

駐車場をご利用下さい（1時間無料）

本店／いね

地義雄）渡辺住宅工

敬二郎	平高橋君代	國玉一	木德水	△永年勤続役職員	郎稻葉巳巳	△商工會館労働者
深谷雅美	下坂東一郎	靑山順	鳴原登	上巳平	稻葉久巳	工會館労働者
伊東高雄	太平	稲葉巳巳	森弘	飛田清吉	稻葉久巳	故森永太
佐武田ナミ	浅利組	鈴木	金成輝行	中村仁吉	佐藤隆移	故森永太
天野ツネヨ	佐藤連四郎	唐俣	△優良従業員	高橋勝雄	藤田物店	若手
以上夫野	鈴木梅子	白石雪子	江沼義一	新藤島タロップ販売	(河村武)	清生商店
		鈴木きみ	志賀		石田商店	(清生花)
		以上			(石)	河村

は、県給水施設条例に

平保衛所に給水施設条例に基づき、市の水道水を源水として受水槽に一時貯水し、使用している大規模住宅、県・市営住宅、また源水が自來水、井戸水、湧水等）を使用している施設などを対象に十七日から水質検査を行う。

審査委員長・瀬原郁一さんの話によると、今回は中産を中心に作品が集まったが、基本的な工作技術が劣り、撥着剤がはみ出したものや自立した、水準の高い作品もあって賛好刺激になっていた。

次型コンテスト入賞者

模範コンテスト入賞者
いわき模範クラブ主催の第八回
模範の日コンテストは平字南町の
美△大作賞▽齋藤武男①渡辺哲男
央(同)

住吉郵便局少年

・住吉郵便局（鈴木一平局長）主催の第一回管内少年野球大会は、この日の五日、いわき市小名浜の小名浜球場に八チームが参加して開かれ、決勝で玉川東が7-0-0で船戸を下し優勝した。

第三回いわき市スポーツ

宮いわき陸上競技場サブトラツで行われ、市内十チームが熱戦を展開した。戦績は次の通り。

▽一部リーグ

崎2 (11100) 0 草野

サ
カ
1
1
0
0
ゆ

まるまで
生ビール
ールを始めた。

平・中央通り、居酒屋

商店街

原市)

公で水死体で発見された。発見したのが日本教育テレビ（NET）。「水曜スペシャル」で放映のオランダの超能力者クローゼット氏の予言によつて現場取材中に、発見したのもひびとるユリ・ゲラーの超能力がわざがあったが、スパン曲じとちがつてタネも仕掛けもない現実の事故だに予言の適中に日本中びっぴりクローゼット氏は當年六十七

江崎誠致作

不安（一）

この夜の真奈子はいかにも楽しそうだった。九州旅行の疲れも案じられた肌のことはなく、透きとおった肌の血色もよく、以前にもまして健康な様子に見えた。

でも、この分ですと、お店の手伝いも人なみにてきそうですわ。二郎さんの郷里へ行って、いい空気を吸ってきたせいかもしれませない」と言ったのは、そういふ意味

形式は会社組織で、代表者は二郎にして自分は表面に立っていない。かわりに真奈子を役員の一二人に加えただけだった。つまり、二郎に金貨主たという形もとっているのだった。

むろん、二郎は利益があげれば、速平に返済するつもりであり、速平の代理もある真奈子は大株主というより、店の持ち主と言ってもいい。彼が真奈子を手伝いじやない」と言ったのは、そういふ意味



「渠を言うと、九州までお連れするの心配だったんです」

「おれに、傳んだ体だけ、芯は、さうなんですよ。そう思っているの。貧乏者なんで、ぶらぶらしているとかえっていけないのよ」

「二郎さんのお店を手伝うことになれば、きつと元氣になると思ひますね」

「でも、無理なきつちやいけません。その点は僕が管理しますから言とおりにして下さい」

「お願ひしますわ。すいぶん勝手な手伝ひさんですみません」

「お手伝ひじやありません」

「おのお手伝ひ」

「二郎はまたにこつと笑つて、それは抗弁しなかつた」

「二郎の店の権利金と改装の費用は、源平が引きつけてくれたが、

小さく溜息をつ
にもたせかけ

いた。そして会笑ひをした。ちよつとわづらへりたぐらうで、くたびれるまじやだめね。でも、何ともありませんから心配な」

「二郎は頷いたが、返事は命乞讀んだ。今日は帰つて横になつて下さい」

「あら、そんな……顔色でも悪いの」

「そつじやありませんが、ちよつとでもくたびれた感じがのときは休まないとはいけません」

「お氣なを」とさうな白顔だったが、二郎の視線は、真奈平の肌のわすか変化のなかに、まもなう彼女の心臓が苦くなく前兆を讀みとつていたのだつた。

江戸前
【定休日 第一・三水曜日】
太郎春
速 迎
敵 6
前 7
出 5
族 1
家 4
有 2
り 電
場 目
車 町
駐 座
用 座
專 平

空気枕 三から円
平・2電⑦三二七
フクヤマ
金融
○土・日・祝日休み
○営業時間
午前9時～午後4時
昭和信興
電(勿来)③8111代

耳 の不自由な方に
リオンの捕聴器
リオネット
(補聴法指定品)
富永電気商会
いわき市平字田町(平沢前) 電話2496・6732

ピアノは財産です。ていねいに扱いましょう。

ピアノ 据え付け作業専門
いわき梱包
いわき市平谷川瀬字堂ノ入
TEL・㊟5525夜㊟5484

風靡る五月になり、海の幸、山の幸の豊かな時期になりました。

ご宴会は大広間、ご商談には静かな小部屋をご利用下さいませ。

● 駐車場完備



平・二丁目
創京

谷口

電話 〇二〇八
〇二〇九

NHKテレビ

☆印は白黒

- 6・05 歌はともだち 布施明
こぼるるみ
NHKガイド
7・00 NHK20 海外の話題
ナイター「太平洋ロー
ッテ」=中止の時=7
:30連想ゲーム8:00
土曜ドラマ「男たちの
旅路」=非常階段-9
:10短編映画「波にお
どる」9:15きらめく
リズム
9・00 NHK45 解説
10・30 オリンピック〜その栄
光の記録「悲運の選手
たち」
45 白鳳再現 高田好胤
11・40 NHK52 ローカル

NHK教育

☆印は白黒

- 6・00☆テレビスポーツ教室
「軟式野球」
7・00☆中国語講座「どうぞよ
ろしく」
30 NHK文化シリーズ
美をさぐる「私は何を
描くか」
8・15 教養特集「映像の証言」
一大正末期鹿児島県カ
ンゾ漁
9・00 婦人百科「日本画」
30☆通信高校講座 地理B
「自然と人間」地形
10・00☆通信高校講座 世界史
30☆通信高校講座 日本史
「飛鳥文化」-聖徳太
子と文政思想-
11・00☆フランス語講座

NHKテレビ

☆印は白黒

- 6・00 レッツゴーヤング
ネットワークNHK
7・00 NHKお笑いオンステージ「
再会に協力」ちあ
きなおみ「減点ファミ
リ」?
8・00 風と雲と虹と「桔梗の
里」加藤剛 草刈正雄
西村晃 森昌子
45 ビッグショー 都はる
み ゲスト水の江滝子
9・30 NHK45 展覧
10・05 オリンピック〜その栄
光の記録「オーエン
スとベルリン大会」
50 ふるさとのアルバム
11・00 NHK52 ローカル

NHK教育

☆印は白黒

- 6・00 サラリーマンライフ「
男性諸君」
7・00 セミナリー・ワシ
ターの歌「空を飛んで
るって想像しよう」
8・00 日曜美術館「ボッティ
celli」
9・00 NHK劇場「国立劇
場」(依坂名在原系圖)
一蘭平物狂〜在原
平治の場〜同興座
の場〜辰之助 亀蔵
門之助 男女蔵
10・30 若い広場「人間のしる
し」-遠藤周作と若
者たち-作家-遠藤周
作の経営 商店経営
「立地変化への対応」

福島テレビ

☆印は白黒

- 6・00 母をたずねて三千里
30 ニュースコープ
7・00 UJROボ・グレ
ンダー
30 クイズダービー
8・00 8時30分全員集合
9・00 どてらい男・激動編「
通夜の客」西郷輝彦
渡辺篤史 なべおさ
高田次郎 沢木忠雄
10・00 隠し目付参上「から
くり三太はなぜ泣いた
か」江守徹 宗方勝巳
沖雅也 竜馬太 中田
浩二
11・25 土曜ロードショー

福島中央テレビ

☆印は白黒

- 6・00 時間だよ!アイドル登
場 すうとるび
30 ジャスト
7・00 ザ・カゲスター「蛙
人」ダイヤモンド作
戦
30 ベスト3・夢の顔合
せ
9・00 「二丁目の赤い人」
やせダンブといわれ
る子連れママ 浅丘
ルリ子 原田芳雄 石
立鉄男 山崎努
10・00 国「ドレイン・ジャ
ック」-荒野の大列車
強盗- ロッド・テイ
ラー デニス・コー
ネル
11・45 ウィークエンダー

福島テレビ

☆印は白黒

- 5・30 特別狙撃隊S・W・A
J「裏切りの特別隊
員」
6・30 ニュースコープ
7・00 デップダウン・グ
ラフ
30 サンデースペシャル「
決定版」尾行大作戦
9・00 日曜劇場「白い涙」
松坂慶子 前村麻由
木村功 剛進人 南風
洋子 夏桂子
10・00 ラブラブジョー
大石悟郎 中村メイ
コ 山口百恵 佐々木
信也
35 お耳秘録「復讐の若
者」伊吹吾郎 山本
圭 秋めくみ 阿井美
千子

福島中央テレビ

☆印は白黒

- 6・00 笑点▽演芸▽大の調
教 入門▽大喜利
40 淀川長治の映画専
科
7・00 びっくり日本新記
録
30 ずばらしい世界旅
行
8・00 俺たちの旅「大嫌
いが
やってきました」中
村雅俊 榎ふみ 金沢
名子 藤川正太
9・00 NHK「大地」の古
代都市ソドムとゴモ
ラ」ス
チュアート・グレン
ジャー アヌーク・エ
ルメ ビア・アンジェ
リ
11・00 ビッグイベン
トゴルフ
45 遠くへ行きたい「中
山仁の小京都のある
安芸の海」

今夜の番組

NHK第1

1340KC

- 6・15 じゃうずな話「方
針」=中止の時=7:
00NHK15ポップス
コンサート「テルス
ター」
「真珠探り」明日
なき世界」◇57NHK
ガイド8:05歌の星
「第1」「ゆれてる
私」
9:05ラジオ寄席「漫
才」(次郎長外伝から)
「落語」(千早振子)
10・20 歴史と人間 世阿弥
11・05 自然とともに「昔の
便り」
23 夢のハーモニー

NHK第2

1540KC

- 6・00 定時制高校
40 純真魂英語
7・00 カレントトピックスN
15 英語会話
30 イングリッシュア
ワー
8・00 通信高校講座 英語A
(1)
20 通信高校講座 英語A
(2)
40 通信高校講座 英語A
(3)
9・00 通信高校講座 音楽I
20 通信高校講座 日本史
40 通信高校講座 倫理・
社会
10・20 通信高校講座 現代国
語(3)
11・00 スペイン語講座

ラジオ福島

☆印はステレオ

- 6・00 NHKハイライト
15 NHKデスクから
20 ナイター「ヤクルト
巨人」=中止の時=6
:20二丁で勝負〜リ
エストナイター〜8:
00ボビュラー・ナ
イト・スペシャル
9・10 夜のヒット歌謡
20 ファミリー・スタ
ジオ
なつメロジョッキ
10・00 僕もスター〜私
もスター〜
30 ヤング歌謡ボク
11・00 サウンス・ウィ
ズ・コ
30 森田公一のさわや
か青春

F.M.放送

☆印はステレオ

- 6・00 日本の民謡 鴨川やん
ざ節 おてもやん 山
形木挽唄 庄内おはこ
7・15☆サウンド・オブ・ポ
ップス ジョニーが凱
旋する時 野砲隊マー
チ 行進曲 忠誠
8・05☆NHKシンフォニーホ
ール「真夏の夜の夢」
序曲・メンデルスゾ
ン
9・00☆F.M.コンサートポ
ピュラー・アラカルト
〜ハワイアン集〜
10・20☆ステレオ・ファン
タジー「遠いあの日
はど
こ」中山千夏
11・05 音楽夜話

NHK第1

1340KC

- 6・15 仲間音楽会
7・00 NHK10ローカル
15 新聞を読んで
30 国会討論会
8・00 上方演芸会 漫才「ブ
アクションとは何か」
ものまねショー「戦
後歌謡史」
9・05 日曜名作座「鶴を運
れた男」(終)加藤道
子 森繁久弥
35 NHKガイド
40 NHK特派員報告
10・20 ラジオリサイタル ①
交響曲的練習曲 ②練
習曲変奏長調
11・05 夢のハーモニー 浜
辺の歌 秋のかあさん

NHK第2

1540KC

- 6・00 通信高校講座 地理B
20 通信高校講座 古典乙
40 通信高校講座 古典乙
7・00 精神薄弱児ととも
に「発作と手当」
30 イングリッシュア
ワー〜最後の事件〜
8・00 通信高校講座 音楽I
20 通信高校講座 保健・
体育
40 通信高校講座 数学I
9・00 通信高校講座 数学I
(第1部)
20 通信高校講座 数学I
40 通信高校講座 数学I
10・20 通信高校講座 数学II
40 通信高校講座 数学II
11・00 イングリッシュア
ワー

ラジオ福島

☆印はステレオ

- 6・05 きょうの福島競馬から
ナイター「ヤクルト
巨人」=中止の時=6
:20二丁で勝負〜リ
エストナイター〜8:
00歌謡曲ナイト・ス
ペシャル〜加藤紀子
特集〜
9・10 ファミリー・スタ
ジオ
なつメロジョッキ
10・00 明日をつくる中
小企業
レコードアワー
30 ヤングタウン
11・00 世の光
15 世界の音楽
30 新生アワ
45 音盤のみの市
50 夜のファンタジー

F.M.放送

☆印はステレオ

- 6・00 リクエストコーナー
7・15☆ラテンタイム<ルン
バ>フラメンコを
つけて 愛の唄 私の好
きなもの 詩人
8・00☆音楽のおくりもの
歌
9・00☆ヤングジョッキー
〜ハードロック・リク
エスト特集〜サマー・
タイム スター・ス
トラック シー・メイ
クス・
ミー
10・20☆現代の音楽 <バ
ンム・フェスティバ
ル>
11・05 名曲のたのしみ<モ
ーツァルト>



土曜日

オリンピック

NHK・夜10:00

悲運の選手たち

〜その栄光の記録〜

これは、勝利の女神が授ける
運不運の物語。ベルリン大男
子自決で、写真判定の末、金メ
ダルを逃したメットカーフ・アメリカ



サンファンに向かうモルモン教徒

一八七九年のこと。モルモン宗
の教徒の一行は、ユタの奥地サン
ファン地区に新天地を開くために
ある旅に出発しようとしている。
その団長であるウィグスは町へ
馬を借りて来たトラウイスとサン
ディという青年に案内役を頼む。
二人は初めは断ったが、教徒の信
念に動かされて、案内役になる。
幌馬車隊は峠を越え、砂漠や川
を渡って進んでゆく。ある日、一
行は死を待つ芸人の馬車に会っ
た。

は、つづいては3位、とこ
ろから、彼のコースだけ三
を、当事者たちの回想を綴り
ながら伝えている。

日曜日

日曜劇場

福島・夜9:00

白い涙

地方の病院で看護婦をしていた
柳子(松坂慶子)は、兄の良夫
婦を頼って上京、東京の病院で勤
めることになった。その病院の医
生(木村功)に会った。

加藤剛(森昌子)と将門(加藤剛)

「桔梗の里」

承平四年の夏のある日、将門
(加藤剛)は、林の中で源氏(降
岸)に襲われた村娘・桔梗

将門は、ちかごろ自分が、よく

おじ良兼(長門裕之)の娘(真
野)のことが気になっている。今
回から、初の時代劇にとりく
きつて、自分の妻は良子し
かないと将門は思う。しかし、
一族から放逐されたとき、どうし
て、なを演じてくれる。

サウンド・ウィズ・ユー

ラジオ福島・夜11:00

ペンチャーズ特集

今や日本のファンにはすっかり
おなじみの、ペンチャーズを
また今年には、コンサートのチケッ
トに、ひまわりの種がついてい
る。ひまわりキャンペーンを繰
り広げ、全国各地にひまわり
を映かせるという切迫している。
今晩は、曲のよいペンチャ
ーズ・サウンドを聴く。

きまもの

おなじみの、ペンチャーズを

また今年には、コンサートのチケッ
トに、ひまわりの種がついてい
る。ひまわりキャンペーンを繰
り広げ、全国各地にひまわり
を映かせるという切迫している。
今晩は、曲のよいペンチャ
ーズ・サウンドを聴く。

きまもの

おなじみの、ペンチャーズを

また今年には、コンサートのチケッ
トに、ひまわりの種がついてい
る。ひまわりキャンペーンを繰
り広げ、全国各地にひまわり
を映かせるという切迫している。
今晩は、曲のよいペンチャ
ーズ・サウンドを聴く。

きまもの

おなじみの、ペンチャーズを

また今年には、コンサートのチケッ
トに、ひまわりの種がついてい
る。ひまわりキャンペーンを繰
り広げ、全国各地にひまわり
を映かせるという切迫している。
今晩は、曲のよいペンチャ
ーズ・サウンドを聴く。

きまもの

おなじみの、ペンチャーズを

また今年には、コンサートのチケッ
トに、ひまわりの種がついてい
る。ひまわりキャンペーンを繰
り広げ、全国各地にひまわり
を映かせるという切迫している。
今晩は、曲のよいペンチャ
ーズ・サウンドを聴く。

きまもの

おなじみの、ペンチャーズを

また今年には、コンサートのチケッ
トに、ひまわりの種がついてい
る。ひまわりキャンペーンを繰
り広げ、全国各地にひまわり
を映かせるという切迫している。
今晩は、曲のよいペンチャ
ーズ・サウンドを聴く。

きまもの

おなじみの、ペンチャーズを

また今年には、コンサートのチケッ
トに、ひまわりの種がついてい
る。ひまわりキャンペーンを繰
り広げ、全国各地にひまわり
を映かせるという切迫している。
今晩は、曲のよいペンチャ
ーズ・サウンドを聴く。

きまもの

おなじみの、ペンチャーズを

また今年には、コンサートのチケッ
トに、ひまわりの種がついてい
る。ひまわりキャンペーンを繰
り広げ、全国各地にひまわり
を映かせるという切迫している。
今晩は、曲のよいペンチャ
ーズ・サウンドを聴く。

きまもの

おなじみの、ペンチャーズを

また今年には、コンサートのチケッ
トに、ひまわりの種がついてい
る。ひまわりキャンペーンを繰
り広げ、全国各地にひまわり
を映かせるという切迫している。
今晩は、曲のよいペンチャ
ーズ・サウンドを聴く。

きまもの

おなじみの、ペンチャーズを

また今年には、コンサートのチケッ
トに、ひまわりの種がついてい
る。ひまわりキャンペーンを繰
り広げ、全国各地にひまわり
を映かせるという切迫している。
今晩は、曲のよいペンチャ
ーズ・サウンドを聴く。

きまもの

おなじみの、ペンチャーズを

また今年には、コンサートのチケッ
トに、ひまわりの種がついてい
る。ひまわりキャンペーンを繰
り広げ、全国各地にひまわり
を映かせるという切迫している。
今晩は、曲のよいペンチャ
ーズ・サウンドを聴く。

きまもの

おなじみの、ペンチャーズを

また今年には、コンサートのチケッ
トに、ひまわりの種がついてい
る。ひまわりキャンペーンを繰
り広げ、全国各地にひまわり
を映かせるという切迫している。
今晩は、曲のよいペンチャ
ーズ・サウンドを聴く。

きまもの

おなじみの、ペンチャーズを

また今年には、コンサートのチケッ
トに、ひまわりの種がついてい
る。ひまわりキャンペーンを繰
り広げ、全国各地にひまわり
を映かせるという切迫している。
今晩は、曲のよいペンチャ
ーズ・サウンドを聴く。

きまもの

おなじみの、ペンチャーズを

また今年には、コンサートのチケッ
トに、ひまわりの種がついてい
る。ひまわりキャンペーンを繰
り広げ、全国各地にひまわり
を映かせるという切迫している。
今晩は、曲のよいペンチャ
ーズ・サウンドを聴く。

きまもの

おなじみの、ペンチャーズを

また今年には、コンサートのチケッ
トに、ひまわりの種がついてい
る。ひまわりキャンペーンを繰
り広げ、全国各地にひまわり
を映かせるという切迫している。
今晩は、曲のよいペンチャ
ーズ・サウンドを聴く。

きまもの

おなじみの、ペンチャーズを

また今年には、コンサートのチケッ
トに、ひまわりの種がついてい
る。ひまわりキャンペーンを繰
り広げ、全国各地にひまわり
を映かせるという切迫している。
今晩は、曲のよいペンチャ
ーズ・サウンドを聴く。

きまもの

おなじみの、ペンチャーズを

また今年には、コンサートのチケッ
トに、ひまわりの種がついてい
る。ひまわりキャンペーンを繰
り広げ、全国各地にひまわり
を映かせるという切迫している。
今晩は、曲のよいペンチャ
ーズ・サウンドを聴く。

きまもの

おなじみの、ペンチャーズを

パン作りのコツ



家庭婦人

料理講習の中で、最近とみににぎわっているのが、手作りパンの講習会です。しかし、本を読んだだけではもちろん、講習会で習ってもうまいかないのがパン作りです。そこで、パン作りのコツを

発酵の仕方が決め手

作る秘けつの第一は、**冬**は室内の温度、湿度が異なるので、ぬれ布巾をかぶせたり温度調節を細かくする心配をしまし
よう。

第二発酵は、三十分以上二時間以内程度で生地が二倍にふれあがつてき上がりますが、ちょうどよい状態の発酵で止めるため、フィンガーテストをします。

生地の指を入れてぬいた時、穴がそのままの状態に残れば、一番よい時、指をぬいた時に穴がほむようなる発酵が足りず、指を入れた

材料

強力粉 砂糖 ●をあわせてふるいにかけ、ボールに入れる。②の粉の半量を少しくほませ、③、④と卵、バター順に入れてよく混ぜる。

④生地を台にけり出し、なめらかな、光沢のある生地になるまでよくねる。大ききひとつに丸めてボールに入れ、第一発酵させる。

⑤第一発酵が終わった後、十六等分して丸め、二十倍ほど休ませる。これは丸めることによって、だだ生地を回復させるため、夏などは十分程度、冬は五、二十

まず、フィンガーテストを

仕酵の発酵

第一 発酵は二十時に全体がほどなら発酵のやり八度から三十度の温度、湿度が七〇%ぐらいの状態、第二発酵は三十五前後の温度で湿度九〇%程度で状態で行います。

第二 発酵の時たからといって触れると、その部分だたふくめませんから注意しましょう。

第三 発酵は六十度、八度いで死滅しますから、オーブンに入れてい。

強力粉25%、砂糖25%、塩小さじ一杯、牛乳125%、卵1個、生イースト15%、バター50%、80%、照り用卵1個、天板2、3枚の材料。

(作り方)

①牛乳を七度にあたためてから三十二度はまし、生イーストと砂糖、小さじ一杯を入れてとかし、三十分お。牛乳を一回七度にあたためるは、牛乳の中心にある発酵をおさえる酵素の働きを少なくするたためなので、急らな

満形)に形づくり、めん棒で三角形のはしてそとと巻く。まき終りの部分はひらたくしてつつつとじめを下にして置かないと、発酵中にはく。

②油を薄くひいた天板に並べて第一 発酵させる。

③約二倍の大きさにふくらんたら、とき卵をハケでぬり、天火で焼く(二百×二百度、十+十二分)。少し黒目焼くとどどと、うへへ。

ママの絵本

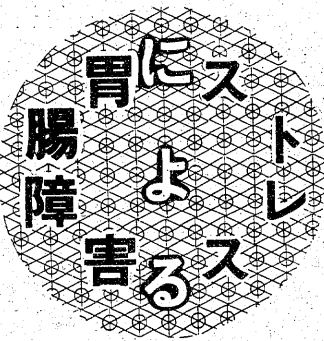
「ユキ・ボラのある街」で日本
虎車金者や險賣、厚生大臣眞木
と云つた、早船ちゃんだが、丹頂
ツルを題材にて作つた絵本。
舞台は、無数の丹頂ツルが華麗
な愛の舞を繰り広げる釧路湿原の
チルワツナ。そこをゆるやかに
持つ開拓農民の息子、連太、
アイヌ・メウのユキ、丹頂ツル
小學生が、全国に援助を求めて、
丹頂ツルの保護をしたり、ユキ
が傷ついたツルを助けたりし
たことが積み重なつて、初めてで
ある。そんな数々の出来事の中にある
と、北海道の厳しい自然
と、あるいは脱落していく
開拓農民の姿を織りまぜながら、
チルワツナイの姿が、色彩豊かな
絵面を見えるように描き出されてい
ます。

気分転換こそ
最大の特效薬

精神的不ストレスが比較的軽い場合には、食欲不振、吐き気、下痢、便秘、腹痛、ケツが出る、おなかがはるなどの症がひとつ、あるいは重複して出くくる。この段階で腸神経症、腸神経症（大腸過敏症も含む）と呼ばれる病のことが多い。つまり、検査をしても胃や腸には異常が認められず、原因となつては精神的ストレスを取り除けば、症状がヒタリと止まる神経的な病気で

ある。

医者にかかつていない人の中にも、胃神経症、腸神経症にかかつている人はかなりいると推測される。特別に原因は悪いおたらないが、どうも胃の調子が悪い、下痢



腸瀉の場合には、レントゲン、胃カメラによって発見できる。
精神的ストレスで胃腸障害をおこした時は、まずその原因を認識するだけですいぶん違う。原因がわかったら、組織的にストレスを避けるようにする。たとえば仕事がしんどい、忙しすぎて胃が悪くなった場合、仕事をさばれば治るのである。
果のあることも多いが、逆に悪化させることもあるので注意が肝要。
これら自分でできる治療法は、逆にいえば予防法にも通ずる。そして、神経質で内向的な人がストレスで胃腸障害をおこすことが多いのでいつも気を大きく持つ、ストレスがたまらないようにするのが最大の予防法である。

丹頂ヅルを題材に

早船 ちよ著 林田 恒夫写真



この記には、はられたるものか
給へばなく、写真なのです。まづ
暗な森林の上を羽を広げて、飛ぶ
サル、まづ白な晝原の上で、草を羽
に入れ、片足で眠るサル。広大なな
温暖の上を舞う二羽のサル。そう
した数々の構図が、一度も眞値ツ
ルを亂ださぬものない人にも、サロ
ン・リゼムの優雅さをわからせて
くれます。

(B)変型判。価額七用。章
心社



夢をみたす 世界の味!

● 平駅前店 (マルサビル3階) は
夜10時まで営業!

お気軽にご利用くださいませ
(小宴会・ご会合などにお座敷の用意がございます)

中国 料理

盧

山

平・二町目(平和通り) 電23-3321~2
平・駅前店(マルサビル3階) 電74-3820

日本ドレスショップチェーン店

ハイファッション マルイ

● 全国でたった40店の選ばれたお店 ●
ファッション専門店の店内をぜひごらん下さい

- 洋 袋 生 地
- ワンピース
- ツーピース
- ブ ラ ウ ス
- セ ー タ ー
- パンタロン
- スカート
- Tシャツ

9・11・13号も取りそろえてございます

DSC

日本ドレスショップチェーン店

ハイファッション マルイ

いわき市平・三町目 TEL・23-6611



フレッシュな
男をつくる
フィンランド・サウナ

■営業時間
早朝10時から
深夜2時まで
サウナ料金
¥800

■マッサージ
正午～夜11時
料金¥1,500

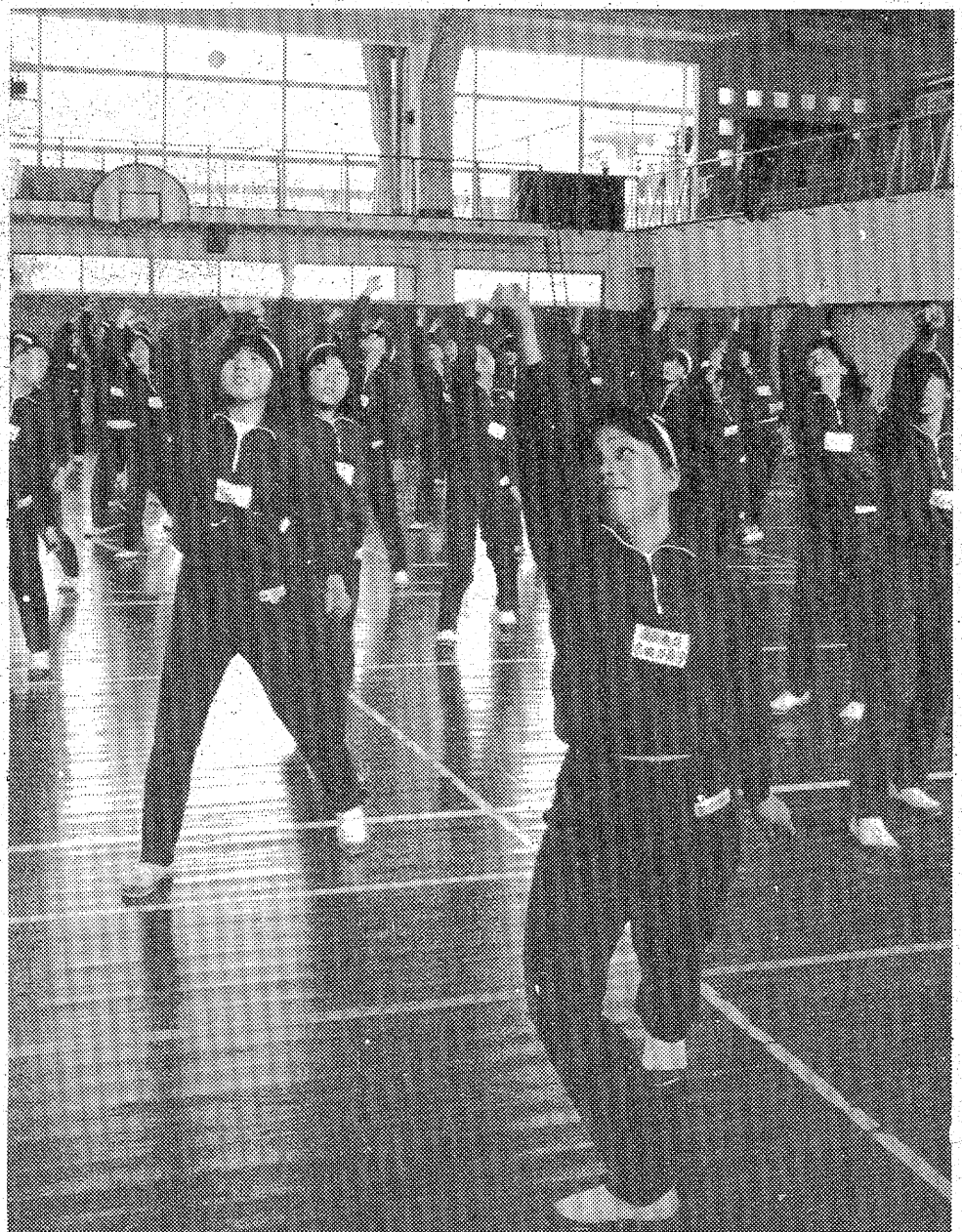
■年中無休

フィンランド
サウナ

平駅前不二屋ビル3F (23) 3660



これからの社会は「生涯教育の時代」と言われている。生涯教育とは、ひと口で言えば生まれてから死ぬまで生涯にわたって勉強をつづけなければならないということ。この用語は、戦前からアメリカで使われた。昭和42年(1967年)、ユネスコ主催の社会教育の国際シンポジウムで、新しい教育観として再評価され、その後、広く使われるようになった。県でも生涯教育の理念に基づいて幼児教育から高齢者学級にいたるまでの社会教育施設の整備と指導を充実させ「豊かな人づくり」を進めている。では、なぜ生涯教育が必要で、重要なのか。



体育館いっぱいには繰り広げる乙女たちの健康美と芸術美 磐女生のバレエのレッスン

重要性増す生涯教育

子供から大人まで総学習

現代は、変化の激しい社会である。同時に、国際化時代とも言われている。このような社会で生きていくには、常に経済や社会情勢など、あらゆる分野について広い視野から物事を見て、将来を展望して対処していかなければならない。これからの社会で生きていくためには、生涯教育が不可欠である。生涯教育とは、子供から大人まで、あらゆる年齢・性別・職業の人々が、自己の成長と社会の発展のために、生涯を通じて学習を続けることである。生涯教育の重要性は、近年ますます高まっている。これは、社会の高度化・複雑化が進み、知識や技術の更新が速くなったこと、個人の自己実現の意識が高まったこと、そして、高齢化社会を迎えていることなどが主な理由である。生涯教育は、単に知識や技術を学ぶだけでなく、情操の陶冶、人間的成長、社会参加の促進など、多岐にわたる目的を有している。県では、生涯教育の重要性を認識し、子供から大人まで、あらゆる年齢・性別・職業の人々が、自己の成長と社会の発展のために、生涯を通じて学習を続けることを目指している。具体的には、幼児教育から高齢者学級にいたるまでの社会教育施設の整備と指導の充実を図っている。また、生涯教育の重要性を広く社会に周知し、国民一人ひとりが生涯教育の重要性を認識し、自己の成長と社会の発展のために、生涯を通じて学習を続けることを目指している。

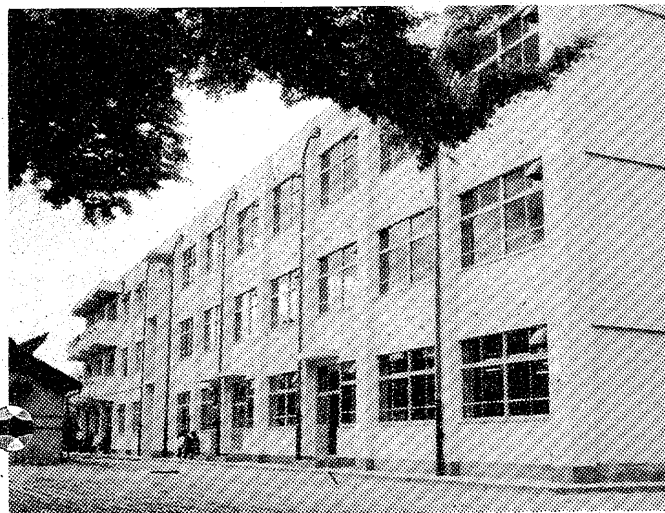
豊かな人づくりを目指す

51年度の教育重点施策

父母負担の軽減をはかる

インタハイ開催準備も

県教委は、長期総合教育計画第3期実施計画の基本構想に基づき、51年度の教育重点施策として、父母負担の軽減をはかる、インタハイ開催準備も、などを掲げている。また、生涯教育の重要性を認識し、国民一人ひとりが生涯教育の重要性を認識し、自己の成長と社会の発展のために、生涯を通じて学習を続けることを目指している。具体的には、幼児教育から高齢者学級にいたるまでの社会教育施設の整備と指導の充実を図っている。また、生涯教育の重要性を広く社会に周知し、国民一人ひとりが生涯教育の重要性を認識し、自己の成長と社会の発展のために、生涯を通じて学習を続けることを目指している。



磐城高も近代校舎に衣替え

ご婚約ゆびわ

宝石の専門店 高根沢

平・中町(竹林病院前) ☎74-6726

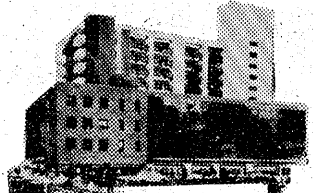
* 東北随一の設備を誇る *

総合結婚式場

千代田会館

荘厳な式場、豪華なシャンデリアに光り輝く広いロビーと各宴会場、行き届いたサービスしかも「大衆料金」で奉仕致しております。結納から挙式、披露宴、新婚旅行に至るまで一切をお世話させていただきます。展示会、祝賀パーティー、歓送迎会、ご入学就職祝い、各種団体の会合・総会などお引き受け致します。

●第1ホール…180名 ●第2ホール…200名
●第3ホール…100名 (駐車場設備約150台有リ)



●お申し込み・お問い合わせは
(フウソロツデゴ) ☎22-5522
(イイフウ)

へお気軽にどうぞ!
いわき市平字下の町6番地の5
プラザいわき(10階建て)2階

総合結婚式場
千代田会館

カール
カール

キャンペーン

■期間

5月9日

↓

7月31日

いま素晴らしい
プレゼントを添えて

¥3,000
(シャンプー別)

お楽しみ
Wプレゼント付

SUMMER
CAMPAIGN

実施中

※5月11日(火)・12日(水)は休ませて頂きます

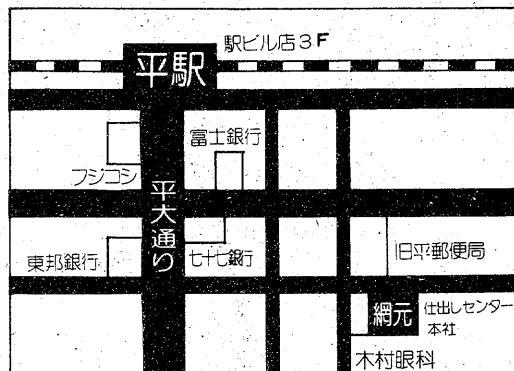
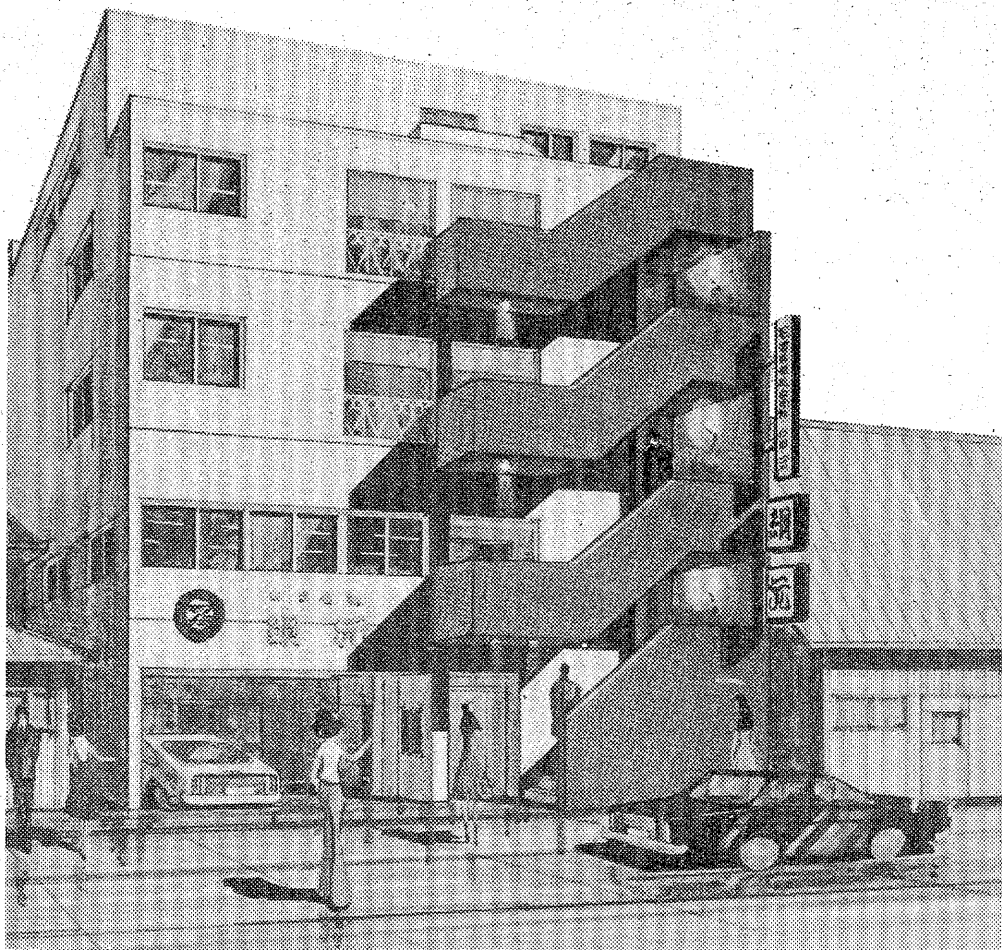
■フェイシャル・システィーヌ&カット■

ハリウッド美容室

平・田町・並木通り ☎74-5249

祝新築落成

網元本社仕出しセンターがオープンいたしました



お料理仕出し一式



株式会社 網元 いわき市平字南町45-3 TEL・22-2185(代)
平駅ビル店 平駅ビル3F TEL・23-4987
植田店 植田町台町6 TEL・勿来3-3952

設計 監理

株式会社 志賀松崎 建築設計事務所

いわき市平字新川町6 電74-3431

施工

株式会社 桑原工務店いわき支店

常務取締役支店長 小山 陽司

いわき市平谷川瀬字明治町4の1 電23-2486(代)

私たちがビル落成に協力いたしました。【順不同】

●基礎工事 柴田建設 いわき市好通町上野間字洞三三 電二八四二	●ガス工事 東部瓦斯株式会社 いわき市平字仙町三 電四八三二
●型枠工事 山口工務店 いわき市常盤本町山ノ神三七 電三〇九二	●内装工事 株式会社 福田建材店 いわき市平字正内町二六 電二〇二二
●鉄筋工事 田子鉄筋株式会社 いわき市小湊大原字新地九五の二 電三三八〇	●木工事 株式会社 地引工務店 いわき市平字荒川字鶴ヶ町八〇 電二七六四
●生コン納入 諸橋生コン株式会社 いわき市常盤ヶ岡町沢目三三 電四一六二	●サッシ工事 円谷商事株式会社 いわき市小湊大原字上野五の二 電四四三二
●瓦 三和工務店 いわき市内郷台境町鶴巻二一 電四一八〇	●パイル工事 中川ヒューム管 郡山市安積町笹川字八幡一八 電二四九〇七二五
●左官工事 青木左官工業 いわき市平北四上字作町一〇 電四一八四	●材木納入 株式会社 伊勢木 いわき市平字新田前三 電三三二四一
●塗装工事 有限会社 白坂塗装 いわき市平南田上字勝島田一〇〇 電四六〇〇	●畳 中村畳店 いわき市平字材木町一九 電二九四九
●塗装工事 三上塗装工芸 いわき市錦町大馬一七 電四四六八八	●板金工事 宇佐美板金工業 いわき市平馬目字三三 電二八九〇
●タイル工事 江尻タイル株式会社 いわき市内郷高坂町台五 電二二五五	●ブロック工事 岩城ブロック工業株式会社 いわき市内郷高坂町鶴巻三三〇一 電二〇五三
●金物工事 鈴好工業株式会社 いわき市平字植字出口四九 電三三二四一	●防水工事 田村建材株式会社 いわき市内郷高坂町金合一七 電三三二二
●給排水衛生設備 三共住宅設備機器株式会社 いわき市平谷川瀬字三十九町五五 電二六八六	●建具工事 有限会社 伊藤建具店 いわき市平字仙町二〇一 電三三七一
●電気設備工事 常盤電設産業株式会社 いわき市佐藤町八反田七二 電四四六二五	●雑(ポリバス・流し納入) 株式会社 朝水商会 いわき市内郷高坂町八反田一〇 電四四一五

