福島衛生新報

毎月三回發行
定價一部五錢
福島縣平町長橋町五六
編輯發行兼印刷人　佐藤興全
福島縣平町長橋町五六
發行所　福島衛生新報社
廣告料　一行三十錢
場所指定　十錢增

春先に罹り易い消化器系統の諸疾患と其の注意 (一)

秀峯生

春は凡てのものゝ始動期である、今までの永い冬眠から脱け出して少さな動物までが夫々其の本能に向つて第一歩を印すのである。此の時季になると吾人の身体にも多少の變化を生じて來る。

冬の間屋内で比較的非運動的な生活をしてゐたのが梅が散り櫻の花がふくらんで來ると急に外界の景色に憧憬して自然活動的になる。精神的にも肉体的にも刺戟が加つて來ると從つて吾々の体内に有る色々な内分泌腺の活動が作用を受ける。例へば腦下垂体、甲狀腺、上皮小体、松果腺、華臓、副腎、生殖腺等の内分泌が高まつて來る、これ等の諸腺の分泌する覺醒素俗に言ふホルモンが吾人の身体を造構してゐる体細胞を刺戟して体細胞の活力を盛んにするのである、其の結果として体細胞の榮養を補給する必要が必然的に起つて來るのである。

それでこの季節になると自然食慾が増進する、食慾が高まつても食べた食物を充分に消化し得る適當な運動と胃腸の消化力に適應性があれば問題は無いのであるが非活動的な冬の生活のため比較的消化力の弱められた胃や腸に急に重い負擔をかけるから其處に種々な障害を來す事になるのである、冬の間症狀の薄らいだ諸種の疾患が此の時季になつて再發するのも春先きに於ける不攝生飲食物の攝取に依る事が非常に多いのである。

暴飲暴食と云ふ事は百害あつて一利のないものでこれがため口腔食道十二指腸小腸大腸等の消化器に障害を與へて油斷すると取り返しのつかぬ事になるから極め初期の中に適當な手當てをしなければならない、比較的この季節に多い消化器系統の疾病としては加答兒性口内炎。急性胃加答兒、胃痙、胃擴張、胃アトニー酸性消化不良、腸チブス、急性腸カタル、胃痛、小兒急性消化不良吐瀉、小兒急性消化不良等枚擧にいとまが無い以上の諸疾患は既に一般的常識として其の症狀等は知られてゐる處であるが、これ等疾病の豫防的見地から此處に其の個々の疾病に就いて參考までに主なる原因と注意とを簡單に述べて見やうと思ふ。

加答兒性口内炎は種々の急性傳染病、例へば麻疹、猩紅熱、腸チブス等の原因に依る發熱狀態、急性或は慢性の胃腸疾患の際に起り又過熱の飲食物を食した場合等に口腔粘膜、齒齦、頰粘膜等が廣汎性に發亦し腫張し舌は白色の苦樣のものを以て被はれ口内惡臭等の症狀が表れる疾病であつて小兒に起り易いものであるから若しも子供が食時の際攝食を嫌惡し口内の惡臭等があつたならば前記の疾病のため（攝食時）に疼痛があるのであるから直ちに專門醫を訪れるべきである。

簡單な豫防法としては口内を常に清潔に保つて時々三%のオキシフルで口内洗滌含嗽等を行はしめる事である、急性胃加答兒は中毒性胃加答兒と除いては飲食過度不消化物酸敗物の攝取、熱性諸病の前驅として侵される事がある。そして舌苔紅熱、腸チブス等の原因に食思欠乏、惡心、嘔吐、發熱、不眠等、乳兒は吐乳、顏面蒼白、啼泣仙痛を訴へるものである。

以上の樣な場合には簡單な攝り攝生法即ち食物は少量宛に數回に與へる樣にし監類を含有する食物を禁じ食後は身体を安靜にする樣に心懸けるべきである。

胃アトニーは筋肉薄弱、腹壁弛緩、榮養不良、暴食等が原因とされてゐる少量の食物を食べても胃部に膨滿の感があり重くるしい感じの有るもので食物が永く胃の中に停滯し異常醱酵を起すものであつて常にをの中に食物が充滿してゐる狀態にあるので飲食物の攝生に注意する事が第一である。

胃痙は神經衰弱ヒステリー胃潰、腸胃癌、胃加答兒、痛風等の際、又は酒煙草茶等の過用に原因するものであつて胃部に發作性に來る癌性の劇痛である此の際には一時的に鎮痛劑、皮下注射等を施して疼痛を除去する、鎮痛劑には種々なる處方があるが此處に擧げる必要を認めない、胃擴張、は暴飲暴食に原因する事が最も多い其の他隣接内臓の腫傷等に依る壓迫又は癌腫等に原因する事もあるが稀である、胃部の壓迫感擴張感等の症狀がある。

ならば滋養物を輕度のものゝ攝り攝生法即ち食物は少量宛に數回に與へる樣にし監類を含有する食物を禁じ食後は身体を安靜にする樣に心懸けるべきである。

クリーニングの智識

平町　に出來たドライクリーニング

一ト口にクリーニングと言つても決して一樣のものではないと言ふ事を先づ各家庭で知つてもらはねばならない、勿論クリーニングはのホコリを徹底的に掃除する、洋服の表面ばかりでなく生地の中に含まれたホコリは乾操機で綺麗に取り去られる、斯ふしてホコリを取つた洋服又は衣類に對し進歩は逐ひに和服にもクリーニングをして完全に洗ひ張りと同樣の効果を擧げることが出來る樣になつた、即ち此のドライクリーニングによれば錦紗とか明石とかの上等衣類に應用して少しも生地を痛めず色變りなぞもなく、然かも解いたり洗ひ張りをする手數がはぶけて經濟生活の上にどれだけ重寶であるか判らない、從來は水洗クリニングにて變色したり。生地を痛めたり形を惡くして居る方が御見受けしますが此のさい此のドライクリーニングによつて直ちに整理されることをお奬めしたい。

處ろが此のドライクリーニングの裝置は從來、東京にきくなり、平から態々郵送せねば此の目的を達することが出來なかつたのが今度平に出來ました、それはリーニングの裝置が然かも、平町役場東脇の平ランドリー支店に新設され得意筋の人氣と賞讃を博してゐる平ランドリーは伊藤貞衛氏伊藤直一氏の兄弟が最も進歩せる優秀の技術と文明的の諸設備により親切と勉强と迅速をモットーに努力してゐる、因に平町に於けるドライクリーニングの裝置は全く此れが唯一獨得のもので、各家庭では洋服、和服その他の一切は必らず此のドライクリーニングによつて整調されることゝなるお奬めしたいのです。

貸切の御用命は……
親切第一の……
三井タクシー
平町二丁目横
電話一六八五番

春……御散歩の折りには
カフエーステーションへ
女給さん募集
平驛前
電語二九八番

鹿島經由
小名濱平間乘合
江名濱平間
平町四丁目
鈴木自動車部
電語二一七番

移轉
今般營業擴張の爲
二丁目横丁藤市隣に來ました

景品付大賣出し
四月九日より七日間
鈴木はき物店
電話呼一七五番

春の洋服
今春の新柄が豊富に
品揃ひ致しました
新柄背廣…Y 14.50ヨリ
黑セル背廣…… 7.50ヨリ
レンコート…… 8.00ヨリ
バーバリ…… 5.50ヨリ
合トンビ…… 7.50ヨリ
なかや洋服店　平二電203

覺えて爲めになる 家庭重寶記

▲古い果物　果物の古くなつたのは、大切な滋養分がなくなつてゐる上に色々なバイキンがついてゐますから決して喰べぬやうにすることです。

▲よい水　井戸の水、山の水は、石鹸がとけなかつたり顔や手を荒らします、こんな水は一旦沸かしてから冷し使ふと大變よい水になります。

▲豆腐　豆腐は見たところやわらかで、よくこなれるやうに思ひますがそのくせ胃の弱い人や子供には余りこなれませんから、少年の時には余り澤山喰べぬやうにすることです。

▲イボを取る法　手や足にイボが出て困る時にはヒマシ油といふ藥を絶えず塗りつけてゐますと自然に消へてしまひます、この藥はなめても毒になりません。

▲足豆を治す法　遠足などに行つて、足に豆の出來た時には、お父さんの煙草の灰をいたゞいて、水でしめしてよくねつて、豆につけるとケロリとなほります。

▲新らしい靴　新らしい靴はよく足をくつて困るものです、おろす時内側に、アルコールを少しつけると皮がやわらかになつて、履き心地がよく、又足を痛めることもありません、

▲インクのしみ　着物や服にインクがついた時にはご飯をのりのうにねつてそれをつけて洗つてごらんなさい、きれいになります。

▲水と胃　コップ一杯のつめたい水を飲みますと、凡そ二時間位ひも胃は冷えてゐます。冷たい水は余り飲まぬこと。

▲電燈紐　をぬれた手で障はると、電氣が傳はつて來ますから大變危險です、決して觸れこぬとです。

▲つめたいご飯　同じご飯でも温かい方が早くこなれるやうに思ひますが、實際は冷たいご飯の方がよくこなれます。くさらぬ位ひの冷飯が一番よろしい。

▲齒の磨き方　毎朝必らず齒を磨きなさい齒ブラシで齒をするときには、横にすらないでたてに使ひなさい、その方がよく磨けます。

平町南町
御料理 林家
御料理 中村屋
御料理 友の屋
御料理 丸屋
御料理 やなぎ家
御料理 芳本
御料理 都

春？……春
三一式中折　鳥打
ワイシヤツ。ネクタイ。
平田町
玉屋洋品店
電話六五六番

平紺屋町
飯塚理髮店
飯塚春雄

平白銀町
河田鐵工所
電話三二九番

平二丁目
大村屋旅館
大村一郎
電話一七五番

新流行品取揃へました
ツルヤ洋品店
平四丁目　電話一四〇番

春先の病……藥はすべて五丁目の
山野邊藥局
家庭には必要体温計　藥濟士　山野邊東次郎

はき物は
三井はき物店
平二丁目電話一五六番

平・下市萱間乘合時間
平發　午前八時　午後一時半　午後五時
下市萱發　午前六時　午前十一時　午後五時
三井自動車部
二丁目電話六八五番
好間軌道株式會社
古鍛冶電話四二三番

洋服の御注文は正確な仕立をモットとする
トモエ屋洋服店
一丁目岸川通り

貸切の御用命は
皆様のおなじみの
三四三番
平驛前昭和タクシー

修繕正確親切
新荷安價の
ダイヤ堂　鈴木時計店
平驛前新通り　電話八〇五番

和洋銅鐵金物問屋
釜屋商店
電話九番九九番

鎌田町
金成自動車部
成國雅

美容理裝相談

才槌小路　アヅマ美容院　主　矢内シゲ

▲虱の卵殼を取る法　問　十九歳の處女、昨秋大つたメリンスの布を通して病に罹り頭も一ケ月ばかり、梳毛よりメリンスの方が櫛を入れませんでしたら、よろしい）それで幾度もお恥しい話ですが、虱が生き卵を產みつけました、手梳きなさい。これが一番よい方法です。

▲燒いた毛を伸す法　問　常々日本髮に結んでゐる卅歳前の女ですが、不注意のため左鬢の山から鬢を全部燒いてしまつてんが、保ちが惡いから、やをります、やむなく根本にの齒に洗ひ洒しの柔かくなつ、梳毛よりメリンスの方がよろしい。それで幾度もお恥しい話ですが、虱が生き卵を產みつけました、手入をして虱と卵は除きましたが、殼だけはまだ毛髮にこびりついて容易に取れません、取り去る工夫または品はないでせうか（K子）

答　ごく〳〵目の細い梳櫛椿油をつけて、その部分をいでせう。少しベトベトまま他の毛で隱すやうにして洋髮に結んでゐますが、日本髮に結べるやうになるには幾月くらゐかゝりませうか

答　あなたのお年頃でしたら、三ヶ月に一寸は伸びますから、あと半年もしたら鬢の毛が根に屆くやうになるでせう。鬢みのを用ひ鬢附を澤山つければ、日本髮晴れやかな氣持をお持ちなさい。あなたのお年ならマッサージで治ります。

又一日も早く伸す工夫はありませんでせうか（けい子）

▲眉間の皺　問　私は生來眉と眉の圓が回んでゐて、いつも顰面をしてゐるやうに見ゐて困ります、療法はないでせうか（十九女）

答　強ちクリームをつけなくてもよろしいから、暇を見てマッサージをなさいそしてそれをあまり苦にせず

此度生れた手輕な食堂
支那そば　十錢
御酒一本　十錢
カツレツ　十錢
ハヤシライス　十錢
カレイライス　十錢
コーヒ　五錢
コウ—茶　五錢
ウエスキー　十錢
ブドウシ　十錢
うどんそばあげ付　五錢
天丼　十五錢
親子　十八錢
新川町郵便局南隣
竹の子