







### NHKテレビ

- 6・05 「未来からの挑戦」 真田十勇士 40 きょうの福島
- 7・00 NHK特別報告「パリ・アラブ人街」
- 8・00 歌のグラウンドショー 森進一 小柳ルミ子 桜田淳子 森島子 佐良山美 郷ひろみ
- 9・00 N・C9 「春の城」 神有介
- 10・00 解説 現代脚裏用「大いなる誤算」 作家一森敦 ふるさとのアルバム「冬なきの境頭」
- 11・00 NHK15コーカス

### NHK教育

- 6・00 技能講座「オーディオ入門」
- 7・00 バイオリンのかけこ
- 7・00 英語会話 I
- 7・00 NHK文化シリーズ「現代社会のしくみ」
- 8・15 NHK文化シリーズ「ゴミの値段」
- 9・00 テレビコンサート④
- 9・00 通信高校講座 英語A
- 10・00 通信高校講座 英語A
- 10・00 通信高校講座 古典I
- 11・00 通信高校講座 古典I



### ゴミの値段

資源化の挑戦

石川ノリ子氏による「資源化の挑戦」は、資源化の進歩だけでなく、資源化の阻害要因についても取り上げている。資源化の進歩は、資源化の阻害要因を排除する必要がある。資源化の進歩は、資源化の阻害要因を排除する必要がある。資源化の進歩は、資源化の阻害要因を排除する必要がある。



古い楽器を使って演奏するメンバー

### 福島テレビ

- 6・00 FTVレポート「ろぼろ子ビート」
- 7・00 「感動」涙の演奏会「爆笑」SL大進出
- 8・00 びったしカンカン 55号 久米宏
- 9・00 結婚するまで「偽りの愛のあかし」 秋吉久美子 田村正和 船越英二 真木洋子
- 10・00 三男三女婿一匹 森繁久弥 山岡久乃 古谷一行 あべ静江
- 11・05 刑事コジャック「ゲネディ空想の惨劇」

### 福島中央テレビ

- 6・00 忍者キャプター
- 7・00 ジャスト
- 8・00 伝七捕物帳「百叩き一両小判」
- 9・00 伝七捕物帳「百叩き一両小判」
- 10・00 伝七捕物帳「百叩き一両小判」
- 11・15 11PM
- 12・25 特捜隊アダム-12

### 今夜の番組

#### NHK第1 1340KC

- 6・05 解説 午後10時のロータリー
- 7・15 NHKガイド
- 8・05 邦楽ジョッキー「音」
- 9・05 健康百話「高血圧管理」
- 10・20 若いごだま 秘伝谷由実
- 11・05 夢のハーモニカ「朝焼けの少女」

#### NHK第2 1540KC

- 6・00 そろばん教室「5級のわり算」
- 7・00 ガレンド下ビグズN
- 8・00 中学生の勉強室
- 9・00 通信高校講座
- 10・20 通信高校講座
- 11・00 中国語講座

### ラジオ福島 1060KC

- 6・00 NHKハイライト
- 7・00 RFCファミリーズ
- 9・20 夜のヒット歌謡
- 10・00 ボックスNO.1
- 11・00 たむたむたいむ

### F M 放送

- 6・00 タベの広場
- 7・15 サウンド・オブ・ポップ
- 8・05 FMコンサート
- 10・20 世界の民族音楽
- 11・05 夜の世界

### 百叩き一両小判

落語家の藤野金葉(小野ヤスシ)は、真打ちになるかどうかを問われる高座を控えている。

### 結婚するまで

一度は妻(秋吉久美子)を好きになった村田正和(田村正和)だが、結婚するまでにはいかない。

### 母と子の挽歌

妻(森繁久弥)の死を悼む村田正和(田村正和)は、母と子の挽歌を詠む。

### 三男三女婿一匹

大五郎(森繁久弥)の息子、三男(山岡久乃)と三女(古谷一行)の婿一匹。

### テレビコンサート

アムステルダム・シンタマ・ムジク・マ・ムジクは、17世紀の音楽学者の演奏で、中世からルネサンス、バロック時代の音楽を使った。テレビコンサートは、アムステルダム・シンタマ・ムジク・マ・ムジクの演奏で、中世からルネサンス、バロック時代の音楽を使った。

### 悪い奴がいっぱい

「へっぽこ目明し」平次親分の爪のアカでせせりし飲んだらどなや「すかた」でめえとめえとめえがねがすり落ちたように気がつけやがれ。三輪の万吉(遠藤大輔)と荷車屋の吉吉(大村謙吉)は、悪い奴がいっぱい。

### 高血圧管理法

四十以上の大半を占める高血圧は、脳卒中、心筋梗塞、腎臓病の原因。高血圧管理法は、高血圧を予防するための方法。

## 広告マツチ

割箸と袋 贈答用品センター

カレンダー タオル うちわ 冠婚葬祭お引き物一式

### がん保険

《がん》の悲劇とたたかう

あなたが《がん》で入院した場合 月々37万5,000円をお支払いします。

アメリカンファミリー生命保険会社

代理店 株式会社 力行会

いわき市内御厨町八合31 ☎26-1191(代) 51-6AFLAC-51-345号

### 各種宴会承ります

大・小宴会 承ります

第1・3月曜日定休

〈駐車場完備〉

中国菜館 雲城大飯店

小名浜・上町 ☎92-2069

### 箱崎商事株式会社

ホテル いわき

総合衣料品卸

※イギン礼装

※グンセ肌着

※高原シャツ

※超肥満体まで各サイズデザイン豊富

TEL. 23-2813代

箱崎商事株式会社

いわき市平字白銀町14

### 心を会社まで

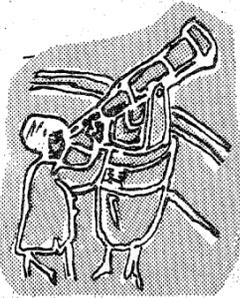
「腰ベン」なんていう言葉が、軽べつの意味を含んで横行していた高度成長時代は、終わりを告げました。お昼どき、味付ない顔で「何か安くて、うまいものは…」と歩き回るダンナさまの姿を想像してください。

あなたの「ココロの味」を、ダンナさまの会社まで、持ちこんでもらおうじゃありませんか。

携行用のハンパゲに、ガラリ変わった味をつけてお弁当のお客を楽しませよう。北

#### ハンパゲの煮こみ

中身の工夫に加えて、外身の工夫でショーアップするのも一法です。ここではハンパゲをついてあげたいか。



愛情料理の入れ物は、少なくとも五種類くらい用意しましょう。そんな分は準備をしておきましょう。お弁当は、お弁当作りの苦労からあなたを解放する、いちばん手取り早い方法なのです。

それには、なにもレックした箱を用意する必要はありません。バロアの入ったプラスチックの丸い容器だとしても、デパートで買ったお弁当の容器でいいです。どうしたら、お豆腐の白い入れ物だつて使えますか。

### 趣味の園芸

…手軽にできる水栽培

水栽培は学校の教材として使われるほど、水中の根の伸縮が興味深く観察できるところです。球根植物は、球根が根元で、指を挿すと固い感じがします。せつかく言っても、花が小さかったり、まはだたの分しては残念ですが、球根植物を簡単に育てたいなら、球根植物はいいです。

水栽培の場合、別に肥料はいりません。器内の水が濁った時は、球根を手で押し動かさないようにして水を捨て、新しい水を取り換えます。水栽培をするための器は、市販されている水栽培専用のポットを使えば簡単ですが、手近にある器を使ってもかまいません。

## 愛情料理・百科

#### 弁当箱は五種類

愛情料理の入れ物は、少なくとも五種類くらい用意しましょう。そんな分は準備をしておきましょう。お弁当は、お弁当作りの苦労からあなたを解放する、いちばん手取り早い方法なのです。

それには、なにもレックした箱を用意する必要はありません。バロアの入ったプラスチックの丸い容器だとしても、デパートで買ったお弁当の容器でいいです。どうしたら、お豆腐の白い入れ物だつて使えますか。

## 薬味の「薬効」

鍋ものや、うどん、ソバに欠かすことのできない「薬味」。あれは単に「味を整える」だけのものではありません。それぞれ、ちゃんとした「薬効」があります。とくに「薬味」に付き合っているといま、そうした知識を身につけておくのもいいでしょう。「食べる喜び」を深めてくれるにちがいないと思います。代表的な「薬味」の数種について。

#### 七味唐辛

七味の内容は、とうがらし、ちんぴ、さんしょうの薬味。その薬味、七味唐辛の薬味、青のりとなっていて、その主力である、とうがらしですが、体を暖めたり、血行をよくする働きを持っています。ですから、冷え症で寝つきが悪い人には、絶好のものといわれています。鍋ものなど「フーフー」といって食べるとうがらしは、硫化アリルに多いのです。うがいやうがらして一段その力を、にんにくと同じものといえ、その効力は容易に理解できるでしょう。また、とうがらしと同じように、ねぎの特長は油断におお。

## 味の引き立て役に

血行促進…七味とうがらしなど  
健胃整腹…さんしょう



「ちんぴ」した手加えておいしい料理が

#### さんしょう

乾燥したさんしょうの実には、さんしょう油が含まれていて、これが辛みのもとですが、同時にいろいろな働きをします。健胃整腹の効用があり、解熱、せき止めにいいといわれています。フナキを食べるときに、さんしょう油を用いるのはよく知られていますが、鍋もの、ハンパゲにも格好のものではありませんか。

#### ちんぴ

七味とうがらしにも入っている「ハス」のようですが、実際にはあまり入っていないようです。ちんぴというのは、みかんの皮を乾燥させたものです。胃を丈夫にし、せき止め、カゼなどにききます。

## 健康

◆今こそ水虫退治◆  
夏、水虫に悩まされた人も、今こそなやまを止めておきましょう。水虫は、湿度が高いところに活動は鈍っていきませんが、死にはしません。したがって、死にはしません。したがって、死にはしません。したがって、死にはしません。

## 家庭婦人

このように、薬味には、水虫は、がんこなわがやから医師の指示を受けながら、根気よくシラシラと攻めていくのが最大の効果を上げる方法なのです。

### 死闘! 《極真ケンカ空手》か《人喰い熊》か!?

身長2m45体重320キロの巨大熊とアメリカ・ペンシルバニア州で凄絶な闘い!

アメリカ、南米、ヨーロッパ、東南アジア、香港、ケンカ空手を追って大ロケーション、世界50,000キロ走破! 超人技が炸裂するカラテドキュメント超大作第2弾!

### 出口のない袋小路(週末)に女を襲った恐ろしい出来事!

土曜日、私は、愛に逢えるはずだった

パルセロナ・サントジェス国際映画祭  
最優秀女優賞受賞  
最優秀脚本賞受賞  
特別批評家賞受賞

# 地上最強のガテ2 PART 2

明2日堂々封切り

## ひがり座

製作 梶原一騎・川野泰彦/監督 後藤秀司  
監修 大山悟達(極真会館館長・空手九段)協力 国際空手道連盟・極真会館

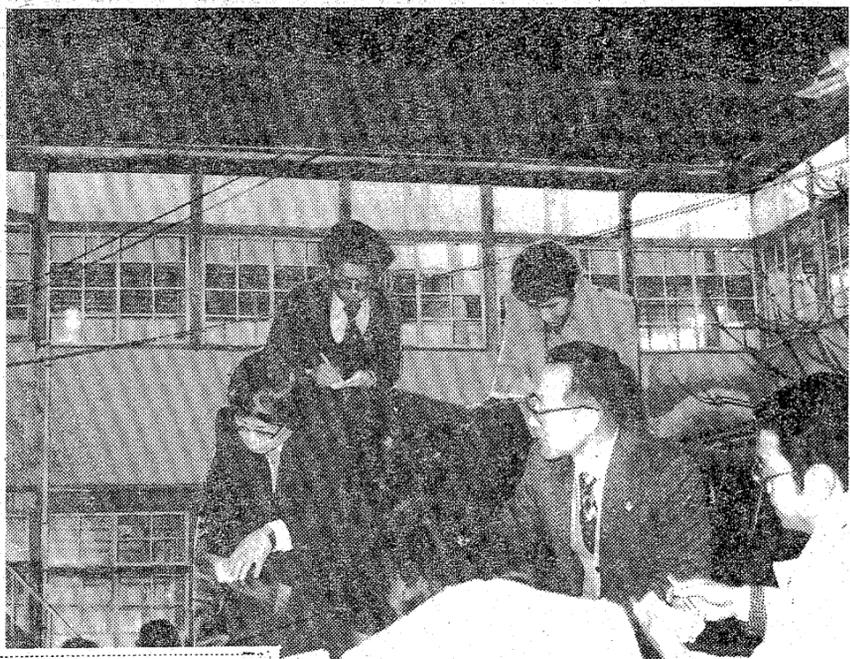
《カラー作品》 アメリカ映画

# ウイックエム

ブレンダ・バ、カロロ・ドン・ストロード、デック・シ、マク  
監督・脚本 ウィリアム・フリユエ



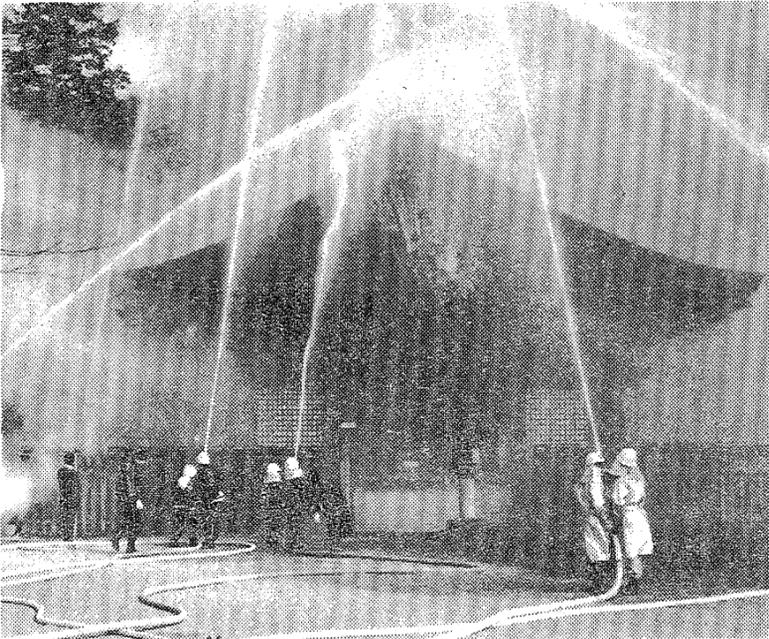
いわき市のドブル箱平競輪場の火災修理事が始まった。鉄球のワナリとにも勝れぬパンクは、戦後間もなく建設されたものに木骨と瓦葺。作業員は、よくこれで競技に耐えたのだと感心したり、おどろいたり。七月にはモダンな競輪場が再建される。



▲金権選挙に高まる批判の真ただ中で、地検いわき支部に摘発された斎藤邦吉代議士派の選挙違反は、捜査の進展に伴って現職市職や土建業界の大物が逮捕され、任意で取り調べられている者もウナギ登り。いわき市政界の保守派をゆるがす事件にまで発展しそう。写真は夜遅くまで明かりがついている地検いわき支部と徹底糾明の決意を記者団に語る福井地検支部長

# 週間 ネガ ファイル

▼第23回文化財防火デーの26日、市消防本部と市教委は国宝白水阿弥陀堂(内郷)、県重文住吉神社本殿(小名浜)、同満照寺不動堂(田人町)、市重文高蔵寺三重塔(高倉町)の4カ所で合同直査を実施した。市内にある国、県、市の指定物件は93件で、同日に各消防署ごとに直査が行われた。写真は放水機に包まれた白水阿弥陀堂



▶復古チームで、祭りや講を各地で復活しているが、平泉町の岸部落でも、ずっと続いているだけの十九夜講に対し、昭和十九年以來中断していた男だけの講・二十夜講を去る十三日に復活した。これは宿の家に、家長の男が集まって料理をつくり、月読命(白狐)に祈りをささぐり、ワゴンに山盛りの二宮の飯を平らげて雑談に盛り込んで楽しむという行事で、いっさい女性の助けを借りないところがシブ。



育児のことなら  
ふとりすぎでお悩みの方  
ご相談ください

**武田薬局**  
薬剤師 武田 三郎  
いわき市平字材木町28 ☎74-2709

ヤマハ から 電子ピアノ  
と 電気ピアノが  
発売 になりました

特約店 小山 商会  
内郷綴町本通り ☎3576

お湯ならだんぜんダンホット

**ダンホット 湯沸器**  
ガス器具の平酸素 (いわき市平) ☎74-4639

株式会社 陽栄製作所

ご会合、ご宴会、ご家族連れに...  
お座敷をご利用下さい

香港仕込みの本格的な味!!  
中国料理 **鳳 翔** (ほうしやう ほう)

平駅前(白銀町・高橋ビル) TEL・23-0251

**5 FIVE HORSE**

サバークラブ  
**ファイブホース**

ひきがたり演奏  
PM9:00~AM2:00

平大通り  
TEL・23-7804

☆AM9:00~PM8:00まで喫茶店  
**ファイブホース**として営業して  
おります どうぞご利用下さい

温泉がいつでもいっぱい  
あふれております

ホテル **みちのく**

湯本温泉 湯本駅から  
車で3分  
国際観光旅館連盟  
日本観光旅館連盟  
日本交通公社協定

常磐下湯長谷町  
電(〇二四六)④三二六四代

天ぷら・和弁当・鍋料理  
(15人までのお座敷あります)

味処 **三勝**

●第一・三月曜定休  
いわき市平字田町 ☎三九一九

あなた好みの  
シックな店...

朝はコーヒー 夜はワイン

ふあんたし

平・大町 ☎23-3941

金融

サラリーマン・OL・主婦の方歓迎  
担保貸付・証書貸付・手形割引  
大口・小口融資  
※あなたのお資産に「活用」して

**ダイワ商工**

いわき市平・東町 ☎二一五四











読者の声

きょうのいっぴき
送方もない大きいプリントを、とんでもないケチな人間が持っている。
ホルネール
(フランスの作家)

わが家の水道
水結の防止法

平 紺野 康二
一日中気温が零度の日は、夏冬と違って、暖かいいわき地方もそれに近い寒さが続いている。
「二、三年前なら、このような寒さが続くと水道管破裂などの事故が相次いで、大騒ぎだったが、私の家では、ある本に書いてある方法を参考に、大騒ぎはなかった。

会と催し

【市民会館】▽住宅管理課(9時)▽全若松農政事務所視察
【市民会館】▽市民会館(17時)▽市民会館(19時)
【市民会館】▽市民会館(19時)
【市民会館】▽市民会館(19時)

株式 相場

本日(1日)の相場は、昨日(31日)より相場入りであり、昨日優良株は一部下げられ、小反発して始まった。
【東京証券取引所】▽日経平均株価(1000.00)
【東京証券取引所】▽日経平均株価(1000.00)

あすの運勢

二月二日(水) 小川 石洲
【1日】多少困難あるが前進は明るい。
【2日】我を張れば敵をくく。
【3日】我を張れば敵をくく。

水結防止法を参考に、次のような方法を講じているが、大騒ぎは一度も水結の不便を感ずることがなかった。

無人化に伴う
安全教育を

平 渡辺 伸勝
地元の有力な要望にもかかわらず、無人化の推進が急務とされている。
【無人化】無人化に伴う安全教育の重要性が、無人化の推進に不可欠である。

映画案内

【今日】本日休館
【明日】明日(2日)
【後日】後日(3日)

市況

魚類
【魚類】魚類の相場は、昨日より相場入りであり、昨日優良株は一部下げられ、小反発して始まった。

野菜

【野菜】野菜の相場は、昨日より相場入りであり、昨日優良株は一部下げられ、小反発して始まった。

いわき民報案内
●一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百、一百〇一、一百〇二、一百〇三、一百〇四、一百〇五、一百〇六、一百〇七、一百〇八、一百〇九、一百一〇、一百一〇一、一百一〇二、一百一〇三、一百一〇四、一百一〇五、一百一〇六、一百一〇七、一百一〇八、一百一〇九、一百一〇一〇、

急募
経理担当 1名
経験者に限る
年齢22-45歳 委細面談
株式会社 程塚建設
平字正内町 電話1531

生徒募集
(二・三月生)
今すぐ創る着る楽しさを
1週間ファッション
雑誌のデザインを
自由に教えます
受講日は毎週月火水曜日
パターンホーム洋裁スクール
平字大町21 電話1185

麗人を求む
(アルバイト歓迎)
☆年齢25歳まで・委細面談
あさみ 薊
高級クラブ
平・仲田町 電話1029 502516

募集
締め切りのお知らせ
先般、募集中の写真オペレータ
は多数のご応募をいただき厚く
お礼を申し上げます。
なお2月10日(履歴書郵送は10日
付消印あるもの有効)をもって打
ち切らせていただきます。
企画印刷のはましん
いわき市平下荒川字諏訪下17
TEL・23-3488代

達美通商
いわき市平字五丁目 電話21-1911
新築貸家
平谷川瀬字中山町
六畳・六畳・四畳半 バス
トイレ・台所・倉庫付
駐車可 賃2.7万 (代理)

マイホームは
技術の照栄産業
総合 照栄産業 株式会社
いわき市平字新田前2丁目6番の20
電話1251-3 夜間31015

宝土地開発
福島県知事(1)832号
総合不動産商社
小名浜二小前 電話5008

たけや商事不動産部
小名浜・平字 電話3645・2823・夜間2431
貸店舗
小名浜上町地内
マーチャングラブ・スナック・喫茶店
向き 2階
66平方(20坪) (仲介)

まこと不動産 株式会社
福島県知事(2)第301号
電話92-5315
(夜間)0246636197
泉ニュータウン団地
258平方(78坪) 日照最高
3.3平方 4.8万 (仲介)

肉の御用は
下坂食肉店
好問町 電話 五三二四
五三二五

不動産売買
担保貸付
手形割引
誠実・親切に
ご相談に応じます
福島県知事(2)第271号
大竹不動産有限公司
平字正内町 電話4-4757
7-8105

大槻興産 株式会社
いわき市平字新田前43-5 電話1655
福島県知事(1)第943号
貸地 つつじが丘団地入口
228平方(69坪)
216平方(65坪) 2区画
商店・住宅最高・即建築可 代理

株式会社 キクケン
いわき市平字新田前6-7
電話23-7974
貸地
平北白土
215平方
地代3.3平方(150円) (代理)

東北土地開発 株式会社
いわき支店
平 白銀町
電話23-1188 1189 2677
平旧城跡
1090平方(330坪)
平駅歩7分・6区市道面
造成済
3.3平方 9万 仲介