友達に出逢った時、なつかしい思い出が出来るようなムードです。メニューも女性好みにしてみました。

海老料理

- 海老のパレンシア風……………¥800
- 海老のジバング風……………¥800
- その名の通り日本風にアレンジしてみました
- 海老の塩ゆでスペイン風……………¥800
- 白ワインで塩味をかきかしてゆでた珍味です
- 海老フライ……………¥800

PM 5:00 ~ AM 1:00

グレースーパー

戒厳令のタベ

平・田町ひかり座裏通り 電23-7294



《ホビーカードのご案内》

ホビーとは趣味という意味で気の合ったお友達とグループとのご相談にのりたまたまにもご利用いただけるカードです
ポルキーカード料金 サントリーオールード ¥6,000期間3カ月
★カードの貸借は自由、更新可能(継続)



HOB-NOB
いわき市平・白銀町 不二屋第2ビル ☎23-2040



'76冬の紳士服地

舶来服地・ネクタイ・ブレタポルテ

贈り物に…お仕立券付きもごさいます

大平テラー
いわき市平・堂ノ前 TEL・23-4029 (代表)
〈福島信販加盟店〉 ニイサンのヨーフ

秋の新舞子

例年より秋が早く来たようです。でも松は更に緑色を増し、そよ風が静かに葉末を動かして新舞子の秋は深くなっていきます。静寂の秋を味わう季節です。ご家族で一日の団らんの時を過ごす絶好の季節です。またグループでユックリと麻雀に談笑に楽しむ時です。一度新舞子江戸川ガーデンに来て見ませんか!! お待ちいたします。

- 宿泊料 3,400円から (1泊2食つき) ●1日中何時でもおふろに入れます
- 1日休憩料 500円 (お1人) ●お食事は500円 (お1人) で提供します

新舞子 江戸川ガーデン

TEL. 3656・3657

3力月予報

晩秋から歳末へ

秋晴れ多く、寒さ早い

師走は比較的温暖、多雨

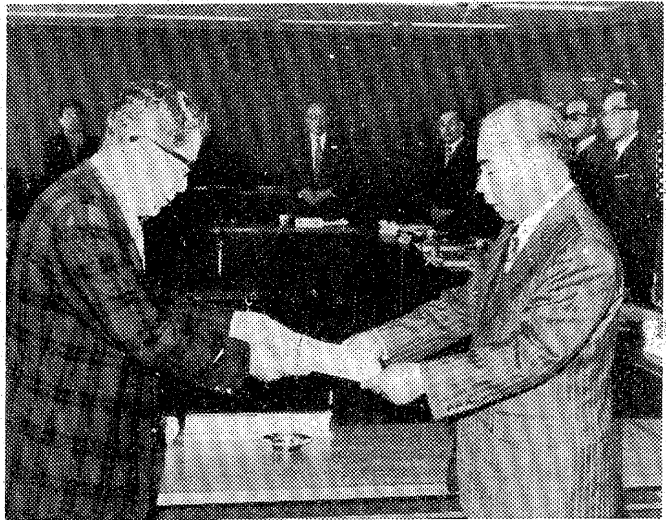
【概況】十月の前半は天氣が暖れやすいが、十月半ばから十月上旬にかけては比較秋晴れの日が多い。季節風が弱く、概して平年より温暖な日が多くなる見込み。

【十月】前半は天氣が暖れやすい、一時天氣のくすくす期間がある。早く初霜の降りるところがある。

【十一月】上旬は小春日和の日が多い。月平均の気温は平年並み、やや低い。降水量は大体平年並の見込み。

月平均の気温は平年よりやや
目。降水量はやや多い見込み。

★★★★★★★★★★



市長へ答申

市民総ぐるみで推進

いわき市環境緑化審議会（鈴木正天会長）は三十日午前七時から開かれ、七月九日に市から諮問を受けた緑の保護・育成に関する基本方針について意見をとりまとめた後、鈴木会長が「市民総ぐるみで緑化を重点的に推進すべき」とする内容の答申書を田畑市長に手渡した。これに対し、田市長は「市が模範となって公共施設の緑を増やすなど、答申の趣旨

を生かして緑豊かな心の融れぬまちづくりを進めたい」と答えた。基本計画（市定）で五十一年度から六十年後までの十カ年間で、都市計画（市街化区域）の緑を確保するものとされており、市は今後、「市緑の保護・育成条例」に基づき、①保存樹木の指定②環境緑化（緑化地区の指定）といった具体的な「まのり」の都、づりに着手する考え。

化推進モデル地区を指定する③公営団地を設置する④みどりの指導員を制度化するーなどをあげている。

特に、同審議会ではかけ声倒れに終わらぬよう市が自ら課題を示

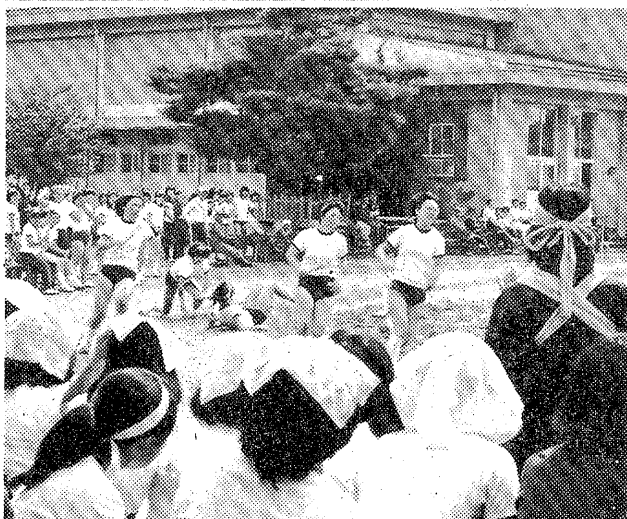
常磐で「交通安全市民大会」

無事故運
転者など
43人、17
団体表彰

12日、代表千百人が参加

いわき市市交通安全対策協議会共催の「第10回交通安全市民大会」は十二日午後一時から、常磐市市民会館に市内の地区交防協、安全防衛、運転者、交通安全母の会などの代表千数百人が参加して開かれた。

大会では、交通事故犠牲者に対する黙とうをさげられた。運転免許取得以来三十年三角にわたって無事故運転を続けている同町佐藤勝隆山崎田一七、ハヤシ淳、野藤藤子運転者さん（五十七）と二十二人の優良運転者とその奥さん、優良防衛と交通安全者団体・学校など十七団体交通安全協力者二十一人が表彰を受けるほか、市内の小・中学校から寄せられた交通安全作文



市内のトップ切り **磐女で体育祭**

秋空に上がる応援合戦

高校は例年十月から十一月にかけ、秋、たけなわ。市内の各県・私立校は、文化祭や体育祭などを実施、なかには市民にオープンする学園、もあつて好評だが、市内のトップを切つて聲女（飯島護校長、千四百七人）の体育祭が三十日、同校

【雨上りのグラウンドで競技する聲女体育祭】

交通事故

発生	死者	傷
いわき	0	0
中央署	0	0
東署	0	0
南署	1	0

29日・県警交通企画課調

ウィンドで行われた。

ラバウル沖で
漁船員が重傷

また、女子高だけにグラブのこと、応援合戦も華やか。扇を持ち、織を着て男力学生顔負けの姿の応援団長や、白い制服に黄と青色の花飾りを両手に持った応援団など、若さのあふれる応援ぶり。選達も懸命に競技していた。

南太平洋ニューブリテン島
ル沖東百五十キの海上で擲

佐藤中商店のマグロ延縄

飲食店経営の新しいアイデアがいっぱい…きっとお役にたちます

第 3 回

福島県喫茶・食堂

近代化です

主催
福島県喫茶業環境衛生同業組合

■と き
10月2日(土)・3日(日)・4日(月)
■ところ
大黒屋デパート5階大ホール

一般来場歓迎・入場無料

■会場では…世界のコーヒー・アイスクリーム・冷凍食品の試飲・試食ならびに各種器具・器材などの実演を行っております

出展内容その他——厨房器具・電気機器・ガス器具・事務機・内外装用品・音響設備・食品・飲料・食器・ユニホーム・マッチ・照明器具・一般家庭用商品・その他経営近代化のための関連商品を一堂に集めてご紹介し、即売も致します

福島県喫茶業環境衛生同業組合
いわき支部会員名

●

本部

●

本部

●

本部

カサフコチパ風じ唐株ビAちらこニセサウエ浜白田かカブニバ倉小ビルマエシジ丘バ車銀ヘガフ太サモトカトノ藤アロカモミスまデサグズタ花	スン・フロ・ヒース	カ・ぶらんくニシイ	ラ・ン	原ノ	ス・ヤ	レ・レン	ボムンワ	イインル	
タイ・ド・ソライ	デBるんり	シンカ茄十	オン	珈ア	エイリ	座ベツ	ミッ	モン	ワカの
ムズワステルド車ん花	ICるぶこUW	子字園りブン	館バ2ンルン	ビ亭ル	エ陽ヤミムンブル	イセリカザグつるモノオ木			

カシ純竹カばのキラ白じ帆ピラ乃フ葦ル	マシボミハラボ茶ブラ果	モットとらてん	鯖チタ泉	エヒロ	常ナシ	カよ西スシ珈琉アロ	小名洪方部	ロミあ本こニナタ	内郷方部	エアば珈サち
ルヤリヤゆクブエニ	房ラタ	湯ウ	島	ラン	リお	松ガ	カワ	レ	オ	れ排ン
デネの	子ナらぶンン煎ん	ブクス	ドふヌニムガ屋ンル林ス区子	ラ	サギン	アか陣堂ル壁拍	ン	ルニす陣まドルカ	ぜべの部	コト

飲食店経営の新しいアイデアがいっぱい…きっとお役にたちます

第 3 回

福島県喫茶・食堂

近代化です

主催
福島県喫茶業環境衛生同業組合

■と き
10月2日(土)・3日(日)・4日(月)
■ところ
大黒屋デパート5階大ホール

一般来場歓迎・入場無料

■会場では…世界のコーヒー・アイスクリーム・冷凍食品の試飲・試食ならびに各種器具・器材などの実演を行っております

出展内容その他——厨房器具・電気機器・ガス器具・事務機・内外装用品・音響設備・食品・飲料・食器・ユニホーム・マッチ・照明器具・一般家庭用商品・その他経営近代化のための関連商品を一堂に集めてご紹介し、即売も致します

福島県喫茶業環境衛生同業組合
いわき支部会員名

●

本部

●

本部

●

本部

カサフコチパ風じ唐株ビAちらこニセサウエ浜白田かカブニバ倉小ビルマエシジ丘バ車銀ヘガフ太サモトカトノ藤アロカモミスまデサグズタ花	スン・フロ・ヒース	カ・ぶらんくニシイ	ラ・ン	原ノ	ス・ヤ	レ・レン	ボムンワ	イインル	
タイ・ド・ソライ	デBるんり	シンカ茄十	オン	珈ア	エイリ	座デベツ	ミッ	モンオレ	ワカのレ
ムズワステルド車ん花	ICるぶこUW11	ヤ子字園りブン	11	館バ2	ンルン	ビ亭ルラエ陽ヤミムンブル	イセリカザグつるモ	ンオ木	
カシ純竹カばのキラ白じ帆ピラ乃フ葦ル	マシボミハラボ茶ブラ果	モットとらてん	鯖チタ泉	エヒロ	常ナシ	カよ西スシ珈琥アロ	小名洪方部	ロミあ本こニナタ	内郷方部
ルヤ	リヤ	クブ	エン	田方部	イのポニ	房ラタ	湯ウ	島	
デネ	の	イ	ビ	タラ	ク	子ナらぶンン煎ん	1ブクス	クドふヌニムガ屋ンル林ス区子1ラ	サギン
イル	子ナらぶンン煎ん	1ブクス	クドふヌニムガ屋ンル林ス区子1ラ	サギン	アか陣堂ル屋珀1ン	ルニす陣まドルカ	ぜべの部	コト	

