

婦人服専門
ファッション
ヌーベル **タカノ**
小名浜名店街
TEL.54-8255

4日文化センターで
若野會主催、三愛学習研究所
後援の直派分家若柳流（家元派）
若柳之旨野ゆかなさといは、九月
四日午後一時からいわき市文化セ
ンターで、
清元節の花 大和楽やめ、新柳
楽流若柳の實など合わせて二千
五曲、鹿島小三門門馬恵久美ちや
んの長唄揃づくしなどもある。な
お、一般の鑑賞を望んでいる。

形の決済期日も一段と長期化、前期二九・五%だったものが五三・一%に急増した。

これに対し、借り入れ状況はほとんど横バイ。公共事業の発注もあつて建設業はいくらか容易化、製造業の困難化も緩和されてきた。

般参加の流灯コンクールが行われ、北村さんの「美恵丸」が一位入賞した。

入賞者次の通り。

①「美恵丸」北村幸子（平字五色町）②「中耀号」中野貞夫（平字二町目）③「スーパーカー号」小林裕（平字兼田町）④「ちさの

いわき商議所調べ

目立つ売り上げの減少

不況が慢性化
悲観的見方強まる

消費者の購買意欲低下

いれど、商工會議所の五十二年度第1・四半期（4・6月）景況調査がまとまった。高度成長期の夢がさめ切れず、三十二年、希望の輿論にすがつてきた景気見通しは、決定的な消費者の購買意欲の低下に伴つた不況の硬直化から「さらに悪化する」という悲觀の見方が大方を配している。当面の経路上の問題点としては「売上げの減少」が半数近くに広がったことが新現象として注目される。

景気の浮揚対策が急務

選挙」との公約(景気浮揚対策)から、そのつど水面浮上かと淡い希望を抱かれたが、不況の長期化、減速経済の落下速度の前に、熊勢の建て直しが痛感されるものの、針針となるものがなく、暗く、漠然というのが地方中小企業の現況。

○いわき市文化財指定
やまと舞（山外舞）で知られる
赤井諏訪神社の祭礼は二十
七、二十八の両日にきやかに
行われた。

り、薄葉さん宅を宿に獅子舞
が神社に通った。

○二十八日夜は三元の獅子
子とひょうきんな面のさげ男
が薄葉さんの庭先で丑、太鼓

赤井の三匹獅子がおさめ舞

つた。このわがが直来（なほ）
余興のやまと舞も頗（ひ）な
つた。大平の薄葉（うすは）と二人に決ま
つた。舞の趣意（しゆい）は
【被（か）れをせすおさめの舞を
演（あ）ずる赤井諏訪神社の獅子
舞】

販売価格、受注単価

ともに“下降線”を描く

高成長長期には毎期値上りを続けていた製品販売価格・受注単価が、このところ下降線を描き、前期の下落二・九%がさらに三一・八%に増え、自動車操業的機相がかいま見られる。

った不景気な話ばかり

平の流灯
コンクール

入賞者決まる

二十七日、夏井川神社で行われた平流灯大会は、久しぶりの花火も復活とあって新仏婆など三千余の灯ろうが流され、豊かな水量に灯の川はスピード感にあふれていた。

今年から初めての行事として一かに道はない。

玉屋のメガネ
なら 安心です

なら 安心です



技術と品質
各眼科医指定・日本眼鏡光学士の店

玉屋メガネ

- 平本 店/平 二 町 目
- 平駅ビル店/平ステーションビル 3 階
- 小名 浜 店/小名浜ショッピングセンター
- 原 町 店/原 町 市 栄 町 一 丁 目

原掛け旅行

この旅行は観光ばかりでなく、
数多い人間の苦しみや悩みを柔らげ、
願いを実現する願掛け旅行です。
初秋のひとつとき、心のやすらぎを求めて
ぜひご参加ください。

地下霊場三十三観音と
塩原温泉の旅

●会費(1泊2日)
12,500円



9月29日(木) 9月21日(水) 9月13日(火) 9月7日(木) 9月1日(木)
9月23日(金) 9月15日(木) 9月9日(金) 9月4日(日) 9月25日(日)
9月19日(月) 9月11日(日) 9月5日(月)

常夜四倉(當)前(平沢前(7時))・内郷
 駅前・湯本駅前・常磐小浜駅・泉駅入
 口・樫田駅入口・上遠野(根岸)・白河・
 東北高速・宇都宮・多気不動尊(火防)
 商売繁盛・受驗合格祈願・大谷觀音太
 平寺・戰爭戰爭死者33回忌平祈願・沢瀨
 洋城(地下二十三觀音堂)・甲子大黒天講
 (元)・塩原温泉・かえりの館・塩原除不
 動尊・妙雲寺自由參拜)・川崎大師厄除不

②塩原（原）那須（乃木神社）大田原（光真寺）延命（お助け、子育て地藏）袋田温泉（昼食）袋田の滝（花貫溪谷）高萩（勿来）植田（泉）小名浜（湯本）内郷（平）（17時）四倉

各寺参拝記念お札と
高級こたつかけ進呈

こころの旅は.....

 **常磐交通観光**

木目沢磐女男抑之優勝

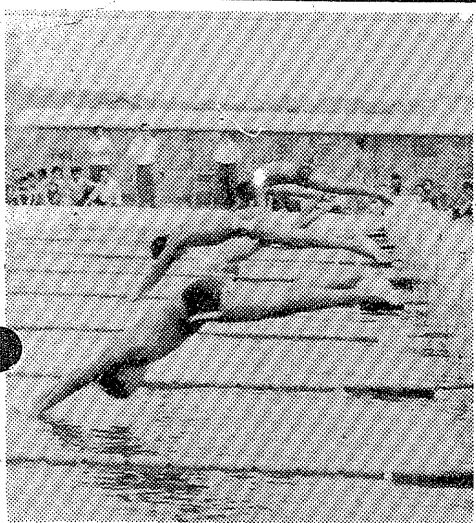
高校生より速い中学生

同日は磐城地区でも磐城体育センター市民プールで「第10回少年水泳大会」が開かれ、たことや、シニアも終盤に入り、盛り上がりには欠けてはいないので、高校水女四府県自由形ではいわきの高水界だ。ただ一人の国体出場選手、木目民昭恵さん（磐女二年）が男子選手と盛々と叩いて優勝を飾ったほか、高校男女百百バタフライに平三で参加した平三中の五十嵐廣一選手（三年）が一分12秒6の好タイムで一位になると、高校男子の間の薄さを物語る結果に終わった。	分35秒0▽四百以自由形①杉瀬宏司（内郷）一分六秒六②泉形隆（内郷）二分六秒二③加藤義文（内郷）二分六秒八▽百以自由形①日唐真一郎（内郷）一分08秒7②菅原啓（平）一分10秒0③田所敬吾（平）一分13秒1	分37秒6③堤蓮華子（同）一分50秒3▽百バタフライ①鈴木久香（平三）一分27秒8②高木由美子（内郷）一分51秒5③志賀千花子（同）一分58秒2▽百以自由形①佐藤祐子（平）一分24秒②五十石史（平三）一分24秒45③伊東明子（平）一分25秒4	田寿郎（同）一分09秒③平沢司（好間）一分09秒2▽百短泳①鈴木貞明（磐城）一分20秒②江正裕生（同）一分23秒③川崎正一（平土）一分25秒3
◇女子▽百背泳①渡辺妙子（平三）一分31秒②荒井光子（平）一分39秒0③渡辺八代美（平三）一分53秒7▽百平泳①志賀かおり（平）一分38秒4②島田勇子（同）一分46秒8③佐藤里美（内郷）一分47秒3▽四百以自由形①伊東明子（平）二分	◇女子▽百以自由形①最野りか（磐女）一分15秒5②小沼恵恵（同）一分33秒3③神田芳江（同）一分59秒0▽百平泳①小沼枝貴（同）一分30秒3②小沼芳江（同）一分51秒3③神田芳江（同）二分08秒8	◇男子▽百背泳①高岡朋房（磐城）一分17秒9②上川敦子（平）一分30秒3③岡田寿郎（平）一分30秒3	◇男子▽百以自由形①高岡朋房（磐城）一分17秒9②上川敦子（平）一分30秒3③岡田寿郎（平）一分30秒3

力泳、大会新7を記録

警城地区
水泳大会

夏休みの成果競う



二) 1分25秒 ①田村淳(内郷)
1分30秒 ③佐藤和広(同) 1
第十回警城地区水泳大会(警城地区公民館連絡協議会、警城地区)

少年健青育推進会が、兵庫県立小・中学校体育センター（三十八日）で、警視庁と連携して、二〇二二年に熱戦を展開した。

この日は最高気温二十八・七度と年を一六度上回り、太陽も顔を出し、二時間八分、水泳日和。大会は夏休み直後に開かれたのに、各選手は真つ黒に日焼けして、一気には貰つて、関係者の期待通り、五種目で大会新記録を樹出した。成績の良き通りの試合を終え、大会新記録を樹出した。

【警視庁地区水泳大会】

▽小学四年・自由・男①豊田国太郎（東）②小林義信（江）③山田敬博（小）▽同・女①岡崎千恵子（東・五一秒八）②和原順子（小・五二秒五）③渡辺晴美（江）▽同五年・同・男①木村政永（江・五十四秒九）②坂本大地（江）③星野修（小）④坂本大地（江）▽同・女①青山陽子（小・五十三秒四）②蜂田久美（泉）③水野智子（同）

▽同六年・同・男①坂本則（永崎）②佐藤航（小）③高田晋一（江）▽同・女①佐藤麻穂（江）②新妻和枝（永崎）③笹野秋子（泉）

▽中学一年・自由・男①志賀光政（小）②小野推章（同）③大

▽同三年・同・男①中山仁(小二) ②佐藤一(同) ③石井靖隆(同)▽同・女①高塚真奈美(小二) ②神永さらい(同) ③友部ケイチ(同) ▽小学四年・平泳ぎ・男①小野貴志(果) ②佐藤弘康(江名) ③和深雄二(同)▽同・女①佐久間文恵(江名) ②永沼裕子(同) ③志賀幸子(小一) ▽同五年・同・男①坂本欽次(江名) ②草野修(小一) ③三松太二(同)▽同・女①佐々木ゆかり(江名・53秒8) ②秋山佳子(永崎) ③根本令子(江名) ▽同六年・同・男①田村慎太郎(江名) ②柴崎義之(同) ③川尻	▽同二年・同・男①高木善代好(江名) ②柴田宏章(小一) ③長岐勝彦(小一)▽同・女①梅眞真弓(小一) ②今野聖子(同) ③高木由美(同) ▽同三年・同・男①佐藤一(小一) ②1分25秒4 ③石井靖政(同) ④1分26秒 ⑤馬目祐市(同)▽同・女①内海加代子(小一) ②1分39秒 ③高塚真奈美(同) ④友部ケイチ(同) ▽同二年・バタフライ・男①志賀光政(小一) ②目沢哲也(同) ③大輪昌浩(同)▽同・女①鈴木ゆかり(江名・2分7秒5) ▽同二年・同・男①辻野 彦(小一) ②佐々木明彦(同) ③小酒	き(江名) ▽同二年・同・男①脇本賢一(小一) ②小濱保則(同) ③辻野一彦(同)▽同・女①石久美子(小一) ②渡辺若江同) ③安藤ヨシ小(同) ▽同三年・同・男①佐藤一(小一) ②石井靖隆(同)▽同・女①神永さらい(小一) ②友部ケイチ(同) ③若松千草(同) 「リレー」四百メートル ▽小学・男①江名小②小名浜一 ③小名崎小▽同・女①江名小②小名浜一 ③小名崎小 ▽中学・男①小名浜二 ②小名浜一 ③小名浜一 ④小名浜一 ⑤小名浜一 ⑥小名浜一 ⑦小名浜一 ⑧小名浜一 ⑨小名浜一 ⑩小名浜一 ⑪小名浜一 ⑫小名浜一 ⑬小名浜一 ⑭小名浜一 ⑮小名浜一 ⑯小名浜一 ⑰小名浜一 ⑱小名浜一 ⑲小名浜一 ⑳小名浜一 ㉑小名浜一 ㉒小名浜一 ㉓小名浜一 ㉔小名浜一 ㉕小名浜一 ㉖小名浜一 ㉗小名浜一 ㉘小名浜一 ㉙小名浜一 ㉚小名浜一 ㉛小名浜一 ㉜小名浜一 ㉝小名浜一 ㉞小名浜一 ㉟小名浜一 ㊱小名浜一 ㊲小名浜一 ㊳小名浜一 ㊴小名浜一 ㊵小名浜一 ㊶小名浜一 ㊷小名浜一 ㊸小名浜一 ㊹小名浜一 ㊺小名浜一 ㊻小名浜一 ㊼小名浜一 ㊽小名浜一 ㊾小名浜一 ㊿小名浜一
---	--	--

〇濃度はC・(一)時間を超えないでしよう。
 ◇光化学スモッグ
 【安全信号】 発生の恐れはない見込み。
 母鈴木イクは積弊療養中のところ八月二十七日午後一時五十五分死去いたしました。ここに生前の厚誼を深謝し謹んでお知らせ申し上げます。
 追って葬儀は八月三十日午後一時告別を出棺いたします。
 昭和五十二年八月二十九日
 いわき市好間町川中子五ノ神六四
 喪主 鈴木芳以
 夫 鈴木孝一
 男 鈴木敏彦
 親類代表 鈴木木進

大谷勝巳（警城） 分49秒0⑨星
野りか（警女） 6分11秒0▽百
個人メドレー①鈴木良明（警城）
2分52秒8②加茂広成（平工） 2
分52秒9③平沢岡（好間） 2分53
秒9▽百バタフライ④江尻裕生
（警城） 1分31秒2⑤川崎正二（
平工） 1分32秒5⑥上川敬子（警
女） 1分33秒1〔参考記録〕五十
風雪夫（平三中） 1分12秒5⑦オ
リン参加▽四百里レリ①警
高A 4分47秒9②平工 4分51秒③
警女 A 5分45秒8

【一般】◇男子▽百バ泳泳①
鈴木厚（警城国道工事事務所） 1
分20秒3②鈴木伸夫（警高OB）

輪島浩（同）▽同・女①坂本智恵
子（江名）②松嶋えり子（小三）
▽同年・同・男①辻野 彦（
小二）②小酒保則（同）③脇本貴一
（同）▽同・女①志賀裕子（同）
②渡辺若枝（小三）③櫻木千
高津雄男（同）▽同・女①齋藤博
龍作（江名）②志賀光政（小二）③
▽同年・同・男①吉田
和枝（永崎）
哲也（同）▽同・女①松岡良校（
水崎）②矢吹仁美（江名）③新妻
保嗣（同）▽同・女①渡辺若江（
小二）
▽同年・同・男①佐藤一（小三）
②石井靖隆（同）③馬田祐一（
同）▽同・女①片香裕子（小二）
▽同年・一・背泳①男①志賀

二百十八円、ミドリ十字四十円、オ
リンパス七円、熊組九円。
（地元銘柄具羽化七百三十円、
白糠瓦三百二十円、常陽銀二百
三十一円、七七五銀一千三百円、

○股 高勢勇△▽四百バメド
レリレリ①警高5分02秒7②高
月游泳会5分23秒③警高OB 5
分42秒6

品川有機 一部有機部
が優勝 商議所
記念野球
いわき陸士會創立十周年記

東郷選手平均は十六円六十一銭
 高の五十二円三十円一銭。出来
 高は一億四万株。
 (平・水戸証券調べ)

念野球大会の準決勝、決勝戦は二
 十八日午前八時から市営小名浜野
 球場で、一部に分かれて開き、
 一部は品川白煙瓦、二部は有機合
 成と両部とも常盤地区代表が優勝
 をさげった。

試合結果次の通り。

▽第一部 準決勝
 品川白煙瓦 8-0 常盤紙業
 (常盤) (平)

日星製作所 5-1 吳羽A
 (盛城) (勿来)

あすの
大気汚染予報

◇硫黄酸化物

品川白煙瓦 2-1 日星製作所
 ▽第一部 準決勝
 有機合成 3-1 磐城道通
 (常盤) (平)

吳羽C 1-0 堺化学
 (勿来) (盛城)

有機合成 2-1 吳羽C

天気予報 玉手提供
 ⑨九五九一

(小名浜測候所調べ)

今夜 北よりの風、曇り時々晴
 れ。

明日 南寄りの風、朝のうち曇
 りて、日中は晴れ間出る。

【海上】今夜、明日とも多少波。

【気温】▽27日 最低22・7度
 最高28・7度
 平均20・7度
 同27・2度
 同28日 最低23・
 1度
 最高28・7度
 平均20・1度

木自沢昭恵（髭女）
5分42秒②



1分23秒0③本多哲也（同）

株式・前場

週明けの市況は実質月変わりに加えて、長期金利の引き下げ機運が高いの感り上がりを買くものの、買ひ気が強く三共、第一証券の裏品株、ハコズ、積水ハの住宅、キヤン、リウ等の積密株を中心に広範囲に続伸したが、引けにかけて見送り気分が強くなり悩んだ。なかでも裏品株は一服、半面大型株の一角やレナワンなどブツツ間隔が堅調。先駆株は安かった。

主な高値銘柄は積水ハ十六円、トリオ二十五円、レナツ十九円、ブツザ十二円、大正薬十七円、

家庭用・業務用LPガス
・ガス機器のご相談は…
信用と実績の当社へどうぞ

三菱クリーンヒーター
予約注文受付中!

●石油製品 ●LPガス ●住宅設備機器

常交通商株式会社
いわき市明治団地2の8 ☎22-4500

しあわせひろげる常交グループ

夢をつたえる
おいしいかみ橋!

ブランデーが香る
スウィートな味
シェラブラン^R

小倉最中
三ッองสุก
木村のあられこきむ

栗しごめまてりゅう
しそ入塩釜
BOON 一菱 MIOE
MAY 三ッองสุก
◆ MIOE
三ッองสุก ◆ MIOE
MIOEの品質BOOE

さか
ア
平・1 電

大きなことはいいことだ
 小さいことはいいことだ
 大きな贈り物は喜ばしくなる

開店4周年記念 謝恩セール

ワン・モア・チャンス抽選

(商品券10,000円)

第5回ご当選者氏名

いわき市平	村山信子様
いわき市平	石沢てい様
いわき市常磐	石川裕子様
いわき市市川部町	蛭田真由美様
いわき市好間町	成京京子様
いわき市双葉郡富岡町	渡辺ふみえ様
いわき市四倉町	門馬ミチイ様
いわき市平	金野兼一様
いわき市平	佐藤莊一郎様
いわき市平赤井	羽賀美津恵様

3336-7



ワン・マン

① ステーションビル

酒屋へ三里と
うふ屋へ二里

いなかの交通不便な地方の形容に
使う言葉でこれは行歌の下の句で
上の句は「ほととぎす、自由自在
に聞くらば・」と云ふ（二里）

八キロ、や三里（十二キロ）ぐら
いは自動車で簡単、高坂、谷川瀬
店はあつた浪江店は九時相馬店
は八時まで営業中広い駐車場あり

綿（じつふ）（一丁）
綿（じつふ）（一丁）
綿（じつふ）（一丁）

（谷川瀬店）

老人と身障者の税金は

九月十五日は敬老の日。永年にわたり社会に貢献されたお年寄りを敬い、長寿を祝う行事が各地で催される。

国の重要な仕事の一つは社会福祉であり、お年寄りや心身障害者など社会的、経済的に弱い立場にある人に対して、老齢福祉年金の給付や老人ホーム、心身障害者の保護施設の拡充など、いろいろな施策を行っている。

このように、財政支出の面で社会福祉を充実する一方、お年寄りや心身障害者に対しては、税金の面で次のような特典が設けられている。

△お年寄り本人が受けられる特典

年齢が六十五歳以上、所得金額が二十万円以下のお年寄りは、その所得の計算を、その所得控除の二つとして、お年寄り控除の二つとして、お年寄り控除額として、お年寄り控除額から差し引くことができる。

一、お年寄り控除

所得税は、一年間の所得金額の合計額から、基礎控除や扶養控除などの所得控除を差し引き、その残額に税率をかけて計算するが、お年寄りの場合には、その所得控除の二つとして、お年寄り控除額として、お年寄り控除額から差し引くことができる。

二、お年寄り特別控除

国民年金や厚生年金などの公的年金や恩給は、給付所得として所得税の課税対象となるが、お年寄りが受ける年金などは、老後の生活の保障として、一般の人が受ける給付と性質が異なる。このような点を考慮して、お年寄りが受ける公的年金や恩給については、その年中のこれらの収入金額から、お年寄り特別控除として、お年寄り特別控除額として、お年寄り特別控除額から差し引くことができる。

三、お年寄り特別加算

お年寄りの収入が公的年金や恩給だけで、お年寄り特別加算額に達しない場合は、お年寄り特別加算額を所得金額に加算して、所得税の計算を行う。

△お年寄り本人が受けられない特典

一、所得税の課税対象となる所得

お年寄りが受けられる特典は、お年寄り本人が受けられない特典と、お年寄り本人が受けられる特典とに分かれる。お年寄り本人が受けられない特典は、お年寄り本人が受けられない特典と、お年寄り本人が受けられる特典とに分かれる。

二、お年寄り本人が受けられる特典

お年寄り本人が受けられる特典は、お年寄り本人が受けられる特典と、お年寄り本人が受けられる特典とに分かれる。お年寄り本人が受けられる特典は、お年寄り本人が受けられる特典と、お年寄り本人が受けられる特典とに分かれる。

生計をいっしょにしている親族で、所得が一戸以下の人について、配偶者控除や扶養控除として、一人当たり二万円を所得金額から差し引くことができる。この控除の対象となる親族が、七十歳以上のお年寄り、障害者でない人であるときは、一人当たり二万九千円を差し引くことができる。配偶者控除や扶養控除の対象となる親族は、所得が一定額以下の人でなければならないが、その所得が給付所得の場合は、二十万円以下であればよい。

△お年寄り本人が受けられない特典

一、所得税の課税対象となる所得

お年寄りが受けられない特典は、お年寄り本人が受けられない特典と、お年寄り本人が受けられる特典とに分かれる。お年寄り本人が受けられない特典は、お年寄り本人が受けられない特典と、お年寄り本人が受けられる特典とに分かれる。

二、お年寄り本人が受けられる特典

お年寄り本人が受けられる特典は、お年寄り本人が受けられる特典と、お年寄り本人が受けられる特典とに分かれる。お年寄り本人が受けられる特典は、お年寄り本人が受けられる特典と、お年寄り本人が受けられる特典とに分かれる。

霧の旅路 海渡英祐 作 (195)

追跡の手 (二)

「さうして、珍子さんは、犯人といしに、摩耶山へ行ったに違いない、というわけなのですか、ケールカーの切符が二枚あったわけじゃないですか……」

「しかし、切符は一枚しか残っていません。彼が、彼女が、いそがしく外出して行ったのだと思います。」

「高松から神戸まで、わりと近いといっても、かなりの旅費がかかるわけですね。そんな旅費、何の目的もないのに、一人で摩耶山へ出て行って、何をするつもりですか、というわけじゃないですか……」

「高松に滞在する中、珍子は、高松から神戸まで、わりと近いといっても、かなりの旅費がかかるわけですね。そんな旅費、何の目的もないのに、一人で摩耶山へ出て行って、何をするつもりですか、というわけじゃないですか……」

ご会合、ご宴会、ご家族連れに… お座敷をご利用下さい

香港仕込みの本格的な味!! 中国料理 鳳凰 料理

平駅前(白銀町・高橋ビル) TEL・23-0251

ホームビデオ新発売 1時間40分の長時間録画。 V X-2000 210,000円 三幸電気

万年筆の スラチナ 万年筆は専門店まで… 岡萬年筆店 いわき市平・三町目 274-4333・74-8260

普通専門販売 浜通り唯一の修理工場 石城計量社 いわき市平谷川瀬字三十九町 TEL・21-4663代

創刊30周年記念出版 ただ今好評発売中

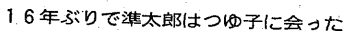
次郎長物の タネ本 B6判 216ページ 定価 1冊¥2,000

東海遊俠傳 天田愚庵の名著 復刻本

発行所 株式会社 いわき民報社 いわき市平字田町63 23-1666代

お問い合わせは本社 23-1666代・小名浜支社 23-3560・勿来支局 23-2903・常磐支局 23-2380

＝「エデンの東」より＝



分馬の世話をせよとくれなはったかたを怒った。その夜、気が解れたい竜比古は、千蔵の妻紅（原田美枝子）を訪れ「君の母を殺した叔父が死んだ。だから、もう一つきあてもいいはず」と、強引に雪絵を店から連れ出し、荒々しく口を封じた。通りがかったつゆ子（大地雪和子）はそれを目撃、ふたりに店に連れ戻した。楠男の死を知ったつゆ子は、涙を流しながら、「実は楠男さんが、あなたたちの養父のなつと打ち上げた。竜比古の書くよつと父親が自分をさうな女が解けた處がしてゐる。同時に、今こそ、打を受けたい。さうな雄太郎は腕として、自分が呼かをした

☆印は自墨

- | | |
|-------|---|
| 6・00 | ジャッカー電撃隊「真赤なオカルト」怪談・吸血鬼」丹波義隆 |
| 30 | ジャスト |
| 7・00 | ワールドプロレスリング「アントニオ猪木・長州力対ブラック・ジャック・マリガン、ロディー・パイパー」 |
| 8・00 | 紅白歌のベストテン「開局記念」日本テレビ音楽祭受賞者大会」石川さゆり 清水健太郎 野口五郎 橋田寿子 ピンク・レディー |
| 9・00 | 「たんぽぽ」宇津井健 杉村春子 浜木綿子 音無美紀子 山本圭 坂口良子 和泉雅子 島かおり 千葉裕 |
| 10・00 | 「出発」丹波哲朗 市原悦子 佐藤信介 坂東正二 佐原 原田美枝子 太地嘉和子 伴淳三郎 きょうの出来事 11 P.M. |
| 11・00 | 15 |
| 12・20 | 25 |
| | ワンポイントワイド |

☆印はステレオ

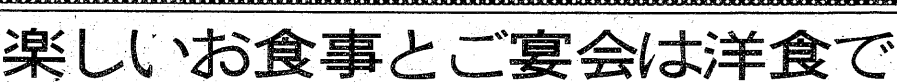
- 6・00☆タペの広場<ディスク
ジョッキー>
7・15☆ビックスロー<～都是
るみ～ 花のころで
うたいます。～涙の連
絶船 未練。ころのソ
ラン 渡り鳥 アラ見
てのね>
8・05☆クラシック・シリーズ
特集<ウィーン・フィ
ルハーモニ管弦楽団
演奏会>交響曲 第6
番 ヘ長調 作品63「
田園」 ベートーベン作
曲>
10・20☆FMリサイタル ピア
ノ・ソナタ ハ短調
集 第2巻から「月の
光がふりそそぐテラ
ス」ドビュッシー作曲
フルート・ソナタ ホ
短調 作品167 ラ
イネック作曲
11・05☆にっぽんステレオ旅行
「新東海道五十三次」
35 朗読
「新庄むかしはなし」

日本テレビ

- 6・00 奥さまは魔女「タバ
は天才」
30 ジャスト ㊦㊧
7・00 元祖・夫オバカボン
30 はんもは誰だ／
「ンスの天才」
8・30 紅白歌のベストテン
54 ㊦ ㊧
9・00 「たんぽぽ」 宇津井
杉村春子 浜木綿子
音無美紀子 山本嘉子
花ぼうち「或る娘の
島田陽子 伊藤雄之
54 スポット
11・15 J1PM「スウェーデン
ショック第5弾」
がフリーSEXだ／
中3女生徒自宅で同

求迺月

平字南町 電74-9191



- ◇ エッタリとしたゴージャスなふんいきのグリルでフランス料理を手ごろなお値段でサービスしております
- ◇ ご宴会のプランは洋食で……
4名様から70名様まで大小5つのお部屋を用意してございます
お気軽にご相談下さいませ
- ◇ ご好評ランチタイム AM11:00～PM2:00まで ¥450 毎日日替わりです
- ◇ 無料駐車券進呈…お車でお食事のときは隣の田町駐車場をご利用下さいませ



病気を
駆除する

衣服の手入れ

残暑すこる涼しき折。こんなとき、忘れ勝ちなのが衣服の手入れ。衣服の汚れは、いつまでもなく皮膚の分泌や、発散物によつて生じる。

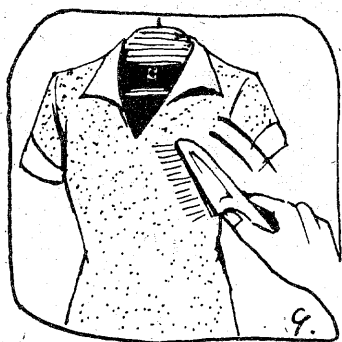
そしてカビと細菌は梅雨期に負けないぐらゐ、この時期にも発生するので。

トラコマ、肺結核、インフルエンザ、皮膚病、赤痢、コレラ、天然痘、発疹チフス、丹毒、いよゝなどには、衣服からうつる代表

そしてカビや細菌は梅雨期に負けないぐら
い、この時期にも発生するのだ。

代表人、皮

洗たくや日光消毒



るときである」のに気付くだろう。

汚れをとるには一般的には洗ったが、ときには日光消毒、あるいは三%石炭酸水や、三%クレゾール石けん水に二時間以上浸したあと水洗いするといった方法を用いたものだ。

これからが一年で一番季節のいいときだ。せつかくの秋を病気で不快なものにしないためにも、夏で汚れた衣服の手入れを行おう。

食欲不振が原因

雨、雨で残暑はへー。となると「八月も終わりだから」と食欲が出るというわけでもない。夏の女性に多いのが貧血だ。

いうまでもなく、貧血とは血液のなかの血色素が不足していること。血色素は酸素を運搬する働きをするので、貧血になると立ちくらみや息切れの症状が出てくる。

さて、その色素、たん白質と鉄分が必要だ。たん白質については体内のもので間に合うが、鉄分は常時摂取が要求される。

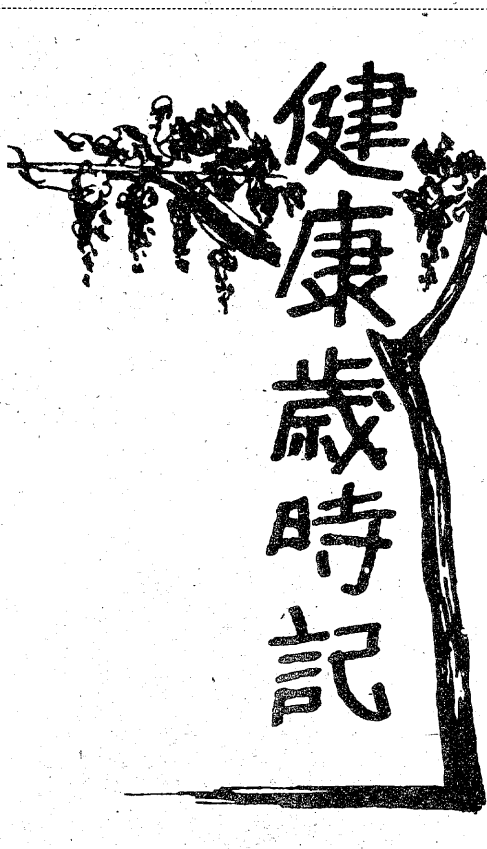
女性に多い貧血

普通、成人男子で一日10ミリ、女子だと15ミリから20ミリが必要だ。女性に貧血症が多いのはそのためである。

「ふとらないように……」などと考えず、健全な食生活で貧血を追放しよう。



健康歲時記



早期発見・早期治療

がん制圧の決め手

どうすればガンを防止できるか。現状では早期発見・早期治療が最大の方法。いや、それ以外に手段はないといってもいいだろう。

早期発見なら、いかにガンといえども、制
 断、ができないわけではないのだ。

大体、ガンは胃ガンに限らず初期には自覚症状がない。それだけに症状の現れる前に発見することが最良の方法だ。とくに、消化器のガンは進み方が速い。だから、少なくとも一回、理想からいえば半年に一回は定期検診が望ましい。

カンについての研究は日々進んでいるが、また決定的な段階にも至らず、たとえば「遺伝するか」ということにも定説はでてない。現状では「できやすい体質が遺伝する」と見られている程度だ。



夏バテ回復



一に睡眠 一に栄養

長かった、夏もいよいよおしまいだ。朝夕のたすまいにも秋の気配がしのび寄っているではないか。

ところが、いままでの栄養不足や睡眠不足で「夏バテが抜けない」と悲鳴をあげている人も少なくないだろう。その対策だがなんと、いっても睡眠が一番だ。

もし休暇が取れるとか、事情が許せば、二三日の休暇で徹底的に睡眠を取ることにしよう。睡眠は單なる疲労回復ばかりではなく、明日以降の活力ともなっている。

ただ、まだ暑さが去ったわけではないので、快眠をむさぼるにはそれだけの注意が必要だ。適当な温度と心地よい寝具。騒音や明るさにも気を配らなければならない。

夏は日が長い。睡眠用の眼帯や耳栓の利用もいだろう。そうした上で、いままでより一時間ほど就寝時間を繰り上げてみよう。おどろくほど効果があるものだ。

また当分はトランキライザーを使って精神の安定を得るのもいい方法。ともかく夏バテは睡眠で取り除くのが得策である。

しかし、近親者にがんの人がいたなら、やはり用心するにこしたことはない。会社や学校など、団体に所属し、定期検診を受けられる状況にいる人はともかく、そうでない場合は、自分から定期検診の習慣をつけるように心掛けよう。

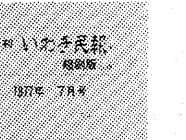
とさん子ラーメンの本格派 ■味がちがいます■おみやげ餃子もどうぞ! とさん子大将南白土店 ハツ板団地入口 ☎21-4124 とさん子大将好間店 49号線沿い ☎36-2944	好間町49号線沿い 好間ショッピングセンター プラザ ピクニック ☎365771代	ドライバーのオアシス 昭和石油好間給油所 ☎363853 日本石油三和給油所 ☎(024609) 38 田子商事株式会社 ☎365771代
--	--	--

創刊30周年記念出版

毎月20日発行

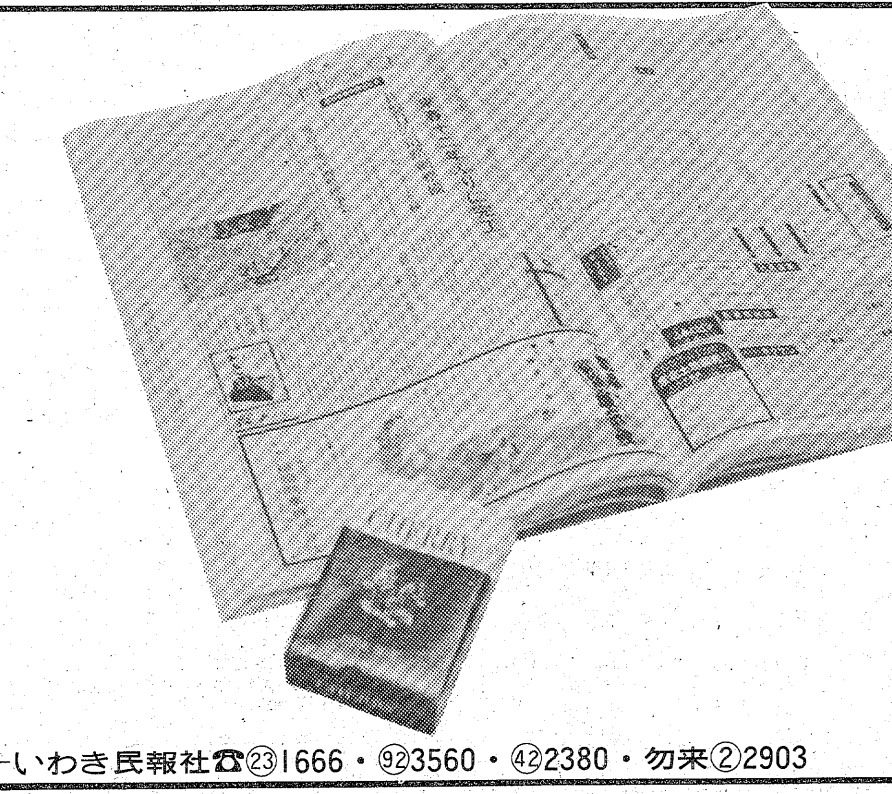
定価 1部 ¥1,800

- 6カ月分前納 ¥ 9,000
- 1年分前納 ¥18,000
- B5判 (27cm×19cm) 本紙半分大
- 上質紙きれいなオフセット印刷
- 毎月配本・郵送いたします



● 8月号ご予約承り中！

■ お申し込み・お問い合わせは—いわき民報社 ☎ ㉓1666・㉔3560・㉕2380・勿来㉖2903



月刊

いわき民報

縮刷版

ちよつと

困った時のプロミスです

健保・国保証をご持参のお客様(お勤めの方)
に「それなく」1万円～20万円までご融資い
たします。

お利息は日数計算の後払いで結構です。

〈奥さまローンお取扱い中〉土・日・祝日休

愛川 欽也

全国65支店・日本消費者金融協会会員

LOANS
プロミス

いわき支店 21-2311

平大通りネモト3・SUNビル2F

