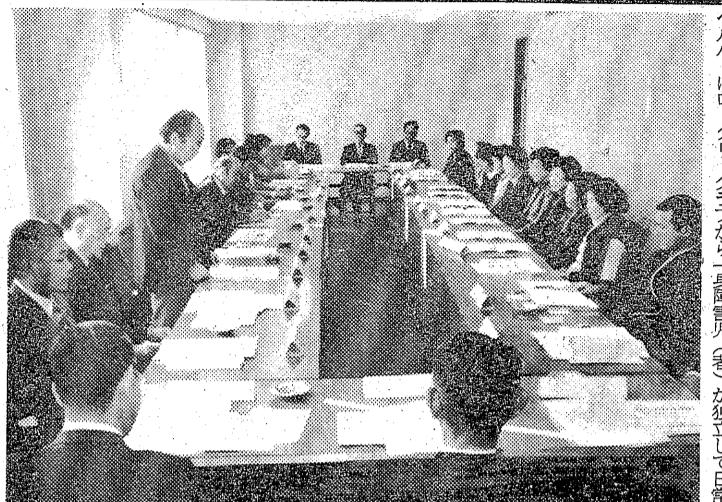






【家庭奉仕員になった動機について語るヘルパー】



【家庭奉仕員になった動機について語るヘルパー】

年1月開催の勿来の闇マラソン大会が趣題。

# ホームヘルパー座談会平RC

社会の役に立ちたい

心募動機に異口同音

(上)

（下）

100店

旅の終り

（十五）

由谷敏明作

霧の旅路

（280）

純米酒

白馬の雪

1.630円

白馬の雪酒造(株)

平中平窓字辰ノ口74-2825

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

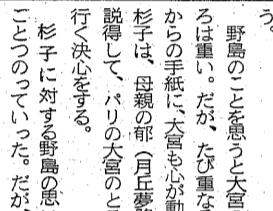
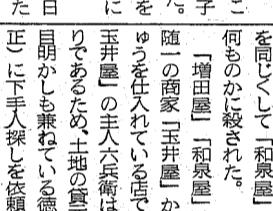
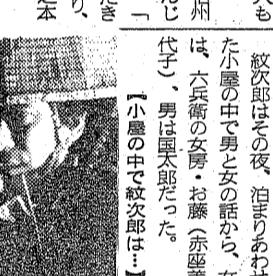
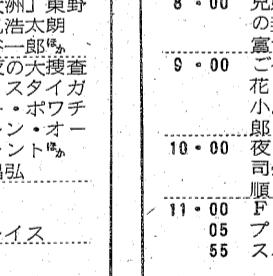
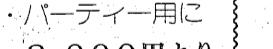
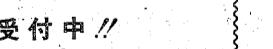
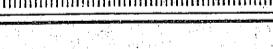
（280）

（280）

（280）

（280）

（280）

NHKテレビ	NHK教育	福島テレビ	福島中央テレビ	
☆印は白黒	☆印は白黒	☆印は白黒	☆印は白黒	
6・05 笛吹童子「沈没船のなぞ」 20 スカイパトロール チョッパー。ワン「誘かう」 40 きょうの福島▽△生活講座▽△ 7・00 NCK27 NHKガイド 30 お国自慢にしひがー福井県敦賀市一「ゲーミュ風船特急」一越前ガニのパン食い—「クイズ「私は誰でしょう?」—プロボクシング唯一の女性セコンド—都はるみ、藤圭子 清水健太郎 8・20 新日本紀行「柿色に染まるむら」～広島県～ 9・00 NCK9 勝部領樹 未常尚志 福島幸雄 40 「友情」寺尾聰、荻島真一、岡江久美子 10・00 NCK解説 15 ドラマ人間模様「冬の桃」小林桂樹、三田佳子、笠智衆、西村晃 11・00 NCK15ローカルNCK	6・00 技能講座 オーディオ入門「スピーカーキャビネット」 30 ピアノのおけいこ「メロディット短調」「ソナチネ」ハ長調作品36第1第1樂章「ソナタ」ハ長調第1樂章 7・00 スペイン語講座「両親はラバス出身です」 30 NCK文化シリーズ「生活の中の日本史「山の人生」終—奥羽のマタギ」 8・15 1億人の経済「どこへゆくOPECカラカス総会を前に」 9・00 きょうの料理「じょうぶな子どもを育てる」 10・00 通信高校講座 数学Ⅰ 30 通信高校講座 数学Ⅱ 11・00 ロシア語講座「ワインのびん」 30 大学講座 法学	6・00 FTVテレポート 30 JNNコープ 55 あしたのあなたのためのギックボグシング「富山勝治×サイファー」 30 刑事大كار「オカリナが聞こえる」木之内みどり 加納竜、宮脇康之、神山繁 7・00 水戸黄門「黄門さまは時の氏神・大洲」東野英治郎、横内正、星見浩太朗、中谷一郎、吉沢京子、三ツ木清隆、高橋元太郎 9・00 ご存知ねずみ小僧「花は元禄・雪の心中」小川真由美、三国連太郎、林与一、古代一平、若原謙、川代家継、夜のヒットスタジオ「77今年を歌う」井田研二、野口五郎、キャンディーズ、石川さゆり、森昌子 10・00 FTV「11PM」 15 プロ野球N 30 新・木枯し紋次郎	6・00 新巨人の星「背番号90との再会」 30 ジャストN 50 FCTN 7・00 グールドプロレスリジング「格闘技世界戦柔道ジャケットマッチ」ウイリアム・ルスカバップアーロー・アレン 8・00 紅白歌のベスドン「輝け!昭和52年素人ものみね日本一決定」西城秀樹、郷ひろみ、桜田淳子、清水健太郎 9・00 「ひまわりの家」池内淳子、勝野洋、鈴鹿景子、杉村春子、井上純一、電雷太、月丘夢路、井川比佐志、鷹佳也子 10・00 「天の花と実」竹下景子、渡瀬恒彦、浜木綿子、日高澄子、中村嘉葎雄、本阿弥谷津子 11・00 きょうの出来事 15 11PM 12・20 ミニミニ世界の旅 25 ニューヨーク警察本部	
~名作劇場~ <b>天の花と実</b> ~福島中央・夜10・00~	~	~	~	
				
【宗人は昌子にみとられながら】	【宗人は昌子にみとられながら】	【宗人は昌子にみとられながら】	【宗人は昌子にみとられながら】	
弟・茂夫(志麻哲也)は、東京の出版社に就職が決まり、福島は女性をかおり(大森三弓)と紹介、婚約したと告白した。 茂夫にしていなかった姿だつた。茂夫は女性をかおり(大森三弓)と紹介、婚約したと告白した。	みよは結婚せぬまま、そうした挙式は渡瀬恒彦との再会を胸に描いた。するとそのそばに大きな紙を出し、返事をくれるよといっていた。	がいた。悟郎だった。みよは夢かとばかり驚き悟郎にしがみついた。	う。	
【友情(最終回)】	【友情(最終回)】	【友情(最終回)】	【友情(最終回)】	
				
【新・木枯紋次郎】	【新・木枯紋次郎】	【新・木枯紋次郎】	【新・木枯紋次郎】	
6・00 テレポートTBS 30 コープ 7・00 ギックボグシング 30 刑事大かる 8・00 水戸黄門「黄門さまは時の氏神・大洲」東野英治郎、星見浩太朗、中谷一郎 9・00 NCK02 「夜の大捜査線」ロッド・スタイルー、シドニー・ボワチエ、ウォーレン・オーツリー、グラント・ロード、スティーブン・アーレン、古代一平、井上順 10・00 FNNレポート 11・00 プロ野球N 30 スパイ大作戦 12・00 赤い殺意	6・00 いなかっべ大将 30 FNN 7・00 オレハ鉄兵 30 クイズ・グランプリ 45 スターナー復活 8・00 兄弟刑事「ある蒸発者の妻」篠田三郎、岡本富士太、黒沢年男 9・00 ご存知ねずみ小僧「花の元禄・雪の心中」小川真由美、三国連太郎、林与一、古代一平、夜のヒットスタジオ、司会、芳村真理、井上順 10・00 FNNレポート 11・00 プロ野球N 30 スパイ大作戦	6・00 おはなししたまばこ 15 とうきょう手帳 20 勝抜きTVゲーム 28 キックボックス 41 セレクトコーナー 45 マンガのくに 7・15 バーバ・ババ 23 早射ちマック 30 対決スーパーカークイズ 8・00 プロレスアワ 9・00 美智の八母娘の秘密 五大路子、中村嘉蔵、島田正吾、大塚康之、中村屋サザンスペシャル 10・00 マキのナイト体操 11・00 日立サウンドブレイク	6・00 マグネロボ・ガ・キー 30 レーダー 7・00 敗者ルーベンガイザニ 30 休さん「大きなうそと大きな贈物」 8・00 みごろのたべごろノ笑いごろ!! 加山雄三、長内美那子、西田敏行、花のスタジオゼミナ 9・00 パンマス豊岡、大混乱!! 北島三郎、細川俊之、八代亜紀 10・00 「天の花と実」竹下景子、渡瀬恒彦、浜木綿子、中村嘉蔵、朝丘雪路 11・10 23時ショー	6・00 元祖天才バカボン 30 ジャストN 7・00 ルパン三世「大統領への贈り物」 30 ほんものは誰だ?△精巧、紙の船団▽天才?化物?女装コンテスト 8・00 片平なぎさ、宝田明、紅白歌のベストテン 9・00 「ひまわりの家」池内淳子、勝野洋、鈴鹿景子、杉村春子 10・00 花ぼうろ「地獄の噴煙」杉村達雄、伊藤雄之助、吉沢京子 11・15 11PM
【東京チャンネル】	【フジテレビ】	【TBSテレビ】	【テレビ朝日】	【日本テレビ】
				
ご家族の団らんに クリスマス・パーティー用に すしオードブル 3,000円より 予約受付中!!	いわきの味	すし・天ぷら 江戸川	平字三町目(ファミリーライフ地下) ☎23-2727	楽しいお食事とご宴会は洋食で

ご好評  
ランチタイム  
AM 11:00 PM 2 (¥450)  
毎日 日替わりです

無料駐車券進呈  
お車でお食事のときは  
田町駐車場をご利用下さい  
(ランチご利用の場合は、お支払い時は駐車券をお譲り下さい)

ご相談  
お気軽にお問い合わせ下さい  
4人様から70人様まで  
大小5つのお部屋を用意して  
お席を承ります  
手ごろなお値段で  
グリルで  
ゴージャスなふんいきの  
洋食料理を  
サービスとしておりま  
ございます

ご相談  
お気軽にお問い合わせ下さい  
4人様から70人様まで  
大小5つのお部屋を用意して  
お席を承ります  
手ごろなお値段で  
グリルで  
ゴージャスなふんいきの  
洋食料理を  
サービスとしておりま  
ございます

ご好評  
ランチタイム  
AM 11:00 PM 2 (¥450)  
毎日 日替わりです

無料駐車券進呈  
お車でお食事のときは  
田町駐車場をご利用下さい  
(ランチご利用の場合は、お支払い時は駐車券をお譲り下さい)

RESTAURANT  
**BRASIL**  
いわき市平田町・並木通り/いわき民報ビル2F☎(042)2930  
AM 11:00 PM 1:00



## スキー場での美容

## 紫外線に注意

&lt;つづく&gt;

雪山で絶対に忘れてならない  
ものが一つ。雪に包まれた  
大自然の中、紫外線の殺し  
性が照り返すとか。

雪やけはシラコ色の増  
殖による現象ですか  
ら、膚は黒汚く、すぐれた  
ようにやけはする。色はと  
れにくく日焼けがかかるので、  
無防備でのスキ遊びは女性  
も女性も注



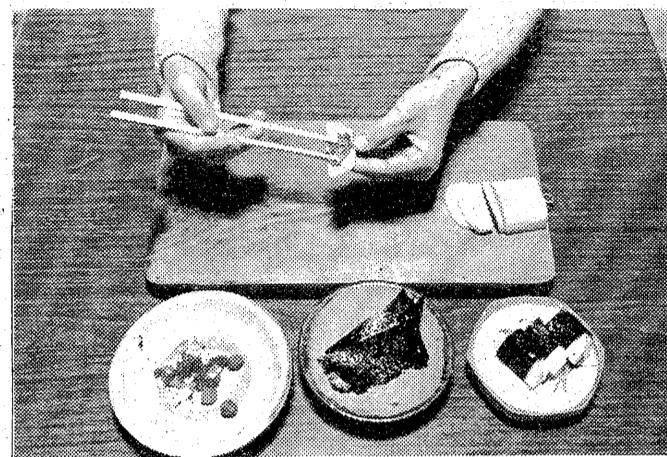
寒風もお肌の大敵

● 資生堂  
ニユース

## 家庭

## おいしそう

付 老 口 し



かまぼこの梅肉サンド

## 年末年始のもてなしに

年末年にかけて、客に酒を出す機会が増えます。が、気のきいたものでなくしてなしをしたいものです。一番効果的なのは、待たせずにおいしい付き出しを出すこと。そこで、材料さえそろえておけば簡単に作れる付き出しを集めてみました。

△ イカのタラ子  
△ ええ

生イカの薄皮を剥ぎ、細く切ったのに、タラ子の中身を混ぜ、みじんと酒などで味をとめます。卵黄を少し加えることで味がよくなりますし、イカのほかに真魚肉、海老などを使つてもおいしいです。

△ カマボコの梅  
△ 肉サンデー

さと寒氣による膚の乾燥で、雪面からの反射光も強く、とくに雪原では直射光の八五%が照り返すとか。

## 材料の準備を忘れずに

## 待たせず心の料理

## ユニークなピンク玉子

△ 野菜のベーコン巻き  
△ ギョーザ皮の

△ ピツツア風  
△ ギョーザ皮の

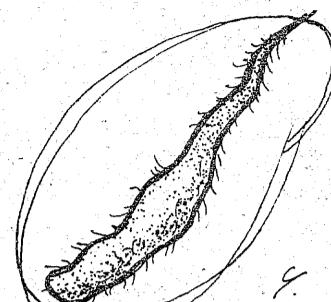
△ ピンクたまご  
△ ボンレスハム  
△ 果実つけ焼き

△ ポンチ

△ ピンクたまご

( 7 )

ヤマのうなぎ



ヤマのうなぎ  
この魚は掘り出されたヤマイモがもつともおいしい。正直用ひないと土を蠹っている人が少くないハズだ。

**滋養強壮、疲劳回復、精力增强、**  
**栄養剤のみの効力を持つており、し  
ーゼも多量に含んでるので、消化  
のだからたえられない。**

金子青水

# これからのかつての 健 康 法



豊富な登  
けんせん注

ない。肉食の禁じられている坊さんは、それだけに体力維持にはすい分と苦心している。けんちゃん汁などはその典型といっていいだろう。そんなことを考えながら、けんちゃん汁を口にするのもホントではないか。

各種ご宴会には大広間を  
ご利用ください

君故に今日又  
うなぎ  
くわんかな  
新味の魚清  
電(71)2633

商標

アート・セレクト

画家 篠田桃紅先生畫

<b>岩渕石材店</b>	<b>墓石設計施工・灯籠販売</b>	<b>運搬サービス</b>	<b>平下神谷 電⑦三九二五</b>	<b>製材販売</b>
<b>富士木材木店</b>				

七記

るがまた、波濤  
めて久しき高庄線の影  
セズ懸巣のよう、走る

## 柿の空を窓に始まる学習発表会

ねは河に出で舞ふ落葉失還せす  
木の寒降る曉の明星は西に多し  
望(もち)になりゆく濡れ畠の冬菜の貌

佐  
穂  
黒絨の海へ落葉の高降り

四

資金のご相談は、日興  
100万~3千万円・金利 日歩5錠  
不動産 商業手形 有価証券 その他  
毎週火曜日は定休日です  
三・22-1548~9  
銀会社 日興證券  
いわき市平字田町37の6

忘年会・新年会  
ご予約承り中！

看護婦・家政婦の  
求人、求職は  
(平)74-2307へ  
労働大臣認可  
平 看護婦 家政婦 紹介所  
いわき市平字南町76

# 御婚禮・免許証写真とD.P.E. スタジオ マツモト

**寝具専門**  
**ふとんのスマート**  
いわき市平・新川町 TEL・74-2422  
(融資による販売、各店の貸しともを用意しております)

内 科 消化器科 循環器科 今 内科医院 医師 今 惠 二 千 工

<b>青写真</b> <b>大</b> <b>ハビー</b> <b>事務機</b>	<b>●入院に応じます</b> <b>衛生保護法指定医</b>	<b>産婦人科</b> <b>中田医院</b> <b>いわき市平字材木町</b> <b>電話三〇九七</b> <b>女医 中田 幸子</b>	<b>小名浜 大原 畑米</b> <b>一七六一八</b> <b>9244982</b>
--	------------------------------------	--	--

# 佐々木内科医院

吉田直政整形外科

いわき市平・仲間町 電23-6343

小  
旧鐵道機関庫  
仲間町  
大工町踏切  
平駅  
金田旅館 鉄道総合庁舎  
平ストアー  
大字町  
ヨイド  
カーナ







