

健康歳時記

睡眠は時間ではなく質が大切!



三月は年度が終わることもある。冬を除いて一年中利用できる便利な野菜だが、とくにいまの季節が高い。そして、この強精保健食としての力量は昔から有名だ。

二つの特徴においては強化アリルという物質やビタミンB₁と結合してアチアミンというB₁を体に吸収されやすい形にし、さらに効力を長持ちさせている。ビタミンB₁は筋肉疲れをほぐし、中枢神経の興奮を静める作用がある。

強いにおいのあおり。冬を除いて一年中利用できる便利な野菜だが、とくにいまの季節が高い。そして、この強精保健食としての力量は昔から有名だ。

強精保健食として…

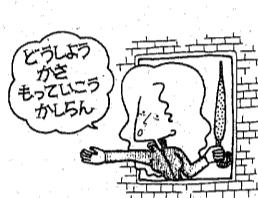


体に良いニラ

気象が健康を左右

三月は年度が終わることもある。冬を除いて一年中利用できる便利な野菜だが、とくにいまの季節が高い。そして、この強精保健食としての力量は昔から有名だ。

気象病



三月は年度が終わることもある。冬を除いて一年中利用できる便利な野菜だが、とくにいまの季節が高い。そして、この強精保健食としての力量は昔から有名だ。

クシャミが出たり、鼻水が出たり、のどや目の結膜にかぶれを感じたり、このような症状を訴える人が春先には多い。その元凶は花粉である。スキやブタクサ、チモシなどの花粉が原因となるケースが多い。もちろん、その花粉によって症状は異なり、ブタクサの花粉はスキのそれよりもまかに激しい。スキの花粉はスギのそれよりもまかに激しい。

春に多い花粉病

まだ人類の大敵・結核

昔は結核という不治の病とされ、恐みきらわれたものだ。それが最近は、主役の座をガンに譲ってしまった。それは結核に恐怖を感じなくなつたようである。

これはBCGによると予防X線検査による早期発見、あるいは化学療法で治療が比較的簡単になったためだ。

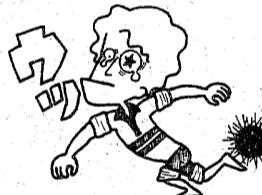
しかし、いまでも現実に結核による死亡者はいるのだ。結核に対する恐怖感が薄らいだため、それが結核警視に結びついでいる。

これは、イギリスの細菌学者コッジーがわざわざ、それを発表したのは一八八二年の三月だった。

この人種の敵・結核菌を発見したのは、イギリスの細菌学者コッジーだといつていいたう。

このことは、これまで結核が人類の大敵で、それを発見したのは、イギリスの細菌学者コッジーだといつていいたう。

胃腸に負担を与えない健康食品



スタミナ食・ウニ



X線の検査を

経営計画・立案指導

野本マネジメントセンター

平谷川瀬字明治町59-2 023-0006代

魚日

花澤

出前敏速・深夜2時まで・遅出可
平・白銀町 八百真ビル1F 電話0600

すぐれた
カッティング
Pierre Cardin

繊維の中の
宝石
西印度海島綿

フランス生れ
両面バイル
SODES

当店だけの高級
紳士肌着グレード

商品の
ナノ

お問い合わせ下さい
PR広告企画 美術印刷
はましんは情報サービスを通して
未来を見つめ続けています。
はましん企画KKKKはましん印刷
いわき市平下荒川字疋訪下17 023-3488

かつら

美容用品の店 ワカマツ

いわき市平字南町60 平大通り(東邦銀行となり)電023-5227

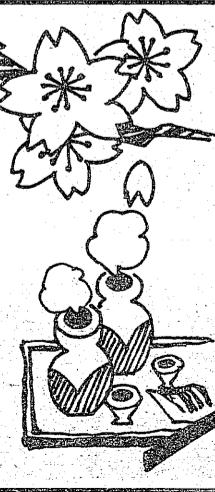
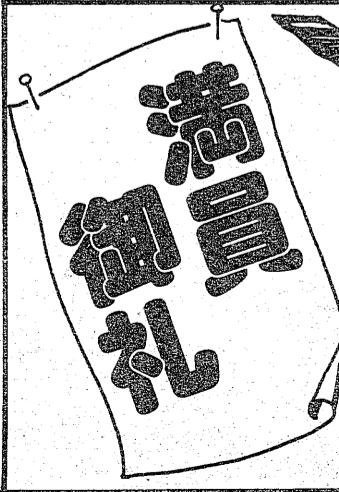
ご宴会・ご商談にご利用下さい
長湯治のご相談にも応じます
団体様には送迎バスございます

原木田鉱泉

旅館
せん
松扇

いわき市小名浜岡小字原木田7

電話53-3869・54-9917



さあ~春だ!! 花見の季節!!
酒だ、さくらだ。花見の季節!!
990円で飲み食い放題

6時~7時までのお客様に限ります。

お客様に
お好みの
ササカップ
プレゼント!!

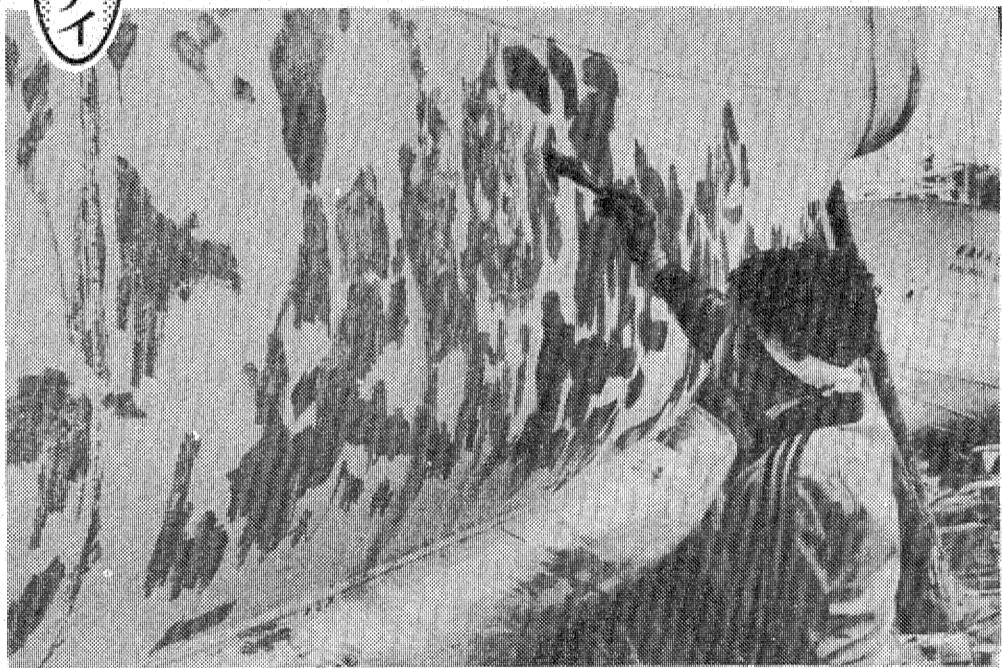
腰巻サロン 温泉音楽
平・白銀町 ヨーカドー通り 柳内ビル3F
021-4172

見通し難の中北洋への準備進む



カメラライ

▲北洋の荒波にもまれた北転船は船体の傷みも激しい。整備を進める作業員は真剣そのもの(中之作港・相浦造船所で)



▲船底のサビ落としをした個所に 慎重に防錆(ぼうせい)塗料を塗り込んでいく。このあと、きれいに船体をお化粧して北洋への準備が完了する

▲トセチレンガスの炎と水を使い、膨張と収縮の原理を応用して複雑なカーブのトモ板を作る



北洋、マスク季節を迎え、小名浜や中之作港などの造船所では、出港予定の中部サケ・マスク船式の漁船が船体の整備を急げで進めている。なにしろ、荒天の北洋で操業を続けた北転船だけに、船体各所の傷みも激しく、整備不良は遭難事故に直結するおそれ。整備をする造船所員の作業は真剣そのものだ。

しかし、肝心の日ノ漁業交渉はソ連軍のアフガニスタン進入事件で、見通しは暗いが、結局は毎度のようにギリギリのところで政治的に解決が図られるべきと考えられる。それでも、果たして採算がとれるのかどうか? 北洋漁業関係者は頭痛までもう一つ悩んでいた。

温かいムードのあなたの談話室

スナックバー
営業時間 PM 5:30~11:00
平駅前(世界館ビル東側)
☎ 74-4897

フレル

筋金入りのたのもしい奴!

新発売
オーツハイスチールラミアル
オーツローンをご利用下さい

オーツタイヤ代理店
株式会社 日新ゴム商会 平字五町目 ☎ ②2011代

吟味されたネタがいっぱい!!

鮓

■定休日
毎週月曜日

魚の岸

平駅前中央通り ☎ ②3120代

MINDO

54文字に記すくらしの情報

家屋 ■ 募集 ■ 土地 ■ 雑件などに分類され

◎料金1段4行——3,000円
◎同一広告5回以上掲載は1割引き

案内広告 (本紙最終面に掲載)

いわき民報

本社営業局広告部
小名浜支社 ☎ ②1666代
常磐支局 ☎ ②3560
勿来支局 ☎ ②2380
☎ ②2903

安い料金で広告効果も抜群です。ぜひご利用下さい!!

