

夕刊 いわき民報

郵便番号 970
いわき市平字田町63-7
いわき民報社
振替口座(郡山)4028
本社 0246 2666
本紙支社 0246 2666
小常支社 0246 2380
支社 02466 2903

家を建てるにも
適材適所
株式会社
丸一材木店

湯本駅前将 湯本駅前
棋大会成績 碁将棋セン
ターの棋大会はこのほど開か
れ成績の速い。
①小野照正二段の横島敏治初段
②鈴木正幸同
内郷で建築相談 いわき市内郷
支所は五日午前九時から午後四時
まで、同支所。

アル中患者

平保健所調べ

酒害防止に配慮を 人口対比で全国を圧倒

いわき市は県全体の20%

病院での治療者も多い

平保健所や県精神衛生センター二年度に県内で酒類の飲み過ぎで治療された人は五百四十四人があつた。そのうち、五十一番く心身を害し、病院での治療入(入院四十七人、通院百二十

いわき市内で酒類による治療を受けるアル中患者が増えている。五十二年度はその患者数が百人を超え、県全体の二〇%を占め、五十三年度も前年を約三十人上回った。さらに、人口対比でも五十二年度は県、全国を圧倒してあり、保健所など関係機関では、市民に酒害予防の思想を訴える会談を開く一方、「健康を考え、酒はほどほど」と呼びかけている。

七人。このうち、いわき市内の患者数は約二〇%にあたる百九人(同九人、同九人)。つまり、五人に一人がいわき市民。これを一万人当りの人口比でみると、三・五五人で三人以上も

冷凍食品に大腸菌

平保健所、店頭で抜き取り検査

平保健所は、八の両月、管内を抜き取り、チェックする恒例の収去検査で、今回はスーパーや製菓所、販売店などに並べた弁当、食品、乳製品、ゆめん、豆腐など二百二十点をチェック。その結果、あるスーパーの店頭にあった冷凍食品(サシイカ)に病原性の大腸菌が含まれていることが判明。このため、同保健所は責任者を呼び、厳重に注意する一方、行政指導した。

流通機構簡素化の現代版

が、近頃の輸入の輸入を単純化する。○中央卸売市場から仕入れるだも、口販の倉庫に並べたの閉市。流通機構も、分業など自由になる。流通機構、泥のついた足の手を洗う。これは、

年中
5割引
マガネプラザ

大黒屋西となり
●いわき店 ☎24-0270
●八ッ坂団地入口
●南白土店 ☎24-2428

男なら持とう
性気熱ハ行動
知勇情プライド
そして...
良い洋服

高島屋
平・中町・大黒屋デパート前 ☎46837
JTB(日本紳士服)センターチェーン

報徳観光 ホットツアー 秋の特選旅行

ふれあいやすらぎを求めて..... 平家落人の歴史が今なお息づく湯西川.....

1/2日
越後豪農めぐりと月岡温泉

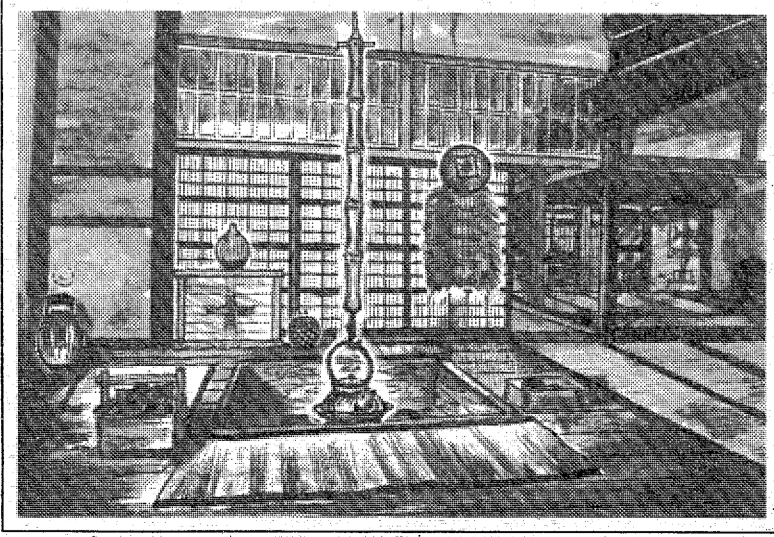
●会費：16,900円
●出発日
11月5日(水)・6日(木)・12日(水)
13日(木)・16日(日)・17日(月)
18日(火)・19日(水)・24日(月)
25日(火)

1/2日
日光輪王寺と湯西川温泉

●会費：15,500円
●出発日
11月7日(金)・14日(金)・18日(火)
20日(木)・24日(月)

★新シリーズ
ふれあいが始まる.....
株式会社力行会・運輸大臣登録一統第150号
●平 営業所 ☎(0246)23-6500
●内 営業所 ☎(0246)26-1199
●小名浜ショッピングセンター旅行案内所 ☎(0246)53-4860
●輪 営業所 ☎(0246)3-6411
●郡 営業所 ☎(0249)23-0722
●原 営業所 ☎(0244)2-3404

報徳観光
いわき市内郡御殿町八合31
本社営業部 ☎(0246)26-1197



伊藤邸 (地方文化博物館)

覚せい剤、シンナー「害防ぐ集い」

接着剤乱用で65倍増

「知らなかった」親が8割

覚せい剤・シンナー・ボンド乱用防止委員のついで(県・県警乱用対策推進本部)が一日午後、市労働福祉会館で開かれた。覚せい剤・シンナーなどの乱用者が急増しているため、その弊を危険性を一般の人に認識してもらい、県民ぐるみで防止しようとするもので、一日の福島市を皮切りに四日まで県内四方面の会場、開かれていく。

この日は、中学、高校補導担当(総務)・東北地区麻薬取締官事務(警備)・青年補導員(教育)・高島利男保護司、鈴木博夫(警備)・約二百人が参加。本平久・県長補佐(麻薬)を講師に招いて講演を。警備本部参事兼防犯少年課長、山藤一也(警備)が司会をつとめた。

はじめて上金課長が「県下の覚せい剤・シンナー事犯等について」と題し、シンナー、ボンドを使用し、検査、補導された青少年は七月末現在で六百二十人で、昨年同月(四百五十八人)を大幅に上回っている。原因は接着剤使用が昨年の三十八人から、半に二百四十六人の六倍半に増えたため。昨年小学生の補導はなかったが、今年集団で接着剤を吸った大人が補導されているほか、六月に十七歳の少年(台原郡)八月に

は二十二歳の青年(郡山)の二人がシンナーで中毒死している」と報告。シンナーやボンドの吸引が中学、高校生から小学生へ低年齢化の傾向にあるだけでなく、「補導されたうちの八割の親は子供が吸引しているのを知らなかったり、知っていたが認めない」と保護者の無責任ぶりを指摘した。

また、覚せい剤については七月末で二百七十七件、百三十二人が検挙されているが、警察の力だけでは防止できない。この集まりを通して近所の人たち、覚せい剤の恐ろしさを伝えたい」と訴えた。続いて、山崎所長(大麻)について、

冷夏の8月平均20.8度

小名浜測候所 開所以来の低温 18.6度 上旬は 18.6度

全国的な冷夏現象で、いわき市も五十一年来にわたって四年ぶりに農作物等不順天候対策本部を設置したが、今年八月は小名浜測候所開設(明治四十三年)以来の最低の月平均気温を記録した。これは、オホーツク海高気圧が南下し張り出し勢力を強めたことによる。二週間も異常低温注意報が続き、

例年夏の天候をもちまらず太平洋高気圧が北上できなかったため、八月の平均気温は二〇・八度と平年より三度も低かった。さらに同月上旬の平均気温は、七月二十八日から翌月十三日まで二週間も異常低温注意報が続き、

ダブル受賞を市長に報告

市消防団が大臣と長官表彰

一市一団としては全国最大規模をもち、いわき市消防団(松本都広団長、団員四千三百人)が一日、消防団として本県初の内閣総理大臣表彰を受けた。

市消防団は昨年十月十八日から翌十九日夜にかけて、いわき地方に大きなツメ跡を残した台風20号が襲った際、堤防が侵食されて危険状態となった勿来町・山田川のクイ打ち土の崩れを予防するなどの、河川の警戒や被災者の救出に、被災者への慰問活動など、



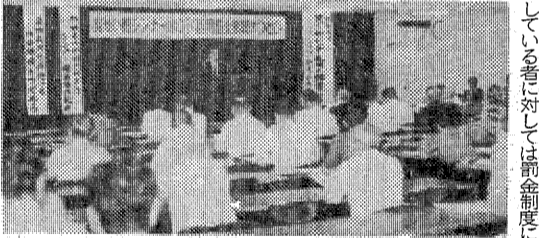
市消防団が大臣と長官表彰を受けた。左から、松本都広団長、松本三三副団長、市役所に田畑市長を訪問して受賞報告。市消防団は、先月には消防庁長官表彰を受けた。

ミス平交通安全募る

交通安全協会支部(長谷川常吉支部長)は、地域の交通安全に対する関心を高め、事故防止に「ミス平交通安全コンテスト」を実施する。

応募資格は、同支部管内、四倉、小川、好間、三和、川前久之浜大のに住んで十八、二十四歳の未婚の女性。申し込みは、五日から十五日までに氏名、年齢、生年月日、電話番号、身長、体重を明記し、全身の写真一枚(サードサイズ以上、カラー、白黒いずれでも可)を添えて、いわき市内郷小島町田一、いわき中央管内交通安全協会、ミス平交通安全コンテスト実行委員会へ。自・他薦は問わない。二十七日午後、時か平市民会館で審査が行われ、ミス八人、ミス二人が選ばれる。

「最近大麻は無害である」という風潮があるが、これは誤った解釈である。アメリカでは大麻人口が年々増加、現在約四千万人いるといわれ、取り締まりの限界を超えているために少量携帯している者に対しては罰金制度に切り替えた。密売人や売買には厳しく処罰している。吸い続ける者には性ホルモンに影響を及ぼす。タバコ以上の発がん性がある」とその危険性を訴えた。



交通安全協会支部(長谷川常吉支部長)は、地域の交通安全に対する関心を高め、事故防止に「ミス平交通安全コンテスト」を実施する。

株式・相場
本日の市況は、ニューヨーク高。総合経済対策の期待感が高じ、また、主な値動きは東証第一、第二、大セメナの財政関連株が、高く、日新電、大東正の中途重電株も上がり、安藤電、東海、東平工業などの仕株も上がり、田辺などの薬品株は値を崩して終り始めた。半面、ミドリ、日経ダウ平均一円五十八銭高の六千九百二十八円八十五銭、出来高一億八千万株。(平・水戸証券調べ)

精薄者月間に市長を訪問
いわき市内の精神薄弱者(児)を支援する。関係四施設の代表が三日午前、いわき市役所を訪れ、田畑市長に花束を手渡した。九月が精神薄弱者月間になっていることから、同期間中の行事報告を市長を通じて市民に「精神薄弱者月間」を知らせたいと、関係四施設の代表が三日午前、いわき市役所を訪れ、田畑市長に花束を手渡した。

常勝院寺総代一同
故父鶴田常隆の御供養のため、多量の中どころ遠路わざわざお参り下さり、お礼申し上げます。昭和五十五年九月四日

谷川瀬鹿島街道沿い
新装オープン記念セール 9/7~16
オール家庭用品 **3~6割引**
ご来場者全員に記念品プレゼント!!
ギフトジョイ
21-4011
しあわせひろげる常交グループ

天気予報 玉半提供
今夜、北東の風、曇り時々晴れ。明日、南東の風、曇り時々晴れ。海上上、今夜、多少波。明日、波やう高い。
【訂正】(広告)三日付10面「緑川車志作園長は九月四、五、六日とあるは六、七、八日のあやまりにつき訂正します。」

常勝院寺総代一同
故父鶴田常隆の御供養のため、多量の中どころ遠路わざわざお参り下さり、お礼申し上げます。昭和五十五年九月四日

常勝院寺総代一同
故父鶴田常隆の御供養のため、多量の中どころ遠路わざわざお参り下さり、お礼申し上げます。昭和五十五年九月四日

化学調味料のたすけはいらない
水リットルに昆布五〇グラムを入れ、中火で煮立てたら昆布をひきあげ、いったん鍋は火から遠ざけ、前につく五〇グラムを加え、中火に直し、ひとききたら火を消し、かつおが沈むのを待つ。上澄みをとる。これが一番だ。だし、清し汁や味噌汁につかう。
東龍百貨店 (50) 198円

タカオはコーヒーが自慢です
タカオ
電話拒保融資
サテライトローン
電話拒保融資
4482

ガンゼ・サポート
PS727 (サービス品) 5足め 5円
ガンゼ・サポート
平・五色町バス停74-8748

新作結婚家具
ご予約承り中!
家具のマルミヤ
いわき市内郷 26-3544代

名もなき 貧しく美しく

道夫(篠田三郎)が借っている店の持ち主が突然代わった。新しい家主は町でも有名な強欲な豪族。山路三郎(清川虹子)だ。彼女は貧乏契約を結んだ。結ばなければ店を明け渡さなければならない。前の家主との間で、二年の期限が残されていたが、その家主は夜逃げして行方不明。それをいかにしてキヨは知らぬ顔をして、権利金、敷金合わせて十数万円用意しよう。道夫と秋子(島田陽子)にそんな大金は、月で支払

かなしい嫁候補

☆...心...☆

平(宇津井健)との結婚を決心した加奈(古村香子)は、早く一村に慣れよと、店調理場を手伝いに来た。ところが、



【思いもかけぬ浩介の行動に、悲鳴をあげる加奈】

浩介(岡田真澄)がパリを引き揚げ、東京にオフィスを出張して来た。浩介は、平に百万円貸してほしいと頼んだ。浩介は、東京にオフィスを出張して来た。浩介は、平に百万円貸してほしいと頼んだ。

放送アポイントメント

日本の人口構造は、現在、大なる変動期にあるといわれています。若年層の減少と高齢者の増加が進行して、その結果、高齢化社会への移行が急ピッチで進んでいます。放送は、この移行期に、老人に必要とされる情報を提供し、老人の生活のなかで、いかに放送を通じて、二つに一つに「老人と家族」前・40からです。

NHKテレビ
☆印は白黒

6:00	600こちら情報部
25	「無敵軍団キューバ野球チーム」
40	「きょうの福島」
7:00	☆23日 NHKガイド
27	おぼんです「ジュニアTV局」

8:00	ぼらえてい テレビジョン
45	「N・C9」小浜雅人
50	「羽佐間正雄」友杉祐子
9:00	「ガラのうさぎ」高部知子
10:00	「歴史への招待」西南戦争秘話
30	「N解説」
45	「スポーツアワー」
11:00	「きょうの」

NHK教育
☆印は白黒

6:00	英語会話Ⅲ「火の国からの報告」
30	ギターをひこう「ちょうちょう」
7:00	スペイン語講座「ソリアの野」
30	わたしの自叙伝「丸岡秀子」
45	「NHK文化シリーズ」
9:00	「きょうの料理」
25	「名曲アルバム」
30	「通信高校講座」
10:00	「通信高校講座」
11:00	「通信高校講座」
30	「大学講座」

福島テレビ
☆印は白黒

6:00	テレポート
30	「コープ」
55	「あしたのあなた」
7:00	「まんが日本昔ばなし」
30	「ケンちゃんチャコちゃん」
8:00	「心「かなしい嫁候補」
55	「ザ・ベストテン」
9:00	「プロ野球」
12:00	「ゴルフ」

福島中央テレビ
☆印は白黒

6:00	森の陽気な小人たち
30	「ジャスト」
7:00	「クイズ・タイム」
30	「木曜スペシャル」
8:00	「ニッポン北から南から」
9:00	「若き日の北條早雲」
11:00	「素敵な女たち」
12:25	「男と女のいない話」

NHK第1
1341KC

6:00	「N解説」
15	「ナイター」
7:00	「テレビジョン」
8:00	「NHKガイド」
9:00	「ラジオ」
11:00	「朗読」

NHK第2
1539KC

6:00	「そろばん教室」
20	「基礎英語」
40	「続基礎英語」
7:00	「カレントトピックス」
8:00	「通信高校講座」
9:00	「通信高校講座」
10:00	「通信高校講座」
11:00	「通信高校講座」
12:00	「ラジオ」

ラジオ福島
1062KC

6:00	「ハイライト」
20	「タベのコーラス」
25	「ナイター」
9:10	「夜のヒット歌謡」
10:00	「ミュージック・イン」
11:00	「青春の足音」
12:00	「リクエスト」

F M 放送
☆印はステレオ

6:00	「タベのひととき」
7:00	「サウンド・オブ・ポップ」
8:00	「FMクラシックアワー」
10:00	「サウンドストリート」
11:00	「ふたりの部屋」
15	「クロスオーバー」
55	「もう話したくない」

日本テレビ④

6:00	「奥さまは魔女」
7:00	「驚異の世界」
8:00	「木曜スペシャル」
9:00	「海外スポーツ」
10:54	「スポーツ」
11:00	「きょうの出来事」

TBSテレビ⑥

6:00	「テレポート」
7:00	「スタジアム」
8:00	「心「かなしい嫁候補」
9:00	「ザ・ベストテン」
10:00	「愛の教育」
11:00	「ラジオ」
15	「スポーツデスク」

フジテレビ⑧

6:00	「レポーター」
7:00	「銀河鉄道」
8:00	「大捜査線」
9:00	「新・江戸の朝焼け」
10:00	「三枝の爆笑美女対談」
11:00	「レポーター」
12:00	「今日の視点」

テレビ朝日⑩

6:30	「レポーター」
7:00	「ナイター」
8:00	「大捜査線」
9:00	「若き日の北條早雲」
10:00	「非情のライゼンツ」
11:00	「ファイナル」

東京⑫チャンネル

6:00	「ステレオ音楽館」
7:15	「お化けのサンバ」
8:00	「下町大騒動」
9:00	「木曜洋画劇場」
10:54	「わが子へ」
11:00	「日立サウンドブレイク」
12:00	「夜の歌謡曲」

★専用駐車場をご利用下さい

'80秋の紳士服 ●舶来服地・ネクタイ・ブレタホルテ ●ネームししゅう

大平テラ

いわき市平・堂ノ前 TEL・23-4029 (代表)

(オリエントファイナンス・JACCS) ニヤンのヨーク

通産省認可(協)日本店装チェーン会員

店舗診断・企画・設計施工
特注備品・室内造作家具

株式会社 **家具の スズキ** (店装部)

店舗/いわき市平・松ヶ岡公園裏入り口 TEL・(74) 3741
工場/いわき市好間町下好間字沢井 TEL・(36) 3246

レストラン ブラジル

味わってみて下さい

- ◇豊富なメニューで皆様をお待ちしております
- ◇ご好評ランチタイムAM11:00~PM2:00まで¥450 毎日日替わりです
- ◇ご宴会のプランは洋食で……4名様から70名様までの用意がございます
- ◇無料駐車券進呈……お車でお食事のときは隣の田町駐車場をご利用下さいませ

RESTAURANT **BRASIL**

いわき市平・田町・並木通り/いわき民報ビル2F ☎(74) 2990

営業時間 AM11:00 PM8:00

☆愛の教育☆
はじめてのキス
—福島・夜10・00—



ユキを幸福にしたいという敏造

敏造(夏木鮎)は、骨折した木自由法を創り、ユキと敏造の交際を断つた。敏造は、ユキのそばに寄りかかると、ユキを幸福にしたいという。敏造は、ユキを幸福にしたい。敏造は、ユキを幸福にしたい。敏造は、ユキを幸福にしたい。

敏造は、ユキを幸福にしたい。敏造は、ユキを幸福にしたい。敏造は、ユキを幸福にしたい。敏造は、ユキを幸福にしたい。

☆歴史への招待☆
西郷暗殺計画
NHK・夜10・00

西郷暗殺計画。西郷が暗殺された。西郷が暗殺された。西郷が暗殺された。

〈ケンちゃんチョコちゃん〉
二学期と万年筆
—福島・夜7・30—



二学期と万年筆。新しい万年筆を買った。新しい万年筆を買った。新しい万年筆を買った。

「毎年の時期になると、く、マッシュランのライオンをかくらしたまま、ま、それだけ仕事にノッてくることと、充実の秋を強調しているのが、オールスター家族抗戦会(F・T・V・土・後0・00)の司会が好評の秋本欽二写真。

オリンピックを夢見る

オリンピックを夢見る。オリンピックを夢見る。オリンピックを夢見る。オリンピックを夢見る。

ちびねる情報



ちびねる情報。ちびねる情報。ちびねる情報。ちびねる情報。

再び地価高騰

再び地価高騰。再び地価高騰。再び地価高騰。再び地価高騰。

名司会で送る大型クイズ

名司会で送る大型クイズ。名司会で送る大型クイズ。名司会で送る大型クイズ。名司会で送る大型クイズ。

名司会で送る大型クイズ。名司会で送る大型クイズ。名司会で送る大型クイズ。名司会で送る大型クイズ。

まきもの

まきもの。まきもの。まきもの。まきもの。

まきもの。まきもの。まきもの。まきもの。

今、評判。中国料理で 秋のご婚礼ご予約承り中!!

ホテルサニールいわき 24-1311

ご友人との集い・ご会食に 本格的**中国料理** 兼山へご用命下さい(ホテルサニール2F) ☎24-2433

ミス平交通安全コンテスト

令交通安全協会本部では、一般の方々、いっそう交通安全についての認識を深め直ぐため、次に「ミス平交通安全コンテスト」を実施することになりました。

募集期間 九月五日~九月十五日

応募資格 交通安全協会支部管内居住の18歳未満の未婚の女性

応募方法 氏名・生年月日・年齢・住所・電話番号のほか、身長・体重を記入し写真一枚(着せ替え衣装以上・カラー・白・黒とも可)を添え、次のあて先に郵送下さい。

(なお、他属の場合は推薦者の氏名・住所・電話番号も記入して下さい。)

送り先 いわき市東小島町田1-1-1 いわき市交通安全協会本部

選出方法 ①審査 九月十七日(日)

②発表式(会場・時間は追って通知)写真撮影あり

③ミス平交通安全会(一名)を選出

④審査員(交通安全協会本部)

主催 交通安全協会平支部

交通安全協会平支部 委員会

委員長 長谷川悦吉

10月1日から基本料金が変わります

10月1日から代行保険料が改定されますので従来の基本料金500円を1,000円に改定させていただきます。

飲んだら乗るな 飲んだら代行!

福島県自動車運転代行協会いわき支部

いわき代行運転 ☎27-5198	平代行運転 ☎21-2568
優輪代行社 ☎21-4694	三共代行運転 ☎23-9533

赤十字の精神を学ぶ

JRC まず資質の向上を

72人が泊まり込みで受講

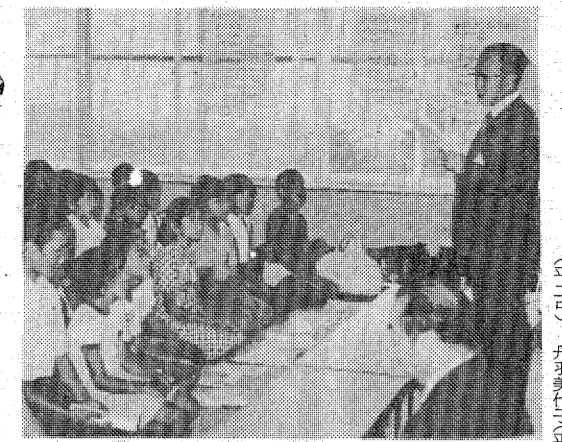
赤十字は、わが国に於いて、救急活動の中心をなしている。その精神を学ぶことは、国民の義務である。赤十字は、救急活動の中心をなしている。その精神を学ぶことは、国民の義務である。

斎村賞に輝く吉田君



トロフィーを手にする吉田君

吉田君は、赤十字の精神を学び、その精神を身に付けて、社会に貢献しようとする。その精神を学ぶことは、国民の義務である。



講義に聴き入るJRCのリーダー達

赤十字の歴史と精神、救急活動の重要性、そして、赤十字の精神を学ぶことの意義について、講師が詳しく説明した。



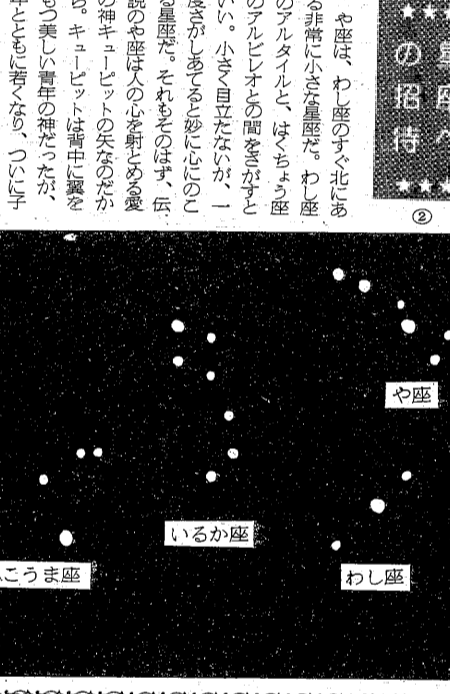
学校近くの公園で社会見学

社会見学では、公園の清掃活動や、地域の施設の見学などを行い、社会貢献の大切さを学んだ。

学級日誌

楽しい活動をした。みんな協力して、成功を収めた。これからも、頑張りたい。

星座への招待



星座の知識は、天文学の基礎となる。星座の位置や特徴を学ぶことは、興味深い。

香港仕込みの本格的な味!!
中国料理 **鳳翔**
平駅前(白銀町・高橋ビル) TEL・23-0251

お宮と仏壇
橋本屋
平・新川町1
五丁目バス停わき
電話74-3948

恵命我神散
取り扱い代理店
ワタナベ薬局
いわき市平字月見町19
電話74-3562

御婚礼・免許証写真とDPE
スタジオマツモト
平・材木町 電話74-6368

カードでひろがる 豊かなくらし
Yenshop 武富士
平店 電話0246 24-1711
福島店 電話0245 21-2851
郡山店 電話0248 34-5101

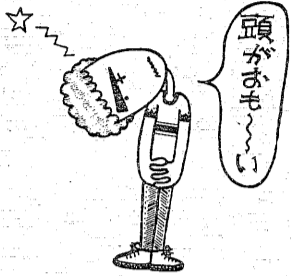
ビッグなサービスシステム誕生...
半額サービス
只今好評実施中
8時まで来店の方は、ラストまでのご飲食代金が半額となります
「毎夜開催」
・お客様によるのど自慢大会
・あなたとわたしのゲーム・ゲームショー
各種クレジットカードもご利用下さい
平駅前大通り 電話22-0455代
年中無休 完全明朗会計 (株) 銀河チェーン



健康歳時記



ストレスを避け、生活のリズムを守る



自律神経失調症対策

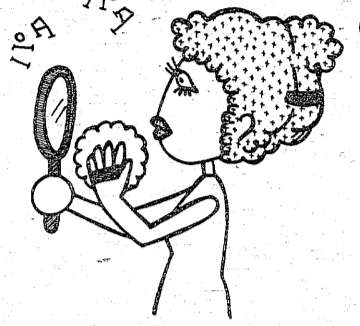
夏から秋へ、気候の変化が人間の体に影響することは多い。自律神経失調症といわれるものはその典型として多い。

内臓の病気がないし、精神的な悩みも思い当たらないのに、頭が重かったり、ぼんぼん、肩こり、どうもといった症状がある。いままでは自律神経失調症にかかったとみられるべきだ。

心臓の動きを調節する作用をもつ交感神経と、それを抑制する働きをする副交感神経を自律神経という。交感神経は昼、副交感神経は夜活動するようになっている。その分拍が乱れると体調を悪くすることになる。

予防法としては、自分の生活のリズムを守る。夜が明かすことができないのは、いままでもない。また、精神的なストレスを避けることも大切だ。

皮脂のかわりになるもの



秋の化粧

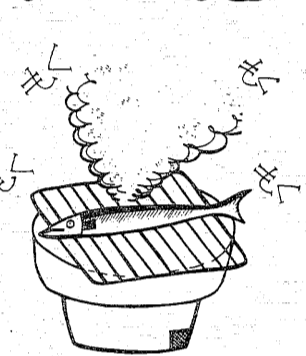
女性なら誰もが化粧の内容を切りかえる時期。夏の間は皮下から分泌してくる皮脂や汗で皮膚はべとべとと潤っているが、気温が下がると皮脂の分泌は少なくなる。

だから、これからは皮脂のかわりになるような化粧品が必要となる。若い人や脂性の人は乳液を、中年や荒れ性の人はクリームを用いるようにしたい。夏の間に化粧水だけで十分だった人も、秋には乳液を使った配慮も必要だ。

また、食生活でもビタミンBを含んだレバーや豆類、卵、牛乳、そして野菜を多く含むものから、美しさを保つのに役立つ。

化粧の切りかえと同時に、うらみ配慮も必要だ。

サンマの栄養



牛肉より多いたん白質

「サンマが出た、あんまが引く」という言葉をよく聞きます。このサンマ、八月末から産卵がはじまる必要がないために南下してきます。東北、とくに秋の食事をにきかせたもの。

サンマはたん白質が豊富だ。牛肉や豚肉と比べてもはるかに多い。脂肪はさすがに肉類より少ないが、それでもサンマを焼くときに油を多く使った料理はやはりたん白質が豊富。これにたん白質の汁をしたかき、高度不飽和脂肪酸が主

このサンマ、八月末から産卵のために南下してきます。東北、とくに秋の食事をにきかせたもの。

サンマはたん白質が豊富だ。牛肉や豚肉と比べてもはるかに多い。脂肪はさすがに肉類より少ないが、それでもサンマを焼くときに油を多く使った料理はやはりたん白質が豊富。これにたん白質の汁をしたかき、高度不飽和脂肪酸が主

がんがまわらば



心臓に近い方をしばり吸い出す

密輸をカモフラージュするために毒へびを持ち込み、それを放棄した事件はまだ記憶に新しい。あの事件は特異なケースだが、初秋の山歩きでへびに刺されたこともあろう。

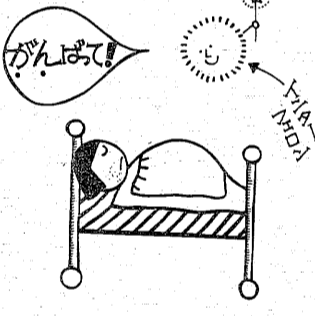
日本にいる毒へびは、マムシとハブに限られる。マムシは北海道から八丈島まで分布し、温帯に属する。かまればたやすく心臓に近いほうをしばり、血を吸い出して冷やす。吸い出すとき、毒がマムシの口から出る。マムシの毒は、心臓に近いほうをしばり、血を吸い出して冷やす。

また、ハブ毒血清を注射する。紀元前300年、アクティウムの海戦に敗れたエジプト女王のクレオパトラは毒を吸って自殺したが、その方法は毒へびに刺さるがまわらば

早期発見が第一の治療

がんへの恐怖は依然続いていて、世界の統計でも、日本のそれは死亡率の二位を占めている。難病だ。日本の場合、その特徴は胃がんの多いこと。死亡率も胃がんの多いこと。死亡率も胃がんの多いこと。

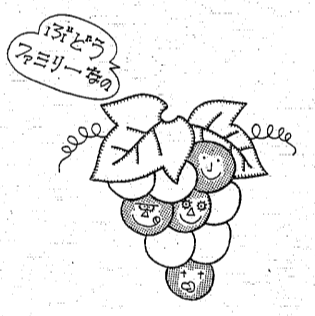
がんへの恐怖は依然続いていて、世界の統計でも、日本のそれは死亡率の二位を占めている。難病だ。日本の場合、その特徴は胃がんの多いこと。死亡率も胃がんの多いこと。



がん対策

薬としてのブドウ

疲労の回復にきくブドウ糖を含む



食品としてのブドウ糖は少なくないが、秋の味覚のぶどうもそのひとつ。なにか栄養価のように考えられている。また水分たっぷりの果実と思われている。

しかし、水分は補い、かきなどと同じ程度。栄養価としても、ブドウ糖はあまりなく、鉄分と糖分が魅力的なものである。

ぶどうの甘味は、ぶどう糖が多い。これらの糖分は単糖類で吸収しやすいのが特徴だ。それだけに、疲労回復などの即効性を期待できるし、鉄分が健康維持に大切なことばちちんだ。

そういえば、中国の本草綱目に「ブドウは、気を戻し力を倍し、志を強くして強健ならしめ、飢えに耐えしめ、また、水を遠く、小便を利し、胸間の水を除き、中をよのえ、淋を消す」とある。

デコレーション予約承ります
フレッシュプラザ
パンとケーキ
開花亭
平・五町目 ☎23-1342-3

29人乗りマイクロバス10人乗りワゴンハイパークーラー付
磐栄レンタカー | 時間500円 | 1日3000円
大型保険サービス
お引越しを手早く安く安全に専用車で
いわき引越センター 53-3151

写真のことなら
アドバイザーの店
正映堂写真店
正映堂スタジオ
内郷駅前 ☎26-2068

新しく、豪華になりました。
今夜、演出の時代。 NIGHT SALOON **英國館** 藤田ビル
TEL・22-2338 PM6:00~AM2:00

人と車に奉仕する
好間ピクニックプラザ
田子商事グループ
本部 ☎(0246)36-5771(代)
いわき市好間町中好間・プラザ2F

サラリーローン
● 貸付額 10万円以上、会社員、自営業
● お利息は日歩15銭、25銭
● 支払いは元利均等分割払い
● 融資額は20万円まで
● 気軽に借りて、気軽に返せる!!
● 気軽に返せる!!
● 気軽に返せる!!
平字下の町
☎22-0136

江戸前 **栄毒心**
いわき市平字三倉五五
● 駐車場あり ● 出前配達
☎23-1306
☎23-1291
☎23-1297

ホテル **いわき**
全館冷暖房
バストイレ
駐車場完備
☎4433代

総合衣料品卸
● 京呉服一般
● イギン礼装
● 高原シャツまで
超肥満体まで各サイズ豊富
TEL・23-2813代

箱崎商事株式会社
いわき市平字白銀町14

高級大倉石
メイシン株式会社
〒970-1177
山形県山形市山形町5-1-1177
TEL 26-1117

イカ釣り好漁

漁場近く 小名浜 魚市場は活況



午前六時半 小名浜魚市場岸壁にイカ釣り漁船が次々と横づけされる

○いまいわきのハマにスルメイカが湧かっている。本真沖合にイカ群が見えるので、茨城など他県のイカ釣り船二、三隻が集結している。秋イカはこれからはおおいくなるが、いま取れているのは大型のマイカ。一隻三、四百斤の水揚げがある。

○イカ漁は夜間の操業で、集魚灯を利用してギン針を使って釣り上げるもの。このため船は大型電球を使つての漁船。集魚灯は暗い夜ほど効果が高くなるので、イカ釣りの漁火(いかり)風景は見事なものである。

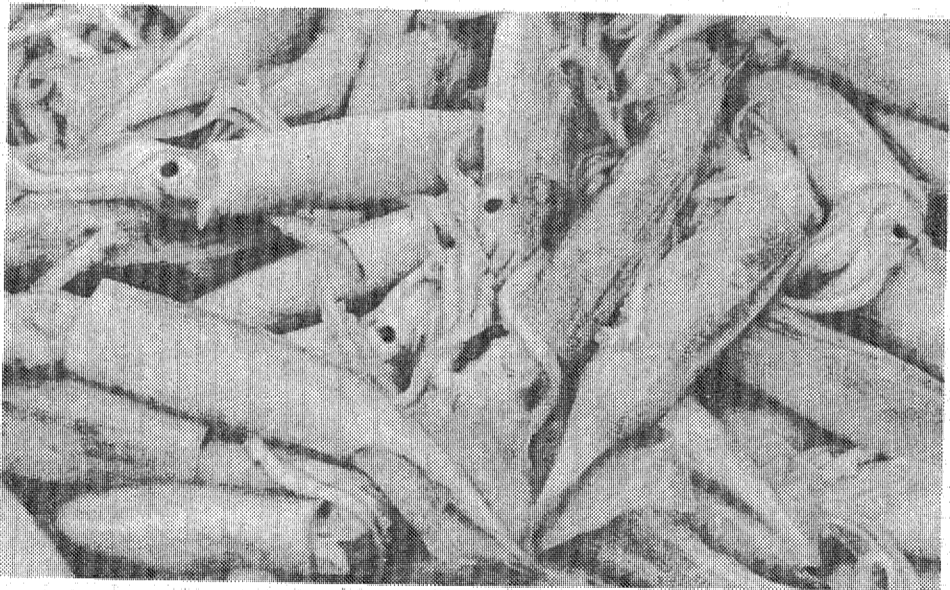
○漁場は相模湾沖合で、魚群はすくすく南下している。船団も海況にあわせて南へ移動している。小名浜魚市場の話によると、漁場がいわき沖に差しかかったら、イカ群の足は急速に速まり、たつた二、三日のうちに茨城、千葉沖合へ移って行ったといふ。このため四日朝入港したイカ釣り船は少なかった。地元底引船にもやはりイカも一れからで、魚屋さんの店頭をにぎわせている。



▲漁場がいわき〜双葉沖と近海のうえ好漁 徹夜のイカ釣りの疲労もけし飛び 水揚げする漁船員の表情は明るい

カメラアイ

▶形も鮮度も申し分ないスルメイカ 漁船から市場へ搬入するときに、トラックで待ちかまえていた業者に引き取られていく



心の中で、再び旅が始まる。

おしゃれの店
ちかうち
平・平和通り 電231611

カットが生きるマツガオカの短時間パーマ
毛染とパーマが同時に出来ます *1時間30分*
(カット・パーマ・仕上げまで)
今秋 花嫁着付・貸衣装ご予約承り中

十仁医学美容サロン
マツガオカ
平・松ヶ岡公園下 (駐車場完備)
TEL.22-3957

300円 サウナ (サウナ・入浴・洗髪・貸しタオル全部で)

普通入浴 180円
洗髪 45円

尼子湯 無料駐車場完備
平・堂ノ前 23-3002

平駅前 新規オープン

サラリーマン、奥様、OL、自営の方、大歓迎!!
お勤めの方なら、どなた様にもご利用いたします

- 健康保険証(国保)、給与明細書をご持参下さい
- 1万~20万円まで、ご利用させていただきます
- ご利用は回数計算払いです(月利25%以下より)
- 手数料、印紙代は一切不要です
- 保証人、担保は不要です
- 返済方法は元金均等分割払い(1回~25回まで)

■営業時間/平日AM9:00~PM6:00
土曜AM9:30~PM2:00

●日・祝日休み ●第3土曜日休み
☎(0246) 23-5153

ローンズ **セイコー**
平店
いわき市平字大町5-4(岡田ビル2F)

NGK スパークプラグ
BELL BELMETS
DUNLOP
Sugaya
Arai
平パツセンター
TEL.26-3533

BEET
SHOEL
KOMIN
GIBIE

さあ!!
スポーツの秋

野球 テニス………
で体を鍛えよう

スポーツ用品なら当店へ

ライスポーツ
タイヤスポーツ いわき市平字白銀町(十番館ビル2階)
TEL0246-74-4508

無線車を
ご利用ください

◎電話◎
本社 23 2175(代)
74 2640
好間営業所 2532
草野営業所 34 5823

尼子タクシー

秋晴れ中旬から増える 9月予報、気温も平年に

【上旬】秋晴れの日はあるが、一時北の高気圧の影響を受け、晴れ間も雨の日もある。平均気温は平年並かやや低く、降水量は平年並かやや多い見込み。

【中旬】秋晴れの日は多くなるが、本州南岸に前線が停滞し、一時雨がふりつづける期間がある。平均気温は平年並かやや低く、降水量は平年並かやや多い見込み。

【下旬】移動性高気圧に覆われ、晴れの日が多くなる見込みだが、後半高気圧が北に偏って天気が曇りつづける時期がある。なお台風が近づくと一時天気が大きく変わる恐れも。

旬平均気温は平年並、降水量は多少少ない見込み。

自然薯の畑作に成功

下神谷の久田さん

苦節8年研究重ねる

とろろのように粘り強く

先祖から受け継いだ畑だが、自分なりに新しい農業に挑戦してみたい、トクリ芋を専業した農家として知られるいわき市下神谷八八、久田一訓(かずのり)さん(68)は現在、至難といわれていた野生の山芋「自然薯(じねんじょ)」の畑作に成功、今秋も試作成功すれば出荷ルートにのせたいと、ツヤ子夫人(ごご)と共に希望に燃えている。

今でこそトクリ芋として市場で野生する山芋とあって、「無理」だった状態を作り出すこと、野生に定着しているが、久田さんがトクリ芋の畑作に挑戦したのは二十年前。最初は、「もの好きにと」笑たふせられる始末、トクリ芋は栽培品種だったからいいが、こぼれ種は山芋の大木などの根との間に深く

「つた、肥えられ、その上に赤井から才方腐(す)を運び込み、他の畑より三センチ高くした。農園芸試験場の指導を求め、土壌の検定、消毒など圃場試験でも初めての研究だけに、研究に研究を重ねた。

大木の根の間に深く生きつく山芋。その掘り出しだけでも大仕事だが、これに種芋の栽培を始めた。失敗が続き続いた。芋が出来るも自然薯特有の強い粘りが出てはダメだ。サクサクとした



千寿荘で池ざらい

3小 千寿荘で池ざらい



いわき市高野町の養老老人ホーム「千寿荘(福谷四郎社長)」ではこのほど同荘の庭先にある、千寿池の池ざらいが行われ、お年寄り約二十人がボランティアとなって活躍した。タテ約四尺、ヨコ約八尺、深さ一六センチほどの大きさ。排水しながれをきれいにするため、排水口がなかに埋まっていた。お年寄りが、手をつかむなどお年寄りをサポートした。

サンマ漁中に甲板長が重傷

サンマ漁中に甲板長が重傷

三日午後三時すぎ、小名浜海上保安部へ入った連絡に、二日午後七時ごろ北海道シヤンパ沖で操業中の明治漁業(金成定一郎社長)所属のサンマ漁船「第一33明治丸」(九八トン)大崎武治(とむ)氏(二十人乗組)の甲板之作業中に、誤って揚網中の網に左足を引っかけて揚網機に巻き込まれた。

三日正午ごろ花巻港入り根室市立病院へ運ばれたが、左足ひざ下を骨折して全治約五十日の重傷。同船は先月十一日小名浜港を出航して、北海道でサンマ操業中だった。

勿来二小剣道教室で納会

勿来二小剣道教室(師木鉄蔵校長)の暑中納会は三十一日午前九時から、同小体育館に四十六人が参加して開かれた。紅白団体戦と個人戦がくり広げられたが、団体戦では紅組が九勝六敗、個人戦では優勝、成績次は日治義典君が優勝した。成績次の通り。

個人戦：▽小四以下①日治義典、小野正弘②日海一浩、根本研、▽小五の部①日治義典、小野正弘、②日治義典、小野正弘、③日治義典、小野正弘、④日治義典、小野正弘、⑤日治義典、小野正弘、⑥日治義典、小野正弘、⑦日治義典、小野正弘、⑧日治義典、小野正弘、⑨日治義典、小野正弘、⑩日治義典、小野正弘。

くらし随筆

私にはこわい人が二人いる。一人は銀髪を風にひかかせ、いつもニコニコと笑顔を見せている上品な人だ。高校時代の先輩から縁を切られてから十五年、一度も会わなかったことがない。

こわい人 高杉和久

二人のこわい人が、私の絵に確実に関心を示してくれた。たいてい私に話しかけてくれる。それには驚かされた。だれにもわからない形をばらばらと乗っかる。思いながら、描きながら、心は熱く燃えている。

30年も恩師を招待

30年も恩師を招待



いわき市平字田、レストラ・サロンの主人森川忠吉(とむ)さん(82)は、平の森川先生(もりがわ)を、昭和九年、特別に英語の勉強のために、先生を招き、先生に英語の勉強をさせてもらいました。先生は、先生に英語の勉強をさせてもらいました。先生は、先生に英語の勉強をさせてもらいました。

5年間、療護園に寄付続ける

5年間、療護園に寄付続ける

福島療養院に三日午後、園児のために役立てて下さる、いわき市内小島町の主婦(ご)さんが、二万円を寄付した。体が弱かった長男が成人式を迎えたのを祝って同園に二万円を寄付して以来五年間、毎年、家計をやりくりして寄付を続けている。海野同園事務局長は「頭の下がる思いです。大切にさせていただきます」と感謝している。

緑川卓志作陶展

毎日10時～6時まで

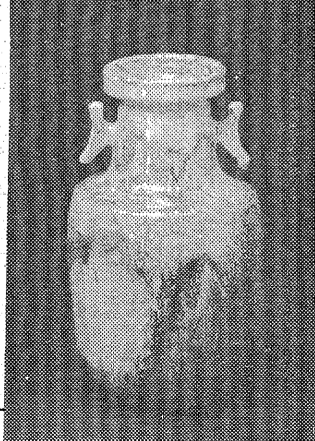
とき／9月6日(土) 7日(日) 8日(月)

ところ／ことぶき会館5F (平駅から2分)

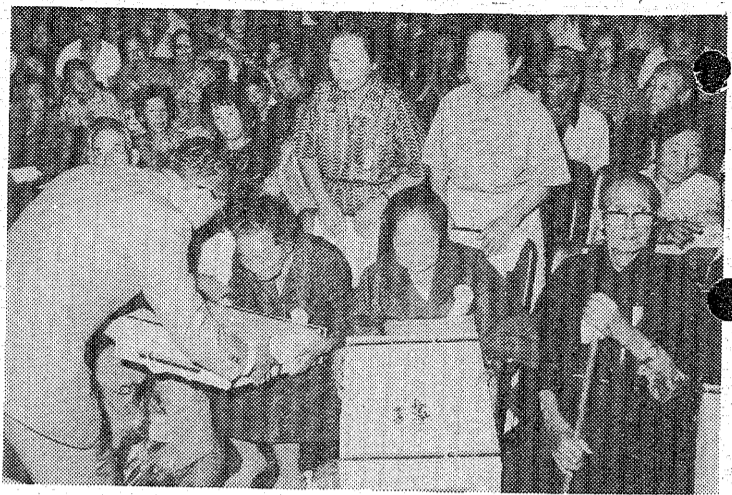
出品／花瓶 香炉 鉢 花器 抹茶碗 酒器 小鉢 食器 100点

主催／みどり会 後援／いわき民報社

略歴／昭和11年・東京生まれ、33年・中央大学、福形文化財学、野宗徳の門下生となる、37年・京都東福寺に落庵、49年・小川に陶房ひらく



9925 中島安男



常磐ハワイアンセンター 敬老招待はじまる

70歳以上の1万9千人

九月は敬老月。常磐ハワイアンセンター(鈴木正夫社長)は三日から十日まで、市内の七十歳以上の老人一万九千八百三十人を各支部別に招待、敬老会を開いていく。

初日は地元元常磐・瀧野地区から合わせて千七百七十三人が参加し、田沼市長も出席した。

お年寄りたちは福祉事務所職員、婦人会員の付き添いで各地区に差し回しバス約三十台で会場に集まってきた。

【鈴木常磐社長から長寿祝う贈り物】

九月は敬老月。常磐ハワイアンセンター(鈴木正夫社長)は三日から十日まで、市内の七十歳以上の老人一万九千八百三十人を各支部別に招待、敬老会を開いていく。

初日は地元元常磐・瀧野地区から合わせて千七百七十三人が参加し、田沼市長も出席した。

お年寄りたちは福祉事務所職員、婦人会員の付き添いで各地区に差し回しバス約三十台で会場に集まってきた。

3,000万円の夢を買う

ジャズ宝くじ発売あすまで

一等三万円が当たるジャズ宝くじの発売は五日午後三時、宝くじセンターで始まる。

五月のドラムジャンボで当たり三万円を出した大黒屋宝くじは三日までに三十五万枚を売り上げた。

きょう市議選立候補説明会

57人が出席、1人欠席

5選挙区は定数通り

いわき市選挙管理委員会(宮沢庸委員長)は四日前十時から、市役所八階会議室で市議選立候補者説明会を開いた。選挙に必要な事務手続きをあらかじめ各陣営に理解してもらおうと、立候補予定者五十八人のうち十七人の代理人約百二十人が出席。福島県地方自治局、平野局長、いわき中央署、選挙事務所、選挙運動用通達ほか、同選期自動車の積載などに関する申請手続きの選挙運動の許可範囲、選挙費用の収支報告などの説明を受けた。

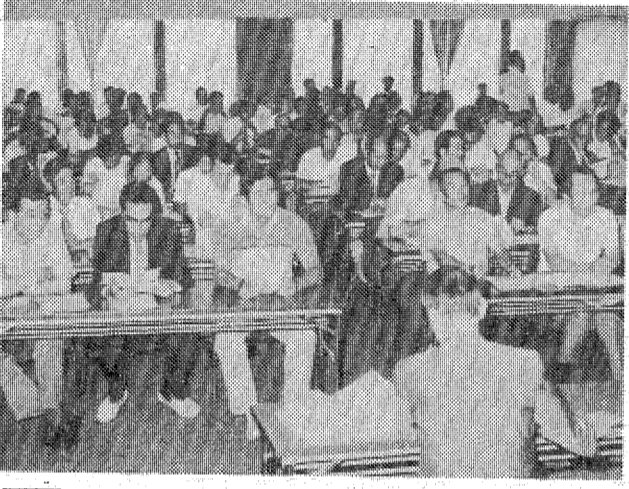
市議選は一日告示、二日一日午前八時から十二日午後五時までの間、四つ市を十選挙区に分けた小選挙区制で定数四十八のイスを争うが、立候補予定者は約百二十人に減少、今回は約六十人を割った。このため、定数二入の好間、同一人の選挙、小川・川前、三和、久之浜、大の五選挙区では無風状態になっており、この日の説明会にも対抗争いが現れなかったことから、無競争に終わる可能性がさらに濃くなっている。

立候補届け出期間は告示の十日

【運動員であふれた市議選の届け出説明会】

東署長代理に
小滝副署長

五十嵐署長が入院
県警本部は三日、いわき東署長事務代理に小滝副署長(五十嵐署長)を任命した。これは、五十嵐署長が三日、先月二十日から入院加療中のため。



第10回草野地 いわき市
区市民体育祭、七日午前八時半から草野小で開かれる。今年十周年に当たるので部落対抗のリレーからお母さんたちの民謡、お年寄りや子供たちのゲームなど十八種目を盛り込みに参加する。

催眠療法を勉強

保健婦さんらが研修会

警視庁保健婦研究部が主催する「催眠療法を勉強する会」が、一日午後一時から小浜公民館で開かれた。

同日、一堂に会して研修会を開くのは初めて。それだけに、市内の各保健婦や医師、病院内の各学級保健婦や保健婦、保健婦など約六十人が出席した。

長瀬小一(警視庁保健婦研究部)の講演が中心で、「精神衛生センター・大野悦人医師が「精神障害者の家族行動」と題して講演。大野氏は、東京医科大学を卒業した「精神療法としての催眠療法」若手のホープで、医学博士、テキストを主として、親子関係と子どもの発達(「催眠術」と「児童の自己」など)について、臨床精神医学からの現代認識と予防策を説いた。講演はそれぞれ立派な実践活動に生かされたいと、熱心にメモをとっていた。

講演後は質疑応答、高校の保健婦から「シンナー中毒の高校生を社会復帰させたが、いかに情緒障害児の指導法は...」これに対し、大野医師が石井市同僚保健婦が適切なアドバイスを。

孝 弘中 ピアノ模範演奏会

☆小名浜市民会館
☆9月6日(出)午後2時
☆前売券あります

カネマン楽器内
潮騒会
東京音大付属福島音楽教室
☆問い合わせ電☎3490

常磐線、二波の列車遅れ事故

三日、浜津と茨城東部間に集中豪雨が降り、国鉄は同午後六時一分、常磐線(水戸・高萩間)を運送規制、同七時半に運転を中止した。雨の降りの同八時二十七分には運転を再開したが、この影響で上野発入町行き特急「ひたち」が約一時間遅れて平に着くなど、普通列車など八本が二時間十分から三時間二十分の遅れを出した。

さらに同十一時四十分ごろ、同線松戸・馬橋間(千葉線)の沿線火災発生が原因で、四日午前二時二十五分まで列車の運転を止めた。このため上野発青森行き特急「ゆづり」が二時間十分遅れの同十一時三十分に着くなど、急行「三本」が二時間十分遅れの同十一時三十分に着くなど、同日朝の通勤通学列車もこの影響で軒並み四五分遅れたが、昼までは平常ダイヤに戻った。

覚せい剤違反 に求刑3年

覚せい剤の運び屋から営利目的で同剤を譲り受けるなどして覚せい剤取締法違反(道路交通法違反)に問われていた、いわき市小名浜字古栗一、二、無職大塚晴美(三十三)に対する覚せい剤求刑が三日午後三時半から、福島地裁いわき支部(須藤繁裁判長)で開かれた。検察側は懲役三年を求刑した。

起訴状によると、大塚は今年二月二十日、自宅で同字中町環六ノ一、同永山武勝(三十一)同法違反で裁判中から、複製フィルムメチルアミンプロパンを含む覚せい剤粉末十グラムを三万円で、三月十一日にも同様に十グラムを十円で、

お茶の友に...

茶筒

お菓子の専門店
みらい
TEL. 23-7111(代)

海外有名ブランド商品から家庭用品まで(一品でもお気軽に)

オープン記念大バーゲン

創業16周年

3~6割引 9/7日⇒16日

●現品限りです。お早めにお買い求め下さい。品切れの場合はご容赦下さい。●営業時間(9:00~19:00)

●ご来場の方に粗品進呈!!

ギフトジョイ

常交商事(株) TEL21-4011
いわき市平谷川瀬字堂の入31-7

鹿島街道に「ギフト総合専門店」オープン!!

鹿島街道沿いに新築移転オープンすることになりました。これからもよりよい商品をより安く提供しようと努力してまいります。今後とも、よろしくお引立ての程よろしくお願い致します。

●同業社の方に...
ギフトジョイでは16周年オープン記念大バーゲンを開催しお客様に安く提供いたしますので、それによってご迷惑をおかけする場合がありますのであらかじめご了承願います。

ギフト専属女優 酒井和歌子

