

100頁

不景気な話で、この喜ばれはなんぞな... 喜ばれはなんぞな... 喜ばれはなんぞな...

公序のボナス支給とあつて、マサも活気づくだろう。冷夏の影響で冷え切った個人消費は物価が安定すれば回復の余地があり、景気全体として本格的な回復はないだろう...

仙石騷動 (53)

村上 元三・作 川田 清美・画

東海道往來 (十)

廊下ひかえていた眞妻と兵衛、いまの話は休ませると、兵衛は本陣へ入って行った...



暗い城下の道、根柢場近の家まで帰って来た。兵衛は助を助けて、夕飯の用意をした...

おお客様の車を安全、かつ大切にお送りする 協会代行をご利用下さいませ! 福島県自動車運転代行協会いわき支部

土井勝料理学校提携校・全国料理学校協会員校 料理学校 吉川真理子

営業資金 レンジャー 急用に 5~200万円まで融資

金 お気軽に 融 年末特別融資中 (職歴を問わず) 300万まで融資

無担保! 無保証! 即融資 22-2248 東海ローン

サラリーローン 手軽に融資します 三和商事

医療法人 福島アフトケア一協会 大河内病院 村上胃腸科内科

〔入院応需〕 内科・整形外科 内木外科医院

耳鼻咽喉科 大和田医院

目沢耳鼻咽喉科医院

トヨタオート 新型スプリンター 月々5,000円

お好みおでん 郷土の誇り 白馬の雪

出前迅速 小料理 みな川

産婦人科 高久医院 中田医院

1980年 年忘れさよならパーティー 「12/5~24」

プロミス 応援します 豊かな暮らし

NHKテレビ

- 6:00 6.00こちら情報部「生物の超能力」地震予知は可能か

NHK教育

- 6:00 英語会話Ⅱ「若手県田野畑村のアメリカ人」

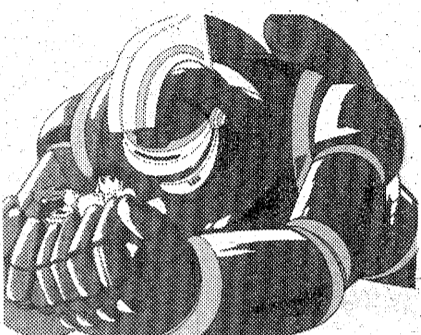
福島テレビ

- 6:00 テレレポート

福島中央テレビ

- 6:00 鉄人28号「死を呼ぶ人工衛星」

死を呼ぶ人工衛星



正太郎をかかえて舞い上がる鉄人

南の島の浜辺で、正太郎と鉄人...

「600J」(情報部)

今夜の番組

NHK第1

- 6:00 NHK解説

NHK第2

- 6:00 そろばん教室「6級のかけ算」

ラジオ福島

- 6:00 ハイライト

F M 放送

- 6:00 ☆夕べのひととき

放送マツカサ

「紅白歌合戦」も間近に...

日本テレビ④ 6:00 ジャングル大帝

TBSテレビ⑥ 6:00 テレレポート

フジテレビ⑧ 6:00 レポート6:00

テレビ朝日⑩ 6:00 サテライト

東京⑫チャネル 6:00 ステレオ音楽館

おいしい たのしい さすが!!

ミニバークサロン みずの

カメラ月払いOK

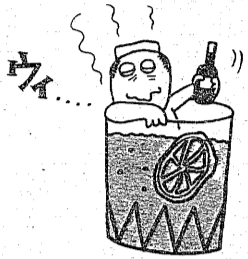
山崎婦人科医院

吉田解体

健康歳時記



脳出血や心臓マヒの原因に



酔って入浴する人が意外に多い。表面に酔って発汗されないが、温泉場などで、酔って入浴する人はかなりの数に達している。「酔っている人は……」と公衆浴場やサウナ、うで禁止の張り紙があるが、酔って入浴して、その結果、脳出血や心臓マヒの原因となる。

なぜ、酔って入浴は危険なのだろうか。酔って入浴する健康な人でも四三度の湯に十五分間入ると、千倍程度のエネルギーを消費する。このエネルギーは、心臓への負担は相当なものだ。

これが酔って入浴したとすると、千倍どころか十倍以上の負担がかかることになる。

「酔って入浴する回数も増えているし、心臓マヒの原因の一つが、心臓が、だからといって、心臓も大丈夫という保証はできないのだ。

避けたい飲酒後の入浴

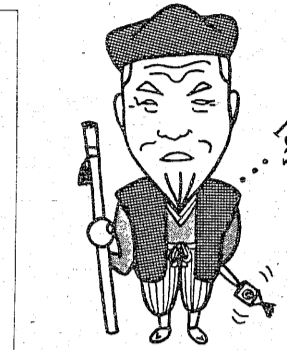
史実を証するとい人は水戸黄門の諸國漫遊など……と否定する。これは事実であろう。しかし、白ひげの黄門が日本全国をのびのびと旅するというのは、日本人のロマンでも多いだろう。

それにして、黄門さんが老人といふところもいらないだろう。でも、女中あんなに元気なのだから、「史実ではない」といわれるまでもないが、健康でいられる理由もいろいろある。

「次々と新しい場所を訪ね、つねに刺激を受けている。これは老化防止に非常に効果的なのだ。」

それと、歩く、という全身運動を実施している。歩く運動は、心臓にも非常に効果的だ。もし黄門さんが、航空機やタクシーなどで諸國漫遊をしていけば、あんなに健康でいられることがない。

歩くということの大切さ



長寿の秘密

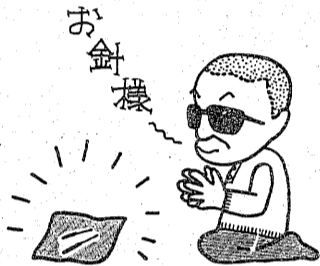
神経に刺激を与える

関西や九州では十二月八日が、針供養の日。豆腐・こんにゃく・海苔を煮たり、紙に包んで流したり、あるいは神社に納めたりする。すべて、ものを大切にするという信仰、道徳を大切にする気持ちから来ている。関東では二月八日に行われる。

この日、針は関係ないが、はりや灸、あの中国伝来の治療法を出す。体の中の神経系を刺激し、その刺激によつて抵抗力をつけたり、病気を治癒したりする。

針を打つてみるのも、この方法だ。

体にも針供養を



お針様

つた外気に触れやすくなった。その予防としては、なるべく冷たい風に当たったり、冷やしたりしないこと。水仕事などで手足をぬるま湯に浸すのは、かならずタオルでよくふきとる必要がある。

また、皮膚を外気にさらすためにクリームなどを塗るのも効果的だ。それと浴槽を清潔にする。同時に、血液の循環をはかるのが有効だ。



水仕事後は タオルでふく

しもやけの予防法

寒気状態のよくなった現代だけに、しもやけに悩む人はかなり減った。しかし、それでもしもやけに悩む人が絶無というわけにはいかない。

しもやけは寒さのために皮膚の表面に近い血管が収縮し、血のめぐりが悪くなって生じる。皮膚が赤くなったり、水ぶくれになったりする。その症状は、しもやけにかかりやすい部分は手、足、みみ、ほおなど。

短時間でも熟睡できる様に



夜の睡眠時間が四時間であったとしても、その睡眠の質が良ければ、一時間でも眠れる特長を持つ睡眠者といわれる。

ナポリオンに……。おそろしく居間のわきの間に熟睡してはいたのだろうか。これも慣れなうちはムリだが、自分で調整しているうちに、三十分くらいをすりと眠れるようになるもの。その訓練をするのも大切だ。

いろいろな睡眠の型

師走となるけれども忙しなる。「一日が四八時間にならないかな」と、ムリなことをいふ人も出てくる。寝る前には睡眠時間の短縮を覚悟して寝る。

そこで短時間の睡眠が維持できるか、というところが問題になってくる。あのナポリオンは、一日三時間しか眠らなかったといふ話があるが、たゞ結論からいって、睡眠の速さはいろいろあるが、たゞ

飲み方次第で薬や毒にも

寒い季節といつてもウイスキーは少ない。暖房設備が整備されて、冬でも水が平気となったためだろうか。それは結構だが、あまり飲みすぎたくなれないのも事実だ。

アルコール度をあてもウイスキーが三七・四三％、日本酒は一五・一六％。このウイスキー、ストレートでウイスキーをおおつては、アルコールが濃くなる。ストレートで薄める。ストレートで薄める。ストレートで薄める。



ウイスキー

★専用駐車場を二利用下さい

'80冬の紳士服 ●舶来服地・ネクタイ・ブレタホルテ ●ネームししゅう

大 大平テラ

いわき市平・堂ノ前 TEL・23-4029 (代表)

〈オリエントファイナンス・JACCS〉 ニイサンのヨーフク

心の中で、再び旅が始まる。

おしゃれの店 **ちかうち**

平・平和通り 電話1611

新装開店

いよいよ! 明日**5**日(金)

午後**5**時**30**分

オープン

パチンコ・アレンジ 最新機種総入れ替え!

全機大開放

※18歳未満の方はご入場出来ません

パチンコ **光センター** アレンジ

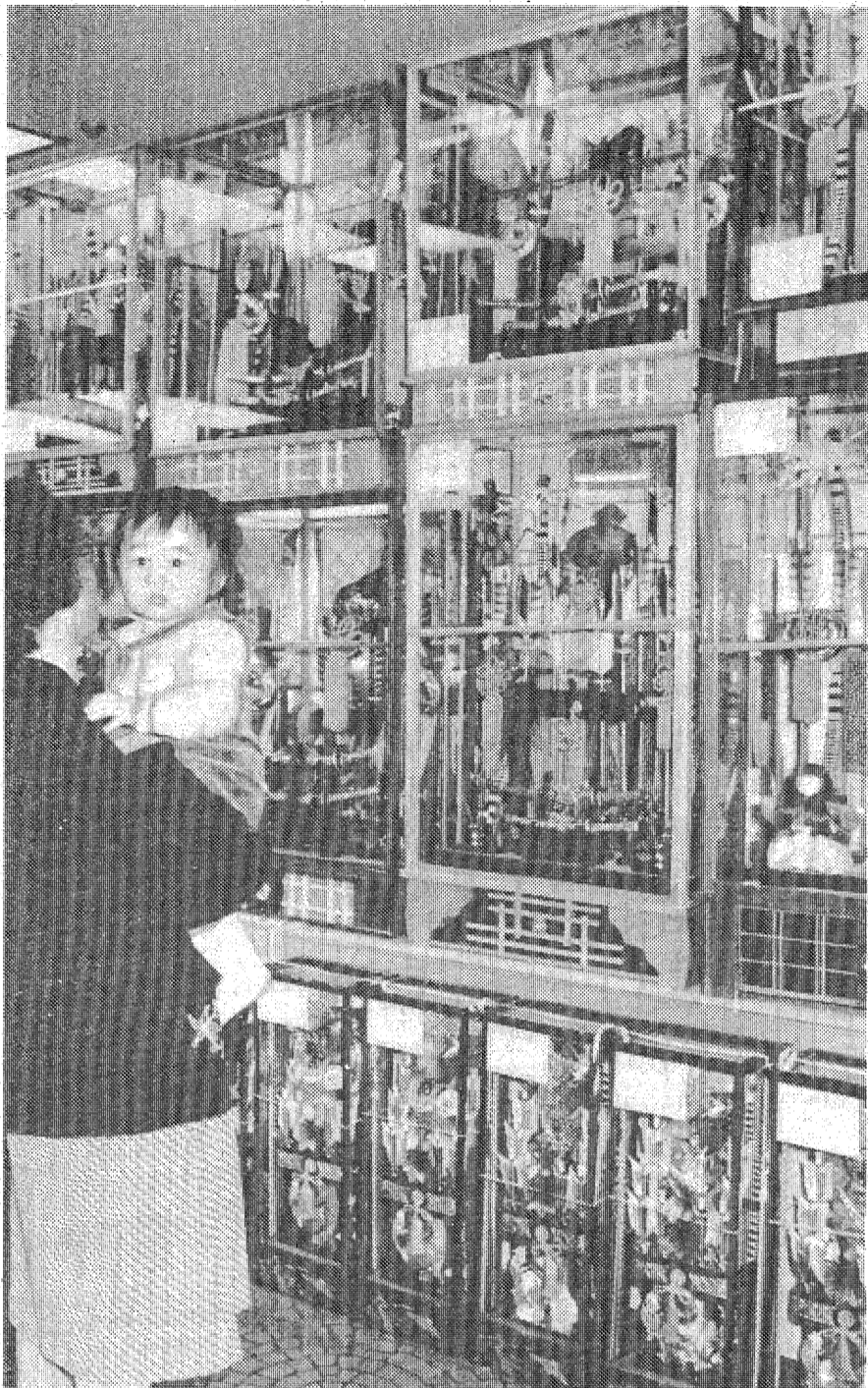
平駅前世界館ビル内 TEL・74-8897

マチは歳末商戦に突入!

カメラアイ

お正月まであと二十八日間、冷害も不安を吹き飛ばそうといわき市内の各商店連合会では、一部の地区を除き一斉に歳末商戦に突入した。デパートやスーパー、専門商店はそれぞれの特徴を生かした福巻贈答品、クリスマスプレゼント、お正月用品を豊富に飾り付けてお客の購買心をそり、五日支給される官公庁関係ボーナスの恩恵を一人でも多く抱こうとけん命だ。

ちよつと気になる正月食品のお値段は新巻き守が昨年並の四千五百円で、型は又大き目スルメは三割安、昨年は感奮買いで商社の倒産まで引き起こしたカスノは四割五割安といふ。また縁起物飾りではケース入りの羽子板が五千六千円、破魔弓が五千九千八百円、四方とも三万円以上の商品に人気があるとのこと。日一日、マチに流れるシングルベルの曲に乗って歳末きょうそう曲のテンポは早まるばかり。



▲ケース入りの破魔弓や羽子板が早くもお正月ムードを漂わせている=大黒屋



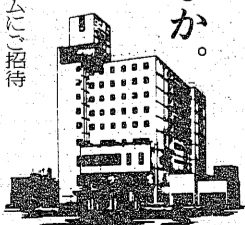
「さあ いらっしゃい」売り子の掛け声も威勢のよい新巻きサケ売り場=フジコシ



●8名様のご宿泊無料サービス
●挙式当日(新郎・新婦さまを、テラックススイートルームにご招待)
●ご婚礼記念品の進呈ほかサービスがいっぱい

いい街にいいホテル
ホテルサンルートいわきは、街のまんなか。

春のご婚礼・志・新年会受け付け中



ホテルサンルートいわき
いわき市平字十五丁目20 ☎24-1311

通産省認可(協)日本店装チェーン会員
店舗診断・企画・設計施工
特注備品・室内造作家具

株式 家具の スズキ (店装部) 会社

店舗/いわき市平・松ヶ岡公園表入り口 TEL・(74) 3741
工場/いわき市好間町下好間字渋井 TEL・(36) 3246

水口ホロチヨウ鍋・鳥料理
とりなべ とりしず
あぶらとり
鳥肉専門店 鳥梅・2階
湯本町中央通り☎(600)七
(鳥めし弁当 三五〇円)

COFFEE&SNACK

フレンド

☆第2・第4水曜日
定休日です
平・中央通り ☎23-9598

特吟清酒

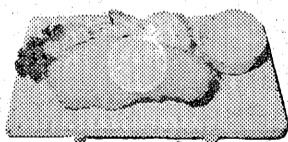
秘蔵子

ひぞっこ

湯あがりに
一杯やる気分は格別

清酒 松吉 醸造元
合資 会社 松吉屋酒造店

楽しい晩酌に!



すずが

キッチンすが・2階

日本座敷でとんかつを!
たいら駅前・東銀座通り

白アリ

地元で信頼と実績を誇る
アカリ消毒・アカリ薬局
いわき営業所 ☎23-0555 平駅前 ☎74-4234

アツアツおでんに今宵も一杯
おでん(お土産用) 一五〇円より
お座敷をご利用下さい。平・一町目 電☎〇五五四

パチンコは出す、出るので評判の常磐会館へ
200台駐車できる無料駐車場完備
平・菱川町(常交本社隣) ☎22-3943

福寿商 旅行会組織で対立

責任追及お門違い 被告

名目的な同一組織原告

市民から旅行積立金を名目に預けていた同社被害者の会(角田正雄)は、今年三月中旬、福島地裁に「川又常務社長」の出資法違反で、わき支部から破産宣告されたわき支部(平字平字二七、金庫業「福」)を相手取り、民法(第百一十條)に基づき、原告は被告に損害賠償を請求し、被告は「被告は原告の責任を負わない」と主張している。

被告は「被告は原告の責任を負わない」と主張している。原告は「被告は原告の責任を負わない」と主張している。

横領しては全額貯金

久之浜 関根女子 漁協事件 職員を身柄送検

いわき市久之浜町、久之浜漁業の同業者は、関根女子を身柄送検した。関根は、同業者の協同組合を名目に、協同組合の金庫に横領した。関根は、同業者の協同組合を名目に、協同組合の金庫に横領した。関根は、同業者の協同組合を名目に、協同組合の金庫に横領した。

上級職は15人

来年度採用予定の市職員

いわき市は、五十六年度採用予定の上級職十五人を発表し、内訳は一般事務職九人、技術職(建築)二人、司書二人、一般事務職(建築)一人、建設(建築)一人、司書一人、建設(建築)一人、計十五人である。

万札つかみどりに129人応募

平商連 あす5人がテスト

平商連(平字三町目)は、万札つかみどりに129人が応募した。あす5人がテストを受ける。平商連は、万札つかみどりに129人が応募した。あす5人がテストを受ける。

ガス爆発、家を全焼

下川 火ダルマの住人重傷

下川町の火ダルマの住人が、ガス爆発で家を全焼した。住人は重傷を負った。下川町の火ダルマの住人が、ガス爆発で家を全焼した。住人は重傷を負った。

道路に寝、ひかれ即死

三井物産 トラックが原因

道路に寝た人が、トラックにひかれ即死した。原因は三井物産のトラックだった。道路に寝た人が、トラックにひかれ即死した。原因は三井物産のトラックだった。

職員で詐欺犯逮捕

いわき市 詐欺師を捕まえた

いわき市の職員が、詐欺師を逮捕した。詐欺師は、市民から金を騙し取っていた。いわき市の職員が、詐欺師を逮捕した。詐欺師は、市民から金を騙し取っていた。

6日新装開店

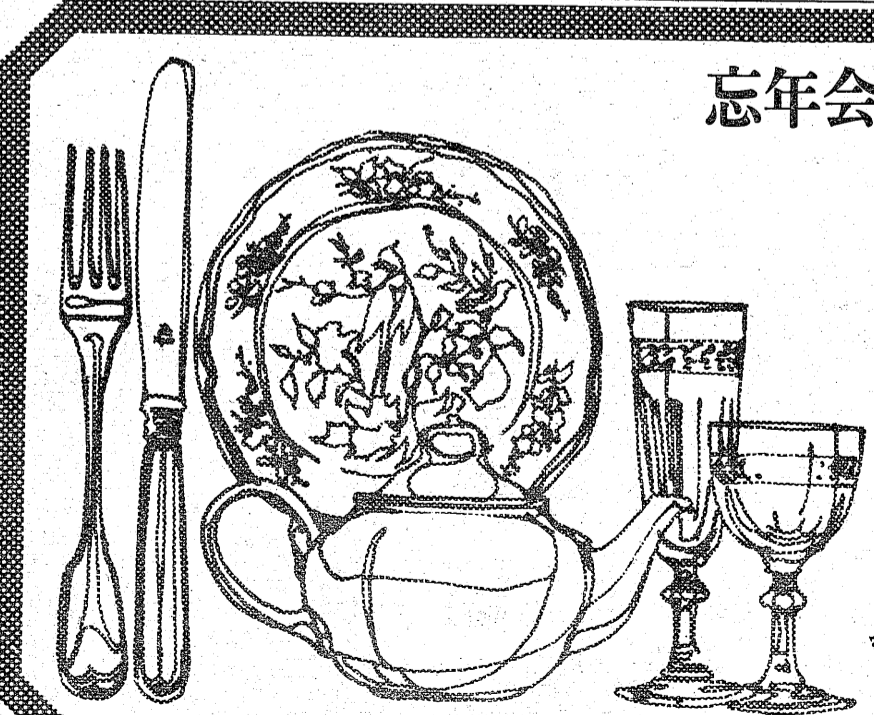
6日は正午から営業
喫茶 AM10:00~
パブスナック PM6:00~
 ☆2階に宴会場新設
 お座敷カラオケ完備(20名様)
 来店のお客様に粗品進呈
喫茶 & パブスナック
スワン
 平字大工町 ☎74-8225

お茶の友に...
茶筒
 お菓子の専門店
みさ
 TEL 23-7111代

忘年会・新年会のご予約はお早めに

- 特典 30名様以上にはビール10本サービス
- | | | |
|---|---|--|
| A 2,700円
取合せオードブル
かき貝のグラタン
生鮭アーモンドニエル
大正海老フライ
若鶏ワイン蒸し
ポーク串焼き | B 3,700円
取合せオードブル
ホタテ貝コキール
鮮魚オリーブ風味
若鶏衣焼き
牛肉ワイン蒸し
ポーク揚げロール | C 4,700円
取合せオードブル
蟹のコキール
若鶏野菜蒸し
大正海老バター焼き
仔牛カツレツ
ロールビーフ |
|---|---|--|
- ☆お飲み物 ビール(大)450円・1級酒250円・ジュース200円
サントリーオールド5,500円(アイス無料)
- ☆上記の外ご指示により本格的フルコースディナーから お箸で食べられる中華風ターナー式まで 幅広くプランを用意して いかようにもご相談いたします
- ☆4名様から70名様まで大小5つの宴会場をご用意しております

RB BRASIL
 レストラン
ブラジル
 いわき市平字田町・並木通り・いわき民報ビル
 ☎74-2990



会と催し

「平市民会館」▽秋の民謡まつり
「市立市民会館」▽秋の民謡まつり
「市立市民会館」▽秋の民謡まつり

市況

和、飯海産物海産物も上り
「市立市民会館」▽秋の民謡まつり
「市立市民会館」▽秋の民謡まつり

株式・相場

本日市況は、先週末に引き続き
「市立市民会館」▽秋の民謡まつり
「市立市民会館」▽秋の民謡まつり

あすの運勢

十二月五日(金)先週
「市立市民会館」▽秋の民謡まつり
「市立市民会館」▽秋の民謡まつり

野菜
「市立市民会館」▽秋の民謡まつり
「市立市民会館」▽秋の民謡まつり

魚類
「市立市民会館」▽秋の民謡まつり
「市立市民会館」▽秋の民謡まつり

家賃
「市立市民会館」▽秋の民謡まつり
「市立市民会館」▽秋の民謡まつり

いわき民報 案内広告
一段4行 3,000円
同一広告5回以上掲載は1割引

12月6日オープン
植田駅前ファッションビル
男子2名
女子(パートも含む)若干名

ゆびわ 加工修理
宝石 専門店 高根沢
平字中町18 (竹林病院前) TEL.74-6726

急募 カウンター 女性 年齢18歳以上
急募 30歳以下 女性 年齢18歳以上

男子 給料15万円 2千円
急募 家事手伝い 50歳以下

仕出し
2月迄 (平中山) ☎21-4014

Fishing Shop
心のたかき釣りの人の釣りの店
イノギン
平 倉前87-1 ☎22-2751

社員募集
営業所新設につきフレッシュマンを求む
職種: 営業(医薬品配置販売)
資格: 男子年齢35歳くらいまで要普免 経験不問

奥様社員大募集
《業務拡大のため》
募集人員10名 年齢20~40歳くらいまで(経験不問)

ホス テスさん募集
美容 師募集
急募 カウンター 女性 年齢20歳以上

東平地建
平字大工町 ☎24-2132
●玉川団地近く
330平方(100坪) 3.3平方 8.5万 住宅地向(仲介)

アパート入居者募集
●平北白土字穂積
6畳4.5畳4.5畳 台所4.5畳
ガスぶろ水洗トイレ
駐車可 賃3万円 2戸 (仲介)

有限会社 寿不動産
いわき市小名浜花畑町14-4
(小名浜百白幼稚園前) ☎54-4343代

有限会社 五十嵐商事
平字下川原38-4 ☎23-4327
☎83-0468

社員募集
●未経験者歓迎
男子営業.....2名
27歳迄・普通免許所有

伸和土地建物有限公司
平字童子町4 ☎22-4327 夜間☎22-3013

今日 磐商大田です
鹿島町久保字栗師前 ☎6881代

株式会社 嶺イ宝
いわき市小名浜岡小名字反町3の2
TEL.53-6705代

大一通商
いわき市平字油町2-2 ☎22-2671