

診療時間のお知らせ

診療時間(月曜日～土曜日)

初めての方	受付時間	午前の部	8時30分～12時
		午後の部	1時30分～4時30分
再来の方	受付時間	午前の部	8時30分～12時15分
		午後の部	1時30分～5時
診療開始終了時間		午前の部	9時～12時30分
		午後の部	1時30分～5時30分

(但し木曜日は学術研究会のため午後4時30分で終了いたします)
※再来の方は時間約束制となりますのでその時間に診療券をもち御来院下さい。

休診日(日曜、祝日)

馬場歯科医院 院長 馬場 修一

いわき市平字旧城跡(丹後沢入口)

ニーサン ム シ バ ゼロ

☎ 2 3 — 6 4 8 0

料理

●…柳川なべ…●

割いたとじょうを32匹。サツと熱湯に通して水にとり、ぬめりを取ってざるに上げ、水気を切りおとし、水を入れたボウルを用意して、ささがきながら水にさらします。2、3回水を取り換えてアク抜きしましょう。

だしカップ2に、しょうゆ大さじ4、みりんカップ半分、酒大さじ2を合わせ、ひと煮立ちさせます。

平たいなべに、ささがきゴボウを敷き、その上にとじょうを身の方を上にして、尾を中心にして放射状に並べ、煮汁をそそいで火にかけます。

煮立ったら弱火にしてアクをすくい、2、3分煮たて、ときたまゴボウ4個をハシにそわせるようにして全体にまわしかけ、フタをして火を止めます。半熟ぐらいになったら熱いところを粉サンショウをふって食べましょう。

●…里いもを煮るコツ…●

皮つきの里いもは、ドロがついていればたわよく洗い、包丁の刃をねかせて皮のケバを立てるようにしてこそけ取ります。このあと、すぐに水につけないと黒くなるので注意します。

煮る前に塩を少々入れた水に1時間ほどつけておきます。煮汁はたっぷり使い、汁がなくなる直前に火を止め、そのまま汁を含ませま。なお、いっしょに煮る野菜などは同じぐらいの大きさで、角がないように切れば里いもの型くずれが防げます。

88…日常生活が洋風化している中で、「きもの」は日本…88
88…古来から伝わる独特のもので。一着の値段も高…88
88…いし、着こなしが面倒ということもあって、最近…88
88…は冠婚葬祭にしか着られないようです。しかし、…88
88…女性の着物姿というものはいいものです。これか…88
88…らの季節、着物を着たい機会も増えるでしょう。…88

秋を彩る私



「着物の似合う」日本の美人・若下志麻さん

「きもの」は、洋服と違ってファッション性がなくて、一口でこの傾向は、とかなす「これぞきもの」(ある着物メーカーの幹部の語)。たしかにはっきりとした傾向は出ませんが、徐々に移り変わりはあります。きもの場合、スタイルは変

わりません。変わるすれば、色、柄に新しいものが打ち出されていくという事です。まず、色の面でいえることが、すべてのものが派手な色使いをしない傾向にある事です。二、三年極端な色づかいはありませんが、かなり明るく、モダンな配色が目立っています。三、四、この秋の傾向ともいえるのですが、若い女性でも、単彩で地味なものを好むような動きがあります。たとえば、中振袖といえは、ミスの装束として着られていま。模様も比較的派手で、色づかいも多いのが特徴です。ですから、ミスのためのきもので、シブくなった着られませんが、その中振袖も「コチ」した多彩な色づかいも、極めて単彩で、地味なものが注目されています。四、この秋の傾向。何色も使わないで同色系を使った、柄も似たような「板」と「梅」を使っています。五、これまで親しい、いっしょに買い物に、親がたて暖色を使った派手なものがよく買われていましたが、いまは若い女性自身の好みで、しかも洋服の

着物

寿命の長いものを

傾向として 地味な天然素材

感覚に訴える傾向へ。

素材は天然のものが大切になります。これは高級品にも、一般商品にもいえることですが、一部には合成繊維の普及品の台頭も目撃されています。

と云って、これからきものを着たい人のために、アトバイスをお願いします。寿命の長いものを着たい、というの

が、きもの常識です。たとえば、中振袖を着るときは、派手な柄や色づかいを避けるものを選び、ぼかぬめや小粒柄などの上品なものを好み、帯やたてえりなど華やかなかん囲気を出すようにしましょう。

「奥さま一年生」



けい光灯

けい光灯を明るくするには、ホコリなどの汚れを徹底的に落とすにすぎません。汚れたけい光灯は、なせなら、汚れがひどい場合は、20%も低くなるからです。いまのけい光灯は、ほつちが断然とへります。当然ですが、けい光灯は長く使っているほど、汚れがたまり、光の量が減ります。たとえは、二十歳必要な光の量を1とすれば、四十歳で二、六十歳で4の光が必要といわれています。

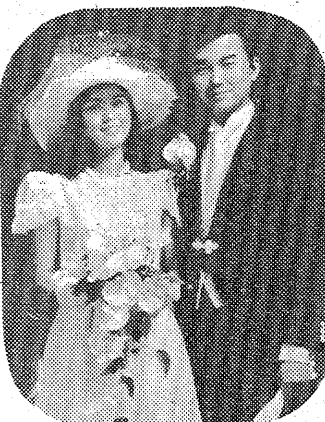
『ピカピカ作戦』

汚れ大敵 2年が限度

また、部屋のアイデアとして、けい光灯の下のテーブルに、白いカバーを置くことです。そうすれば光が反射してさらに明るくなります。とくに若い人の家庭では、照明に気をつかうことが大切です。たとえば、二十歳必要な光の量を1とすれば、四十歳で二、六十歳で4の光が必要といわれています。

結婚シーズン

花嫁のメークアップ



～納得のいく晴れ姿を～

① パーマは式日の二カ月前にかけおこす。
② 式日の三日前に最後のカット、顔そり、まゆそり化粧品の刺激を避ける。
③ 当日は、いつも使用している化粧品をもち、慣れない化粧品の刺激を避ける。

④ 花嫁のメークアップは、明るさ、うっとりとした三大条件。
⑤ 式場の美容室には自分の好みをよく伝えておく。
⑥ 日常、お化粧をしない人は、初めてつける大変な気がかりなもので、前もって自分に合ったメークアップを言持てておくこと。
⑦ ドレスを着る人は、腕の毛をトリートメント。
⑧ 爪先を整えておく。マニキュアは淡いピンクでうっすい色。
⑨ 当日は、いつも使用している化粧品をもち、慣れない化粧品の刺激を避ける。



資生堂美容 ニュース (この場限り)

ディスカウントセール第4弾
あなたのご不用のどんなカメラでも
最高価格(10,000円以上)で下取り大交換!

●お買い上げは、こんなにお得です(交換の一例)
現金価格 下取価格 ご利用金額
49,800円 10,000円 39,800円

どんなカメラでも下取交換致します。ご不用のカメラをお持ちでない方もご相談下さい

カメラのフジ
平字南町 電話4-4744・2449

牛豚肉問屋
伊東牛肉店
本店/平・六町目 電話8020
平・駅前 電話3180
支店/平・大通り 電話8030 電話8314

安心して泊まれる **富士** ビジネスホテル
ティー & スコッチ 伴茶夢
いわき市植田町金畑27-1
電話(02466)3-1241・3

10月のコース開放日
日 月 火 水 木 金 土
.....1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30 31
●印はコース開放日です

秋空に映る
グリーンの新車で
◇予約もスムーズになり、
今が入学のチャンスです。
◇お子様ルームも空いており
ますので主婦の方でもどうぞ。
良心的な指導内容を誇る…
公認 常交自動車学校
いわき市内郷御殿町川向10
●お問い合わせ 電話26-3723

ちよつと困った時のプロミスです
健康・国保証をご持参のお客様(お勤めの方)に「もれなく」1万円～20万円までご融資いたします。
お利息は日数計算の後払いで結構です。
(無担保・無保証人)
＜奥さまローンお取扱い中＞土・日・祝日休
全国65支店・日本消費者金融協会会員
LOANS プロミス
いわき支店 21-2311
平大通リネモト3・SUNビル2F

4

眠りたいと移ってきた。

そして「まだ三月あまりの患者がいる」と推定されている。いづれにせよ「不治の病」という形容を持っている。このコースは、結核菌をまず感染防止が第一。そのコースは、結核菌を排出している結核菌によるものが多い。それも患者のタンと飛沫が圧倒的だ。だから、なんといっても患者の接触に気をつけることが大事になってくる。

それと年に一度は線検査が望ましい。「いまや結核なんてとてつけないさ」などという病氣ではないことを認識したい。

このたび移転しました!

平駅
平大通り
本町通り
新町
西町
平コンタクトレンズセンター
明雲堂眼科病院
平コンタクトレンズセンター
平郵便局
平小学校
平町

(有)平コンタクトレンズセンター 明雲堂眼科病院
平・正月町18番地2669

安^{あん}濃^{のう} 内^{胃腸科}科 院 院長 安濃 栄一 いわき市平字並町 電話六〇〇〇	内^{胃腸科}科 院 循環器科・放射線科 山尾 内^{胃腸科}科 院 院長 山尾 昭二 いわき市平字古殿治町二 電話二二一〇	内^{小児科}科 院 蓬来 院 院長 蓬来 信勇 いわき市平字新川町八 電話三三〇三	内^{小児科・呼吸器科}科 院 木田 院 院長 木田 博 いわき市小名浜字上町六 電話三三〇五	内^{胃腸科}科 院 遊佐内科・胃腸科 院 院長 遊佐 彦雄 いわき市小名浜字井波沼三ノ二 電話五五六五 (夜)四六八八
外科・内科・放射線科 胃腸科・皮膚科 石井 院 院長 石井 正 副院長 石井 正一 いわき市小名浜字町ノ〇 電話五三三〇・五三三二	内^{小児科}科 院 堀越 院 院長 堀越 常雄 いわき市小名浜字横町三六 電話三三三三	内^{小児科}科 院 中林 院 院長 中林 遥 いわき市江名字雨町六四 電話七八五〇	内^{小児科}科 院 佐々木内科 院 院長 佐々木 高伯 いわき市泉町字泉一三七 電話五八五八	内^{小児科・胃腸科}科 院 神尾 院 院長 神尾 精勝 いわき市小名浜花畑町一ノ一 電話五三三三

ブンブン増える養蜂家

元校長中心に64軒も

草原の開発破壊が悩み

養蜂家が増えている。といつても養蜂軒数は六十四軒しかないが、それでも毎年一〇％以上の増加ぶり。しかも患議なことに飼育者の過半数は、元校長。定年後の余暇利用、みつばち飼育に精を出している。れは黒いわき家南保岡町生所がこのほといわき市町の養蜂家実態調査を行った結果であったもの。

みづはちを飼育するには、エサとなる草花ミツ源確保が第一。そのエサも、開発が進むにつれ、自然もむしろ失われた。このたてがみは、飼育条件が周囲にあるエサが飼育条件となる草花ミツ源である草花部だ。

同保健衛生所は、飼育場の面積約三百平方メートルとミツ源である草花部だ。

蜂家は、いすれも農業地区に山間部だ。

養蜂家の飼育実態を見ると、飼

膏・群衆はマチマチで、少ない人で二十群（一群二万〜四万匹）、多い人になると四十群というかわらぬ、さしずめ、働きバチを最低でも四十万匹飼っていることになる。

草刈りのあと作業手伝いも

五月末には成長し、艶々パチとツレて茂る、周囲のシ源からツレを運び、鼻礎(すそ)に蓄える。十一月十五日後には、一群か三つ四つかのミツが採れる。草花は花をつける十月までは定期的採蜜作業が進む。みつばちの寿命は約九十日。その間、働きバチは黙々と本社前へ送迎パスを運行。

働き、ミツを蓄える。
同保健衛生所の話によると、商
売としての養蜂家は三軒で、そ
の他は、趣味と実益を兼ね、自給
用として飼育しているという。

あゆみの会
いわき学園慰問

る。

好聞町下好聞字大鏡 浜松博多
とのとは、みづばら飼育を始めて
五年目。九百平方呎の飼育場で約
六群を飼っているが、開発の手が
伸び、草花類が減る一方なのでミ
ツ源確保に頭を痛めているとい
う。

いわき市佐藤町・常發共同火
災発災電所で結成している「あゆ
みの会（高村定男会長、百八人常
勤）」は二十一日午前、いわき市
警下・船尾町に四月一日開設され
た精神薄弱者授産施設いわき孝園（
江尻八朗園長、四十九人）を慰問
した。

ンパーの中には台風11号の影響で
参加できなかったりした人もいたが、研
勤を終えたばかりの人も一同研
勤、出勤日だが休日を取った人々も
どが各自力を持参して参加
い、わき学園では庭の草刈りを
ためと、同園生が行っているン
ボールの組み立て、防災訓練の組

【授産作業を行うおゆめ会メンバー達】

とつと丁寧な教えていた。

合同慰霊祭 久之浜久久地区の
通族会は二十八日午前十時から、
岡町公民館で戦没者の合同慰霊祭
を開く。



食品添加物と
経営講習会

受講者を募る

農食品衛生協会の主催の食品添加物と経営合理化に関する講習会が、十月十四日、平井市民会館で開かれ、市保健所は同五日まで受講生を募っている。受講資格は各地区の食品衛生協会会員とその従業員で、費用はテキスト代を含み三万円。

食品添加物の正しい使い方と経営の合理化策について勉強するものので、五十嵐環境衛生課長が「食品添加物と食品衛生行政」、榎六天中小企業診断が「経営の合理化」についてそれぞれ話す。

滑らかなアルカリ性温泉
名湯 神経痛・腰痛・胃腸病等
玉山温泉
藤屋旅館
四倉町玉山
TEL・03・3333・2011
平から車で30分

気品あるスタイルと確かな感触
 高級輸入紳士靴
OP ELKA

純喫茶
風車



平・中町(大黒屋前)
AM7時～PM9時

平・23125

地酒の名門
また
又兵衛
ベ
元造
議
清酒一級
合名
店酒造家四

甲州・手打ちそば
いそぎ
(11時〜20時)
駐車場あり

そば処
一平

小名浜 割烹 一平となり 電話 八二五三

オカト貸衣裳店
いわき市平字五町目四（釜屋横通り） ☎745883

臨時休館のお知らせ

28日・29日（二日間）は従業員
慰安旅行のため誠に勝手ながら
臨時休館いたします

▽絶賛上映10月7日まで
シビルの海

ひかり座

平・田町 電④三三八

農機具10%の伸び率

コンバインの人気急上昇

農機具類の普及率はめざましく、田植え、稲刈りなど以前は手作業で廻っていたのが、機械の導入で省力化をはかる農家が激増、このため農機具店では、不況をよまに流れ行きも好調、在庫も不足気味とか。特に収穫期を前にして、刈り取りから脱穀まで一台の機械で処理してしまうというコンバインは、大変人気だ。

これは異い、わき農業改良普及所が行った市内の農家が所有している、主要農機具類の実態調査によるもので、対象となったのは「田植え機」「バインダー」「刈るだけ」「コンバイン」「トラクター」の四種類で、一番普及していたのはバインダーで四千二百一台、次いで田植え機二千五百二十七台、トラクター五百十四台、コンバイン四百九十五台の順。いずれも前年対しては約一〇〇%の増。普及率は

この講習は定期的に開いていて、が、今回は五十回目を迎えての時、別講習で、約六十人が受講した。講師は同保健所係員など、①消毒の維持管理②浄化槽の定期検査の必要性などについて学んだ。野草教室 常盤公民館では野草教室員（親子）・先着五十人募集。来月十六日ハイキョウグサを兼ねて開催。

浄化槽講習会

新規設置者対象に開く
浄化槽の正しい維持管理について知ってもらおう、と平保健所は二十一日午前九時半から同保健所会議室で、浄化槽の新規設置者を対象に講習会を開いた。

機械編み教室
に11人受講

に11人受講

黒いわき内職相談センターは、内職あつせんを容易にするとして、二日から三日間、黒いわきと白くけし四階会議室で、機械編みの内職職技指導教室を開いた。主婦など千一人が受講し、同センター係員の説明を聴いた後、一カーが準備したという編み機を使って、セーター、カデリガガなどの編み方を学んだ。同センターの話によると、三日間の講習会では完全にマスターできたものも少なくない。これら内職のあつせんもしくすする。

【編み機を使ってセーターの編み方を学ぶ主婦】

層 入 れ

鈴木 守

設備されてゐた。
運転者の良識に訴へて防止されんと思ふので別に考へない。

タバコ以外の車内の屑と言へばおよそ見当がつけられる。タバコの箱、包装紙、アメ、キャラメル、ガムなど、特に危険なものではジュースのキャビン、ドリンク剤のびんなどである。車中の屑入れに収めて、事故や公害を防止するのことに役立つことを考えたい。

屑入れの条件として①水分や溶けるもの（ジュースなど）は入れないこと

友人は乗せると必ず、これだ？と聞く。良いことだに思ふが、普及の程は不明

その後、帝の足にさわらないようにつり下げることとしてみた。さらに屑のなげくスペース節約を考え、厚手、ナイロン袋を直径十五センチングにつけて、ヒモでさくリングになった。特許を取ると供たちにひやかされた。でもさわやかである。

(団体役員・四倉)

オカト貸衣裳店

いわき市平字五町目四 釜屋横通り 公74-5883

臨時休館のお知らせ

28日・29日（二日間）は従業員慰安旅行のため誠に勝手ながら臨時休館いたします

▽絶賛上映07月7日まで
シビの国

ひかり座

平・田町 電233三八

