

いわき民報

NHK 第21日 1340KC	10・25 時の動き 45 移りゆくアツア「マラヤ・シンガポール」 45 夢のハーモニ	35 第2部 数学 55 第3部 国語 11・15 実力養成「国語」 40 古典をたずねて「三國志」	9・00 希望演芸会 漫才「民謡音痴」リーガル天才 秀才「所愛あれば」杉ひろし・まり 30 夜のしじまにこの道を行けば 45 連続演曲 にあんちゃん 10・05 L盤アワー 40 球形の荒野 11・15	30 私の秘密 渡辺紳一郎 藤浦光 堀月彌栄子 ゲスト花柳徳兵衛 8・00 歌の広場 神楽坂浮子 ポール製木 石井千恵 30 西田左知子ほか 上方劇場「おいでやす」アチャコ 浪花千栄子 エンタツ 9・00 パリ島への道(8) 30 きょうのニュース 10・00 ニュースの焦点 15 続日本経済「極剣」北海道編 45 科学時代「失敗を科学する」	30 英語会話 7・00 ピアノのおけいこ 水谷達夫 30 農業教室「ナタネの省力栽培」杉とし夫 8・00 教養講座「歴史夜話」大仏開眼 45 趣味講座「囲碁」宮下秀洋 ゲスト早野正明 9・00 テレビ自動車学校「基本走行」 30 高等学校講座「数学1 幾何(円の問題練習)」井上義夫 10・00 英語会話(再) 30 ドイツ語初級講座「やさしいドイツ語」 11・00 高校実力養成シリーズ「数学演習」2次関数と放物線 渡部隆一
NHK 第2 1540KC	6・25 経営講座のやさしい経営学 45 経営の品質管理入門 7・00 そろばん教室 30 基礎英語の英会話 8・00 青年学級の友への時事解説の青年学級めぐり 30 現代日本文学特集「少将の母」語り手小山田宗徳 9・00 音楽のおくりもの「ジョン・ゲーグの投げた旗」語り手山内雅人 10・15 高校講座「国語」	ラジオ福島 1060KC	6・00 少年講談「高杉晋作」 15 英語をどうぞ音楽の小箱 7・15 キャロルアワー 30 夢天歌謡パラダイス「もみじ」「船頭小唄」 8・00 「あま青春」に花よ映け 30 基兵衛アワー 連続放送劇「死ぬほどに」 30 キンカン楽人劇場 あなたもメロ優	テレビ NHK	6・00 オロップ牧場の仲間たち「サイロでフクロをかぶった」杉狂児 加藤道子 30 みんなのうた 旗照夫 35 眉月の誓い 7・15 パス通り裏 織賀邦江 十未幸代 小栗一也

いろいろの原因。ておきる便秘。



便秘の原因
便秘の原因はいろいろあります。大腸の蠕動が弱くなる、水分不足、食物繊維不足、生活リズムの乱れなどが原因です。毎朝排便を習慣化することが大切です。

便秘の原因はいろいろあります。大腸の蠕動が弱くなる、水分不足、食物繊維不足、生活リズムの乱れなどが原因です。毎朝排便を習慣化することが大切です。

いわき歌壇

木曜会雑詠

新妻久満夫選

山崎雅子先生様へ
訪へ人の集ひひびきたり
いづれも秋のなほは悲し
何止なきもめきあり師の看の
夫君の面にもてまをせり
三なきたに悲し等のそな顔の
花のさむし影の今はなく
白菊がほるひびの音
師の目に映るひびの音
なるひびの音もさへも
はなはな 高松 雅子

黒と夜のひびひびも響いて
かすかに光る水もあふ
静かなる夜のひびひびも
秋の夜に響きあふ小太鼓を
夫とかなに響きたる花の
柿の葉の赤さは秋の情の
庭に響くひびひびの音
ひびひびの音もさへも
はなはな 高松 雅子

秋風はひびひびと響きあふ
静かなる夜のひびひびも
かすかに光る水もあふ
静かなる夜のひびひびも
秋の夜に響きあふ小太鼓を
夫とかなに響きたる花の
柿の葉の赤さは秋の情の
庭に響くひびひびの音
ひびひびの音もさへも
はなはな 高松 雅子

あすの運勢

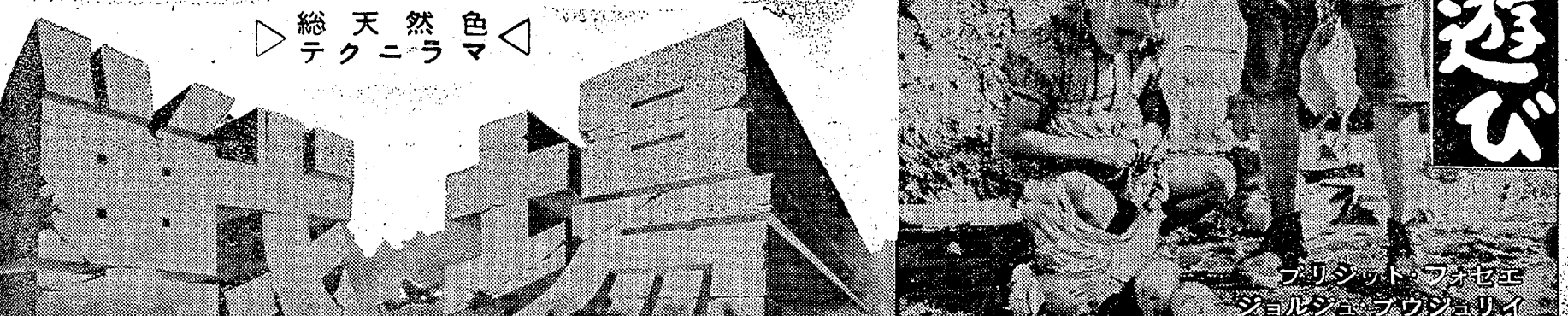
10月22日(火) 小川 石楠
【1日】何れも運気は、後
【2日】運気は、後
【3日】運気は、後
【4日】運気は、後
【5日】運気は、後
【6日】運気は、後
【7日】運気は、後
【8日】運気は、後
【9日】運気は、後
【10日】運気は、後

100貨店

新聞は、知らた
「新報」知らた
「新報」知らた
「新報」知らた
「新報」知らた
「新報」知らた
「新報」知らた
「新報」知らた
「新報」知らた
「新報」知らた
「新報」知らた

戦争映画と反戦(痛)映画の2大作!

空前の迫力! 豪壮! 大画面に炎と吹っどが大戦車群! 凄絶! 肉弾とび散る暁のドニエプル電撃渡河作戦! カヌ映画祭最優秀監督賞 技術委員会特別賞受賞



23日から ひがし座

平産業文化センター
文化祭 初の埋蔵文化財展示

一目で古代生活が
平産業文化センター
文化祭 初の埋蔵文化財展示

明24日は臨時休業です
誠に勝手ながら臨時休業のため通が十分でございませぬので明二十四日は臨時休業いたします

明日は臨時休業です
誠に勝手ながら臨時休業のため通が十分でございませぬので明二十四日は臨時休業いたします