

夕刊 いわき民報

郵便番号 970
 いわき市平字田町63-7
いわき民報社
 振替口座(郡山)4028
 本社 0246-21666
 本社支店 0246-35660
 本小売部 0246-2380
 支店 0246-2903

ワイン・ショップ

大喜多や
 平・材木町 3722

電力消費伸びる

54年上半期

省エネウラハラに最高記録

景気回復で大口需要上昇

東北地方平均の倍近く

東北電力いわき営業所が調べた五十四年度上半期(四、九月)いわき市内の電力需要は一億八千万ワット(1800万kW)弱と、省エネ運動とはウラハラに同営業所では最高の消費量を記録した。これは前年同期の九七・二%、同所の需計画よりも六・七%と増えており、東北地方平均四・二%増(比率でも倍近い伸び率)になっている。原因は景気回復に伴う大口の電力需要が、前年比一〇%近くも上昇した。家庭電器や電灯や一般電力需要も数字の上では四%増(比率にみえるが、猛暑続きで冷房がフル回転した昨年との比較から、消費量としてははるかに最高を記録している。

家庭電気もかなり増加

五十四年度上半期(四、九月)いわき市内の電力需要は、家庭電灯が一億三千八百四十万二千kW、



一足早いクリスマスの訪れ—平中神谷・神谷農園で—

「花街の母」
 あす試写会
 平東宝
 いわき市平駅前世界館ビル内
 平東宝主催による「花街の母」の映画試写会は、二十九日午後六時半から同館に二百五十人を招いて行われる。

出会いを印象づける装い

ルナ
 コーディネートファッション
 湯本一番街 TEL 434505

計画目標は電灯が九八・五%と少し控え目で、一般電力も一〇・四%と横ばいを予想していた。それがいざいざも四%以上の伸び率をみせたのだから、一口に言うて良い結果だったといえる。
 東北地方の全体平均では電灯が三・四%、一般電力一・七%増にとまわっているから、いわき人の電力需要は高水準で、これまた最前年比伸び率の最高は食料品の四・五%をトップに機械一・九%、一般製造業一・七%、ゴム一・九%、窯業十・一%、化学一・二%と、ケタ台が多く、鉄鋼だけが前年以下だった。

前年比伸び率の最高は食料品の四・五%をトップに機械一・九%、一般製造業一・七%、ゴム一・九%、窯業十・一%、化学一・二%と、ケタ台が多く、鉄鋼だけが前年以下だった。

しかし、五十年、五十一年度の年間九億九千九百五十万二千kW(総体の六七%)に比べるとまだ一伸び悩んでおり、総需要に比べても五八%と、全体に占める位は低く、五十二年、五十三年度の不況は脱したが、いざいざと

○イチの花屋さんは、早くもクリスマスの花・シクラメンが、師走を奏でて飾られているが、買手はあとひと。喫茶店やレストラン向けが多いという。
 ○いわき市内に散らばる約三十軒のシクラメン栽培農家は、来月一日からの本格の出荷を前に、準備に大わらわ。暖かい温室内で仕上げに追われている。
 ○赤、ピンク、白と色とりどりのハチマキが鮮やか。今年は赤が本命といわれる。お値段は昨年並だが、暖房用の石油ストーブ、生産コスト高が、こちらも現れている。

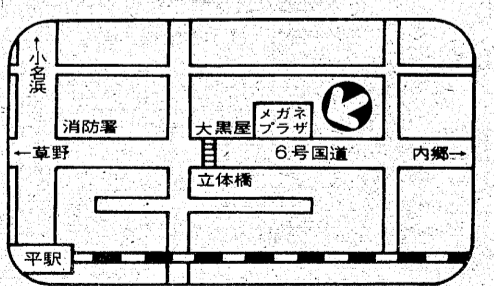
店舗移転のお知らせ
 毎度お引き立てを頂きありがとうございます。
 この度、平・白旗町(平・小太郎町)四八に移転、12月30日から新店舗で営業致します。
 旧に倍しての愛顧を願ひ申し上げます。
コーリー&スナック 物豆奇
 いわき市平字小太郎町四八 電話06六七三

メガネ5~6割引

今マスコミで話題の5割引メガネ専門店が
平(大黒屋デパート西となり)にオープン!!

★大量仕入、大量販売によるコストダウンを実現しています。
 ★メガネは高いもの……というイメージから脱皮しました。
 ★ぜひ、お客様の目でおたしかめの上、ご利用ください。

めがねぶらざ あなたの目に愛をおくる店
めがねぶらざ いわき店



いわき市平・中町(6号国道中町バス停前)



父上、メガネは「めがねぶらざ」です。値段が高いから高級品とはかぎれませんよ!!
 ☎24-0270

「噂の刑事トミー&マツ」
トミーにっこり
マツが死ぬ
—福島・夜8・00—



銃店からライフルを盗取した犯人が、トミー(国広富之)を撃た。なせ殺されたのか。トミーは、元刑罰科の父を恨んで息子に殺せようとするのか。だが相棒のマツ(松崎しげる)の方も犯人に撃たれ、マツは深くはかり、犯人は左利きの男、これを頼り

【トミーとマツは、何者かライフルで撃たれた】
に刑事たちは前科のある者やカンマニアを洗って、やがて、大木(村隆)というガンマニアがマツにライフル銃を盗まれた。大木はライフルを使わずに捨てるはかり。



「炎の剣」
仙波小太郎(勝野洋)は、牧を追って薩摩船へ乗りこんだ。その船には銅銭が積まれていた。講所笑

真犯人は誰か? 目撃者が現れた。御崎課長(林隆三)の部下で以前、射殺された警官の吉川の父親・源治(多々良純)だった。御崎は、部下を死なせた事を悔み、なにくれとなく源治の世話をやいていたが、源治は内心、御崎をはじめ警察を恨んでいたので。

左衛門、中村伸郎が外国とひとかに銅の器を盗んでいたのだ。小太郎(牧 伸生)の居所を確かめると船長部屋に忍び込む。八郎(北村 信)は山中で月丸

「肥満女性必見!!」
体重増減実験
ゲストのマンハッタン文の体重についての増減実験がきょうの問題。マンハッタンが十分間サウナに入っ

NHKテレビ 白黒

6:00	600こちら情報部「知らない損する忘れもの百科」
25	プリンプリン物語
40	きょうの福島
7:00	23時 NHKガイド
27	NHKガイド
30	連想ゲーム 平尾昌晃 大竹しのぶ 森進一 高田みづえ
8:00	風の陣「炎の剣」勝野洋 西田敏行 佐藤英夫 夏目雅子 名取裕子 坂東八十助 渡辺美佐子 柳生博
9:00	N・C9 小浜維人 羽佐間正雄 野田和美
40	「幸せのとなり」大空真弓 沢村貞子 児玉清
10:00	新日本紀行「段畑の甘々」〜愛媛県水荷浦〜 荒川修アナ
30	解説
45	スポーツアワー
11:00	

NHK教育 白黒

6:00	英語会話II「うそをつくこと」
30	ピアノのおけいこー中級「アレグレット」
7:00	中国語講座「アチウンサー」
30	昭和回顧録「登呂遺跡発掘」一昭和22年静岡一
8:00	NHK文化シリーズ 現代の科学「くだもの履歴書〜りんご、日本での100年〜」
45	テレビコラム
9:00	きょうの料理「マトンのシチュー・アイルランド風」
25	名曲アルバム
30	通信高校講座 生物I「発生のおくみ」
10:00	通信高校講座 化学I「周期表の縦の関係」
30	通信高校講座 物理I「電界と電位」
11:00	フランス語講座「サーカス」
30	大学講座 情報と認識

福島テレビ 白黒

6:00	FTVレポート
30	コープ
55	あしたのあなた
7:00	ザ・ウルトラマン
30	ナッキーはつむじ風
「虹をつかんだ待ちぼうけ」	榎原郁恵 宮脇 康之 佐藤オリエ
8:00	噂の刑事トミー&マツ
「トミーにっこりマツが死ぬ」	国広富之 林隆三 松崎しげる
55	
9:00	家路PART2「白龍来たたりて涙する」
京マチ子 佐野浅夫 梶芽衣子 郷ひろみ	
55	
10:00	「旅立ちは愛か」若尾文子 中村敦夫 田中健 小川知子 萩島真一 尾美としのり
55	くいしん坊ノ万才
11:00	プロ野球
15	大江戸捜査網「赤ん坊を狙う暗殺者」
50	里見浩太朗 土田早苗

福島中央テレビ 白黒

6:00	サイボーグ009「あしたに帰れ愛の鐘」
30	ジャスト
7:00	燃えるデブッ!母さんの特訓日記!南条豊 謎のカーテン!▽肥満女性必見!!体重増減実験
8:00	あさひが丘の天統領「落ちこぼれ生徒の灼熱の恋」宮内淳 片平なつき 秋野太作
54	スポーツ・図
9:00	水曜ロードショー「夜の訪問者」〜1970年フランス作品〜監督=テレンス・ヤング=チャールズ・ブロンソン リブ・ウルマン ジェームス・メイソン シル・アイランド M・コンスタンタン
10:54	トモ子・話のらくがき
11:00	きょうの出来事
15	11PM
12:20	警察医サイモンロック「秘密捜査官」サム・クレイン

今夜の番組

NHK第1 1341KC

6:00	解説
05	基礎英語
15	午後ロータリー
40	ことばの十字路
7:00	ラジオジャーナル
15	NHKガイド
57	おしゃべり歌謡曲「国東半島ぶらり旅」
40	トラベルジョッキー「筑後路をたずねて」
9:00	連続ラジオ小説「大浪花諸人往来」
05	健康百科
20	おやじと私
10:00	にっぽんのメロディー「星影の小径」
30	演芸広場 漫才 落語「子ほめ」桂文治
11:00	夢のハーモニー「マイラブ」「やさしいアンサー」レッツ・ラブ
35	朗読
55	

NHK第2 1539KC

6:00	そろばん教室「かけ算」
稲垣儀一	
20	基礎英語 小島義郎
40	基礎英語 安田一郎
7:00	カレントトピックス
15	英語会話 東後勝明
30	中学生の勉強室「数学」
森本順友	
8:00	通信高校講座 英語A
20	通信高校講座 英語A
40	通信高校講座 英語A
安東伸介	
9:00	通信高校講座 保健体育「保健」
田中恒男	
20	通信高校講座 日本史
田中揮一	
40	通信高校講座 倫理・社会 渡部武
10:00	気象通報
20	通信高校講座 現代国語
田村達之	
40	通信高校講座 現代国語
田村達之	
11:00	スペイン語講座
20	中国語講座
40	フランス語講座

ラジオ福島 1062KC

6:00	ハイライト
20	お帰りのあなた
50	三菱ドライブングジョッキー
7:00	井藤と牛若丸のどさんこ
10	おもしろハウス
30	今日もほかほかベストテン
8:00	芥川隆行の演歌ひとり旅
30	ザ・ヒットパレード
9:30	夜のヒット歌謡
40	柴田恭平の翔べ青春
50	輝け全日本パロディ大賞
10:00	ミュージック・イン・ハイフニック
30	パレード45
50	青春の足音
11:00	龍介のひとりごと
10	イレブ・フォー・ユー
15	イングリッシュ・フォー・ヤング
20	POP TOWN EXPRESS
50	鶴光の世相漫談
12:00	カプセルメイト

F M 放送 白黒ステレオ

6:00	☆夕べのひととき
7:00	15☆サウンド・オブ・ポップス<ニュー・ウェイブ>スペシャル「ケリッ・オブ・ラブ」
「夢からの贈り物」	ラスト・ナイト「傷心」
8:00	05☆FMクラシックアワー<チェコ・フィルハーモニー>管弦楽団演奏会「なき子をしのぶ歌」
10:00	20☆サウンドストリート「カレーライス」「トキнг自動車レース・ブルース」
11:00	05☆ふたりの部屋
15☆クロスオーバーレブ「レット・ミー・ゴー・ラブ」「恋はこれっきり」「プリンキング・オン・ザ・ナイト」「感性とは」	
55	

Coffee & Pub 北吹館 平・田町 大真ビル

東京チャンネル

6:00	マンガスーパー大集合
26	キッド・ボックス
45	マンガのくに
7:15	キッド715
30	未来ロボダッタニアス
8:00	三波伸介の凸凹大学校
▽凸凹コンド集▽エス	チャー教室 森昌子
54	素敵なお嬢さん
9:00	そは屋梅吉捕物帳「おんな狩り」
中村梅之助 中尾彬 紀比呂子	
54	すばらしい味の世界
10:00	人に歴史あり「五木ひろし〜心にきざむあのおふくろの涙」
30	走れサラブレッド
11:00	テレビジョン23

フジテレビ

6:00	レポート6:00
30	レポート6:30
7:00	ドカベン
30	クイズ・グランプリ
45	スターキー一夜
8:00	銭形平次「初手柄のふり同心」
大川橋蔵 香山美子 市川左団次	
54	
9:00	「白鷺の女」
山本陽子 坂口良子 児玉清 田村亮 乙羽信子	
54	くいしん坊ノ万才
10:00	相性診断「あなたと私はピタンコ」
国際結婚特集	
54	あの日あの時
11:00	レポート23:00

TBSテレビ

6:00	レポート
30	コープ
7:00	ザ・ウルトラマン
30	ナッキーはつむじ風
「なにわ生れの王子さま」	榎原郁恵
8:00	噂の刑事トミー&マツ
「トミーにっこりマツが死ぬ」	国広富之
54	
9:00	家路PART2 京マチ子 佐野浅夫 梶芽衣子 郷ひろみ
55	
10:00	「旅立ちが愛か」
若尾文子 中村敦夫 田中健 小川知子	
55	
11:00	デズク

テレビ朝日

6:00	サテライト
30	リーダー
50	ドラえもん
7:00	靈感ヤマカン第六感
30	水曜スペシャル「79年祖ちびっこのまね紅白歌合戦」
西城秀樹 桜田淳子	
54	
9:00	欽ちゃんのどこまでやるの」
春日八郎	
54	世界あのお店この店
10:00	特捜最前線「消えた子連れ刑事」
二谷英明 藤岡弘 本郷功次郎	
レディス・アイ	
54	ブライダル
10	スポーツ

日本テレビ

6:00	巨人の星
30	ジャスト
50	
7:00	ベルサイユのばら
30	謎のカーテン!?
8:00	あさひが丘の天統領「落ちこぼれ生徒の灼熱の恋」
宮内淳	
54	スポーツ・図
9:00	水曜ロードショー「夜の訪問者」
チャールズ・ブロンソン リブ・ウルマン ジェームス・メイソン シル・アイランド	
10:54	アポロ27
11:00	きょうの出来事
15	11PM

忘年会・新年会 月廻る

幹事さん 本年の苦労を忘れる忘年会と新しい希望にもえる新年会は 月廻家でやってみませんか お待ち申し上げます ご予算はいか様にもご相談に応じますのでお気軽にご相談下さい

平字南町 ☎74-9191・9192



株式会社 泉屋 本店 いわき市平字五町目 TEL 74-3077 売店 平字ステーションビル

F.K.C 環境技術センター
きれいな水にして自然に返す……
あなたの身近でF.K.Cの技術は生きています
●F.K.C 環境技術センター
F.K.Cは環境アセスメントとあらゆる公害の分析測定、(排水)処理工事、メンテナンスを通し市民の暮らしと健康を守り、きれいな環境づくりを目指す知識技術集団です。
●営業許可 環境計量証明事業登録第一号(東北初)ビル管理法による厚生大臣指定 第516号
■公害関係分析測定 大気 水質 土壌 騒音 悪臭
■作業環境分析測定 粉じん 騒音 有害物質 有機溶剤 特定物質
■調査 環境アセスメント
■設計施工 工場 生活排水(旅館 クリーニング 写真 団地合併処理)防音(家庭 工場 事務所)
■メンテナンス 合併処理施設 空調施設 給排水 受水高渠水槽 水質管理等
株式会社 福島環境整備センター
本社 いわき市常盤湯本町三丁目48 ☎0246-4125・4126・4127・4111
■造園緑地建設部 ■工事部 ■ハウスマン部 ■環境技術センター ■整備保部

〈あさひが丘の大統領〉 落ちこぼれ生徒の 灼熱の恋

—福島中央・夜8:00—



「落ちこぼれ生徒の内田は千晶に恋をした」

テニスの千晶(久我直子)は、三年生で一人一人大活躍を遂げ、中になつた落ちこぼれの内田(小野沢)は、夜通し一人ランニングしている千晶に偶然出会い、胸を打たれながらランニングする。しかし千晶はテニスで頭がいっぱいで、内田の気持ちに気がつかない。

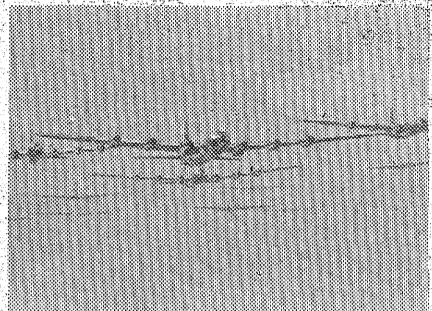
登呂遺跡発掘

昭和22年、静岡
登呂遺跡発掘(昭和二十二年)の初期を記録したフィルムが残されている。徳川幕府の語り(その)の記録フィルム十七分は、昭和二十二年から三十四年、現地の発掘を記録したもので、登呂遺跡発掘は戦後、最初の最大規模の発掘調査として、当時、水泳の古橋選手の世界新記録と並ぶ話題となった。



「みもの」
大の古代遺跡調査として、当時、水泳の古橋選手の世界新記録と並ぶ話題となった。

ちゃんねる情報



【ニューヨーク爆撃に向かう富嶽】
十六分の二の模型を使った特撮

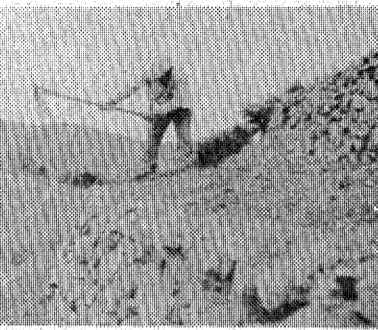
第二次大戦中、幻の計画に終わった超大型爆撃機「富嶽」を再現。アメリカ本土を爆撃したらどうなるかという番組が来月8日、福島中央テレビの土曜スペシャルで放送。題して「さらば空中戦艦・富嶽〜幻のアメリカ本土空襲〜」。

特撮でニューヨーク大爆撃!

昭和十九年に計画中止命令が出された。超大型爆撃機「富嶽」の仕様は全長四十五メートル、全幅六十五メートル、五万馬力、エンジン六基、最大時速六百八十里、上昇高度一万五千メートル、航続距離一万六千キロ、爆弾積載二十トンに達している。大抵はちょうど現在のジャ

段畑の日々 〜愛媛県水戸浦〜

NHK・夜10:00



ネコのひたひたのような土地を耕す老人

虹をつかんだ 待ちぼうけ

「虹をつかんだ」は、昭和二十二年、当時の飛行機と比べた中島飛行機を中心に、若い技術者たちが足らなからアメリカ本土を直接爆撃することを目的に設計した超大型爆撃機だ。だが、設計が完成し、模型の風洞実験、第一号エンジンの実験まで進んだ。ところが戦局が不利になり、軍事施設、それにニューヨーク機、それにP51とB29合計十五

旅立ちの愛か

福島・夜10:00



田村敦志を訪ねようとしていた。支度は済んだものの、富嶽は不安定な状態だ。明子(田村)と敦志の間でできた子供が急病で入院し、富嶽も故障で動きがなくなった。

た。何となく長崎の聖女学院で、姉の春美(丸山秀美)と同級生だった吉田幸子(古川小夜子)と出会う。その時、富嶽の設計者、田村敦志(田村)と出会う。

赤ん坊を狙う暗殺者

電報機を盗んだ(山崎)といふ。その頃、主だった高利貸の町長(山崎)が、何者かに殺された。それ以来、電報機は傍若無人に盗まれている。水を得た魚のように、勝手に動き回っていた。



新内容決まる

寺内小春さんは、昭和六年から送る朝の連続テレビ小説「寺内小春」の続編「寺内小春の青春」が決定した。このドラマは、富嶽、富嶽に、あるモダンな写真館の娘、西郷夏子(寺内)を主人公にした物語で、戦中、戦後の激動期を貫いて、カンパネラを生きた一人の女性写真家の半生を、明るく解說的な風土を背景に、詩情とユーモアをこめて、寺内小春さんが創作する。



夜の訪問者

観光客の釣りに船着きをして、ある主人が、突然の訪問者によって平和を乱れる。その平和を乱れる。その平和を乱れる。その平和を乱れる。



きまもの

FM夜7:15
サウンド
オブ
ポップス

知らない!と損する、忘れもの百科

新規オープン
開店記念として12月10日まで
オール2,500円

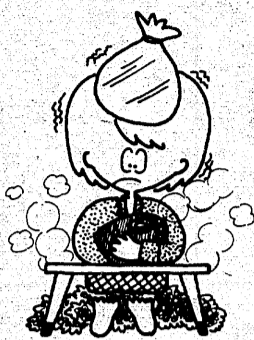
季節料理・おでん・やきとり ナイトパブ
食事処 **喜久屋** 1F
電話 240668 営業時間 AM9:00~PM9:00 平字小太郎町4の8
ドンキー 2F
電話 233933 営業時間 PM6:00~AM2:00

★忘年会・新年会・クリスマスパーティー★
貸切ご予約承り中 3000円から
今夜は
飲んで唄って
楽しくやろう!
リバーサイド
小名浜(金星ビル地下)54-9320

Do it yourself!
総合日曜大工センター
アンゼン
●いわき店●
いわき市鹿島町(鹿島街道沿い)
TEL.(0246) 58-6911 代

人と車に奉仕する
好問ビクニックプラザ
田子商事グループ
本部 0246-36-5771 代
いわき市好問町中好問・プラザ2F

生活のメロ



頭寒足熱を守ろう

冬、頭寒、足熱、に悩まされた。頭は頭が冷たい。足は足が暖かい。...

フグ以上のオコゼ

外見で中身を評価して失敗するのはよくない。オコゼはフグ以上の味がある。...



オコゼはフグ以上の味がある。オコゼはフグ以上の味がある。...

老化防止に唐のいも

唐のいもは、他のいもと違って、皮が硬い。老化防止に効果的。...

中寿を超えて思うこと

平・権現塚 たかき とうすい

つひのりゆく身 辺の寂しめ 善寺に墓地を求め、そこへ亡き親の遺骨を移した。...

足跡を後世に」と精出す

或教師の 卒業生の協力で完成 拙著「わき抄」出版 昭和五十二年三月、或教師の...



カット・森谷 秀雄

気軽に飲めるお店です スナック ニュー愛子

新鮮な花と緑をご家庭に 飯塚生花店

山女・田楽料理 酒座 太平楼

忘年会ご予約承ります ホテル古滝

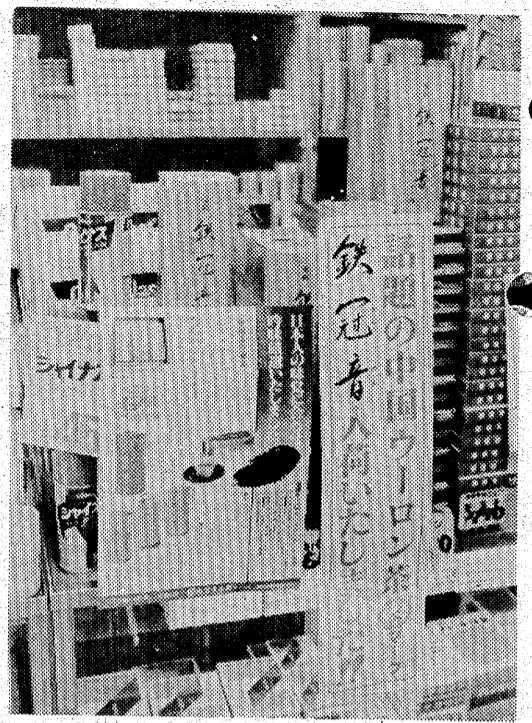
絶賛上映中! ゾメテオ

正月映画の本命、対抗決定 戦国自衛隊

007 007 007

ウーロン茶

の効用は...



話題のウーロン茶、入荷のピラが...

いま中国茶が大変なブームだ。かつての紅茶キノコさながらなのである。なぜか。「肥満にいい」という効能のためだ。これは本当なのだろうか。その周辺をさぐってみよう。

反作用がなく

肥満防止に薬効!?

は田五十鈴、ジュディ・オングといった人たちが以前から飲んで、事による摂取カロリーが、運動で消費するカロリーより多く、その差が脂肪として蓄積されていく。その結果、脂肪細胞が増え、脂肪組織が形成される。これが肥満の原因だ。ウーロン茶はアルカリ性ミネラルを含んだお茶で、タンニン作用も強い。また、ビタミンA、B₁、B₂、C、サポニンなどを多く含む。その特徴は「脂肪分解作用」「脂肪除去作用」にあるといわれている。

健康コンサルタントのD医師は「ウーロン茶の好きな人、あるいは肥満に悩んでいる人は、積極的に飲むべきです。信じている人も、飲むことで、効果的な薬効が得られる。その点、ウーロン茶には反作用はない。その点、安心して飲むこともできる。飲む量も、飲む回数も、自分で決めるべきことだ。」

話題の中国茶はウーロン茶と呼ばれるものだ。烏竜、と書いてウーロンと読むのだが、なまはてカラスのように黒く、リュウのようにならせた姿をしている。日本茶と紅茶の間と、いわく半発酵茶だ。中国人のお茶愛は有名だが、中国人が「ウーロン茶を愛飲している」といふことは、ウーロン茶を愛飲していることだ。

健康

このウーロン茶が輸入されるに、それに付随して「肥満防止」のウーロン茶が流れた。いまは「話題のウーロン茶が入荷しました」といわく、張り紙を貼るほどになつてしまっている。

ウーロン茶の愛飲家は、いままでになかったわけはない。プロ野球の張本勲選手や吉能貞一

「茶の健康秘伝」の著者である岩淵亮順師はその本の中で述べている。

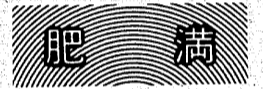
「証とすれば、このていどかないのが現状なのだ。しかし、なんと胃腸には、洗った脂肪を分解し、洗い流してくれるような働きがある。それは、その決定的な否定材料のないことも事実なのだ。」

「それでも」とタイエント・コンサルタントの市川桂子さんは首をかしげる。「そんなはずしい効果があるのなら、いままでになつて騒がれるのではなく、もっと世界的に普及しています。脂肪の吸収を少なくする。それは日本のほうじ茶でも同じじゃないでしょうか。」

「わかにさわがしくなつてきて、各大学の研究所ではウーロン茶の成分分析や薬効効果の調査に乗り出してきた。だから、その結論の出る日は決して遠くはないと思われのだが。」

家庭指匠

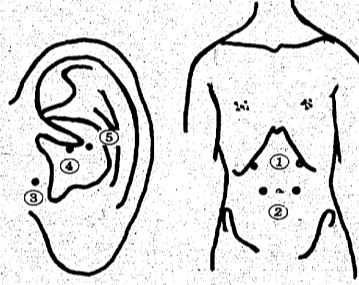
~その17~



い疾病としては、高血圧、動脈硬化症、糖尿病、痛風、胆のう疾患、すい臓疾患などがあつた。肥満の治療法としては、①食事療法②運動療法③薬物療法がある。しかし、どこまでも食事療法によって摂取カロリーを減らすことがメインになります。最近、耳のツボでやる方法が脚光を浴びていますので、耳のツボをのせておきました。

「このように肥満とは、特別な疾病の症状としてあらわれる肥満は、単に体内に平均以上の脂肪がたまって標準体重を上回った体重のことです。肥満していることが健康的で真緑のシボルとされているのは昔のことで、肥満の人はそうでない人と比べて明らかに短命であることがデータにもあらわれています。肥満の人がかりやす

短命者が多い
標準体重を知る



- ①期門(きもん)：ろっ骨弓下で乳頭線上
- ②天枢(てんすう)：おへそ外方約4指
- ③翳風(えいふう)：耳珠の中間で凸部の少し顔面部寄り
- ④腹門点(ふんもんてん)：耳輪脚の下側で胃点の手前
- ⑤胃点(いてん)：耳輪脚の先端

健康ライブラリー

小松 練平 著
プレジデント社 680円

「若さをとりもどす奇跡のビタミンE」



「若さをとりもどす奇跡のビタミンE」

驚異的なビタミンE

名月 食べて交通安全

名月かまぼこに交通傷害保険が
つきましました。

最高 **50万円**

名月かまぼこマーク50枚を
の包装紙の保険住所・氏名を
ご記入の上、下記宛先までお送り下さい。
最高50万円(6カ月間有効)の交通傷害
保険証をお贈りします。

〒963 福島県郡山市大町2-12-13
交通傷害保証商事協会
電0249②1657

※保険かまぼこは登録商標です

お問い合わせは
製造発売元・株式会社
栄食品
いわき市江名字敷之作143
電0246⑤7635

忘年会は

雷野で

ご予約承り中

本店 電五二二二〇二二
支店 電五二二二〇五六

■いわき市小名浜■