

夕刊 いわき民報

郵便番号 970
いわき市平字田町63-7
○ 振替口座(郡山)4028
本社 0246 ②1666
小名浜支社 0246 ②3560
常磐支局 0246 ②2380
勿来支局 0246 ②2903

世界の銘酒
菓子 贈答品

酒有連の店
あわのや
平・大工町22-3311

役所への「反旗」 民都型住

ひと昔前まで住民が「役所」を相手に競争した起りすことは極めてマレだった。近年競争な傾向となつた感がある。役所への反対は、これまでに行政側を監視し、納税者として常に行政側を監視し、向うなった感がある。

いまや全国的な係争時代

いわき市は6件 原告一件を含めて

東北では仙台に次いで二番目

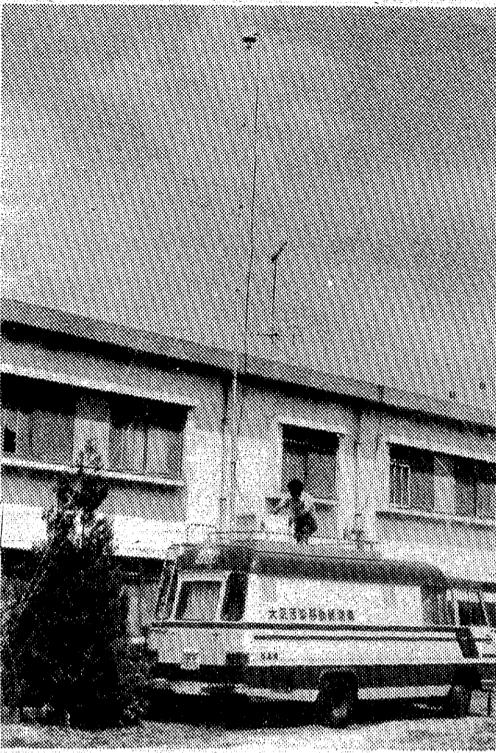
行政を「被告」とする訴訟が全国各地で相次いでいることが先づる。全国市長会(会長・平山博三浜松市長)のまとめた「都市における訴訟の係属状況調査」で明らかになった。同調査によると今年四月現在、全国の都市六百四十五のうち半数以上の三百四十四市が一千三百四十三件の訴訟を抱えている。一都市平均は三・九件だが、大阪の百三十九件をトップに北海道、名古屋、横浜、広島と人口の多い地区に集中している。いわき市も例外ではなく、市が原告の一件を含め合わせて六件。東北地方六十四市の中では仙台の十二件に次いで二番目に多く、ちょっとした「係争時代」を迎えている。

市が係争中の六件の内訳は、命令に係る賃金請求事件(四十四年)、押えその転付命令を市に差し付ける。市が原告の一件を含め合わせて六件。東北地方六十四市の中では仙台の十二件に次いで二番目に多く、ちょっとした「係争時代」を迎えている。

工場の大気汚染調査

環境庁の依頼

小名浜で重金属を中心



市が係争中の六件の内訳は、命令に係る賃金請求事件(四十四年)、押えその転付命令を市に差し付ける。市が原告の一件を含め合わせて六件。東北地方六十四市の中では仙台の十二件に次いで二番目に多く、ちょっとした「係争時代」を迎えている。

市が係争中の六件の内訳は、命令に係る賃金請求事件(四十四年)、押えその転付命令を市に差し付ける。市が原告の一件を含め合わせて六件。東北地方六十四市の中では仙台の十二件に次いで二番目に多く、ちょっとした「係争時代」を迎えている。

行政を「被告」に

増えている訴訟

信頼できる
メガネの専門店

福島県眼科医会
推奨店

メガネの松本

いわき市平字二町目 電023851

期間中このステレオラジカセをお買い上げのお客様には、もれなく阿久悠デザインのオリジナルTシャツをプレゼントいたします

「プレミアム
キャンペーン」

~8月31日まで



for better audio life TOSHIBA ラジカセコンポ、感動のデビュー。BOMBEAT XI

4つに変化するボムビートXI

①セパレートステレオスタイル
はなせば

②マイクロコンポスタイル
ひらけば

③生録デッキスタイル
はずせば

④ラジカセスタイル
たためば

東芝セパレートステレオラジオカセットRT-8700S
別売: キャリングケースKC-8700 7,000円
79,800円

◇御用命はお近くの東芝販売店でどうぞ ◇

いわき東芝商品販売株式会社

いわき市内郷綾町金谷1の15 TEL・26-1151(代)



(第三種郵便物認可)

いざに備え

監視態勢を強化

浜通りが特定観測地域に活動、南へ移動する傾向

地震予知連絡会の重き地域である「特定観測地域」の指定見直し作業を進めていた地震予知連絡会(会長・城島昭太郎・看護教授)は二十一日午後、東京・大手町の気象庁で開いた定期総会の中で、近い将来、地震発生の恐れのある宮城県東部・福島県東部(浜通り)など二地域を新たに指定。国土交通省による精密な測地・測量を行い、微少地震の観測を強化するなど、予算化の実現を待って、地震発生への監視を強めたいとした。

地震予知連は四十五年二月、①歴史上最大地震の記録があり、最近はなりをひそめる地域②活断層が地震活動が活発な地域③社会的に重要な地域④の四点を基準に、北海道東部・長野県北部・新潟県南部・東海地方など八ヵ所を指定し東洋地方を格上げした。

今回の見直しは指定後八年も経過し、その後の観測データと予知研究を踏まえて見直しを求める声が地震研究者の間から出されたこと、同予知連が今年初めから作業を進めてきた。

今回、新たに指定を受けた宮城県東部・福島県東部は、まる六月十二日に、「宮城県沖地震(M7.4)」が発生した地域。指定

理由でみると、「三陸沖では日本海溝沿いに巨大地震が、宮城・福島県沖ではマグニチュード7級の大震災がしばしば発生。さういふ地域の地震活動は北から南へ移動する傾向がある。またこの地域で、指定地域内では二年半に一回、地震活動に空洞部がみられる」という。

同予知連では来年四月から第四次地震予知五年計画を実施するが、指定地域内では二年半に一回の割合で水平準測量を行い、地震活動に

近児童相談所

内郷の新妻徳寿さん
へ鉛虫を寄せ付

○...いわき市平上越川の「県浜尻相談所」(高原半雄所長)に一時保護されている子供達七人に、新妻徳寿さん(五十)同市内郷高坂町大平二六、会員員から鉛虫約二百匹がプレゼントされた。

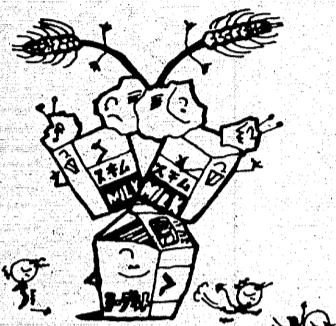
今年もまた、鉛虫など、のんびりした手で化した鉛虫の中から自分で手でオスを選び、同相談所へ届けられている。

○...今年は、体長二~三ミリの鉛虫が贈られ、約一ヶ月を過ぎたが、ダ

ル月でないことを察知して、ダ

アメリカのハウザーという人が提唱した健康法だ。ヨーグルト、粗製糖蜜、脱脂粉乳、小麦胚芽、酵母を食べることが基本で、それに精神を若く明るく、たのしく保つこと、安眠の方法についてまで言及している。

ハウサー式



食生活の改善から

胚芽米、黒砂糖の奨励

胚芽米について簡単に説明する
あとは胚芽米とまったく同じ米とな

これがアメリカ人の食生活が
これまでの傾向にあるものかわら
ず、栄養不足になっていることが
うそそざされたものだ。現代の日本
の食生活が段々とアメリカに似て
きており、せいたくな食生活をし
ていながら、栄養不足になってい
ることから、大目に参考にした
い健康法だ。

これがアメリカ人の食生活が
これまでの傾向にあるものかわら
ず、栄養不足になっていることが
うそそざされたものだ。現代の日本
の食生活が段々とアメリカに似て
きており、せいたくな食生活をし
ていながら、栄養不足になってい
ることから、大目に参考にした
い健康法だ。

暮らしと健康

真夏、熱帯夜 新記録続々
の今夏、だれもがぐったりとして
いるにちがいない。その半面、米
穀類のあるものを食べなければ
か「夏ヤセ」といった言葉が頭
なかで脳死するという状態だ。
あとで、夏ヤセ、「夏バテ」と
か「夏ヤセ」といった言葉が頭
なかで脳死するという状態だ。
あとで、夏ヤセ、「夏バテ」と
か「夏ヤセ」といった言葉が頭
なかで脳死するという状態だ。
あとで、夏ヤセ、「夏バテ」と
か「夏ヤセ」といった言葉が頭
なかで脳死するという状態だ。

焼肉やラーメン類をない食欲に
手打って——といった眞合だ。
そして、これらの料理を食べさせ
えれば安心と思いがちなのである。
忘れてしまっている。それは食品
に含まれている栄養ばかりを考
えて自分自身の消化力を計算して
いないことだ。

「体にはいいたるものがないよ
う」とはいっても、こんな便利な
ことはありません。暑さは人間の
器官にも影響するものは当然のこ
と。胃液の分泌も少なくなり、
消化力は低下しています。そ
んなもん消化の悪いもの詰め
込でも栄養として補給されるか
どうかはすぐわかるはず」と健康
コンサルタントのD医師が語り
ける。

たとえば歯の悪い人がピーブス
ティキのみ込んで、栄養がと
れるわけはない。消化不良をお

腹も身のうち

こすだけの話。ある。そして消化
不良を起こせば、食欲はなくなり
……といつまつて悪循環を招いてし
まい。

「食欲のないときは、ムリに
食べないじと。刺激の少ない消化
のものものを食べるうちに心掛け
る」ことが大切でしょう。短期間な
ら、栄養がたたよても問題はあ
ります」(同氏)。



栄養価だけではダメ

消化能力も考えて

肉は食べ方に工夫

この料理についていこう。
ハトウフや納豆など消化のいい、
しかも高たんぱく質な食品などを活
用した方がいいだろう。なにも焼
き肉、ステーキでなければなんば
く質がとれない。

また、瘦せても肉をというの

なら、その食べ方に工夫すること

だ。「肉をたべる」という信
仰の持ち主には考え方を考えま

す。たとえ香辛料をまかせると

か、コールドビーフ、塩むしした

肉を冷やしてサラダにするのも一
度しよう。ニンニクを使うこと

タミンB1の吸収に役立ちます。そ

れにしても、食欲があつたら」と

いう前提があること、ムリに

詰め込むことだけはやめなければ

なりません」と同医師は語るのだ

「腹も身のうち」という言葉が

あるが、まったくそのとおり。消

化能力を考えないと、栄養価ばかり

なれば燃放感がしやすくなるし、

消化のいい、高たんぱく質のものを

きするではないか。

夏の下痢は普通

三種類ある。

このうち、消化不良性、炎症性、

不消化物によるもの、

腸を刺激して下痢をやすくす

ぎ」ときのものも少なくない。

もちろん、胃腸が丈夫で「消化

能力がある」という人までは

腸を刺激して下痢をやすくす

ぎ」ではない。

下痢をしてまで、栄養価を重視

することを知っていて欲しいんで

す」と同医師は強調していた。

健 康 ライブライ

試験管だけで誕生など
科学的進歩が目覚しいが、
この本は武藏野赤十字病院
副院長・増山三、日本赤十
字社医療センター婦人科部長
・野木源二郎氏の監修のも
と、医療センターなどのベテ
ラン医師が妊娠・出産のすべ
てについて親切な説明を試み
ている。

妊娠の診断と妊娠の成立



福島県知事(2)第451号
FKCハウス
実績のF・K・Cハウス事業部が
売地・借地をご相談いたします

- 土地を売りたい方
- 土地を貸してもよい地主さん

■F・K・Cハウスにご一報下さいませ 担当係員がご相談に参上いたします

株式会社 福島環境整備センター
ハウス事業部

TEL. 26-0666・27-1991・1992

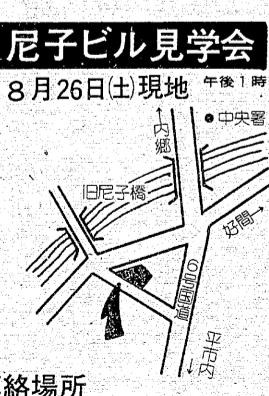
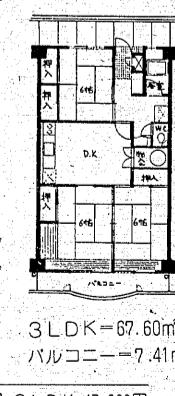
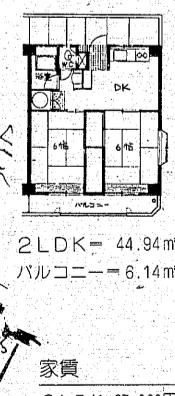
ゆとりある居住空間 華麗な白亜のマンション

尼子ビル

まもなく完成!

- 住金融公庫融資住宅
- 住宅 2・3・4階3LDK…9戸
2LDK…4戸
- 店舗・事務所 1・2階
店舗= 65.45m²
事務所= 45.36m²

所在地 いわき市内郷御台境町新町前6の2(平一小・一中学校区)



尼子ビル見学会

8月26日(土)現地 午後1時

●中央署

●旧尼子橋

●平井町の通り

●内郷

●平井町の通り

●平井町の通り

●平井町の通り

●平井町の通り

●平井町の通り

●平井町の通り

連絡場所

株式会社菅本商店

いわき市平字研町22-1511

事務機なら 明和商販

住宅プランのご相談は当社へ

一般建築材・新建材・住宅機器

銘木センター

いわき木材住宅ローン特約店

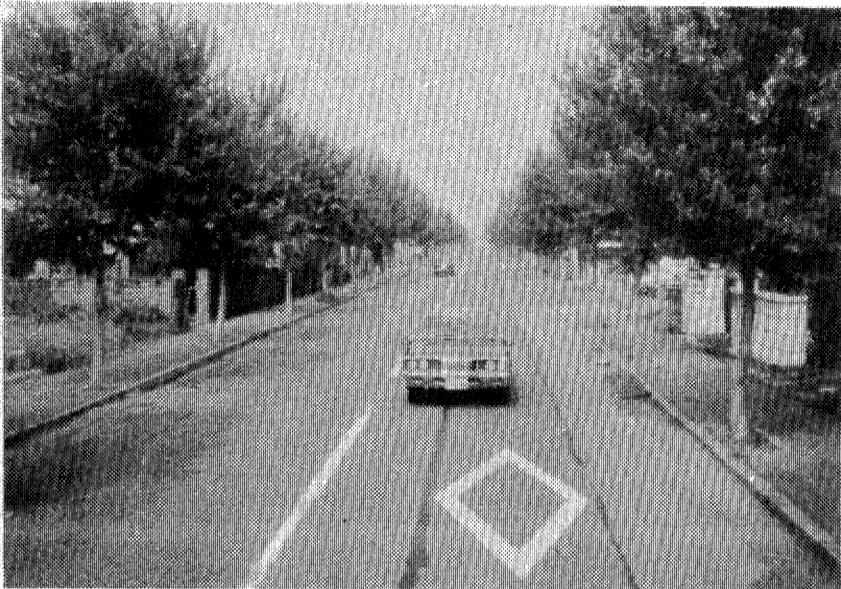
株式会社 山三木材店

いわき市平字童子町3の2

電 ④ 7852・230364



美しい緑に囲まれた平カトリック教会前庭は素晴らしい



行けども行けども続く並木道——旅行者的心を和ませてくれる=富士市

都市研究会会員・高橋仔志子)

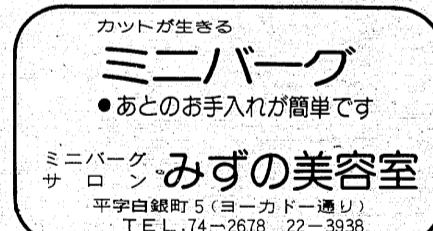
■出前敏速

駐車場完備
西濃太陽宝生 〒六四〇日本西濃100-5300



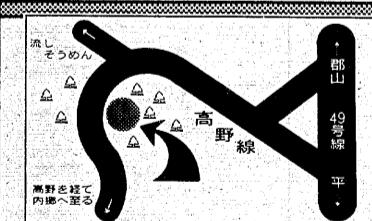
木立ちにかこまれた2人の醜いの室…

◆近代的な室内 静かなるードの3人の世界へ



カーホテル「栗林」

いわき市好闇町榎小屋・好闇町豪野線



表情ゆたかな街づくりを……

卷之三

●住みよいふるさとを拓く 七草園 発株式会社

いわき市平字十五町目20-1 ☎(0246) ②1331代

マサケ

減船人件費交渉が決裂

300乗組員が無期スト

サンマ漁、15隻クギ付け

金日本海賃組合小名浜支部 鈴木辰巳支部長は、政府減船補償交付金をめぐる県サケマス減船主協議会(和深七郎会長・十五人)と交渉を重ねてきたが、二十二日夜の第五回交渉でも双方の提示額に大きな開きがあつて交渉決裂。二十三日午前零時からサンマ漁の乗船を拒否する無期限ストに入した。減船交付金をめぐつてのストは、県内はもちろん全国でも初めて、サンマ船十五隻の出港はどのど見通しあつてない。

刺網漁許可期間1年に短縮

海区調整委で諮詢案

今春の減船は母船式漁船十三隻、中型流し網船三隻の十六隻(うち十五隻は十五人)。今回スト入りした乗組員はほとんど他県の船員で、サンマ船十五隻の出港はどのど見通しあつてない。

中学生4人はね逃走

フレーキ間違え アクセル踏む

帰省中の少年逮捕

いわき中央署は二十二日午後一時半ごろ、埼玉県所沢市、調理学校生、少年A(16歳)をひき逃げの疑いで緊急逮捕した。

いた。(1)定置漁業権免許の漁業許可期間について審議したが、刺網の短縮について審議したが、詰問通りの答申を満場一致で決めた。

27日、合同告別式

田人一小

蛭田県議の葬儀さまる

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

