

肉類を食へ過ぎると 酸過剰になる

蛋白質は撮取の仕方でも効果

老人には肉食がいけないと及び腎臓等に害があるからいはれて居りますが老人は必ず、老人になれば心臓もかりでなく若い人でも肉を腎臓も衰弱するものですか、澤山食べると害があります。肉食はいけないのです、それは肉類の蛋白質が栄養しかし肉類は特にだけ避けになり、しかし度を過ぎれば、盛りの子供にもいけません。ば害を受けるのであります。いふ譯ではありませぬ子供老人の肉食主義としては、日本の長壽者百五十人よつには充分に肉食を食べて調た處によれば、純然たさせなければいけません。肉食は肉食ばかりの者七十八人、肉食を過食すると消化不良を、肉食混合ではあつても肉類起し、自家中毒になり血管は極めて稀でせいで七日硬化を起します、又血液体又は十日に一回位宛食べる液の酸過剰を起します、即者五十六人一日一回又二回肉類の含む蛋白質の効果魚類を食べる者十三人混合がある、反面にこの害が食でも比較的少量の魚類食ふのです、栄養の多い食を肉喰べる者三人といふ數品でも適度に攝取すべきを示して居ります、これに消化吸収を考へ量を過ごよつて肉食は長壽に最もよきやうにしなければならい事を示してをります、肉ませぬ。

食が老人に悪いのは、心臓

風邪は萬病のもと

罹らぬやう注意しませう

急激に温度が降つて來まし兎に角無理をしないこと、早た、風邪は萬病の元——一、休養すること、人込の中番恐ろしい感冒の注意としへ入らぬこと、自動車などは先づ第一に入浴をしながら窓を開けて戸外の寒事。入浴を早く治風を吸はぬこと、そしてる場合でも長引く、或は重身を出るだけ温かしくなるか他の病氣を併發して置くこと、それに温いもします、殊にゼンソク、慢の食を、発汗作用を行ふ性氣管支加答兒や肺炎加答兒でもよろしい、又アスピリンを服用する、雨にぬれぬ在、其の持病のある人は絶対様萬事に防寒に注意することです(小池重博士談)

吉田新聞店
電話四八番

常盤屋時店
電話三三七

藤沼醫院
電話五〇七番

草野質店
電話八八番

山野邊藥局
電話五〇〇

小松崎本店
電話三三九番

大野自動車工場
電話呼二八番

セリザワタクシーへ
電話三九五番

天壽地
江名町

中野洋品店
電話五三番

信用堂洋店
電話六一三番

好間役場員
同

大敷事務所
電話一〇番

平中央市場
電話七一四番

エビス食堂
電話四三九番

磐城商會
電話三七八番

松本興行事務所
電話一〇二番

御家庭に必要
煉炭専用の火鉢
電話六六一番

酒井伴城商店
電話六六一番

小川洋服店
電話五七〇番

山光堂
電話五五〇番

三三三屋
電話三二三番

カフエー花月
電話三三三番

華泉堂へ
電話三三三番

千葉タイヤ商會
電話七八番

八千代
電話三七五番

住吉屋本店
電話一五九番

江川屋
電話二四一

松吉屋本店
電話二四一

白石屋吳服店
電話九番

星野商會
電話三三三

只野忠康
電話三三三

西山ボテ製作所
電話二六三番

西山格之助

西山格之助

平町一丁目川岸通り
永澤洗濯店
永澤義一

平才樋小路
武藏鐵工所
電話五一四番

平南町川岸通り
末廣酒店
電話五九〇番

平二丁目
大一屋
電話一三番

平三丁目
大黒屋洋品店
電話一六番

平一丁目
和久井屋
電話四〇五番

平才樋小路
百材木店
電話三三五番

平四丁目
會川活版所
電話呼五二八番

平南町
早川材木店
電話五八四番

平南町
増田醫院
電話四八二番

平新川町
木村病院
電話一六四番

神谷村鎌田
影山洋服店
平才樋屋町

高木補教

平二丁目
堀藥局
電話三二六番

好間軌道株式會社
自動車部
電話四二三番

平四丁目
小野常商店
電話一四四番

平上橋
ツルヤ洋品店
電話一四〇番

茗荷屋
電話一〇六番

洗濯の御用命は
永山洗濯店
平大町

平三丁目
丸ほん
電話三五九番

平南町
織田醫院
電話四一六番

平四丁目
根本園茶舗
電話五六七番

美人のサービス
カフェー
パラダイス
平南町

平五丁目
泉屋菓子店
電話六六八番

平田町
玉屋洋品店
電話六五六番

平四丁目
關内藥局
電話四〇番

平二丁目
藤よし
電話一六六番

貨切の御用命は
尼子タクシー
平二

平才樋屋町
佐藤タイヤ修繕所
電話一一五番

建築ペンキ塗 請負業
見瀧商店
平古鍛冶町

自動車部品、自動車修繕販賣
二本松電気小名濱營業所

スピーデー工場
平五 電話四九〇番

平新田町
栄ちゃん

貨切の御用命は
昭和タクシーへ
電話三四三番 三四〇番

藥の御用命は
大平屋藥店へ
平一 電話六四二番

平三丁目
藤市
電話三〇五番

平三丁目
果實藤居果實店
電話五四三番

平南町川岸通り(越の家前)
大塚周旋所
大塚 十

みなさまの
カフェー
平南町

平三丁目角
佐川洋服店
電話四一八番

支那そば
松葉食堂
平新川町

マルトモ書店
電話二三四番

マルトモ運動具店
電話二二四番

平二丁目
あかや洋服店
電話二〇三番

淺野煙突 平南町
磐城セメント 長洲風呂 野内商會
電話一一番

見るから感じの良い
グレル バツカス
自信を以て皆様にお褒めできる、暖たかい
モダンな飲料や舌のおどる様な御召し上り
ものを是非一度御試飲下さい。御散歩の折
りに御觀劇のお歸りに 電話七〇二番

石版の御注文は
三國屋印刷店に
平新川町 電話五三三番

親切第一
谷屋吳服店
電話四三七番

腕自慢
三井タクシー
平二 電話六八五番

電氣蒸氣仕上
ランドリー白榮舎
他店の仕上と御比較を乞ふ
平田町(藤田女學校協)

お目出度う御座います昨年は何かご御不自由
を相掛けまして何とも申譯ありません
本年はトツテオキのサービスを致します故何
卒御引立の程お願ひ致します
聚樂館南隣

理髮師 菅野武雄

水野藥局

日本石油株式會社特約店
ライジング石油重油特約店

おでん 焼か鳥
平新田町

平南町
上田外科醫院

水野藥局