

夕刊 いわき民報

いわき市平字田町63ノ7 いわき民報社

全国酒有連チェーン



大喜多や 平・材木町 3722

チャリティーバザーで二万円... 平一町目がカナン村へ...

変異カツオ

漁期なのに少ない水揚げ

盆魚も遂に高嶺の花

冷水帯が悪影響して?

夏の味覚も冷凍品で



東北では有数のカツオを産出する盛岡三浦では、三陸沖から茨城沖にかけて張りつた冷水帯、冷水塊の影響で、漁期が一カ月遅れたのを始め、水揚げがカタッと落ちて値を上げ、加えて盆魚の需給も重なって近年になり高嶺の花を呼ぶカツオ変異を起している。

いわき市のカツオ水揚げ高は昨年が二万二千二百六十一・八六ト、今年が二万二千二百六十一・八六トの二十一億八千三百八十七万八千八百八十二円。水揚げ金額では最

高、水揚げ量でもサンマ、サバ、イワシに次ぐレベル。とくに地元消費は大きく、いわき市民は年一平均カツオを十本食べていると定まっていることから、いわゆる「生活魚」でもあるわけだ。

46年以來の不漁に

昨年比でも24%の減少

市水産課の調べによると、磐城三浦六月の水揚げ高は千九百四十四・三三ト、七月の水揚げ高は千三百三十三・三三ト、八月の水揚げ高は千三百三十三・三三ト、九月の水揚げ高は千三百三十三・三三ト、十月の水揚げ高は千三百三十三・三三ト、十一月の水揚げ高は千三百三十三・三三ト、十二月の水揚げ高は千三百三十三・三三ト、合計は二億三千二百四十四万四千五百三十三・三三円。昨年六月が二億二千二百六十一万八千八百八十二円、七月が二億二千二百六十一万八千八百八十二円、八月が二億二千二百六十一万八千八百八十二円、九月が二億二千二百六十一万八千八百八十二円、十月が二億二千二百六十一万八千八百八十二円、十一月が二億二千二百六十一万八千八百八十二円、十二月が二億二千二百六十一万八千八百八十二円、合計は二億二千二百六十一万八千八百八十二円。

ハマ相場で700円に

カツオのないお盆

今年も例年の終盤相場を延長、例年並みの水揚げ量を確保できるかにかかっている。

手前無用 漁獲して保蔵されている中作は別として、小名浜、三浦、磐城、水揚げ高は千三百三十三・三三ト、合計は二億三千二百四十四万四千五百三十三・三三円。

本日10へーじ

第二十九回終盤記念日がやってくる。年輩の人なら悪夢のようなのを日を送る。

身の上相談 縁日 一日・十五日 第一級鑑定師 両光・事業・人事・百穀



設計・施工の一貫作業 注文住宅から高級建売まで 住まいのことならなんでもご相談に応じます (相談無料)

住まいのコンサルタント 渡辺住宅工業株式会社 いわき市好間町下好間字渋井19の2 TEL・36-3511代

一級建築士事務所登録番号 第(804)1156号 建設業者登録番号 福島県知事 第7625号 宅地建物取引業者免許番号 (イ)第635号

NHKテレビ

- 6・00 ミクロ決死隊「海底の要塞」
20 ほくがほくであること
7・00 ニュース
30 NHK特派員報告「自由還る」〜ギリシャ軍政権崩壊〜
8・00 歌のゴールデンステージ〜真夏の歌の夕涼み〜三橋美智也 他
10・00 ニュースセンター9時
40 「僕たちの失敗」酒井和歌子 ほか
11・00 ニュース

NHK教育

- 6・00 ☆スペイン語講座「何か食べるものある?」
30 ☆バイオリンのおけいこ
7・00 ☆英語会話
30 ☆中国語講座「子どもたち」
8・00 市民大学講座—現代の科学「サルと人間」〜ヒト化への道〜
9・00 ☆通信高校講座 数学I「因数分解」
30 ☆通信高校講座 数学I「図形と方程式」
10・00 ☆通信高校講座 世界史「科学技術の歴史」
30 ☆通信高校講座 数学I「導関数」
11・00 ☆たのしいフランス語

福島テレビ

- 6・00 FTVレポート
7・00 ニュース
30 55号決定版「ゲスト」〜和田アキ子
8・00 火曜歌謡ビッグマッチ
5木ひろし ちあきなおみ 菅原洋一 南沙織
9・00 「おんな家族」北林谷栄 大川栄子 沢島千景 山岡久乃 山内明
10・00 銭形平次「謎い謎い」大川栄蔵 香山美子 島田幸子 ほか
11・05 大江戸捜査網「夢に賭けた大泥棒」里見浩太朗 安田道代 ほか

福島中央テレビ

- 6・00 スーパーロボット・レコード・パロン
30 ニュース
7・00 スターアクション
佐良直美 安西マリヤ 内田あかり 青山孝 ナイター「巨人一大洋」=中止の時=7:30 家族そろって三つの歌 8:00 伝七捕物帳「花となった女」
9・00 荒野の素浪人「げもの唄」三船敏郎 大出俊 ほか
10・00 ザ・ボディガード▽舞いの鐘の鳴る街—香港
11・15 11PM「ビビビ」ムンムン 残響御見舞 風吹ジュン 岸ユキ

今夜の番組

NHK第1

- 6・40 じょうずな話し方「ことばさまさま」
7・00 ニュース
15 ニュース解説
25 思い出の人びとこの1年
8・05 人生読本「わが家族」趣味の手帳
15 ふるさと心「カナダ移民の里」
9・00 ニュース
05 思い出の名人集「清元」辰名 陽田川
10・00 ニュース
20 若いこたまり
11・05 夢のハーモニー「ダンス」ケイシー 粋な噂を立てられて

NHK第2

- 6・00 そろばん教室「4級のわり算」
20 基礎英語
45 英語会話
7・00 カレントトピックスN
15 基礎英語
30 中学生の勉強室 社会
通信高校講座 現代国語(C, 2, 3)
9・00 通信高校講座 日本史
20 通信高校講座 古典乙
40 通信高校講座 家庭一級
10・20 通信高校講座 英語A
40 通信高校講座 英語A
11・00 大学講座 英語
20 中国語入門
40 フランス語入門

ラジオ福島

- 6・00 ニュースハイライト
25 ナイター「巨人一大洋」=中止の時=6:25 ナイタージョッキー
7:00 ポピュラー大全
集くポピュラー音楽・邦題名のいろいろ>8:00 デュエット特集
9・10 MUラジオデパート
20 ミュージック・トッパイト
55 ニューボイスコーナー
10・00 ポップスNOW
30 MUハイフォニック<3年前の8月のヒット曲>恋のかけひき サインはピース ほか
11・00 マイマイカンパニー

F M 放送

- 6・00 暮らしの話題<ディスコジョッキー>
7・00 ニュース
15 ☆サウンド・オブ・ポップス「めぐり逢い」「追憶」「カルア」「愛は夢の中に」「あなたのもとに」ほか
8・05 ☆思い出のポップス<あの歌をこの星に>テレビリビソ セレン・ローサ エデンの東
10・00 ニュース
20 世界の民族音楽<民族音楽百科>
11・05 夜のしりべ
35 朗読—文学者になる法



悪の装い
おまけ取つた米商
大國屋大番頭をしていた...



「おんな家族」
雅子に愛を告白した茂
雅子(大川栄子)は母の里子(山岡久乃)の反対を押しきり...

NHK特派員報告

自由還る
東事政権
自由還る
NHK 夜7・30

歓喜のギリシャ国民
クーデター、トルコの介入による戦乱と進んだギリシャ紛争は、ギリシャ本國に波及し、軍事政権の樹立を招いた...



夢に賭けた大泥棒
藤岡正幸(山見浩太朗)は、浅吉(島田幸子)と...

歌のゴールデンステージ
木田林松栄さんの伴奏で、三橋美智也が歌う「津軽あやぶし」は圧巻...

「おんな家族」
雅子に愛を告白した茂
雅子(大川栄子)は母の里子(山岡久乃)の反対を押しきり...

夢に賭けた大泥棒
藤岡正幸(山見浩太朗)は、浅吉(島田幸子)と...

歌のゴールデンステージ
木田林松栄さんの伴奏で、三橋美智也が歌う「津軽あやぶし」は圧巻...

危険な二重結婚
ひびきを演じている岡崎友紀は、神田生まれの浅草育ちの東京っ子だ...

ペット アクセサリー
(ラブリイ)OK・特売2,000円
小鳥・金魚・犬・小動物・器具・薬品・フード
ワンワン ホテル 美容室
総合ペットセンター カワマタ

暖かいムードのあなたの談話室
スナックバー
営業時間PM5:30~11:00
平駅前(世界館ビル東隣)
☎74-4897

寝具専門
ふとんのススキ
いわき市平・新川町 TEL・74-2422
(寝ふとん部 多量の寝ふとんを用意してあります)

楽しいお食事とご宴会は洋食で
RESTAURANT BRASIL
いわき市平・田町・並木通り/いわき民報ビル2F ☎(74) 2990
営業時間 AM11:00 PM8:30

家庭 婦人

肉は新鮮なうちに

料理に合わせて選ぶ

「疲れたからビフテキでも…」などといったセリフが聞かれるのは、食欲の減退する夏場です。海の汚染というところもあって、私たちの食生活に「肉、のウエートはだんだんと大きくなってきました。しかし、その割には肉、に対する知識は少ないのではないのでしょうか。」



「今夜の料理は肉はどれにしようかな…」

買ったらずく調理して

よく「この魚は新しいから、おいしい」なんて連発の人がいます。魚の場合は、そうしたことも通用しますが、肉は多めに死後硬直という、なにか気持が悪くなりませんが、そのために肉には時期が大切になります。

普通、夏だと牛肉で八日、豚肉は三日、四日(いずれも屠殺されてから)が一番おいしいといわれています。少し遅れかけた方がおいしいというウソ。小売店に出されるのは、そうした時期ですか? これは入ったばかりの新鮮な肉で、「おいしいが、美味である」とはたしかです。

日本人の常食としての肉は、牛、豚、鶏ですが、一般的には牛肉がもっとも好まれています。

この牛肉にしても、いろいろな種類、つまり体の部分によって味はちがいます。その部分が大きくなって三つ。カタ、ロース、モモとなります。

そして、それぞれが細かく分類されますが、カタは、前足のつらから背中までの部分、ロースがそこから後ろ足の部分で、そしてモモがそれ以降と考えておいてください。

カタは多少、筋が強いが、霜降りや柔らかい肉で、とくにカタロースは、ステーキやローストビーフに向いている。ロース部分では、背中に近いところが一品級、やはりステーキやしゃぶしゃぶに最適です。股の部分は、ハラハラは、シチューやカレーなど、味を出すのに適しています。

モモは、大抵、脂肪が少なく、それだけに、味としては多少落ちますが、カツなどに使われるようにです。

先ず、日本食肉協会の調査したところによりますと、ステーキ、シチュー、ステーキ、カレー、といったもの、豚肉、カツといった順で、肉の家庭料理が作られていると云います。

夏バテ予防に内臓料理

とく夏は、食欲が減退してバテ気味になりがち。こんな時には、栄養に富む内臓料理が最適です。

おなじみのレバー(肝臓)をはじめ、胃腸(分ツ)心臓(ハツ)舌(タン)腎臓(マ)などがあつきます。これらは、だいたい牛や豚のものが多いですが、なじみがない方は、鳥のものも順になれるようにします。新鮮なものなら、臭いはほとんどはありません。

料理

レバー、めがきんで、心臓、牛乳にほうろく漬しておきます。さらに洋風料理なら、薄切の玉ねぎ、コンショウ、エッセンスを入れた水に和風料理なら、シヨウガのすりおろしやねぎのみじん切り、サンショウを入れたしょうゆに、いずれも三十分ほど漬しておきます。みそ煮つけ焼き、フライなど、そのまま使えます。

胃腸、水でよく洗ったのち塩、酢、月桂樹の葉、セロリの葉、玉ねぎ、熱湯で練った小麦粉を練った中、三十分ほど、さらに水洗いし、つけ焼き、いため物、スライス、マリネなどに。

心臓、水洗いして二つに切り、中の血管を取り除いてから、塩水の中でもみ洗いし、血抜きをします。いため煮、バター焼き、みそつけ焼き、網焼き、スープ煮しにゆいでよい。

腎臓、縦半分に切り、中の白い部分を取り除いたあと、水の中しぼるようには血抜きをします。適当な大きさに切った後、セロリ、月桂樹の葉、玉ねぎを入れた熱湯に三十分ほど煮、さらに水洗いし、水洗いし、から用います。つけ焼き、しょうが煮、いため物、あえ物など幅広く使えます。

27歳でマイホームづくり

これは東京に住む若夫婦の成功した一例です。東京都下、また武蔵野の面影を残す園分寺のはずれ、マッチ箱のよなかわい家ですが、それでもマイホーム、立派な城にちがありません。

「マイホーム作戦の成功談?」はすかしく

ある若夫婦の作戦 地道な努力の積み重ね

「自分の家を持つ」物価高の現在では、まるでユメ物語みたい。いなものだが、それを念頭に達成した若いカップルもいる。まず、もろろん、そこはラッキーもありましたが、根底にあるのは夫婦の協力で、たゆまない努力とごまかし。実現した、現代の神話?を紹介してみよう。

ついでに二十五歳の奥さん、そこで名前の方は仮名とします。ある出版会社に勤務する村山(郎さん)と、結婚してつづけていた明子さんが知り合ったのは一年前、明子さんの同級生が、二郎さんの会社でいたことから紹介され、それが結婚の約にまで発展しました。

「買取りと物件がしの毎日だ。」「すい、きました。そして不動産屋さんには、安く、空気がきれいな土地を、と今のことばをいってたんぞ。」「明子さん、日曜日のデートは、不動産屋歩き、そのコースも回されてました。その熱意は、ある不動産屋が、かり感心して、手持ちの土地が七十平方メートル、原価提供してくれました。」

建築の方も建築会社にとめるお金の協力が得られて、土地、建築あわせて一千万円のマイホームが誕生。貯金に二人の勤務からの借入金、そして銀行ローンで、成金は実現したのです。

「いま月三万円、それにボーナス時三十五万円返済しています。でも、家はできたし、それ以上のものも得たんですよ。が、まだ、準備が足りない。結婚式の準備、明子さんが、アパレルをしてくれて、笑ったのは二郎さん。ローン引き締め、住宅金融公庫も大手の昨今、いますぐは、いまだに、やはり地道な努力が、将来のマイホームを約束してくれる、ということでしょうか。」

美しい街 美しい看板
総合看板 プラスチック看板 自動車文字入れ
有限会社 **コマツ看板店**
工房 いわき市内郷御台町新町前(たいらトルコ屋)
TEL・(74)7466 夜間(74)3347

味ときっぶのよさを売る!!
魚河岸
■定休日 毎週月曜日
平駅前中央通り 電話3120代

総合広告 設計施工
イキエ
いわき市小名浜花畑町
でんわ92-5350

毎月15日は《女性の日》
Ladies day, 15th.
★ご来店の女性のお客さまに(小さなプレゼント)を進呈!
バーラー **花の木**
平駅前(世界館ビル)2階
Phone : 74-6101

白樺の **郷血** おか
第1期 福島県指令 都第177号
第2期 福島県指令 都第94号
— 宅地から建築まで —
宅地免許 福(2)第187号
建設業登録 福(わ)1678号
東南興業 株式会社
いわき市平字小太郎町1-78
電話 (0246) 21331代

