

お母さんありがとう

保育所・保育園・幼稚園児が腕を競う

お母さんの顔紙上展



湯本第一幼稚園
こまつえみ(5歳)



川部保育所
はがしのぶ(5歳)



植田保育所
おおひらえみ(5歳)



聖テモテ幼稚園
いしかわじゅん(5歳)



植田保育所
しのはらみゆき(5歳)

日ごろの感謝をこめて...
お母さんへ
カーネーションを

全国どこへでも
あなたにかわって
お届けします

日本生花通信配達協会加盟店

菅井生花店

いわき市平字白銀町29 ☎21-1187・74-2581

お母さんありがとう!!
母の日の贈り物は
真心で奉仕する当ショッピングセンターで...

5月17日(木)・24日(木)は定休日です
31日(木)は休まず営業致します

●太陽の広場(サンプラザ)

内郷ショッピングセンター

いわき市内郷総町榎下46 内郷駅前 TEL(0246)26 0500代
●営業時間...ショッピング街・食品の街9時30分~午後7時/味の街9時

駐車場完備

お買い物は
お近くの**フジコシ**で

越
フジコシ

いわき市平・田町9
☎23-1234(大代)

母の日、一家みんなで
ありがとう。
いつも元気でいてほしいから、
いつまでも長生き
してほしいから。

日をおいしいお母さん。

母の日にあしさを
松月堂

本店：いわき市平銀座☎23-1551代

お母さんありがとう
贈られたときから
ほほえみの主役!

*平ステーションビルもご利用下さい
*2F...サンドイッチコーナー

市川
パンとケーキ

■平駅前大通り店 ☎21155
2F ☎23922
■平・旧城跡 工場 ☎23219

オリジナル・クレープを

ちょっとしたクレープブーム。これを、死のみにしているお店も少なくありません。そこで家庭でクレープをたのしみたいもの。簡単に作れるオリジナル・クレープを紹介しましょう。

まず、クレープの生地を作らなければなりません。分量は直径十八センチのものを十八枚です。

【材料】鶏卵三個、小麦粉二百グラム、牛乳二百グラム、溶かしバター六十グラム。

【作り方】① ホールに鶏卵を割りほぐし、牛乳を加えて混ぜ合わせます。つぎに二回ほどふるいにかけた小麦粉を加えてよく混ぜ合わせ、一時間ほど冷蔵庫に入れておきます。

② 焼く直前に溶かしバターを厚手フライパンに最初だけバターをまんまん薄く塗り、中火で熱し、フライパンが

十分あたたまったから、クレープ生地を流し入れ、手早くフライパンを回します。

③ 表面が乾いて縁がキツネ色になり、めくれば裏返して焼くのを繰り返します。

※注意：できるだけ薄く焼くのがポイント。それもけめのついでにします。できたら、生地でできたものは、こんなオリジナルクレープを。



フランス風薄焼き菓子 変わりダネ・6点

A 焼ききたのクレープにココアの粉と砂糖、ラム酒を振りかけ、四つ折りにして食べたかいうちに食べます。

B クレープにトマトソースを薄くひき、その上にチニエルチーズ(溶けるチーズ)サラミンソース、ピーマンなどを

好みの材料をのせ、二二〇度のオーブンで焼き上げます。

C リンゴ三個(紅玉)は皮をむき、芯(心)を除いて十二個のクレープに切り、フライパンにバターを溶かし、リンゴをいため、だいたひ、火が通ったら砂糖を加え、か

ルンラにさせ、クレープ生地を流し入れ、手早くフライパンを回します。両面がキツネ色になったら、ラム酒と砂糖を振りかけます。

D クレープにトマト味のヒキ肉(ミンチ)と風のもの(シトロン)をのせ、バターを溶かし、上からホワイトソースをかけ、さらにホワイトソースをかけて、二二〇度のオーブンで焼き上げます。

E クレープにバターでいためたほうれん草とロースハムを巻き、バターを溶かし、クララソースをのせ、上からホワイトソースをかけます。あとはDと同じ。チーズとペセリをのせて二二〇度のオーブンで焼き上げます。

F クレープにカスタードクリームとイチゴをのせ、四つ折りにして上から砂糖を振りかけます。



医療費をまともに払ったら、いかに高いか、会社勤めで健康保険の世話になつては、わからないものだ。初診料の六百円だけで、たいていの病気が治療してもらくクセがついてしまつてゐるから。

だから、いったん失業して、退職金、あるいはより良い職場をみつけるためにやめたとき、その失業中に、病気がケガに見舞われると、えらい目にあつて

転・退職後の健保利用法

実益

「このころはパチンコ店も競争が激しくなつて、出玉率をかなりあげて、店がまわらなくなつた。六、七割の出玉率だと、客足が落ち、そのうち八割は出し、残る二割は店の利益で、採算点を確保してゐる。」

ギャンブル金言集

それにしては、サブが出る台にのつた方が、と客の返事もあつた。そのうち八割は出し、残る二割は店の利益で、採算点を確保してゐる。残る二割は、それが、だれがやっても、パチンコ店の利益で、採算点を確保してゐる。

てか十日以内、組合届けを出す。継続証明書をもつて、医療に提出すれば、本人はもちろ、家族も適用される。

脱サラで独立、なんて場合は国民健康保険に加入する。と、退職して十日以内、住んでる市町村の国民健康保険へ、療養費の三割は自己負担になるが、仕方がない。保険は自治体によつて違つが、前年度所得が基礎になり、五十四年度いわき市の場合、最高年額十二万円までとなつてゐる。

脱サラ後は国保加入 各種に届け出期限あり

このほか「任意継続被保険者」制度というものもある。退職後、それまで会社負担した保険料も自分で払う。手続は十日以内。国民健康保険より高くなるが、そのかわり、イザ病気のときは医療費全額が給付される。しかも、病気になる人は、あながいこの方がトクかもしれない。

パチンコ 開放台は2割と知れ!

開放台は、うま玉の落とし場所をみつけて固定しないとダメ。手動式でも指先の熟練がいる。残る二割は、それが、だれがやっても、パチンコ店の利益で、採算点を確保してゐる。

お宮と仏壇 橋本屋

平・新川町1
五丁目バス停わき
電74-3948

御宮と神具・屏風(びょうぶ)各種

有限会社 **せがしや**

- 極本店【駐車場完備】
内郷6号国道沿い
バス停藤柳前 ☎3003
- 内郷ショッピング店 ☎6127

カットが生きる **ミニバーク**

● あのお手入れが簡単です

ミニバーク **みずの美容室**

サ・ロ・ン

平字白銀町5(ヨーカドー通り)
TEL.74-2678 22-3938

工事部営業ご案内

- 波形スレート工事 (浅野スレート特約店)
- タイル工事 (伊奈製陶)
- 床タイル工事 (ニットータイル)
- 軽重量天井地下工事 (三洋工業特約店)
- 重重量シャッター工事 (三和シャッター)
- セントラルヒーティング設備一式(ヤマハ)

その他建築工事に関するご用命は **OSK 思川産業株式会社**

いわき市平塩字塩向10 ☎4117代

歌謡歌手養成所 平に開設

- 初歩から、プロ歌手まで、親切に個人指導致します
- 学歴不問、年齢6歳以上の男女(前期生の一部の方は現在プロステージでコンサート中です)
- 案内書は当所に有ります

※年1回発表会を実施致します

エコ一歌謡研究所

いわき市平塩字塩向1の1 ☎21-3555

79 カンヌ映画祭出品作品

空前的ブームに湧いていま、つきあがる陶酔の炎!

エーゲ海に捧ぐ

Dedicato al mare Egeo

イーストマンカラー
池田満寿夫・第一回監督作品

クラウド・アリオッティ/イロナ・スクーラ/サンドラ・ドブリ
オルガ・カルラトス/ステファニア・カシーニ/マリア・グレッサンドロ

かつてない衝撃の愛に絶賛 6月1日まで **ひかり座**

同時上映 **シヨック映画史上最大のスケール!**
キャサリン・ロス主演
サム・エリオット
ロジャー・タルトリー
ガラー作品
監督リチャード・マアカンド

断酒しやくな け会県大会

13日、市文化センター... 福島県断酒しやくなけ会の第八周年記念大会は、十三日午後...

会と催し

※13日... 【平市民会館】▽ライオンズクラブ地区年次大会(9時)...

市況

魚類

十二日朝は中之作港に釣りカサオが出回った。【小浜港】...

果物

【リンゴ】ルビー、グレート、ルビー、グレート...

野菜

【大根】大根、大根、大根...

あすの運勢

五月十三日(日)先書... 【1月】運の急激な悪化が懸念...

映画案内

☆ひかり座(五・三〇)レガシー... ☆スター座(四・二〇)フル...

案内広告

●1タン4行... 2,400円 (前納扱いです) ●同一広告5回以上掲載は1割引...

家屋

アパート6層、10畳半(6坪)バストイレ付、駐車場の付...

募集

■社交女性 19~35歳まで... 藤原社交クラブ

急募

製造及び化学装置設計技術者... 鈴木設計事務所

急募

写真技術者見習生... スズキ写真館

募集

ウエーター 若干名 ウエートレス 若干名

ホステス募集中!! 日給業界最高保証/支度金バンス制あり... 飲食代半額割引!!

男女社員急募 女子一般社員... 男子工程管理者... 株式会社 アパレル

急募 男子従業員 若干名... 株式会社 緒方表具店

急募 写真技術者見習生... スズキ写真館

募集 ウエーター 若干名... はなの木

【平北白土団地】平三小近く(全棟所有) (A棟) 土地面積187.5平方...

お知らせ! 開店1周年記念大パーティー開催... 会場:ダイヤモンドホール

社員募集 広告美術工... 木 工... クロネコ広告社

栄光の100年へ 安田生命 女性特別職員採用... 安田生命保険相互会社 平分室

東北土地開発 株式会社 わき支店... 平下神谷 214平方...

株式会社 北日本商会... 泉町下川 住宅向き... 萩原歯科医院

募 女子事務員... 資格一年齢25歳までの方で珠算の出来る方

募 女子事務員... 資格一年齢25歳までの方で珠算の出来る方