

専門店歳末大売出



12/8(土)→19(水)

●期間中専門店でお買い上げ
3,000円ごとに抽せん券
1枚を差し上げます。
※お買い上げ1,000円ごとに
補助券1枚を差し上げます。

平商連歳末連合大売出し参加

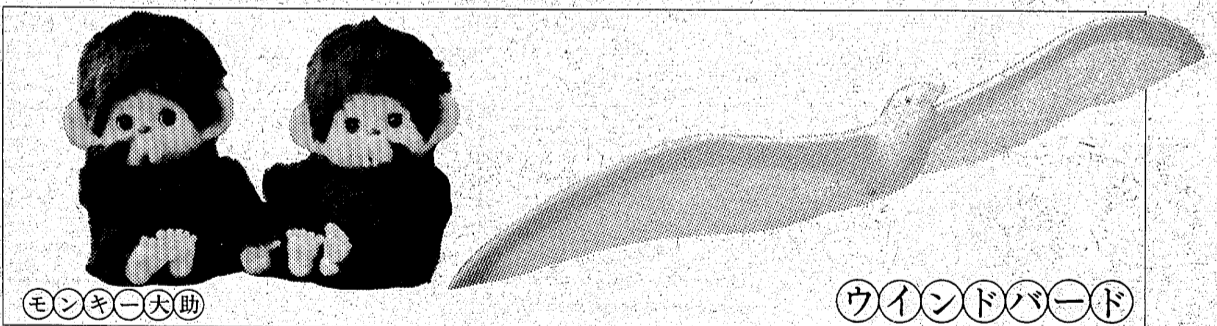
榊原郁恵シヨウ

ご招待セール。

1,000名様ご招待券 プレゼント

賞品

- ★特賞/招待券 1,000名様
- ★1等賞/ウインドバード 600名様
- ★2等賞/モンキー大助 600名様
- ★3等賞/日用品 10,000名様
- ★参加賞/粗品 30,000名様



モンキー大助

ウインドバード

'79ビッグチャンス・セール



イトヨカド
ヨーカショッピングスクエア
平 店
専門店グループ
TEL 0246/23/3636代

イトヨカド全館

12月20日(木)より全館
レシートで3,000円ごとに
抽せんが楽しめます。

抽せん場所

1階特設会場

ご招待日

昭和55年 2月17日(日)

平市民会館

1月の気象と災害

一、二日、小寒、十六日が大雪で、この日から節分(立春の前日)まで寒の内です。そして、シベリア大陸の高気圧が優勢になる時期、本格的な冬の月です。日本付近は北西の季節風が主体で、日本海側の各地では雪の日が多くなり、一方、太平洋側の各地では晴れの日が続いて空気が乾燥します。

低気圧の動向に注意

季節風の吹き出し強まる

また、冬期は日本付近を流す低気圧が割合多く、この低気圧は北日本や三陸沖で急激発達して日本近海では大雪となり、特に北日本近海を中心とする海上は船舶、漁船の遭難が起るおそれが多くなっています。

また、冬期は日本付近を流す低気圧が割合多く、この低気圧は北日本や三陸沖で急激発達して日本近海では大雪となり、特に北日本近海を中心とする海上は船舶、漁船の遭難が起るおそれが多くなっています。

また、冬期は日本付近を流す低気圧が割合多く、この低気圧は北日本や三陸沖で急激発達して日本近海では大雪となり、特に北日本近海を中心とする海上は船舶、漁船の遭難が起るおそれが多くなっています。

また、冬期は日本付近を流す低気圧が割合多く、この低気圧は北日本や三陸沖で急激発達して日本近海では大雪となり、特に北日本近海を中心とする海上は船舶、漁船の遭難が起るおそれが多くなっています。

また、冬期は日本付近を流す低気圧が割合多く、この低気圧は北日本や三陸沖で急激発達して日本近海では大雪となり、特に北日本近海を中心とする海上は船舶、漁船の遭難が起るおそれが多くなっています。

また、冬期は日本付近を流す低気圧が割合多く、この低気圧は北日本や三陸沖で急激発達して日本近海では大雪となり、特に北日本近海を中心とする海上は船舶、漁船の遭難が起るおそれが多くなっています。

また、冬期は日本付近を流す低気圧が割合多く、この低気圧は北日本や三陸沖で急激発達して日本近海では大雪となり、特に北日本近海を中心とする海上は船舶、漁船の遭難が起るおそれが多くなっています。

また、冬期は日本付近を流す低気圧が割合多く、この低気圧は北日本や三陸沖で急激発達して日本近海では大雪となり、特に北日本近海を中心とする海上は船舶、漁船の遭難が起るおそれが多くなっています。

また、冬期は日本付近を流す低気圧が割合多く、この低気圧は北日本や三陸沖で急激発達して日本近海では大雪となり、特に北日本近海を中心とする海上は船舶、漁船の遭難が起るおそれが多くなっています。

また、冬期は日本付近を流す低気圧が割合多く、この低気圧は北日本や三陸沖で急激発達して日本近海では大雪となり、特に北日本近海を中心とする海上は船舶、漁船の遭難が起るおそれが多くなっています。



手織りを楽しむ女性たち

静かなブームの手織り

主婦や若い女性の間で、にわかに入気を集めている趣味に織物があります。織物は伝統のあるものですが、最近、織物を趣味にした手織りがうけているのです。「編み物をしてる女性らしい女性が少なくなりました」という男性の意見をよそに、卓上織り機を相手に、いま、ちょっとした手織りブームが続いているとのことです。

手織りブームはすっかり一般家庭にも普及しています。東京のあるマンションで手織り・手づくり教室も、主婦や若い女性に人気です。

このマンションで手織り教室が開かれ、織り機がフィンランド製の卓上織り機を使用しています。織り機は編み針十九、発行針十、高さ五十二、五寸の卓上タイプ

団地などでも楽にできる...

歴史の重みを感じながら...

生活メモ

観葉植物の冬越し

生活メモ

生活メモ

生活メモ

糸から布へが魅力 厚めの敷物も織れる

フィンランド卓上織り機(輸入元・藤田商事・七五五五)はコタツサイズのサイズなので、あまりスペースを占めません。ですから、団地のよう狭いところでも十分使用できます。大型の織り機は金銭的に、場所的にもたれませんが利用できるといっても過言ではありません。その点、フィンランド手織り機は織物の基本と学習するうえで、手織りの楽しさを味わうことができます。

観葉植物の冬越し

生活メモ

生活メモ

生活メモ

生活メモ

季節用語

季節用語

季節用語

季節用語

季節用語

季節用語

季節用語

季節用語

季節用語

気象用語

気象用語

気象用語

気象用語

気象用語

気象用語

気象用語

気象用語

気象用語

成人式着付 予約承ります

ロレアルサロン ケミカ

平・田町(新田町通り) ☎23-9425

こんちゃん自慢の 鍋物・煮込み始めました!!

やきとり こんちゃん

◆忘年会・新年会ご予約承ります

平・大黒屋通り ☎74-6771

お金の救急車

●最高20万円までご融資 ●日歩15銭～25銭まで

●印鑑証明書と住民票拝見

主婦・会社員・自営業・その他

お気軽にお電話下さい ☎22-0136

福島県庶民金融加盟店 こうわ商事

サンバルーン忘年会只今御予約受付中!!

今年、チョット粋な忘年会を催しませんか。10人～50人の個室を用意いたします。ご希望により、お寿司・おさしみ・その他ご予算に応じたメニュー内容も受承ります。

サンバルーン忘年会メニュー

- 生カキカクテルソース添え
- 洋風天ぷら・スモークサーモン
- スモークビーフ・若鳥のシチュー
- ローストポークリヨネーズ風

魚のスコルザリヤ風

海藻のサラダ・フルーツサラダ

ビール・ジュース・日本酒付

お入替 3,000円

飲み物持ち込み大歓迎

10名以上お申し込みの方に

お客様にはさらに

オールド1本サービス

第12回 ソレイユの会

12月13日(木) “フランス料理の夕べ” 5,000円

サンバルーン

プラザ十番館4F ☎21-2273

パブリック・プラン(日歩 10銭)

- お利息 実質年利36.50%(月利3.0%、1万円につき1日10円)日数計算後払い
- ご融資額 31万円～100万円迄
- 資格 25才～59才の男女給与所得者
- 持参書類 健康保険証・給与明細書(又は源泉徴収票)・印鑑の3点
- ご返済 5年(60回)以内の元金毎月均等分割返済(ボーナス併用可)

パブリック(日歩 13銭)

- お利息 実質年利47.45%(月利3.9%、1万円につき1日13円)日数計算後払い
- ご融資額 1万円～30万円迄
- 資格 20才～59才の男女給与所得者
- 持参書類 健康保険証
- ご返済 2年以内の分割返済

全国オンラインネット・日本消費者金融協会会員

ローンストラスト

平支店 ☎21-2311

平大通りネット3・SUNビル2F

営業時間9:30～18:00 土・日・祝休み

総合運動公園内に トリムコースが完成

ジョギング



マイペースでコースを回る参加者達

トリム。最近あちこちよく聞かれる言葉だが、このほど、いわき市にそのトリムコースが誕生した。軽くジョギングしたり、歩いたり自分の体力を考えながら、適度に運動する「ニュースポーツ施設」で、だれでも、いつでも気軽に利用できる。「運動不足で体がナマッて」、「体力がすっかり落ちた」といった人達にはかっこうの場。また、自分一人だけでなく家族と一緒に歩いたり、走ったりするにも絶好のコース。あなたも体力保持のためトリムしては...

歩いたり、走ったり

のんびりマイペースで

最近運動不足の影響で体力の衰えを嘆く人が多い。運動には自宅からわずかの距離のどこでもマイカー、二階に上がるのも階段はそこのでエレベーターに運んでもらう。機械化、省力化の波に乗り、ほとんど体を動かす必要がなくなった。しかし、いままでも「安全」の波に乗ったままでは、過去の栄光でそれまで満足して

なまっていたる体力がガクンと落ち、「いつの間にか」と体力の低下を思い知らされる。体力が落ちれば当然、カゼなどの病気に罹りやすくなる。また、運動不足で筋力が衰えるなど、至る所に落とし穴が待っている。このままでは、いわき市内に気軽にトリムコースが誕生した。トリムコースは、歩いたり走ったり、軽い汗

日暮まで送っている人のなんと八割「運動不足」という。持病を抱えている。この持病のある人の中には、休日などに利用してテニスに汗を流したり、会社の帰りにランニングセンターなどに立ち寄り、少しでも運動不足を解消するため、努力を続けている姿もみられる。運動、体を動かすということ

を流す程度にジョギングしてもOKというコース。つまり、自分の体力を考え、それに見合う運動の適度の運動量というものを、運動不足に悩んでいる人達にはもってこいの施設で、県内では福島、あぶくま川、郡山、開成山に次いで三番目。

コースの場所は市平上荒川の総合運動公園内。市営いわき陸上競技場をスタートし、サブグラウンドを見晴らし台・テニスコートを回って同競技場に戻る巡回コースで全長二・四。幅員は三メートルになっている。



スタート、地味には、コース全体を告げる地図と用法、年齢別の標準タイム、ジョギングの心得などを書いた案内板、それに、二百メートル間隔で距離と方向を示す誘導標識がコース上をわきまに合わせて十九個設置されている。

大会には174人が参加

中教委などは、このコースのオープン記念として、二日二歩、主催者側が日程の説明を受け

海

ウミタナゴが盛んに釣れている。小名浜沖防、第二西防などで、型は小さいが、数は期待大。こまめに釣るのがポイント。

川

ワケイのシラス釣が盛ん。夏井、大久川、大久川でウケイが釣れ出した。揚げる人が二十三名。平均でも十二匹は確保。ウケイはカサネのはらわた、カマボコなど、深場をわらって流し釣りののがコツ。

次週の催し

【大ホール】
☆10日「横濱マリア」の大作
美子
マシオンタイム12時30分、16時
【ビーチステージ】
マ専風芸能ショーフラダンス
フランソワ、ハワイアンバンド、
タヒチアンダンス、少女コーラス
グループ、ジャズバンド

【家族連れやお年寄りも参加して百七十四人が「マイペース」】
全員で軽い運動体験、ジョギングなどの指導を受けたあと、合図で一斉にスタート。
小・中学生はほげら後としてあって、仲間達と一緒に元気いっぱい走り出したが、家族連れやお年寄り達は周囲の景色をのんびりと楽しめ、時には軽くジョギングしながらマイペースで健康づくりに励んでいた。

中教委など主催者側ではこれからは毎年、大会を催して行く考えだが、運動不足に嘆き、そして悩んでいる人はぜひこの大会にとらわれず、汗を流してみよう。

ジョギング

サラリーローン
手軽に融資します
奥様・商人・勤人・OL可
信用で融資 詳細は電話で出張可
三和商事
平字長橋町長久保ビル3F
TEL・23-6275

忘年会・新年会
★御予約はお早目にどうぞ!
★御予算に応じて致します!
越乃家
平・二町目 ☎23-1881

★モーニングタイム(PM1:00まで)
★Aセット(おにぎり・新香・みそ汁付)
¥300
おい喫茶 **カバラ**
平・八幡小路(元シナガワ) ☎22-2955

スナック **はる**
いわき市平字田町(紅小路)
☎74-3165

恵命我神散
取り扱い代理店
ワタナベ薬局 いわき市平字月見町19
☎74-3562

■ご宴会・ご商談にご利用下さい
■長湯治のご相談にも応じます...
■団体様には送迎バスございます
旅館 松扇
原木田鉦泉
いわき市小名浜岡小名字原木田7
☎53-3869・54-9917

創業60年
古い伝統と最新の技術で
うまい製品をおとどける.....
おかべの豆腐
平字長橋町52 TEL.74-3206

忘年会・新年会 予約承り中!!
円卓を囲んでの中国料理で
▶お料理(お1人様) 2,500円よりございます(席料無料)
▶ご希望により送迎バス(27人乗り)無料で運行致します
郊外飯店 杭州
いわき市鹿島街道
TEL. (0246) 58-4025
58-3930

〈予約受付中〉
〈12月10日発売〉
宇宙戦艦 ヤマト 大全集
¥18,000 (13枚組) ●6大豪華特典付き
〈12月20日発売〉
JAPAN クワイエット ライフ
¥2,500 ●特典:ポスター付き
80年カレンダーセール12月10日~55年1月
●クラシック●フォーク●歌謡曲●ロック●ジャズ他多数
お買い上げのお客様にプレゼント・レシートをお集め下さい各店共通
3,000枚用紙としてございます。品切れもございませうから早めにお
●前売券発売中●12/11大塚博堂●12/27トリオ ロス テルフィネス
ミュージックセンター **天地堂**
平店/電☎2589 大黒屋店/小名浜店/駅前ビル店/電☎1245 榎田店

うま●抜群
手造りの味
清酒 **松の友**
いわき市平下神谷字吉袋31
豊田酒造醸
TEL. 34-3213

