

↑平駅  
嘉見家●  
飯野不動産○  
読売新聞  
○いわき支  
6号国道

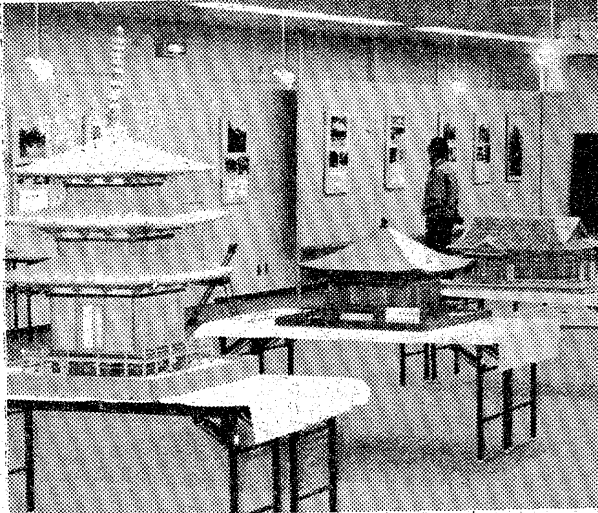
# 22店が競う模範建築

## マイホーム住宅写真展開く

いわき市住宅研究会主催、いわき民報社後援の第二回「住宅写真展」は、九日午前十一時半から、いわき市文化センター二階の展示室で開いた。

定例開会式は、市議員、市会議員、市職員の出席のもと、田嶋市長が祝辞を述べた。田嶋市長は、住宅は市民生活の基盤であり、その向上は市民生活の向上に直結する。本市は、住宅の模範建築を推進し、市民の生活環境を向上させることを目指している。今回の写真展は、市内22店の模範建築を紹介し、市民の住宅意識を高めることを目的としている。

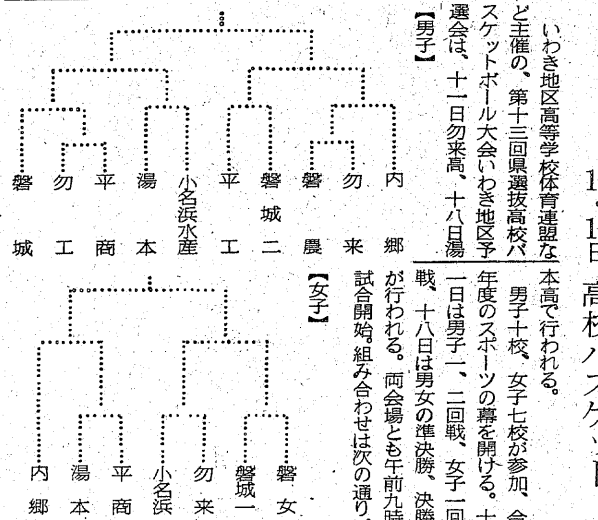
展示は、市内22店の模範建築を紹介し、市民の住宅意識を高めることを目的としている。展示内容は、住宅の設計、施工、完成品など、多岐にわたる。市民は、展示を通じて、最新の住宅技術やデザインを学ぶことができる。



この展示は、市内22店の模範建築を紹介し、市民の住宅意識を高めることを目的としている。展示内容は、住宅の設計、施工、完成品など、多岐にわたる。市民は、展示を通じて、最新の住宅技術やデザインを学ぶことができる。

展示会場は、いわき市文化センター二階の展示室。展示時間は、九日午前十一時半から午後五時まで。入場は無料。市民は、展示を通じて、最新の住宅技術やデザインを学ぶことができる。

【会場】いわき市文化センター二階展示室  
【入場料】無料  
【展示時間】九日午前十一時半から午後五時まで  
【問い合わせ】いわき市住宅研究会 電話 〇二二二



【会場】いわき市文化センター二階展示室  
【入場料】無料  
【展示時間】九日午前十一時半から午後五時まで  
【問い合わせ】いわき市住宅研究会 電話 〇二二二

# 青木はるひめ号が優勝

## 子牛セリ11%ダウン

いわき市畜産協会の今年度第一回子牛セリ市は、昨日(九日)午後二時から、いわき市中央市場で行われた。この日は、市内各農家から出品された子牛が、競り落とされた。

出品された子牛は、全体的に健康で、成長が著しい。競り手は、市内各農家から出品された子牛を競り落とす。競り手は、市内各農家から出品された子牛を競り落とす。競り手は、市内各農家から出品された子牛を競り落とす。

競り手は、市内各農家から出品された子牛を競り落とす。競り手は、市内各農家から出品された子牛を競り落とす。競り手は、市内各農家から出品された子牛を競り落とす。

競り手は、市内各農家から出品された子牛を競り落とす。競り手は、市内各農家から出品された子牛を競り落とす。競り手は、市内各農家から出品された子牛を競り落とす。

競り手は、市内各農家から出品された子牛を競り落とす。競り手は、市内各農家から出品された子牛を競り落とす。競り手は、市内各農家から出品された子牛を競り落とす。

競り手は、市内各農家から出品された子牛を競り落とす。競り手は、市内各農家から出品された子牛を競り落とす。競り手は、市内各農家から出品された子牛を競り落とす。

競り手は、市内各農家から出品された子牛を競り落とす。競り手は、市内各農家から出品された子牛を競り落とす。競り手は、市内各農家から出品された子牛を競り落とす。

【会場】いわき市文化センター二階展示室  
【入場料】無料  
【展示時間】九日午前十一時半から午後五時まで  
【問い合わせ】いわき市住宅研究会 電話 〇二二二

【会場】いわき市文化センター二階展示室  
【入場料】無料  
【展示時間】九日午前十一時半から午後五時まで  
【問い合わせ】いわき市住宅研究会 電話 〇二二二

### 清正

丸久清合資会社  
平田 電話 〇二二二

### SONY

ビデオテレビのSONYです。  
テレビのソニーよりビデオテレビのソニーに変わりました。  
皆様の手や足となるビデオ時代が、もうすぐ目の前に来ます。

### 7サト

ニイサン の ルック  
電話 23-6009 番

### 遊佐内科医院

入院随時  
いわき市小浜字丹波八  
電話 〇二二二

### FASHION GALLERY TO-MMY

### KENZO

クリスチャンディオール  
イヴサンローラン  
ランパン

電話 74-7764

### みのり商事

手形割引  
資金繰り相談

電話 〇二二二

### 酒の話 その④

「バーボンウイスキー」  
「バーボンウイスキー」は、アメリカの代表的なウイスキーです。その歴史は古く、味も豊かです。今回は、バーボンウイスキーの魅力を紹介します。

### NIGHT HOUSE GARI-GARI

電話 74-2260

### サンドイッチマ

ンは伯爵の出  
英国ケンブリッジのサンドイッチ市の  
領主マクドナルド伯爵が、パンを  
に挟んで食べたのが、サンドイッチ  
の始まりとされています。

### 越前

電話 〇二二二

### 花乃木

いわき市平字平野  
電話 74-7764

### 松月堂

婚礼引菓子  
電話 〇二二二





# 家庭 婦人

もの忘れが激しい。ミミ鳴りがする、といった「老人病」の傾向が目立つのが春である。老化は人類にとって避けられない運命だが、それを遅らせる方法は絶無ではない。充実した人生を送るために、いまからこの「老化対策」を用意しようではないか。

## 老化を防ぐ十カ条とは……

定年が年々、延長の傾向にあるのは、年寄りでもまだ働けるという、つまり老化に対する抵抗力が出てきた証拠である。昔ながら、もうボケてしまふ年齢でも最近では十分に働ける。医学の進歩や外界の刺激が、このこととすなわ「社会人」の長生きである。

### 生活は明るく朗らかに

この「老化」という現象、そのメカニズムは解明されていない。また、老化は避けられない。不老不死という人間の夢が夢でなく、むしろ「浦島太郎」や「リンパ・パン・ウィング」の物語は現実味を帯びてきた。老化は、老化防止の十の条件と……

## 栄養と運動と趣味と

①睡眠は時間以上。活動と休息、このバランスが必要なんです。②チーズ、タマゴ、レバー、ハム、ソーセージ、干し魚など動物性食品を上手に多くとる。③高血圧対策として、薄味の食生活が望ましい。④老化防止の十の条件と……



友人を誘って散歩に行くのも……要は歩くことです

## 健康は自らつくるもの……

⑤病気のなかで、とくに注意するのが糖尿病だ。⑥ストレスの強い職業の人は、注意、早期発見に努力すべきです。⑦足を動かす。脚力は肉体的老化防止の要。⑧この意味から、目や耳、鼻、舌、喉、皮膚を鍛えるのが賢明といえます。⑨健全な家庭生活。妻の誕生日とか、結婚記念日にはデザート、プレゼントをする習慣。⑩自信にあふれた生活。小心者としての小役人のような毎日。

### 外国ではトリ

### △運動を展開

最近ではトリム運動が世界中に広まろうとしています。特に西ドイツでは大半の国民がこの運動に参加し、からだを鍛えているとのこと。日本でも、全身運動につながるマラソンなどが流行して来ましたが、寒さから解放されて花の季節を迎えた今こそ、運動を始める絶好のチャンスといえるでしょう。また自分に適した軽い運動を取り入れ、栄養のバランスを図るべきです。

## 糖分や脂肪分は控えめに

### 糖分は避ける

おしる粉やチョコレートなど、糖分を多く含むものを食べると太る原因になることはよく知られています。しかし、これは単に太りすぎというばかりでなく、歯の組織を弱め、そのために歯の衰えを早めることにもなるので、そうした甘いものを食べすぎないよう注意が賢明です。

### 脂肪を控える

若い女性は脂肪の多いものを好むのですが、これは二重皮をはじめ、いろいろな病気の原因になるばかりでなく、膚が油ぎってしまふものです。従って肉などの脂肪分をとりすぎないようにすることも大切です。

### たんぱく質を

糖分や脂肪分のとりすぎが膚の美しさに障害になるとは逆に、たんぱく質を豊富に摂るとは逆です。

## 膚の美しさ保つために

たんぱく質は、皮膚を構成する角質にとって欠かせないものです。たんぱく質を豊富に摂るとは逆です。

このほか、セロリ、アスパラガスなどの西洋野菜、さらには果物類などにビタミンの豊富な食物も、膚を美しく守ってくれるのです。

### バランスをとって

糖や脂肪などを含んだものを制限しながら、一方ではビタミン、たんぱく質などの栄養価の高いものを食べるように心がければ、常に美しい膚を保つことが可能といえます。少量でも、こつこつとバランスを考えた食事することが大切です。

### 【ゴルフ帽】

永山 和子

軽快なスタイルに鮮やかなゴルフ帽。デニムのスカート、サイズ元にはゴッが入っています。男女兼用です。

## 手作りの帽子

(平ドレスメーカー女学院提供)

### 【ベレー2体】

青島としえ◎  
荒川 邦子◎

若い女性に一番人気があるのはベレーです。型紙を利用して、クラウンを大きくしたり、ブリムを付けてキャスケットにしたり、応用する楽しみが豊富です。



小唄 田毎の月  
料亭 田毎

いわき市平字田町  
電話 (三三)七七七(機)  
(二二)三三三(フロン)

フレッシュな男をつくる  
フィンランド・サウナ

■営業時間  
早朝10時から  
深夜2時まで  
サウナ料金  
¥800  
■マッサージ  
正午～夜11時  
料金¥1,200  
■年中無休

フィンランド  
サウナ

平駅前不二屋ビル3F (23) 3660

夢をみたす  
世界の味!

●平駅前店(マルサビル3階)は  
夜10時まで営業!  
お気軽にご利用くださいませ  
(小宴会・ご会合などにお座敷の用意がございます)

中国料理 盧山

平・二町目(平和通り) 電話23-3321~2  
平・駅前店(マルサビル3階) 電話74-3820

# みんなで選ぼう

## 知事選挙 投票日 4月18日



街頭で選挙啓発活動をする県広報車

## 二世紀の県政を担う人

第九回県知事選挙は投票日の十八日まであと八日。いよいよ県民の審判が下され、向こう四年間の県政を担う「われらが知事さん」が誕生する。こんどの選挙は公職選挙法改正後、初めての県下一円とした選挙。法にそったクリーンな選挙で立派な二世紀、新しい県土づくりにふさわしい人を選ぼう。有権者一人ひとりの自由意思で、こそって一票を。豊かで住みよい福島のために。

今回の県知事選挙は意義深い。くし丸が進水、船出してから、あちこちの船頭を乗り越え、とうとう明治九年、今のふくしまの前身に当たる「二世紀」を生きた。今日の県土

の繁栄をもちた。それは代々の船頭さんが針路を頼らず、立派に舵を取ってきたからである。

くし丸は、これから二

世紀へ向かって針路をとる。二百

万県民を乗せ、豊かな暮らしと住

みよい郷土づくりを目指して。そ

こで問題は、どう取る船頭さん。い

わは、こんどの知事選挙は立派な

船頭さんを選んで、適切な選挙

である。安全航路で県民の希望

がかなえられるのも、座頭沈没し

て夢消え去るのも船頭さんのカシ

次第。

知事選挙には、政見放送、立会

演説会、選挙人権も発行され、候

補者の政見、人権を知る機会が多

く設けられている。候補者の政見

や人権をじっくり見きわめて、有

権者一人ひとりが自由意思で一票

を投じよう。これが民主社会のル

ールであり、県民の声を県政に反

映させることである。この十八

日、日曜日、は、みんなで投票し

よう。この一票がわたが繁く

福島県、の自覚を持つて。

### あなたの一票有効に

一気軽に投票所へ

いわきは入場券なしで

#### 入場券

投票するに、各市町村選挙区が配布した入場券を持って定められた投票所へ投票する。入場券を紛失しても選挙人名簿に登録されていると投票ができる。ただし、いわき市の場合、入場券は配布してないから、有権者は投票所住所と氏名を言って投票用紙をもらい投票する仕組みになっている。

#### 不在者投票

投票日やむを得ない用事や病気で投票所へ投票できない人は、前もって不在者投票ができる。また、歩行が非常に困難な重度の身体障害を持つ人は郵便による在宅投票ができる。

#### 在宅投票

自治の事は、明く選挙で伸びてゆく

今回の県知事選挙では、繰り上げ投票区がなく、十八日に県下

#### 投票時間

投票するに、各市町村選挙区が配布した入場券を持って定められた投票所へ投票する。入場券を紛失しても選挙人名簿に登録されていると投票ができる。ただし、いわき市の場合、入場券は配布してないから、有権者は投票所住所と氏名を言って投票用紙をもらい投票する仕組みになっている。

### 三れない運動で きれいな選挙

#### 公職選挙法の改正

今回の県知事選挙は、公職選挙

法の改正によって、初めての全

県民の一人ひとりが公選法で

定められたルールで選挙が行

われることになる。これは、

有権者の一人ひとりが公選法

で定められたルールで選挙が

行われることになる。これは、

有権者の一人ひとりが公選法

で定められたルールで選挙が

行われることになる。これは、

有権者の一人ひとりが公選法

で定められたルールで選挙が

行われることになる。これは、

有権者の一人ひとりが公選法

で定められたルールで選挙が

行われることになる。これは、

有権者の一人ひとりが公選法

で定められたルールで選挙が

行われることになる。これは、

有権者の一人ひとりが公選法

で定められたルールで選挙が

行われることになる。これは、

有権者の一人ひとりが公選法

で定められたルールで選挙が

行われることになる。これは、

有権者の一人ひとりが公選法

で定められたルールで選挙が

行われることになる。これは、

有権者の一人ひとりが公選法

で定められたルールで選挙が

贈らない  
求めない  
受けとらない

有権者一人ひとりが自由意思で一票を投じよう。これが民主社会のルールであり、県民の声を県政に反映させることである。この十八日、日曜日、は、みんなで投票しよう。この一票がわたが繁く福島県、の自覚を持つて。

### 自転車お買い得セール

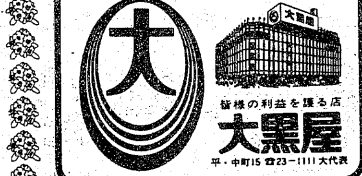
いよいよサイクリングシーズン。気軽に楽しめるミニサイクルから、ヤングスポーツまで...

- ミニサイクル (20インチ・Wライト) 15,800円
- 幼児車 (12インチ・2歳~4歳用) 12,800円
- ヤングスポーツ (5段変速) 21,800円

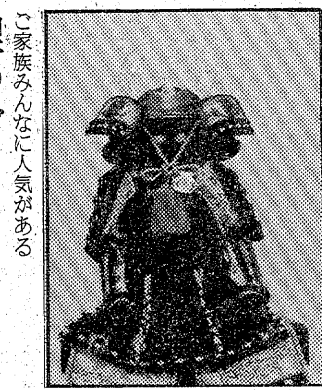
### 登山用品お買い得セール

いよいよ山びらきのシーズン。登山用品の靴からテントまでお買い得値で提供!

■6階催し会場



### 鯉のぼり



おとうさまとおにいちゃんに人気のある  
(名將甲冑一式揃い)  
藤堂高虎公甲冑揃い 140,000円

●手描き鯉のぼりセット 55,000円  
●東レ鯉のぼりセット 40,000円  
●一匹物鯉のぼり 2m~10mまで1万円以上。

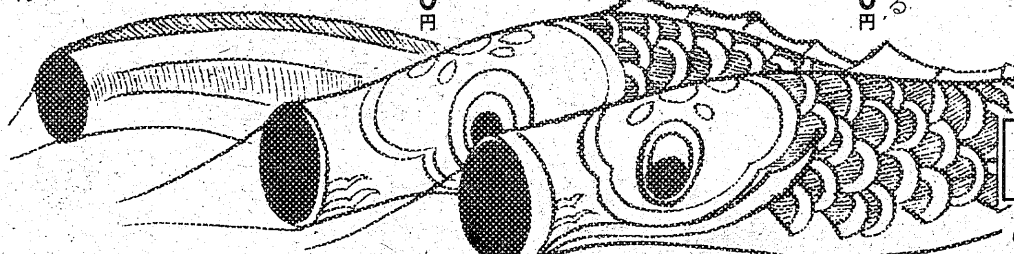


5月5日は男の子の日  
元気に育ってほしいと願いをこめて...  
若いおあさまとおはあちゃんに人気のある  
●子供大将段飾りセット 55,000円

## 五月人形と鯉のぼり

陳列即売会

●6階催し会場





## 若人の翼団員募集

五十一年度の県青年海外派遣事業「若人の翼」の団員募集は、次の要領で行う。

△一般団員  
▽募集人員 九十四人  
▽応募資格 日本国籍を有し、福島県内に居住している者のうち、五十一年度現在で二十歳から二十八歳未満の者の心身が健全で、学業、職業、規律ある行動と団体生活ができる者。健全な青少年団体、グループなどに加入し、積極的に活動している者または県・県教委など主催する青少年関係の研修に参加したことがある者。帰国後、地域社会、職場などで引き続き青少年団体、グループ活動のできる者。英語の基礎的能力がある者。

▽応募希望者は、各市町村の青少年担当課で申込書をもらい、四月三十日必着で居住地の市町村長に申し込む。その際「若人の翼」をテーマの作文(五十〜二百字以内で四百字詰め原稿用紙使用)と履歴書、使用者などの承諾書、団体、グループなどの会費であることの証明、戸籍謄本、住民票各一通添えて提出する。

▽団員の選考、内定および決定の選考は、県の各地方行政連絡室で書類審査による選考後、面接(簡単な英会話を含む)、

## 一般団員は94人

申し込みは30日まで市長へ

健康状態など確認の県は、この選考結果に基づいて内定した者は所定の健康診断書を六月二十六日までに各地方行政連絡室長に提出し、内定したものは事前研修を良好な成績で修了した場合、正式に決定する。

▽選考  
▽募集人員 九十六人  
▽応募資格 日本国籍を有し、福島県内に居住し五十一年度四月一日現在で二十八歳から三十五歳未満の者のうち、健全な青少年団体の団員として活動している者。現在、地域で青少年活動の指導に当たっている青少年育成推進指導員など、社会教育、社会体育関係の有志青少年指導者。

▽応募希望者は、各市町村の青少年担当課で申込書をもらい、四月三十日必着で居住地の市町村長に申し込む。その際「若人の翼」をテーマの作文(五十〜二百字以内で四百字詰め原稿用紙使用)と履歴書、使用者などの承諾書、団体、グループなどの会費であることの証明、戸籍謄本、住民票各一通添えて提出する。

▽団員の選考、内定および決定の選考は、県の各地方行政連絡室で書類審査による選考後、面接(簡単な英会話を含む)、

# 若者たちが築く明日の県土

## 青少年育成に積極施策 海外派遣で国際感覚も

若者たちは、次代の担い手である。心身ともに健やかに伸び、どんな困難にも負けない、たくましく豊かな知性を持った青年に育て上げることが、明日の県土づくりにつながる。青少年の健全育成こそは、当然やらねばならない。明日への投資である。県は、厳しい経済情勢の中でも青少年育成に積極的な施策を講じている。特に国際化時代に対応し、青年の海外派遣事業で国際感覚を身につけた新しい時代の青年育成にも力を入れている。

若者たちは未来がある。未来に伸びる可能性を最大限に引き出して立派な二世帯の新しい、ふくしまの担い手として育て上げ、県土の発展をはたそうと県は青年の育成に積極的な施策を講じている。

特に国際化がすすむ時代にあつては、若者たちが国際感覚を身につけ、広い視野から物事を見、聞き、行動できるようにならなければならない。

国際交流を深める若人の翼団員

## 欧州5カ国へ120人派遣 帰国後、青少年指導者に 若人の翼9月5日出発

県青年海外派遣事業「若人の翼」の五十一年度実施要領が決定した。一行は三十一人、九月五日に欧州五カ国にわたって派遣される。今年度は、若人の翼の派遣事業が、国際化時代に対応、青年に国際感覚を身につけさせることと、帰国後、青少年指導者として活躍することとを目的として実施される。今年度は、若人の翼の派遣事業が、国際化時代に対応、青年に国際感覚を身につけさせることと、帰国後、青少年指導者として活躍することとを目的として実施される。

今年中には四十九年、五十年度の若人の翼派遣団が訪問した西ドイツ・シュタットベルゲン市の「河野西郷村の国立青少年自然の家」に、二十人から来県、福島市で国際交流する。

県内の一一般研修では、フレンドたちの仲間意識を強める。さらに、今年中には四十九年、五十年度の若人の翼派遣団が訪問した西ドイツ・シュタットベルゲン市の「河野西郷村の国立青少年自然の家」に、二十人から来県、福島市で国際交流する。

県内の一一般研修では、フレンドたちの仲間意識を強める。さらに、今年中には四十九年、五十年度の若人の翼派遣団が訪問した西ドイツ・シュタットベルゲン市の「河野西郷村の国立青少年自然の家」に、二十人から来県、福島市で国際交流する。

必要により、派遣人員は役員十八人、班長十八人、一般団員九十四人の計百一十二人。派遣日程は九月五日出発、同月十九日帰国の十五日間。

前半の十二日間は東西ベルリン見学後、主要訪問地の西ドイツ・バイエルン州の各町村で、社会福祉施設、各種産業などを視察し、現地青年と交歓会や一般家庭に入り、二泊三日の民泊研修を行い、国際交流を深める。

後半は四カ国に分かれ、フランス、オランダ、イギリス、イタリアの四カ国を訪問。パリ、アムステルダム、ロンドン、ローマの各国首都と、その周辺を視察、それぞれの国の都市の歴史、文化、産業、社会福祉、自然環境、市民生活などの実情を見聞。青少年と市民と交歓会を開き、再び西ドイツに集まり十九日、帰国の途に上る。

お待たせいたしました。いよいよ明日

# 新装 OPEN!

●4月11日(日)

桜花の候皆様には、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます  
さて小店類焼の際には温かいご厚志とご援助を賜り厚くお礼申し上げます。お陰様にて来る4月11日、新装開店の運びとなりました。これはひとえに、皆様のお陰と深く感謝申し上げます。  
今後とも倍旧のお引き立てを賜ります様よろしくお願い申し上げます。 敬具

ペットのコンサルタント 橋本小鳥店  
橋本 保治  
浅見 公平



ペットのコンサルタント

## オープン記念プレゼント

500円以上お買い上げの方に  
下記の中から好きな本を1冊  
進呈いたします

- 「セキセイインコ・ボタンインコ」  
飼い方とふやし方
- 「十姉妹」 //
- 「文鳥」(手のり文鳥) //
- 「真似鳥」(九官鳥) //
- 飼い方としつけ方

医学博士 波里 光徳監修

## 橋本小鳥店

●本店 いわき市平字中町 ☎74-4013 ●大黒屋店 大黒屋デパート6階

# 世界の宝石 駅前宝石サロンネモトいま華やかにデビュー

駅前宝石サロン **ネモト**

いわき民報  
30  
創刊

## 4月11日 OPEN!

AM 10:00 日



二人を結ぶ愛のしるし  
**Planet Diamond**  
プラチナ・ダイヤモンド

○幸せなお二人のために 特におブライダルジュエリーを豊富に取りそろえてございます。

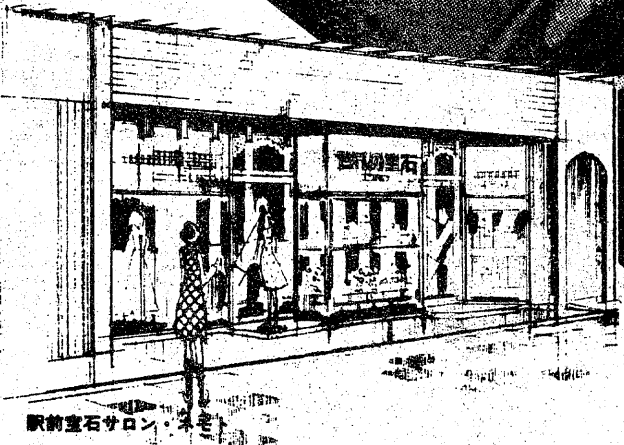
**特別展示—セイロンの星—**  
1,350万円(非売品)  
○サファイア7.98ct ○ダイヤモンド2.11ct

オープニングセール期間中  
お買い上げのお客さまへ  
記念品を差し上げます

今後とも旧店のお引き立てをお願い申し上げます

**カリブダイヤモンド**

取締役社長 根本 義男  
宝石サロン店長 直井 敏雄



宝石のお値うちは、お求めになる店で決まります。

**\*オープニングセール4/11日(土)→4/25日(日)**

時間内で終了させていただきます



1日店長 押阪 忍  
4月11日来店

豪華景品を用意してございます

当日お買い上げのお客さまへゲーム参加券を差し上げます

〈第1回〉サイン会 AM10:30~12:00 〈第2回〉ゲーム・クイズ PM13:00~15:00  
〈第3回〉サイン会 PM15:10~17:00 ところ…宝石サロン店内

★★★同時開催 押阪 忍サイン会 ★★★

駅前 宝石サロン

英連邦宝石学協会特別会員店



宝石のお値うちは、お求めになる店で決まります。世界の宝石NEMOTO

2丁目店 ●いわき市平2丁目 22-3355  
駅前店 ●いわき市平駅前大通り 74-5418  
中央通り店 ●いわき市平中央通り 22-4555  
駅前宝石サロン ●いわき市平3丁目の24 21-3434  
総合結婚式場ダイヤモンドホール ●いわき市平3丁目の24(ネモト駅前ビル2・3F) 21-1522  
東京事務所 ●東京都品川区五反田7 494-2211

この価格はまちがいではありません!

オープニング 特別価格

18Kネックレス **5,980円**

21局 ぶたりでいっしょに **3434(円) セール**

プラチナダイヤモンド 0.13-0.11ct **34,340円**

34本 限り!

●本数に限りがございます お早め! 宝石サロンの新しい電話番号です TEL・21-3434 (フタリデッシュ・ミヨミヨ)

