

6月の小売物価

いわき商議所調べ

夕刊
いわき民報

郵便番号 970
いわき市平字田町63-7
いわき民報社
振替口座(郡山)4028
本 社 0246 1666
小 支 店 0246 3560
常 務 支 店 0246 2380
支 店 0246 2903

ベビー子供服
学 生 服
タカノ
小名浜各店街
TEL.54-3678

食品小売店を
対象に講演会
東北サン・マートチェーン
東北サン・マートチェーンいわ
き支部の発足一周年記念講演会
が、午後一時半から平字田町、い
わき民報ビル、小売店を対象と
して開く。講師は日本ホランタリ

して開く。講師は日本ホランタリ
ーチェーン協会の坂形孝彦講師
「激化する食品小売店のあり方につ
いて」。

総体的には大きな動きなし

野菜が落ち着く 安いさつま
芋、キャベツ

高いのはねぎ、マグロ、リンゴ

豚や牛肉など横バイ

いわき商工会議所調べ、六月の小売物価は、野菜・果実類の安値安定で総体的には大きな動きはなく、小売物価指数も前年〇・七ポイント上回る程度に、また前年同月比では〇・四の微増にとどまった。前年比でコンマ以下になったのは初めて。前年六月の前年対比が一九・九アップという高上昇率を示したことが、昨年暮れからの物価沈滞が続いたため、生活感覚は一味違った数字になった。



好天、無風、無霧の朝を飛び回る農業散布ヘリコプター—神谷地内

米価闘争期 のヘリ防除

〇…生産者米価の据え置き諮問をめぐって熱い戦いが中央で進められているが、天候の方も近年にない早い梅雨明けに相俟い、いさか育ちが良く、伸びすぎ気味で、早くも葉イモチ病のまん延が心配されている。

総平均で〇・四%増

ほぼ前年並に落ち着く

問題は前年同月対比、前年より低いのが野菜・果実の八・六%。水産食品九・三%、畜産食品九・三%、建築材料九・七%、三%、燃料九・四%の五部門に及び、豆腐、かん詰など加工食品が八・三%、穀類製品七・二%、繊維品の四・七%、し好品の三・七%以外は、ほぼ前年並に落ち着き、総平均では〇・四%増という

注文紳士服でも
こんなに安いんです
**JMオーダー
スーツなら**
背広上下服(笠巻付)
35,000円~53,000円
あなたのお好みに合わせて
ご希望通りの服を着るすつ
裁断し お仕立て致します
JM<日本紳士服>
ポランタリーチェーン
JM高島屋
平・中町・大黒屋前園道通り
TEL. 22-0552

いわき抄
それが、見ても梅雨
が明けたらと思うような
暑い日が続いている。
気象台ではどうして
このまま、と他人の
となりを気をもん
だところ、きょうと一
明け、が曇りになった。昨年よ
り十三日も早く、記録的な、短
期梅雨であった。こうい
う年は日照が少なく、注意が必要
だが、夏もやっぱり暑い方がい
い、という人が多い。梅雨が明け
たところ、気分的に明るいも
のを感じる。

ダイヤモンドは価値ある永遠の宝

VVS1 1カラット(0.2g) H~I ¥1,500,000より(ダイヤモンド鑑定書付き)

●クラリティ(明澄度)の等級
ダイヤモンドには天然石の証拠である以上、内包物やキズがあります。これらの程度は、ダイヤモンドの価値に影響いたします。米国宝石学会(G・I・A)では、次のような基準によってその等級を分けております。

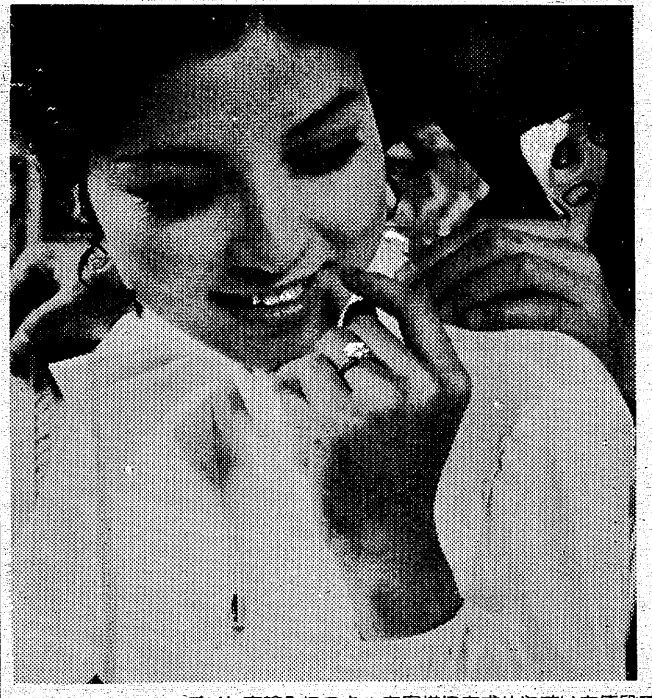
●カット(CUT)
ダイヤモンドにとってカットは最も重要な要素になります。理想的にカットされたダイヤモンドはダイヤモンドの美しさを最高に発揮いたします。

●カラー(色の等級)
ダイヤモンドには無色のものから濃いカラーダイヤモンドに至るまで、各種の色があります。無色といわれるダイヤモンドでも厳密にはわずかな色があります。その色の程度がダイヤモンドの価値を決める重要な要素になります。米国宝石学会(G・I・A)では色のグレーディングを容易にするために比較石(マスターストーン)をつくり、そこから始まる上記のような等級に分けて色の区別をしています。

●カラット(重量)
ダイヤモンドは他の宝石と同じように、カラットで重さを表します。1カラット(CARAT)は0.2g(200mg)です。重量が増せば価格は上がります。ダイヤモンドは大きな石ほど稀少性の点から幾何級数的に価格が高くなります。

●ダイヤモンド直輸入につき、お客様にお求めやすいお値段でご奉仕致します。是非一度ご来店のほどお待ちしております。

気品ある
女性の香り
ファッショングループ ささき
●本 店 前 一 番 街
●イトーヨーカドー平店
1F フティック **ルナ**
●内装ショッピングセンター1F



磐農、平工決勝をねらう

スナックブロンディ
白銀・十番町地下
会 ② 四五七〇

お中元の季節です
毎戸毎この異常な暑さを、お中元の気分が！

6~7

（平店本館西隣・生元売り場）
（COP）

ぶ飲みものなどに人気がある様ですが食品のセレクトなら頂くかとも喜ばれる事ではないでしょうか

カナルヒスセレクト
三本入 一、三三〇円
五本入 二、二五〇円

森永ヒラズセレクト四本入 一、八〇〇円

**さかい
ストア**
平・1・電③3

券や回数券（三カ月間有効）を四倉派出所を通じ、「交通遺児に贈つて」と現金三千元を市に寄付した。生母の姿が見られた。通

した。
拾った金の還付金で、市では「
災害遺児高校入学金」の一部
として積み立てる。

あすの暦	
7月8日	
旧暦	6月
六日	先
日	4
月	18
月	6
月	20
満潮	(4
	18)
干潮	(11
	23)

て
いし
ふら、
始めました
午後10:00まで
飯店
町(ご汁屋向かい)
☎21-458

東洋同館も、この日に
暑さが続きそうです
こんなときに
ン・ショツ
喜
材木町29 電2

ぶ飲みものなどに人気がある様子が食品のセレクトなら頂くかとも喜ばれそうです。

カルピスセット	三本入	一、三五〇円
五本入	二、二五〇円	
森永コーラセット	四本入	一、八〇〇円

さかい ストア

平・1・電③3

お中元の季節です
毎日朝この異常な暑さでお中元の気分が

スナックブロンディ
白銀・十番町地下
な②四五七〇

6~7

（平店本館7階お中元売り場）


日本酒君ガン
バッテクレヨ
 お酒類の消費量は五十一年度に比
 べて五十二年度は八%増えた。増
 加率を種類別にみると、ウイスキ
 ーがトップで二七・三%増、ビ
 ール二一・七%増、この数年不人気
 傾向の純く日本酒は三%伸びにと
 どまっている。日本酒 この汚名
 をお中元でほんかいなるか

[illegible]

読者の声

きょうのいっしょ
鬼の居ぬ間に洗たく
(気兼ねしなうてはならない人
または「わい人がいないあいだ
に洗たく」の思ひ込みを)
と

海開きの海水 浴は安全第一に

平 後藤 昌也

猛暑と大雨の繰り返しという異常な今年の入梅も、関東地方では梅雨明けが宣言された。関東圏に近いわき地方も、梅雨明けを待たずに、海水浴客が急増している。海水浴客の増加に伴って、海開きの海水浴は安全第一に、注意を要する。海水浴客の増加に伴って、海開きの海水浴は安全第一に、注意を要する。海水浴客の増加に伴って、海開きの海水浴は安全第一に、注意を要する。

公・私平等の幼稚園環境を 園PTA 補助増額など決議

私立幼稚園PTA

第九回いわき市私立幼稚園PTA連合大会(市教委など後援)が六日前九時から市文化センターで開かれた。この大会は、私立幼稚園PTA連合会が主催し、市教委が後援している。大会では、私立幼稚園PTA連合会が主催し、市教委が後援している。大会では、私立幼稚園PTA連合会が主催し、市教委が後援している。

商店街 みんなの 映画案内

- ☆24ビル平松竹(七・二〇)夜が明けた(九・〇五)豊饒左衛門(一〇・〇五)毎日オールナイト
- ☆24ビル平松竹(七・二〇)夜が明けた(九・〇五)豊饒左衛門(一〇・〇五)毎日オールナイト
- ☆24ビル平松竹(七・二〇)夜が明けた(九・〇五)豊饒左衛門(一〇・〇五)毎日オールナイト

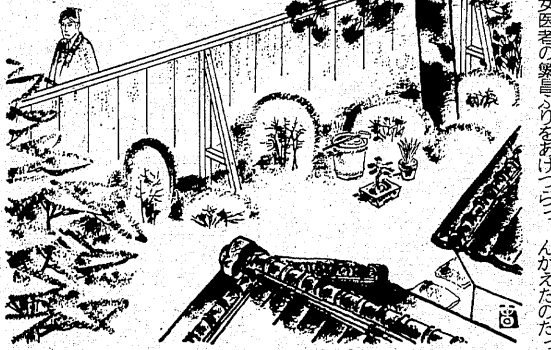
100頁

猛暑の中を母親が乳母車をひいて歩いているのを見かけると、ぞっとする。猛暑の中を母親が乳母車をひいて歩いているのを見かけると、ぞっとする。猛暑の中を母親が乳母車をひいて歩いているのを見かけると、ぞっとする。

天保恵の花

南原 幹雄 作 (149)

おんな医者(一)
直次郎はそれだけあって、あつさりとした家風をひきあがった。直次郎はそれだけあって、あつさりとした家風をひきあがった。直次郎はそれだけあって、あつさりとした家風をひきあがった。



天保恵の花の挿絵

明8日封切!
肉慾の色遍歴
穴ちがい
24ビル・3階
毎日オールナイト☆電23-1924

吟味されたネタがいっぱい!!
魚河岸
平駅前中央通り 電3120代

日本ドレスショップチェーン店
ハイファッションフルイ
●洋装生地 ●ワンピース ●ブラウス ●セーター ●パンタロン ●スカート ●Tシャツ

予約受付中!!
8月1日 さらば 愛の戦士たち ¥2,300
8月10日 沢田研二 ニュー・オリジナル・アルバム 発売 ¥2,500
8月10日 世良公則&ツイスト・ファースト 発売 ¥2,500

不動産企画相談室
鍋田 地建
平・材木町 通信会談所隣 電話4725

牛舎 牛舎 牛舎
この味! この値段!
おいしい牛肉料理で 暑さに負けない スタミナ造りを!!
焼肉・ステーキ ぶじやぶ 焼肉・朝鮮料理

二人の妻

黒沼明子(浅丘ルリ子)は、大手建設会社の部長・黒沼(三浦友和)の妻である。黒沼は、十二年前、先妻の恒子(加藤登)と離婚し、当時二十歳だった明子と再婚したのだ。

明子は十二年前、女中のようにがんばって、この家に入ってきた。先妻が残していった二人の男の子も、すっかり成長し、長男の形

男(三浦友和)は、明子のよき理解者となつてくれているが、彼の視線には、離婚を見る以上の、ある種の、熱意が感じられるのだ。

次男の竜二(田島寛)は、すべてに反抗的で、血つながらない母には、ほとんど、口を利かなくなつた。

☆カッパ・キン大放送...☆



【和子と明子の関係】

聞きたいとエントランスに近づくと、どちら結婚の約束をひらき、アッコが泣いて貴めをいふ。ところが、そのアッコが今度は(野口高)に

夏目漱石・わが妻は天である

山上憶良・防人の歌

【わが妻は天である】

わが妻は天である。名前がラッパ、ひょんなことから、一風変わった、江戸っ子先生、の家の奥に、先生の名は夏目金吾助。英文学の教師で、曲がったモノは針でもキライのお人柄。本人は、スジを通しているつもりなのだが、他人には、たの強情(ごうけい)ばりといふ見えない。

また「万葉集」が製作進行中だった奈良時代の初期、奈良の都に、山上憶良という下級の貴族がいた。のちに「万葉集」の歌人、とたれる憶良もこのころは、たのマイホーム・ババ(おばあ)さん、かわい子(こ)もたに



NHKテレビ

☆印は白黒

- 6・00 600こちら情報部「なんでも相談」
- 25 紅孔雀「島がはる」
- 40 きょうの福島「V生」
- 7・00 NHK27NHKガイド
- 30 ホントにホント?「たなはた、を漢字で書けば?」
- 8・00 NHK金曜特集「大望」
- 50 NHK金曜特集「大望」
- 9・00 N・C9 勝部領樹
- 40 福島幸雄 古川小夜子
- 10・00 脱線問答「トウアン」
- 30 解説
- 45 スポニツアワー
- 11・00 夜の指定席「おき」

NHK教育

☆印は白黒

- 6・00 福祉の時代「在宅老人とホームサービス」
- 30 キターをひこう「練習曲」
- 7・00 英語会話 I
- 30 邦楽まわり舞台一新内の魅力「新内「三勝」
- 8・00 NHK文化シリーズ
- 45 生活の中の日本史「女たちのうた」
- 9・00 婦人百科「7月のよき」
- 30 通信高校講座 英語 A
- 10・00 通信高校講座 英語 A
- 30 通信高校講座 地学 I
- 11・00 ドイツ語講座「天の名」

福島テレビ

☆印は白黒

- 6・00 FTVテレポート
- 30 コーポ
- 7・00 まんが偉人物語「夏目漱石・わが妻は天である」
- 30 野生の王国「タスキー」
- 8・00 紅白ものまね歌合戦
- 55 FTVテレポート
- 9・00 赤い激突「親子の愛に」
- 55 FTVテレポート
- 10・00 家族熱「二人の妻」
- 55 FTVテレポート
- 11・00 夜のガイドコーナー

福島中央テレビ

☆印は白黒

- 6・00 ルパン三世「女刑事」
- 30 ジャスト
- 50 FCT
- 7・00 キャンディ・キャンディ
- 30 カックラキン大放送
- 8・00 太陽にほえろ
- 54 スポニツ
- 9・00 世界のどこまでやる
- 54 特選最前線「判決」
- 10・00 特選最前線「判決」
- 54 スポニツ
- 11・00 世界のどこまでやる
- 12・20 世界貿易の歩き

今夜の番組

NHK第1

1340KC

- 6・00 解説
- 15 午後5時のロータリー
- 40 クエストコーナー
- 7・00 NHKガイド
- 15 NHKガイド
- 57 NHKガイド
- 8・00 思い出の雲と人
- 9・00 文芸劇場「S.F.シリーズ」
- 10・00 文芸劇場「S.F.シリーズ」
- 11・00 夢のハーモニー

NHK第2

1540KC

- 6・00 そろばん教室
- 20 基礎英語
- 40 基礎英語
- 7・00 英語会話
- 15 英語会話
- 30 中学生の勉強室
- 8・00 通信高校講座
- 20 通信高校講座
- 40 通信高校講座
- 9・00 通信高校講座
- 20 通信高校講座
- 40 通信高校講座
- 10・00 通信高校講座
- 20 通信高校講座
- 40 通信高校講座
- 11・00 通信高校講座
- 20 通信高校講座

ラジオ福島

1060KC

- 6・00 ハイライト
- 15 デスクから
- 20 お帰りのあなた
- 25 ナイター「阪神一対洋」
- 9・10 夜のヒット歌謡
- 20 ファミリースタジオ
- 50 ヒゲ武のヘイノミスター
- 10・00 POP IN POP
- 30 ミュージック・イン
- 11・00 たむたむたいむ
- 15 ちよつと前の昔
- 25 イングリッシュ・フォー
- 30 キングレコードフレッシュ

F M 放送

☆印はステレオ

- 6・00 タベの広場
- 15 サウンド・オブ・ボッ
- 30 サウンド・オブ・ボッ
- 7・00 サウンド・オブ・ボッ
- 8・00 FMコンサート
- 10・00 FMコンサート
- 11・00 FMコンサート
- 12・00 FMコンサート

東京12チャンネル

おはなしたまはこ

- 6・00 おはなしたまはこ
- 15 まんがスパニキー
- 20 キッドボックス
- 41 セレクトコーナー
- 45 マンガのくに
- 7・15 まんがパティちゃん
- 25 かいけつタマゴ
- 30 新恐竜戦隊コセイ
- 8・00 ビックリ大集合
- 9・00 金曜スペシャル「アタリ」
- 10・00 日立サウンドブレイク
- 11・40 とうきょう手帳
- 12・00 海外トビックス

フジテレビ

UFOロボ・グレン

- 6・00 UFOロボ・グレン
- 30 NHK50ローカル
- 7・00 全日本女子プロレス
- 30 クイズ・グランプリ
- 45 スター☆千一夜
- 8・00 紅白ものまね歌合戦
- 54 FNN
- 9・00 最新SFバニック
- 10・54 レポート
- 11・00 プロ野球
- 50 今日の視点
- 55 スパイ大作戦

TBSテレビ

テレポート

- 6・00 テレポート
- 30 まんが
- 7・00 野生の王国
- 30 七人の刑事
- 8・00 赤い激突
- 9・00 赤い激突
- 10・00 赤い激突
- 11・00 NHKスポーツデスク
- 30 ベイトンプレイス

テレビ朝日

無敵鋼人・ダイター

- 6・00 無敵鋼人・ダイター
- 30 NHKレニダー
- 7・00 キャンディ・キャンディ
- 30 がんばれ!レッドビ
- 8・00 ワールドプロレスリ
- 9・00 東京メグレ警視シ
- 10・00 世界あふ店この店
- 11・00 必殺商人「花嫁に迫

日本テレビ

はじめ人間ギャートル

- 6・00 はじめ人間ギャートル
- 30 ジャスト
- 7・00 歌まね合戦スターに挑
- 30 カックラキン大放送
- 8・00 太陽にほえろ
- 9・00 太陽にほえろ
- 10・00 うわさのチャンネル
- 54 スポーツ
- 11・00 きょうの出来事
- 15 11PM

ゴルフ教室

コーチ 奈良和夫

毎週木・金・土曜日(PM6:00~8:00)

無料コーチいたします

※200Y打ち放し

※2階建て31打席

※30台駐車場完備

※5つのグリーン・バンカー

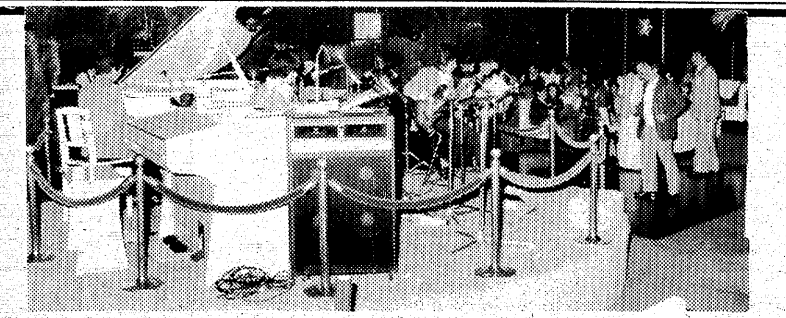
●従業員一同皆様のご来店を

心からお待ちいたしております



(鹿島街道沿平駅から5分)

いわき市平谷川瀬字堂ノ入54 ☎21-1321



回転ステージ付きの ゴージャスな大キャバレー!!

明瞭な会計

安心して楽しめる

キャバレー

平・田町(フラワービル2F) ☎9400~9401

HONDA-HISCOニュース

夏の感謝

ボーナスセール

特選車まつり

●車の高価現金買取!! ●車の下取りもOK!! ●お支払いは、お得なオートローン24回払いをご利用下さい!

●ホンダ・フィット 4ドアS-DX 46年—20.0万

●ホンダ・フィット 4ドアS-DX 46年—20.0万

●ホンダ・フィット 4ドアS-DX 46年—20.0万

●ホンダ・フィット 4ドアS-DX 46年—20.0万

●ホンダ・フィット 4ドアS-DX 46年—20.0万

●ホンダ・フィット 4ドアS-DX 46年—20.0万

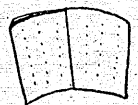
●ホンダ・フィット 4ドアS-DX 46年—20.0万

●ホンダ・フィット 4ドアS-DX 46年—20.0万

●ホンダ・フィット 4ドアS-DX 46年—20.0万

●ホンダ・フィット 4ドアS-DX 46年—20.0万

機関紙



から

たばこ消費税

のしくみ

一本につき二円弱の税金

日本専売公社平出張所

たばこの消費税は、たばこの銘柄や値段に関係なく、次の通り県と市町村の財源として毎月専売公社から納付される。この場合特例的なこと、専売公社からたばこ販売店に対し、税の徴収(こと)になる。

県税分	14円
市町村税分	24円60銭
合計	38円60銭

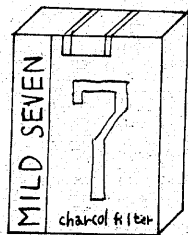
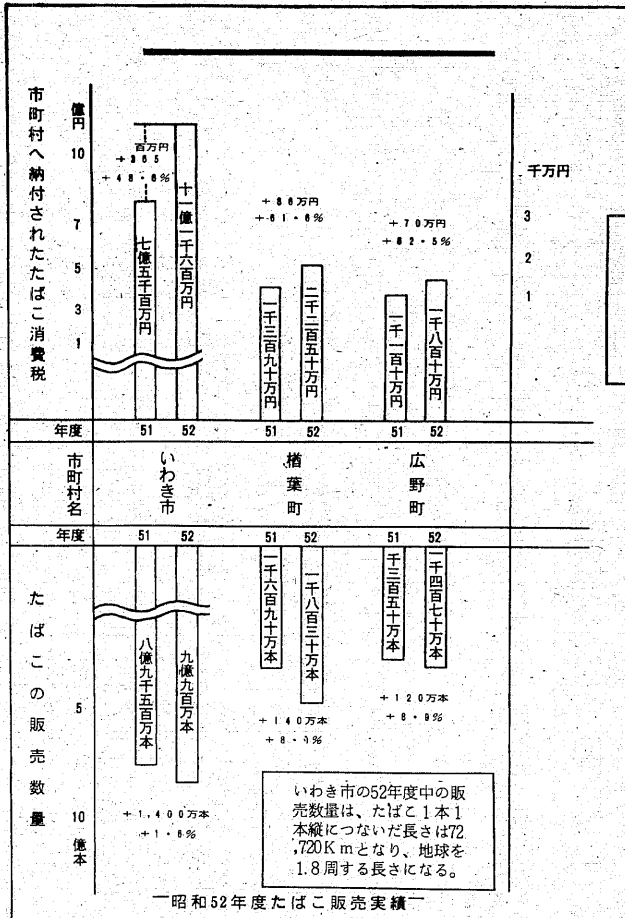
【注】53年分適用

老齢年金

〈お楽しみがいっぱい〉

- ★新型ローラセリカダブルエクス発表会
期間中新車ご成約の方にセリカパネル掛時計プレゼント
- ★中古車特別セール(谷川瀬店のみ)
期間中ご成約の方にローラー鍋ペアセットプレゼント
- ★査定プレゼント
お車を査定された方にクリーン・ペアセットプレゼント
- ★車検・法定点検予約プレゼント
7~8月車検到来の方で車検を予約された方に象印ポット・7~8月に6ヵ月点検及び12ヵ月点検到来の方で予約された方にキャスミック・シャイニープレゼント

昭和52年度たばこ消費税納付実績



20本入り1箱につき(銘柄や値段にかかわらず)

扇風機

エアコン

涼しさの演出

●効果的な距離：扇風機の風にあたる場合は、1~2m前方が最も効果的。
●ウィンドファンがわりに：窓を背にして窓際で寝ると、外の新鮮な冷たい空気が部屋に入る。
●換気扇がわり：窓を開けて、扇風機を窓の方に向けておく。換気扇の役割。
●赤ちゃんと病人：人は風を間接的に受ける。赤ちゃんと病人には直接風を当てず、扇風機を壁や天井に向けておく。

法と社会

少年非行の万引き

必然的動機なしの過性 中学男、高校女に多発例

少年非行における万引きは、おける万引きは、中学生、高校生など比較的低年齢層の学校生徒に多く、少年の年数が多くなる傾向にあるが、学校生徒の中でも、男子は中学生、女子は高校生に多く見られるのが特徴です。よく非行の低年齢化といわれることが言われますが、その中心は万引きであるといわれています。また、少年の万引きは、いわゆる「遊び型非行」の典型であり、学校からの帰りの道や友人の一人が万引きの話をしたことがきっかけとなり、スパーマーケットなど衣類やフロッピー化粧品の類を盗むことが多く、その半面、万引きをした少年は、自分だけでなく、家庭や交友関係など、少年を取り巻く環境と非行との関係を調査して、非行の実態を明らかにします。特に、非行が集団で行われた場合は、そのグループそのものの実態を十分に理解する必要があります。その上で、その少年の処遇を決めるわけですが、例年、窃盗の少年について少年院送致や保護観察などの保護処分になり、あるいは成人並の刑事処分を受けるのは、全体の10%程度に過ぎません。このことは、万引きを中心とする少年の窃盗の大部分が一過性非行であることを示しているとも言えます。もうひとつ、一過性の非行といっても、そのまま放置しておいてよいわけにはいきません。

※車両価格はスペアタイヤ・標準工具一式つきの価格です。
※付属品は愛車セット・マット・タイヤチェーン・フォグランプの価格です。
※保険料・税金・登録料など諸掛は別途申しあげます。

※車両価格はスペアタイヤ・標準工具一式つきの価格です。
※付属品は愛車セット・マット・サイドバイザー・タイヤチェーン他2点を含む価格です。
※保険料・税金・登録料など諸掛は別途申しあげます。

トヨタカローラボーナスセール

7/8±9日

AM10:00~PM8:00

おトクさと豪華さが競うこの夏いちばんの週末

specialty car

COROLLA CELICA

20カ所も充実してお値段すえ置き

新おトクなカローラ

オッ、これは 買いどく!

カローラセダン1300 カスタムデラックス 店頭渡し現金価格

79.2万円

車両本体価格 76.7万円+2.5万円

specialty car

COROLLA CELICA

ロングノーズ6気筒EFIのダブルエクス が加わってセリカに3シリーズ勢揃い

ウン、これなら 買える!

セリカ1600クーペST 店頭渡し現金価格

112.4万円

車両本体価格 109.9万円+2.5万円

谷川瀬店・浪江店 高坂店・相馬店

で開催

トヨタカローラいわき 株式会社

本社 いわき市平字堂ノ前5 TEL・(平)74-6166代表

慢性胃炎

- …慢性胃炎は、過度の飲酒や…○
○…喫煙、あるいは刺激性食品…○
○…のとり過ぎなどによって発…○
○…症します。そこで、その症…○
○…状と手当てについて――。…○

慢性胃炎の症状としては、食事をしたあとや空腹になると、胃がもたれたり、重苦しくなったり、痛んだりし、ひどい時は常時、このような胃部の不快感が続きます。

また、げっぷや胸やけ、はき気があることもあり、舌
ごけが生じ口が臭くなったりし、便通は不規則で、便秘
したり下痢に傾いたりします。

全身的には疲労感、めまいなどがありますが熱はなく、時には吐血、下血をみるがありますが、このような

食事の不摂生避ける

時には精密検査も必要

精神的な過労も禁物

場合、胃カイトウや胃ガンの診断をする必要があります。

なお、この病気の患者には、しばしばノイローゼ的傾向が強く、それが、ますます病状を複雑にします。

慢性胃炎の手当てとしては、胃の粘膜を保護する食事療法を主眼にします。

食事は、胃酸が減少し、たんぱく質の消化が悪くなっているため、カヌ、パン、やわらかいご飯などに、卵、牛乳、魚肉などのたんぱく質を消化しやすいように調理して用います。熱すぎたり、冷めたすぎるもの、刺激性の食品やあぶらっこいものなどは避けます。

また、精神的な緊張を続けたりイライラしたりすることは、胃の運動や胃液の分泌に影響するので避け、適度な運動をして食欲を増し体力をつけることが大切です。

予防としては、暴飲暴食など食事の不摂生を避けるとともに、規則正しい生活をして体力をつけ、精神的過労に陥らないように心がけることです。

冷凍室にはぎつしりと



防臭剤は考えもの

防臭剤は考えもの

球菌など食中毒の原因となる細菌が増殖するの
で、気を付けた
いものです。
フリージング
する場合です
が、野菜のよう
に水気が多く纖
維質の食品はゆ
でてから。じゃ
がいもやさつま
いもは、ナマで
凍らせると分子
がこわれて、ジ
ャリジャリの歯
ざわりになって
しまいそうです。フ
リージングするなら一たん油で
揚げたから。ただのこのぼろう、
ふきなども繊細細胞がこわれて
すくくなりますから、冷凍庫に

冷て二カ月、間陰では一月月が
限度といたことをわきまえて
そのために、いつ入れたかがひび
と目で見わかるように、容器に材
料名と日付をメモしておくクセ
をつけたいものです。

ところで、ごこの家庭でも冷
蔵庫の中には必ずといっていい
ほど防臭剤を入れますが、とき
にはこれがマイナスになること
もあります。というのは、多少
いたんだものでも、これにお
いが吸収されていたみに気づか
ないことがあるからです。にお
いの強いものは密閉容器に入れ
たり、ラップしたりして、夏の
間だけ防臭剤を使わないという
のも一つの手です。

* * *

冷凍冷蔵庫を有効に使う

今や家庭必需品となった冷凍冷蔵庫。真夏に向かっていますます必要度が高まってきますが、何でもかんんでもつめ込んで「冷凍冷蔵庫だから大丈夫」と思い込んでいる人も少なくありません。

段には日もちのするもの。そして下段は野菜などの乾物をきょうもこのしーというのはすてきなうものという。くに野菜はそのまま野菜ケースについで入れておくより、買った来たサツとす。

水洗いし、水紙にくるみ、うなものは切らずに浸して、おくとす。

込むのは危険です。食中毒の
りますし、食生活を管理する
でもう一度、効果的な冷凍冷
方を考えてみましょう。

これに比べて冷凍庫のほうはほ
ぎつしりつまっていたほうが冷
凍効果が大です。一度ジップで解
凍した魚などは、再度レンジで解
凍すると、細胞がこわれてワケ味が
逃げてしまいます。また脂身の

季節でもあ
上で、ここ
蔵庫の使い

多い肉も、脂肪が酸化して味が
落ちるので冷凍庫には不向き。
その上、冷凍、解凍を何度もく
り返していると、魚介類につく
腸炎・ブリーチ肉、卵などのの
サルモネラ菌、その他のブドウ

は向きません。

直冷でも二
九月が限度

また、いくらマイナス五度で



熱帯魚を飼う

最近では、熱帯魚をペットとして飼う家庭がふえています。夏は水温が高いので、初心者
が飼いはじめるのによいチャンスです。

水温
熱帯魚は、まず、ヒーターを入れて水温を上げる必要を要する必要がある。水温は魚の種類によつて多少の違いはありますが、だいたい二五度くらいが適度で、この水温を保つためにはヒーター、サーモスタット、水温計などが必要です。

水質
熱帯魚を飼う水は四十度以上入るくらいのもので始め、魚の数も四五匹程度から始めるのがよいでしょう。

熱帯魚を飼う
熱帯魚を飼う場合、水の質も大切です。都会の水道の水をそのまま使うと害を及ぼすので、ペット専門店や脱塩素用のハイホを買つて入れて、中和してから使つていなければなりません。

また、水を替える場合には、前の水温と同じになつてから替へることに注意します。

えさ
熱帯魚のえさは、人工飼料と生えさを取り合わせるとよいようです。えさは一日に二回が適当で上から少しづつ落としたり、よく観察しながら食べ残さな程度を与えるようにします。

あまり多く与へると食べ残してえさが水の中の底に沈んで水質を悪くするので、静かな環境を作つて、落ちていって生活させることが大切です。

HELENE
CURTIS

早めに
暑中お見舞い申し上げます
早めに
サマー・カットを

藤

美容院

平 店 番 匠 町 ☎23-3442
小名浜店 中明神町 ☎92-2768



便利な機能を数々装備
MACLORD 55 VHS
マックロード NV-5500
 標準価格 2,380,000円

ホームビデオ新発売

2時間の
長時間録画。

三幸電気

平・四町目22 ☎049433



味とスタミナ——

「**うなぎ**」の名所

●出前注文承ります

御食事処 **いおり**

いわき市内郷御殿町
(6号国道沿い)
☎26-2741

産婦人科 平中央医院
麻酔科
院長 山崎 一男
いわき市平字小太郎町4番地の7(NHK前) ☎2351代

といえますが、ひと昔前と違うのは生活の洋式化に従って洋間のリビングルームが増えていることです。その場合の主役といえば、なんといってもイス。最高に居ごこちのよいリビングルームを作るためのイスの選び方を――。



クッションは硬めを

機能を考え選び

う。よけいな装飾のないシンプルなデザインで、あまのこは際立って美しい色合いのものを選んで布つと、部屋を模様替えしたときつり合いになる心配もありません。また子供がいて汚れるものもの、激しい場合はカバークロスのものを。

このほか大げいのお客が集まったときなど、のために、準備のスツールを用意します。背もたれのないイブの場合、筋肉がたれはなれ疲れやすいのは高さが四十センチの時にたれやすい。したがってスツールはそれより少し高めが、あるいは低めのものを選ぶようにします。

最近では生活の多様化といわれ、ソファ一つを例にとっても、それでは多種多様のものが出回っています。毎日毎日、末永くつかまうことになるリビングルームのイスは、見た目のデザイン、の長さ、まわられず機能、第一にしっかりと選びたいもの。

ゆもと短歌会

勿来の関吟行

- 1 松林樹の下陰に立ちをれば溪の底を鳥の啼き過ぐ
渡辺 久
- 2 先を行く友どちの声吹ききまり海風荒し勿
来の関山 渡辺 一二
- 3 海と空重なる沖に見えし船白浪残して早や
も消えゆく 松川 正二
- 4 老松の垂枝の新芽風にゆれ肩に触れつつ勿
来関道 川又 庄治
- 5 我家の歌碑の建たる裏に出て松の落葉を
深ふかに踏む 佐藤 ミヤ
- 6 関跡の二山蔽ふ葉濃くもとほる若きカッ
プル清し 猪狩富代子
- 7 松の根の頼むと這へる関跡をはりてゆけ
ば海原ひらく 阿部ひさ子
- 8 山莊を鳴つて風の吹き止まず梅雨晴れの
海はなほつげある 上田 勇江
- 9 野の作の可憐に咲くを手折りつつ勿来山道
一人を娛しむ 小松 順一
- 10 午後よりは竹の林に陽の入りて汗に涼しき



カット・森谷 秀雄

【後記】

日影となりぬ
箱崎 高義

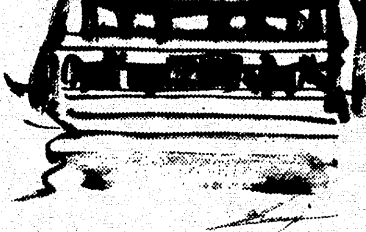
11 久びさに娘の家訪へばひなけしのやさしき
花に心安まる
鈴木 英子

12 わが里の史跡探つて共に巡ぐるひと日を
新緑まこと
先崎美江子

六月歌会は勿采の関に吟行を試みた。折よく天候に恵まれ、快適な一日であった。一時、間半の約束時間で即詠、その後、作品を持ち寄って台評会を開いた。その時の作品である。

【後記】

六月歌会は勿来の関に吟行を試みた。折よく天候に恵まれ、快適な日であった。一時間半の約束時間で即詠、その後、作品を持ち寄って自評会を開いた。その時の作品である。



カッタ・森谷 秀雄

- 1、山頂の松の木の下に立つて鳥の声を抱えた。「溪の底へ」という方がいい。
- 2、他の人の後から、助けられつつ行く作者、足が不自由。呼んでも声が届かないさまを詠んだ。さびけない動きをよく抑えた。

3、けじめもなく、空と海とが運なっている。「船か」と見るまに跡かたない。「白浪はメーじのまう」はうまい。

4、「垂枝の新芽」はうまい。

5、なげなく回った確の裏、だれも来ない。降積もった落葉の弾力に引かれる。

6、夏に向かつて、いまいのちを燃やしつつづけている青葉、そして、若い人たちの。

7、永年月風雨に洗われて、松の大根も道を横切り頭（あじ）に延びている。それを踏み越え踏み越え、頂上への道をなぞっていく。突然ひびくる風聲。

8、「勿来の関荘」である。この日は風が強かった。梅雨晴れの海の情景もよく見えている。10以下は、当日欠席者で、旧作の中から選ばれている。

10、下の句の表現がうまい。

11、結局「心安まる」の中は、久びさに嫁入った娘に会い、その満ち足りた生活ぶりを舅の安堵（しん）感を、底げやさしく映っていた「ひなげし」に託したといふ。そう思つて、読者はこげの輪旋（あせむ）を味わつて欲しい。

12、市の史跡探訪（たん）に参加同乗しての眼目、新緑が作者にはとても印象的であった。

13、14、略。

仲間の人一人から、吟行即詠は難しいといふ便りがあった。どうしても深みのない眼目録になり勝ち。しかし、これも勉強と思つてゐる。次回は会員宅。

（小松順一記）

(小松順一記)

全ファン待望、夢の2本立て番組 遂に実現!!

闇の中に激突する2大組織! 怪盗軍団対幕府火盗改め



高倉健 第1回日本アカデミー賞 主演男優賞記念超大作



降旗康男
監督作品

☆ 上映時間 ☆

	1回	2回	3回	4回
冬の華	9:25 11:25	2:11 4:20	7:10 9:19	12:09 2:18
雲霧仁左衛門	11:25 2:05	4:24 7:04	9:23 12:03	2:20 5:00

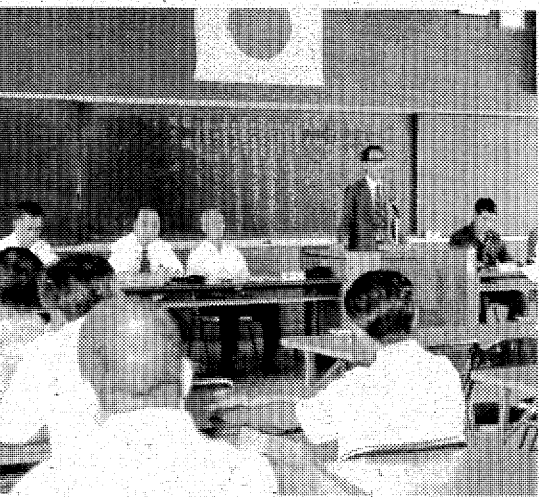
明8日<土>▷^{8月}/4日まで上映●24ビル_F平東映 毎日オールナイト
☎74-2950

ひかり座

カギかけ声かけ運動から

自主防犯を強化 中央防犯協連総会

地域ぐるみで非行防止



【自主防犯の強化策などを協議した防犯連合会総会】

自主防犯の強化策などを協議した防犯連合会総会が、いわき市平野町の平むつみ会会館で開かれた。中央防犯協連総会が主催で、いわき市平野町の平むつみ会会館で開かれた。中央防犯協連総会が主催で、いわき市平野町の平むつみ会会館で開かれた。中央防犯協連総会が主催で、いわき市平野町の平むつみ会会館で開かれた。

平むつみ会が解散 4日の総会で

金成キミ会長引退を機に



平むつみ会会長金成キミ氏

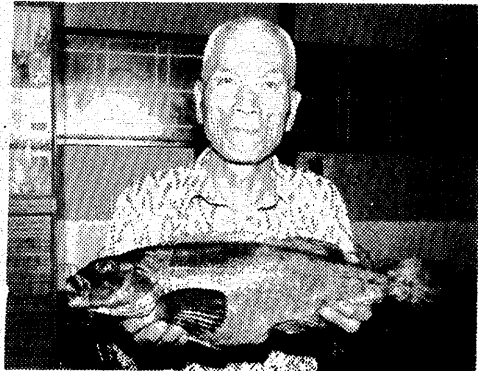
【八十一歳になる平むつみ会会長の金成キミ氏】

東北南部ツユ明け

昨年より13日早く

仙仙宮気象台は7日午前、東北南部の梅雨明けを宣言した。太平洋の高気圧が予想以上に発達し、予想されていた大陸からの低気圧も北上。当分の間は梅雨明けが続き、気温は上昇する見込みだ。

ジャンボアイナメ 折戸の吉田さんが釣る



ジャンボアイナメを釣った吉田さん

ジャンボアイナメを釣った吉田さん。この魚は、いわき市平野町の平むつみ会会館で開かれた。中央防犯協連総会が主催で、いわき市平野町の平むつみ会会館で開かれた。中央防犯協連総会が主催で、いわき市平野町の平むつみ会会館で開かれた。

高齢者肉用牛飼育事業が成功

3年目 昔とったきねづか

【高松市】高松市は、高齢者肉用牛飼育事業が成功を収めた。この事業は、高齢者が肉用牛を飼育し、その肉を市場に出すことで、高齢者の生活を支えるという目的で実施されている。3年目を迎えるこの事業は、これまでの実績を基に、さらに発展を遂げていると見られる。

本格派の誇りと気品

6~20回/長期ローンOK

既製背広上下	既製スリーピース
¥22000 ¥26000	¥19800 ¥24000
¥28000 ¥32000	¥28000 ¥32000
¥38000 (最高級紳士服)	☆プレーザ各種(市価の半値)
¥48000 (最高級紳士服)	¥6800~¥16800

☆黒ダブル礼装(8点セット)

¥25000~¥39000

至内郷 至平野 6号国道

消防署 振興相互ビル

メンズファッション

デボス

いわき市平野大町4(平大町バス停前) ☎22-3781

クレープはフランスの味

パリのクレープ屋さん

A LA BONNE CREPE

CREPERIE St ANDRE

TAVERNE D'ARMOR

CHEZ BUBU

LA GODASSE

AUX TROIS BOLEES

ティータイムサービスAM11:30~PM5:00

コーヒー・紅茶にケーキ又はクレープ400円

いわき市平野白銀町10番地

(十番館4F) ☎23-6985

