

いつもハダを清潔に保つ

梅が成熟するころ、産地へ行く、農家の心で干し梅が出来る。動いた干し梅は夜の家の通る道に梅の酸味が漂う。栗原 米作

梅干しは、日本人なら誰でも知っている。梅干しの元祖は、その皮は、塩分、クエン酸、ミネラルなどを含んでいることよく知られている。

食事に梅干しを入れるのは、クエン酸の強い殺菌力を利用した生活の知恵。昔からの常識。

あせものABCは



あせもは、皮膚の汗腺が汗を分泌し、汗が蒸発するときに起こる。汗腺の働きが弱くなると、あせもが起きやすくなる。あせもは、皮膚の乾燥や、汗腺の働きが弱くなることで起こる。あせもは、皮膚の乾燥や、汗腺の働きが弱くなることで起こる。

日本古来の梅干し

梅干しの効果は、食欲増進、二日酔い防止、風邪をひいたとき、梅干しを蒸かして、熱湯を注いで飲むと、喉の痛みが治る。梅干しは、食欲増進、二日酔い防止、風邪をひいたとき、梅干しを蒸かして、熱湯を注いで飲むと、喉の痛みが治る。

忘れられない保存食品



梅干しは、日本人なら誰でも知っている。梅干しの元祖は、その皮は、塩分、クエン酸、ミネラルなどを含んでいることよく知られている。



「冷やっこ」のありがたさ。大豆を煮たものを、冷やして、醤油を加えて、冷やっこを作ります。冷やっこは、大豆のたんぱく質と、醤油の旨味を、冷やして、冷やっこを作ります。

水ものを飲み過ぎると

食欲不振につながる



水ものを飲み過ぎると、食欲不振につながる。水ものを飲み過ぎると、食欲不振につながる。水ものを飲み過ぎると、食欲不振につながる。

あせものABCは。あせもは、皮膚の汗腺が汗を分泌し、汗が蒸発するときに起こる。汗腺の働きが弱くなると、あせもが起きやすくなる。あせもは、皮膚の乾燥や、汗腺の働きが弱くなることで起こる。

「冷やっこ」のありがたさ。大豆を煮たものを、冷やして、醤油を加えて、冷やっこを作ります。冷やっこは、大豆のたんぱく質と、醤油の旨味を、冷やして、冷やっこを作ります。

犬の専門店
世界一の名犬→天然記念物秋田犬
洋犬・優秀子犬が常時在倉

交配・販売・食餌管理・犬具・薬品
血統書申請その他
なんでも当店にご相談ください

犬の総合メーカー
いわき愛犬センター
小名浜・林ノ上 電話53-2389

無線車を
ご利用ください

●電話●
本社 23 2175(代)
74 2640
好問営業所 2532
草野営業所 5823

尼子タクシー

若松小児科医院
小児科 胃腸科
院長 若松 寿彦
いわき市平字大町四 電話二五〇五

福地医院
小児科 放射線科
院長 福地 環男
いわき市平字才植小路 電話八四五五

目沢耳鼻咽喉科医院
みみはなとか きかんしゃが
目沢耳鼻咽喉科 気管食道科
いわき市小名浜字単人二二の六
診療所(昼) 電話九九六二
自宅(夜) 電話三九二一

精神科・神経科
財団法人 **新田目病院**
院長 新田 目五郎
本院 いわき市平字植小路 電話四三二七八
分院 いわき市平字川字安草 電話四三三九

小児科 松本医院
院長 松本 勝衛
いわき市平字川字三十九町(平交電所隣)
電話八六七〇(昼夜)・三三九六(昼)

大和田医院
院長 大和田 一郎
いわき市平字南町
電話三三八七(女はた)

〔入院応需〕
内科・整形外科
内木外科医院
院長 内木 詢一
電話22-5102
平・大館31
(久保町バス停前)

医療法人 **福島アフタケア一協会**
▼内 科 科 科 科
▼整 形 外 科 科 科
▼胃 腸 科 科 科
▼外 科 科 科
▼麻 酔 科 科

大河内病院
院長 鶴田 征夫
いわき市内郷御殿町折返21の1
電話26-2588(代)

胃腸科・内科
●診療時間
9時～6時

村上胃腸科内科
院長 村上 勲
平字四町目26 鶴屋ビル2F
電話23-0334



ひっそり…待宵草

薄黄色の花、新舞子海岸を彩る

〇…いま、新舞子海岸、藤間沼の付近では待宵草(月見草)が薄黄色の花を咲かせる。ソユの晴れ間の夕暮れ、薄黄色の花が咲き始める。この待宵草も以前は新舞子海岸全線に咲き乱れ、浜の名物になっていたが、海岸防波堤の完成や消波堤工事などで群生地が壊滅されるなどして、次第に数を減らし、いまでは藤間地区の海岸で見られなくなっている。

〇…消え行くものは、忘れ去られる。数々の少なくなった待宵草は、そのほらにまみれて、昔を懐かしめ、自分を待たせている。藤間沼を訪れる人も魚釣りに関心あり、自分も待たせている。藤間沼の花は、今も無関心。

〇…また、子供の「この花、なんの花？」と「わかんねえな」と暗くなって、咲かなくて、姿を消した。

な。「まあ、かわいい花、ひっそり…、やっぱり待宵草だ。そっと花びらをなでてくれる女性の優しさ、花とって唯一の歌にならなうさだ。

〇…「待宵草」を来ぬ人を「宵待草」という竹久夢二の世界は、世の移り変わりですっかり異次元になってしまった。

この世にこんな極楽があったのか?

元祖極楽風呂

尼御殿

■小名浜・沖見 53-4353

蔵原酒

さけのうまさが生きている

この原酒は蔵のタンクに入っている酒をそのままひん詰めしたものでアルコール分二十度四分手通りの清酒です。

清酒 たいら正宗

醸造元 丸玉

平字町 電話 三三四三三三

百科事典

分割払い

ヤマニ書房

平一町目 電話 三三四八一

頭髪・頭皮をたいせつになさる方はこのマークの理容サロンへ

SUNNY PLACE CLINIC SYSTEM SALON

トリートメントカット
トリートメントパーマ
クリニックシャンプー
スキャルトリートメント
ヘアトリートメント
メディカルトリートメント
フィニッシュ(整髪)トリートメント

HAUTE QUALITE REVITAL ISANT
a la coiffure de paris

サニープレイス・クリニックシステム製品代理店
有限会社 よしみ商事

いわき市平・尼子町2の5 電話 8466

一日一日 確かに近づいてくるしあわせ

大ホールは180名様
中ホールは100名様
日本間は 80名様

◆挙式から記念写真 二披露宴まで
ただ今秋のご予約承り中

総合結婚式場

内郷会館

いわき市内郷駅前 電話 26-3161代

いわき名産

うに

磯の香いっぱい—
いまがシュン

■うに缶詰 77年新物 ■うに貝焼 各種豊富

伝統八拾年 いわき名産店

釜庄水産

いわき市小名浜字中坪20電 (54) 3289

小名浜 中坪 本舗
小名浜 ショッピングセンター店
小平ステーションビル店
植田イトーヨーカドー

ラベル

どこにでもなににでも手軽に貼れるラベル・シール
お店のイメージチェンジに! 商品のイメージアップ
各種表示にラベル・シールをどうぞ
デザイン・型自由・箔押も可能です

粘着ラベル・シール・ステッカー
オフセット・活版印刷

&
ボール紙器・段ボール製造

吉田紙工印刷

いわき市小名浜島工業団地
電話 58-3004(代) 42-2715

薄磯海水浴場 灯台下の堤防付近

短大生が行方不明 学友救おうと飛び込む

学友救おうと飛び込む

六日午後二時三十分、いわき市薄磯海水浴場灯台下海側から約百メートル離れた清波堤防付近で、同市平磯田字西山七二一三、いわき短大二年加藤美穂さん(こと)同市岸一七、同藤林京子さん(こと)が波遊びをしていたところ、突然高波にさらわれ、おぼれかけた。近く、山六園光一鈴木健太郎さん(こと)が泳いでいた同短大生の同市田町町立町二二、佐藤剛さん(こと)三人がこれを見つけた。衣服をつけたまま海に飛び込み、人を救助したが、佐藤さんはそのまわり方不明になった。

五人が海に出て地引き網を張り、漁船二隻が海上を捜索した。また、いわき市インテッククラブの四人が海に潜ったが見つかず、いったん夕方五時で捜索を打ち切った。きょう七日は波が高いうえ、数日來のシケで濁りがひどいため、ダイバーは波がおさまるまで待機している状態。同日正午現在、佐藤さんはまだ見つからない。

佐藤さんは六日、午後の授業が休講になったため、同級生八人と磯遊びにきた。ほとんど泳げないにもかかわらず、助けに飛び込み、藤林さんに抱きつかれ、一緒におぼれそうになったため、近くの岩場で休んでいたが、二人の女性を助け終わって、佐藤さんを助けに行こうとした同級生が「大丈夫か」と声をかけたところ、片手を挙げて合図をした瞬間、高波にさらわれ、姿が見えなくなった。

現場は波打ち際から約百メートル、消波堤は波打ち際から約百メートルに設けられている。水遊びをしていたのは千期時、消波堤付近はひびきも高くなっている。

しかし、同着員や海難救助組合長を兼ねる鈴木さんらが中心で捜索を開始した午後三時三十分からは二、三の波が連続して消波堤に打ち寄せ、シケてきた。このため、夕方五時には捜索を中止したが、同組合では同七時ごろから五人一組となり、夜を徹して海岸線一帯や現場付近の捜索を続けた。また、七日午前八時から同組合では小舟捜索を繰り返して海上を捜索した。



サンマ出漁船は81隻

県水産事務所 申請を締め切る

北洋サケ・マスと並んで本県のめがけ漁船の申請を受け付け、ドル箱漁業となっているサンマ漁への締め切りが、その結果、解禁は二十日未船が八月二十日未船が三隻、四十日以上日、四十日以上未船は同日、船は七十八隻、昨年より一隻(七隻)からだが、県水産事務所は先月初(四十以上)の減。

漁協別では江名二十四隻、中作十七隻、四倉十四隻、小名保十隻、福島興産九隻、小名保興七隻。



【安否を気遣い沈痛な家族や友人】

高さ5メートルの大笹飾り

学 園 廃品生かし皆で立てる

○今日(七日)は新暦の七夕。天の川を渡して、織姫と彦星が年に一度、デートをするというロマンチックな日。

○いわき市常盤下船町の精華高等学校通所児童施設「いわき学園」(江原八朗園長、五十人)では同日午前、園生が総出で同園玄関前に約五メートルの高さという笹飾りを立てた。

○今日(七日)は新暦の七夕。天の川を渡して、織姫と彦星が年に一度、デートをするというロマンチックな日。

○いわき市常盤下船町の精華高等学校通所児童施設「いわき学園」(江原八朗園長、五十人)では同日午前、園生が総出で同園玄関前に約五メートルの高さという笹飾りを立てた。



【園生総出で七夕飾りの立てかけ】

油すく しょうゆ 塩分 など

高血圧料理を勉強

勿来保健所は五日午前十時から、同保健所で「高血圧予防・治療食献立」の料理教室を行った。

この教室は、先実施した成人病検診で、要治療の診断を受けた人の事後指導を兼ねて行ったもの。

高血圧者の場合、摂取量が規制される塩分の使用を中心に、味の献立について実際に料理を作りながら、吉田一子主任栄養士の指導で行った。

この日は茶わんむし、ミニトマト、高血圧者の場合、摂取量が規制される塩分の使用を中心に、味の献立について実際に料理を作りながら、吉田一子主任栄養士の指導で行った。



【高血圧の食事についての料理教室】

四季を通じておいしい果を... おとし菓

お菓子の専門店 みよ

TEL. 23-7111(代)

発生	死者	傷者
い	2	4
わ	1	0
き	1	0
の	0	0
こ	0	0
の	0	0
計	4	4

(6日)県警交通企画課調べ



【婦人福祉の懇談会】

非行、性病の恐ろしさを懇談

県児童相談所は六日午前九時半から常磐公民館で婦人福祉懇談会を開き、未成年の不純交際防止と性病防止、性病の早期発見と予防について懇談した。

洋裁学校生徒など五人が参加、中央婦人少年補導員本沼子さんの「最近の青少年の非行傾向」、平保健所主任保健師山崎京子さんの「性病の予防について講話があり、映画を見せると懇談、非行の芽は早目に摘みとらなると、性病から救われなくなるほど、泥沼から抜けられない」と話を聴かせた。

【婦人福祉の懇談会】

きつぷと味を売る

鮎花澤

出前配達・深夜2時まで・遠出可

平・白銀町 八百真ビル1F 電話0600

あなたの お店

ケミカ

ビューティーサロン

平・田町(新田町通り) 電話23-9425

パスワード (英語で「合言葉」)

ふれあいを大切にする明るいムードのあなたのティルム

平・大黒屋前 TEL・(23) 2966

password

第25回芸術選奨・文部大臣賞受賞・版画集出版記念

関野準一郎版画展

明日8日(金)より開催。12日(火)まで 5階大催し会場

このたび、版画界の重鎮、関野準一郎先生の個展を第25回芸術選奨・文部大臣賞受賞並びに関野準一郎版画集出版を記念して開催いたすことになりました。培われた伝統の上に現代的な感覚を盛り込んだ先生の作品は、世界的に高い評価をうけております。今回は新作を中心に、先生の代表作、自信作を多数加え、関野芸術の醍醐味を十二分に満喫していただけるものと存じます。是非ご来場ご高覧くださいませうご案内申し上げます。

◀「青天の白鷺城」...250,000円(高額商品のお求めには、ダイコクチャックなげローンをご利用下さい。)

文化の香りにみちみちいわきを、いわきに人を、いわきに文化のよさを、つづるため、積極的に協力しております。

同時開催 ごあんない

加山雄三のソーサーでおなじみの紳士服 大黒屋二大 特別提携

夏の紳士服特別販売会

7月8日(金)~11日(月) 5階大催し会場

夏の紳士服が すべて 当日通常価格の 3割~5割引

7月13日(水)は 定休日につき 休業させていただきます

大黒屋

