夕刊
いわき民報
郵便番号 970
いわき市平字田町63－7
いわき民報社
© 振替口座（郡山）4028
本社 0246 ㉓1666
小名浜支社 0246 ㉜3560
常磐支局 0246 ㊷2380
勿来支局 02466㉒2903

先割れスプーン

学校給食 ハシも一緒に使わせて

不器用な子が増える

市内小学生四年180人を対象に

危険だと訴える子も

先割れスプーンが各地で問題になっている。このスプーン、切る、刺す、はさむ、すくうといった"万能"さが受け、学校給食の「必需品」となった食器だが、最近になって「"犬食い"の元凶だ」「不器用な子供を増やすだけ」といった声がしきりに聞かれる。こんな中、市内の小学校がこの"万能スプーン"についての調査を行った。その結果、八〇%が「スプーンと一緒にハシも使いたい」と、ハシとスプーンの併用を望んでおり、さらに、「危険」を訴えている児童も少なくないところから、児童達にはそれほど「重宝」がられていないことがわかった。

市教委によると、市内でこのスプーンが学校給食に使われ始まったのは昭和三十年ごろから。学校給食が開始された二十五、六年ごろはほとんどがフォークだったが、それからまもなく全国に先割れスプーンが波及、合併前の五市などもこれに便乗した。

【㊤スプーンでの給食㊦問題の先割れスプーン】

以来、現在に至っているわけだが、市内の場合は五十二年度から始まった米飯給食、それにウドンなどメン類の場合は使い捨てのハシを利用しており、先割れスプーンの利用回数は週に三～四回となっている。

関係機関の参考資料に

ところが、最近になって「先割れスプーンだと姿勢が悪くなって困る」「満足におかずがとれない」「ますます不器用な子供が増える」など、この先割れスプーンの"万能"さが各地で批判され始めた。

だが、市内では米飯給食が開始された当初、ハシの代わりとしてこのスプーンを使っていたところ、一部の父兄から市教委へ「ご飯のときはハシを使わせてほしい」といった"苦情"が出たものの、今のところ、先割れスプーンに対しての批判の声は入っていない。

しかし、この小学校が行った調査の結果をみると、やはり"現場"ではそれなりに不満を持っており、"万能"ではないようだ。調査はそれほど具体的に行ったものではなく、詳しい分析もされていないが、関係機関にとってはかなり参考になりそう。

両方使いたい意見

児童たちは米飯以外にも

調査の対象となったのは四年生百八十人。このうち、「スプーンだけでよい」と答えたのが一〇%弱、「ハシだけでよい」が一五%、残る八〇%近くが「両方使いたい」としており、米飯時以外にもハシを使いたいと望んでいた。また、「危険でない」と「まったく危険でない」を合わせると七〇%にのぼるが、半面、「やや危険だ」一八%、「とっても危険」が六%もいた。「どうして危険か」に対し、食べるとき口にあたるや、舌が傷つきそうだなどと答えであった。

このほか、「普通のスプーンよりおかずを切るには便利」と、"評価"されている回答もあったが、やはり、「刺せない」「すぐ落ちてしまう」「スパゲティの時は役立たず」といった批判的な答えが圧倒的。

同時に、養護学級を担当している教諭は、「小力で鉛筆も満足に削れない児童が多く、それでなくても不器用さが目立っているのに……。あのスプーンは不器用さにさらに輪をかけるようなものですよ」と、厳しく"忠告"している。また、この小学校の校長は、「ハシをスプーンと同じような持ち方をする児童もおり、見つけた時は指導するんだが…。一日のうち二食は家庭で食べるんだからキチンとマナーを教えてほしい。"犬食い"の姿勢はスプーンだけが悪いとは言えないのでは…」と話している。

一方、市教委では、「今のところまったく苦情はきていないが、煮物や汁物には食器としてやはり問題があると思う」とし、さらに、「二学期が始まり次第、アンケート調査するなり、実態をは握してそれから検討したい」と、話している。

本日16ページ

内郷公民館で予防接種　いわき市内郷支所は二十八日午後一時半から二時半まで、内郷公会堂で三種混合予防接種を行う。

小野田で移動市民相談　いわき市常磐支所は二十八日午後一時半から四時まで、旧小野田公民館で移動市民相談を受け付ける。

57バス停を清掃

内郷 市民憲章協が実践活動

いわき市民憲章内郷地区推進協議会（斎藤馨会長）は二十五日、市役所内郷支所で総会を開き、過年度報告、新年度事業、予算を決めた。

新年度事業は①市民憲章の普及②みんなで街をきれいにする③笑顔であいさつを交わすの三実践目標を掲げた。

このうち、みんなで街をきれいにするを早速実践することとし、三十日午前六時から七時までバス停留所などの清掃をすることを決めた。

当日は婦人会員を中心に二百人近くが参加、五十七カ所のバス停とその付近のゴミをとり、草を刈る。

いわき抄

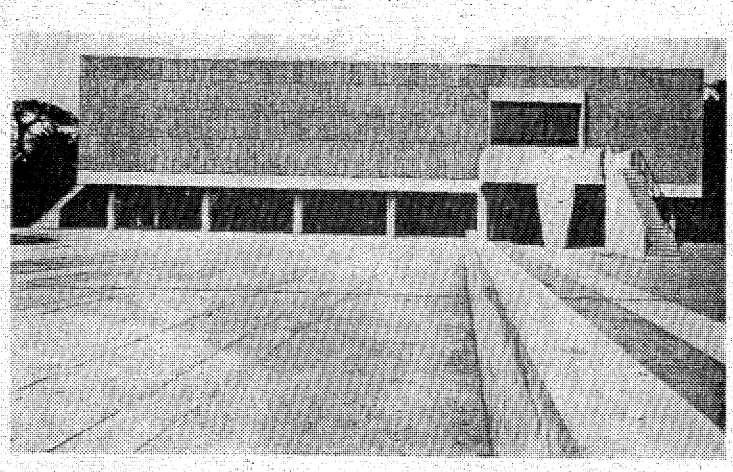
▼…常磐地区の上水道が水位計の故障で四千戸にカ水が出たそうだ。計器のトラブルで単純な事故であるから、回復も早かったし幸いであった。日照りが続いているので水は心配ないのか、と時折、そんなことを考えることがある。炎天続きで先月二十八日以来、雨らしい雨が降っていないのだから、そうした心配は当然である。渇水といえば四十八年七月下旬から三十二日間雨が降らず、水道も時間給水や一部断水騒ぎがあった。そのときは県総体があって水筒持参で参加したことがある。

▼…市水道局の話では目下のところ、水道が時間給水になるという心配はないらしい。ただこの渇水がいつまで続くかである。これから十日以上も雨がなくカンカン照りが続くとなれば、事情が変わってくる。高柴ダム、鮫川水系をもつ南部地区はよいとして、夏井川水系に頼る平をはじめ北部地区が心もとない。水道局は今後の異常渇水について、明日辺り打ち合わせを始めるそうだ。しかしこれだけ降雨がなくとも、水の心配がないといういわきは非常に恵まれているわけで、感謝しなければならない。水道局の呼びかけを待つまでもなくお互いに"節水"に心がけて、夕水を極力避けるような姿勢が必要ではなかろうか。

ベビー子供服 学生服
タカノ
小名浜名店街
TEL.54－3678

ランチタイム 正午～2時 1,200円より
世界のワインと松阪牛鉄板焼き専門店
福寿軒
平・三田小路 パール 2階
☎23－3388

ひんやり みぞれ
メロン みぞれ
オレンジ みぞれ
レモン みぞれ
パイナップル みぞれ
チゴ みぞれ
生クリームのたっぷり入った
アイスコーヒー
茶房みち
平・田町☎23－7119（茶房直通）



都立西洋美術館（東京・上野）　ル・コルビジェ作　1957

明和工業はあなたの夢について考えます。

明和工業はあなたの夢を一緒に積み上げます。
明和工業はあなたの大切な夢をお預かりします。
そして明和工業はあなたの夢を"かたち"にします。
おまかせ下さい。

総合建設業
明和工業株式会社
いわき市平上荒川字桜町98-1 ☎22－1316代

県中体いわき勢が活躍

小名浜二が3連覇（サッカー）

柔道3階級優勝さらう

第二十一回県中学校総合体育大会は二十六日最終日を迎え、炎天下の会津若松市でバレーボールなど十二種目の決勝が行われた。いわき勢はお家芸のサッカーで小名浜二が初出場の勿来一を1―0と下し、三連覇（は）を成し遂げたのをはじめ、柔道個人では四階級のうち三階級を制覇。ほかにもバレーボール男子・江名、剣道男子団体・平二がそれぞれ優勝、バスケットボールで四倉が男女とも二位に入るなど、各種目でますますの活躍をみせた。

いわき勢の成績は次の通り。

【バドミントン】◇女子団体▽準決勝　河内3―1豊間

【バスケットボール】◇男子▽準決勝　四倉41―40白河中央　▽決勝　松陵52―31四倉　◇女子▽準決勝　四倉58―47松陵　▽決勝　向陽66―57四倉

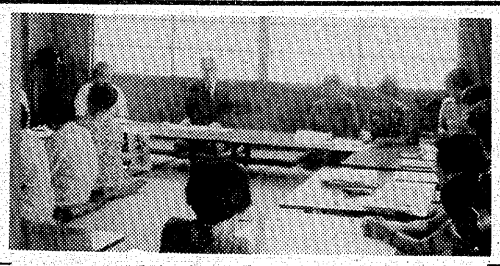
【柔道】◇個人▽軽量級①杉本裕朗（小名浜二）②叶多伯義（好間）　▽中量級②松本好司（草野）③岡陽一郎（内郷二）　▽重量級①高萩力（好間）②高木健全（上遠野）　▽無差別級①岩淵成二（小名浜二）③佐藤健治（好間）

【軟式庭球】◇男子▽準決勝　橋本・森（尚英）4―0村上・鈴木（植田）　相馬・菊地（西郷一）4―0北郷・笹原（植田）

【サッカー】▽準決勝　勿来一1―0若松二　小名浜二2―0松陵　▽決勝　小名浜二1―0勿来一

【剣道】◇男子▽団体①平二　◇女子▽団体③江名　▽個人②春日裕子（内郷一）

【バレーボール】◇男子▽準決勝　江名2（15―6、15―8）0小原田　【ハンドボール】◇男子▽準決勝　内郷一14―4小川　▽決勝　郡山一15―10内郷一



【新たな第一歩を踏み出した平地区母子会の総会】

平地区母子福祉会　心機一転、発展へ

若年母子家庭の組織づくり

いわき市平地区母子福祉会（三百六十八人）の五十三年度総会が二十五日午後一時から、市社会福祉センターに会員や来賓など約四十人を集めて開かれた。

同日の総会は先ごろ、会長の職にあった金成キミさん（六）が総会開催を前に、下部組織の「平むつみ会」（六十人）ともども突然の引退・解散を表明したため、会長代理による会招集という異常事態で迎えたが、過年度の事業結果・決算報告承認、箱崎マサさん（大浦分会長）を新会長に選び、心機一転会の発展に努力して行くことを確認し合った。

このため、規約の一部を変更したほか、「各分会（十五）の親ぼくを密にしながら会員の教養を高め、福祉の増進を図る」ことを基本方針に、若年母子家庭の組織づくりや援護活動を強力に推進していくことを決めた。

また、消滅した格好となっている「平むつみ会」の取り扱いについては、先の会議で若年母子を中心とする「平分会」（六十人）に衣替え、分会長には山本伊津子さんを選び、身近な活動を中心に他の分会同様存続していくことが決まっている。

副会長以下の新役員次の通り。カッコ内は所属分会。

▽副会長＝菅波ミノル（平）鈴木ヒサ（豊間）山本伊津子（平）▽監事＝草野トキ子（小川）鈴木幸子（高久）

広島から自転車帰省

磐高出身の大学一年生　野宿、1,500キロを走破

「体力の限界に挑戦しながら将来の方針を決めよう」と今月十一日、いわき市出身の大学生が下宿先の広島県を出発、約千五百キロの道のりを自転車で完走し、二十七日昼、同市好間町の自宅に帰って来た。

この青年は同町上好間字忍滑五〇、藤永聖一君（ち）＝広島大学一年＝。藤永君は磐城高出身で、同県広島市皆実町に下宿しているが、元来が旅好きのため、今年の夏休みを利用、自転車で実家に帰ることを思いついた。はじめは同じ大学の友人と二人で同県賀茂郡河内町の山奥で釣りをしながら三泊。その後友人と別れ、一人で兵庫、大阪、京都、名古屋、神奈川と東上して関東に入り、栃木から白河を回っていわき市に着いた。

この間、大阪と栃木では親せきの家に世話になったが、ほとんどは野宿。しかも、最初は一日百六十キロ位走れたが、カンカン照りの日が続いて後半は疲れがたまり、道路の上に寝たこともあったという。そんな時は「人恋しくてがまんできず、だれかれとなく話しかけた」。また、今回の旅を通しいろいろな人たちと出会い、「人間の温かさに触れたのは大きな収穫だった」とも。

特に、二日前の二十五日昼ごろ、栃木県那須郡西那須野町で疲れて橋の下で休んでいたところ、若い女性に声をかけられ、家族あげての家庭料理をごちそうになり、好意に甘えて一泊。洗たくをしても参加者四人を二組のグループに分け、二敗者を失格とし、予選通過者によりトーナメント戦を行う。

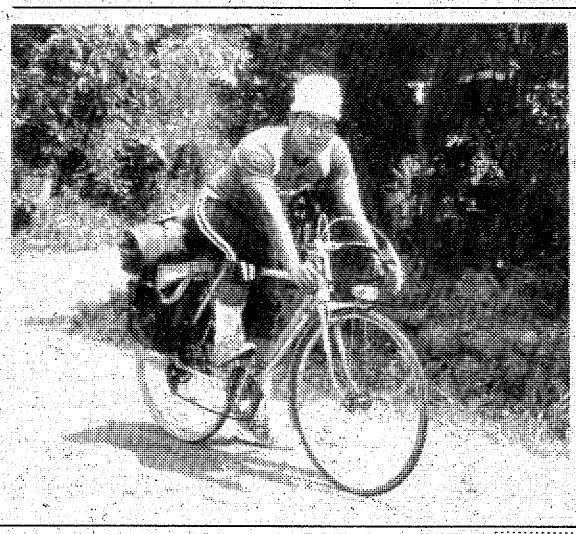
小川で一歳半児の検診　いわき市小川支所は二十八日午後一時から三時まで、同支所で一歳半児健康診査を行う。

小・中学生将棋大会

小名浜名店街会場

いわき将棋愛好会（萩坂昭洋会長）の第一回小・中学生将棋大会市教委、本社など後援は、八月十三日午前十時から小名浜名店街二階催し場で行う。無料。

市内の小・中学校児童生徒が対象とし、特に学校のクラブ活動参加者を歓迎している。審判、指導は小松清省いわき名人と萩坂昭洋四段。昼食携行のこと。



【自転車で広島から帰省した藤永君】

らい、お昼の弁当まで作ってもらったことが強く印象に残っているという。

「将来は国家公務員に」―日に焼けて真っ黒な顔から白い歯を見せながら、藤永君は「今度の旅で少し視野が広がったと思う。今年の冬は汽車で旅に出ます」と、さわやかに語っている。

交通事故

	発生	死者	傷者
いわき中央署	6	0	10
〃東署	2	0	3
〃南署	0	0	0
今年の累計	874	17	1,172

（26日・県警交通企画課調べ）

人事消息

◆新任のいわき税務署副署長長崎俠也氏、同じく同署法人税・源泉所得税第一部門・統括国税調査官佐藤栄吉氏は、二十六日着任あいさつに来社。

◆福島県人事委員会委員長に就任した前いわき市助役馬目俊次氏は二十七日、あいさつに来社。

天気予報

（小名浜測候所調べ）

玉半提供　㉓九五九一

【今夜】東または南の風、晴れで宵のうち山沿いでにわか雨のところある。

【明日】東または南寄りの風、晴れで、午後時々曇って雷雨かにわか雨。

【海上】今夜、明日とも多少波。

【気温】▽26日＝最低23・4度（平年20・6度）最高30・6度（同26・7度）

あすの暦

7月28日（金）

旧暦	6月24日	大安
六曜	出	4・37
日出	入	18・47
月出		13・05
月入		10・49
満潮		21・44
干潮		4・14
		15・02

父松崎純一郎は七月二十六日午後六時三十六分八十三歳の天寿を全うし永眠いたしました　ここに生前のご厚誼を深謝し謹んでお知らせ申しあげます

追って葬儀は七月二十九日午後二時自宅を出棺いたします

昭和五十三年七月二十七日

いわき市平字三倉八

喪主　松崎有光

妻　松崎サタ子

女　堀川ユキ

女　矢吹圭子

男　松崎伸夫

男　菊地直樹

女　永山千代子

親類代表　松崎長次右衛門

友人代表　矢吹文夫

松崎養鶏場

母四ッ倉ハツは病気療養中のところ七月二十六日午後九時十五分七十九歳で永眠いたしました　ここに生前のご厚誼を深謝し謹んでご通知申しあげます

追って葬儀は七月二十八日午後一時自宅を出棺いたします

昭和五十三年七月二十七日

いわき市内郷小島町花輪八

喪主　四ッ倉仙松

親類

外一同

父天沼茂は入院加療中のところ七月二十六日午前八時二十分六十五歳にて永眠いたしました　ここに生前のご厚誼を深謝し謹んでお知らせ申しあげます

追って葬儀は七月二十八日午後一時自宅を出棺致します

昭和五十三年七月二十七日

いわき市自由ケ丘十六ノ五

喪主　天沼充己

友人代表　香野政利

親類

外一同

故父瀧田正吾の葬儀に際しましてはご多忙中のところ遠路わざわざご会葬下されご丁重なご香料を賜りご芳情誠にありがとうございました

さっそくお伺いの上お礼を申し上げるのが本意ですが略儀ながら紙上でおれを申し上げます

昭和五十三年七月二十七日

いわき市大久町大久字与平作七一

喪主　瀧田正志

親類代表　根本金一

親類

外一同

たきた食堂
久之浜温泉　たきた旅館

寿司ひとすじ
千成（せんなり）
平・平和通りこ電(74)七七五四

レーザー光線裁断・コンピュートオーダーシステムの
★★★★紳士注文服★★★★
紳士服・礼服・オーダー専門店
ボンド紳装
いわき市明治団地2の8☎(0246)23-9341〈常交通商S・S内〉
しあわせひろげる常交グループ

関西から関東に送られていた
越（こし）
フジコシ
しょう油は中国から伝来した醤（ひしお）に由来している。のちに唐僧ガンジン（七五四年）が来日して従来の製法に新技術を導入した。現在のようなしょう油は室町時代以後にできたもので関西で発達し製造され江戸中期頃まで関東へ送っていたお中元にしょう油を
キッコーマンセット（1ℓマンパック8本）二、八〇〇円
（平店本館四階お中元売り場）

大量でも少量でも
三友舎（いんさつの）
電(七四)四七七三

タカオはコーヒーが自慢です
タカオ
平駅前不二屋ビル電23-7727

★生ビール始めました★
おでん一番
お座敷をご利用下さい
平・一町目　電㉓〇五五四

サラリーローン
電話担保融資
ローンズ
サンヨー
☎(74)4482

コットン
はつらつファンデ
日本の夏――――
湿度が高くて困ります！
でもグンゼのコットンならやさしい肌ざわり…
さわやかなフィット感…
すぐれた吸湿性……
暑さも上手にしのぎます！
グンゼショップ　チャーメ
平・五色町バス停☎74―8748

◆ご婚礼家具
＝ご予約承り中＝
■国道で駐車のできるお買い物
家具のマルミヤ
いわき市内郷　☎26―3544(代)

読者の声

きょうのことば

鴨が葱（ねぎ）をしょって来る
（まるで注文したように　要求にぴったり合っていること）

渋滞・駐車満パイ海水浴場

平　鈴木　誠吾

異常な暑さ続きで、海へ海へと海水浴客が、ドッと押しかけている。この暑さでは"山の魅力"が薄れ、ドブンと海に飛び込みたくなるのが当たり前だが、いわき七浜も"湘南の海"並になり、ゆったりとした気分で海水浴ができなくなった。

ところで、海辺の混雑より以上に、海岸にたどりつくまでの道路、駐車場の混雑はひどいものだ。二十三日の日曜日、勿来海水浴場へ家族連れで行ったが、ジリジリ炎天下、ひどい車の渋滞が続き、海水浴場を目前にして身動きできない有り様。わずか二キロの距離にザッと二時間余。車中はまるでオーブンの中に閉じこめられたような暑さだ。着いてはみたが、いずこの駐車場も満パイ、アリのはい入るスキもない。早くからきていた茨城、京浜地区ナンバーの車で占められている。

ようやくの思いで車の流れから抜けたが、疲労感でゲンナリ。同海水浴場をあきらめて引き返し、薄磯海水浴場へ。ここも同様だったが、知り合いの庭先を借用して駐車、やっと子供達も待望の海水浴ができた。あとで聞いたら、この日はいわき七浜で二十二万人余の人出、それも、ほとんどが私のようにマイカー利用者が多かったというから、暑い苦い経験をした人は、かなりの数にのぼったと思う。

今までになかった異常ぶりだが、まず日曜日利用で海に出かけるときは、時間帯いかんでは、途中の交通渋滞を覚悟し、駐車場の利用は不可能と考えねばなるまい。また海辺にしつらえられている脱衣場も満パイとなると、地元民の賢明な利用法は、土・日曜を除くこととなる。いわきの海に一夏に二百万人の浴客誘致というが、海水浴場に導入するバイパス路の新設、駐車場の増拡などが必要で、現状では受け入れは万全とはいえないようだ。

ともあれ、混雑緩和のため、地元民のマイカー利用自粛を呼びかけ、今夏の混雑を切り抜ける必要がある。今月末から来月初旬にかけては、インターハイ選手が来市、夏祭り行事、お盆帰省客とこった返すことが予想されているだけに、車利用については、ドライバー自身考える必要があろう。

（会社員・35歳）

道路、住宅地周辺の"雑草公害"

平　川藤　春吉

雨なしのカラカラ炎天の中、ヨモギ、アカザ、野ギクなどの野草が、勢いよく生い茂っている。園芸品種の草花などは、朝夕に散水しても、ぐったりしているのに、雑草の強さを誇っているようだ。

ところが道端のこの雑草類が視野をさえぎり、ひどいのは駐車禁止や徐行の交通標識を覆い、せまい道路では路面にはみ出して、障害になっている。先日も車を避けようとして、道路端に寄ったご婦人が、雑草に覆われた側こうに足を踏み入れて転倒、危なく車に引かれるところだった。まさに雑草公害である。

さなきだに狭い道路をさらに狭めている雑草類だが、わずかのコンクリート道路と、側こうのすき間から生えているだけに始末が悪い。根こそぎにしようとしても、引き抜くことが困難だが、家の周りのものぐらいは、各家庭で処理してほしいと思う。付近に住宅のない公共道路については、せめてガードレールからはみだしている分だけでも、道路維持の関係機関に清掃をお願いしたい。

それに問題なのは、新興団地空閑地の雑草だ。所有者は責任を持って刈り取り、周辺住宅に迷惑がかからないようにしてほしい。やぶ蚊の発生源となり、心ない人達のゴミ捨て場と化して、衛生環境を著しく損ねている。たまりかねた周辺住民が、共同作業で処理しているのを見たが、本来は所有者に厳重に申し入れて、処理させるのが当然のことであろう。自分の土地を管理できないばかりか、他の居住者に迷惑をかけるようでは、所有する資格がない。

これから、八月初旬にかけては、暑さがうなぎ登り。雑草も伸びるばかりだが、雑草類を早く処理しないと、来年は種子がばらまかれて、さらにひどい現状となる。マチを、住宅地を美化するのは、植樹だけではない。雑草類の処理で環境美化を図っていきたいものだ。

（会社員・41歳）

福祉功労者、団体を表彰

きょう県社会福祉大会

県、喜多方市など主催の「第三十二回県社会福祉大会」が二十七日午前十時半から、同市の喜多方一中体育館で開かれ、県内各地の福祉関係者が一堂に会し、研究発表や討議を通じ福祉の向上を誓い合った。

席上、ボランティア活動などに貢献した個人・団体に対する表彰が行われ、いわき関係では次の三団体・四十五人が受賞した。

▽県知事感謝状（民生児童委員として十年以上勤続）＝橋本保（平）志賀三之（磐城）高原宗義（川前）柳井トク（久之浜）鈴木チウ（同）

▽大会会長表彰（民生児童委員として十五年以上勤続）＝稲崎庄平（平）村上正明（同）沼田秀夫（同）阿部隆幸（同）渡辺竹雄（同）鈴木春雄（同）松崎正枝（同）吉田武（同）立花益羅（磐城）荒川千代（同）園部岩尾（勿来）田代澄江（同）杉山弘道（常磐）織内厲子（同）仲井次男（同）遠藤ユキ（同）我妻キヨ子（同）入山利男（内郷）野木ヨシ子（同）宮本達雄（同）草野博（同）草野博（四倉）草野常一（三和）永山徳美（川前）

▽社会福祉施設、同団体役職員功労者＝佐藤七之助（遠野）海野洋（平）高木今朝美（同）佐々木スマ子（同）西山忠男（四倉）渡辺秀雄（小川）

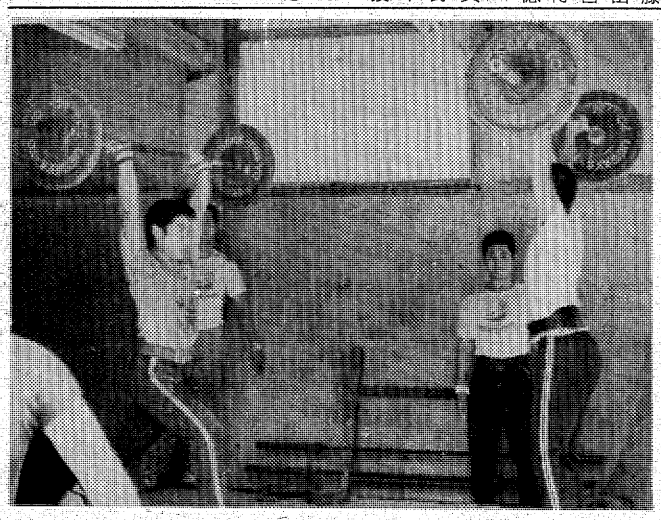
▽社会福祉活動優秀団体＝いわき市母子福祉会鹿島分会（國部花代代表）

▽社会福祉事業協助団体＝いわき市平地区行政嘱託員連絡協議会（塩庄造会長）北地区更生保護婦人会四倉地区（北原春子会長）

▽社会福祉事業協助者＝吉田誠（内郷）堀越房子（平）若松すみ（同）平子寅市（勿来）

▽多額寄付＝畠山靖夫（内郷）田村保則（同）嶋崎忠好（常磐）山田均（平）

▽社会福祉事業功労者＝鈴木隆（三和）稲崎政子（平）



スケッチ大会の参加者募る

8月20日、松川浦公園
いわき市民ギャラリー、市立文化会館は八月二十日、相馬市松川浦県立公園を会場に開く第三回市民スケッチ大会への参加者を募っている。募集人員は百人で、会費は大人二千五百円、中学生以下千五百円。希望者は同十日まで、同会館（電22―五四三一）へ。

（会社員・41歳）

明大重量挙げ部が合宿練習

磐高生の面倒も

今年で部創立二十五周年を迎えた古豪・明治大学重量挙げ部（秋永肇主将以下九人）が二十五日から、磐城高校で合宿練習に励んでいる。同部監督の木村岳夫氏（三七）が磐高OBでもあり、いわき地区には平工、磐高、湯本出身の同部OBが多いためで、磐高での合宿はこれが二度目。

朝六時半に起床、午後二時半ごろまで、各自のペースに合わせた練習を行うほか、午後三時から始まる磐高重量挙げ部の練習をみるのが日課。ここ数年、部員数が減ってきており、対抗戦でも不振が続いている同部だが、「秋の全日本大学対抗戦ではなんとか三位をねらいたい」（宍崎マネジャー）と、各選手とも三〇度を超す猛暑のなか、意欲的な練習に取り組んでいる。三十一日まで滞在する。

【磐高で合宿中の明大重量挙げ部】

新舞子ハイツ杯

◇一回戦（19日）

渡辺住宅300　200
コカ・コーラ613　00×
10　5
（渡）正木―矢内
（コ）佐藤、若松―西村

◇同（20日）

らんぷ100　013
ヨークメーツ000　024
6　5
（ら）大河原―柳内
（ヨ）小関―高橋
▽本塁打＝北郷（ヨ）志賀（ら）
▽三塁打＝遠藤（ら）
▽二塁打＝志賀、佐藤（ら）北郷（ヨ）

◇同（21日）

セフティクラブ215　02
サントス100　00
1　10
（セ）金山―鈴木勝
（サ）小泉―伊沢正
▽三塁打＝柳沼（セ）
▽二塁打＝佐藤（セ）

商店街

怪奇亡霊館＝小名浜ショッピングセンター3F大ホールに怪奇亡霊館が8月1日オープン。10日まで。

タカノ夏衣＝小名浜名店街のタカノは31日まで夏衣料サヨナラセール。

ヤマダで＝小名浜ショッピングセンター、カバンの店ヤマダは30日まで決算謝恩。

遠藤運動具店で＝平字中町、スポーツ用品の遠藤運動具店で、登山・水中用品のバーゲンセールを8月20日まで。

ゴルフコンペ＝平字三町目・ちかうちゴルフコンペは30日、田人カントリークラブで。

100貨店

ほんの二、三日まえの朝方六時ごろ、ミ――ンミンミンミン…とセミがなきはじめているので、寝床で耳をすませ"きょうも暑くなるナ"と思っていたら、"ホ――ホケキョ"と、みごとな声でうぐいすがないた。隣のテレビかラジオからきこえてきたのだろうかと耳を疑ったが、そうではない。近くのヤブでないている声だ◆夏の盛りというのに、いったいどうしたというのだろうか。ウグイスも気が変になったのだろうか。夏と春の合奏を聴いて、しばらく変な気持ちだった。暑さ中、街を歩いていると、背広を着て、ネクタイをしめて歩いている人を見受ける。これも夏と春が一緒のような気がする。暑くないのだろうか◆ところが、そういう紳士から言わせると、冷房のきいている部屋で仕事をしているときは、あまり冷え込んだ場合、背広を着ると、ちょうどいいあんばいになる。それに外を歩く時は、半そでになると、直射日光が体にじかに伝わってきて、かえって汗が流れる。そこで上衣を着ていると、長時間歩かない限り、さして苦にはならないとか◆もっともネクタイは習慣で、はずしてもそれほどではない。とにかく、この記録的な猛暑つづきもこの辺で一雨ほしいところ。でもないと、福岡市のような水キキンになったら大変だ。まだその心配はないが、あと一週間もこの天候が続いたら、河川の水量も減っており節水運動をしなければ断水さわぎとなろう。ふだんは一日十一万ㄊ（いわき市民の使用する水量）のところ、連日十四・五万ㄊとふえている◆商店街で日中、路面に水をまいているところがあるが、こんなことも出来なくなる。夏野菜もカラカラ。ナスなんかはひからびてしまい、つけ物用にしかならない。天候だけは恨うようにならない。

（龍人）

天保恵の花（162）

南原幹雄　作
石井三春　画

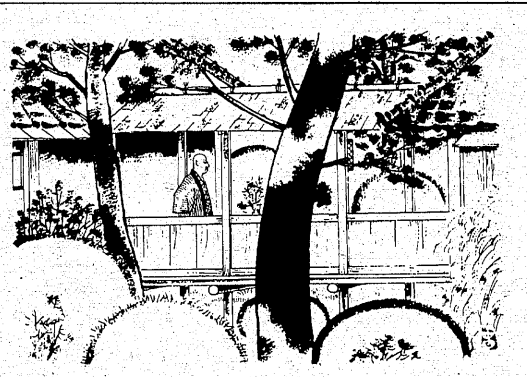
花どろぼう（十）

ころあいを見はからって、宗俊はとなりの座敷へ顔をだした。

小春が泣いてうったえたところによると、二人はまだ夫婦の祝言はあげていないらしい。

金之助は神田・銀町の相当な商家の息子で、小春は新橋の板新道の芸者である。おたがいに好き合い、もう一年もまえから夫婦同然にくらしているが、金之助の父がいまだに祝言に反対をしており、金之助は店をでているのだそうだ。

だから、両人とも見かけほどは裕福ではないらしい。小春もひところは大層売れた芸者らしいが、金之助とともにくらすようになってからは、つとめもおこたりがちだという。



『わたしがいけなかったのでございます。わたしまで口惜しまぎれに、ついこの人をけしかけるようなことをいってしまって、夕餉をいただいたあと、この人はでかけていって、大層な負けをつくってきたんです』

『ああした手合いの常套手段なのさ』

『かれこれ三十両ばかりの借りになってしまったんです。今のわたしどもでは、とてもそんな大金はかえせません』

『だれにだって、そうたやすくくれる金じゃないさ』

『そうしましたところ、白斎さんは三十両はらえぬならば、わたしの体をカタにしろと無理難題をもちかけてまいったのです。お金がそろいしだい、わたしをかえしてやろう、とまるで女衒のようなことを申します』

といって、小春はまためめめと泣きだした。

『あんたがた、今までこわいもの知らず苦労しらずで世の中をすごしてきたのだろうが、今後はこれにこりて、世間をあまりみくびらぬようにすることだ。今度の始末はひとまず、わたしがつけておくよ。これから花が咲こうって若い二人を泣きわかれにさせるわけにはいかないからな』

そういって、宗俊はもってきた小判を三十両、ざらざらと懐のなかからとりだした。

小春と金之助はおどろいて呆然となった。

『これだけあれば、小春さん、あんたの体は無事だろう。もう二度とこうしたことのないよう気をつけるんだ』

『でも、お客さま。これだけのお金をいただくわけにはまいりません。これからさきおかえしいたす算段もつきません』

目のまえにつみあげられた小判を横目でみて、小春はいった。白斎にたばかられたばかりなので、また宗俊にだまされるのではないかという疑いもあったようだ。

『なに、わたしだって、そう金がありあまっているわけじゃない。これだけあなたがたにわたしてしまえば、懐のなかは空になってしまう。だからこのぶんは、ほかからが、っぽりとりたててきますよ。ご心配は無用にねがいたい』

笑いかけて、宗俊は座敷をでていった。

そして、白斎が借りている座敷へ、渡廊下をわたっていった。

サラリーローン
2月1日オープン
信用で融資　詳細は電話で
奥様・商人・勤人・OL可
三和商事
平字長橋町長久保ビル3F
TEL・23―6275

ボーナスは
健康増進・門馬の自転車で
お求めの節はアフターサービスの効く当店で
福島信販チケット加盟店・郵政省指定店
門馬自転車店
※駐車場あり　平・六町目　☎(74)5285

☆お金☆
■あなたの信用が担保です
サインⅠツで30万まで
即融資
サラリーマン　主婦　OL　歓迎（秘密厳守）
ローンズ　シンエー
☎23―6673
平谷川瀬字双藤町（小野整形医院前）

Fishing Shop
心ゆたかな釣り人達の釣り具の店
イソギン
平・倉前87―1　☎22―2751

ひな鳥・唐揚げ
湯本の島勝
湯本中央通り店電(42)三五一代
湯本駅南店電(43)五五五五
駐車場完備

ふとんのシオヤ
いわき市常磐湯本町
黄金町電(42)二四七四

造園
造園工事一式ご相談に応じます
庭木・庭石・貸植木・芝生
園芸一般
＊イトーヨーカドー店をご利用下さい。
荒川農園
●農園…いわき市平下荒川・久世原82　☎(74)3513
●店舗…イトーヨーカドー　☎(23)3636・内線341

☆…木曜座…☆

愛がわたしを

福島・夜10・00

訪ねて来たヨナ㊤

浩介（近藤正臣）をたずねてカナダから来たヨナ（遠くららは、浩介に再びカナダへ来るようにと告げた。一度挫折した夢が実現する可能性を前にして、浩介の心は迷った。

だが、浩介は、加津子（大原麗子）のそばを離れて日本を去ることはできなかった。浩介が加津子を愛したことが原因で、その夫保（大出俊）を事故にあわせ、その一家を苦しみに巻き込んだからだった。

友紀（名取裕子）は、ヨナからかつて浩介が加津子のためにダイヤの指輪を買ったことを聞き、浩介と加津子の結びつきを知った。友紀は、加津子に、真実を知らせてくれとせまった。

加津子は、友紀に、浩介と愛し合っていたことがあると答えた。加津子はさらに、仕事のためにカナダへ行ってしまった浩介に捨てられたと思い、自殺を考えたこと、その時、保にいたわられ、結婚に至ったことを話した。

☆…誰かさんと誰かさん…☆

福島中央・夜10・00

接待麻雀

神武建設との合併話が煮つまるまで自宅待機を命ぜられた明彦（竹脇無我）は、妻節子（佐藤オリエ）の反対でいったん取りやめにした脱サラ、喫茶店経営をもう一度真剣に検討しようと思い立った。節子も、妹の京子（水沢アキ）といっしょにウエートレスをしてもいいという。

【竹脇無我と佐藤オリエ】

☆木曜邦画劇場…☆

福島・夜11・50

夏の妹

夏休みも近い日、素直子の元に一通の手紙が届いた。大村鶴男という沖縄の青年からで、彼の父は彼が小さい時死んだものだと思っていたが、最近、母から素直子の父菊地浩佑が鶴男の父らしいと知らされたというのである。そして夏休みには沖縄へ遊びに来てほしい、と結んであった。夏休みが来た。素直子は彼女のピアノの家庭教師で父が再婚しようとしている若い女性、小藤田桃子に鶴男のことを打ちあけ、鶴男を捜しに二人で沖縄へ旅立つ。姉妹のように仲むつまじい女同士の船旅。船中で二人は、桜田拓三という老人と知り合った。彼は戦前、戦中の沖縄への熱い憧憬と深い罪の念を抱き、だれか自分を殺してくれる相手を捜しに沖縄へ行く、というのであった。やがて船は那覇へ着いた。

明彦は、喫茶「ルパン」のママ富子（結城美栄子）を訪ね、くわしいプランをきいた。

それによると、盛り場に進出するのに三千万円必要だが、そのうち一千万円足りないのでその分を出資してほしいというのだ。

今夜の番組

Coffee & Pub 北欧館 平・田町 大貞ビル

NHKテレビ ☆印は白黒

- 6・00 600こちら情報部「宇宙へのメッセージ」
- 25 紅孔雀「かくれ里の怪」
- 40 きょうの福島▽N▽生活情報▽天
- 7・00 N◇27NHKガイド
- 30 NHK花のステージ「夏祭り／紅勝て白勝て歌合戦」世良公則　野口五郎　平尾昌晃　畑中葉子　堺正章　渡辺真知子　高田みづえ　西川峰子　泉ピン子　由紀さおり　三沢あけみ　クールファイブ　細川たかし　殿キン　城卓矢　三田明　小柳ルミ子　藤圭子ほか
- 9・00 N・C9　勝部領樹　末常尚志　福島幸雄
- 40 「ぼくの姉さん」倍賞千恵子　太川陽介
- 10・00 歴史への招待「切支丹・伴天連」
- 30 N解説
- 45 スポーツアワー
- 11・00 熱帯からの報告「アルファベットと農民」

NHK教育 ☆印は白黒

- 6・00 英語会話Ⅲ「インタビュー・日本の国際的役割」
- 30 フルートとともに「夜想曲のための練習」
- 7・00 スペイン語講座「今日の午後、お祭りがあります」
- 30 わたしの自叙伝「上野満〜〝新しき村〟への50年」
- 8・00 NHK文化シリーズ　現代社会のしくみ「新余暇時代」＜終＞ー余暇行政再考ー
- 45 テレビコラム　小泉文夫
- 9・00 きょうの料理「フライパンひとつで」
- 25 名曲アルバム「バイオリン協奏曲から」メンデルスゾーン
- 30 通信高校講座　数学Ⅰ
- 10・00 通信高校講座　数学Ⅰ
- 30 通信高校講座　数学Ⅱ「面積の計算」
- 11・00 ロシア語講座「アニメ集」

福島テレビ ☆印は白黒

- 6・00 FTVテレポート
- 30 Nコープ
- 55 あしたのあなた
- 7・00 まんが日本昔ばなし「力太郎」「猿地蔵」
- 30 スポーツ・ケンちゃん「魔法のホウキ」岡浩也　斎藤ゆかり　牟田悌三　田村宗正　岸久美子ほか
- 8・00 家族「小さな亀裂」草刈正雄　大竹しのぶ　京塚昌子　山村聡　小川知子　浜木綿子　佐良直美　香川京子ほか
- 55 FTVN
- 9・00 ザ・ベストテン　郷ひろみ　世良公則　ピンクレディー　沢田研二　山口百恵　サーカス　桜田淳子
- 55 FTVN
- 10・00 「愛がわたしを」大原麗子　近藤正臣　江藤潤　名取裕子ほか
- 55 夜のガイドコーナー
- 11・00 N◇15プロ野球N
- 50 映「夏の妹」小松方正ほか

福島中央テレビ ☆印は白黒

- 6・00 ハテナ？ドンぴしゃ／「暑中お見舞／お馬の日除け帽」
- 30 ジャストN
- 50 FCTN
- 7・00 クイズ・タイムショック
- 30 木曜スペシャル「7万人大集合／完全独占中継／ピンクレディー真夏のジャンピングフェスティバル!!」
- 8・54 Nスポット
- 9・00 「空は七つの恋の色」国広富之　新井春美　八千草薫　千秋実　乙羽信子　島村佳江　名古屋章　森本レオほか
- 54 Nスポット
- 10・00 誰かさんと誰かさん「接待麻雀」竹脇無我　藤岡琢也　佐藤オリエ　泉ピン子　水沢アキ　紀比呂子ほか
- 54 スポーツN
- 11・00 きょうの出来事
- 15 11PM
- 12・00 世界買いもの歩き

NHK第1 1340KC

- 6・05 N解説
- 15 午後のロータリー　リクエストコーナー
- 40 じょうずな話し方「説明と説得」水谷修
- 7・00 N
- 15 Nリポート
- 57 NHKガイド
- 8・00 N
- 05 歌謡ファミリー〜ファッション〜「赤いリボン」「スカーフ」
- 9・00 N
- 05 民謡北から南から一働く人々のうたー「沖揚げソーラン節」「谷茶前節」
- 30 科学千一夜「土との仲たがい」
- 10・00 N
- 20 若いこだま　DJ・深野義和
- 11・00 N
- 05 連続ラジオ小説「噫無情」
- 20 夢のハーモニー「モナ・リザ」「プリテンド」「ラブ」「カチート」

NHK第2 1540KC

- 6・00 そろばん教室「5級のわり算」
- 20 基礎英語　小島義郎
- 40 続基礎英語　安田一郎
- 7・00 カレントトピックスN　加藤隆平
- 15 英語会話　東後勝明
- 30 中学生の勉強室「理科」芝茂雄
- 8・00 通信高校講座　現代国語　大河原忠蔵
- 20 通信高校講座　現代国語　田村達之
- 40 通信高校講座　現代国語　中井春男
- 9・00 通信高校講座　古典Ⅰ乙（古文）杉山英昭
- 20 通信高校講座　古典Ⅰ乙（漢文）新田大作
- 40 通信高校講座　世界史　猿谷要
- 10・20 通信高校講座　英語A　伊勢山芳郎
- 40 通信高校講座　英語A　伊勢山芳郎
- 11・00 スペイン語講座ー入門編ー東谷穎人
- 20 中国語講座ー入門編ー

ラジオ福島 1060KC

- 6・00 Nハイライト
- 15 Nデスクから
- 20 お帰りなさいあなた
- 25 夏場に勝負／12球団徹底分析
- 9・10 夜のヒット歌謡
- 20 ファミリースタジオなつメロジョッキー
- 50 ヒゲ武のヘイ／ミスターDJ
- 10・00 POP IN POPS
- 30 ミュージック・イン・ハイフォニック〜ノスタルジック・フィーバー〜
- 11・00 たむたむたいむ
- 10 イレブン・フォー・ユー
- 15 おもちゃ／本／音楽／ざ・らんと
- 25 イングリッシュ・フォー・ヤング
- 30 ピンクレディーとマンハッタン
- 35 土曜の夜はフィーバー
- 40 ヤング＆ロック
- 55 N

FM放送 ☆印はステレオ

- 6・00 夕べの広場
- 7・00 N
- 15☆サウンド・オブ・ポップス「亜麻色の髪のリジー」「愛の真実」「マルコ・ポーロ」「哀愁のページ・ワン」「ロミオ」ほか
- 8・00 N
- 05☆FMコンサート特集＜世界のジャズライブ＞〜ライブ・イン・ジャパン〜「ザット・オールド・ブラック・マジック」「ワーク・ソング」「ローヤル・ガーデン・ブルース」ほか
- 10・00 N
- 20☆邦楽百番　義太夫「伊勢音頭恋寝刃」〜油屋の段〜浄瑠璃・竹本土佐広　三味線・豊澤仙広
- 11・00 N
- 05☆サマーナイト・サウンズ＜ジャズのコンボ大陸横断＞
- 55 N

東京⑫チャンネル

- 6・00 おはなしたまでばこ
- 15 とうきょう手帳
- 20 まんがスパンキー
- 26 キッドボックス
- 41 セレクトコーナー
- 45 マンガのくに
- 7・15 まんがベティーちゃん
- 25 かいけつタマゴン
- 30 ハロードンクレディー
- 8・00 あゝ・古賀政男・栄光の面影を慕いて
- 9・00 映「謎の大地震ソドムとゴモラ・古代快楽都市の滅亡」
- 10・54 すばらしい味の世界
- 11・00 今，地球のどこかで
- 05 日立サウンドブレイク
- 15 われら釣り天狗

フジテレビ

- 6・00 UFOロボ・グレンダイザー
- 30 N◇50ローカルN
- 7・00 グランプリの鷹「モスクワに散ったライバル」
- 30 クイズ・グランプリ「クイズ全国高校生大会」
- 45 スター☆千一夜
- 8・00 スターどっきり㊙報告
- 54 FNNN
- 9・00 江戸の潮潮「お夏がひとり旅立つとき」小林桂樹　古谷一行ほか
- 10・00 凡児の娘をよろしく
- 30 またまたどうなってるの?!
- 11・00 Nレポート

TBSテレビ

- 6・00 テレポート
- 30 N天
- 7・00 UFOセブン大冒険
- 30 スポーツ・ケンちゃん「魔法のホウキ」岡浩也　牟田悌三ほか
- 8・00 家族「小さな亀裂」草刈正雄　大竹しのぶ　京塚昌子ほか
- 9・00 ザ・ベストテン　郷ひろみ　世良公則　ピンクレディー　沢田研二　山口百恵ほか
- 10・00 「愛がわたしを」大原麗子　近藤正臣　江藤潤ほか
- 11・00 N◇スポーツデスク
- 30 ペイトンプレイス

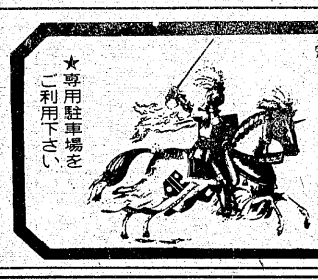
テレビ朝日

- 6・00 ＜新＞宇宙魔神ダイケンゴー
- 30 Nレーダー
- 7・00 クイズ・タイムショック　司会・田宮二郎
- 30 全日本選抜ちびっこものまね歌合戦／
- 8・00 若さま待捕物帳「参上!!夜桜お吉」田村正和　中村梅之助ほか
- 9・00 誰かさんと誰かさん「接待麻雀」竹脇無我　藤岡琢也　佐藤オリエ
- 54 世界あの店この店
- 10・00 「悪女について」彰方里江　森繁久弥　山田五十鈴　小林桂樹ほか
- 11・00 Nファイナル

日本テレビ

- 6・00 はじめ人間ギャートルズ
- 30 ジャストN
- 7・00 驚異の世界「クストーの海底世界カバの楽園（後編）」
- 30 木曜スペシャル「7万人大集合／完全独占中継／ピンクレディー真夏のジャンピングフェスティバル!!」
- 9・00 「空は七つの恋の色」国広富之　新井春美　八千草薫　千秋実ほか
- 10・00 「哀愁・はてしなき愛」佐久間良子　杉浦直樹
- 11・00 きょうの出来事
- 15 11PM

旅…。7・19号
おしゃれの店 ちかうち
平・平和通り　電㉓1611



★専用駐車場をご利用下さい

'78夏の紳士服
●舶来服地・ネクタイ・プレタポルテ
●ネームししゅう
大平テーラー
いわき市平・堂ノ前
〈福島信販加盟店〉
TEL・23−4029（代表）
ニイサンのヨーフク

運転資金のご相談は…日証
☆融資額　100万〜3千万円・金利　日歩5銭から
☆条件　不動産　商業手形　有価証券　その他担保
☆毎週水曜日は定休日です
TEL・22−1548〜9
有限会社　日証
いわき市平字田町37の6

楽しい
お食事と
ご宴会は
洋食で
ゆったりとした
ゴージャスなふんいきの
グリルで
フランス料理を
手ごろなお値段で
サービスしております
4人様から70人様まで
大小5つのお部屋を
用意して
ございます
お気軽に
ご相談
下さいませ

ご好評
ランチタイム
AM11〜PM2（¥450）
毎日　日替わりです
無料駐車券進呈
お車でお食事のときは
田町駐車場をご利用下さい
（ランチご利用の
お客さまには駐車券は
ございません　ご了承下さい）

レストラン ブラジル
RESTAURANT BRASIL
営業時間 AM11:00 PM8:00
いわき市平・田町・並木通り／いわき民報ビル2F☎(74)2990

「姿三四郎」制作発表

左から勝野洋　北村和夫　沖雅也　露口茂　竹下景子

主役は勝野洋、竹下景子ら

日本テレビ開局25年記念

十月七日スタートの開局25年記念番組「姿三四郎」(土・夜9・00)の制作発表が、このほど赤坂プリンスホテルでおこなわれた。映画やテレビで何度かとりあげられおなじみの「姿三四郎」だが、今回は、姿三四郎に勝野洋、村井乙美に竹下景子(南小路高子と二役)、桧垣源之助に沖雅也というフレッシュトリオを起用、男のロマンあふれる青春ものの原典として制作していく。

制作発表には、勝野、沖、竹下のほか、露口茂、北村和夫、竜雷太、長谷直美、志穂美悦子らがにぎやかに顔をそろえ、鏡割りなどをおこない番組のスタートを祝った。

「大陽にほえろ!」「俺たちの朝」に次いで、はじめて二十六回の主演にとりくむ勝野洋は、「小さいころから好きで原作は何度も読んでいました。まさか自分がやるとは……。多少腕に覚えのある柔道も生かせそうだし、とにかく一生けんめいがんばります」と抱負を語っていた。

勝野と竹下は、テレビでは初共演、二人とも同じプロダクションの所属のせいか大変仲が良く、目下の関心事はなんとジャンケン。何度やっても勝野が負けるとかで、この日も会場の片すみで真剣な表情でジャンケンをしている二人が印象的だった。

竹下は「これほど皆さんに親しまれている作品に出演するのは姿三四郎がはじめて。今回は性格のまるっきり反対の乙美と高子の二役なので、役者としてすごくやりがいがあります」とうれしそう。

一方、時代劇初出演の長谷は「着物をきるのははじめて。今までは刑事などかっぱつな役が多かったので、まず、立ち居ふるまいから勉強しなくては」と感想を語っていた。

なお、制作発表に同席した日本テレビの第一制作局長井原高忠は「姿三四郎はジャズで言えばスタンダード。さわやかで豪華なキャスティングでヒット間違いなし」と太鼓判を押していた。

なお、同番組の制作は八月中旬クランクインの予定。バックの制約もあり、川口晴年プロデューサーは「出来るかぎりロケを多くしたい」と語っている。

みもの

☆…歴史への招待…☆

切支丹・伴天連

～NHK・夜10・00～

町をゆくバテレン達（南蛮びょうぶから）

十六世紀の日本は、南蛮文化と異国の神に出会い、活気にあふれた時代を迎える。

しかし、この"キリシタン・センチュリー"は、百年にも満たずに、秀吉の伴天連追放令、禁教、鎖国で幕を閉じる。

一五七一年、聚落第で重要な会談が行われた。太閤・秀吉と切支丹伴天連のリーダー・バリニャーノの対決である。追放令を解き、キリスト教布教を進めようとする伴天連たちの願いを一身に背負い、秀吉と会うバリニャーノの作戦は？　受ける秀吉の胸中は？

そして、この聚落第で歴史の流れが変わるのだ。

番組では、劇作家・山崎正和氏が秀吉とバリニャーノの、互いの心理、かけひきを分析、推理しながら、聚落第での会談が持った意味を明らかにする。

☆…スポーツ・ケンちゃん…☆

魔法のホウキ

福島・夜7・30

ケン一(岡浩也)は、生まれてこのかたずっとケン二であることに、あきあきした。というより、思うように夏休みの宿題がはかどらないところから、宿題のないケンジ(田村宗正)や、いつもノンキそうなマンガさん(木下隼人)、あるいは、頭がよさそうだし、三年生だから勉強の中身もやさしそうなチャコ(斎藤ゆかり)がうらやましかったのだ。できたら、入れ替わりたかった。

ところがここに、魔法使いのマホちゃん(天城由紀子)が現れて、ケン二の望みをかなえてくれることになった。

さて、ケン一は待望のケンジになったのだが、ケンジの遊び仲間とほおもしろくないし、いつもの仲間からはバカにされるで、ちっともよくなかった。チャコならば、とチャコと入れ替えてもらったが、十人前のお昼をつくる約束になっていて、もちろんケン一にできるわけはなく、これも大失敗。にかかった。友人と旅行するというつわって母親・里子(八千草薫)を説得した。必死な恵子の姿を見て、里子は旅の相手が翼であることを感じ、娘が翼に自らの人生をあずける決心をしたことを察した。里子は許した。

三雲家では翼の退院祝いが行われ、翼は沢木を参加させて、この場で、友人と旅に出ることを家族に認めさせようとし、それは成功した。

☆…家　族…☆

空は七つの恋の色

福島中央・夜9・00

真剣な表情で旅行の仕度をする恵子㊧は…

病院へ翼(国広富之)を訪ねた恵子(新井春美)は、翼に、パイロットの試験に合格したら一泊旅行に連れていってほしい――と頼んだ。二人の意思は一致した。五年でも十年でも待って結婚するのだ。

翼は合格した。友人の沢木(三倉一徳)をまき込んで、恵子との旅行のだんどりにかかる翼。翼からの連絡で恵子も頭取の息子(名高達郎)の誘いもことわり、準備も七月いっぱいで終わり、八月には軽井沢のスーパーでアルバイトをしたいといい出した。さき(塚昌子)も伸介(山村聡)も、あまり羽根を伸ばさないようにと注意を与えて、承知した。

その重夫は、ぶらりと母・和(香川京子)の家へ。和は姑の芳子(三崎千恵子)に押しかけられて、無理難題に泣いていた。そんな和に、重夫はアルバイトのお金を差し出して和を涙ぐませた。

そして一方、重夫にはこのごろ小さな変化が起こっていた。乙女心に重夫が好きで好きでたまらない幸(里見奈保)。重夫も幸にやさしくしてきた。だが、重夫がひかれはじめているのは、幸の姉香(大竹しのぶ)だった。

小さな亀裂

福島・夜8・00

夏休み。重夫(皇刈正雄)はせっせとスーパーでアルバイト。そ【どうやら重夫は香に恋をしてしまったようだ】

《木曜スペシャル》

ピンク レディー 真夏のジャンピング フェスティバル!!

～福島中央・夜7・30～

歌うピンクレディー

ピンクレディーが、広い後楽園球場を舞台に観客と一体になって歌い踊る"真夏のジャンピング・フェスティバル"。

二塁ベースを中心とした十字の特設ステージ上、スーパーカーに乗って球場を一周しながら、デビュー曲「ペッパー警部」から「モンスター」までの持ち歌のほか、アメリカで大流行のディスコ「サタデイ・ナイト・フィーバー」からヒット曲をメドレーでつづる。

ピンクレディーのバックには、ラスベガス公演で共演したチャック・レーニー(ベース)、ミッチー・ホルダー(ギター)らがつく。またバーズ百人、鼓笛隊百人が色をそえる。

☆…現代社会のしくみ…☆

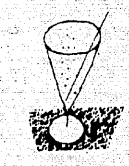
新・余暇時代

―余暇行政再考―

教育・夜8・00

最近余暇行政は、重要な行政課題として認識されてきているが、余暇を総合的な政策として実施できる機構ではなく、住民の求める余暇行政とのギャップが大きいところに問題がある。

ききもの



MU・イン・ハイフォニック

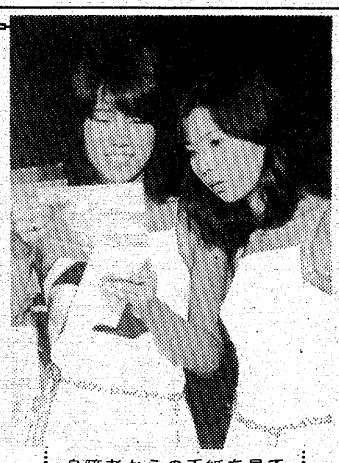
ラジオ福島・夜10・30

今夜は、六十七年グラミー賞の四部門を独占したビートルズの最高傑作「サージャント・ペッパーズ・ロンリー・ハート・クラブ・バンド」など、ノスタルジックなものでポップスの名曲やジャズの名曲をディスコ調にアレンジして人気を得ているものを集めてお送りする。

曲は「ネバー・マイ・ラブ」(ジョニー・テイラー)、「ポニー・M」(サニー)、「サージャント・ペッパーズ・ロンリー・ハート・クラブ・バンド」(サルソウル・オーケストラ)ほか。

◆注　番組が変更になる場合があります。

ピンク レディー キャンペーンに一役


身障者からの手紙を見て感激するミー㊧とケイ㊨

「24時間テレビ・愛は地球を救う」のテーマソング(二〇〇一年愛の詩)を、先日吹き込んだピンクレディーの二人が、身障者のファンから手紙をもらった。

「私はピンクレディーのお姉さん達の歌がとっても好きです。でも、体が不自由なので、お姉さん達のようには、うまく踊ることが出来ません……」。

こんな文面をみて、ミーとケイは「不断、私達は体の事なんか気にとめる事なんてないけど、この女の子のような子供達のためにも、24時間テレビのチャリティー・キャンペーンをお手伝いさせて頂きます」と語っていた。

このピンクレディーの24時間テレビ・チャリティー・キャンペーンのスポットCMは近日中放送される。

猟銃…射撃銃…空気銃
全て3回～20回払いローンをご利用下さい。
※計算例※

銃種	定価	回数	頭金	毎月の支払額
KFC 100	200,000円	10	30,000円	18,000円(初回18,200円)
フジM2000	165,000円	10	65,000円	10,000円(初回16,000円)

昭和53年度 狩猟講習会(初心者)
8月3日・4日
9月12日・13日 (午前9時30分)●場所 平市民会館
●申込締切り＝試験日の1週間前迄●詳細は当店にて
合資会社 平銃砲火薬店
平・一町目8　☎74－9231
いわき総合射撃場

最高の味で格安な料金
ことしの夏は暑さが続きそう…
うまいもの食べて体力つけよう!
※ランチタイム実施中《AM11:30～PM3:00》
※ご宴会・ご婚礼・ご商談・仕出し料理
格安にて奉仕中!
■大駐車場完備■
近代割烹 日本料理店 鯛万 ☎27－1045 27－1047
内郷みまや町・大河内病院向かい

あなたの職場のユニホーム
会社・病院・商店・学校
諸官公署・事業所
作業服・事務服・白衣
いわき市平字大町11
☎(74)3788・8056
鈴屋
直属工場・有限会社いわき縫製・内郷高坂町 ☎(26)2510

ダンスパーティー
■とき　7月29日(土) PM6:30～10:00
■ところ　しゃくなげ会館 5F
■演奏　2バンド
■会費　¥1,500
主催　IDK
ダンス専科1WAR1
☎26－7207　内郷駅前 純喫茶ナイル2階

8月3日 平教室開校
教育室付
平・柳町(駅ウラ)☎(21)四八七〇
京美装室

夏休みだ 読書のチャンス

待望の夏休みがやってきた。学校からも〝開放〟され、それぞれ楽しい毎日を送っていると思うが、こうした自由な時間が持てる今こそ、たくさん本を読んで多くの知識を身につける絶好のチャンス。そこで、中央図書館の松本周司館長に「読書について」アドバイスしてもらった。

自分で面白い本から
父兄も率先、環境づくりを

読書は、正しい知識を広い範囲にわたって身につけることができ、想像力や思考力を鍛え、視野を広くし、自我的な考えから自己を目ざめさせ、批判力を増し、自分自身の生き方を知らずして身につけさせるものである。だから本を読む子と読まない子は、学力の上ばかりでなく、生活の上でも大きな差となって、あらわれてくるものである。

子どもは、身近に本があり、だれも強制しなければ、自然に本を読むし、本が好きになるものである。子どもをより本好きにするためには、どんな援助をしたらよいのか、私なりに日ごろ考えていることを述べ、親子の対話時間を比較的持ちやすい、夏休み中の何かのお役にたてたら幸いに思う。

まず、子どもが本好きになるには、ふさわしい時期に、ふさわしいものとの出会いがなければならない。子どもは広告や書評などで、本を選ぶのではなく、手あたりしだいに読みかじり、その中から自分で一番面白いものをさがし当てるもので、面白くないものは中途でほうり出してしまう。親がよかれと思い買ってやったのにさっぱり読もうとしないのはそのせい。こんな時、「せっかく買ってやったのに」などと、不平がましく無理強いをしたのでは、本ぎらいをつのらせてしまう。読書中にやたらに話しかけたり、内容について感想を求めたり、まして用事をいいつけたりすることのないよう、自由に伸びのびと、本に親しめるような、環境づくりに意をはらうべきである。

たとえ漫画であっても、読むことは、その所作を通して思考力を鍛えることになる。本を読む楽しみは、考え空想する楽しみに一致する。ドジでマヌケな主人公を見て、優越感に浸ることもあれば、不可能を可能にする主人公になりきって救われるひとときを見出すことにもなる。一概に注意をせず、むしろそこから更に段階をへて、新しい読書し好に移っていくような指導を、考えてやるようにしたいと思う。

また、休日の家族旅行の際なども、目的地を決めたらコースや見学の場所などの計画を立てさせ、地理や歴史などの調査の喜びを、楽しみの中で会得するような方法をとられてはいかがだろうか。

祭りや行事を通じ、自然に親しむことの多い時期でもあるので、自然科学や民俗学などに関連した本を、行事と結びつけてさがし当てるような、生活学習も改立つと思う。

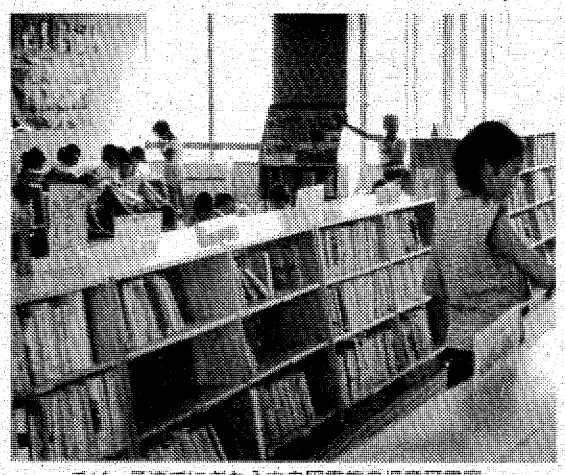
本を読む営みは習慣である。好きな本を通じて考える楽しさや、美しいものに接する喜びを知れば、それをやめさせようとしてもやめさせられるものではない。そしてそれは生涯の貴重な習慣となって、その人を支配する。

お母さんの中には、受験期を控えて、本を読んでいるとしかる人があるというが、間違った考え方だと思う。人間の価値は、一回の受験に合格したぐらいで決まりはしないし、点をとることが技術的に上達することでもない。あまりにもそれらにこだわりすぎる現代のあり方自体に、むしろ問題があるのだと思う。読書は目に見えない底力となって、その人を着実に伸ばしてくれる。子どもが本を手にしたら、むしろ積極的にほめるべきである。

ごく一般的な考え方で気のつくままを述べてきたが、子どもにはそれぞれの個性があり、無限の可能性を秘めている。その一人ひとりの持ち味をよく理解してやり、大切にしながら、その可能性を、精いっぱいに伸ばしてやるように配慮するのが親として、課せられた責務でもある。

ここではだれそれがこうだからお前も、という言葉はあてはまらないし、むしろ禁句である。単に現象にばかりとらわれず、その根底に流れるものを見あやまらぬようにし、決して無理強いはしないことである。

子どもは親のうしろ姿を見て育つという。だとすれば、最も大切なことは忙しい中にあっても、親が率先して本を手にすることであろう。家族そろって観光地などに出かけるばかりでなく、時には書店や図書館に足を運び、自分の読みたい本をさがし出すような、ふだんの生活態度も欠かせぬ条件の一つではないだろうか。


チビッ子達でにぎわう中央図書館の児童図書室

学園

第38回海の記念日作文コンクール 金賞入賞作品

第38回海の記念日作文コンクールで、金賞を受賞した植田中2年、森雅子さん(14)の「海よ、よみがえれ」と、四倉中2年、西山弓末さん(14)の「わたしは海を愛す」を二週にわたって紹介しよう。まず、今週は森さんの作品から。

海よ、よみがえれ

余りにひどい汚染
美化のために努力を

植田中・2年　森　雅子

海よ、あなたを見ていると、さまざまなことばが思い浮かんできます。雄大、希望、優しさ、激しさ、厳しさ、豊かさ…。どのことばも、四季折々に変化するあなたの表情にぴったりだと思います。

では、あなたはなぜ、私にこんなにいろいろなことばを思い出させるのでしょう。いいえ、私にではなく、私たち人間にです。そこで私は考えてみました。これからその私の考えを少し述べてみたいと思います。

まず、あなたは私たちにレジャーの場所を提供してくれました。おかげで私たちはゆっくり休んだり、思いきり遊んだりできます。またあなたは、私たちの重要な資源宝庫でもありました。特に、食糧資源の面では私たちと深いつながりを持っています。そして、何よりもあなたは私たちの父であり母であったことです。私たちは悲しみを海にぶつけ、うれしい事も海に話しました。あなたはそれらをみな受け入れてくれ、どんなときも無言ではあったけれど、私たちの心を和らげてくれました。まるで父のように。私たちの先祖はあなたを神と敬い、それはそれはとても深く感謝していました。しかし、私たちはそれを何とも感じなかったのです。恥ずべき事です。私たちのルーツをもっとたどってみれば、海生動物にいきあたり、あなたは私たちを生みだしてくれた母とも言えます。

このような事を考えてきてみると、「あなた」なんて気やすく呼べないのかも知れませんが、今の私、いいえ私たちにはそれはできないと思うのです。ほかの改まったことばで呼ぶと、何か他人のように感じてしまうのです。それだけ、あなたと私たちの生活は密着しているのかも知れません。そして私たちはその中で、あなたのいろいろな表情を観察していたのかも知れません。

ところが、今、海水浴場に行って、あなたの表情や、自然の姿が見られるでしょうか。熱い砂浜をはだしでかけ回り、ひんやりとした海中で波と泳ぎ、疲れると砂浜に寝そべってまっかになるまで肩を焼く……。

年々、あなたをなつかしんで、都会から来る人もひどくなって行くことを見のがしてはならないと思います。

海水浴場は今、ゴミ捨て場

海水浴場は今や、ゴミ捨て場のようになってきています。ジュースのあきかん、包装紙、ナイロン袋などがよくもこんなに捨てられたものだと感心するくらいちらばっています。なのに、出店の横のゴミ箱には、底のほうに少し、ゴミが入っているだけ。浜辺には、貝のかわりにガラスのかけら。それこそはだしでは歩けません。泳ぐどころとすると、海そうがまきついてくるのではなく、板きれや、棒が波にのってぶつかってきます。そうかと思うと、ガムのかみかすをはき出している人もいます。とても気持ちよく入っていられたものではありません。

ほんとうにあなたを愛している人ほど、「ひどい」と思わず口に出して言ってしまいたい心境にかられるだろうと思います。昔、あなたは白い波しぶきが青い海面にまぶしく光り、のびのびと広くきれいでした。ところが、海水浴場の様子を目にしたり、二百ヵ問題をニュースで聴いたりしていると、どうしても限りなく広い海というイメージはどこかへいってしまい、どうしても、狭いなあと感じざるをえなくなってきます。

私たちが浜辺にゴミを捨て、タンカーの事故や工場排水などで海を汚染し、魚を乱獲したから、きれいで豊かな海を求めて争うことになってしまったのです。海よ、あなたは悲しくありませんか。むなしくはありませんか。ずっと、ずっと以前から人類に尽くしてきたあなたが、今、それらに裏切られようとしているのです。一部の人が海の美化を呼びかけてもふりかえる人はあまりにも少なすぎます。私たちは海を見直し、もっと海の美化に努めなければなりません。海を美化することは、海の食糧源の豊かにつながり、また私達のレジャーの場所をきれいにすることにつながり、父でも母でもある海をよみがえらせることにもつながるのではないでしょうか。海がなくては私たちは生きられません。つまり、海の繁栄は、私たちのそれとつながるのです。

海よ、信じて下さい。人間の英知を……。いつかきっとあなたをよみがえらせるでしょう。だから、だから海よ、待っていて下さい。

〃　〃　〃
〃　〃　〃
〃　〃　〃

白毛が気になる季節
はえぎわの気になる人にビゲンパール
手軽にそめたい人はカラースプレー
インスタント白髪染にカラーコーム
美容用品の店　ワカマツ
いわき市平字南町60　平大通り（東邦銀行となり）☎㉔5227

あなたの町の
ローンズいわき
☆手続き簡単・即融
☆お勤めの方、どなたもOK
☆主婦・学生の方、相談応ず
☎21－2398
平字五町目、達美マンション2F

スナック
はる
いわき市平字田町（紅小路）
☎74－3165

◆きっぷと味を売る
鮨　花澤
出前敏速・深夜2時まで・遠出可
平・白銀町　八百真ビル1F　電23 0600

洋装　モンシェリー
平字白銀町8・太田ビル3F　☎㉓8140
高級舶来・国産布地　オーダー専門店

寿司　天婦羅　うなぎ　仕出し
弥助 (53)4221
小名浜花畑町
●遠方でも出前致します●弥助出前センター

人の和で企業が伸びる
カネボウ ナガイ　白衣
ブレザー　作業服　事務服
ユニフォーム総合商社
タカヘイ
いわき市内郷御厩町久世原（6号国道　共立病院前）電26 2910

男＆女　カットハウス
ダン
しおざわ　かつゆき　の店
平・四町目　電21－4038
専用駐車場をご利用下さい

いつも美味しいうなぎの味
鰻
割烹料理
松本楼
いわき市平字南町　電23－1644～5
ハワイアンセンター　うなぎ部

冷やで、原酒
さけのうまさが生きています
この清酒はアルコール分20度で
手造りのさけです　醸造元丸玉
1.8㍑詰め　¥1,400
地酒
たいら正宗
平字研町3　☎74 2453

各種ご宴会には大広間をご利用ください
宴会場の酒喜庵
いわき市平・銀座　電74四四三一～二33三四〇三

無線車をご利用ください
◉電話◉
本社　23 2175(代)　74 2640
好間営業所36 2532
草野営業所34 5823
尼子タクシー

皮膚科
三浦皮膚科医院
三浦正男
いわき市平字材木町（堂ノ前遊園地隣）電74四二四七

スナック　華屋木
平・田町
☎22二九三二

暑中お見舞い申し上げます　昭和53年　盛夏

小名浜店
美容院
中明神町(本町通り)
☎九二一一七六八

平店
美容院
番匠町(平機関区前)
☎三一三四四二

太陽光でレンズの色がかわる

サングレー
サンドライブ
サンブラウン
サンゴールド

福島県眼科医会推奨店

メガネの松本

いわき市平字二町目　電⑭3851

暑中お見舞い申し上げます

福島県知事許可般五〇(八四七六)
土木建築設計施行・鳶工事一式

有限会社 片寄組

代表取締役　片寄武雄
取締役　片寄孝平

いわき市平字大町一五　電⑭二四二六
倉庫　電⑭七八七一

暑中お見舞い申し上げます

高級鮮魚
干やなぎ
うにかん

株式会社
魚文

いわき市平駅前通り　電⑭9393代

暑中お伺い申し上げます
昭和五十三年　盛夏

Toshiba 東芝

いわき東芝商品販売株式会社

代表取締役　加藤悦郎
取締役営業部長　大橋透
取締役経理部長　小野欽司
社員　同　一

いわき市内郷綴町金谷一の一五　☎二六一一一五一代表

暑中お見舞い申し上げます

平料亭組合
平社交クラブ

いわき市平字才槌小路　電七四一七二一一代

暑中お見舞い申し上げます

暑中お見舞い申し上げます

盛夏

一品料理 一楽

いわき市平字南町
☎三一七七六六・八三三〇

暑中お見舞い申し上げます

谷川瀬支店(駐車可)

最新鋭機
コンピューターシステムによる毎回新液洗い
全製品ソフト加工付き

白銀クリーニング

本店　平字白銀町2ノ6　TEL・74—6074
支店　平谷川瀬一丁目2ノ15　TEL・22—2183

暑中お見舞い申し上げます

許可番号一般(五〇)七三六三

丸寄工業株式会社

代表取締役　鈴木作夫

いわき市平字正内町五九　電七四—六六一五・六七三一

営業種目
土木工事業
砕石・海砂
山砂・川砂　販売

暮らしと健康

夏に生じやすい酸性症

「夏バテすると困るから」といって、ムリに肉食する人が夏に増加する。しかし、これは考えものだ。もちろん、肉食がいけないというのではない。ただ、これだけで夏バテ防止になるとは…。

暑いと油っこいものは敬遠したくなる。しかし、現代のように健康に対する関心が高まると「これではいけないんだ」と、ムリに肉食中心にする人が増えてくるのだ。たしかにたんぱく質食品は健康維持に欠かせないものである。

しかし、夏は他のシーズンにも増して野菜や果物を食べなければならない。これはCMの肩を持つわけではなく、それなりの理由があるのだ。

それは発汗作用である。暑さのためにたくさんの汗が出る。するとどうなるか。水分と一緒に体内の食塩、カルシウムなどアルカリ分が流出してしまうことになる。

「酸性症というのがあります。これは血液が酸性に傾くものですが、酸性症をおこすと、体がだるくなり、心臓機能がおとろえ、抵抗力はなくなってさまざまな病気を誘発します」（健康コンサルタント・D医博）。

酸性症は糖尿病の合併症としてよくあらわれ、インシュリンが発見される前は死亡するケースも少なくなかった。

それはともかく、血液が酸性化すると、酸性症までいかなくとも、血液が黒ぐにごり、イライラしたり、慢性疲労、便秘や痔あれ、胃腸病、貧血、高血圧、胃かいようといった現代病の症状をおこすことになってしまう。

食物に関係ない場合でも、重労働したあとや怒り、悲しみ、不安などの極端な精神状態になると、血液が一時的に酸性反応をおこすことも知られている。

このように血液の酸性化はいってみれば「諸悪の根源」なのだ。

「ところが現代人はどうも酸性食品を多くとる傾向にあるんです。リンといった酸性の元素より多く含まれていたらアルカリ性食品でその逆が酸性食品だ。

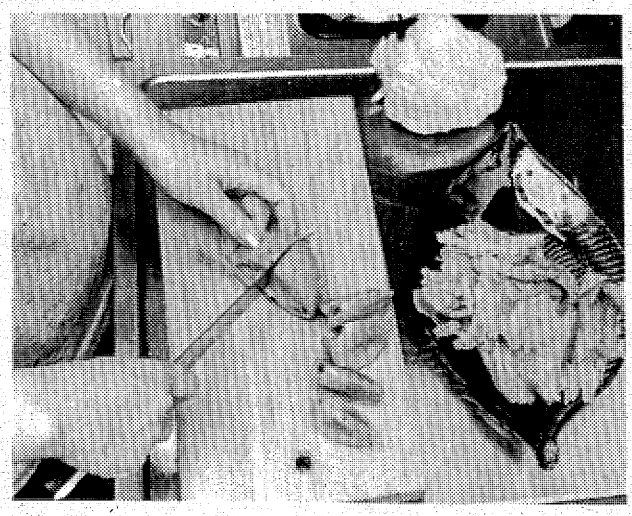
よく間違いやすいのは、すっぱい梅や夏みかんのケースだ。どうしたって酸性食品と思ってしまうが「それ自体は酸性であっても、人間の体のなかで吸収される過程でアルカリ性となるものもたくさんあります。梅や夏みかんはその典型的なケース」（同医博）なのだ。

簡単にいって、砂糖、卵黄、魚肉類は体内で酸性の働きをしてしまう。それらがすばらしい栄養分に富んだ食品であっても、これに偏っては血液が酸性化してしまう。

こうした状況下で発汗の激しい夏という条件が加わるのである。野菜や果物など、アルカリ性の食品をたくさん食べて、酸性に傾きやすい体質を中和することの必要性は容易に理解できる。

「酸性を中和するために重ソウを飲むというやり方をする人もいます。しかし、これは感心しません。というのは、重ソウが胃酸をも中和してしまい、消化力の低下を招いてしまうからです。やっぱり、野菜などのアルカリ食品をせっせと食べて酸性化を防ぐのが一番でしょう」と同医博。

夏野菜という言葉もあるようにさいわい〝シュン〟の野菜も少なくない。これらをどっさり食べることが、夏バテ防止の方法でもあるのだ。「夏には油ぎったものを…」と考えるのなら「それと同時に野菜・果物を」とつけ加えなければ、現代人らしい知恵のある食生活とはいえないのである。



【野菜をどっさり食べんといかんよ…】

発汗でアルカリ分が流出
＝余病発生の元凶にも＝
野菜・果物で補給

あら湯は毒の例え
〝気軽に実行〟が魅力

日本人の入浴好きは有名だ。そして入浴が体にいいのはいうまでもない。体を清潔にするだけでなく、皮膚を通じて体全体を暖めることにより、全身の血行をよくするからである。

とくに汗をかくいまの季節、入浴はどうしても必要なこと。

ところで自然の草木や果実を利用した入浴法がある。「新湯は毒」といった言い伝えもあるが、これは迷信ではない。人間の体は体内ばかりでなく、皮膚でさえ、カリウム、ナトリウムなどのミネラルやたんぱく質、脂質から構成されているので、蒸留水では入浴に最適とはいえないのだ。

では、どんな〝くすり湯〟があるか。家庭でできるものをいくつか紹介しよう。

〝しょうが湯〟＝コップ一杯のひねしょうがの絞り汁を浴そうに入れる。血液の循環がよくなり、低血圧、冷え症に効く。

〝レモン湯〟＝レモンの皮をネルの袋に入れて、浴そうにいれる。酸と不飽和脂肪酸が皮膚の清浄化を促進する。

〝ぬか湯〟＝ぬか五百㌘を布袋に入れ、これをぬるま湯にひたして乳液を作る。それを浴そうに入れるのだ。ぬかのミネラルと脂質が肌を美しくする。

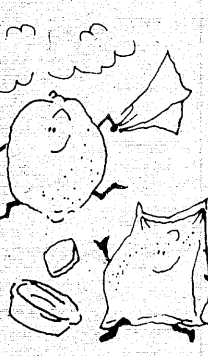
〝重ソウ湯〟＝湯の温度を体温せめて、汗をかく夏ぐらいは血液の酸性化に注意して欲しいものですが」と同医博は残念そうな表情をみせた。

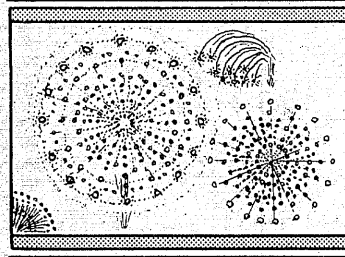
ところで、食品の酸性・アルカリ性の見分け方があるだろうか。普通はその食物を燃焼させ、できた灰の成分を分析するとわかる。ナトリウム、カリウムなどのアルカリ性の元素が、塩素、イオウ、なみにし、〇・三～〇・五％の重ソウを入れる。皮膚の脂肪、分泌物を落とし、さらに皮膚の毛穴が開くので熱の発散をよくする。老化防止に役立つ。

〝塩湯〟＝湯のみ茶わん一杯の粗塩を入れる。皮膚を適当に刺激し、そのため循環器、呼吸器などの新陳代謝を盛んにする。

〝ゆず湯〟＝ゆずを浴そうに浮かせる。ゆずの植物油と酸が血液の循環をよくするので、美容その他の効果がある。

このほかにも、いろいろなくすり湯が日本には伝わっている。外国と異って水の豊富な風土なればこその健康法といえるだろう。



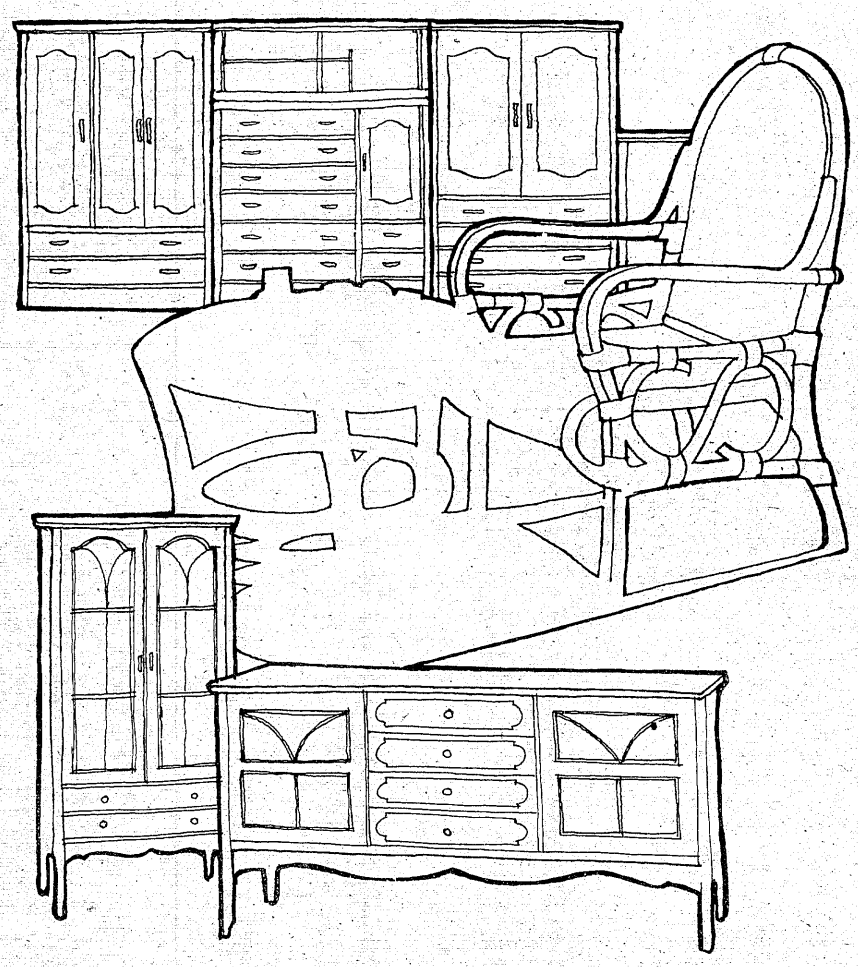


暑中お見舞い申し上げます

私達、常に信用とアフターサービスを日夜心がけております

ルリ7サトー
代表　佐藤　裕義
平字五町目1　☎23－6009.

暑中お伺い申しあげます



本格家具を　お求めの
あなたに、
本物の確かさを…

豊かな暮らしに奉仕する
家具の丸ほん
ホームセンター☎58－2233㈹
本店☎21－2233㈹

オーダー家具・住宅・店舗の内装施工　内装仕上工事業福島県知事許可般49第8423号
丸ほん木工株式会社
いわき市平・新田前　☎74－6620

見直される〝一万歩運動〟

現代人の健康法を考える ③

家庭生活を乱すようでは…

司会　病気にもいろいろあるが、私達が日常健康を守るということは、それなりの注意、配慮はもちろん必要ですが……。

高村　ある新聞で読んだんですが、こんなことが書いてありました。健康とはどういうことかというと、われわれは体が丈夫であることが健康だと考えているが、もちろん丈夫であることは当然のことではあるが、そのほかに精神状態も極めて安定しているばかりでなく、社会的にも安定していること、つまりこの三つの柱が整っていることだというんです。たとえ体が健康で心も楽しいといっても、社会からつまはじきされるようなことがあったり、米を買うのにどうしたものかといった生活であっては、何か足りないものがあることになります。この三本の柱が整っている人は、百人中せいぜい一人か二人でしょう。私はこれを読んで、私も本当の健康ではないんだな――とつくづく感じました。

中村　WHO（世界保健機構）の定義には、『健康とは病気でないばかりでなく、何事にも前向きの姿勢がとれる精神と肉体を持ち、社会的に適応できる状態をいう』と書いてあります。高村さんがおっしゃったことと同じなんですよ。

高村　私はそうありたいと努力しているんですが、なかなか難しいことですよ。肉体的には出来ますけれども、精神的、社会的となると……。一時的にはそうなり得ても、何か面白くないことがあるとヤケ酒なんぞ飲むようでは、心が不安定であり、健康とはいえないことになります。

私は家庭にあっては規則正しい生活をしている積もりですが、お客さんなどを温泉に招待したような場合、話がはずんで夜の十一時、十二時になってしまうことがある。そんな時は、翌朝は体がぐったりしてしまうんです。例えばマージャンを真夜中の一時、二時、三時とやっていて、寝過ごして翌朝十時ごろ出社するようなことが度々あるとするならば、本人はそれほど気付いていないかも知れないが、それはとりもなおさず不健康の備蓄につながるものであり、本人は免疫になっていて感じないのかも知れないが、それだけ自分の寿命を短くしていることになると思うんです。私はあの山へ移って八年になりますが、確かに細胞が変わりました。ですから東京へ行きましても、早く帰って来たくなる。〝泊まっていけ〟とよくいわれるんですが、〝酸素が少ないから泊まらない〟といって帰ってしまうんですがね（笑い声）。

司会　福島市で行われたマラソン大会で、二人の死亡者を出す事故が発生して大きな反響を呼んでいますが、〝歩け歩け運動〟ではそんな事故は起きないでしょう。だからといってマラソンが悪いとか、控えた方がいいというのではなくて、ドクターチェックをしておれば大丈夫なんでしょうけれども、これからは老齢化がますます進む段階であり、歩く運動もいいと思います。特におじいちゃんとおばあちゃんが仲良く歩いている姿はほほ笑ましいし、みんなの健康のためにも、〝歩け歩け運動〟をなんとか推進したいものですね。

真の健康とは　肉体、精神、社会　三つの柱が軸に

身体は精密な機械　管理は自分の手で

【ぜい肉をとり、全身の運動にもなる――ローイングマシン】

日本人に合った食事を

高村　よく〝マイペースで…〟といわれますが、あの事故があった時に〝レースを放棄する勇気を持て〟などといっていましたが、何を今更……という感じもしました。心臓は神から与えられたモーターなんですよ。年をとれば当然馬力が低下する。ある五十歳を超えた社長さんが医師の診察を受けたところ、〝あなたの心臓は三十代の若さだ〟といわれたのに気をよくし、山遊びに行った時に、若者に負けずに歩いたんでしょう――心臓マヒでパッタリいってしまった。馬力が低下しているということを忘れてしまったんですね。だから私は、自分の体は自分で管理しなければいけないんだということを、しみじみ感じました。

それから問題なのは食生活ですね。日本人は動物性のたん白質を多くとるようになりましたが、日本人の腸は白人に比べて長いので、長い腸を通るうちに多くの物が吸収されて、コレステロールとか脂肪がたまるようになる。そうなると血管を圧迫する結果となり、そこへ急にマラソンなんかをやったりすると、多くの血液が流れることになり、押し切れなくなってしまう。こうしたことを掘り下げて考えてみると、われわれの日常の食生活と深いかかわり合いがあるのが分かります。

これからの健康については、各人がそれぞれの立場から考えていかなければならないと思います。疲れたから栄養をとるというのはいいが、日本人は栄養をとるには肉とか卵をたくさんとればいいと考えている。これは大きな間違いですよ。栄養とカロリーとは別ですからね。要は栄養のバランスをとらなければいけないわけですよ。人間の体というものは精密な機械のようなものですからね。

保険が適用されぬ予防医学

司会　食事と運動は並行して行わなければいけないとのお話でしたが、全くその通りだと思います。別な話になりますけれども、私達が医者にかかろうと思っていきますと、受付で〝どこが悪いんですか〟と聞かれる。悪くなければかかれないようなところという感じを持ってしまうんですが……。

中村　治療医学は保険が適用されるんですが、予防医学では適用されないんです。従って自分で予防しようとする場合は、自費によらなければならないというところに問題がある。保険財政がパンク寸前の状態にあるが、予防医学の保険適用の問題は、今後考えていかなければならなくなるだろうと思われます。

＝つづく＝

出席者

株式会社　興洋社長　高村　大五
松村総合病院健康管理課長　中村　浩
株式会社エスユーアイ・ヘルストロン・サービスセンター代表取締役　沢　征四郎
いわき市衛生部公衆衛生課保健婦　吉田　裕枝
（司会）本社編集局長　伊藤敬一郎
（順不同・敬称略）

暑中お見舞い申し上げます

昭和53年　盛夏

いわき住宅ローンサービスセンターは、
風土にあった木造で、あなたの思いどおりの設計により、しかも
“安い„快適な住まい造りのお手伝いをします。

●ご融資コーナーは…富士銀行平支店・常陽銀行各支店
●保険会社……安田火災海上保険・日本火災海上保険

いわき住宅ローンサービスセンター取扱店

お近くのこの看板を掲げた材木店・工務店にご相談下さい。
設計から、資金づくり、完成までですべておまかせ下さい。

いわき住宅ローンサービスセンター特約店

株式会社 いわき住宅ローンサービスセンター

代表取締役　芹沢政資　専務取締役　吉田敦郎　専務取締役　井沢哲雄　事務局長　長谷川学

いわき市内郷綴町下馬場30（平木材市場内）電27－3616　いわき市小名浜字君ケ塚171（磐城木材市場内）電92－3171

お申し込みは左記の特約店へどうぞ

▼平地区
㈱芹沢材木店　電(85)一一三七
㈱猪野材木店　電(83)一一二五
滝口木材株式会社　電(23)三三一一
㈱舟田材木店　電(43)四六三七
共力木材株式会社　電(39)一五五五
㈱三幸　電(23)三〇六一
㈱勅使河原材木店　電(74)四八五〇
丸百佐藤木材㈱　電(74)四一一一
星野製材所　電(34)二六一四
㈲赤井製材所　電(74)三六一一
遠藤木材株式会社　電(23)三三八〇
キクチ建設㈱　電(22)一五一六
㈱丸一材木店　電(23)〇五五一
協栄木材株式会社　電(23)八〇六一
鈴木木材株式会社　電(26)三五六三
大泉木材株式会社　電(74)三八三八
㈱常磐平川木材　電(23)一一四七
矢吹建設合資会社　電(22)四七一三
横田材木店　電(35)二一六七
渡辺材木店　電(34)一六〇六
佐藤材木店　電(35)三一五三
国井製材所　電(39)一九三一
富士一材木店　電(74)三九一五
和光材木店　電(26)一一三八
菅本材木店　電(26)一七六一
川島材木店　電(35)一四四六
方波見材木店　電(26)三八六五
㈱伊勢木　電(23)三一四一
㈱山三材木店　電(74)七八五二

▼いわき北部
鈴木林産工業㈱　電(32)一六〇四
㈱水野谷材木店　電(0246)二五一七
金成材木店　電(34)一七三三
谷平製材所　電(0246)二四〇五

▼相馬郡
半杭材木店　電(0244)三一八一

▼双葉郡
佐藤材木店　電(0240)④一〇〇八

▼小名浜地区
和田製材合資会社　電(59)六一三一
櫛田材木店　電(92)一九三一
中野木材有限会社　電(53)三〇九一
㈱佐川材木店　電(92)四九一三
井沢林産株式会社　電(92)四九一一
三栄木材有限会社　電(92)二九七〇
磐城共栄木材㈲　電(92)四三九三
志賀製材所　電(54)二一二一
初瀬製材所　電(92)三〇二七
横山材木店　電(54)五〇〇〇
㈲渡辺製材所　電(60)四〇〇七
メザワ材木店　電(96)六九〇八
佐藤建設　電(55)七二六八
カネハナ材木店　電(54)四四八五
鈴木材木店　電(55)七三四五
㈲山正材木店　電(89)二〇三七
芳賀木材合資会社　電(56)六三三〇
高木製材所　電(56)六四四五
上遠野木材㈲　電(56)六二一四八
鹿島木材有限会社　電(58)三四四六
山岸材木店　電(92)三五九一

▼勿来地区
㈲斎藤材木店　電〇二四六六－五三〇九
㈱荒川材木店　電〇二四六六－四七七五
㈱緑川材木店　電〇二四六六－三三五五
吉野木材株式会社　電〇二四六六－三二六五
大東木材株式会社　電〇二四六六－二七二四
㈱五輪木材　電〇二四六六－四七五四
清野木材有限会社　電〇二四六六－五六八三

▼県外
小野製材所　北茨城市　電(6)〇一六五
田谷材木店　北茨城市　電(6)三二四四
丸久材木店　北茨城市　電(6)一〇八四
㈱棚谷材木店　高萩市　電(3)三二六三
大部製材所　高萩市　電(3)一二三四
丸大材木店　日立市　電(22)一六三一

（順不同）