



第2回図書館くらしのセミナー

あなたの血管、元気ですか？ ストップ！動脈硬化

脳卒中や心筋梗塞、腎不全などの生活習慣病は、ある日、突然起こると思っていませんか？ 生活習慣病が引き起こす血管の変化、「動脈硬化」は時間をかけて進行していきます。「動脈硬化」に関する正しい知識や対策を学んでみませんか？ 希望者には、指先1本で測定できる血管年齢測定も実施します！

日 時

平成30年10月3日（水）14：00～15：30

講 師

いわき市 市民協働部 国保年金課

平山 美香 指導保健技師

参加無料

※お申し込みが
必要です

講 演 内 容

生活習慣病が引き起こす血管の変化「動脈硬化」を学ぶ

会 場

いわき総合図書館 学習室（ラトブ4階）

※ラトブ駐車場は2時間まで無料（それ以降は30分ごとに100円）

定 員

40名（先着順）

申 込 方 法

下記の参加申込書を、各図書館のカウンターへ提出してください。

いわき総合図書館（☎22-5552）のみ電話によるお申し込みを受け付けます。 ※FAXでの受付は行いません。

受付開始 9月5日（水）10：00

-----き り と り-----

「第2回図書館くらしのセミナー」参加申込書

氏 名 _____

性別 男 ・ 女 _____

年齢 _____ 歳

連絡先☎ _____

※受付者記入欄 総 ・ 小 ・ 勿 ・ 常 ・ 内 ・ 四 月 日 時 分受付