

ゆきよね
もカナダ
でびしょね
現金
金庫
が、
町の
郊外の
駐車場
にマスクをかけ武装した男たちに

マッド・ギャング

—福島中央・夜9・02—



現金強奪犯のエリック・ジャクソン

現金強奪犯のエリック・ジャクソンは、アメリカやイギリスからバカンスに訪れた若者たちと一緒に川を下った。激流にもまれ水しぶきを浴びて、下着まんこをキーパンに濡らすなどのアグレッシブな行動が盛んになる。

情報部取材班は、アメリカやイギリスからバカンスに訪れた若者たちと一緒に川を下った。激流にもまれ水しぶきを浴びて、下着まんこをキーパンに濡らすなどのアグレッシブな行動が盛んになる。

現金強奪犯のエリック・ジャクソンは、アメリカやイギリスからバカンスに訪れた若者たちと一緒に川を下った。激流にもまれ水しぶきを浴びて、下着まんこをキーパンに濡らすなどのアグレッシブな行動が盛んになる。

日本テレビ④

- 6・00 奥さまは魔女
7・00 アイドル大集合
8・00 謎のカーテン?
9・00 海外スポーツ
10・54 きょうの出来事
11・00 TBSテレビ⑥
12・25 E

TBSテレビ⑥

- 6・00 テレポート
7・00 ウルトラマン80
8・00 ナイター「大洋一巨人」
9・00 し
10・55 N
11・00 ■

フジテレビ⑧

- 6・00 Nレポート
7・00 がんばれ元気
8・00 クイズ・グラムプリ
9・00 「結婚の四季」平井幸代
10・00 ザ・ビッタング△奥さ
11・00 ヨーロッパ発あなたへ
12・00 プロ野球

テレビ朝日⑩

- 6・00 サテライト
7・00 霊感ヤマカ第六感
8・00 水曜スペシャル「アラリオ・サバタ対中島成雄」
9・00 鈴ちゃんのどこまでや
10・00 特捜最前線「勇たちのセブンバーンソング」二谷英明
11・00 N
12・00 カブセルメイト
13・00 リクエスト45分

東京⑫チャン

- 6・00 ステレオ音楽館
7・15 ふるさとむかしばなし
8・00 宇宙大帝ゴッドシグマ
9・00 鋏り捨て御免「野獣討つべし」中村吉右衛門
10・00 すばらしい味の世界
11・00 ワールドビッグテニス
12・00 日立ザウンドブレイブ
13・00 テレビジョン23
14・00 夜の歌謡曲

シーズン到来!
寄

牛 金鍋 力二

いわきの料理
料理といえば
心のこもった
パンゴーの
料理をどうぞ

郷ヶ丘店 TEL・23-7173

レストラン
パンゴー

お彼岸の仕出し料理 受付中

(御先祖の靈をなぐさめ心ゆたかな人生を)

緊急特報 鰻重 値下げ断行!

常にお客様と共に歩むレストラン

パンゴー



渡辺呉服店

いわき市平字才根小路一

七四一八六八

◆予約・お買上げの方に記念賞
◆お支払い分割等との様に相談願ひます。

★御買得品
持越し京呉服…正札の五割引
大奉仕!!

お正月のお召物
成人式晴着
お正月の各種羽絞
お正月の留袖
お正月の下帯
お正月の小紋
お正月の袋帯
お正月の名古屋帯
お正月の羽絞
お正月の五色
お正月の五色
お正月の五色
お正月の五色
お正月の五色
お正月の五色

展示品

と
き/
9月
20日
土
21日
日
22日
月
ところ
繁
店
展
示
会
場



9月、美術の秋—いわきも「繪」の季節です。

—300点・3万円からの洋画を揃えて…夜8時まで開きます。—

一枚の繪いわき大絵画展

〈入場無料〉



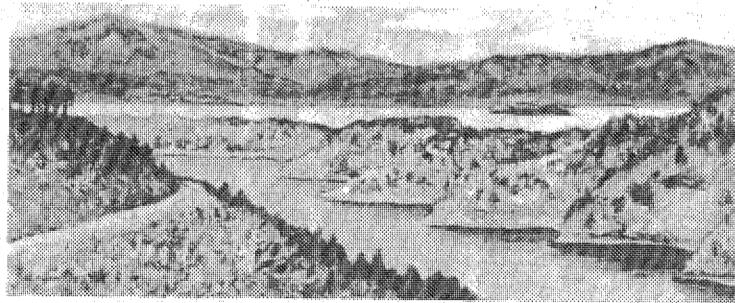
藤田嗣治 猫を抱く婦人 水彩15号 ¥13,000,000



村田省蔵 上高地 6号 ¥330,000



塙 賢三 森の音楽師たち 4号 ¥280,000



秋元清弘 檜原湖と小野川湖 変形8号 ¥360,000

主な出品作家=現在、もっとも人気のある作家100余名の最新作を揃えました。

ルノアール	ピカソ	シャガール	藤田嗣治	西村計雄
東郷青児	田崎廣助	中村琢二	中村善策	宮永岳彦
小田和典	奥龍之介	北村 巖	清原啓一	工藤和男
小阪正次	斎藤政一	佐藤あつ子	鎮西直秀	檜原健三
塙 賢三	樋口 洋	堀田 高	福沢一郎	松任谷国子
村田省蔵	山本亜稀	山下大五郎	渡辺啓一	(順不同・敬称略)

とき 9/18(木)—21(日)10:00 a.m.—8:00 p.m.

ところ 大黒屋 しゃくなげ会館

〒970 いわき市平・菱川町1の1中央公園前 ☎(0246)23-5555代

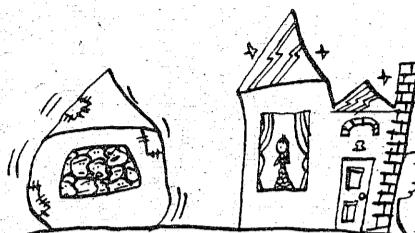
〈お車でお越しの方は駐車場をご利用ください〉

月づき3,000円から—おこづかい程度のお支払い…一枚の繪ローン(20回まで)でお求めください。

主催 一枚の繪 株式会社

東京・銀座 ☎03(572)2400

貧乏人の子だくさん



たん白が欠乏する
と受胎率がアップ



その治療法のアウトライントを述べます



リボン



カットができるマツガオカの短時間バーマ
毛染とバーマが同時に出来ます * 1時間30分*

(カット・バーマ・仕上げまで)
※今秋 花嫁着付・貸衣裳ご予約承り中

十仁医学美容サロン

マツガオカ

平・松ヶ岡公園下
(駐車場完備)
TEL. 22-3957



ご会合・宴會に・ご家族連れに
お座敷をご利用下さい

「敬老の日」だったおととい十五日にちなんで、今回はお年寄りの話。日本も、老人大国となってきた。それは大いに喜ばしいことだが、同じ老人でも若々しい人もいれば、すっかり古い人もいる。となると、上手なふけ方を考える必要があるのではないか。

若いうちから対策

食事や精神
面の充実を

●年齢と実際の年齢が同一でない点がおもしろい

まだ大いに考えなければならぬ。たとえば同じ七十七歳、寿命といつぱりテニスを楽しんでいるかと思えば、対照的に「どうも体の具合が悪くて」と家にこもりがちだつたりする。どちらも選

ぶか、答えたれもが同じだろう。健康コンサルタントのD医博は「生まれつき、つまり素質といふこともあればが、若い生活態度によって差が出ることは間違ひありません。だから、若い後、若い老後を願ううなう」と語っている。

そこそこの「準備」だが、これといった準備があるわけではない。じくとも腰を落ちつけ

てが、心しかない。食事、睡眠についてくるようだ。

過度にならぬ酒なり……

分目を引く、その内容もバランスのとれたものにする。「元気は一般的に八時間どれ」というよりも長い。しかし「最低七時間は確保したい」と。ムリに睡眠をかけることは、老化を進むことになってしまいます。ムリ」というのは、昔から养生

質や個人差もある。だから、そのための精神的なマイナスは相対的に減るはず」(D医博)。

肉体はともかく、頭脳の方は使えば使うほど老化の遅れるもの。頭脳はうつめて使つまつに始めたもじぞつと困難。岩山の頭脳はうつめて使つまつにいたいのだ。老後対策のひとつだ

したく」といつて、年齢から

始めてもじぞつと困難。岩山

に自分にむいた趣味を持った

いものだ。老後対策のひとつだ

るつ。

一度の健康診断がましまい。

いや老人病といえば、成人病の同義語といつてもいい。どんな

病気でも早期であればあるほど

その治療は簡単になる。

ガス、高血圧、脳出血、狭心

症、心筋梗塞、糖尿病、神

経痛などが、老後をもじはむ最

大の敵。

最後に、いましきて語られ

ているビタミンEについて。

「また、ビタミンE不足につい

ての細かいことはわかつてしま

せんが、年齢とともに低下する

血行をよくするなど、動脈硬化

や心臓病、さうには成人病のさ

まざまなものに効力があるよう

です。年齢になればなるほど

これを摂取すべきでしょう。

つきそだ。

これまで自分は若い、という自覚を大切に

健康



まだ自分は若い、という自覚を大切に

血行をよくするビタミンE

●20名様までの小宴会も承っております



江戸前 鶴寿司

平字大工町
TEL. 22-3988

香港仕込みの本格的な味!!

中国料理 鳳翔

平駅前(白銀町・高橋ビル) TEL. 23-0251

応援します、豊かなくらし。

プロミスの各支店では常々お客様の身になって、
健康的なローンのご活用を願っています。
ご利用の生じた時にはご遠慮なく、先ずお気軽に
ご相談ください。

	パルエイト	パブリックプラン	パブリック
実質年利	29.2%(日歩8錢)	36.5%(日歩10錢)	47.45%(日歩13錢)
融資額	12万円まで	51万円~100万円	1万円~50万円~
元金返済方法	分割払(2年)	均等分割払(2~5年)	分割払(2年)
持参書類	健康保険証 免許証等一点	給与明細書 健康保険証・印鑑	健康保険証
年令	20才~29才	25才~59才	20才~69才



平支店

21-2311

平大通りネモト3 SUNビル2F

全国108支店・資本金5.2億円・日本消費者金融協会会員



●担保・保証人・手数料・遅延利息等一切不要 ●土曜日は3時まで営業(第2土曜は休業)

