

NHKテレビ

- 6:00 600こちら情報部「ばく進30時間」東...

NHK教育

- 6:00 趣味・技能講座 カメラ技法入門「レンズを...

福島テレビ

- 6:00 テレレポート 30 コープ

福島中央テレビ

- 6:00 ドラえもん「ヤセール」

本所なみだ橋

一福島中央・夜8:00一



若い大工、卯之吉(舟波隆彦)が、直参旗本・倉島之進(岡元)

【肩に傷を負った卯之吉は、たの左官の京助(中田誠治)と、魚屋の弥七(後藤哲夫)だった。

旗本小普請組の組頭でもある一之進の父・倉島兵部(浜田真彦)

【おんな】 脚本は「隣の老生」など

【おんな】 脚本は「隣の老生」など

【おんな】 脚本は「隣の老生」など

今夜の番組

NHK第1

- 6:00 NHK解説

NHK第2

- 6:00 そろばん教室「6級の...

ラジオ福島

- 6:00 NHKハイライト

F M放送

- 6:00 ☆夕べのひととき

日本テレビ④

- 6:00 ジャングル大帝

TBSテレビ⑥

- 6:00 テレレポート

フジテレビ⑧

- 6:00 NHKレポート6:00

テレビ朝日⑩

- 6:00 サテライト

東京⑫チャネル

- 6:00 ステレオ音楽館

幹事さん!お早目にお申し付けを!!ご予算に応じます!!!

忘年会・新年会承り中

■ランチタイム(午前11時半まで) ■お寿し弁当 ■ちらし弁当 各450円



ハウスインテリアクリーニング
ジュータン・風呂釜
応接ソファ・テント
椅子・看板・墓石等

忘年会・新年会は
中華料理で!!
*5名様から
80名様まで
ご予約はお早目に

無線車を
ご利用ください
●電話●
本社 232175(代)
742640

山田 泌尿器科 外科 内科
副院長 山田 均
院長 山田 均

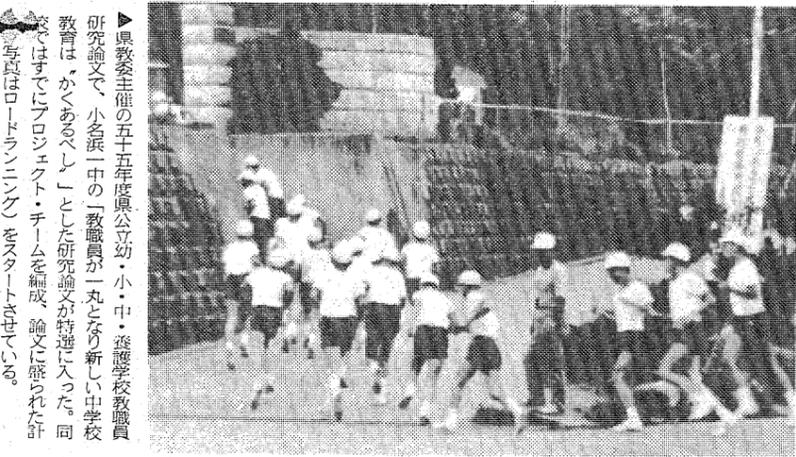
婦人科 胃腸科 内科
額賀 大
医師 額賀 大



いわき市内十五の酒場で新酒の仕込みが始まっている。今年は冷害で原料米への影響が心配されたが、酒用米は播種入り娘のように大切に育てられて無事だった。高品質で味の良いいわき産酒は年々販路を広げており、五十四年度の生産高は千九百四十千石、一・八八に換算すると、百八万二千石に達している。



いわき中央署は「防犯はあなたの一声明い年末年始」を統一スローガンに、年末年始事件・事故防止運動を繰り広げている。期間は15日から来年1月14日までの1カ月間で重点目標は盗犯防止、少年非行の防止など6点。



県教委主催の五十五年度真立幼・小・中・養護学校教職員研究論文、小名浜一中の二教職員が一丸となり新しい中学校教育は「かめあし」として研究論文が特選に入った。同校はすでにプロジェクト・チームを編成、論文に添った計画書はロードラングをスタートさせている。

週間ネガファイル



局内で職員の配転をめぐる管理者と組合員が衝突、双方合わせて6人のケガ人が出た「平郵便局事件」で横行・傷害容疑に問われていた4被告に対する判決公判が9日

午前、福島地裁いわき支部で開かれた。4被告は須藤裁判官から5~7万円の罰金刑を言い渡されたが、検察・弁護側双方とも控訴を検討している。



八日前一時二十分ごろ、いわき市田町西山の無職星政雄さん宅から出火。木造平屋建て住宅一棟を全焼。星さんは焼死体となって発見された。星さんは四十五年に要を尽くし、その後は独り暮らしの生活を送っていた。いわき南署で原因調査中。

肖像画

◎金婚式に肖像画を

ご注文は早目をお願いします
◎カラー・シロクロ
◎衣裳はあなたの自由です

菊水画房

平字五町目5 ☎74-6008

東京義髪から「かるーいファッションウィック」を新発売

●スポーツタイプの方でも若者の方でも簡単にお使いになれます
●その他 どの様なかつらでも調整いたしますのでお気軽にご相談下さい

お値段 ￥48,000

トータルカットサロン (東京義髪特約男性かつら専門店)

セビリヤ

平字南町(常交タクシー横), 2F 義髪部・個室21-4197 1F 22-3941

ニキビ・シミを追放

エステティック(理学美容)による素肌美容の殿堂です

エステティックサロン みちぎとくみさ

電話相談無料

平・南町3(花友生花店2F) ☎23-7796

50年の伝統を誇る

花嫁の専門店

衣裳の相談も承っております

美容 さかもと

平字中町(大黒屋デパート前) ☎74-4938 22-3959 74-8768(夜間用)

12月20日(土)劇大ロードショー! 原作・総指揮 石森章太郎



009スーパーサイボーグ (島村ジョー)

あらゆる宇宙、あらゆる愛、あらゆる アニメを超えた 壮大なスケールの 娯楽超大作!

サイボーグ009 超銀河伝説 前売券発売中

◎大人 ¥1,100 (当日 ¥1,500) ◎高校 ¥1,100 (当日 ¥1,300) ◎中学 ¥1,000 (当日 ¥1,100)



美しい神秘的女王 (タマラ)

12月20日(土)21日(日)に限り ご入場の方先着 100名様に、非売品オリジナル・サイボーグ クリスマス・カードをプレゼントいたします。

同時上映 80 アニメーションザ・ベストテン

24ビル 1/F 平東映

家庭 婦人

女性とポディービル 最新式美容体操に...

筋肉つきにくく、脂肪とる

東京・台東区にあるトレーニングセンター「サンブレイン」(宮城会長)には、ポディービルに励む女性会員が六十人近くいます。二十歳の女性が七割、四十歳から六十歳までの女性も二十歳前後の若さで、まさに「若さ」の宝庫です。

「やせたい」「体力をつけたい」という声えが圧倒的。それ以外にも「ポディービルをやると体が引きしまるし、

「あのポディービルを女性もやるようになって」と言われたら、たいがい人は驚くのではないだろうか。でも、現にポディービル教室は、昨年あたりから女性の姿が急増している。女性の場合、余分な脂肪を取る効果があるというポディービルは、最新の美容体操ともいえる。ポディービルだけでなく、これまで男性のものと考えられていたスポーツに最近女性の進出が目立ちます。そこで、女性のポディービルの実態とその周辺を探ってみました。

「ポディービルというものは、基礎体力をつけるのに有効で、心身をシェイプアップ(引き締め、生きいきさせる)するのだから、女性にとってもポディービルは効果的な美容体操といえるでしょう」と宮城会長。

身体面、精神 両方に効果

「ポディービルというものは、基礎体力をつけるのに有効で、心身をシェイプアップ(引き締め、生きいきさせる)するのだから、女性にとってもポディービルは効果的な美容体操といえるでしょう」と宮城会長。

具体的な効果は「出るべきところが出て、へこむべきところがへこむよう、体力がつかまります。さらに顔も引き締まって姿勢もよくなるから、自然と自分に自信がもてるようになります。ポディービル(宮城)とのこと、身体面だけでなく、女性には精神面の効果も大きいようです。

とはいえ、ポディービルのトレーニングは女性にとってかなり長時間の継続が不可欠です。

「ポディービルというものは、基礎体力をつけるのに有効で、心身をシェイプアップ(引き締め、生きいきさせる)するのだから、女性にとってもポディービルは効果的な美容体操といえるでしょう」と宮城会長。

毎日の健康状態をチエック

「ポディービルというものは、基礎体力をつけるのに有効で、心身をシェイプアップ(引き締め、生きいきさせる)するのだから、女性にとってもポディービルは効果的な美容体操といえるでしょう」と宮城会長。



育児手帳

育児手帳は、赤ちゃんの成長を記録するための大切なツールです。日々の生活の様子や健康状態、食事の摂取量などを記録することで、赤ちゃんの成長をよりよく観察することができます。

うつぶせ寝

赤ちゃんがうつぶせに寝たりしたとき、ママは心配になります。しかし、赤ちゃんは安心して寝ています。ママは赤ちゃんの安全を確認しながら、安心して育児を進めましょう。



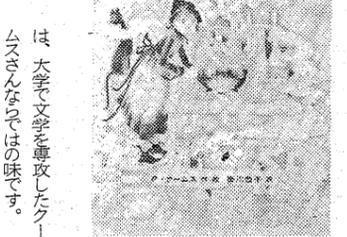
静かなブームの女性のポディービル

ドリーと魔法のくすり

ドリーのお母さん、ママ魔法は、魔法のくすりを作ります。魔法のくすりは、ママの悩みを解決する魔法の薬です。



魔法のくすりは、ママの悩みを解決する魔法の薬です。ママ魔法は、魔法のくすりを作ります。



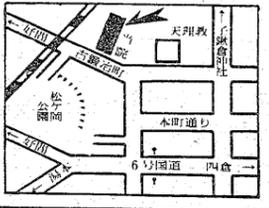
魔法のくすりは、ママの悩みを解決する魔法の薬です。ママ魔法は、魔法のくすりを作ります。

リウマチ、神経痛に

リウマチや神経痛は、日常生活に大きな支障を及ぼす可能性があります。適切な治療とケアを行うことで、症状を軽減し、生活の質を向上させることができます。

ウド

ウドは、リウマチや神経痛に効果的な天然薬です。ウドの成分は、炎症を抑え、痛みを軽減する働きがあります。



内科・胃腸科・循環器科・放射線科

山尾内科医院

入院設備あり・院長 山尾昭二
いわき市平字古鍛冶町12の3 TEL・2120

志賀 整形外科

日曜・祝日は午前中診療 院長 志賀柳一
[入院随時] 駐車場あり・平字鍛冶町27電番235050(院内)・夜235051(自宅)

すぐれた カッティング *Reine Garding*

繊維の中の 宝石 西印度海島綿

フランス生れ 両面パイル *SODES*

当店の高級 紳士肌着グループ **ナカノ**

平字三町目 TEL. 74-2053

日本生花通信配達協会加盟店...

花のアンガイ

御祝/御仏花/婚礼用/リボンフラワー/ドライフラワー各種
全国どこへもお花をお届けいたします ●フジオン本店にもお気軽にどうぞ
常盤湯本町三丁目 42-2373

WINE & SNACK

可

PM 6時~12時 平駅前 TEL. 8845

吹きまくるキラーイ

笑いの超エッセンス! 明日17日大公開!

この世は天国! とんでる娘と いろんな遊びでお色気ムンムン!

ホリデーキャンプ

免許のある人、ない人も アムと驚くこの中身!

教習所 どっきりレッスン

お正月はやっぱり寅さん!

最新 26作 男はつらいよ 寅次郎かもめ歌

12月27日大公開 前売券発売中

同時上映 土佐の一本釣り

24ビル 平松竹 1924

本格的パブラウンジ 平田町ビル

OPEN!



アダルトなふんい気に包まれた店内
しゃれた料理と おいしいお酒
ツインギターの生演奏

Pub lounge Gaslight ガス燈

ゆっくりとくつろげるパブラウンジ・ガスライトはあなたのすてきなナイトスポットです

年末・年始・各種ご会合・パーティー の予約ごあんない

パブラウンジ・ガスライトでは 各種ご会合 パーティー(10名様より70名様まで)ご予約を承っております
ガスライトが選び抜いた特別メニューと特別カクテル等は 当店ならではの行き届いたサービスと共に 必ずご満足いただけるものと自信をもっておすすめいたします



お申し込み・お問い合わせ

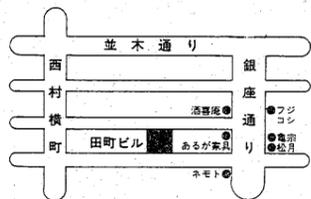
ご計画の3日前までにご予約下さいますようお願いいたします 50名様より70名様までの貸し切り予約ご希望の場合は 準備の都合上20日前までにお申し込み下さいますようお願い致します

募集

- カウンター
 - ウエーター
 - ウエートレス (アルバイト可)
- 若干名

営業時間

17:30~深夜2:00



いわき市平・田町ビル3F ☎(0246)74-3389

新築落成を心からお喜び申し上げます

設計施工インテリア工事

株式会社 シナガワ
いわき市平字八幡小路76 ☎21-3330

設計・デザイン

有限会社 小野デザイン事務所
いわき市平字旧城跡37 ☎74-8549

木工事

瀧松崎建築
いわき市小川町高萩字家の前6 ☎83-2089

電気工事

岩電気工事株式会社
いわき市錦町大島5-1 ☎02466(3)2878

空調設備工事

関彰商事株式会社
いわき市平字正内町61 ☎23-2466

給排水工事

五十嵐設備株式会社
いわき市内郷御殿町前田17 ☎27-1900

塗装工事

中央産業株式会社
いわき市平谷川瀬1丁目1の2 ☎23-4030

左官工事

佐々木左官工業
いわき市平下平窪字義治内15の1 ☎23-4243

タイル工事

平ハウス設備株式会社
いわき市平字久保町 ☎23-1642

ガラス工事

英ガラス商工株式会社
いわき市平字三町目12 ☎23-8123

土木工事

有限会社 征夫組
いわき市植田町南町1丁目3の20 ☎02466(3)6257

家具工事

猪狩木工所
いわき市好間町上好間字山下5-2 ☎36-2177

建具工事

榎田建具店
いわき市内郷御台境町前田29-3 ☎27-6926

看板工事

旭陽美術工芸株式会社
いわき市平北白土字宮前53-5 ☎74-4116

鉄骨工事

北海屋輪業
いわき市平字胡摩沢 ☎74-7090

防水工事

千代田防水
いわき市平字古殿治町35 ☎23-4091

造園工事

株式会社 山一植物
いわき市内郷小島町花輪9 ☎26-3064

広告

有限会社 いわきP・Rセンター
いわき市平谷川瀬字堂ノ入24 ☎23-0690

