

肉の御用は



下坂食肉店

好間町 電 36 三三二四
五五二五

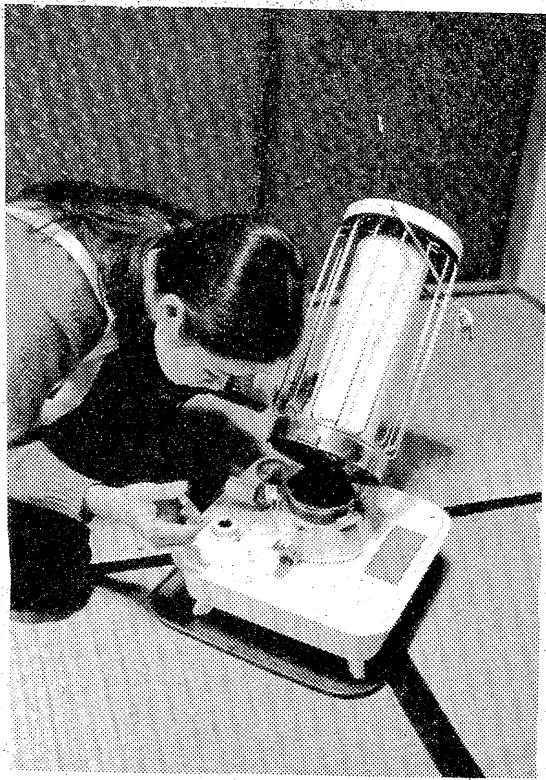
一酸化炭素中毒

おそろしい

寒い日一日と冬が近づき、暖房具の活躍する季節となった。暖房具はセントラルヒーティングの建物や、一般家庭では、暖房が普通で、なくないが、一酸化炭素中毒の危険が潜んでいる。その健康上の注意は、十分に注意を要する。

暖房具にかかわる最も重大の問題は換気である。ストーブの主体はガス(プロパン)の場合も、石油(灯油)の場合も、古い日本家庭は、ほとんど換気設備が不十分で、比較的に換気不足の状態にある。

暮らしと健康



【老人には急激な温度変化は禁物です】

暖房具の活躍時期に 換気に注意 適温を保つ

冬という季節は、暖房具の活躍の時期である。しかし、暖房具の活躍の時期には、換気と適温の保ちが重要である。

「暖房具の活躍の時期には、換気と適温の保ちが重要である。換気不足による一酸化炭素中毒の危険がある。また、適温を保つことで、老人や子供には急激な温度変化は禁物である。」

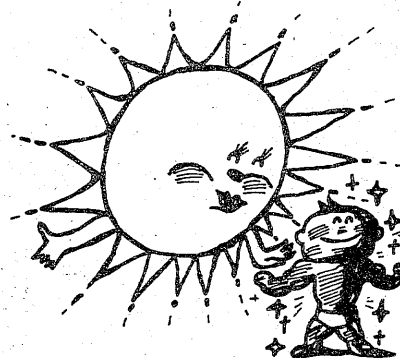
イオン水健康法



「酸性体質を弱アルカリ体質に変えることで、免疫力を高め、健康を維持する。イオン水は、そのための有効な手段である。」

スイスのロリアー博士が提唱した健康法だが、実際にはもっと古くギリシャ神話のなかにも「アポロの神は、その子エスクラピオスが弱かったので、ヘリオン(太陽)というところに転地させて、健康に育てた」とあるほどだ。

太陽



心をあつためる太陽

「紫外線は殺菌作用もつ。ガラス越しは無意味。太陽の光を浴びることで、心も体も健康になる。」

健康ライブラリー

「健康ライブラリーは、様々な健康法を紹介する。読者からのご意見を募集しています。」

クロレラを愛食して... 本来の健康を取り戻そう!!

太陽から生まれた世界の自然食品 純正 **クロレラ トップス**

240粒入り ¥2,200
1200粒入り ¥10,000

全国国立大学病院 財団法人協会採用

自分の体に自信がついた 鈴木 将夫 44歳
白河市立石一四九の二 TEL 二二一三五二

ご連絡いただければ近くの販売店からお届けいたします

株式会社 **河内屋商店**
電話(平)23-4121代
お問い合わせは工藤へどうぞ

●贈答用●婚礼用●霊前用

花

21-1187(いはな)へ

●生花教室●池坊●小原流●草月流●古流
いつでも入会できます

花を全国どこへでもお届けいたします

日本生花商通信配協加盟店

菅井生花店

いわき市平字白銀町29 ☎21-1187・74-2581

一日一日 確かに近づいてくるしあわせ

大ホールは180名様
中ホールは100名様
日本間は 80名様

◆華式から記念写真 ご披露まで
ただ今春のご予約承り中

総合結婚式場 **内郷会館**
いわき市内郷駅前 ☎26-3161代

パーマ料金は 3,000円台 が全国的風潮となりました

藤美容院 は従来から一般コールドをスペシャルとして
3,000円より貴女の髪に合わせて、十数種類の高級メーカー品を使用しています 十仁セッティングなども格安で喜ばれております

貴女の御来店を全従業員がお待ちしております

藤美容院 平 店 番匠町 ☎23-3442
小名浜店 中明神町 ☎92-2768

1

決めた!!

今年も忘年会は**バンブー**に
 幹事さんの腕前をそのままに
 料理は**一流** ムードも**満点**
バンブー は約束します

Gバンブー

平の奥座敷へ
 御予約はお早目に
 よい日は限られています

郷ヶ丘店 ☎23-7173
 三倉店 ☎23-7411

