

福島衛生新報

毎月三回発行
定価一部五錢
編者 福島縣平町長橋町五十六
編輯 佐藤興全
印刷 佐藤興全
發行所 福島縣平町長橋町五十六
福島衛生新報社
廣告料 一行三十錢
場所指定 十錢増

働き盛りが一番多い

脳溢血と高血圧に就て

皇漢藥研究家 醫師 吉尾 學

人間の生命と血圧
血圧が高くなるという病氣を未發に防ぎ、早老や早衰の原因を除くことは、とりもなほさず長壽法を講ずることとなるから今これに關する私見の概要を述べてみようとおもふ。

人間の生命と血圧との關係は非常に密接なものである。生命保險會社の加入者中その約三分の二弱は血壓上昇の原因で死亡してゐる。それ故近來は生命保險の診査は最も重きをおいて血圧の診査である。若い間は誰も血圧などは意に介せず呑氣にかまへてゐるが、四十を超すと、大抵の人は血壓を氣にかけるやうになつて来る。これは初老期に入ると誰でも長生したいといふ觀念が起つて来るからで、自然に衛生思想が發達して来るのである。

血壓亢進の原因
人體における血壓機能は、動力機能における壓力即ち水壓、氣壓に於けると同一であつて、心臟より間斷なく押出される血液は、健康のバロメーターとして、たゞに健康が常態にありや否やを知るばかりでなく、その耐入性、即ち生命の伸長度を暗示するものである。かく生命を支配する血圧亢進は、如何なる原因によつて生ずるであらうか。次に主なるものを擧げて見よう。

一、臟器の自家中毒、即ち内臓に病氣があつて、頽廢し

健康の血圧
いま、健康若の血壓を平均して見ると、二十歳の男子の血壓を白ミリ(水銀柱)とし、これに一歳を増す毎に一ミリを加へると略その標準を得るのである。また、一般に平均血壓を約百二十八ミリとし、二十歳から六十歳までを三期に分ち、その平均数は二十歳から三十五歳までが百二十三ミリ、三十六歳から五十歳までが百二十八ミリ、五

て變性した臟器の排泄物が血液の中に混つて起る一種の中毒作用。
二、腸内細菌の中毒作用、大腸菌その他の細菌により生ずる毒素の自家中毒作用。
三、梅毒によつて生ずる組織的變化、これは一番恐ろしいものである。
四、酒、煙草から来る中毒。
五、美食と身體の運動不足等によつて生ずる脂肪肥滿によつて體の組織細胞に脂肪質の浸潤した結果動脈硬化症を遺す。
六、遺傳が關係する動脈硬化症、血圧亢進症を起すべき體質が遺傳する。

異常の血圧
異常の血圧が久しく持續するときは、血管は硬變し動脈硬化症や、腦溢血(卒中)を來す血圧が異常に亢進する場合は、血圧亢進症、動脈硬化症のある時、狭心症及び慢性腎臟炎並に萎縮腎等のある場合である。就中血圧亢進症は、萎縮腎がなくて、血圧が高くなるのが特異の点である。多くは中年期即ち四十五歳乃至五十五歳の男子で、強壯の体格で榮養のよい者、特に腦溢血性體質の人に來るものである。その徴候は急いで歩行したり、階段を登つたりすると、軽い呼吸困難を覺えたり、心臓部に多少の壓迫や動悸を感ずることがある。又頭痛、眩暈、睡眠障害や精神の疲勞を來す。血圧は時として百八十ミリから二百ミリに昇ることがある。かういふ場合は腦溢血を起す危険のあることを豫想しなければならぬ。

日常の養生法
前にも述べたごとく、血圧亢進症や動脈硬化症の起つた場合、勿論その起らぬ以前においても、これが誘因となるべき飲食物を避けることである。即ち酒、煙草、芥子、わさび等刺激性のもの、その他胃腸を害するものは凡て避けたい。なほ便秘をすることは禁物である。便秘の癖ある人が早老するのは腸内の食物の慢性中毒の結果で、これ等の人の血管硬化は著しいものである。便秘の原因は運動の不足と食物の不適當などが主なるので、殊に肉類を多量に攝取すると腸の運動を遅緩ならしめ、且つそれから生ずる毒素によつて血管硬化を來すものである。故に身體の運動をなすことは腸の運動を盛んにし、便通を規則正しくするもので、而して腸内を消淨にし、排泄を規則正しくすることは、若返り法と長壽法の第一義である。

眩暈がしたり、頭痛が劇しく又害するばかりでなく、腸内の發酵によつて毒素を多量に生ずる血圧亢進症や動脈硬化がある場合、精神及び身體の過勞を避ける、酒や煙草を慎み、安静を守り、食物としては獸肉を避け、うな食物を攝らなければならぬ。血圧の特に下降する場合は、胃腸病殊に下痢の劇しい場合は、血圧は九十ミリから九十五ミリ位になることもある。特に血圧の下降する病はアデソン氏病で血圧は八十ミリから百ミリに下降する。結核性疾患も血圧は下降する。その他單純に心臓衰弱を起した場合や、多量の出血が起つた場合にも血圧が下降するものである。この場合も同じく精神及身體の安静を保つことが必要である。

卒倒の動機
即ち腦動脈に發生する粟粒動脈瘤が血壓に耐へ得ずして破裂を來たし、之より血液が腦室内に逆流して其の反動的に困つて突然卒倒して野聲高く嗜眠状態に陥ると云ふ實に恐ろしい危険な病氣である。故に血圧の高い者は常に其豫防を怠つてはならぬのである。

好評噴々たる
中風豫防と腦溢血
動脈硬化症の専門妙藥
アイヨー錠 定價 六圓
二トーン錠 定價 三圓
豫防せんとし且つ惱める人々に是非一度の御試用を勧め
平町五丁目角
山野邊藥局 專賣店

腦溢血の前兆
一、頭痛、眩暈、耳鳴り等が起る。
二、感情が興奮し易くなる。
三、疲勞、倦怠を起し易く、筋肉が衰弱し、胸が常に苦しくなる。
四、筋肉、手足、舌頭、眼瞼等に微震へる。
五、性慾が減退し勃起力を失ふ。
六、爲め著しく憂鬱になる。
七、記憶力、思考力が減退し意識も朦朧となる。
八、俄然卒倒した場合は、顔面が膨らみ、呼吸が不規則となり、嘔吐を起し、脈を發するものである。

豆炭、煉炭専用の
室内ストーブ 大特賣
煉炭専用の火鉢(丸形角形)
大特價一圓七十錢(煉炭十四個)
火持ちは十五時間以上
平 前
酒井伴城商店
電話 六六一番

平 二 丁 目
旅館 大村屋
大 村 一 郎
電話 一七五番

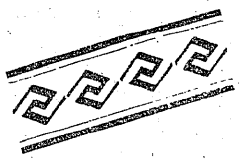
内郷村宮金坂
鈴木齒科醫院
醫學士 鈴木喜政

鼻の諸病に快鼻湯 有効保證
本劑は漢法醫の方劑で鼻病の爲め種々の外用藥並に内服藥を用ひ全治せざる方々及び手術後再發されし方々も本劑の服用により快癒された喜びの禮狀が各地から參つて居ります。

効能
著膿症、慢性急性鼻加答兒、鼻汁多過症、頭重、肥厚性鼻炎、その他鼻骨灣曲症、並に中耳炎に神効の賞讃を受く

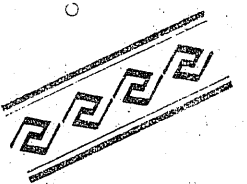
(快鼻湯) 製劑販賣元
水野藥局
磐城平町一丁目電話六九九番
振替口座仙臺八八七六番

豆炭、煉炭専用の
室内ストーブ 大特賣
煉炭専用の火鉢(丸形角形)
大特價一圓七十錢(煉炭十四個)
火持ちは十五時間以上
平 前
酒井伴城商店
電話 六六一番



寒きに向ひましたから

皆様の保健のためには。。。。



◆世界無比の名湯◆

乳色ナポリ温泉薬湯を

始めました故相變らず御愛浴を御願致します

伊太利はフアシズム發生の國、偉人ムツソリーニの居る國、ナポリは伊太利第一の都會世界の樂園と云はる、温泉郷なり、其の名にふさわしい乳色ナポリ温泉一度世に出るや至る處空前の白熱的稱讚を受け一度入浴する程の人をして恍惚冥境に入る快心地ならしむる理由なきに非ず

適應症 寒

神經痛、婦人病、リウマチス、痔、胃腸病、貧血、乳白粉の付きをよくしきめをこまやかにする。何程あたたまつても。のぼせる心配のないのが乳色ナポリ温泉の特長であります

のすらし知とこ乳色
泉温リポナ色



- ◎健康者も難病の方も是非御試浴下さい
- ◎温泉療法に勝る自然療法は有りません

普通アリフレタ湯花と違ひ帝國實業獎勵會よりは名譽賞金牌を賜りたる權威ある保温浴劑であります

◎入浴の方に當湯にてナポリ神液を無料サービス致します

御家庭に必要な常備薬として神液を販賣して居ります
是非一度御試して下さい

裏局便郵 町南町平
湯之武

堂秘神藤伊京東 舖本

スーザラブチツダ・レボシ・ドーオフ
ンシーマダグンリーポムートス製國米

賣 販 品 分 部 車 動 自

繕 修 車 動 自

場 工 ー デ ー ピ ス

番 〇 九 四 話 電 五 平

は 命 用 御 の 切 貸

ー シ ク タ 井 三

番 五 八 六 話 電 二 平

洋 生 を

始 め ま し た

泉 屋

電 話 六 六 八 番

町 南 平

院 病 濟 共 城 磐

郎 謙 山 石 學 士 博

番 一 四 六 話 電

カフエー

パラダイス

御 散 歩 の 折

御 立 寄 り 下 さ い

平 南 町

ふかや洋服店

平 二 電 話 二 〇 三 番

平 田 町 (藤田女學校前)

鈴木耳鼻咽喉科醫院

醫 學 士 鈴 木 正 男

電 話 五 八 〇 番