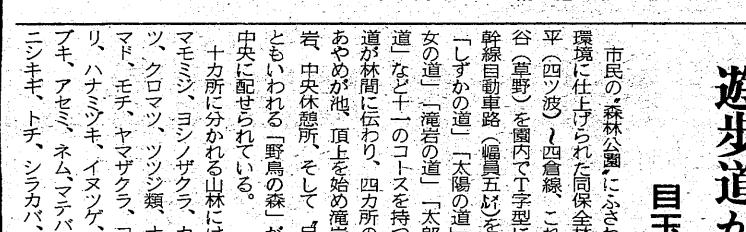


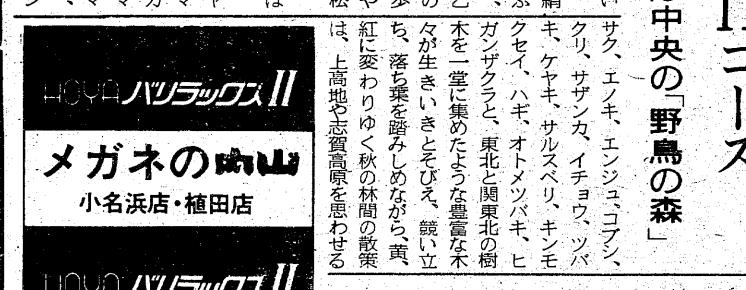
完成した石森自然公園のあづまや



整備を急ぐ道路工事 前方の山が絹谷富士



整備を急ぐ道路工事 前方の山が絹谷富士



整備を急ぐ道路工事 前方の山が絹谷富士

探石・乱開発など自然破壊防止

のトリニティとして県・市合意の石森山生活環境保全公園化作戦(自然

休養村・生活環境保全・フラン

センターア)は昭和47年度から始

め、本年五月フランセンター

が足元にオーブンした。

農事組合の石森山生活環境保全

良くなる「絹谷富士」一帯

県・市が四年かかりで完成

石森山の峰続き、絹谷富士頂点に広がる森林公園・石森山生活環境保全林が出来、二十九日午後一時半から一部は紅葉を始めた同公園入り口会場で、木村知事、田畠市長の主催するしゆん式が行われる。県・市が億三千万円余の事業費と四年の歳月をかけ、自然を生かし、県内初めて造成した森林公園は、澄み切った空氣と緑の中で、都市生活者に四季の趣いを与え、子供たちには生きた體験学習の場を提供、隣接するフランセンターとともに、他市に誇る石森山自然公園として開放される。

県内初の「森林観光地」

紅葉の29日にしゆん式



郵便番号 970-
いわき民報社
© 振替口座(郡山)4028
本社 0246-21666
小名浜支社 0246-23560
常磐支社 0246-23800
勿来支店 0246-22903

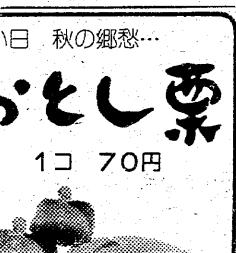


植田小に学校賞

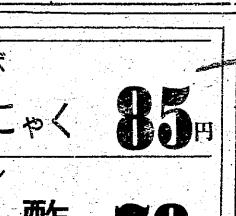
郵政局

アイデア貯金箱に応募

郵政省は郵便販賣百年を記念し、「アイデア貯金箱」の募集(校長)に学校賞(東北郵政局長賞)が決まった。十四日東北郵政局で行われたが、十四日東北郵政局長賞が決まった。



石森山自然公園の略図



遊歩道が11コース

目玉は中央の「野鳥の森」

市民の森林公園にふさわしい環境に仕上げられた同保全林は、平(四ツ波)・八幡線・これと絹谷(草野)を縦内で丁字型に結ぶ幹線自動車路(幅員五メートル)を骨格に、七万四千円(市負担九千四百三十五円)に亘り、自然林野八十四・七五(平絹谷)を標高とし、谷子入渠工(五百二十メートル)の造成、自然林改良植栽、舗装、公衆便所二棟、駐車場一千五百平方メートルなどの造成を行った。

・松島名産 かき貝 178円

(150g・1袋)

・松島名産 かき貝 356円

(300g・1袋)

・若ドリ ムネ肉・モモ肉 96円

(100g)

・スキヤキ用 牛ロース肉 163円

(100g)

・スキヤキ用 牛うす切り肉 220円

(100g)

・エノキ茸 88円

(1袋)

・ジャンボ 糸こんにゃく 85円

(150g)

・マルカン ポン酢 78円

(150ml)

・マルカン チリポン酢 78円

(150ml)

・エバラ すき焼きのたれ 138円

(170g)

・もみじおろし 145円

(200g)

・八森 しょうつる 265円

(360ml)

なべもの
材料セール

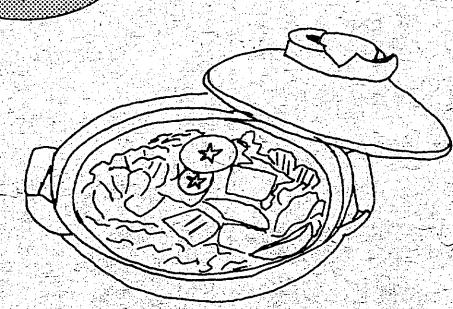
☆特売期間

明日から
19日まで



お買いものは
お近くの
フジコシで

TEL. 23-1234(代)





青年スポーツ大会

19日、13青年会が参加

未完の中央公園で校外写生=コンクリートの流れる池
○…ぬけるような青空。植栽した木々の緑が、いくらか薄んできた未完の中央公園広場に分かれ陣どった平二中生が、いわき市役所、官庁街の秋にエピツを走らせる。
○…適当に生えた雑草が芝生代わり、流れる池や瀧のコンクリートが足場。女子生徒は日焼けを気にしながら木陰を求める。

○…中学生といつても身体は大人並み、好きな音楽をかけたラジオを傍に、みんな首で音頭をこなすがらのデッサン。さすが「ながら族」の現代っ子。この方が情趣が沸くというところか。

秋の写生会

伴奏つきで

○…ぬけるような青空。植栽した木々の緑が、いくらか薄んできた未完の中央公園広場に分かれ陣どった平二中生が、いわき市役所、官庁街の秋にエピツを走らせる。
○…適当に生えた雑草が芝生代わり、流れる池や瀧のコンクリートが足場。女子生徒は日焼けを気にしながら木陰を求める。

○…中学生といつても身体は大人並み、好きな音楽をかけたラジオを傍に、みんな首で音頭をこなすがらのデッサン。さすが「ながら族」の現代っ子。この方が情趣が沸くというところか。

若人の翼 帰国報告会

17日、いわき団の18人

本日の市況は、昨日の地合を映した「若人の翼」のいわき地区員の帰国報告会が、県いわき地区行政連絡室主催で十七日午後七時から、市文化センター一階講義室で行われる。

帰国報告会にはいわき市内からの市煙市長、松木教育長なども出席する。

有県いわき地方行政連絡室事務所などの責任者、それに市から市煙市長、松木教育長なども出席する。

田代局長は立派な報告書を提出する。

NHKテレビ ☆印は白黒

- 6・05 ばくらチャレンジャー
- 30 真田十勇士=人形劇
- 45 N.H.Kガイド ◇50回
- 7・00 N.ローカルN.医 ◇15
- 30 ねほんす「わたしはコレクター」
- 8・00 お国自慢にしひがしく 新潟県柏崎市>野口五郎 今陽子 村田英雄 東京二・京太 ◇55回
- 9・00 C.9
- 40 銀河テレビ小説「遙きにありて」尾藤イサオ 三東ルシタ
- 10・00 N.解説
- 15 1975年度イタリア賞テレビ音楽部門受賞作品
- 11・00 N.◇ローカルN.医

NHK教育 ☆印は白黒

- 6・00☆スペイン語講座
- 30☆フルートとともに「七つの子」ほか
- 7・00☆英語会話「忘れ物」
- 30☆中国語講座「二時間訓練する」
- 8・00☆市民大学講座「江戸~1,000万都市の原型」吉澤細見~遊里の光と影~
- 9・00 通信高校講座「生物I」「ホメオスタシス」
- 30 通信高校講座「化学I」
- 10・00☆通信高校講座「物理I」「共鳴」
- 30☆通信高校講座「地学I」「日本の四季」
- 11・00☆たのしいフランス語

福島テレビ ☆印は白黒

- 6・00 F.T.V.テレポート
- 30 ニュースコープ
- 7・00 仮面ライダーストロンガー
- 30 そそば屋ケンちゃん「ダンゼツってなんだ」 宮脇康之 斎藤ゆかり 岸久美子 午田第三ほか
- 8・00 「明日がござる」水前寺清子 佐良直美 ハオ肇 沢田雅美ほか
- 9・00 「家庭の秘密」秋吉久美子 篠田三郎 中山仁、村瀬幸子ほか
- 10・00 「旅への誘い」(新) 近藤正臣 徳永れい子 香山美子 竹井みどり
- 11・20 新宿警察「新宿24時」

福島中央テレビ ☆印は白黒

- 6・00 新・底ぬけ脱線ゲーム「運動会特集」
- 30 ジャストN.
- 7・00 クイズ・ダイムショック
- 30 木曜スペシャル「引田天功大脱出一生か死か」
- 9・00 冬の陽「追憶」北大路欣也 金沢碧 加賀まりこ 中山麻理 中村敦夫 石立鉄男ほか
- 10・00 じゅういち「七日間の父」森光子 佐野茂夫 三浦友和 吉沢京子ほか
- 11・15 11PM「アシタねむれる? 憂ましき子守唄」白川和子 桂朝丸

今夜の番組

N.H.K第1 1540KC

- 6・40 じょうずな話し方「語源散歩」
- 7・00 N.ローカルN.医 ◇15
- 25 ニュース特集
- 8・05 人生読本「物のこころ」
- 15 趣味の手帳「号外は語る」
- 30 ふるさとの心「志士の里・津野山」
- 9・00 N.ローカルN.医 ◇15
- 05 浪曲十八番「唄入り観音経」...「秋田蔭」
- 10・20 若いこだま ゲスト=中沢厚子
- 11・05 夢のハーモニー「誰か知るまで」

N.H.K第2 1540KC

- 6・00 そろばん教室 英語会話
- 45 方言ドリックグズN.
- 7・00 続基礎英語
- 15 中学生の勉強室
- 30 通信高校講座 英語A
- 20 通信高校講座 英語A
- 40 通信高校講座 世界史
- 20 通信高校講座 倫理・社会
- 40 通信高校講座 保健・体育
- 10・20 通信高校講座 数学I (第2部)
- 40 通信高校講座 数学I (第2部)
- 11・00 大学講座

ラジオ福島 1060KC

- 6・00 N.ハイライト
- 20 日本/あの人この人
- 50 M.U.ふくしま
- 7・00 ラジミリー・ラジオ <出前電話リクエスト・電(0245)35-2151> ▽奥様クイズ▽明日の運勢▽夜の図書館
- 9・20 夜のヒット歌謡
- 30 とび出せ全国DJ諸君
- 45 はっとコミュニケーション
- 10・00 ポップスNO.1
- 30 M.U.ハイフォニック <永遠のMGMミュージカル オリジナル・サウンドトラック集>
- 11・25 ラジオ小断

F.M放送 ☆印はステレオ

- 6・00☆くらしの話題<ディスクジョッキー>
- 7・15☆サウンドオブ・ボップス<ラテン・ポップス集>ブラジル 大地に立つ悲しみ クリオーラ、涙もかれて
- 8・05☆FMコンサート<ジャズ・ラジオ>~サックス・ラジオ~
- 10・20☆邦楽百番<邦曲と地唄>奉書「長恨歌」「夏やせ」地唄「ひなみり」
- 11・05 夜のしらべ

号外は語る

七日間の父

ききもの

ラジオ福島 夜10・30

三(二階堂千寿)はパトロール中の前世(山岡久乃)に迷子になったから送ってと頼んだ

格調の高さは自信をもたらします

個性あるセンスの良い仕立て

'75秋の紳士服地

大マテラ

洋服・洋品・ミシンししゅう

通産省認可(協)日本店装チェーン会員

店舗診断・企画・設計施工

特注備品・室内造作家具

株式会社 家具の

スズキ(店装部)

店舗/いわき市平・松ヶ岡公園表入り口TEL.(74)3741

工場/いわき市好間町下好間字渡井TEL.(36)3246



レストラン ブラジル

味わってみて下さい

◇豊富なメニューで皆様をお待ちしております

若いお二人のデートの場に 奥様方の憩いの場に ビジネスでお忙しいあなたの商談の場に お気軽にご利用下さいませ

◇ご宴会のプランは洋食で……4人様から70人様までの用意がございます

◇無料駐車券進呈……お車でお食事のときは隣の田町駐車場をご利用下さいませ


**RESTAURANT
BRASIL**
 営業時間
 AM11:00
 PM8:30
 いわき市平・田町・並木通り/いわき民報ビル2F(74)2990

結婚の

祝

家庭
婦人

下で五千円。兄弟やオジ・オバの子供が葬式の香典や出産祝いなど贈る、一万円。親しい友人、いざががさなりますと、相続で五千円、親しい隣人三千円、な出費になります。一般的の家庭で無理をして、つまらない恩師などお世話をうけた人五千元では、こうした不意の出費があるのです。

このデータは、主婦を対象にしたものです。二年前のものですが、どうしても納得する。

見え張るばかりが…

毎月少しずつ準備して

「祝儀はどのくらい包めばいいのだろうか」ということです。これといふまらないのでやっかいですが、ひとつ目の目安といつたものをまとめてみました。

ある銀行が調査したところにから、現在なら若干アッパされないことがありますと、「結婚式」に出席していることが予測されます。しする場合、職業関係の同僚、部下など、月に一度のことないのは金額でなくままでです。

即席ラーメン

① 使用されているカンスイの毒性は?

【問い合わせ】即席ラーメンに使用されているカンスイは、どんな性質のものでしょうか。毒性はないのでしょうか。また、ラーメンの保存期間はどのくらいでしょうか。

② まず心配はない 保存期間は半年

【答】カンスイの成分は、炭酸カリウム、炭酸ナトリウム、炭酸水素ナトリウムおよびリン酸塩類で、毒性についてはほとんど問題はないと思われます。以前、カンスイについて問題があったのは粗悪な原料を使用したためで、現在は、製造基準や検査もきびしくなっていますので、安心してよろしいでしょう。

また、即席ラーメンの保存期間は、普通に保管したもの(直射日光などに長時間あてていないもの)で、六ヶ月が限度です。

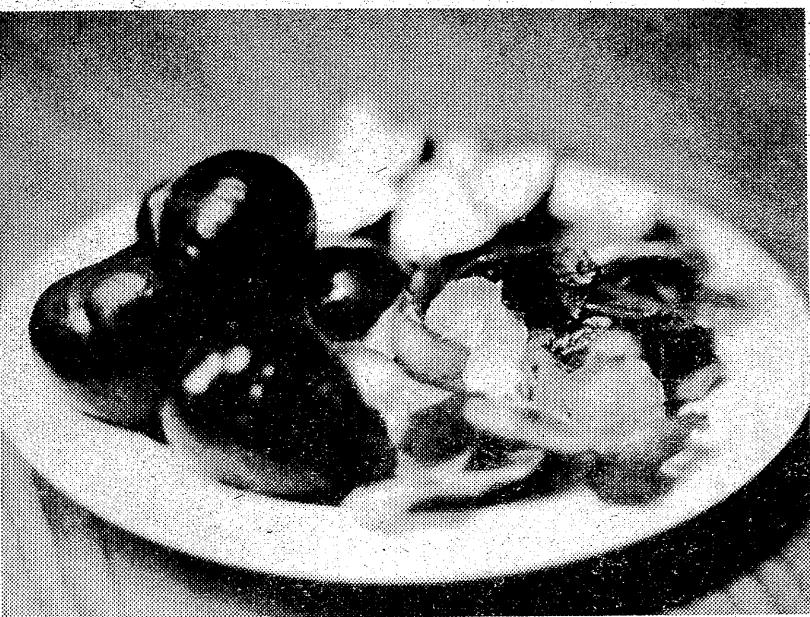
おいしくいただくには、二ヶ月以内のものを選ぶよう心がけましょう。もし、古くなった即席ラーメンがあったら、一度麺中の油を取り除き、バターかサラダオイルを加えるとおいしく食べられます。

特吟清酒
ひぞっこ
湯あがりに
一杯やる気分は格別

清酒 醸造元
鶴仙 松吉屋酒造店
合資会社

消費生活の
品質問題における
県環境部の消費生活通信講座から

いまや食べものがおいしいシーズンです。なかでも秋の味覚の代表ともいえるものの中に、クリ(栗)があります。こどものクリの生産量は、千ぱつと台風被害の影響を一部にうけているところもありますが、全般的に順調で、昨年より1割増の見込みといっています。現在はまだ相場が高いですが、これからがクリの本格的シーズン、1キロ300円程度と比較的安く手に入りそうです。そこで、クリの料理法を紹介してみましょう。



クリの料理法

△クリせんべい

クリを使った料理にはほとんどあります。クリ、クリー飯、クリー餅、クリーの和風もの、肉料理のつけ合わせ、洋風のマロニエティ、アロングラッセなどの洋風ものいろいろあります。そのなかから「クリせんべい」「クリー飯」の二品を簡単に取扱ってみました。クリと紫キャベツの、サム風「クリー飯」の二品を簡単に取扱ってみました。

お母さんには、赤ちゃんと一緒に乳を搾るときは、左のひじの内側に赤ちゃんの頭を固定し、赤ちゃんの頭と乳をさがしたいと思います。赤ちゃんのくちびるに乳を吸い付けてお母さんと一緒に高さによるように調整します。

右の人さし指と中指で、乳のまわりを押してください。そして、赤ちゃんの口を開いて、お乳をのもうとします。このとき注意したいのは、乳くびの先だけではなく、深く口に含ませることです。それは、空気を同時に吸います。赤ちゃんの鼻の穴を堵さなければなりません。そして、赤ちゃんのあごが乳を含んで押してください。

この作業は赤ちゃんにとっては苦労ですが、三、四回吸つてみると本領にのぼるものであります。なお、赤ちゃんの鼻の穴を堵さないで、お腹をクリを運ぶ場合、色つやのよいもの、手で持つてみてよく実の入っているものを選ぶことです。皮の表面でいじらがつたり、押すといじらがつたりは避けましょう。

母乳の飲ませ方
お母さんは黒をかへ洗い、赤ちゃんと頭を固定し、赤ちゃんの頭と乳をさがしたいと思います。赤ちゃんのくちびるに乳を吸い付けてお母さんと一緒に高さによるように調整します。

火災を予防し
生命財産を守ろう

防炎加工

当社は消防庁の厳重な検査を受けて合格した日本防災協会の指定業者で、防炎加工に関しては責任ある仕事を行っております。

適合施設登録番号甲N○2001

全国防炎加工振興会員
日本ドライクリーニング協会会員

株式会社 オギ

本社 いわき市内郷綾町一之坪61
電⁽⁰⁾1051
平店 いわき市平字綾屋町13
電⁽⁰⁾5852

きっぷと味を売る
花澤
江戸川すし弁当 八百円
なべ料理始めました
・宴会や家族ついでに利用下さい
平・白銀町 八百真ビル1F 電⁽⁰⁾0600

すなづく木の実
平・白銀町 電⁽⁰⁾3431
明17日オープン

南国風土記

絵も浜男砂

㊱

一 弹痕の街

「マーケットやトリニティの...」この節度を持ちたい。なぜなら、農園を覗くには二十一日間しかれない。日本では二十年間もはめられた。

ドーミーにすすめられたが、この国には建築に残った三十年前、弾痕をくりぬいた。バギオ銀座セントラル(二・二四)の米地主當時は、厚生省接觸部の調査を見ると、参謀は迫っていた。日本でも昭和十四年には土曜日と日曜日は金曜までであつた。三百人の日本人によって完成した。が、数百人の死者を出している。私がうるうめに食いついておるのは、この國の風習にはほかならない。宿のない者は自分で外へ出てもベッドを与える。自分が節度を守らざるといふことである。

それで、私は、まだ残っているのは胸を痛め、配給米も一合三石で飢えた日。

いる。ちなみに昭和四十三年度の兵士たは、日本の死傷者数は、五百九十九人。海軍十万七千七百四十人、陸軍五十五万三千六百六十六人、合計は三万人の日本人によつて完成した。

これが、まだ残っているのは胸を痛める。バグオ公園のベンチで花に囲まれ松籬を耳にしながら思考の時があった。難工事ベングット道路は三百人の日本人によつて完

成した。が、三百人の死者を出した。

いる。歩行機の席を予約された。

「一主人が飛行機の席を予約された。

つづります。

この島には五十万から一百

の死者がいる。

は長い和平がない限り、そのときは長い死は余り哀れである。

つづります。

たとえ、

この島には

平和が

長いと

あります。

</



カメラアイ

○…秋を告げる味覚のついで、香り高い食用菊は三杯町おひだしなど…季節感を重視する日本料理のひとつとして、吉菜から薦めがれ利用されている。

秋の味・食用菊

平上片寄などで出荷順調

○…その食用菊、品質が最も良い中生種の出荷が順調に行われている。主産地は宇内郷(舟岡間など)だが、ほとんどが自家の農園の畑を利用した小規模栽培で、人手がかかるため年々栽培面積が少なくなっているところ。

○…平上片寄が2石森山の市フ

ラーフセンターにかけて、山の

周囲には露臺の花を咲かせた食用

洋装 モンシリ
平字白銀町8・太田ビル3F ☎ 8140
高級舶来・国産布地 オーダー専門店

40年の伝統を誇る
花嫁の専門店
衣裳の相談も承っております
美容 さかもと
二階 美容室 平・中町(大黒屋前)
一階 カバーマークサロン ☎ 4938

あなたのお店のイメージをかる
キュークス自動ドア
木製でもアルミサッシでも、引き戸であれば
どんなものでも、安価で簡単に出来上ります
浜通り 代理店 片寄ガラス店
いわき市平字大町31 ☎ 74-2269

新装開店
15日～24日(10日間)まで
*ホワイトホース ¥4,500
*カティサーク
スナック モナコ
平・町田 しがビル内2階 ☎ 4203

健康な身体を ヘルストロン電気治療器による
無料健康ルーム開設
※不眠症※肩こり※慢性便秘※頭痛等

■期間／10月9日(木)～11月17日(月)
■場所／フジコシ湯本店 2階 ☎ 42-4141
健康指導担当
福島ヘルストロニサービスセンター
☎ 22-2246

薬には健康への願いがこめてある 薬と健康の週間
10月15日～21日 (順不同)

漢方相談	処方箋 扱っており ませます 健康から…	明るい家庭 明るい笑顔	いわき市小名浜字本町七四 電⑨三三〇〇	ユザ薬局
シンシロ薬局	小名浜・本通り 電⑨一五九五・四七〇九〇 いわき市小名浜字本町三三 電⑨一一〇	越 フジコシ 薬品部	いわき市小名浜字本町八 電⑨五五二一	一 条 薬局
西原薬局		平店・小名浜店 湯本店・植田店		

