

NHK 教育
☆印付図書

6・00	サラリーマンライフ「スポーツ社員」 「ミニ訪問」一駆けあがれ36階一
7・00	セサミストリート「うそつき少年の話」 日曜美術会「私と黒田清輝」「今週のチャリヤー」恩地孝四郎と月映展
9・00	NHK劇場(東京文化会館)「スーク三重奏団演奏会」①ピアノ三重奏曲二長調②ピアノ三重奏曲短調作品15
10・30	若い広場「私のふるさと提言」
11・30	モータの経営

福島中央テレビ
☆印は白星

6・00	笑点▽岩盤の母 ^{はは}
40	淀川長治の映画専科
55	スタートピックス＝松鶴家千子
7・00	76年野球オールスターゲーム中継＝中止の時＝7:00びっくりの日本新記録7:30すばらしい世界旅行「ケチのある村」8:00俺たちの旅「やさしさだっているのです」中村雅俊 田中健 ^{けん}
9・00	「おかしなおかしな大泥棒」ライアン・オニール ^{ニール}
1・45	遠くへ行きたい＝堀美奈々・宮崎

日曜夜の番組

N H K 第2
154.0KC

6・00	通信高校講座 地理B ◇20 古典Ⅰ乙(漢文) ◇40 古典Ⅰ乙(漢文)
7・00	精神薄弱児とともに 「地域に福祉センターを」
30	イングリッシュアワー 「西部開拓の歌」
8・00	通信高校講座 音楽Ⅰ ◇20 保健体育(保健) ◇40 数学Ⅰ
9・00	通信高校講座 数学Ⅰ ◇20 数学Ⅰ 数学Ⅱ 数学Ⅰ
10・20	通信高校講座 数学Ⅱ A◇40 数学ⅡA イングリッシュアワー 「私のふるさと」

F M 放送
☆印はステレオ

8・00 リクエストコーナー
7・15☆ ラテンタイム＜アルベル
タ・コルテス＞特集
人生よありがたく
この生まれでとな
心のすみずみ 風 私
の道づれ、あるアー
ティストへの手紙 なん
てすばらしい！
3・00☆ 音楽のおぐりもの 歌
劇＜蝶々夫人＞・ブッ
チーニ
0・00☆ ヤングジョッキー＜デ
リカ・ロック＞集
0・20☆ 現代の音楽＜ミュー
ジック・コンクレート＞
1・05 名曲のたのしみ＜私の
試聴盤＞

レーニンと共にロシアに革命
想に燃えていた。だがスターリン一派は彼の周
を起したトロツキーは、政敵
スターリンによって国外追放の
罫にスパイをはりつけ、トロツ

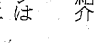


キの噴殺を計っていた。
トロッキは、おねねらう、ムカタタまの、舅舅商といわわわらうランク、ジャクソンがいた。
ジャクソンは、トロッキ、零に自由に入出入できる唯一の女、性々々に近づく。やがてキ、ミ、ジャクソンに口説かれ、彼をトロッキに絶介する。

ジャクソンはトロッキと二人になる機会を待て続けた。
出演：アン・ドロム、ロミ、イ・シュナイダーほか。

ジャクソン(アドロン)はをを振りおろすの理想を描くが、

み



生きてゐるのかも？
 戦後の大阪名物『半タク』の誕生までを描く。

福島・夜9・00

今回も、友子が身投げしたと信じてゐるふさぎだす昭吉。だが、茂子とは異なる友子が、
 文治ひとりの目を惹きつけたまゝ、死ぬはずがないと確信してゐた。あるいは年

の

日曜日



静かに……幕

◆日曜劇場 福島・夜9:00

このドラマは、父と子の心のとれあいを、素朴な下町人情のなかに描くもの。出演―フランク・堺雅也、中村翫右衛門ほか。

おもしろい



風と雲と虹と

NHK・夜8・00

脅える都

オリン
ピック



上落出頭せよとの命を下した。この慌たしい日々の中で将門

第二十一回オリンピック・モントリオール大会は、十八日から八月日まで、カナダでやられる。そこでラジオ福島

オリンピック

18日・ラジオ福島
早朝 3:45~

では、十八日早朝三時四十五分から六時十五分まで、第二十一回オリンピック競技大会開会式の様様を実況中継する。

いつの時代にも必要な言葉です。それは優雅な染織の美と新しい感覚へのあこがれです。個性的な柄・素晴らしい色彩をあつめ選びぬいた秀作品の数々をそろえてここに恒例の秋の染織のつと……是非ご高覧下さいましてご批評を賜りたく心よりお待ち申し上げます。

とき
七月十八日(日)・十九日(月)・二十日(火)
ところ 弊 店

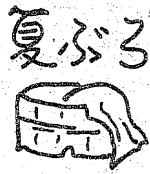
'76 山翠会
秋の大染織展

中振袖
 高級
 お召
 結城紬
 手織紬
 本場大島
 婚礼衣裳
 染織
 名古屋帯
 七五三
 お祝着

山吉吳服店

いわき市平字四丁目三四
電(平)七四一二六八番

ぬるま湯にゆっくりと



夏に入浴が大事なことはだれでも知っています。しかし、その入浴法となると案外、間違いだらけのようです。「夏は熱いお湯に…」などはその典型的な例ではないでしょうか。同じ入浴でも入り方によって効果は違ってきます。正しい入浴法を知ると、夏を快適に過ごす大切な条件でもあるのです。

外国人が日本に来てびっくりするのが「高温お湯」といって、たまたま「ぬるま湯」といって、平均すると三十七度前後です。それにシャワーなど、簡単な方法が多いようです。外国人にとって、日本人の入浴は驚異の「マナー」で「日本式

夏の適温
(38~40℃)

日本人は、お風呂が好きで、国民性を持っています。欧米と違って水が豊富なところの理由のひとつは、やはり清潔好きであることが理由です。そこで、入浴するときには、お湯の温度を「ぬるま湯」にするのがいい、という人が多いようです。たまたま「ぬるま湯」は、お湯が熱い、いや、という感じがしますが、医学的には、ぬるま湯は、最も適温です。

高温は心臓などに弊害
くつろぎこそ疲労回復

高温お湯といふ言葉が、実際には、ぬるま湯のことです。高温お湯は、心臓などに弊害を及ぼす。くつろぎこそ疲労回復に効果的です。



のんびり入浴は夏バテ解消……

夏の入浴は、体温三十八度から四十度くらいが適温です。ぬるま湯は、お湯の温度が、ぬるま湯、という感じがしますが、医学的には、ぬるま湯は、最も適温です。

高温お湯は、心臓などに弊害を及ぼす。くつろぎこそ疲労回復に効果的です。

高温お湯は、心臓などに弊害を及ぼす。くつろぎこそ疲労回復に効果的です。

高温お湯は、心臓などに弊害を及ぼす。くつろぎこそ疲労回復に効果的です。

高温お湯は、心臓などに弊害を及ぼす。くつろぎこそ疲労回復に効果的です。

高温お湯は、心臓などに弊害を及ぼす。くつろぎこそ疲労回復に効果的です。

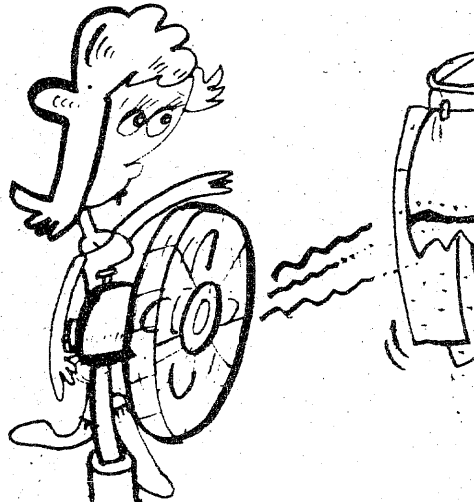
高温お湯は、心臓などに弊害を及ぼす。くつろぎこそ疲労回復に効果的です。

高温お湯は、心臓などに弊害を及ぼす。くつろぎこそ疲労回復に効果的です。

乾かす知恵

梅雨どきの洗濯は、洗濯機で洗った後、干すのが大変です。そこで、乾かす知恵をいくつか紹介します。

乾かす知恵



乾かす知恵

乾かす知恵

乾かす知恵

乾かす知恵

乾かす知恵

〈真夏のフォーク・ロックフィルムコンサート〉 8月2日PM2:00から いわき市文化センター

入場無料：入場整理券進呈中(整理券のない方は入場できません)

内容：クイーン、ディープ・パープル、ELP、グレイプのフィルム

特別出演：「池上線」の西島三重子(内容一部変更あり)

〈サマーフォーク・ロックキャンペーン中〉(期間8月20日まで)

期間中：ワナーパイオニアのフォーク・ロックのLPを2枚お買い上げの方に、アメリカンブリテッシュロック衣装レコード袋3枚お買い上げの方に、クイーン・ツェッペリン他・木製パネル プレゼント中

共立楽器平店

いわき市平・南町 共立楽器店 ☎21-1617

共立ヨーカドー店 ☎23-3636(内337)

酒蔵 白雲

いわき市平字白銀町一 ☎21-5482

☎21-5482

お狩場やき

営業時間：午後五時から深夜二時まで

当店は新鮮な魚・肉・野菜にまごころをこめたお料理を目の前でつくって提供いたします。ご試食のうえ、愛顧のほどお願い申し上げます。

■お料理はオール二五〇円です

■「どじょう」の丸のみ食べ放題

■毎月二十日は全品五割引(酒・ビールを除く)

■きでサービス

しゃくなげ

暑中お見舞い申し上げます。

**お盆(8月17日㊦)まで
休まず営業いたします。**

**営業時間
延長の
お知らせ**

●7月24日㊤・25日㊦ 午後7時まで営業いたします。
●7月31日㊤～8月5日㊦ 午後7時まで営業いたします。
●8月6日㊤・7日㊦ 午後8時まで営業いたします。
●8月8日㊤～13日㊦ 午後7時まで営業いたします。
●8月14日㊤・15日㊦ 午後7時30分まで営業いたします。

贈りものはダイコクヤしゃくなげ《まごころ》の包装紙で



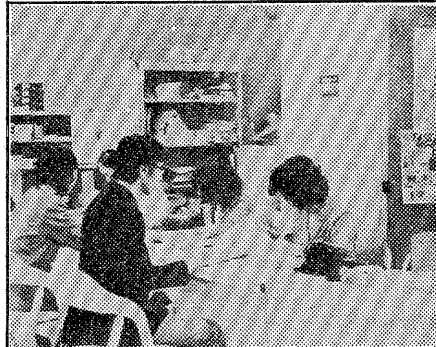
総合ギフトセンター・3階



役立つものがいいな お中元は…

お贈りものは あたたかな人間関係を深める美しい習慣
お中元は **大黒屋**

さりげなく先さまの好みをとり入れる——
そんなあなたの心づかいがしのばれる贈りもの。
贈る心と贈られる心がふれあう大黒屋のお中元
この夏 さわやかな季節感をタップリ盛り込んで
バラエティー豊かに展開いたしました。
暮らしに役立つ贈りものとして
自信を持ってお奨めできるものばかりです。



ご贈答・お買い物の
ことなら何でも
ご相談下さい。

●外商承り所(3階)
☎(23)1111 内線261
267

外商直通電話
0246(23)2581
(74)2219

今年人気のお中元ギフト・ベスト10

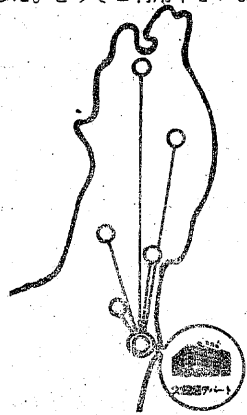
B18-04 紳士くつ下(3足入り) 1,500円	B01-03 寶生堂バスポン3色(15コ入り) 1,500円	B58-62 サマーケット..... 2,000円	F102 カルピス<K>..... 2,000円	F133-01 サントリーオールド特製水差し付き 2,500円
B78-03 アイスベルセット 2,500円	B77-07 サラダセット..... 2,500円	B58-57 ジャガード・タオルケット 3,000円	B58-63 サマーケット..... 3,000円	B17-05 お仕立て券付きワイシャツ 5,000円

配送システムも充実です。

お中元 東北7店 相互配送ご案内

＜大黒屋・小林・中合・藤崎・大沼・川徳・葛武田＞

これまで遠方のお知りあいの方への贈りものは、期間、配送料金、商品保全等の面で何がとご不自由をおかけいたしました。この度 **大黒屋** と東北6店の共同開発によりまして、限られた商品ではございますが、下記地区への贈りものは、相互配送システムによりまして大変便利になりました。どうぞご利用下さいませ。

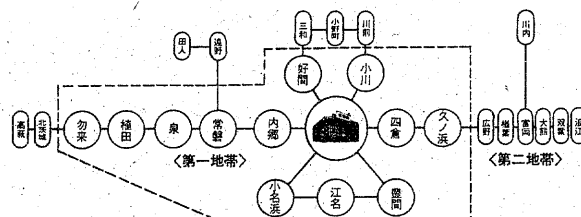


■配送区域

〈小林〉 新潟市全域
〈中合〉 福島市全域
〈藤崎〉 仙台市・塩釜市・多賀城市
〈大沼〉 山形市・村山市・東根市・寒河江市・上の山市・米沢市・酒田市・鶴岡市
〈川徳〉 盛岡市全域
〈葛武田〉 青森市・弘前市
(但し鶴ヶ城地域・戸門地域・西田沢地域・夏井田地域・飛鳥地域・奥内地域・後潟地域は除く)

●受付期間は
7月1日㊤～8月10日㊦

無料配送区域ご案内



※贈りものの配送ごあんない
第1地域 無料(但し1,500未満の品は1件200円)
第2地域 1件350円

※お届けまで約1週間の
期間をご猶予下さい。

全国配送ご案内

■小包郵便料金表

料	1kg以下	2kg以下	3kg以下	4kg以下	5kg以下	6kg以下
通	350円	420円	490円	560円	630円	700円
小	450円	520円	590円	660円	730円	800円
大	550円	620円	690円	760円	830円	900円

(4kg以上、5kg以下の合計が1mをこえるものは5kg用となります。
は郵便小包は重量の料金は300円プラス。
ヤマト小包運送は2kg以内まで250円プラス、4kg以内まで380円プラス。
最速品(ワレモノ)の地方発送は、配送不能の地域がありますので、係員に必ずお伝え下さい。

大黒屋は心と心のふれあいを大切にします



皆様のご来店を
大黒屋
〒980-0155 仙台市青葉区大黒1-11-1 大黒屋

しゃくなげ

