

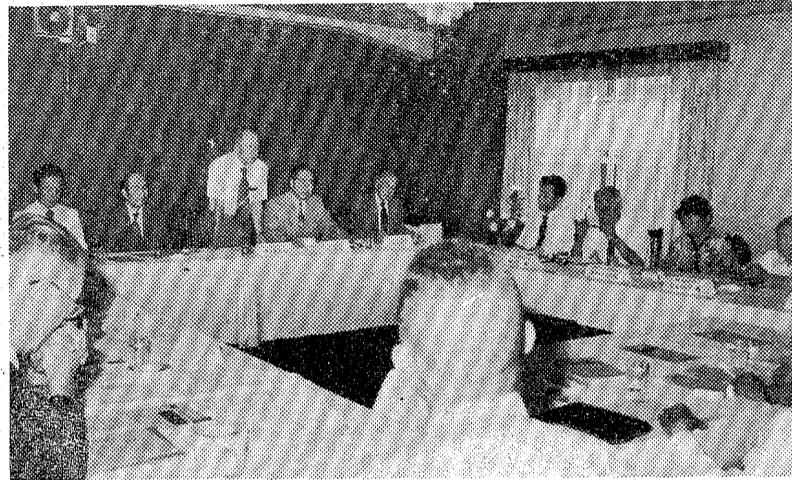
青少年の非行化対策

困ったバイクの無謀運転

平RC主催懇談会

次代を担う青少年の非行化対策は、社会の大きな問題——いわき平ロータリークラブ・社会奉公委員会(酒井謹委員長)は本日後援で、二十四日午後一時から平字田町レストラン・フレジルにて、いわき市少年センター・補導員連絡会議東雲裏山に開催されたが、子供を含む現代の親には、指揮能力のない者が多いことが指摘され、青少年年を重ねる環境净化は社会運動の一環として推進する必要があることが強調され、いわき民報社小野常葉局長司会で話が進められた。

親の「あまさ」にも問題



その道のペテランを中心に 热心に討議する関係者

(3) (第三種郵便物認可)

——タリークラブ会長佐々木芳弘氏があいさつに立ち、青少年問題懇談会を開いた。酒井謹委員長が、「は環境によつてつくられるといわれ、環境条件がその人の一生を左右する例は少なくない。近年は物欲刺激する社会的風潮や性意識のない魔が自立し、ある法律は、少年非行は時代と社会の反対意識であり、検温器であるといい、人間関係の完璧と家庭、学校教育の問題と危機、社会教育の重要性を訴えている。青少年の健全育成はわれわれ大人の役目であり、今日はお集まっていたそこの専門家や有識の皆さんから、意見を聴きたい。そして明るい社会づくりのために、身近なところから寒だり移して、青少年の健全成長に奉仕する考えです」と出席者に協力を求めた。

次いで司会者の方の日の招待者一人を酒井謹委員長が出席したローテリアンを紹介したら、懇談

会に入った。

まず、主催側を代表して平ロ

ータリークラブ会長佐々木芳弘氏

があいさつに立ち、青少年問題懇

談会を開いた意義を簡単に述べ

ます。主催側を代表して平ロ

NHKテレビ

☆印は白黒

- 6・05 NHKこどもミュージカル
40 きょうの福島
7・00 NHKガイド
30 N日本特集「明治の群像」
27 NHK文化シリーズ「歴史と文明」
奥宗光(前編) 石坂浩二
山崎努 田村高廣
細川俊之 工藤明子
N・C 40 「幻のぶどう園」尾藤イサオ 范文雀
10・00 NHK解説シリーズ人間模様「その最後の世界」佐分利信 宝生あや子 中島久之 安田道代
11・00 NHKローカル

NHK教育

☆印は白黒

- 6・00 英語会話Ⅲ「詩人と若者革命」
30 ブルートとともに
7・00 NHKスペイン語講座
30 NHK文化シリーズ「歴史と文明」
産業革命にみる現代 一ぐらしをえた炎
8・15 教養特集「映像の証言」
6・00☆「兵士と長崎県北有馬町
9・00 きょうの料理
30☆通信高校講座 数学Ⅰ
10・00☆通信高校講座 数学Ⅱ
30☆通信高校講座 数学Ⅲ
11・00☆ロシア語講座
30☆大学講座 教育学

福島テレビ

☆印は白黒

- 6・00 FTVレポート
7・00 まんが日本昔ばなし「牛方と山んば」「水の種」
30 フルーツ・ケンちゃん「キャンプと台風」
8・00 「明日がござる」水前寺清子 山岡久乃 村春子 波乃久里子
9・00 「グッバイ・ママ」坂口良子 范文雀 岡田裕介 渡辺竜史
10・00 遠かなる海「兄妹」小林桂樹 近藤正臣 酒井和歌子 古谷一行
11・05 大江戸探査網「哀しき子連れ唄」里見浩太朗 山口いづみ

福島中央テレビ

☆印は白黒

- 6・00 新・底ぬけ脱線ゲーム「お見事!!ケン玉ウルトラC」アンデルセン
30 ジャスト■
7・00 クイズ・タイムショック
30 ナイター「巨人一大洋」=中止の時=7:30木曜スペシャル「神技・妙技・美技」不可能への挑戦?!ピリースマートサニカス
9・00 憂鬱な海「兄妹」中山仁 池内淳子 中山仁
10・00 「七色どんがらじ」倍賞美津子 千葉真一
11・15 11PM

今夜の番組

NHK第1 1340KC

- 6・15 じょうずな話し方
25 ナイター「巨人一大洋」=中止の時=6:15午後のロータリー6:40じょうずな話し方7:15ポップスコンサート=ブレイ・ビートルズ8:05こよいあの歌を9:05夜のサブーン「動きまわる死体」科学千一夜「動物の地震情報」
10・20 若いこだま DJサンディー・アイ(ゲスト)ハルオフオント
11・05 夢のハーモニー「ブルー・タンゴ」

NHK第2 1540KC

- 6・00 そろばん教室「4級の標準問題」
20 基礎英語
40 統計基礎英語
7・00 フォレントドビッグズN
15 英語会話
30 中学生の勉強室「理科」
8・00 通信高校講座「現代国語①△20 現代国語②△40 現代国語③△40 通信高校講座「古典」乙(古文)△20 古典乙(漢文)△40 世界史
9・00 通信高校講座「古典」乙(古文)△20 古典乙(漢文)△40 世界史
10・20 通信高校講座「英語A」△40 英語A
11・00 スペイン語講座
11・15 11PM

ラジオ福島 1060KC

FM放送

☆印はステレオ

- 6・00 ニュースハイライト
20 ナイター「巨人一大洋」=中止の時=6:20プロ野球天国7:00 棒球部のホームラン・ジョッキー8:00三平・みどりのホームランでスマセん
9・10 夜のヒット歌謡
20 ファミリー・スタジオなつメロジョッキー
10・00 ポップスNO・1
30 MU・ハイフォニック△マイナー・スペースからのメッセージ・ホール・ホース・コンサート
11・00 だむだむだいむ

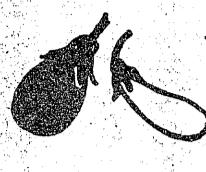
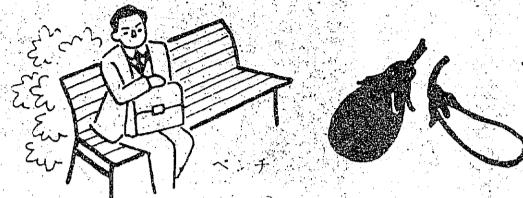
- 6・00☆ダベの広場<ディスクジョッキー>
7・15☆サウンド・オブ・ボックス・ブルーバス<ポップ・カントリーの二人>幸福がいっぱい もう君を離さない 愛のサイン
8・05☆FMコンサート<ジャズ・フラッシュ>~ペイシと歌おう~ハイヌマの娘、冷たい世間
9・30☆にっぽんステレオ旅行「サラブレット夏を駆ける」(北海道・日高)
10・20☆邦楽百番「春曲」須磨の嵐地唄「菊の露」
11・15☆サマー・ナイト・コンサート

いま若者に人気絶頂、
ホワイトレーナーに超扁平60シリーズ

Firestone

ヤングには バネリージョンズタイヤ
ファイヤースタントタイヤ浜通り発売元
オーツタ商店 代店舗 日新ゴム商会

平字五町目 TEL. 02978



調理師や栄養士がいる社員食堂などで昼食が食べられる人々や、高級レストランなどで食事をする人はどちらかく、三四四程度の外食で昼食をすます人は栄養のバランスに注意。要は栄養のバランスが大切なことです。従って、たとえば、そば、めん類、カレー、ライス、目玉焼きなど、などを考えて食事をとりたいのです。しかし、外食でそれを考へるとき、つづいてみてもカロリーが十分ではありません。なぜなら、タンパク質やビタミン、ミネラルなどのバランスがねじれてしまうのです。このような食事を続けていたのは、栄養して理屈的です。

サラリーマンと昼食

冷夏、から「残暑」のいわき。さて、朝食もさうした日に出勤し、職場の近くで昼食をするサラリーマンは、どうしても栄養のバランスをくずしてしまいかがです。そこで、外食で栄養のバランスをとるには……主婦へのアドバイスを――。

そこで、栄養のバランスをとるために補食として、もとより、昼食を補つように。たとえば、昼食の後、トマトを食べるとか、牛乳をむいかと栄養を補つように。

朝起きと時、疲れた疲れがとれていない、体がだるい……といった、いわゆる夏の負け負い、だいたいB-1の不足が原因です。

ところが、簡単な外食ですが、この補給ができるのです。たとえば、昼食の後、トマトを食べるとか、牛乳をむいかと栄養を補つように。

野菜や卵の補食

心づくしの愛妻弁当も

清潔に、明るい会話

お見舞いは――

お見舞いに清潔時の服装は、第一に清潔感をもつて明るく話すことが大切です

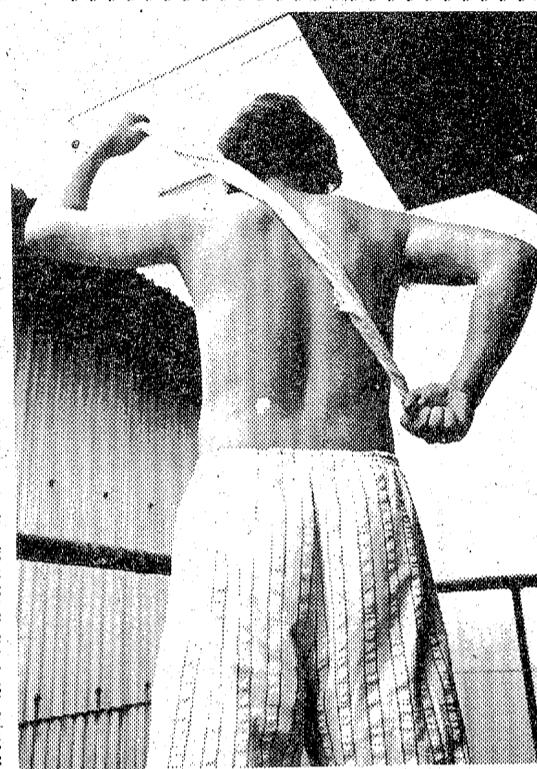
にかしありたまの、固苦しいものではなく、軽やかに身軽に話すことが必要です。

お見舞品は、病気の内容を聞いてから選ぶ。

もし、出先からの見舞いに回るような場合は、急な時には、汗をかくのが遅いなどは落とすように心がけましょう。

乾布摩擦は夏から

冷水摩擦、乾布摩擦の効用が冬になるとしきりにいわれます。その割に実行する人の少ないのでなぜでしょうか。寒い冬にはだかになるだけでも抵抗がいっぱい。そこで夏のうちに習慣をつけるのが賢明な方法。健康な人生を送るための乾布摩擦を考えてみましょう。



血行を促進

乾布摩擦は冬のなり、乾いた布などで体を摩擦することです。『乾布摩擦で皮膚が丈夫になつた』、『摩擦といつのは全身運動ですか』、『血液の循環促進といふ作用をもつたします』。

このことをもう少し説明します。

血の収縮と拡張で血液の循環が高まり、各器官に好影響をもたらすわけです。

このことをもう少し説明します。

血の収縮と拡張ですが、皮膚が高まります。

吸盤の動きも高まり、胃腸の活動も血行の良い助けられて活発になります。

吸盤の「収縮と拡張」ですが、皮膚の血管は寒いと収縮します。あ

るが、皮膚を温めやすくなると拡張の少ない夏からスタート

するものが、冬になるとまた

吸盤の動きも高まり、胃腸の活動も血行の良い助けられて活発になります。

遠くから体の中心へ

家族そろつて健康に

の「寒さにちぢみ上がる」という現象は決してたまではあります。いつに「どのくらい摩擦すればそのことからでも防らかでよ」、「なぜ暑いままでか」「いか」といふのですが、皮膚によって皮膚の毛細血管の運動性が高まるのです。

このことをもう少し説明します。乾布摩擦で皮膚が丈夫になつた、『乾布摩擦で皮膚が丈夫になつた』、『摩擦といつのは全身運動によって皮膚の毛細血管の運動性が高まるのです。

このことをもう少し説明します。乾布摩擦は前に述べたとおり、皮膚の運動性がつくるのです。また、心臓や呼吸がつくるのです。また、心臓や呼吸によって皮膚の毛細血管の運動性が高まるのです。

このことをもう少し説明します。乾布摩擦が冬に効果がある理由は、それは寒いからで、寒い冬にはだかになるだけでも抵抗がいっぱい。そこで夏のうちに習慣をつけるのが賢明な方法。健康な人生を送るための乾布摩擦を考えてみましょう。

乾布摩擦は冬のなり、乾いた布などで体を摩擦することです。『乾布摩擦で皮膚が丈夫になつた』、『摩擦といつのは全身運動によって皮膚の毛細血管の運動性が高まるのです。

このことをもう少し説明します。乾布摩擦が冬に効果がある理由は、それは寒いからで、寒い冬にはだかになるだけでも抵抗がいっぱい。そこで夏のうちに習慣をつけるのが賢明な方法。健康な人生を送るための乾布摩擦を考えてみましょう。

魚の煮おろし

スヒート写真 カラーフリント

タカツ写真店
平・新川町交番前
TEL・22-2750

日本の味「手打ちそば」の季節です
三重そば なまめやし中華
とろとろそば 冷やむぎも始めました
納豆そば 白河手打ちそば処
そば処 いわき市平字南四九
電68-6944



**昭和51年度 池坊全国巡回
いけはな定期講習会**

▶9月3日(金)・4日(土)
2日間とも午前9時から午後4時

▶会場 いわき市文化センター大ホール
池坊華道会教学委員本部派遣講師

▶講師 宮本溪雄先生

▶講座内容

- <一般社説>心と形(自由化)
- <教授者>立華と時代性
- 映画「いけ花と表現」その非自然的なまとめ方
- 午後は派遣講師の作例によるデモンストレーション

主催 池坊華道会本部
主管 池坊華道会平支部



葉タバコ・品質低下?

空を見ながら天葉の収穫

○いま、いわき市山間部の葉タバコ栽培地区の農家では、めまぐるしく変わる天候に頭をなやませながら、最終段階の天葉摘み取り作業が家族ぐるみで急ピッチに進んでいます。

○なかには収穫も終わって葉タバコの衣服をすっかり脱がされ、丸はだかになり、老骨のようになってしまった幹がすらりと立派がいになった幹がすらりと立

○いま、いわき市山間部の葉タバコ栽培地区の農家では、めまぐるしく変わった天候に頭をなやませながら、最終段階の天葉摘み取り作業が家族ぐるみで急ピッチに進んでいます。

○早くもタバコの幹の抜き取り作業を始めた農民は「今年は低地にあるタバコ畑は長雨と豪雨による被害が大きい。葉の大半がも詰年よりやや小さな葉級が下がって収入にひびくので」と心配しきり表

【小川町】

カメラ
ア

女性自身の店です



戒厳令の夕べは今まで平になかった女性の集いの場です 同級生や古いお友達に出逢った時 なつかしい想い出が出来るようなムードです メニューも女性好みにしてみました

●お飲み物●

	<ボトル>	<グラスW>
ウイスキー サントリーオールド	¥4,500	¥600
スコッチハイグ	¥6,000	¥800
380年の伝統に磨かれたスコッチ最古の名門 長年 英国		
ベストセリング・スコッチの王座を占めています		
ワイン サントリーワイン(デリカ)	720ml	¥1,000
シグロ・ローゼ(スペイン産)	700ml	¥1,800

PM4:00～AM12:00

グレーシーパブ

戒厳令の夕べ

平。田町ひかり座裏通り 電23-7294

確かな住まいづくりハイレベルな注文住宅

《特別注文住宅》

ご存知ですか 今話題のヘーベルライト

- 外壁にひびが入らない
- 燃えない 耐久性抜群
- 断熱性 保温性大
- 重厚な仕上がり

あなたもマイホームにヘーベルライトをお使いになってみませんか

ユーザーのご希望に応じ 木造りから鉄骨造りまでユニークな個性のある住まいづくりをめざし 専従営業マンがあなたのハウスプランのお手伝いをします お気軽にどうぞ

●住まいの総て…〈福浜住宅〉にご相談下さい!

- 建築設計プランニング
- 住宅ローン ●土地情報
- 直営方式責任施工
- アフターサービス万全

旧社名
いわきミサワホーム株式会社

株式会社 福浜住宅



借地あり 198平方㍍ 60坪～
4区画 396平方㍍ 120坪
●場所—佐藤町 委細面談
●連絡 TEL・⑤5341

本社 いわき市泉町下川字薬師前41-3 電④5341
営業所 いわき市平字菱川町2-7 菱光ビル 電④9126
建材センター いわき市小名浜字愛宕29-1 電④1616

大気汚染調査

環境庁

県内、いわき一力所選ぶ 呉羽化学の周辺を

県公害対策センターが23日から測定開始

○環境庁の委託を受け、県公害対策センターは二十三日から、…

○呉羽化学錦工場周辺の大気汚染物質の測定調査を開始した。

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…

…</

