





県・市教委共催の五十三年度少年教育研究協議会は十七日、市文化センターで開かれた。家庭、学校、社会のいわゆる、教育三本柱についての役割と相互の連携の在り方を踏まえ、少年の望ましい成長を図るために問題を協議しようとしたもので、学校、教育委員会、少年団体などの関係者が出席した。

家庭、学校、社会のいわゆる、教育三本柱についての役割と相互の連携の在り方を踏まえ、少年の望ましい成長を図るために問題を協議しようとしたもので、学校、教育委員会、少年団体などの関係者が出席した。

県・市教委共催の五十三年度少年教育研究協議会は十七日、市文化センターで開かれた。家庭、学校、社会のいわゆる、教育三本柱についての役割と相互の連携の在り方を踏まえ、少年の望ましい成長を図るために問題を協議しようとしたもので、学校、教育委員会、少年団体などの関係者が出席した。

# 三位一体の指導討議

## 地域に即した少年教育

災害などに遭つた場合は?

(内郷・K生)

### 税務問

100食店  
赤い鳥





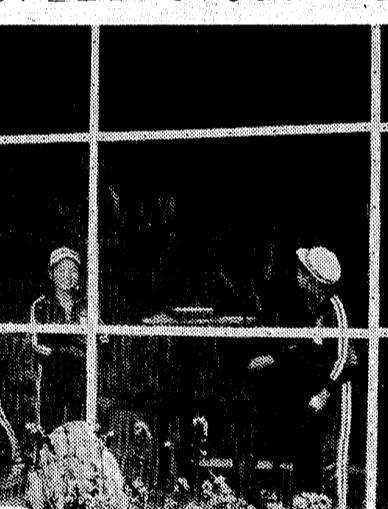
# 「小鳥をかわいがる」

勿来三小(斎藤正夫校長、児童数百四十七人)の児童らは、先輩から贈られた小鳥の飼育に大張り切り。また、田人二小(西牧宏樹校長、同三十八人)は今年も愛鳥週間中、近くの山に巣箱を設置、野鳥に「マイ・ホーム」をプレゼントした。

## 田人二小付近に巣箱38個を設置



勿来三小に贈ったのはさる三月に卒業した子九人との父兄を残すと相談した結果、建てら箱を設置、野鳥に「マイ・ホーム」をプレゼントした。



勿来三小は、児童会の飼育委員(今村雄二委員長)と、なつ四年生以上十二人が担当。手は農家の児童が野菜の収穫を待つて来たり、児童会費の中からねん出して飼料を貢献している。もちろん、観察しがた、小屋の修理、改修に入りました。【子供達のため】と、多くの父兄もかけつけ、父親らは金網の張り替えやトタン屋根、止まり木などの取り付けに精を出す一方、母親と児童らは

一方、週間中のさる廿一日、田人一小は南大立分校の児童らと共に近くの雑木林(三十八個の巣箱を設置した)で、自然に重まれた環境の中にあるこのさなづら、シユウカラ、ヒヨ、シグミなど多くの野鳥が飛び交う、さすがわたり切っている。

同小は植田の町内から約二十人離れおり、四方は山に囲まれてあります。先づ実施した入選野鳥の巣箱は、共に、園内行事。学校が

設置の由は、県立わき林業事務所の職員もかけつけ、小鳥の習性などを聴いたあと、校庭の桜の木に設ける一方、近くの山に入つたつていて。

この巣箱の設置は、同じ環境の

自宅に持つ限り、工夫を凝らして作ってきた。

設置の由は、県立わき林業事務所の職員もかけつけ、小鳥の習性などを聴いたあと、校庭の桜の木に設ける一方、近くの山に入つたつていて。

この巣箱の設置は、同じ環境の

自宅に持つ限り、工夫を凝らして作ってきた。

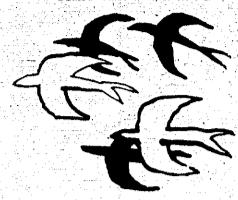
設置の由は、県立わき林業事務所の職員もかけつけ、小鳥の習

性などを聴いたあと、校庭の桜の木に設ける一方、近くの山に入つたつていて。

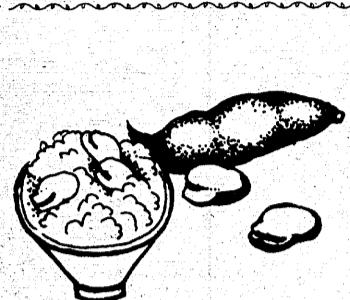
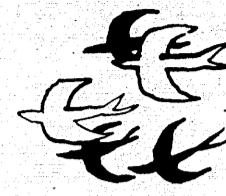
この巣箱の設置は、同じ環境の

自宅に持つ限り、工夫を凝らして作ってきた。

設置の由は、県立わき林業事務



# 健康歳時記



食べ過ぎない  
ようご注意を

五月の青空と「ひん」、ソラ豆を連想してしまつ。いまが  
ショウだが、「ひん」と季節にマッチしたものもないだう。  
このソラ豆、調理法は多岐多様、そのなかで「ひん」は  
はどうだう。白米にまぜて味をつけていたた飯だ。  
ソラ豆は100g中、たんぱく質0.9g、脂質0.3g、炭  
水化物15.2gなど、ビタミンAが33国際単位と自立  
している。栄養的にも優秀なのである。

なあ、エンドウにする、マメにほん、もいま、時期だ。  
ソラ豆の「ひん」はさしうる、エンドウには塩味がいいと  
いわれている。

目にしめるグリーン。なんとも新鮮で食欲をそらす  
しまつのだ。まよ「茶わん二杯」を限度にとるもの。  
なぜ胃ガンが発生するのか。  
世界中の学者が精力をあげて研究しているが、まだ解決でき  
ない。

塩辛い食物を常食している人  
に胃ガンが多いとか、牛乳を常  
飲していればよいといったテ  
クニックが、胃から胃に移  
をくり返してくる胃ガンに移  
功績を残している。

衛生的には歓迎できぬ

現代人にとつて最大の敵とな  
っているがん。とくに日本人の  
場合、胃ガンの発生は他国に比  
べても異常に高く、四十・五十  
歳代の死亡原因のトップを占め  
ている。

現代人にとつて最大の敵とな  
っているがん。とくに日本人の  
場合、胃ガンの発生は他国に比  
べても異常に高く、四十・五十  
歳代の死亡原因のトップを占め  
ている。

現代人にとつて最大の敵とな  
っているがん。とくに日本人の  
場合、胃ガンの発生は他国に比  
べても異常に高く、四十・五十  
歳代の死亡原因のトップを占め  
ている。

行する。

高齢者は、

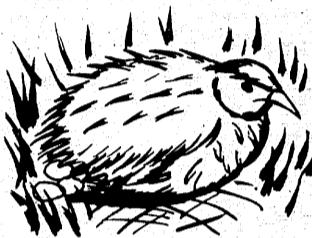
縮性胃炎のため…。はてはガ  
ンというのは一・一年半の初  
期の間は、ほとんど自覚症状が  
ない。

胃の検査方法は日進歩歩。そ  
れだけに半年に一回の検査を受  
けるのが理想的だ。

昭和三十七年に国立がんセン  
ターが創設、ガン制圧、予防に  
努め残している。

## 怖い胃ガン

## ウズラの卵



栄養の点では  
鶏卵に劣らぬ

いまほめられた見られなくなつたが、穂のいばい伸び  
切った素細に巣を作るうすの光景…。ところが市販さ  
れているウズラの卵は、この野生のものではなく、野生と  
鳴かべておとをかけ合わせた雑種のウズラの卵だ。  
だいたい、鳥卵は滋養に富んだ食品で、ウズラの卵も鶏  
卵のうえで、卵黄が大きいのが特徴だ。

アヒルの卵は、

アヒル

の卵

は

アヒル

の卵

かつての船頭料理…

脂質3.5g、炭水化物0.3g、灰分1.2g、カルシウム12.5g、ナトリウム90.5g、リノール酸200mg、鉄0.7mg、ビタミン類は多く多くない。

アヒル

の卵

は

いわき市平・銀座 電(0431)-1-1111(100)

宴会場の

み鍋料理

▼天もり・天さる

牛豚肉問屋

合資会社

伊東牛内店

本店/平・六町 電(020)8020

平・駅前 電(021)3180

支店/平・大通り 電(020)8030

電(021)8314

日本にびつたりな感じの魚  
がアヒル。味が淡白でせがな  
く、値段も安いからだ。最近の  
流行では、たたきがある。昔  
は、たたき、といえば、カツオ  
の方が有名だったのだが…。  
アヒルたたきは本来、船頭料  
理なのだ。釣りたてのアヒルをと  
りとどたいて、みそなどを  
加えた料理である。まあ、オツ  
にすまし料理でないことはた  
しか。もっとも、おいしければ  
それで十分なのだが…。  
さて、アヒルの栄養はいかうか。  
マジ100g中、たんぱく質20.5g、  
脂肪3.5g、炭水化物0.3g、灰分1.2g、カルシウム12.5g、ナトリウム90.5g、リノール酸200mg、鉄0.7mg、ビタミン類は多く多くない。

たたき

を

煙

を

煙

を

煙

を

煙

を

煙

を

煙

を

煙

を

煙

を

煙

を

煙

を

煙

を

煙

を

煙

を

煙

を

煙

あなた職場の  
ユーホーム  
アヒルのたたき

会社・病院・商店・学校  
諸官公署・事業所  
作業服・事務服・白衣  
いわき市平字大町111  
(74)3788-8056

鈴屋

直属工場・有機会社 いわき縫製・内郷高坂町 電(02)2510

配達敏速  
牛豚肉問屋  
合資会社  
伊東牛内店  
本店/平・六町 電(020)8020  
平・駅前 電(021)3180  
支店/平・大通り 電(020)8030  
電(021)8314

いわき市平・銀座 電(0431)-1-1111(100)

宴会場の

み鍋料理

▼天もり・天さる

牛豚肉問屋

合資会社

伊東牛内店

本店/平・六町 電(020)8020

平・駅前 電(021)3180

支店/平・大通り 電(020)8030

電(021)8314

配達敏速  
牛豚肉問屋

合資会社

伊東牛内店

本店/平・六町 電(020)8020

平・駅前 電(021)3180

支店/平・大通り 電(020)8030

電(021)8314

いわき市平・銀座 電(0431)-1-1111(100)

宴会場の

み鍋料理

▼天もり・天さる

牛豚肉問屋

合資会社

伊東牛内店

本店/平・六町 電(020)8020

平・駅前 電(021)3180

支店/平・大通り 電(020)8030

電(021)8314

いわき市平・銀座 電(0431)-1-1111(100)

宴会場の

み鍋料理

▼天もり・天さる

牛豚肉問屋

合資会社

伊東牛内店

本店/平・六町 電(020)8020

平・駅前 電(021)3180

支店/平・大通り 電(020)8030

電(021)8314

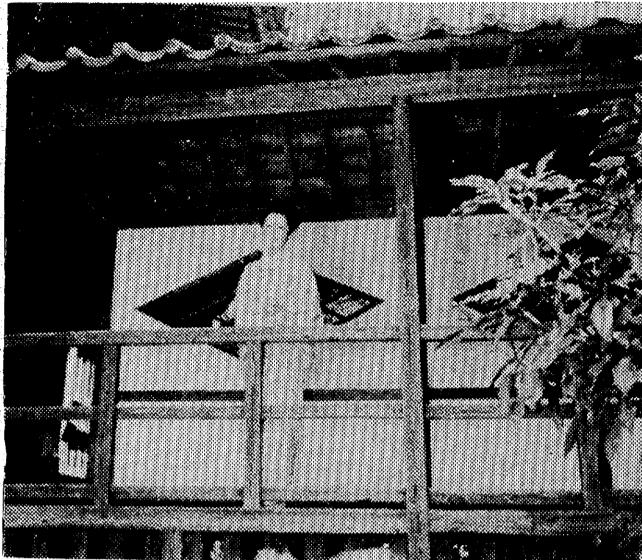
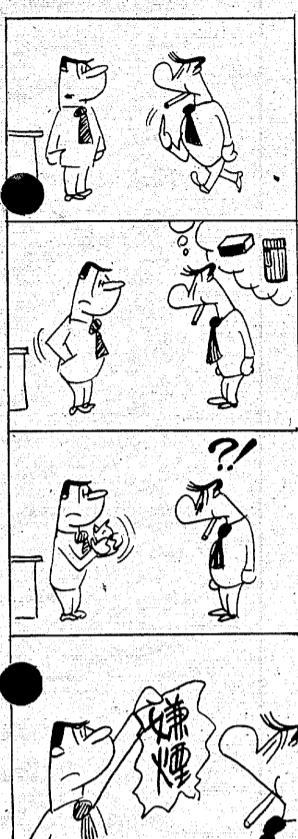
</div





アトモ

9245 中島安男



モデル撮影会入選作品

タックス 6×7 75mm付き 東芝QCC3800ストロボ使用

入選『専称寺境内にて』

蛭田 光明  
瀬戸・田多羅

【データ】カメラ・アサヒペン

下高久・下神谷・馬貝・北神谷

綱谷・上・下大越・藤間なら江

田・柴原・閑場・下小川を加えた

小川・愛谷・上野・今新田・田

代・山ノ坊・源平野地を組み入れ

よいよ川前も現収集区域が

新たに収集計画によると、たと

えば伊豆市内の場合、月・木曜が

も新たに週一回の収集が可能とな

る。また、この週一回の収集が可能とな

る場合は、月曜日は現収集区域に

現収集区域に現収集区域に



