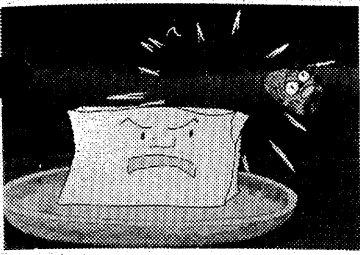


お酒がおいしい
季節です
●お好みおでん
●郷土の誇り 白馬の雪
各酒屋まゐるを
つき市平・駅前マルサビル1階 電話三八二〇

「里芋と豆腐のけんか」
越後の兄弟
里芋と豆腐のけんか
越後の兄弟



「里芋と豆腐のけんか」
越後の兄弟
里芋と豆腐のけんか
越後の兄弟

「里芋と豆腐のけんか」
越後の兄弟
里芋と豆腐のけんか
越後の兄弟

「里芋と豆腐のけんか」
越後の兄弟
里芋と豆腐のけんか
越後の兄弟



NHKテレビ

6:00	600こちら情報部
25	紅孔雀「白鳥草の花」
40	きょうの福島▽▽生
7:00	27NHKガイド
30	おぼんです「黒沼の羽山ごもり」
8:00	NHK花のステージ
9:00	「都会演歌の競演」沢田研二・郷ひろみ・千鳥大輔・泉ピン子・由紀さおり・細川たかし・クローファン・ローカル
10:00	N・C9 末常尚志
11:00	福島雄雄 古川小夜子

NHK教育

6:00	英語会話Ⅲ クローズ・アップ「アメリカン・スクール」
7:00	フルートとともに
8:00	スペイン語講座「人々はあなた同様親切です」
9:00	NHK文化シリーズ
10:00	現代社会のしくみ「日本のGメン」
11:00	公書規則

福島テレビ

6:00	F.T.V.テレポート
7:00	あしたのあなた
8:00	まんが日本昔ばなし「里芋と豆腐のけんか」
9:00	スポーツ・ケンちゃん
10:00	道「吉備路の出会い」
11:00	道「吉備路の出会い」

福島中央テレビ

6:00	ピンク百発百中
7:00	クイズ・タイムショック
8:00	木曜スペシャル「奇跡の猛獣使いノグンター」
9:00	「恋人たちの道根」
10:00	「恋人たちの道根」
11:00	「恋人たちの道根」

今夜の番組

NHK第1

6:00	解説
7:00	ラジオジャーナル
8:00	NHKガイド
9:00	連続ラジオ小説「黄金仮面」
10:00	健康百科「健康談義」
11:00	朗読「其面影」

NHK第2

6:00	そろばん教室「6級のわり算」
7:00	基礎英語 小島義郎
8:00	基礎英語 安田一郎
9:00	基礎英語 加藤隆平
10:00	基礎英語 東後勝明
11:00	基礎英語 中井春男

ラジオ福島

6:00	ハイライト
7:00	デスクから
8:00	お帰りのあなた
9:00	ふるさと人間ばなし
10:00	三銃台ドライブジョッキー
11:00	ラジオ劇画

F.M.放送

6:00	タベの広場
7:00	15☆サウンド・オブ・ポップ
8:00	15☆サウンド・オブ・ポップ
9:00	15☆サウンド・オブ・ポップ
10:00	15☆サウンド・オブ・ポップ
11:00	15☆サウンド・オブ・ポップ

東京12チャンネル

6:00	快傑ウッドベッカー
7:00	キッドボックス
8:00	セレブコナー
9:00	マンガのくに
10:00	麒麟の女子ヤングコンサート
11:00	U.F.O.大戦争

フジテレビ

6:00	レポート6:00
7:00	銀河鉄道999
8:00	クイズ・グランプリ
9:00	スター☆キラキラ
10:00	スター☆キラキラ
11:00	スター☆キラキラ

TBSテレビ

6:00	レポート
7:00	マジカル7大冒険
8:00	マジカル7大冒険
9:00	マジカル7大冒険
10:00	マジカル7大冒険
11:00	マジカル7大冒険

テレビ朝日

6:00	宇宙魔神ダイケンゴ
7:00	クイズ・タイムショック
8:00	走れ！ピンクレディー
9:00	走れ！ピンクレディー
10:00	走れ！ピンクレディー
11:00	走れ！ピンクレディー

日本テレビ

6:00	ど根性ガエル「おフロで決闘の巻」
7:00	ど根性ガエル「おフロで決闘の巻」
8:00	ど根性ガエル「おフロで決闘の巻」
9:00	ど根性ガエル「おフロで決闘の巻」
10:00	ど根性ガエル「おフロで決闘の巻」
11:00	ど根性ガエル「おフロで決闘の巻」

忘年会・新年会のご予約はお早めに

■特典30名様以上にはビール10本サービス

A・2,500円
取合わせオードブル
生がき貝殻焼き
帆立貝クリーム煮
生鮭ムニエル
若鶏のカツレツ
ポークシチュー

B・3,500円
取合わせオードブル
生がき貝殻焼き
大正海老トマト煮
若鶏のホイル焼き
ローストポーク
ビーフシチュー

C・4,500円
取合わせオードブル
生がき貝殻焼き
海老と蟹肉クリーム煮
平目と生ハム巻揚げ
若鶏のワイン蒸し
牛肉と野菜の串焼き
ローストビーフ

■お飲み物 ビール(大)380円・1級酒250円・ジュース150円
サントリーオールド5,500円(アイス無料)

☆上記の外ご指示により本格的フルコースディナーから お箸で食べられる
中華風ターナー式まで 幅広くプランを用意して いかようにも
ご相談いたします

☆4名様から70名様まで大小5つの宴会場をご用意しております

レストラン
ブラジル
●いわき市平字田町・並木通り・いわき民報ビル
●74-2990

こがい消費のための12章

④ 食生活情報サービスセンター

冷凍魚保存は一カ月

おいしく食べるための料理法

生臭さの取り方

魚は生臭さがないけれど、お魚の生臭さやイヤな……といわれる方のために……

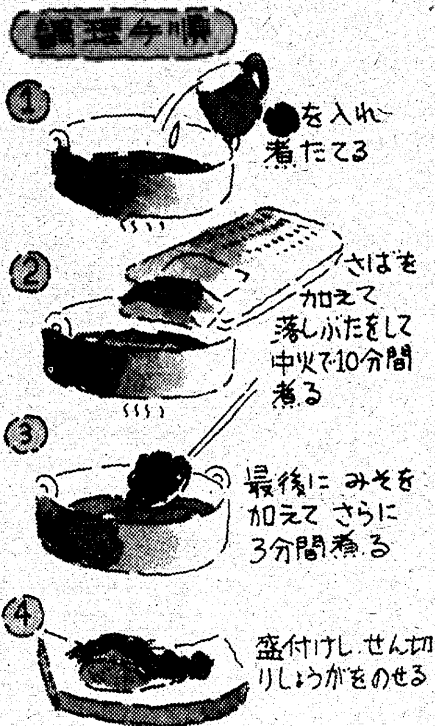
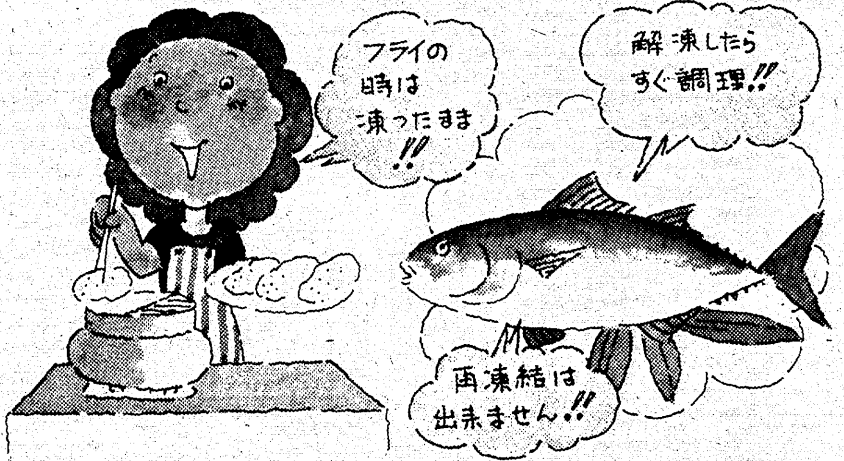
まず、うろやわたを取ってから水洗いする。特に血合いの部分の血を洗い落とす。洗った後は、うろやわたを取って、うろやわたを取って、うろやわたを取って……

第八章 煮る

第九章 焼く

第十章 揚げる

第十一章 ムダを生かす



調理上のポイント

- 中火で、煮かきにつくりに煮る。火を強くすると、みそがこげ、おいしくない。
- さばは、皮を上に向けて、金網に並べて煮る。



材料 4人分

さばの切身…… 4切れ(300g)

水…… 3/4カップ

酒…… 大さじ2

しょうゆ…… 大さじ1

さとう…… 大さじ2

みそ…… 60g

せん切りしょうが…… (出まわし) 細く切る

第十二章 冷凍魚は

いんぷん

昔は「冷凍魚」といって、まぐろやさけ、いわし、さんま、など、魚の代名詞のように考えられていた。しかし、いまは急速冷凍法の発達によって、産地から遠く離れたところでも、新鮮な状態の冷凍魚が手に入るようになった。……

福島県知事(2) 第451号

FKCハウス

実績のF・K・Cハウス事業部が
売地・借地をご相談いたします

- 土地を売りたい方
- 土地を貸してもよい地主さん

■F・K・Cハウスにご一報下さいませ 担当係員がご相談に参ります

株式会社 **福島環境整備センター**
ハウス事業部

TEL.26-0666・27-1991・1992

内科 胃腸科 循環器科 呼吸器科

長瀬内科

入院設備 あり

院長 長瀬 克慶

四倉町上仁井田字北姥田 電話3-125

肛門科 神経科 胃腸科 外科

▶入院応需◀

北山医院

院長 北山和也

いわき市平北白土字東原前
電話23-3531
(東北電力南がわ)

精神科・神経科

財団法人 **新田目病院**

院長 新田目 五郎

本院 いわき市平北白土字東原前 電話43-2718
分院 いわき市平北白土字東原前 電話43-2718

産婦人科 胃腸科 内科

額賀医院

医師 額賀 大

バス四倉平自下車電話2839(9)〇〇(病室)
広野分院 広野町電話3333

産婦人科 皮膚科 泌尿器科

福島医院

市営植田駅前
植田町本町二丁目四の二 電話(024)3358

〔入院応需〕

内木外科医院

院長 内木詢一

22-5102
平・大館31
(久保町バス停前)

医療法人 **福島アフタケア一協会**

▷内科
▷整形外科
▷胃腸科

大河内病院

院長 鶴田 征夫

いわき市内郷御殿町折返21の1
電話26-2588(代)

胃腸科・内科

●診療時間 9時～6時

村上胃腸科内科

院長 村上 勲

平字四町目26 鶴屋ビル2F
電話23-0334

"お正月"の配達準備

郵便局は 目のまわる忙しさ

○「明けまして、おめでとう」
「さあ、お正月」と昭和五十四年一月一日に配達される年賀ハガキは、いったん二十日でリポートが打たれ、あとは二日以降の配達になるが、締め切りは二十八日まで。市内の各郵便局は、通常郵便物も年末で増加する上、年賀郵便がラッパを吹くように、目のまわるような忙しさになって来た。

○「浜通りから中通りの一部にかかる郵便番号九十七地域の集中分配局になっている平郵便局(安孫子光夫局長)では、年賀ハガキの取扱量は最終的に百九十三万六千通(昨年度百十五万二千通)と、小包も十三万五千八百個に達するものと予想。一般やエロン部隊と学生アルバイト総数二百六十九人に応援を求め、連日、区別作業に馬力をかけている。

○「平郵便局の二階にある年賀郵便区分け作業室では、アルバイトの作業員が局員の指図で、きびきびと作業を進めている。きびきびと区分けされた年賀ハガキは、二十八日から昭和五十四年一月一日の消印を打ち始め、元の配達に備えるという。



▲いわき市 県内や県外へと郵便物を大別する「取りそろえ作業」。



カメラアイ

▲指に「すべり止め」をつけ 配達地区別に年賀ハガキを区分けするアルバイト女子学生の表情は 真剣そのもの



▲殺到する小包の山を、みるみるうちに処理する腕前は、さすが強者ぞうのエロン部隊だ



▲ぜひとも元日発達にと 郵便局に茶スタンプを利用し、年賀ハガキを書く人たちが平局で二十日写す

平・田町(西村横丁)

鈴木耳鼻咽喉科 医院

鈴木 知水
TEL・(74) 2613

年末年始営業のお知らせ

12月31日 1月1日はセルフプレーにて営業致します。

●料金 メンバー1,500円 ビジター3,000円

(AM8:00到着順にスタート致します。)

なお、当日食堂は営業致しておりませんので

屋敷は各自ご持参下さい。

□1月2日以降は平常通り営業いたします

いわき市内郷高坂町裏ケ129

平カントリークラブ

TEL・(0246) 26-3288(代)

土井勝料理学校提携校・全国料理学校協会員校

平ドレメクッキングスクール

栄養士 吉川真理子

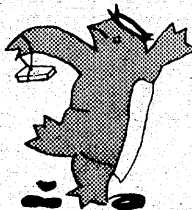
各種料理・毎月入学・駅から7分・駐車場有
いわき市平字梅香町 ☎74-3810・22-2098



忘年会・新年会予約承り中

料理が自慢です!! お早くお決め下さい

—40名様まで、ご予約承り中—



大衆割烹
味覚の殿堂

平の汁屋

いわき市平・かじ町 電(0246) 74-7234(食費)・22-3972(割烹)

ゴージャスなふん囲気での語らい

ご予算に合わせたメニューの数々……お食事出来ます。



12月のおすすめボトル
オールド ¥3,000

オールド ¥3,800

オリザーフ ¥5,000

カティサーク ¥6,000

ホワイトホース ¥6,000

オールドバー ¥12,000

生ハム ¥650

チキンバスケット ¥650

エビグラタン ¥650

ハンバーグステーキ ¥850

サーロインステーキ ¥1,800

パーティーにも御利用下さい。

COFFEE and PUB

英国館

平・田町藤田ビル1F(清水医院隣) TEL:22-2338

コーヒータイム ●AM7:00~PM6:00
パブタイム ●PM6:00~AM2:00

★専用駐車場を
ご利用下さい

'78冬の紳士服 ●舶来服地・ネクタイ・ブレタポルテ
●ネームししゅう

大平テラー

いわき市平・堂ノ前 TEL・23-4029(代表)
〈福島信販加盟店〉 ニイサンのヨーフレ

通産省認可(協)日本店装チェーン会員
店舗診断・企画・設計施工
特注備品・室内造作家具

株式会社 家具の スズキ(店装部)

店舗/いわき市平・松ヶ岡公園表入り口 TEL・(74) 3741
工場/いわき市好間町下好間字波井 TEL・(36) 3246

寒波来襲

ブルブル

まだ2、3日続きそう

正午でも8度、今冬最低

○上空の寒気が更に通過し、二月の最低気温は氷点下三・二度だ。昨日は冷え込み、小名浜でも氷点下四・七度と今冬の最低を記録した。平年は〇・二度だから五度も低かったわけで、昨年十

○正午現在の最高気温は八・二度(午後一〇・四度)。海から吹く冷たい季節風が吹き込む小名浜では、寒気の爪をしっかりと握りしめて、寒風が吹かされてきた。

自転車道線引き開始

20日遅れて、東、南署は1月を予定

改正道交法で規制・保護

自転車の通行規制緩和や、目見え。今年、二日間にわたって改正道交法に伴い、自転車の通行方法が大幅に変更された。いわき市内では延びのびに

いた「自転車道」の設置や、普通自転車の進入禁止の線引きを終える予定だが、東、南署内では一月上旬にまで延びのび、いわき市内では延びのびに点々として規制がスタートし

歳末助け合い寄付

初日の出は湯ノ岳でマラソン

記念通行券発行 先着100人に記念品



た。同署管内では二十六日までに線引きを終える予定だが、東、南署内では一月上旬にまで延びのび、いわき市内では延びのびに点々として規制がスタートし

△平一中生会金田直之会長(四十)「先づ開いたササの益金三万三千円」

△好間地区公民館「長寿院、金剛院、龍雲寺、明徳寺、青雲院、光徳寺、大徳寺、長徳寺の八寺が、一少して福祉向上に協力し、こと協力金一六万六千円」

△好間地区公民館「長寿院、金剛院、龍雲寺、明徳寺、青雲院、光徳寺、大徳寺、長徳寺の八寺が、一少して福祉向上に協力し、こと協力金一六万六千円」

△好間地区公民館「長寿院、金剛院、龍雲寺、明徳寺、青雲院、光徳寺、大徳寺、長徳寺の八寺が、一少して福祉向上に協力し、こと協力金一六万六千円」

中央署管内の自転車道線引きは、普通自転車の進入禁止の線引きを終える予定だが、東、南署内では一月上旬にまで延びのび、いわき市内では延びのびに点々として規制がスタートし

△平一中生会金田直之会長(四十)「先づ開いたササの益金三万三千円」

△好間地区公民館「長寿院、金剛院、龍雲寺、明徳寺、青雲院、光徳寺、大徳寺、長徳寺の八寺が、一少して福祉向上に協力し、こと協力金一六万六千円」



最低気温をついての巡れたくはつ

災害遺児に2万円

市社協から歳末一時金

いわき市社会福祉協議会(市社協)は、より五千人アップした。同社協のまとめでみると、遺児は十四人の地区別には、磐城五人、遠野・三和・常磐各二人、平・四倉・好間各一人。災害の種別では、交通八人、労働四人、海難二人となっている。



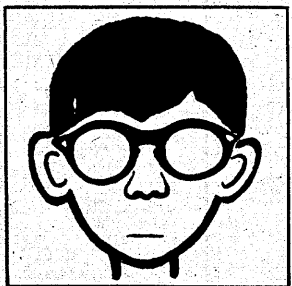
湯ノ岳の山頂から見た風景

鹿島地区ふるさとカルタ大会 小・中生対象に公民館で 1月6日

無免許運転の現行犯で逮捕 無免許運転は三十日午後一時五分、いわき市小名浜小名字作前一五二、塗装業平向園治(三〇)を無免許運転の現行犯で逮捕した。平向は免許もないのに自分の普通乗用車を運転、同市小名浜字松之中四地内県道上でパトロール中の同署員に見つかり捕まった。平向は数年前に事故を起こして免許を取り消されたが、なにも運転を続け、去年の十月にも同違反で捕まっている。

近視●仮性近視の方に明るいニュース!

視力は改善・回復出来る!それは新しい室内視力回復トレーニング法です。



視力回復の第一章 それはメガネをはずすこと

◇近視ですからメガネをかけなさい……といわれている方!
◇現在使用中のメガネがあわなくなってきた方!
視力が回復しやすい仮性近視や子供の近視なら安易にメガネに頼ったりしないで、正視眼にもどす努力をすべきなのです。子供のうちなら、視力が回復するのも早いのです。
◇視力回復トレーニングの改善回復率はなんと93%(公式実験)。しかも副作用の心配がなく、安心して行うことができます。(婦人生活社 52年12月号より抜粋)



センターでのトレーニング風景

「うちの子の視力が急に落ちて」「そろそろメガネをかけさせようかしら」とお悩みのお母さま
視力回復のお問い合わせ、お申し込みは(相談無料)

日本視力訓練協会 受付時間/平日10時~18時、日曜・祝日10時~16時、月曜定休日

いわき視力回復センター

いわき市平字小太郎町3山崎ビル1F (NHK前バス停) TEL.0246(23)6331

