

(第三種郵便物認可)

福島・夜8・00
☆大空港☆
25時間の闘い
恐怖の復讐/特捜部
福島・夜8・00
☆印は白黒

福島・夜8・00
☆印は白黒
25時間の闘い
恐怖の復讐/特捜部
福島・夜8・00
☆印は白黒

福島・夜8・00
☆印は白黒
25時間の闘い
恐怖の復讐/特捜部
福島・夜8・00
☆印は白黒



福島・夜8・00
☆印は白黒
25時間の闘い
恐怖の復讐/特捜部
福島・夜8・00
☆印は白黒

NHKテレビ

☆印は白黒

- 6・00 600 こちら情報部「全調査!! 南極昭和基地」
- 25 紅孔雀「白鳥草の花」
- 40 きょうの福島▽生活情報▽
- 7・00 □27 NHKガイド
- 30 ウルトラライ「火の用心」
- 10 てんぶら鍋に火がついたら煙の恐怖を知らう○漏電火災の謎をさぐる語り手・小林恭治
- 8・00 NHK特集「黒いアフリカの最前線を行く・アンゴラとナミビア」
- 50 ローカル□
- 9・00 N・C9 来常尚志
- 40 福島幸雄 古川小夜子
- 10・00 科学ドキュメント「自閉症・奇跡を待つではなく」佐々木正美
- 11・30 □30 解説 スポーツアワー

NHK教育

☆印は白黒

- 6・00 技能講座 オーディオ入門「ターンテーブルのメカニズム」
- 30 ピアノのおけいこ「ソナチネ」ハ長調作品
- 5・5 第3回「クラウスペイン語講座」「私は早起きします」
- 30 話題を追う「売れない良書は意味がない?」作家・森村誠一
- 8・00 NHK文化シリーズ「文学への招待」「仮名手本忠臣蔵」<終>
- 45 由良助の懸眼一レピュラム
- 9・00 キョウの料理「西洋料理入門」「コンソメスープ」
- 25 名曲アルバム
- 30 通信高校講座「数学I」
- 10・00 通信高校講座「数学II」
- 30 通信高校講座「正規分布」
- 11・00 ロシア語講座「経済学、と市民社会」

福島テレビ

☆印は白黒

- 6・00 FTVテレポート
- 30 □コープ
- 55 あしたのあなた
- 7・00 キックボクシング「日本ミドル級王座決定戦」
- 30 コメントさん「恋のウルトラ・キック」大場久美子 真屋順子 西川和孝 佐藤健一
- 8・00 水戸黄門「帰って来た中乗りさん・木曾福島」東野英治郎 里見浩太朗 大和田伸也 中谷一郎 山口いづみ 田浩吉 高橋元太郎
- 9・00 大空港「恐怖の復讐/特捜部25時間の闘い」鶴田浩二 田中邦衛 中村雅俊 片平なぎさ 高岡健二 岡田英次
- 55 FTV
- 10・00 夜のピットスタジオ
- 55 夜のガイドコーナー
- 11・00 □15 プロ野球
- 50 地球最強の美女バイオニック・ジェミー

福島中央テレビ

☆印は白黒

- 6・00 宇宙戦艦ヤマト2「突撃! ヤマトを爆沈せよ」
- 30 シャスト
- 50 FCT
- 7・00 ワールドプロレスリング
- 54 世界あの店この店
- 8・00 紅白歌のベストテン
- 54 「年末恒例! 叩き売りスター50人感謝祭」
- 9・00 □スポーツ
- 54 「みすきの花咲うとき」若尾文子 二谷英明
- 10・00 田村正和 坂口良子 木暮実千代 高野浩之
- 54 山口果林 中田喜子
- 11・00 スポーツ
- 15 11PM (会員) 大橋巨泉 松岡さっこ

Coffee & Pub 北欧館
平・田町 大貢ビル

今夜の番組

NHK第1 1341KC

- 6・00 N 05 N解説
- 15 午後のロータリー クエストコーナー
- 40 ことばの十字路「年末年始のことば」
- 7・00 N 15 ラジオジャーナル
- 57 N・H・Kガイド
- 8・00 N 05 おしゃべり歌謡曲「国道さめ雪」
- 40 トラベルジョッキー
- 9・00 N 05 連続ラジオ小説「黄金仮面」久松保天
- 20 「健康法ばやり」
- 30 人物春秋「北条政子」
- 10・00 N 20 にっぽんのメロディー「広東エレジー」
- 30 演芸広場~三平です今晚は~
- 11・00 N 05 夢のハーモニー「禁じられた遊び」「マラゲニヤ」
- 35 朗読「其面影」

NHK第2 1539KC

- 6・00 そろばん教室「6級のわり算」稻垣儀一
- 20 小島義郎
- 40 繰基盤英語 安田一郎
- 7・00 カレントトピックスN 加藤隆平
- 15 英語会話 東後勝明
- 30 中学生の勉強室「英語」水尾光史
- 8・00 通信高校講座「現代国語 大河原忠藏
- 20 通信高校講座「現代国語 志水富夫
- 40 通信高校講座「現代国語」由井春男
- 9・00 通信高校講座「古典I」乙(古文)杉山英昭
- 20 通信高校講座「古典I」乙(漢文)大作
- 40 通信高校講座「世界史」松俊夫
- 10・20 通信高校講座「英語A」赤川裕
- 40 通信高校講座「英語A」赤川裕
- 11・00 28スペイン語講座一入門編一
- 20 中國語講座一入門編一

ラジオ福島 1062KC

- 6・00 Nハイライト
- 15 Nデスクから
- 20 お帰りなさいあなた
- 30 ふるさと人間はなし
- 50 三ツ鼎ライビングショッキー
- 7・00 ラジオ劇場
- 15 ヒット歌謡ユーモアボスト
- 30 それいけ電力大行進受付電話(0245)-35-2151 D.J.あずま竜太、勝又えり子
- 9・20 新教研テスト中学生学習教室
- 45 商工業者の皆さんへ
- 10・00 ミュージック・イン・ハイフォニック
- 30 Nパレード
- 45 N
- 50 なんでもきこう1050レ
- 11・00 たむだむたいむ
- 10 イレブン・フォー・ユ
- 15 イングリッシュ・フォー・ヤング
- 20 POP IN POP'S

FM放送

- 6・00 夕べの廣場
- 7・00 N 15☆サウンド・オブ・ボップス<ロック・ライブ・アルバム特集>(1)「ハロー・ゼア」「カモン・カモン」ルック・アウト
- 8・00 N 05☆FMクラシックアワー<海外の音楽>~1978年ザルップルク音楽祭から~「バッサカリア作品1」「ヴィターリーのシーコンスによる協奏の変奏曲」「交響詩ペレアス・メリザンド」
- 10・00 N 20☆サウンドストリート<アレンジ講座>「ウィ・ア・オール・アローン」
- 11・00 N 05☆ふるたりの部屋「ダイヤを抱いて地獄へ行け」15☆クロスオーバーイブン

東京 12 チャンネル

- 6・00 快傑ウッドペッカー
- 15 とうきょう手帳△20
- 26 キッドボックス
- 41 セレクトコーナー
- 45 マンガのくに
- 7・15 キリンの友子ヤングコンサート
- 30 対決チャレンジクイズ
- 8・00 ブラジスアワー
- 9・00 「孤独の踏け」矢知茂
- 10・00 五十嵐めぐみ
- 11・00 文春でれい読み本
- 12・00 ふたりは恋愛中
- 13・00 里見の気になる情報
- 14・00 白立サウンドブレイク
- 15・00 旅とホテル
- 16・00 ザ・アドベンチャー
- 45 あすの日経朝刊

フジテレビ

- 6・00 Nレポート 6:00
- 30 Nレポート 6:30
- 7・00 ふしぎ大トントン
- 30 クイズ・グランプリ
- 45 スター☆千一夜
- 8・00 野獣狩の狩「北の狼南の虎」
- 54 FNN
- 9・00 大空港「恐怖の復讐/特捜部25時間の闘い」
- 10・00 高岡健二 鶴田浩二
- 11・00 中村雅俊 片平なぎさ
- 12・00 田中邦衛 中谷一郎
- 13・00 54 くいしん坊! 万才
- 14・00 夜のヒットスタジオ
- 15・00 ある日のヨーロッパ
- 16・00 プロ野球

TBSテレビ

- 6・00 テレポート
- 30 N
- 7・00 キックボクシング
- 30 コメントさん「恋のウルトラ・キック」
- 8・00 水戸黄門「帰って来た中乗りさん・木曾福島」東野英治郎 大和田伸也
- 9・00 天 02 「石油大噴出と荒くれ女・オクラホマ巨人」フェイ・ダナウェイ・ジョージ・C・スコット
- 10・00 11・00 N 30 <新>「医師ジョナサン」D・バーニー

テレビ朝日

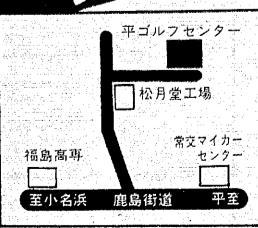
- 6・00 鋼鉄ジープ
- 30 Nレーダー
- 7・00 魔女っ子チック「うわさの魔女魔女」
- 30 一休さん「けぢ将軍ともちつき大会」
- 8・00 みごろ! ログロノ! 大放送 沢田研二 伊東四朗 西田敏行
- 9・00 亭主の家出「オトコはつらいよ」小林桂樹 三ツ矢歌子 杉浦直樹
- 10・00 54 11・00 N 30 <みすきの花咲うとき」若尾文子 二谷英明 田村正和 坂口良子
- 11・00 10 23時ショー

日本テレビ

- 6・00 ど根性ガエル「ぼくのマリヤちゃんの巻」
- 30 ジャスト
- 7・00 ルパン三世「裏には裏を!」
- 8・00 ほんものは誰だ!
- 9・00 「あすなろの詩」池内淳子 三浦友和 菅原謙次 長門裕之
- 10・00 五代家の嫁「愛と家との谷間」秋野暢子 左とん平 立智栄作
- 54 スポーツ
- 11・00 きょうの出来事
- 15 11PM

ひろびろ改装
本日オープン
33打席 フェアウェーフラットに改装

営業時間：午前9時～午後9時
料金(1コイン40個)：メンバー200円・ビジター300円
株式会社 **アゴルフセンター**
いわき市平上荒川字後沢2 ☎23-7754



●●●改装オープンおめでとうございます●●●

施工 **山登工業株式会社**

取締役社長 山野辺 倉治

いわき市平字下の町4の7 ☎21-2531

■電気工事	■塗装工事
三浦電気株式会社 いわき市平字新田前104 ☎23-3555	有限会社 平山塗装店 いわき市平字中町3 ☎74-4009
■造成工事	■外装工事
佐藤建設株式会社 いわき市小島町2-6-15 ☎26-2771	思川産業株式会社 いわき市平塚字塩向10 ☎34-4117
■鉄骨工事	■土木工事
有限会社 大平産業 いわき市平上荒川字塚ノ内35 ☎23-1057	村井建設 いわき市平字正内町12 ☎23-1590

婦人家庭

『さつまいものおやつ』

【さつまんご】さつまいもは軟らかく蒸して皮ごしにかけ、これに固めに溶いた白玉粉と小麦粉を混せ合わせて蒸します。20分くらいして取り出し、すりばちに入れてつき、適当な大きさに丸め、あんまたはきな粉をつけ、竹ぐしに3個ぐらいずつ刺して出来上がりです。

【大学いも】さつまいもは皮をむき、乱切りにして水気を切ります。この水気を切ったものを、ゴマ油(植物油やラードでもよい)を180度に熱したなべに入れて、から揚げにします。

別に、なべに砂糖と酢を大さじ1杯を弱火で煮溶かし、透明になったところに、から揚げしたいもを入れて中火で手早く混せ合わせます。

ママの絵本

リフォームをはじめとして身障者用の服、マタニティー・ドレスなど、どちらかといえば『落ちこぼれ』ともいえる分野の服装のデザインを手がけている森南海子さんが、からだの不自由な人のためのおしゃれを考えた本を出しました。

からだの不自由な人のおしゃれ



(森南海子著・朱鷺書房・1,200円)

はあなたの次第なのです。

あなたが自分の洋服に生かすか
アイデアふんだん
だれにでも応用

古代中国からのメッセージ



・いかにショーモードで開かれ、どの会場も…
・盛況ぶりを見せていました。ショーモードで洋服を発表…
・するものから「エンターテイメントを提案したり、…
・注目されるコシノ・ジュンコの「春夏コレクション」…
・シングルなど、東京・帝国ホテルで開かれました。

・ファッションショーも各地で開かれ、どの会場も…
・工夫されたショーモードで洋服を発表…
・するものから「エンターテイメントを提案したり、…
・注目されるコシノ・ジュンコの「春夏コレクション」…
・シングルなど、東京・帝国ホテルで開かれました。

コシノ・ジュンコのコレクションは、パリで行われたものを、そのまま「日本のファンにお届けしよう」というもので、古代中国から着想したテーマによる自作のアレンジ。

素材は、コットンにコートイング加工されたもの、麻のラメ入りボタードなど、全体に表面がなめらかで光沢のあるものが多く使われています。ふつう、コットンは光沢がないというイメージが強いが、サテンのような光沢のあるものに加工され、使われています。

色調は、比較的ピッタリなもの



'79 春夏 コシノ・ジュンコ

タ・ボルテのファッショントレードの環境の中、生まれ育った彼女が「オリエンタル・スタイル」になりたいと望んでいます。

といふ、今回のショーモードの中で

デザイン画では、チャイニーズカラーや、うち合わせ風のラインものが目立っています。

素材は、コットンにコートイン

グ加工されたもの、麻のラメ入り

ボタードなど、全体に表面がなめ

らかで光沢のあるものが多く使わ

れています。ふつう、コットンは

光沢がないというイメージが強い

が、サテンのような光沢のあるも

のに加工され、使われています。

それが、コットンにコートイン

グ加工されたもの、麻のラメ入り

ボタードなど、全体に表面がなめ

らかで光沢のあるものが多く使わ

れています。ふつう、コットンは

光沢がないというイメージが強い

</div



ハタハタ……秋田の初冬は雷がよくとどろくが、雷鳴と共に海岸に押し寄せるので「カミナリウオ」という。全長15㌢位でウロコがなく、塩焼きもうまい。名物、しょっつる。には最高で、正月の魚でもある。

用途によってはその場、切り身にし、薄塩を当たり、酒としよふにつけるなど、下味をしておきます。

ハタハタ……秋田の初冬は雷がよくとどろくが、雷鳴と共に海岸に押し寄せるので「カミナリウオ」という。全長15㌢位でウロコがなく、塩焼きもうまい。名物、しょっつる。には最高で、正月の魚でもある。

季節の味覚にらレバー

中華スタンド

東邦紅

平・十五町目(平東映前) 電44-4412

保険薬局には患者さんの控簿がありますから、前にのんで非常によかったです。おききになればすぐ判ります

保険調剤専門

ユモト薬局

いわき市常磐湯本町吹谷91 電44-4600

高級喫茶

綾

常磐湯本町天王崎 電44-0963

墓石設計施工 大理石美術工芸品
岩渕石材店
(工場) 内郷高坂町大町750の3 電27-0456
(自宅) 内郷宮町内の32 電26-6160

どんかつ
キッチンすが・2階
日本座敷でどんかつを! たいら駅前・東銀座通り

次から次へ、きれいなタオルが顔を出す
キャビネットタオル
顔も洗えるハンドソープキャビネットソープ
タスキン平
営業所 いわき市平上荒川字砂屋戸 電22-1051
本店 いわき市好間町北好間 電36-3220

低料金で大きなやすらぎ
★ご予約は
TEL 0246-23-2020
便利な平の中心街に「ホテル東洋」は整った設備と心からのサービスでお客様をお迎えいたします
●シングルA 3,500円
●シングルB 3,800円
(税・サービス料込み)
●全室バス、トイレ、電話、テレビ付、冷暖房完備 ●32室

HOTEL Toyo
東洋興産株式会社 いわき市平字南町14の2 TEL (0246)23-2020代

第五章 あすの魚

代表選手のオキアミ

南極洋でとれるオキアミは、数億から数億の資源量と考えられ、年間數万トンを漁獲している。頭のエサには影響を与えないといわれています。米艦船もすぐれ、「あの魚」の代表的なものといえてしまう。エビに似た淡白な味はショーマイ、かきあげ、グラタン、茶わんまし、酢飯等されながらですが、味と栄養はのめ、つくだに……と広く使われますし、牛肉っぽい同じ組成の必須アミ酸を含む白質をとり、一部はお魚屋さんの店先にも並んでいます。特に深海は国際上比較的自由に操業できる海域なので、年間五万トンの漁獲があり、一度に年間五千トンの漁獲があります。すでにスーパーや魚屋の店頭に出回っています。

浮上する深海魚

が、その利用方法の開拓はこれから

が、それが本番というところ。やがてオキアミのかまぼこも出現するはず。

世界の海に住む二万種とも

を姿や形

の外観だけ判断す

ンバークや肉だん、ショーマイ

が、その利用方法の開拓はこれから

が、それが本番というところ。やがてオ

キアミのかまぼこも出現するはず。

無視できないものなのです。

深海魚にかぎらず人間がまだ食

していない魚はたくさんあります

かいります。たへの良し

の牛肉ともいえるの人工肉ハ

シーフード

が、その利用方法の開拓はこれから

が、それが本番というところ。やがてオ

キアミのかまぼこも出現するはず。

世界の海に住む二万種とも

を姿や形

の外観だけ判断す

ンバークや肉だん、ショーマイ

が、その利用方法の開拓はこれから

が、それが本番というところ。やがてオ

キアミのかまぼこも出現するはず。

世界の海に住む二万種とも

を姿や形

の外観だけ判断す

ンバークや肉だん、ショーマイ

が、その利用方法の開拓はこれから

が、それが本番というところ。やがてオ

キアミのかまぼこも出現するはず。

かくし消費のための12章

③ 食生活情報
サービスセンター

第六章 あなたは

切り身派? 丸派?

店を選んだ理由として「家が近いから」と答えた人が最も多く、二割を占めています。

消費者団体の地端連が行った消

費者アンケート調査によると、魚

加工食品など違って、魚のよ

うな生鮮食品の場合は、店によつ

て購入するとき、消費者の九五%

が、そのまま買つたいたい決まつた店で賣つ

ています。別に農林省の調査でも

ねぞ七割の人が「決まつた店で賣つ」と答えていました。

また、地端連の調査では、その

者の最低条件ではないく

枚おろしなどの調理をしますか。

丸賣いは一石三鳥

魚を丸ごと賣えば、割安である

だけではなく、鮮度落ちも防げま

す。それからではありません。

切り身を取つたあと魚屋で捨てら

れてしまつ頭や骨を活用すること

もできます。

日本人のカルシウム摂取量は、

まだお墓葬量を下回つており、そ

のため子供の骨格が弱くなつたこ

とが指摘されています。魚の頭や

骨を捨てないでダシ取りに使つた

り、アラ煮や潮汁にすれば、この

ためお墓葬量を下回つており、そ

のため子供の骨格が弱くなつたこ

とが指摘されています。魚の頭や

骨を

コレクションをたずねて



愛情を込めて散水する佐藤一さん



いわき市は通れる

今年の十二月も半ばを過ごした
十八日となつた。

(和田文夫)

いつも美味しいうなぎの味



割烹料理

ねこや

いわき市平字南町 電23-1644-5
ハワイアンセンター うなぎ部

厨房設備

- レストラン・食堂 / 旅館 / 料亭
 - 寝 / 病院 / 社員食堂
 - すし / 線 / 烧鳥 / 小料理店
 - ドライフィン / スナックバー
- 調理用機器のすべて.....
設計・取り付け・配管・ガス供給

● カス器具の
平酸素

福島県いわき市平字正月町36
電(0246)74-4639



温泉がいつでもいっぱい
あふれております

湯本温泉

ホテル
みちのく

さかいや本店

平・正月町(郵便局向かい側) ⑭二四八五



ローブ幸栄は、あなたのサイドバンク

☆私達は、主都圏を中心として、全国にネット展開をしてより低利にて、皆様の暮らしにお役に立ちたいと願っています。

☆“急に現金がいる”“手持ちが少ない”“やりくりの足しに”こんな時、どうぞお気軽に御利用下さい。

東京～名古屋～大阪全国ネット
東京都庶民金融業協会会員

安心と信頼のローン
ローブ幸栄

〈平支店〉
0246-22-5665



いわき黒松に魅せられて三十年

勿来・関田北町の佐藤一さん

「黒松は、いわき七派のシンボルであり、郷土の気候風土に適して、万松宝というがある。この松は磐梯東海地方のものであります。

黒松は海滨の風景はもとより、種類など、さつきの鉢もある。

園園にあっては實木に用いられ、鐵籠でも長い間人々の主流を占めています。

この又、関田北町三九、佐藤一さんの庭に掲げてあるものであります。

黒松は、昭和四十六年十月一日、つまり、市のみとして掲げた。

黒松は、いわき黒松といふことで、決して狭葉ではない。

その黒松は、人の通れるだけの外程並んでいる。肥満体では通れないかも知れない。

そればかりではない、住まいは物を集めているが、初めはシャボ二階、一部三階、この屋上がまた鉢だ。

その鉢は、黒松である。

黒松といふと同じかと思ったら、そうではないらしい。

黒松といふと、何となく仏像立つて見ている。何となく仏像立つて見ている。

黒松といふと、何となく仏像立つて見ている。

コレクション訪ねて
の回四十六回となつた。
即ち四十六の方々との間に
お邪魔をしたことになる。
それぞれ皆忙しい人ばかり
で、時には何度もすれ違いになつて、それでもどつとか雪さんの好
い、そして夜も早い、来る日来る
日がそれだといふ。

それがなんとかなるだろうと思
て、見えてしかたがない。
その時、俺は医者だ、看護婦だ
て、それからだんだん大丈になつ
て、今は小鳥の生活などとい
う、そして夜も早い、来る日来る
日がそれだといふ。

